



ワーケーション in 静岡中部

Workation in Shizuoka Chubu

ワーク×コミュニケーションの新しいワークスタイル





静岡中部（静岡市、島田市、焼津市、藤枝市、牧之原市、吉田町、川根本町）は、富士山静岡空港や清水港、東海道新幹線、東名・新東名高速道路といった空・海・陸のネットワークを備え、首都圏、中京圏からはもちろん、遠方からのアクセスも良好な立地です。

また、南アルプスへと続く山々や茶畑の深い緑。

日本一の深さを誇る駿河湾に注がれる

安倍川・大井川の清らかな水。

そこには自然豊かな風景が広がり、

まちと自然がちょうどよい関係にあります。

少しの間、都会の日常から離れ、

自然に囲まれながらリモートワークするには最適です！

そして、この静岡中部の最大の魅力は

地域の「人」の温かさです。

ワーケーションと言えば

Work（仕事）×Vacation（休暇）が一般的ですが、

静岡中部では体験などを通じて、

地域の人と **コミュニケーション** する

プログラムを提案しています。

ぜひ、静岡中部で地域の人と触れ合い、

心温まるワーケーションをしてみませんか？

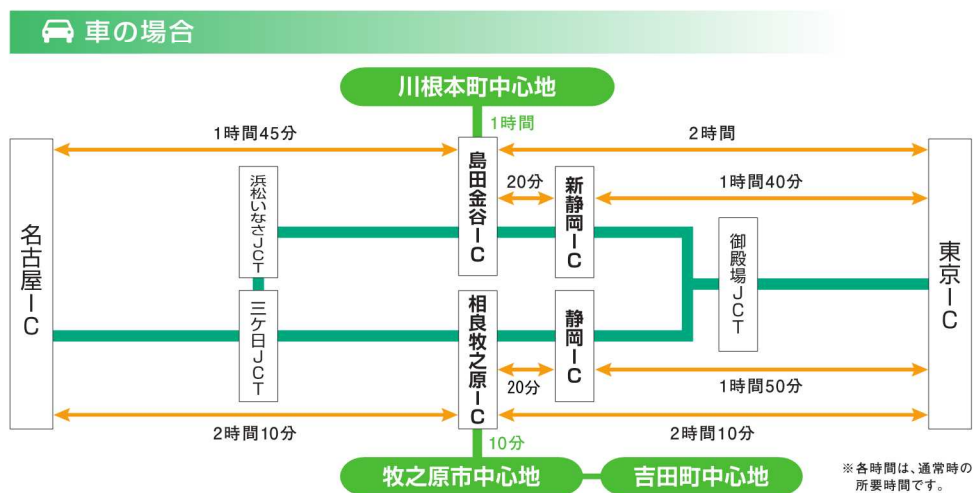
ワーケーションをするなら 静岡中部！

静岡中部なら
東京・名古屋から
**新幹線で
約1時間**

※東海道新幹線「ひかり」の場合



静岡中部へのアクセス



**富士山静岡空港就航先
(国内線)**

札幌(丘珠)、新千歳、出雲、福岡、熊本、鹿児島、那覇

※欠航、運休の情報は各航空会社の公式ホームページをご覧ください。

モデルプラン①

自然の中でリフレッシュする ワーケーションプラン

～山と川と茶畑広がる地域で“非日常”のひとときを～

移動手段 車 または 電車

仕事と体験の比率 仕事:体験 = **5:5**

島田市
市街地

1日目

終日 駅近のコワーキングスペース(C-BASE)でリモートワーク実施 **ポイント①**

夕刻 島田の街中で社員揃って懇親会

島田市
笹間地区

2日目

午前 地元の高中生との交流会 **ポイント②**

午後 廃校をリノベーションした施設(島田市山村都市交流センターささま)で就業&宿泊



川根本町

3日目

午前 農業体験 **ポイント③**
茶畑の中で農家の人たちと一緒にランチ



午後 温泉施設(もりのくに)の
コワーキングスペースにて就業&宿泊 **ポイント④**



夜 満天の星空観賞 **ポイント⑤**

4日目

午前 自然の中でのんびり散歩 **ポイント⑥**
3日目同様、温泉施設で就業&入浴



午後 地域の企業や行政とビジネス
マッチングに関する意見交換 **ポイント②**

ポイント①

コワーキングスペースC-BASE(島田市)



駅からアクセス抜群(徒歩3分)の
コワーキングスペース

コワーキングスペースC-BASEは駅から近くドリップイン利用可能です。ワーケーションだけではなく近くに寄った際のテレワークの利用としても便利です。

ポイント②

島田市内



ご要望に沿った
地域との交流を提供

今回は高校生とテレワークをテーマにしたお話や、地域の企業・行政とのビジネスマッチングに関する意見交換を実施。中部地域局が地域との交流をコーディネートします。

ポイント③

島田市笹間地区



農業体験、季節に応じて
コーディネートします!

