

2 静岡県全体

(市町国保・国保組合・共済組合・健保組合
・協会けんぽの合計)

2 静岡県全体（市町国保・国保組合・共済組合・健保組合・協会けんぽの合計）

（1）健診受診者数

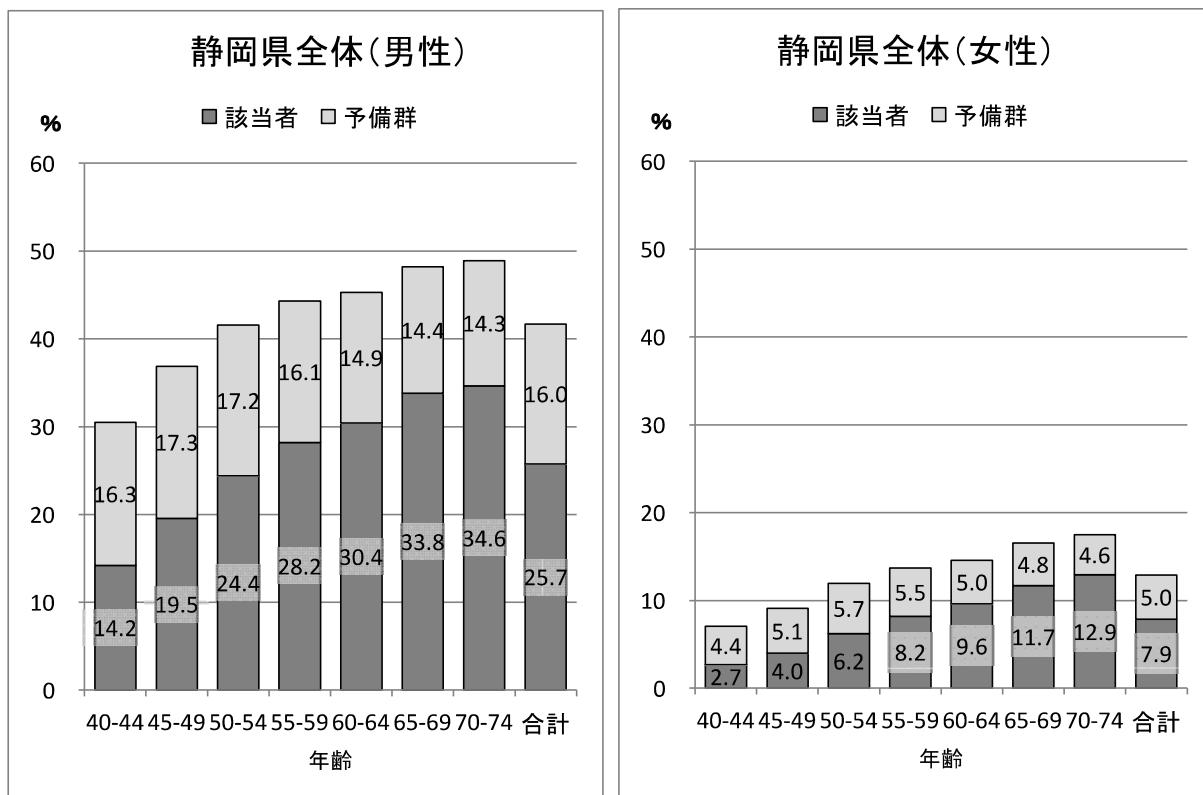
	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
男性 人数	57,983	69,620	69,436	58,519	51,867	48,376	47,744	403,545
男性 割合	14.4%	17.3%	17.2%	14.5%	12.9%	12.0%	11.8%	100.0%
女性 人数	45,175	55,626	57,283	50,140	46,740	47,588	53,118	355,670
女性 割合	12.7%	15.6%	16.1%	14.1%	13.1%	13.4%	14.9%	100.0%
計 人数	103,158	125,246	126,719	108,659	98,607	95,964	100,862	759,215
計 割合	13.6%	16.5%	16.7%	14.3%	13.0%	12.6%	13.3%	100.0%

