

## II 結果

この報告書に掲載している数値は、四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。



# 1 結果の概要



## 1 結果の概要

本報告書は、令和5年度特定健診データの提供に協力いただいた市町国民健康保険、国民健康保険組合、共済組合、健康保険組合、協会けんぽのデータを分析しました。項目ごとに分析を行っているため、全項目を受診していない者も対象としています。また、年度途中における加入及び脱退等の異動者も除外せず、提供いただいたデータすべてを分析の対象としました。なお、性別、年齢の記載がないデータについては除外しました。

### (1) 分析対象の状況

令和5年度は759,215人の健診データを分析の対象としました。各保険者からの協力により、各年代ともにデータを示すのに十分な対象数を確保することができました。

図1 健診受診者数（分析対象者数）

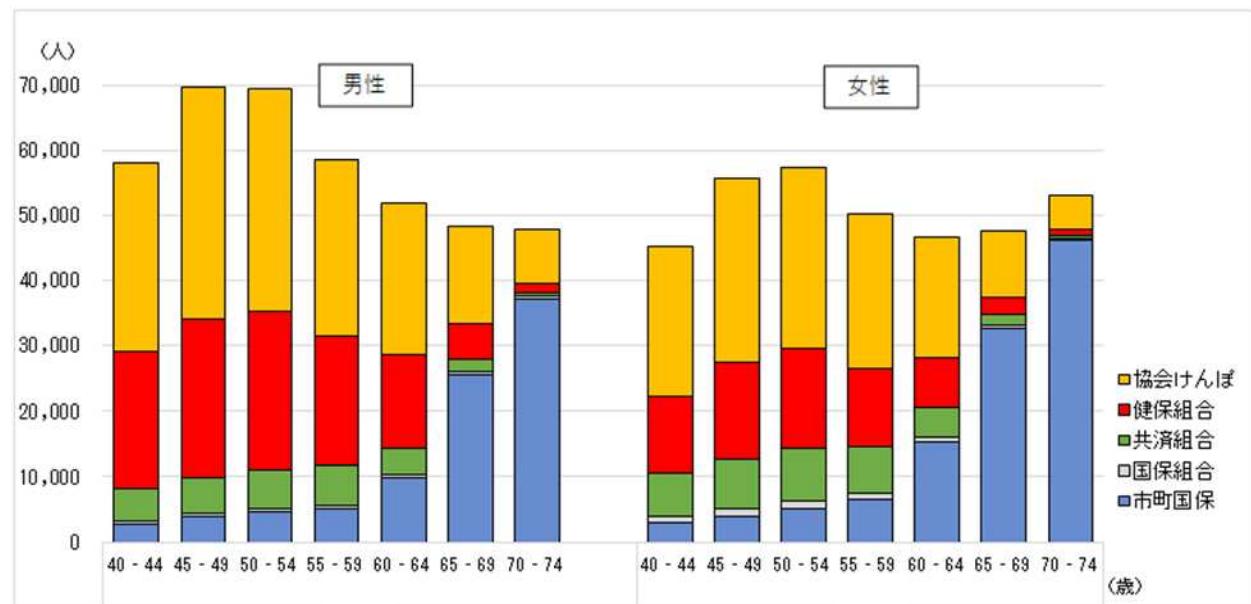


表1 性別年代別分析対象者数

(人)

対象	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
男性	57,983	69,620	69,436	58,519	51,867	48,376	47,744	403,545
女性	45,175	55,626	57,283	50,140	46,740	47,588	53,118	355,670
男女計	103,158	125,246	126,719	108,659	98,607	95,964	100,862	759,215

## (2) メタボリックシンドローム該当者及び予備群の状況

メタボリックシンドローム該当者（予備群も含む）の割合は、男性 41.7%、女性 12.9%でした。男女とも、年齢とともにメタボリックシンドローム該当者の割合は増加しています。

