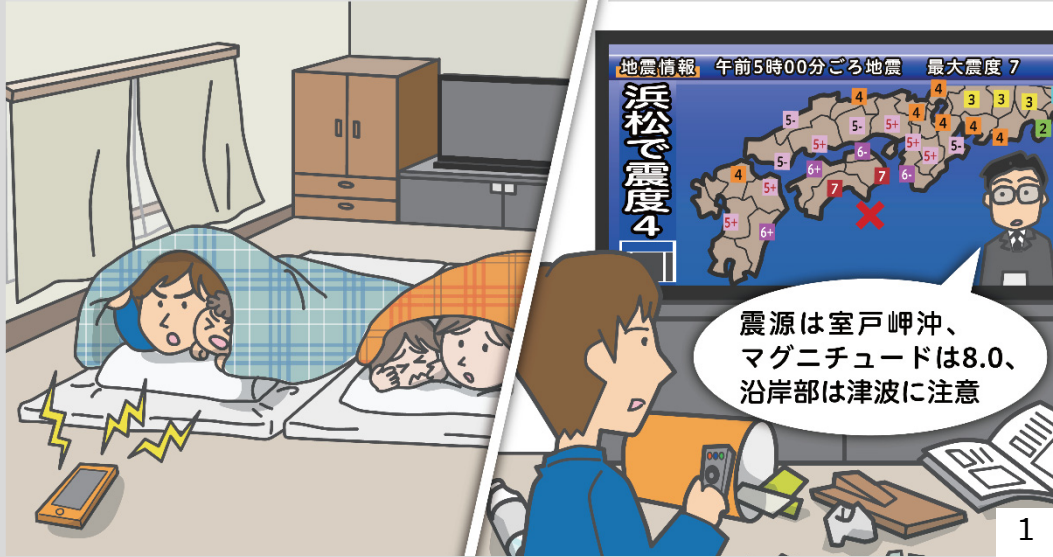


AM5:00

就寝中に緊急地震速報で目が覚める

直後にガタガタと揺れ出したため、布団に潜って身を守る

地震により物が散乱したものの大きな被害はないことを確認



AM5:03

太平洋沿岸に大津波警報発表(同報無線)

AM5:05

浜松市から「避難指示(緊急)」のエリアメールが届き、最寄の津波避難タワーに避難開始



AM5:35

南海トラフ地震臨時情報(調査中)発表

AM5:40

タワー上から津波で陸地が僅かに浸水する様子を確認



AM7:00

南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)発表

「後発地震に備え、日頃の備えを再確認するとともに、津波の危険性が高い地域は1週間避難を継続する」と内閣総理大臣が呼びかけている映像をスマホのテレビで確認



AM7:00 南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)発表



PM1:00 タワーの上で家族で持参した食料を食べる



PM8:00 そのまま家族で夜明けまで待つことにした



翌日AM5:00 大津波警報が解除され、津波注意報に切り替わる