農家や地域の人々から、現状や課題を聞いて茶畑の手入れをお手伝い!集中して作業しているとあっという間に時間が過ぎてしまいます。作業後に農家の人たちと飲むお茶の味は格別です。

ポイント④

もりのくに(川根本町)



温泉に入って
心身ともにリフレッシュ!

温泉にのんびり浸かって、疲れた体をリフレッシュ!頭もスッキリ、アイデア出しやお仕事もはかどることでしょう。静岡中部には多くの名湯がありますので、ワーク×温泉を組み合わせるワーケーションしてみたいかがでしょうか?

ポイント⑤

川根本町内



満天の星空を
鑑賞

川根本町は「澄んだ星空」全国2位にも選ばれたことのある星空の美しいまちです。都会では絶対に見ることのできない満天の星空をぜひ確かめてください。

ポイント⑥

川根本町内



自然の中で
のんびり散歩

遠くの山々、茶畑、川、そこには豊かな自然があふれています。朝早起きをして、風景を眺めながら深呼吸をしてみたいかがですか?

静岡県全体図



車の場合…島田(島田駅)から川根本町(千頭駅)まで車で約70分
電車の場合…新金谷から千頭まで約75分
【大井川鉄道 各駅間の所要時間】
・新金谷・門出 約12分
・新金谷・川根温泉管間渡 約40分
・川根温泉管間渡・千頭 約35分
・門出・千頭 約62分
・川根温泉管間渡 約26分



夢の吊橋 寸又峡
★満天の星空
★もりのくに(就業・温泉)
★自然の中でのんびり散歩
千頭駅
大井川鉄道
★農業体験(島田市笹間地区)
★島田市山村都市交流センターささま(就業)
KADODE OIGAWA(緑茶・農業・観光の体験型フードパーク)
★コワーキングスペースC-BASE(就業)
新金谷駅
金谷駅
蓬萊橋
●周辺スポット ★モデルプラン

海のまちを社員や家族と満喫するワーケーションプラン

～大人も子供も一緒にアクティブに滞在!～

移動手段 車

仕事と体験の比率 仕事:体験 = 4:6 ~ 3:7

焼津

1日目

午前 カフェでリモートワーク実施

午後 **大人も子供も楽しめる子育て支援施設 (ターントクルこども館) で木育体験 ポイント①**



牧之原

2日目

午前 **船釣り体験・釣った魚は昼食に! ポイント②**

午後 温泉施設(エキチカ温泉くろしお)で就業&入浴・休憩 キッズコーナーも充実!



3日目

終日 **廃校をリノベーションした施設 (カタショー・ワンラボ) で就業&宿泊 ポイント③**
子供たちは校舎の中を探索!



4日目

午前 お好みに合わせて体験を選択!

- ・サーフィン体験 ポイント④
- ・干し芋作り体験 ポイント⑤

午後 うなぎの産地、吉田町で昼食! 地域を観光しながら帰路へ



吉田

ポイント①

ターントクルこども館(焼津市)



大人も子供も楽しめる子育て支援施設

おもちゃや絵本を通じてさまざまな遊びを親子で楽しむことができる施設です。施設には静岡県の木がふんだんに使われており、木のぬくもりを感じることができます。焼津駅から徒歩圏内(7分)なので移動もラクラク!

ポイント②

焼津市内



釣りのことなら任せ! (元)地域おこし協力隊の三浦さんが釣り体験をコーディネート

三浦さんは初代焼津市地域おこし協力隊をされた方。船釣りの仕方を親切丁寧に教えてくれます。また、釣った魚は近くの温泉施設で調理して昼食で食べることが可能です。自分で釣った魚の味は格別なはず。三浦さんと話をしながら釣り体験をしてみたいかがですか?(船釣りは年齢制限有り)



ポイント③

カタショー・ワンラボ(牧之原市)



子供の頃を思い出す? 学校の校舎で就業&宿泊!

廃校になった小学校を改装して、就業や宿泊できる施設に生まれ変わりました。教室でお仕事、お昼は昔懐かしい給食体験! 休憩時には、校舎の中の探検や普通の学校ではできない体験も!? 仕事も体験もしたい方にぴったりの施設です!