図 2-1 メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合（40～74 歳）

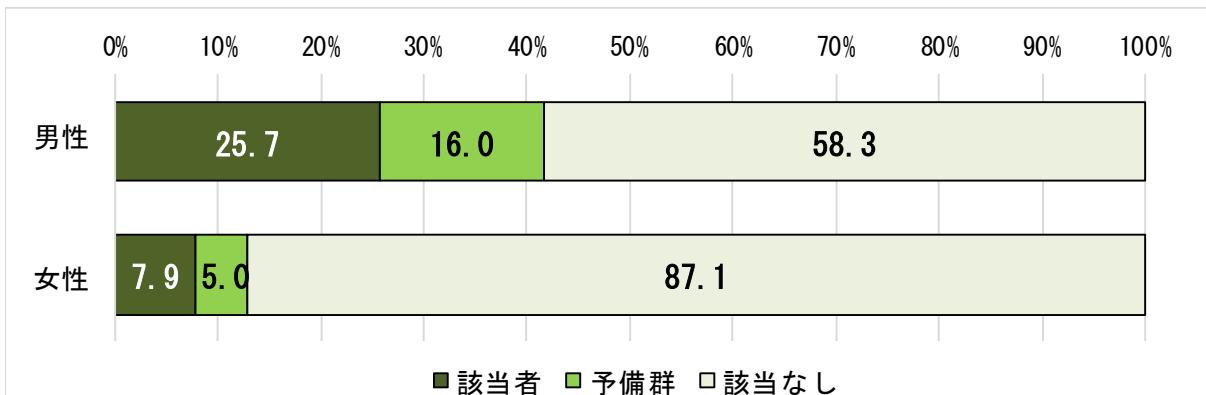


図 2-2 年代別医療保険者種類別メタボリックシンドローム該当者の割合（男性）

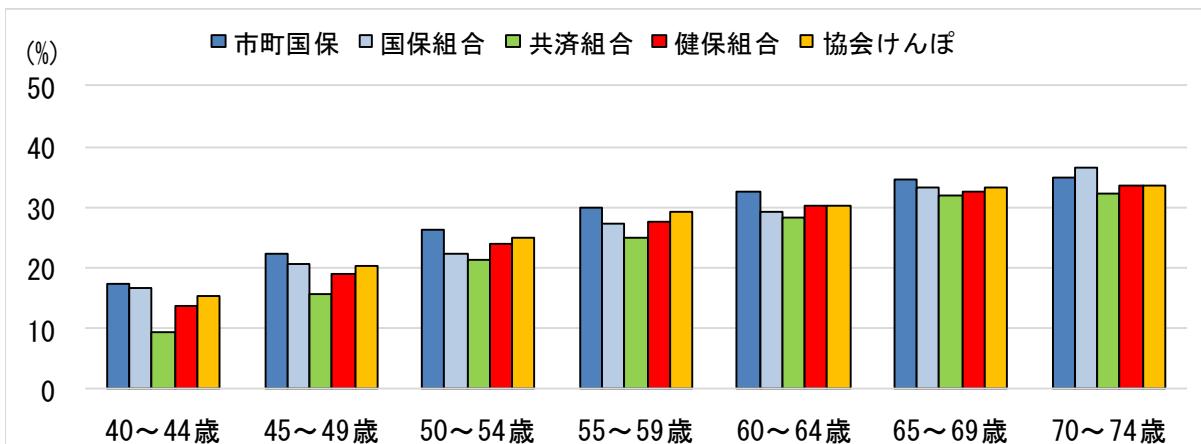
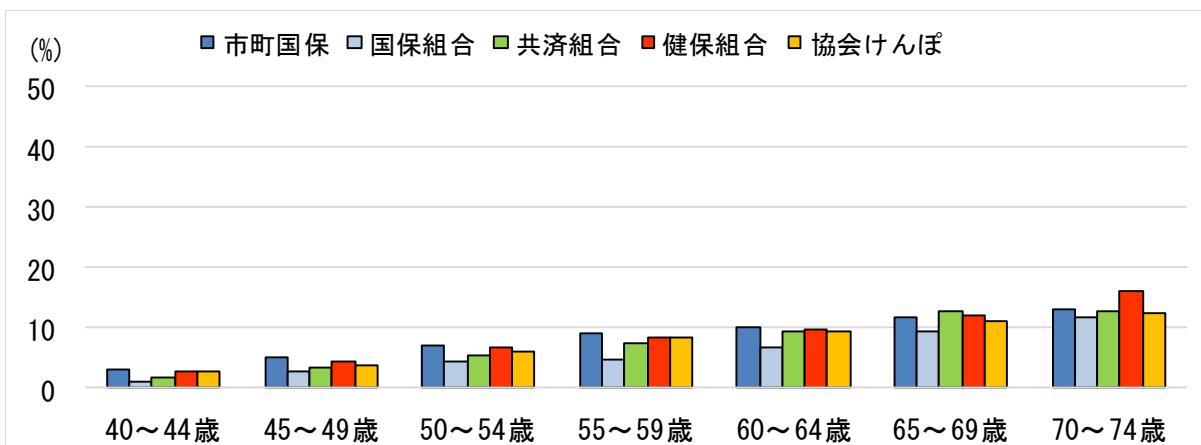


図 2-3 年代別保険者種類別メタボリックシンドローム該当者の割合（女性）



※メタボリックシンドローム該当者

腹囲男性 85cm 以上、女性 90cm 以上、かつ次の 3 項目のうち 2 つ以上に該当

- ①中性脂肪 150mg/dl 以上、または HDL コレステロール 40mg/dl 未満、もしくはコレステロールを下げる薬服用
- ②収縮期血圧 130mmHg 以上、または拡張期血圧 85mmHg 以上、もしくは血圧を下げる薬服用
- ③空腹時血糖 110mg/dl 以上、または HbA1c 6.0% 以上、もしくはインスリン注射または血糖を下げる薬服用

