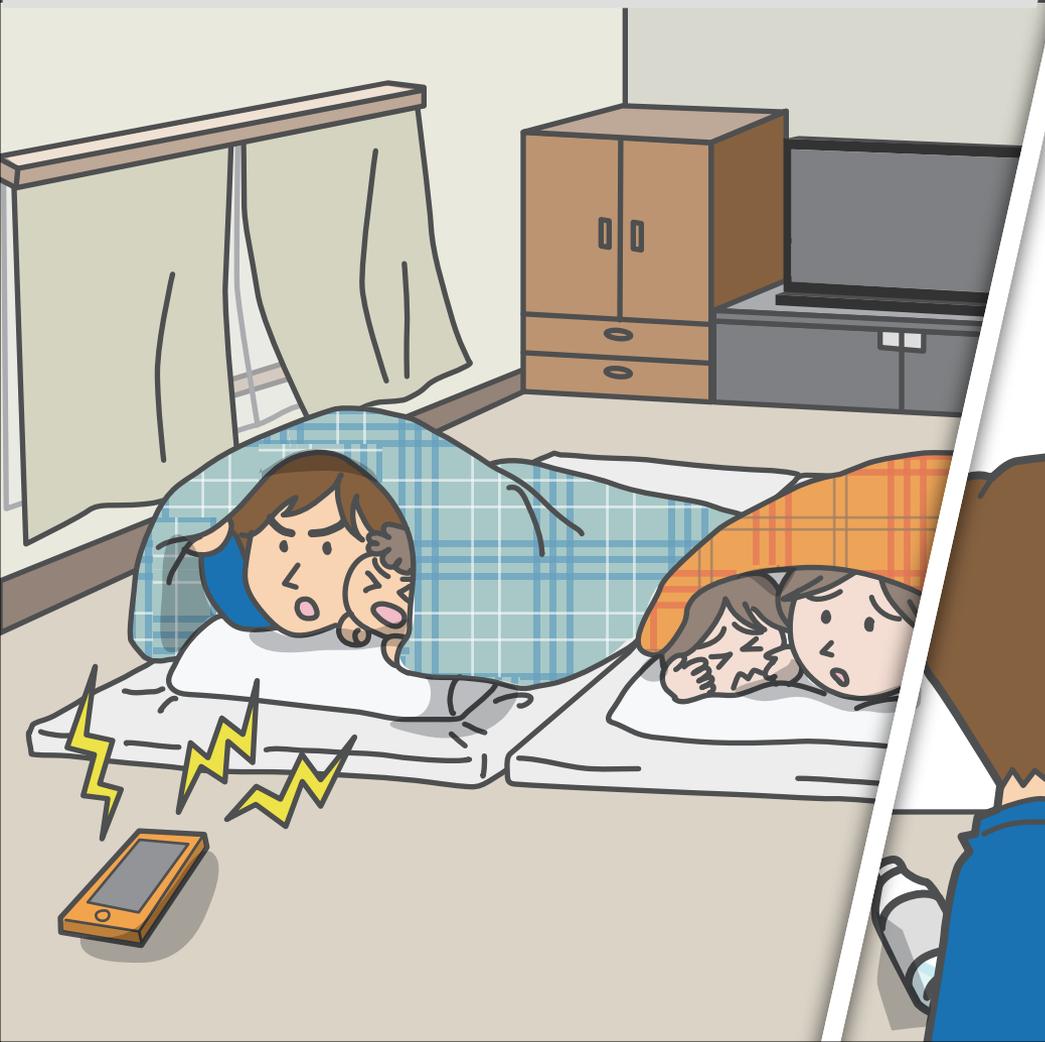


AM5:00

就寝中に緊急地震速報で目が覚める

直後にガタガタと揺れ出したため、  
布団に潜って身を守る

地震により物が散乱したも  
のの大きな被害はないこと  
を確認



震源は室戸岬沖、  
マグニチュードは8.0、  
沿岸部は津波に注意

AM5:03

太平洋沿岸に大津波警報発表(同報無線)

AM5:05

浜松市から「避難指示(緊急)」のエリアメールが届き、最寄の津波避難タワーに避難開始



AM5:35 南海トラフ地震臨時情報(調査中)発表

AM5:40 タワー上から津波で陸地が僅かに浸水する様子を確認



# AM7:00 南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)発表

「後発地震に備え、日頃の備えを再確認するとともに、津波の危険性が高い地域は1週間避難を継続する」と内閣総理大臣が呼びかけている映像をスマホのテレビで確認



AM7:00

南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)発表



学校に避難して、  
子供たちが1週間  
我慢できるかな…



明日は雨が降る  
予報なのに…



1週間分の食料  
をどう確保すれ  
ばいい？



警報が出ていて動  
けないから、今晚は  
ここに泊まるか…

PM1:00

タワーの上で家族で持参した食料を食べる



PM8:00

そのまま家族で夜明けまで待つことにした



# 翌日AM5:00 大津波警報が解除され、津波注意報に切り替わる



市内内陸部の親戚に電話し、使っていない部屋を1週間使わせてもらうことになった

内陸部は、普段と変わらない生活を送っているとのこと



でも、どうやって移動すればいいか？

そういえば、近所の車いすのおばあさんはどこに避難するのかな？