ポイント④

静波サーフスタジアム PerfectSwell®



サーフィンの聖地でサーフィン体験!

静岡中部は温暖な気候のため、一年を通してサーフィンを楽しむことができます。また、日本発の大型サーフィンプールも牧之原にオープン! 仕事前や仕事終わりに一乗りどうでしょうか?

ポイント⑤

牧之原市内



生産者とお話しながら干し芋づくり体験

干し芋生産者のレクチャーのもと、サツマイモが干し芋になるまでの工程を体験! 牧之原の干し芋の歴史や芋の特徴なども学ぶことができます。シーズン限定ではありますが、作って楽しい、食べて美味しい干し芋づくりをぜひ体験ください!

静岡県全体図



車の場合 … 焼津市街地(焼津駅)～牧之原中心地 約35分



●花沢の里
●花沢の里 親水公園
●ふいしゅーな
★ターントクルこども館★
●小山城
●船釣り
●大井川港
●グリーンピア牧之原(お茶の観光施設)
★干し芋づくり体験★ ★サーフィン体験★
★カタショー・ワンラボ

●周辺スポット ★モデルプラン

モデルプラン③

「都市」と「中山間地域」に両方滞在するワーケーションプラン

～地域の暮らしや歴史文化を見て・聞いて・作って体感!～

移動手段 藤枝市内 ④ バス・⑤ タクシー 藤枝～静岡 ⑥ 電車 静岡市内 ⑦ 自転車

仕事と体験の比率 仕事:体験= 6:4

藤枝

1日目

午前 駅近のコワーキングスペース (e~RA BASE) にて就業

午後 バスにて中山間地域へ
地域おこし協力隊により地域ガイド
ポイント①
 キャンプ場のコテージで就業&宿泊
 火を囲みながら地域の人との交流&夕食はBBQ **ポイント②**



静岡

2日目

午前 **自然の中でツリークライミング** **ポイント③**

午後 宿泊施設(ビル泊)で就業&宿泊



3日目

終日 街中のコワーキングスペースにて就業 **ポイント④**

4日目

午前 シェアサイクルを活用して市内散策 **ポイント⑤**
伝統工芸士さんとお話を聞きながら、駿河竹千筋細工づくりを体験!
ポイント⑥



午後 街中のコワーキングスペースにて就業

静岡市街地であれば帰路も楽々!東京まで最速約1時間!

ポイント①



地域おこし協力隊が地域をご案内

藤枝市地域おこし協力隊の方が中山間地域(藤枝市蔵田地域)を歩いてご案内。単なる旅行では知ることのできない地域の人々の暮らしや地域の歴史・特徴などを深くお聞きできるのもワーケーションならではのこと。

ポイント②



キャンプ場でのワークと地域の人との交流

キャンプ場のコテージではWiFi環境も整っており、自然を感じながらお仕事することができます。そして屋外でバーベキューしたり、夜は地域の人と一緒に火を囲んでのんびりお話しも。地域との交流について、中部地域局がコーディネートします!

ポイント③



自然を満喫! ツリークライミング

インストラクターさんからレクチャーを受け、青空目指してクライミング! 回りを見る余裕が出てきたら、ぜひ景色の探検を満喫してください。お仕事前に木々と触れ合い、体を動かすことのできるのも身近に自然があるからこそこの体験です。

ポイント④



便利な街中でどっぷりと仕事に集中

静岡駅は首都圏からも中京圏からも新幹線で約1時間。普段と違った環境でリモートワークしたい際にはちょうどよい立地です。街中にはコワーキングスペースがいくつかあります。仕事の息抜きにカフェで休憩するのもよいかもしれません。

ポイント⑤



市内散策にはシェアサイクルが便利

歩いて行くにはちょっと距離があるというときは、静岡市のシェアサイクル「PULCLE」が便利です。市内の街中に複数のサイクルポートがあり、いつでも、どのポートでも自転車の貸出・返却ができます。足を伸ばして、静岡市内を散策してみたいかたがでしょうか?