（2）検査項目別平均値及び標準偏差

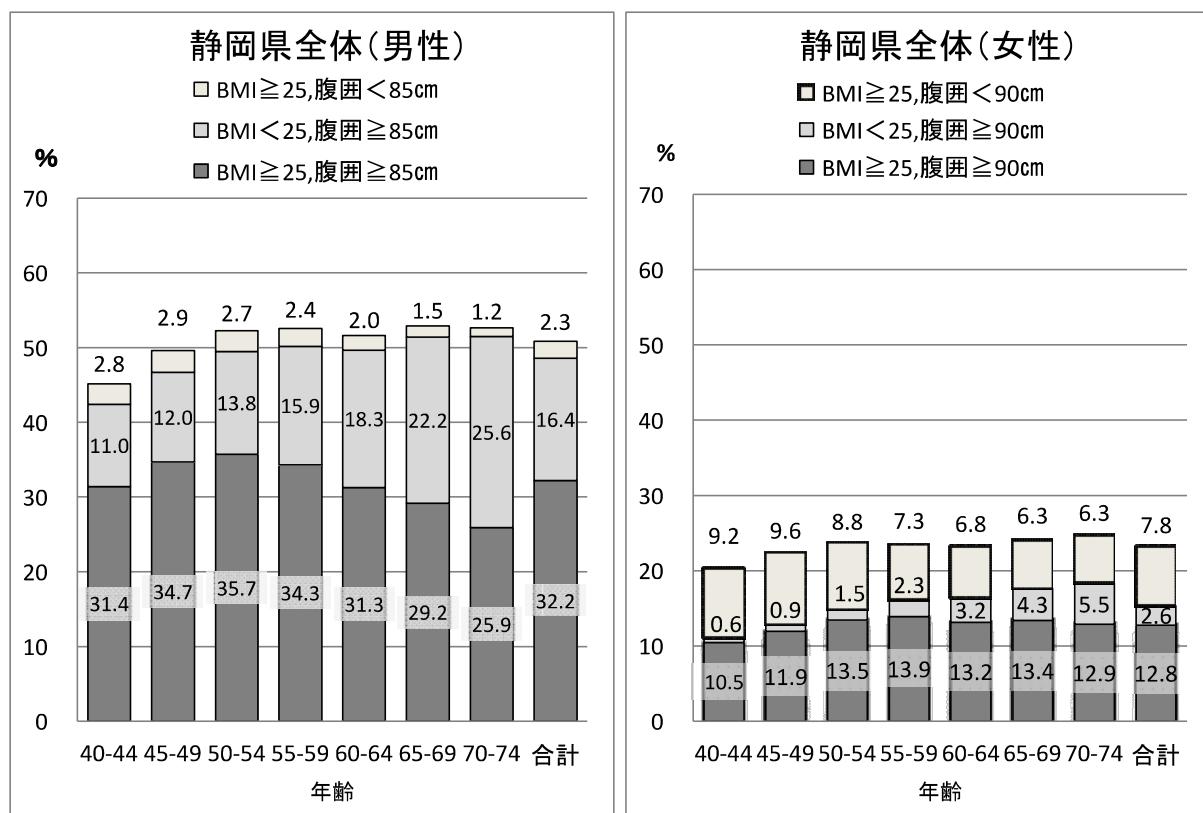
	男性			女性			
	度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差	
BMI (kg/m ²)	403,499	24.0	3.7	355,622	22.3	4.0	
腹囲 (cm)	403,431	85.4	9.9	355,427	79.5	10.4	
収縮期血圧 (mmHg)	398,991	127.7	16.6	350,959	123.7	18.0	
拡張期血圧 (mmHg)	398,988	79.1	11.5	350,950	73.6	11.4	
中性脂肪 (mg/dL)	403,386	123.9	95.7	355,597	91.1	55.7	
HDLコレステロール (mg/dL)	403,179	59.8	15.9	355,137	72.7	17.4	
LDLコレステロール (mg/dL)	403,296	122.1	31.1	355,440	123.5	30.2	
GOT (IU/L)	403,294	24.4	12.7	355,345	21.7	9.1	
GPT (IU/L)	403,291	26.6	18.6	355,346	18.7	12.6	
γ-GTP (IU/L)	403,260	46.0	54.6	355,448	25.4	26.6	
空腹時血糖 (mg/dL)	347,223	102.4	21.8	286,812	94.6	14.9	
HbA1c (%)	273,799	5.8	0.8	259,080	5.7	0.5	
血清尿酸 (mg/dL)	327,643	6.0	1.3	255,229	4.7	1.1	
血清クレアチニン (mg/dL)	353,068	0.9	0.4	291,140	0.7	0.2	
ヘマトクリット (%)	169,100	44.8	3.5	157,452	40.6	3.3	
血色素量 (g/dL)	177,210	14.8	1.2	164,611	13.1	1.1	
赤血球数 (×10 ⁴ /μL)	177,098	479.3	47.4	164,500	436.7	39.7	

(3) 異常者等該当者割合（グラフ）

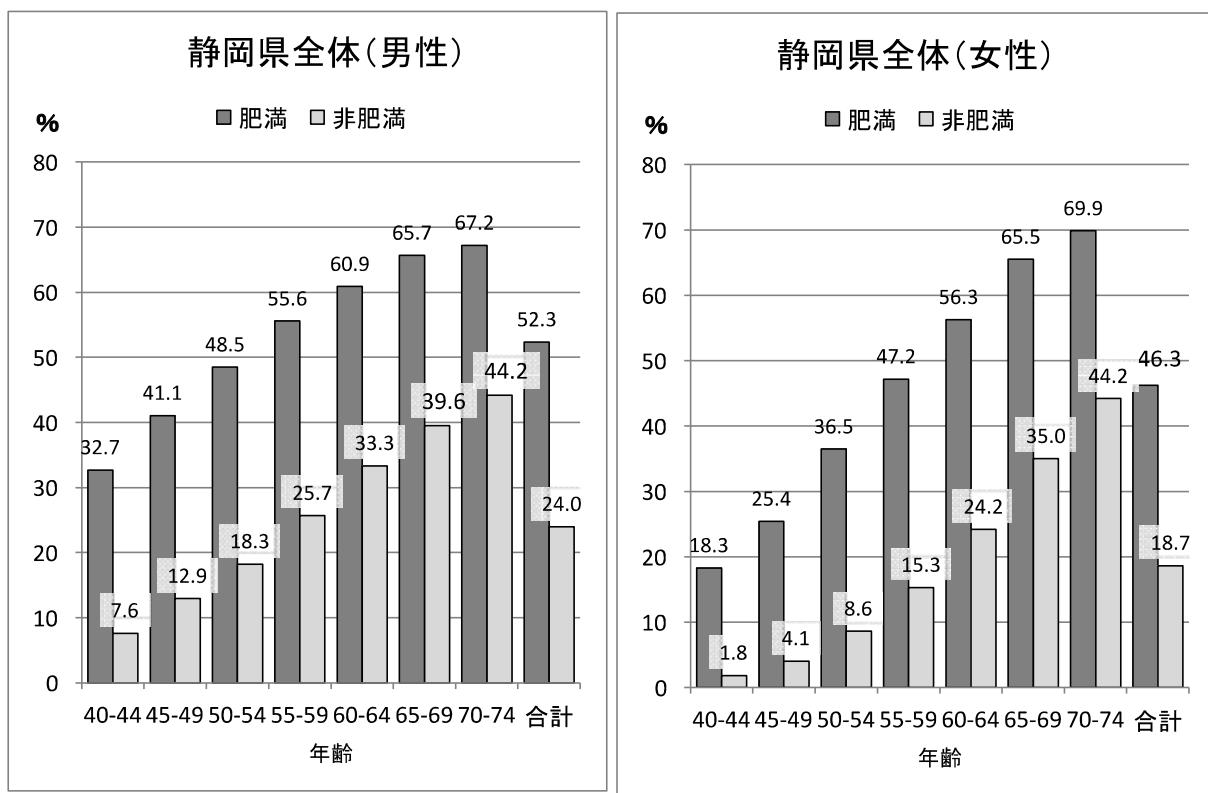
メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合