※メタボリックシンドローム予備群

上記と同様で、3 項目のうち 1 つに該当するもの

### (3) 肥満者の状況

肥満者（BMI $\geq 25$  または腹囲基準値以上）の割合は、男性 50.9%、女性 23.1%でした。

男性は半数以上が肥満者に該当しています。

図 3-1 肥満者の割合（40～74 歳）

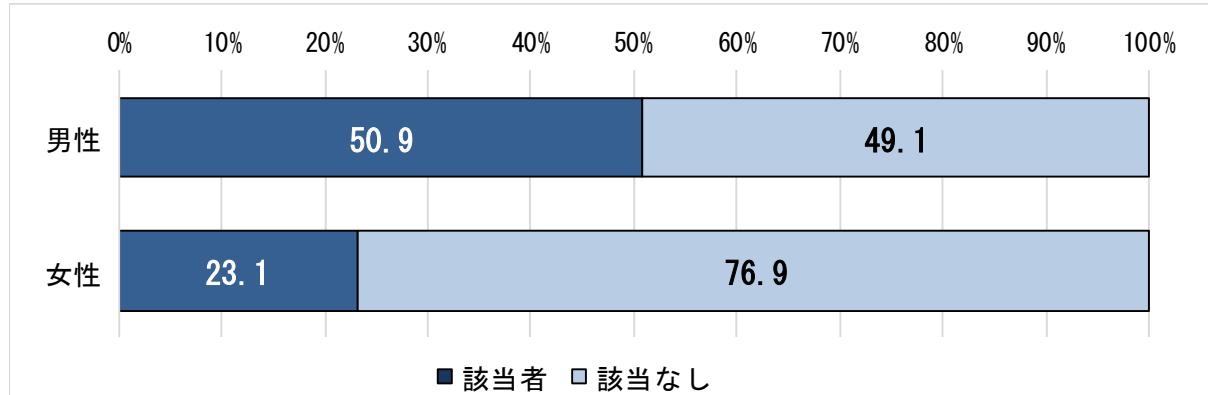


図 3-2 年代別・医療保険者別 肥満者の割合（男性）

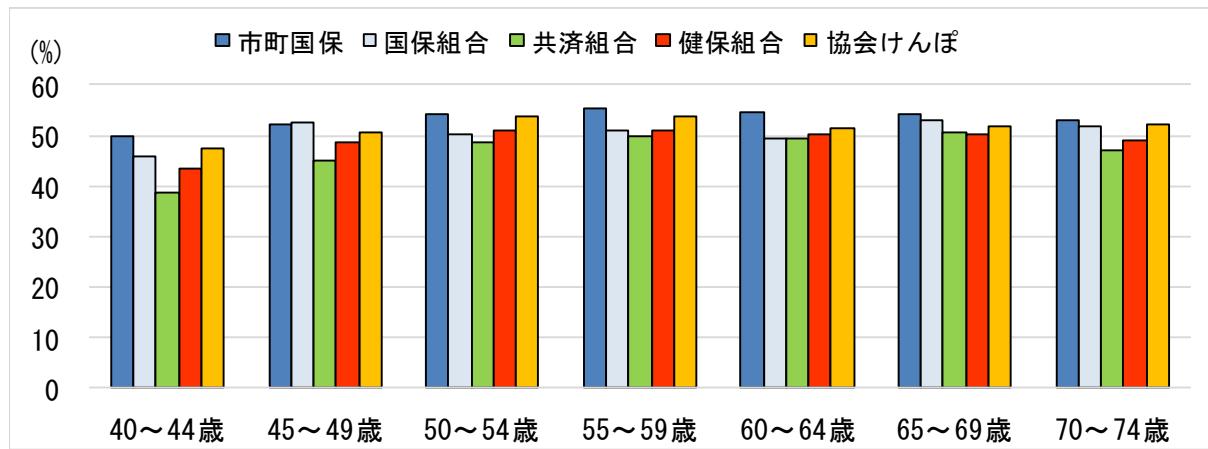
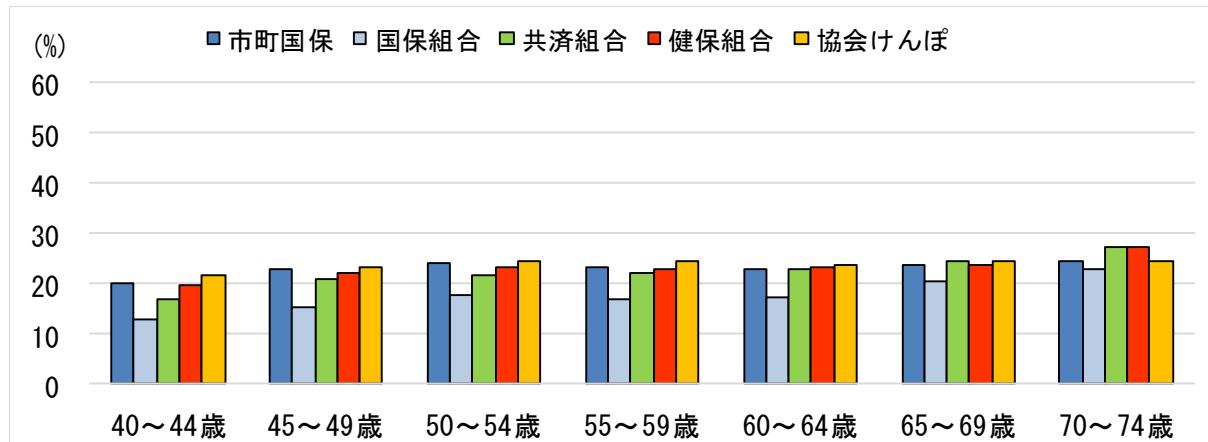


