

令和5年度ひきこもり講演会

さまざまな生きづらさを抱えて、外に出るエネルギーが無くなってしまった。
ひきこもっている家族や友人にどう関われば良いかわからない。
そんなお悩みはありませんか？
ひきこもり講演会を通して、ひきこもっている人がどんな気持ちなのかを知って、
どうすればひきこもり状態から安心して回復していけるのか、一緒に考えてみませんか？

基調講演

『ひきこもりの理解と支援～ひきこもり経験者として伝えたいこと～』

講師 一般社団法人ひきこもりUX会議代表理事 林 恭子 さん

講師紹介

高校2年で不登校、その後30代まで断続的にひきこもる。
信頼できる精神科医や同じような経験をした仲間達と出会い
少しずつ自分を取り戻す。
2012年から、「自分たちのことは自分たちで伝えよう」と“当
事者発信”を開始し、イベント開催や講演、研修会の講師な
どの当事者活動をしている。
東京都ひきこもりに係る支援協議会委員／就職氷河期世代
支援の推進に向けた全国プラットフォーム議員／
厚生労働省「ひきこもり地域支援センター職員等への人材養
成研修事業」委員等。
著書に『ひきこもりの真実―就労より自立より大切なこと』
(ちくま新書)



日時:令和5年 10月 11日(水)

午後1時30分～3時30分

**場所:男女共同参画センターあざれあ2F 大会議室
静岡市駿河区馬淵1丁目 17-1**

※最寄り駅:JR 静岡駅徒歩9分

※駐車場は利用できません。近隣のコインパーキングをご利用
ください。(駐車料金はご自身で負担をお願いします。)

対 象: 興味関心のある方どなたでも

参 加 費: 無料

定 員: 120名 (事前申込制、先着順)

申込方法: 下記QRコードから申込み又は
メール、電話、ファックスでの申
込

申込期間: 令和5年9月1日～9月30日まで

※ファックスの場合、裏面の記載事項に記入の
上送信してください。





参加申込書



氏名 (ふりがな)

お住まいの市町 (例: 静岡市、西伊豆町)

電話番号

メールアドレス

※記入いただいた情報は本講演会に関する連絡と参加者の把握にのみ使用し、講演会終了後、速やかに破棄します。

ファックス送信先: 054-286-9249

申込期限: 令和 5 年 9 月 30 日まで

お問合せ先

静岡県精神保健福祉センター

電話番号: 054-286-9245

ファックス: 054-286-9249

メールアドレス: mental@pref.shizuoka.lg.jp