肥満（BMI25以上または腹囲基準値以上）該当者の割合

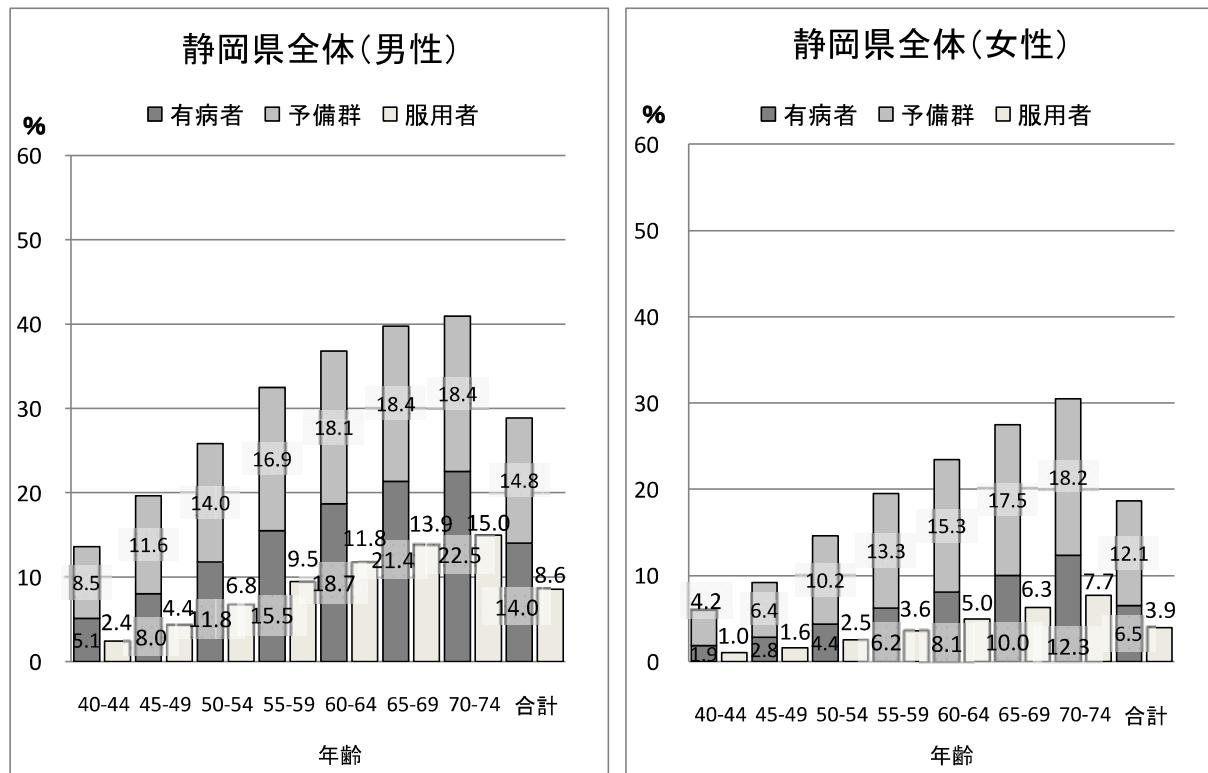


肥満判定別にみた、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ人の割合

