

1月29日（金）現在は「警戒レベル5（特別警戒）」です。

本県では、1月18日以降、英国の新型コロナウイルス感染症の変異株への感染者が4人確認されましたが、国と連携した追加検査で、新たな感染者は確認されておりません。

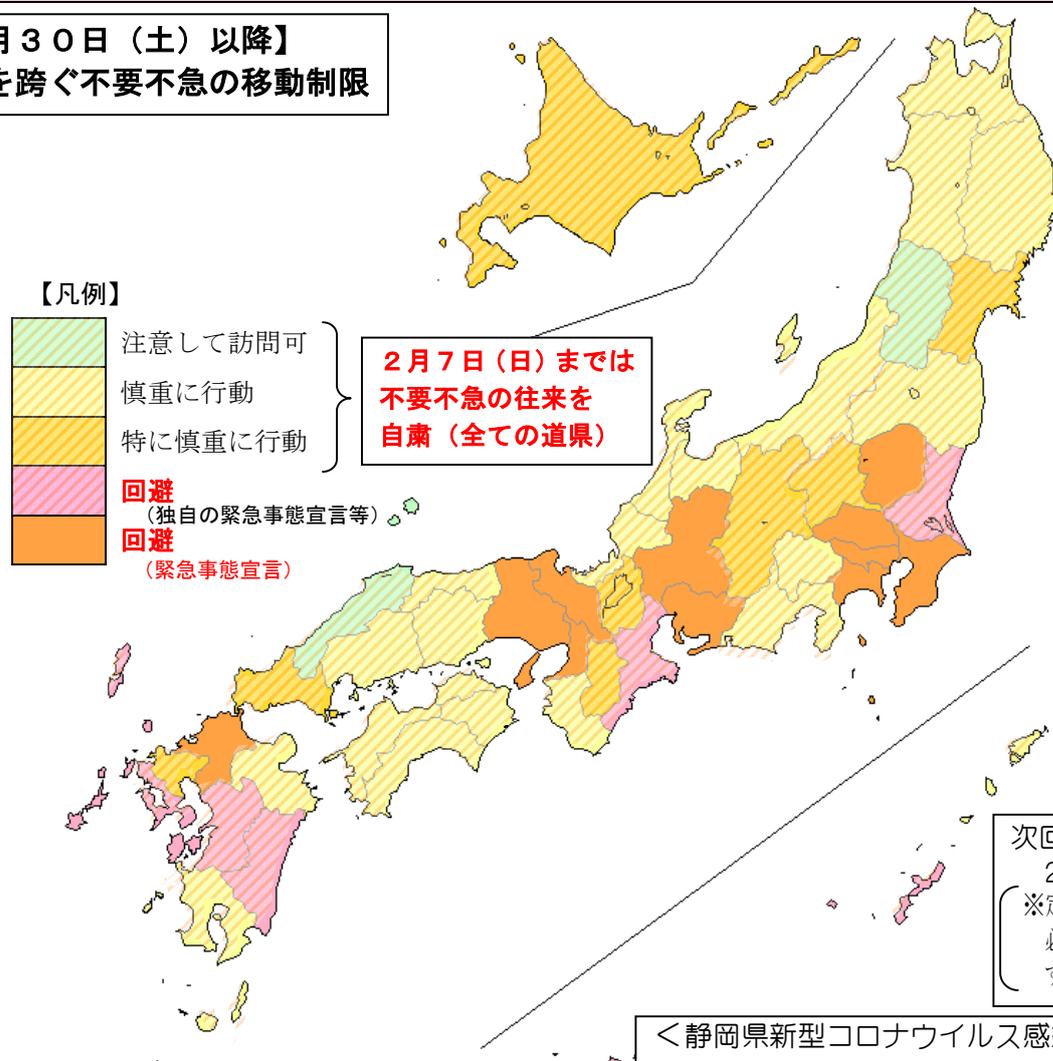
静岡県の医療提供体制は、1月28日現在の病床の占有率が県全体で42.2%、東部においては53.8%となっており、医療のひっ迫が懸念される**厳しい状況が続いています。**