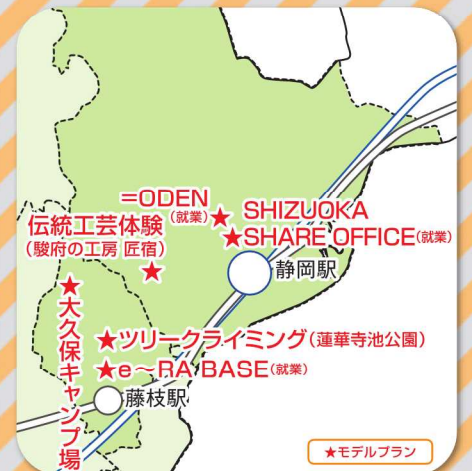
ポイント⑥



静岡の伝統的工芸品を作って・聞いて学ぶ

「駿河竹千筋細工」は国の伝統的工芸品にも指定されている静岡の竹細工です。作るだけでは分からない駿河竹千筋細工のことを伝統工芸士さんから貴重なお話をお聞きすることができます。静岡に受け継がれてきた伝統を肌で感じ、ぜひものづくりを体験してください。

静岡県全体図



★モデルプラン

静岡中部 ワークेशनプログラム提供者・コーディネーターの声

船釣り教室のコーディネーター

焼津市地域プロジェクトマネージャー
(元)焼津市地域おこし協力隊

三浦さん



私の住んでいる焼津は生活と海が近いことが自慢です。朝起きて石津浜公園から海をのんびり見られるのがとても幸せです。聞こえてくるカモメの声や汽笛は心休まる瞬間でもあります。たまにはのんびりとした空気を感じてみてください。

干し芋生産者

有限会社まるとつが

戸塚さん



静岡県はお茶で有名なことは皆様の承知かと思いますが、それだけでなく、お茶請けに合うお菓子もたくさんあり、干し芋のお菓子もその1つです。干し芋というと茨城県が有名ですが、実は静岡県が発祥の地でもあります。美味しいお茶とお菓子を食べれば元気が出ます。ぜひ体感しに来てください。

施設の運営者

カタショー・ワンラボ

浅野さん



目の前に広がる遠浅で波も穏やかな海や広大な茶畑、さらに温暖な気候などの自然を満喫し、校内内では様々なスポーツやアクティビティを通してリラックスしてもらいつつ、都内と同水準のネットワーク環境且つ広々としたスペースの中で働くことにより、都内以上に集中して働ける環境作っている自負があります。今後はワーキングブースや商談ブースなども拡充をし、さらにキャンプやサウナ等も当施設にて行えるように整備し、ワークेशनや企業研修も可能な施設となります。今後も積極的に、受け入れをしていく予定です。

ツリークライミングのインストラクター

「自然体験活動」響樹

望月さん



藤枝には昔から大切にされてきた自然が身近にあり、五感で感じる事が出来る木々が生活の一部になっています。これらの木々は人間の生活の大切なパートナーになっています。たまには森に入って深呼吸してみてください。体がリセットされる感覚になりますよ。

施設の運営者

島田市山村都市交流センターささま

道川さん



2006年度で廃校になった旧笹間小学校(旧川根町)を改修し、2009年4月に「山村都市交流センターささま」として宿泊施設に生まれ変わりました。元の小学校の施設を活用していますので、昔ながらの学校の雰囲気を楽しむことができます。島田市の笹間という地区の中心にあった小学校なので、今でも地域との結びつきは非常に強く、お茶刈りなどの農業体験を始め、年間を通して様々な体験を通じ地元住民との交流ができます。

静岡県中部テレワークコンシェルジュ

静岡県中部地域局

木田技師



私たち静岡県中部地域局職員は、地域独自の素材を活かしたワークेशनプログラムや地域の人々との出会い、地元企業・団体との意見交換などを御提案いたします。仕事や観光だけではなく、地域の「人」との交流によって静岡中部の魅力をお伝えしたいと思います。

ワークेशन参加者へのインタビュー

株式会社アトラエ

:Atrae



広報担当 南さん

- 設立：2003年10月
- 社員数：77名(2021年9月末時点)
- 本社所在地：東京都港区
- 事業内容：IT業界に強い求人メディア「Green」他

Q ワークेशनの導入の時期やきっかけは？

アトラエの組織づくりにおいて、「意欲あるメンバーが無駄なストレスなく生き活きと働き続けられること」を前提としていて、制度や細かいルールはありません。働き方も個人の自由で、オフィス以外の場所で働く社員も多くいます。そんなアトラエでは、2011年ごろから数名の社員が実家のある地方とオフィスのある東京を結んで働く、今というテレワークを始めており、現在でも個人の裁量で自由に働く場所を選択する意識が社内に浸透しています。ワークेशनについても、オフィス以外の場所で働く延長として、2019年ごろから実施する社員が少しずつ増えてきています。

