

アルコール・薬物・ギャンブルなど



「やめたくても、やめられない」と悩んでいませんか？

意志が弱いから、、、だらしがないから、、とっていませんか？

「やめたくてもやめられない」状態は「依存症」かもしれません。

これは誰でもなる可能性のある病気です。

適切なサポートを得ることが必要です。



依存症からの回復を目指す「リカバリーミーティング」

回復とは・・・アルコールや薬物、ギャンブル等の依存物質や行為に頼らない生き方ができるようになることです。

静岡県精神保健福祉センターでは、さまざまな「依存」について、同じような体験、悩みを持つ人が集まり、一緒に依存問題からの回復を目指すグループミーティングを実施しています。「本当はこのままではまずいと思っている」「できるなら今の状況から抜け出したい」「やめたいのにやめられない」そんな思いがよぎることはありませんか？ここには、同じ思いを持つ仲間がいます。あなたも一緒に、回復への一歩を踏み出していきませんか。

<参加をご希望の方>

まずは、下記お問合せ先までお電話ください。

<お問合せ先>

静岡県精神保健福祉センター（静岡市駿河区有明町2番20号）

☎ 054-286-9245（受付時間）平日午前8時30分から午後5時