「感染拡大緊急警報」を発令中です。県民の皆様には、以下の8つの対策を重点的に行ってくださいますようお願いいたします。

- ①「マスクの着用」、「三密を避ける」など基本的な感染防止対策を徹底してください。
- ②東京都、神奈川県、愛知県など11都府県に、緊急事態宣言が発出中です。  
2月7日（日）まで、県境を跨ぐ不要不急の往来は、自粛をお願いします。  
緊急事態宣言発出地域への出勤は、7割を目標に、削減をお願いします。
- ③人の移動や人に会うことは感染リスクです。県内でも、日常生活に必要な外出を除き、できる限り不要不急の外出の機会を控えてください。特に、県境地域、東部地域など感染拡大地域と交流が活発な地域では細心の注意が必要です。
- ④感染の機会は、マスクを着用していない会話などです。常にマスクを着用し、人と人との距離の確保（可能な限り2m）をお願いします。
- ⑤会話をしながらの食事で感染が発生しています。同居の家族以外の方と食事をする際には、食事は黙って食べ（黙食）、会話をするときには、必ずマスクを着用してください。
- ⑥高齢者など重症化しやすい方がいる家庭では、家庭内感染を避けるため、同居家族であってもマスクの着用、十分な換気、食事を別に食べることなどの感染防止対策をお願いします。
- ⑦最近のクラスター発生店舗は、感染防止対策が不十分でした。飲食店等事業者の皆様には、各業種組合のガイドライン等による感染防止対策の徹底を常に行っていただくよう、お願いします。
- ⑧受験で、外出せざるを得ない受験生におかれましては、感染防止対策の徹底をお願いします。

県外の皆様には、御自身が知らず知らずのうちに感染しているかもしれないという意識をお持ちいただき、今は、不要不急の来訪を自粛くださいますようお願いいたします。

【1月30日（土）以降】  
県境を跨ぐ不要不急の移動制限



## ◎県内移動に関する行動制限

- 県内でも、日常生活に必要な外出を除き、できる限り不要不急の外出の機会を控えてください**ますようお願いいたします。
- マスクの着用、「三つの密」の回避など「新しい生活様式」を徹底し、特に慎重に行動**してください。**飲食の場などマスク非着用時は、会話を行わない**でください。
- 訪問先の施設で、感染防止対策が十分行われているかは訪問前に必ず確認してください。対策が不十分な店への訪問は自粛の徹底**をお願いいたします。

## ◎県境を跨ぐ不要不急の移動に関する行動制限

### 1 本県を出発する皆様へ

(静岡県の独自の評価によるものであり、外出の検討にあたっては、訪問先の県等が発表している行動制限を尊重してください。)

- (1) **全ての外出について、マスクの着用など「新しい生活様式」を徹底し、自分や相手が感染しているかもしれないという意識を持って、注意して行動**してください。
- (2) **栃木県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、岐阜県、愛知県、京都府、大阪府、兵庫県、福岡県には、緊急事態宣言が発出されています。**  
茨城県、三重県、長崎県、熊本県、宮崎県、沖縄県で独自の緊急事態宣言が発出されているほか、北海道（札幌市）、福島県、群馬県、富山県、長野県、鳥取県、広島県、高知県においても、外出自粛や県境を跨ぐ行動制限などが発出されています。
- (3) **本県は、東西を感染拡大地域に挟まれ、県境を跨ぐ移動は 感染リスクが高まります。2月7日（日）までの間、県境を跨ぐ不要不急の訪問は自粛**をお願いします。
- (4) **緊急事態宣言発出地域への通勤等の皆様には、7割を目標に移動削減の取組**をお願いします。

※なお、やむを得ず、訪問される際には、「新しい生活様式」を徹底した上で、事前の行動計画の策定により滞在時間の短縮や電車の混雑の回避などに努めるとともに、マスク非着用での会話などの感染リスクの高い行為のほか、感染防止対策が不徹底な店舗等を回避するなど、最大限の感染予防行動をお願いします。

### 2 本県を訪問される皆様へ

(訪問者には、県民の皆様からも呼びかけてください。)

- (1) 全ての移動に際して、「新しい生活様式」に基づく行動の徹底に配慮してください。
- (2) 全ての都道府県の皆様には、2月7日（日）までの間、不要不急の本県への来訪を自粛くださいますようお願いいたします。

◎新型コロナウイルスへの感染防止は、見えない感染者（※）に、「近づく可能性をどうすれば減らせるのか」、「知らずに出会っても、うつらないようにできるか」が、大切です。