Q ワークेशनを実際に導入して、実践者にプラスをもたらした点は？

「幅の広がり」を実感できました。オフィスや自宅だけでは、地域の人と出会いは生まれませんし、地域ならではの食事でもできません。そして、ワークेशनを通じ、現地に来なければできなかった非日常の体験を多くしました。このことにより「仕事」という枠にとらわれずに物事を考えることができるようになったと感じます。また、さまざまな部署の社員が集まってワークेशनを実施したことから、ワークेशन実施後の社内のコミュニケーションも円滑になりました。共通の話題ができたことで、そこから会話が広がり、社員間の相談もしやすくなったようです。

Q 静岡県中部地域でワークेशनを実施した感想は？

個人の旅行ではなかなか選ばない体験ができたことがとてもよかったです。干し芋づくり体験やお茶畑での体験では、生産者や農家の方から地域についてお話を聞きながら体験することもでき、その地域のことを深く知ることができました。また、静岡県中部地域で出会った方々は皆本真にあなたと接してくださり、人情味にあふれており、心も温まりました。これらのワークेशनプログラムは、静岡県中部地域局の相談窓口の担当者さんに相談しながら、組み立てることができたのでよかったです。仕事と体験の比率や体験したい内容、交流してみたい人などワークेशनのイメージを伝えることができ、理想通りのプログラムになったと感じています。そして、静岡県中部地域は東京から新幹線で1時間という点が最大のメリットだと思います。都内からとても近いですが、食べ物や空気感、体験できることも全く違うので、ワークेशनを通して非日常を味わうには最適だと感じています。

Q ワークेशन導入を検討している企業へのアドバイスは？

会社によってさまざまだと思いますが、就業時間や規則などあまり細かく考えすぎず、まずは休暇を使って体験してみたいかがでしょうか？はじめはお試して個人的なところから始めて、その後会社全体でのワークेशनの可能性を検討してみるとよいかもかもしれません。また、ワークेशनをきっかけに、仕事のアイデアや、地域とのビジネスマッチングにつながるかもしれないので、ワークेशनには1度きりの単なる旅行という考えではなく、何度もその地域に向かう前提で参加するのが良いと思っています。ただ単に非日常を楽しむことや生産性向上を目的とするのではなく、地域・会社双方にとってより良い選択につながるが良いと思います。

ワークेशनの情報はこちら▼

★ 静岡ワークेशन

<https://workation-shizuoka.com/>



コワーキングスペース等の情報はこちら▼

★ サテライトオフィスしずおか

https://shizukuru.pref.shizuoka.jp/satellite_office/index.html



静岡中部には地域で活躍している様々な団体や人がいます。

ワークेशनの中で、このような方々とおつなぎすることができます。

★ 静岡県関係人口情報サイトSHIZUOKA YELL STATION

<https://shizuoka-yellstation.fujinokuni-passport.com/group>



★ リレーでつながる地域の人の輪

<https://www.pref.shizuoka.jp/soumu/so-450a/local-community.html>



静岡県中部テレワークコンシェルジュが ワーケーションをコーディネートします！

静岡中部でのワーケーションに関するご相談に
静岡県中部テレワークコンシェルジュ(窓口：静岡県中部地域局)がお答えします。
お気軽にご相談ください。

具体的な相談例

- ・ 静岡中部での〇泊のワーケーションをしてみたい。
- ・ ワーケーションできる施設を探している。
- ・ チームビルディングに適したプログラムや施設はどこか？
- ・ ワーケーションを導入したいが何からやるべきか分からない。
- ・ 地域の人や企業などとワーケーションで交流したい。
- ・ 高校生や大学生とワーケーションでつながりたい。
- ・ 仕事の比率高め of ワーケーションをコーディネートしてほしい。
- ・ 親子でワーケーションに参加したい。等

相談の流れ

1

相談フォーム(QRコード読み取り)
もしくは静岡県中部地域局
(TEL 054-644-9102)にて相談



2

コンシェルジュが
関係する行政や
団体・企業などと
連絡調整を行います。

3

コンシェルジュが相談
内容にお答えします。
(相談内容によってはお時間
を頂く場合もございます。)

静岡県中部地域局では、Instagramで静岡中部の
魅力を紹介しています！ぜひのぞいてみてください！▶
https://www.instagram.com/chubuchiki?utm_source=qr



静岡県中部地域のワーケーションに関するお問い合わせ



静岡県中部地域局(静岡県中部テレワークコンシェルジュ)
〒426-0075 静岡県藤枝市瀬戸新屋 362-1
TEL: 054-644-9102