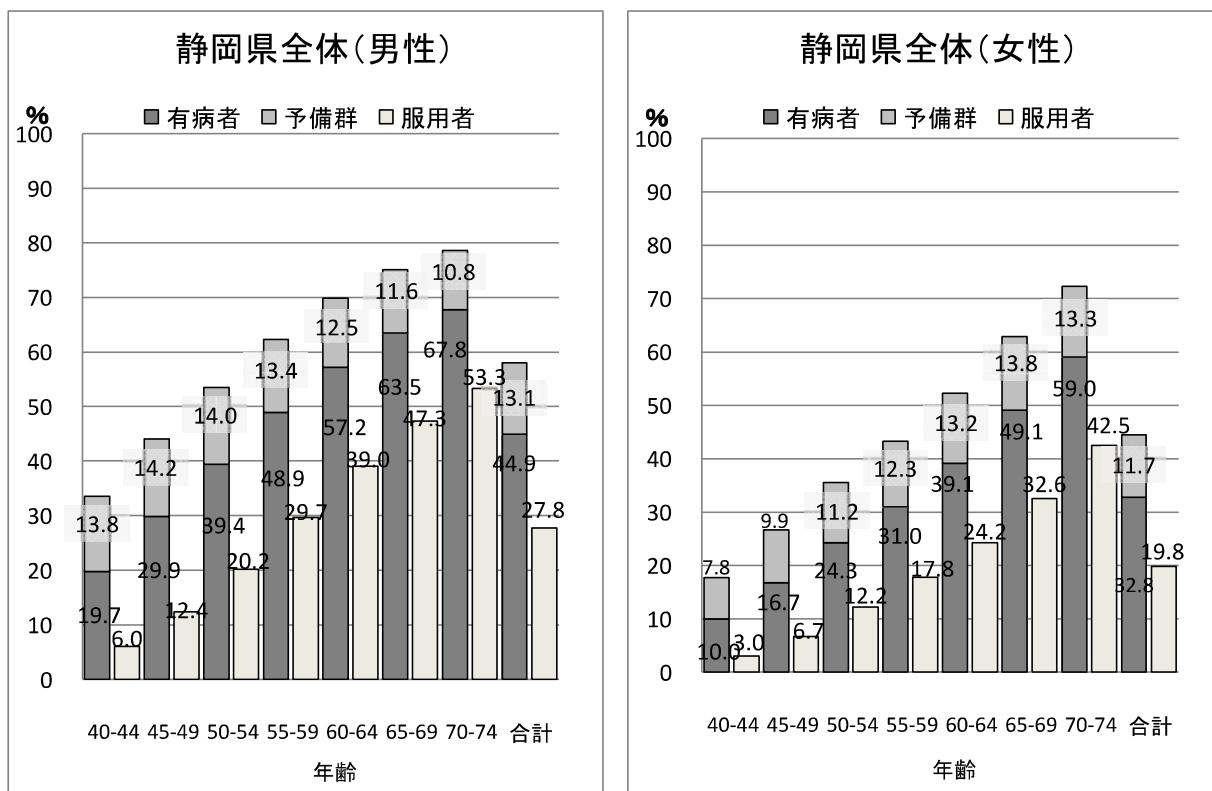


※ 肥満とは、腹囲基準値以上またはBMI25以上

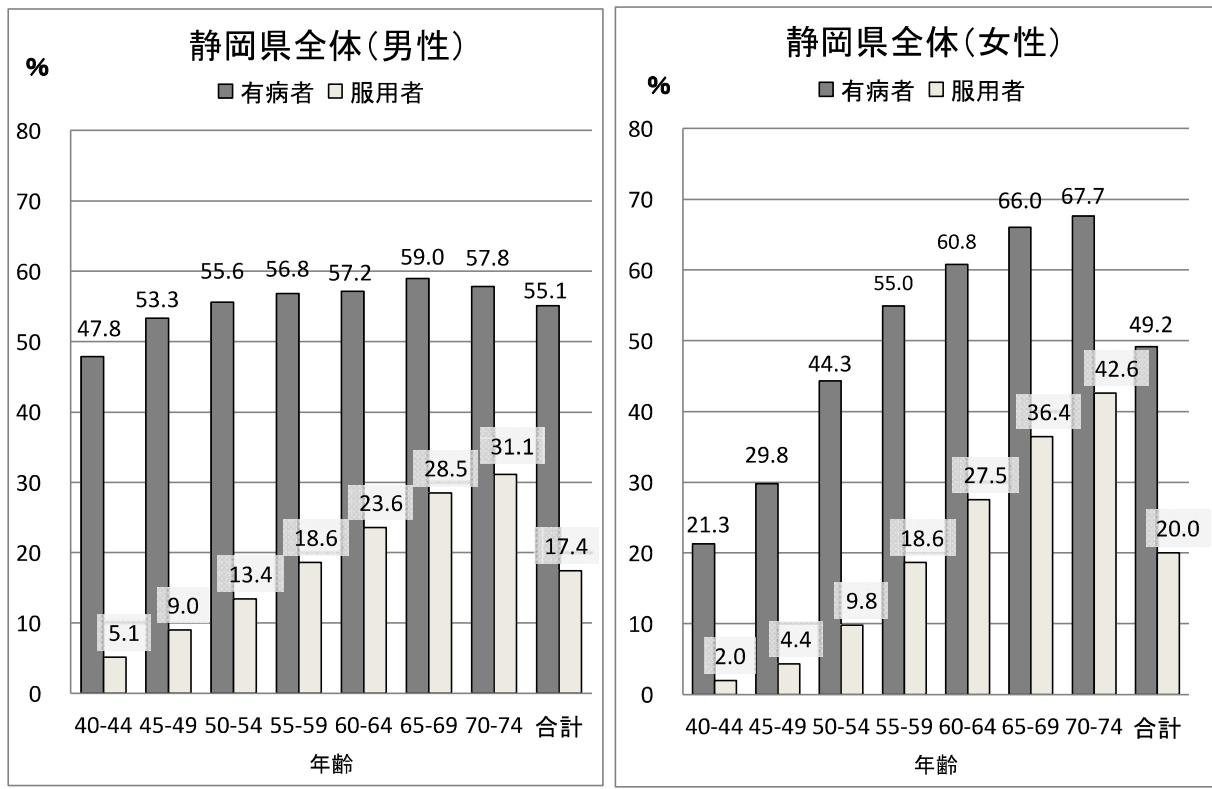
糖尿病有病者・予備群及び血糖を下げる薬など服用者の割合