図 3-3 年代別・医療保険者別 肥満者の割合（女性）



※肥満者

次の 3 項目のいずれかに該当する者

①BMI25 以上で腹囲男性 85cm 以上、女性 90cm 以上

②BMI25 以上で腹囲男性 85cm 未満、女性 90cm 未満

③BMI25 未満で腹囲男性 85cm 以上、女性 90cm 以上

#### (4) 糖尿病有病者及び予備群の状況

糖尿病有病者の割合は、男性 14.0%、女性 6.5%であり、予備群の割合は、男性 14.8%、女性 12.1%でした。男女とも、年齢とともに糖尿病有病者の割合は増加しています。

図 4-1 糖尿病有病者及び予備群の割合 (40~74 歳)

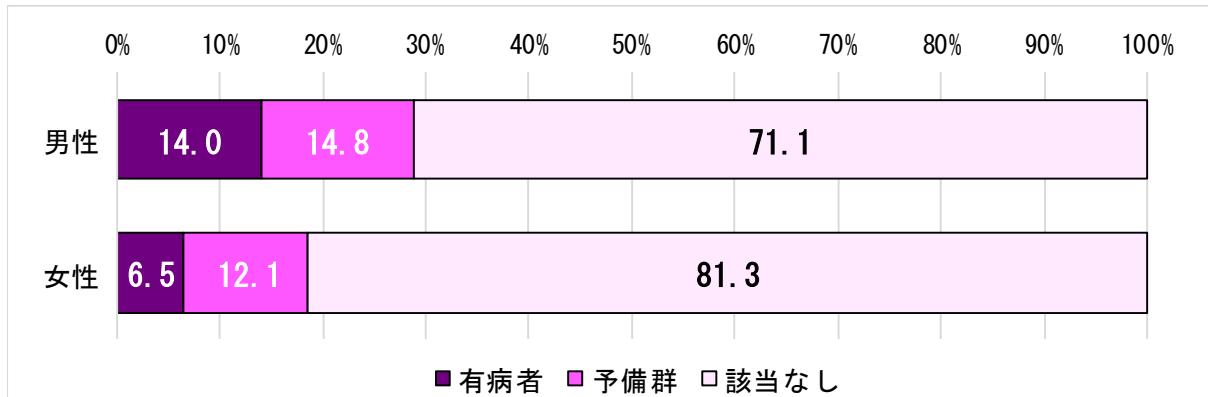


図 4-2 年代別・医療保険者別 糖尿病有病者の割合 (男性)

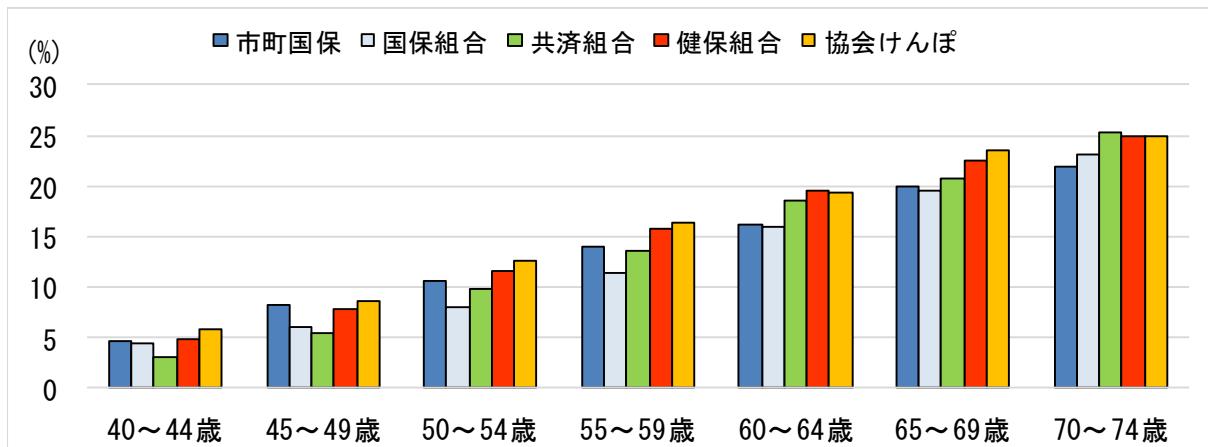
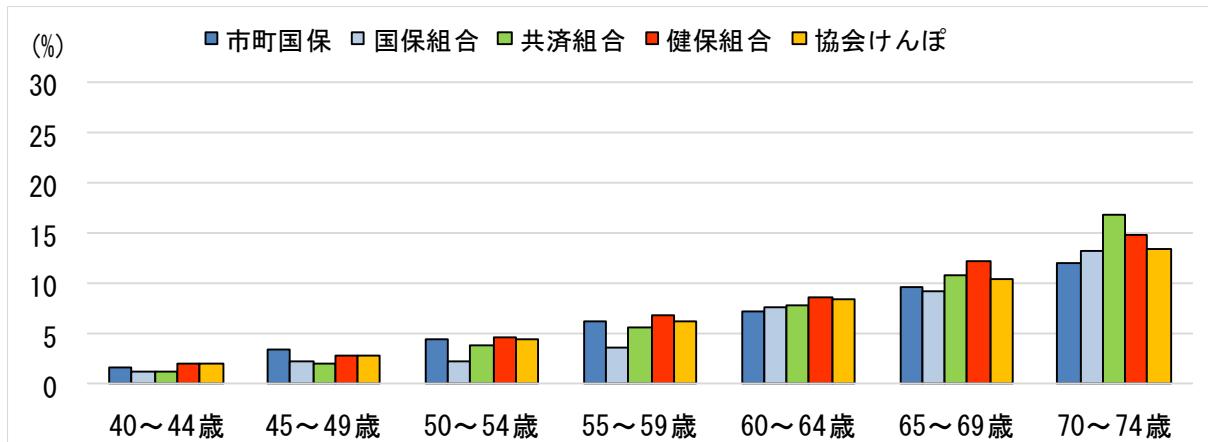


