

中部防災ニュース 12月号

発行
静岡県中部地域局
 電話 (054) 644-9104
 メール chubu-kiki@pref.shizuoka.lg.jp

備えよう！災害用トイレ

災害時の備蓄として、すぐに思い浮かぶものに水や食料があります。「飲むこと」「食べること」は生きる上で欠かせませんが、「排泄すること」も重要です。

災害によって停電・断水になると、トイレの水はいつもの様に流せません。また下水道管の破損がある場合は、水を流すと詰まってしまいます。

大震災等の被災地の住民は、災害時のトイレ不足やトイレの衛生問題に直面しました。日本トイレ研究所の調査によると、熊本地震では地震発生後6時間以内にトイレに行きたいと感じた人が、7割以上いたという結果が出ています。水・食料と同様、災害用のトイレも備えましょう！



提供 NPO 法人日本トイレ研究所

トイレの環境が悪化すると・・・

① 感染症の拡大

- ・不衛生な状態により、様々な菌やウイルスが増殖
- ・感染症による下痢、嘔吐等



多くの人々が感染して
 体調不良者が増加



② トイレを使うことへの抵抗感

- ・汚れたトイレへの抵抗感が増大
- ・排泄や飲食を我慢



体力・免疫力の低下や
 エコノミークラス症候群発症等



トイレの環境の悪化は、健康障害や震災関連死につながります！

取り組んでおきたいトイレ対策

- ・災害用のトイレの種類や設置場所の選定
- ・災害用のトイレの設置方法や使用法の確認
- ・災害用のトイレの備蓄
- ・災害用のトイレの活用訓練 等

災害用のトイレの種類は？



他にもマンホールトイレや組立て式のトイレ等があります。従業員数や事業所のスペース、家族構成や自宅の条件等に応じて、トイレの種類や数を検討しましょう。

備蓄量の目安は？

(1人1日分)
5回



(1週間分)
7日



家族や職場
の人数



うちは4人家族
だから140枚
だね

※回数はあくまで目安です

内閣府（防災担当）「避難所におけるトイレの確保・管理ガイドライン」より

関連用品でそろえるとよい物は？

- ・ウェットティッシュ
- ・トイレ掃除の用具
- ・消毒液
- ・使い捨て手袋 等
- ・ゴミ袋
- ・トイレットペーパー
- ・消臭剤