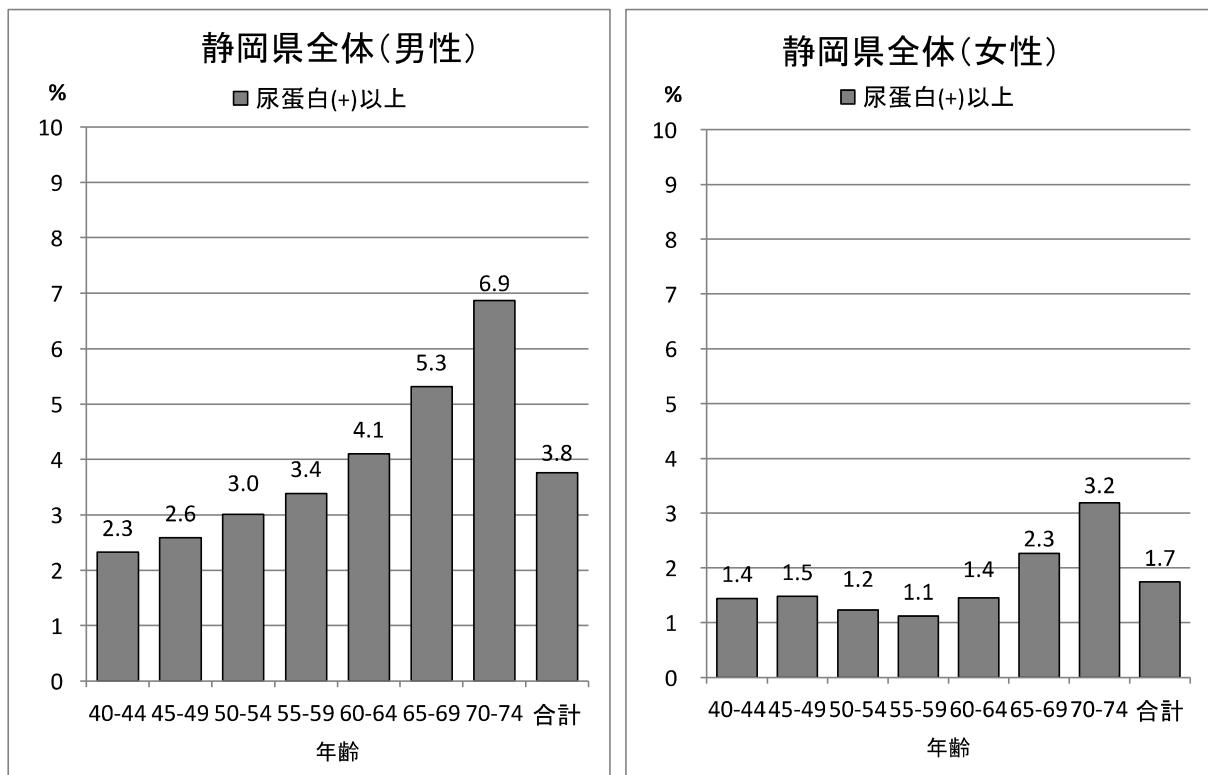
高血圧症有病者・予備群及び血圧を下げる薬服用者の割合



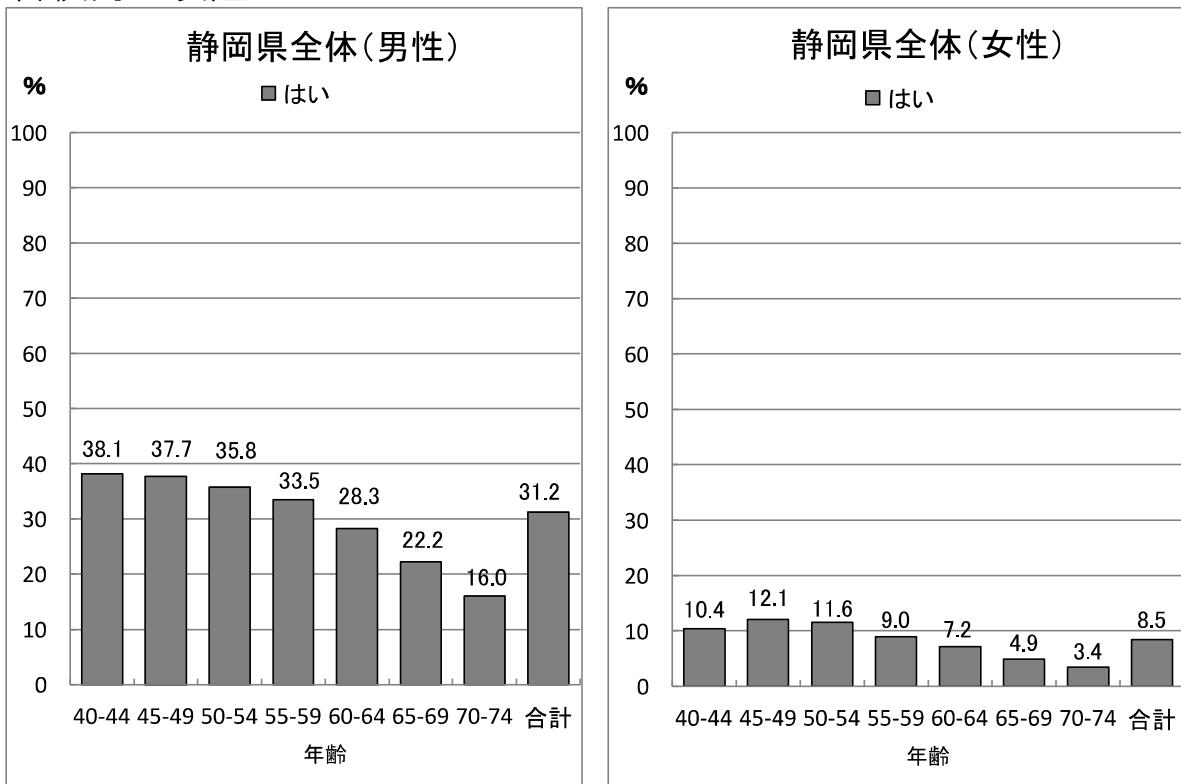