図 4-3 年代別・医療保険者別 糖尿病有病者の割合 (女性)



※糖尿病有病者

空腹時血糖 126mg/dl 以上、または HbA1c 6.5% 以上、もしくはインスリン注射または血糖を下げる薬服用者

※糖尿病予備群

空腹時血糖 110mg/dl 以上 126mg/dl 未満、または HbA1c 6.0% 以上 6.5% 未満の者

ただしインスリン注射または血糖を下げる薬服用者を除く

## (5) 高血圧症有病者及び予備群の状況

高血圧症有病者の割合は、男性 44.9%、女性 32.8%であり、高血圧症予備群の割合は、男性 13.1%、女性 11.7%でした。男女とも、年齢とともに高血圧症有病者の割合は増加しています。

図 5-1 高血圧症有病者及び予備群の割合 (40~74 歳)

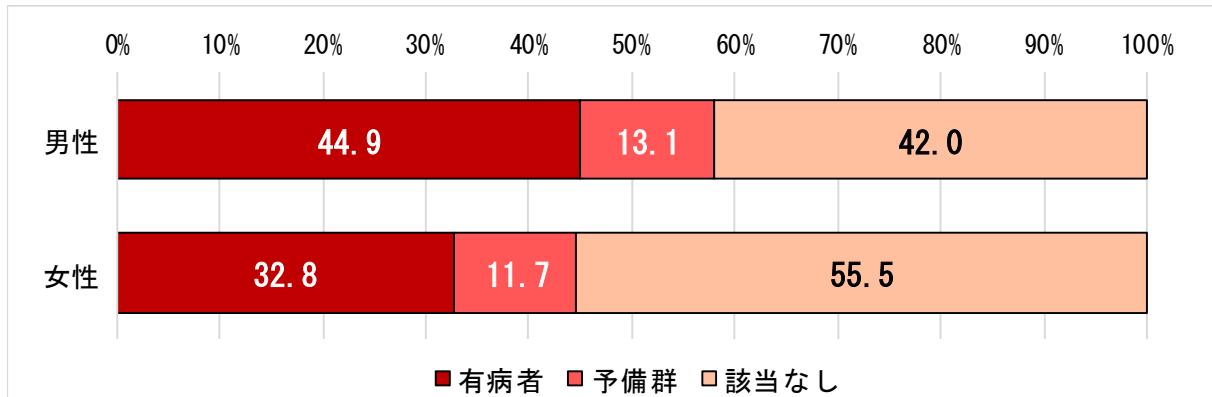


図 5-2 年代別・医療保険者別 高血圧症有病者の割合 (男性)