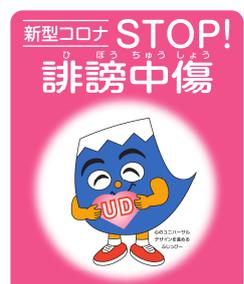
※見えない感染者：感染していても無症状や軽症で、自分が感染していることに気付いていない人。発症前2日前から感染力があるなど、本人が知らないまま、他人に感染させてしまうリスクがある。

## 厚生労働省新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）

iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



誰もが思いやりを持った行動がとれる  
“心豊かなふじのくに”

# 「新しい生活様式」実践例(抜粋)

| 感染防止の3つの基本: ①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い  |   |  |  |
|---|---|--|--|
|                    |  <p>冬場はこまめに換気を!</p> |                     | <p>公共交通機関の利用</p>  |
| <p>◆人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける</p>   | <p>◆外出時、屋内でも会話するとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスク着用</p>   | <p>◆家に帰ったら手や顔を洗う</p>   | <p>◆会話は控えめに<br/>◆混んでいる時間帯は避ける</p>  |
| <p>娯楽、スポーツ等</p>  | <p>食事</p>         | <p>イベント等への参加</p>  | <p>働き方</p>      |
| <p>◆公園はすいた時間、場所を選ぶ<br/>◆ジョギングは少人数で</p>  | <p>◆大皿を避けて、料理は個々に<br/>◆持ち帰りや出前、デリバリーを利用</p>   | <p>◆接触確認アプリの活用を<br/>◆発熱・風邪症状がある場合には参加しない</p>   | <p>◆テレワークやローテーション勤務・時差出勤<br/>◆会議はオンライン</p>   |