脂質異常症有病者及びコレステロールを下げる薬服用者の割合



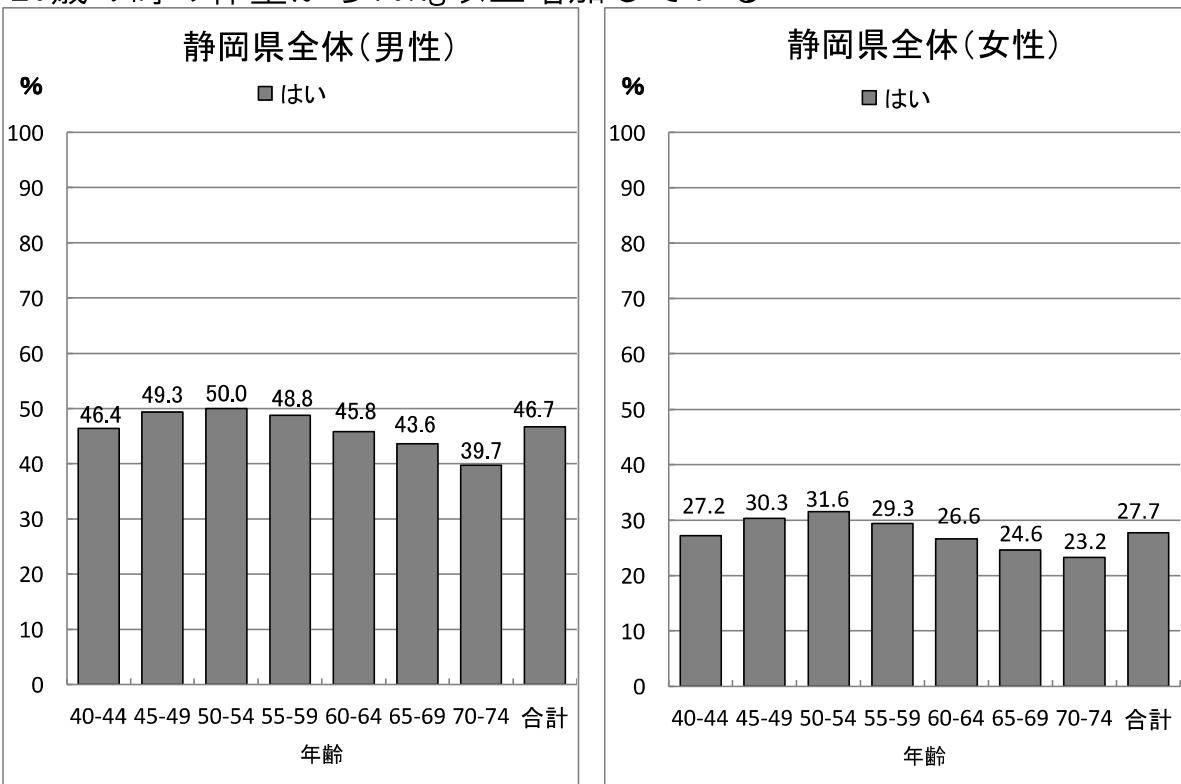
尿蛋白(+) 以上の割合



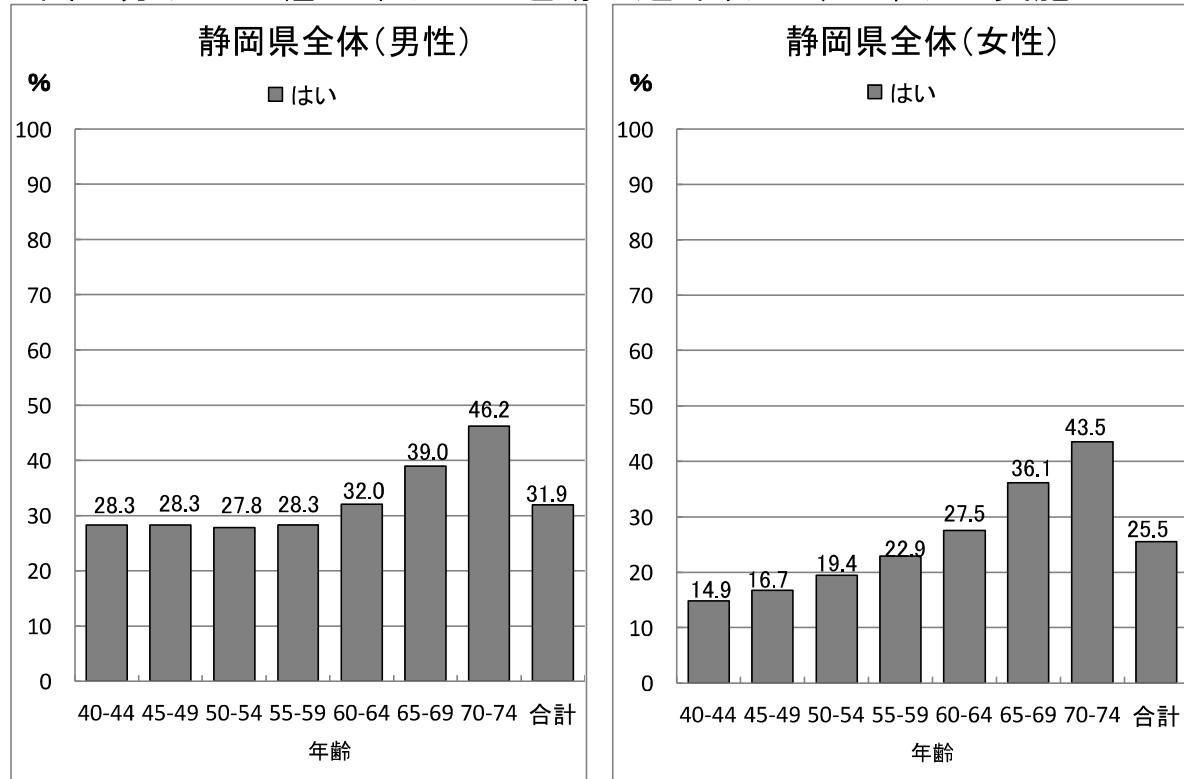
習慣的に喫煙している