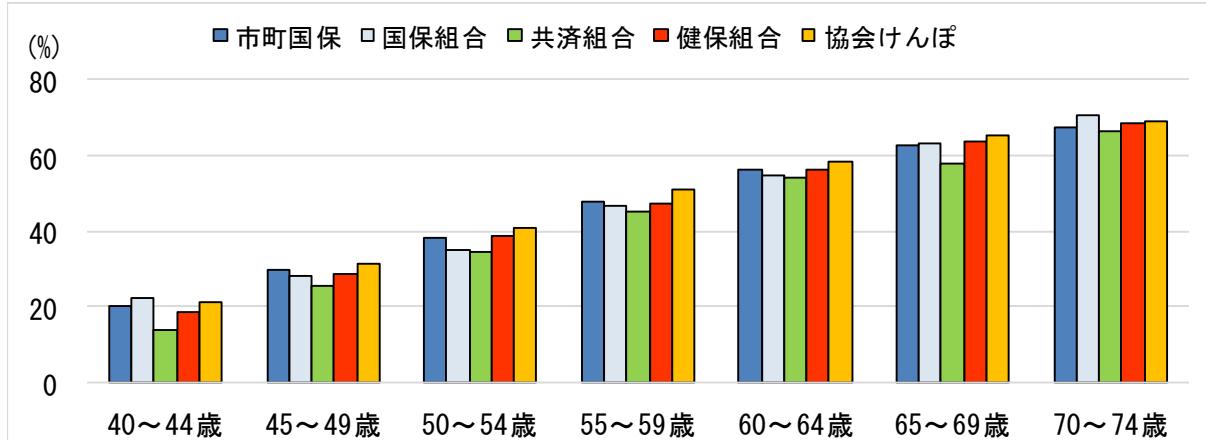
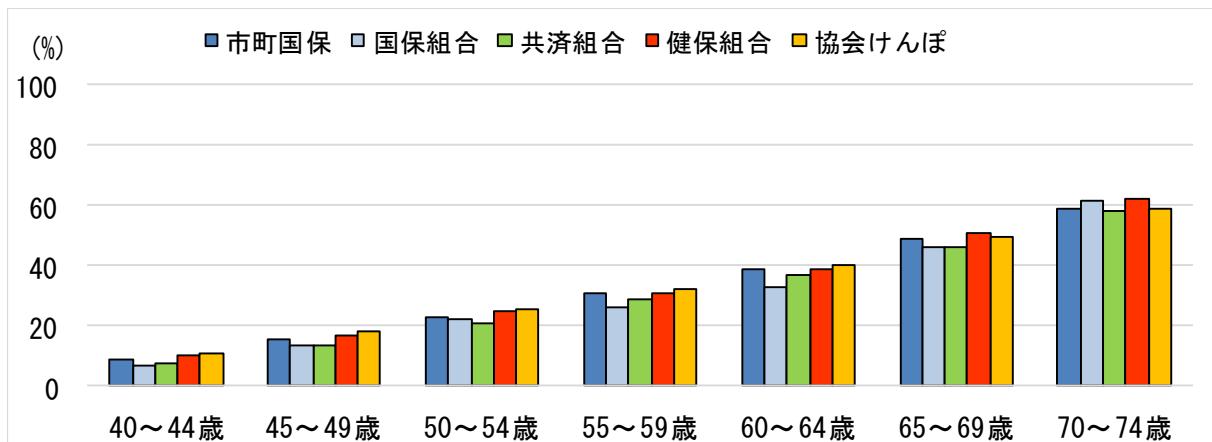


図 5-3 年代別・医療保険者別 高血圧症有病者の割合 (女性)



### ※高血圧症有病者

収縮期血圧が 140mmHg 以上、または拡張期血圧が 90mmHg 以上の者、もしくは血圧を下げる薬服用者

### ※高血圧症予備群

①収縮期血圧が 130mmHg 以上 140mmHg 未満、かつ拡張期血圧が 90mmHg 未満である者

②収縮期血圧が 140mmHg 未満、かつ拡張期血圧が 85mmHg 以上 90mmHg 未満である者

ただし、血圧を下げる薬服用者を除く

## (6) 脂質異常症有病者の状況

脂質異常症有病者の割合は、男性 55.1%、女性 49.2%でした。女性では、年齢とともに脂質異常症有病者の割合は増加しています。

図 6-1 脂質異常症有病者の割合 (40~74 歳)

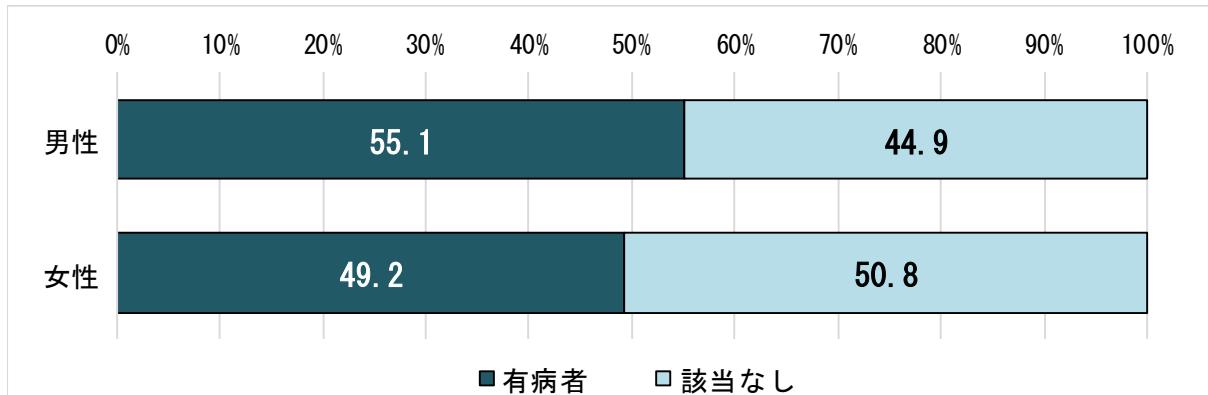


図 6-2 年代別・医療保険者別 脂質異常症有病者の割合 (男性)