## ＜静岡県新型コロナウイルス感染症対策＞

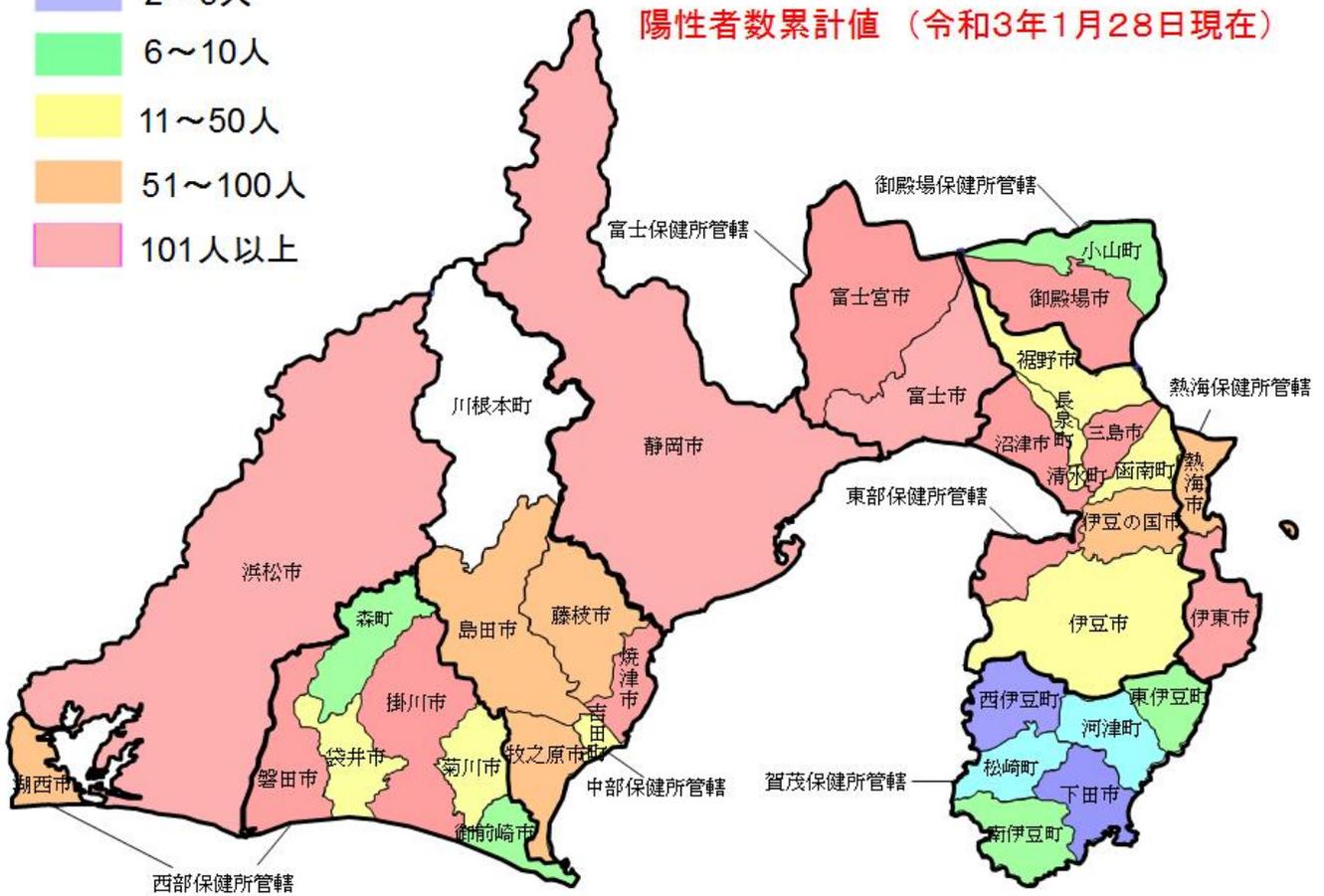
## 「6段階警戒レベル」と「レベル毎の行動制限」の変更点

| 時期                   | 前回 (1/23~1/29)                     | 今回 (1/30~2/5) |
|----------------------|------------------------------------|---------------|
| レベル                  | 警戒レベル5 (特別警戒)                      | 変更なし          |
| 県内移動に関する行動制限         | 不要不急の外出を控えるなど、できる限り外出機会を減らすことを呼びかけ | 変更なし          |
| 県境を跨ぐ不要不急の移動に関する行動制限 | 全都道府県への不要不急の往来の自粛を呼びかけ             | 変更なし          |

(※県内各市町ごとの累計陽性者数は、市町の要望を踏まえ添付しております。)

# 陽性者数 市町別マップ

陽性者数累計値（令和3年1月28日現在）



| 保健所名 | 市町名   | 陽性者数 |
|------|-------|------|
| 賀茂   | 計     | 27人  |
|      | 下田市   | 5人   |
|      | 東伊豆町  | 8人   |
|      | 河津町   | 1人   |
|      | 南伊豆町  | 6人   |
|      | 松崎町   | 1人   |
|      | 西伊豆町  | 4人   |
|      | 非公開   | 2人   |
| 熱海   | 計     | 272人 |
|      | 熱海市   | 82人  |
|      | 伊東市   | 189人 |
|      | 非公開   | 1人   |
| 東部   | 計     | 633人 |
|      | 沼津市   | 207人 |
|      | 三島市   | 153人 |
|      | 裾野市   | 32人  |
|      | 伊豆市   | 31人  |
|      | 伊豆の国市 | 100人 |
|      | 函南町   | 17人  |
|      | 清水町   | 42人  |
|      | 長泉町   | 30人  |
|      | 非公開   | 21人  |
| 御殿場  | 計     | 128人 |
|      | 御殿場市  | 110人 |
|      | 小山町   | 9人   |
|      | 非公開   | 9人   |

| 保健所名 | 市町名        | 陽性者数   |
|------|------------|--------|
| 富士   | 計          | 510人   |
|      | 富士市        | 385人   |
|      | 富士宮市       | 124人   |
|      | 非公開        | 1人     |
| 静岡市  | 静岡市        | 1,232人 |
| 中部   | 計          | 370人   |
|      | 島田市        | 61人    |
|      | 焼津市        | 163人   |
|      | 藤枝市        | 81人    |
|      | 牧之原市       | 51人    |
|      | 吉田町        | 13人    |
|      | 川根本町       | -      |
| 非公開  | 1人         |        |
| 西部   | 計          | 385人   |
|      | 磐田市        | 113人   |
|      | 掛川市        | 112人   |
|      | 袋井市        | 49人    |
|      | 御前崎市       | 10人    |
|      | 菊川市        | 18人    |
|      | 湖西市        | 62人    |
|      | 森町         | 10人    |
|      | 非公開        | 11人    |
|      | 浜松市        | 浜松市    |
| その他  | 県外・非公開・調査中 | 109人   |

総計 4,468人