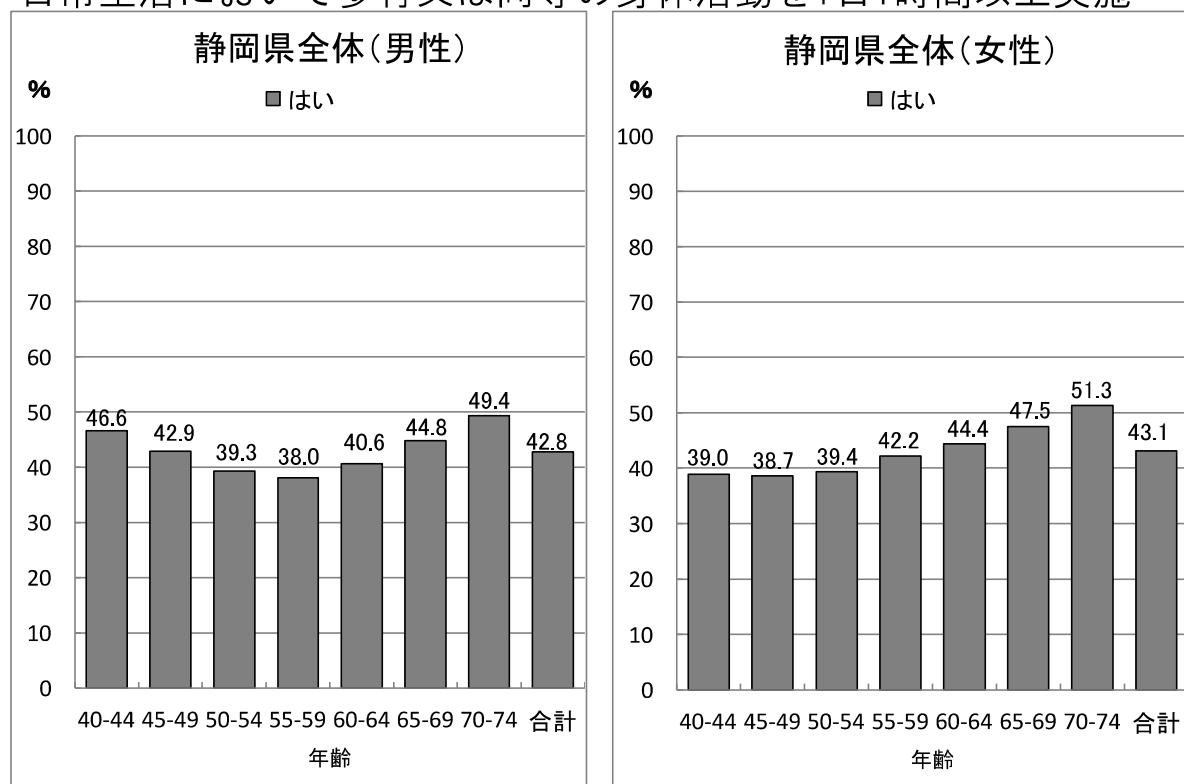
20歳の時の体重から10kg以上増加している



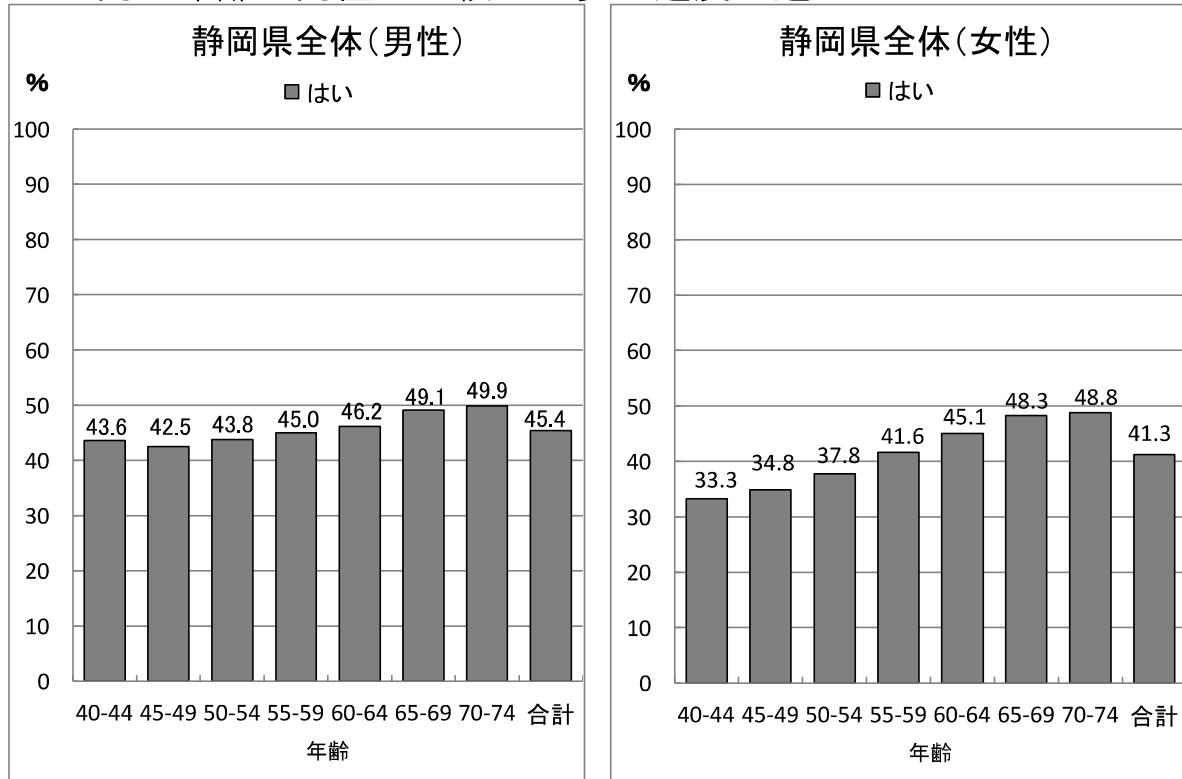