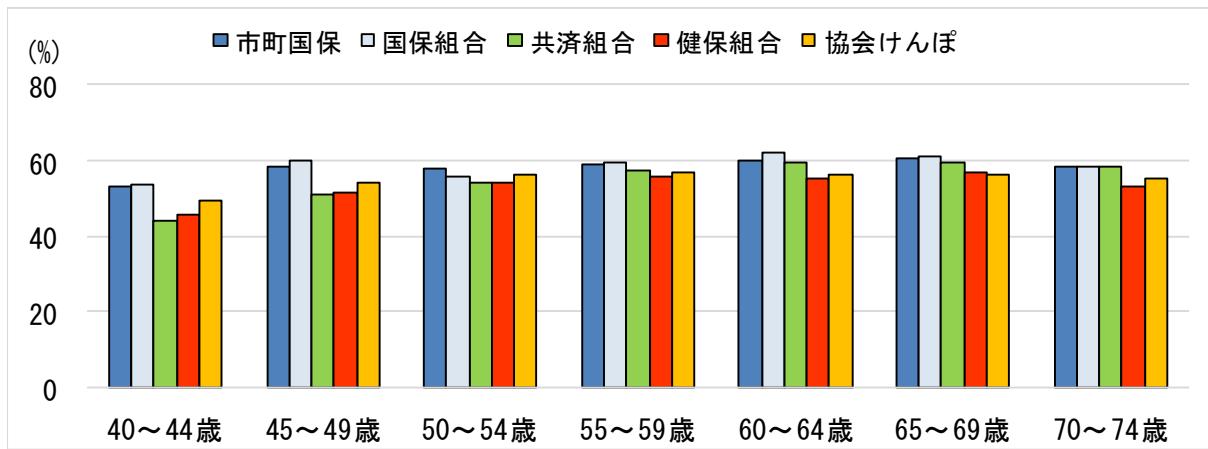
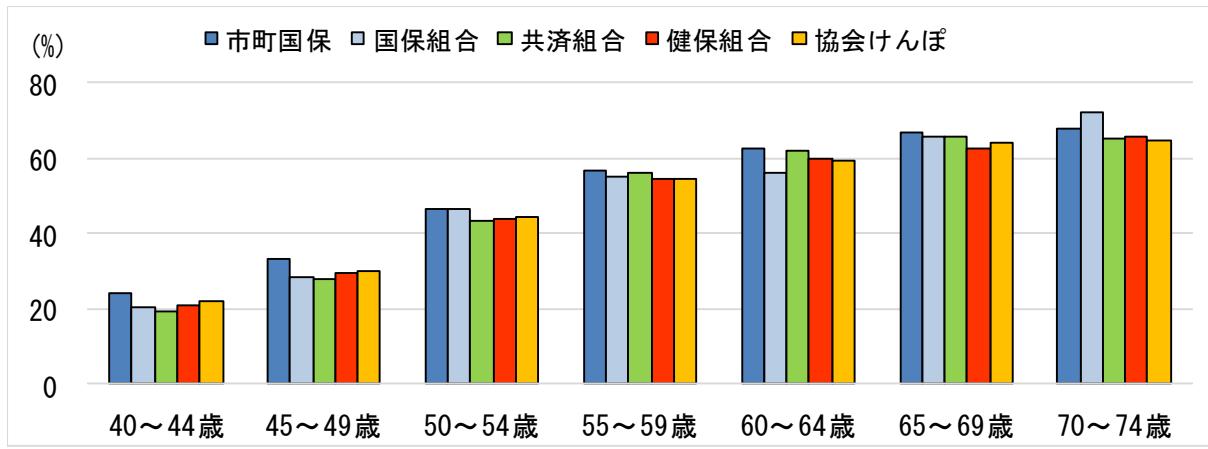


図 6-3 年代別・医療保険者別 脂質異常症有病者の割合 (女性)



※脂質異常症有病者  
中性脂肪 150mg/dl 以上、または HDL コレステロール 40mg/dl 未満、または LDL コレステロール 140mg/dl 以上、  
もしくはコレステロールを下げる薬服用者

#### (7) 習慣的に喫煙している者の状況

現在、たばこを習慣的に喫煙している者の割合は、男性 31.2%、女性 8.5%でした。医療保険者種類別にみると、男性はどの年代も、協会けんぽで比較的高い割合を示しました。

図 7-1 習慣的喫煙者の割合 (40~74 歳)

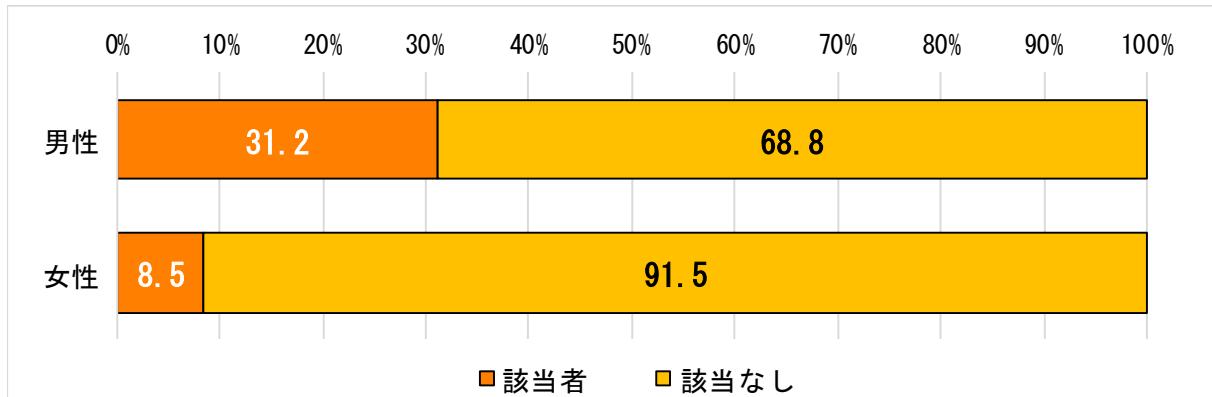


図 7-2 年代別・医療保険者別 習慣的喫煙者の割合 (男性)

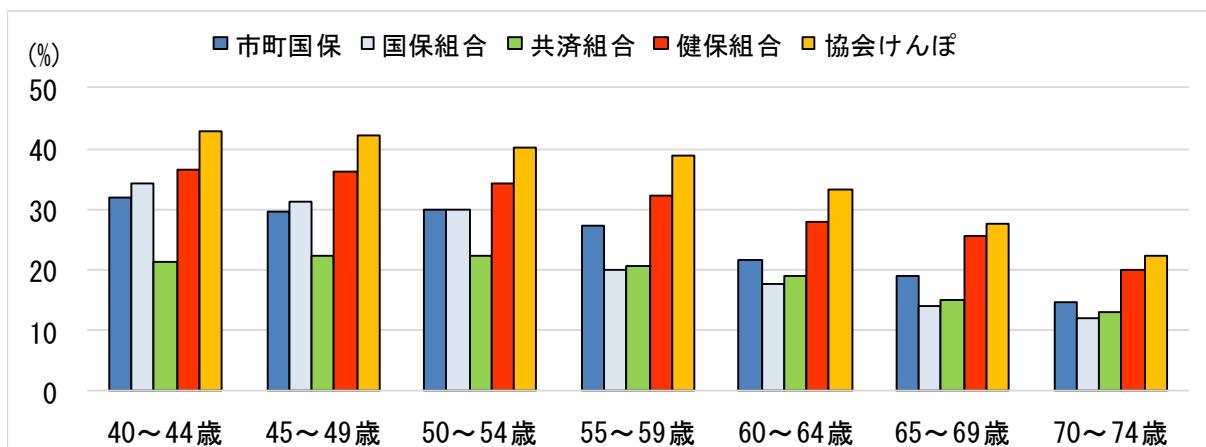
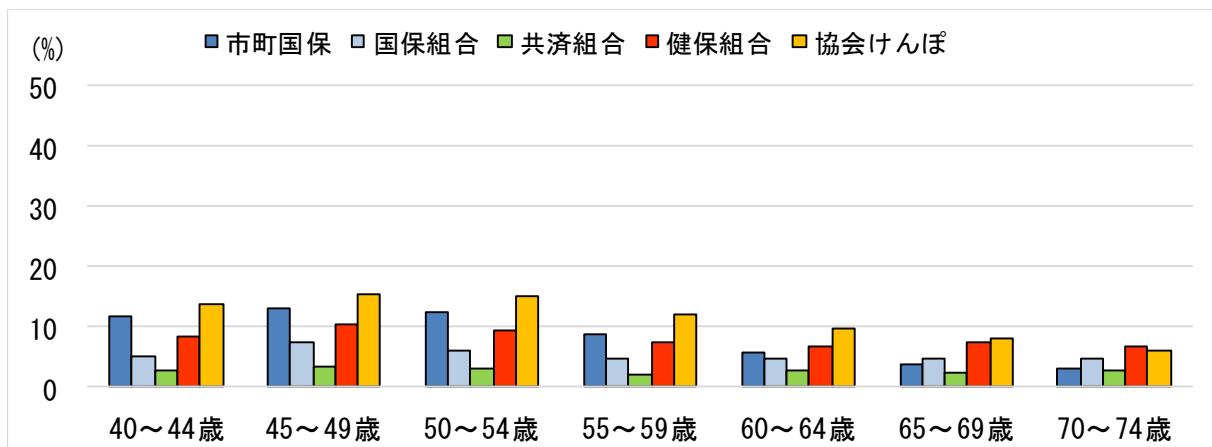


図 7-3 年代別・医療保険者別 習慣的喫煙者の割合 (女性)



※現在、習慣的に喫煙している者  
「合計 100 本以上、又は 6 ヶ月以上吸っている者」であり、「最近 1 ヶ月間も吸っている者」