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施



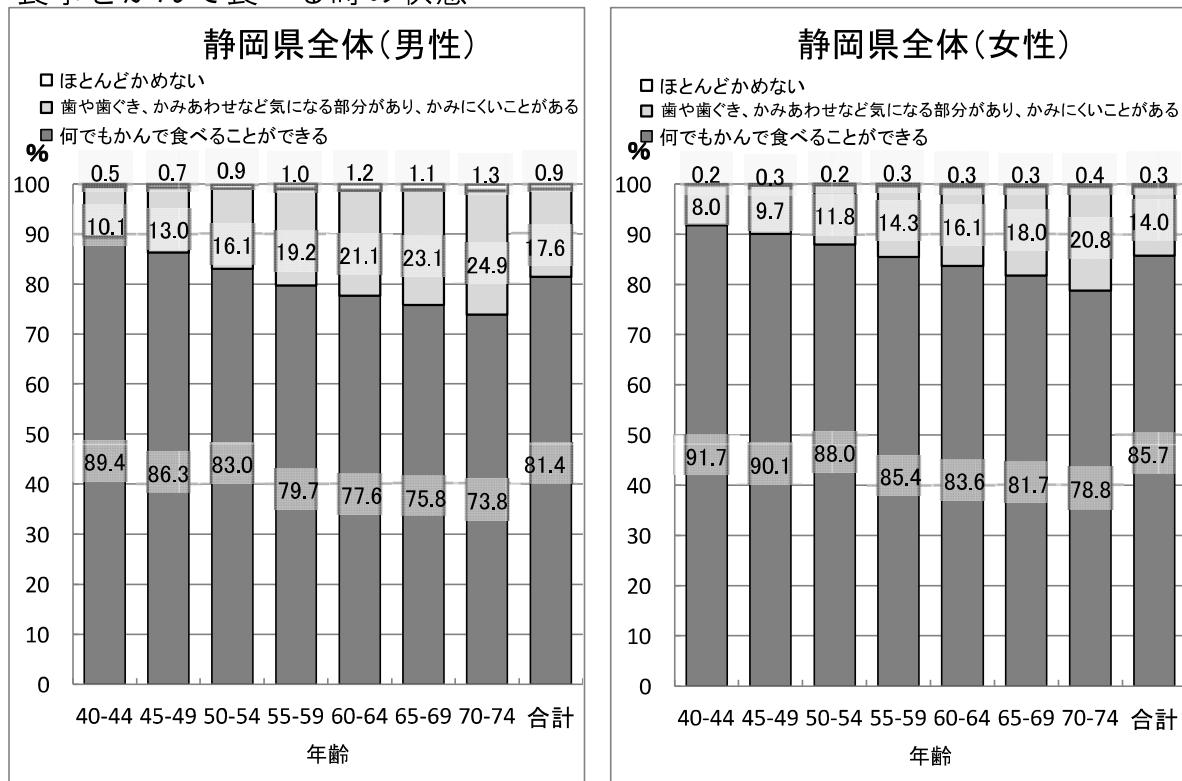
日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施



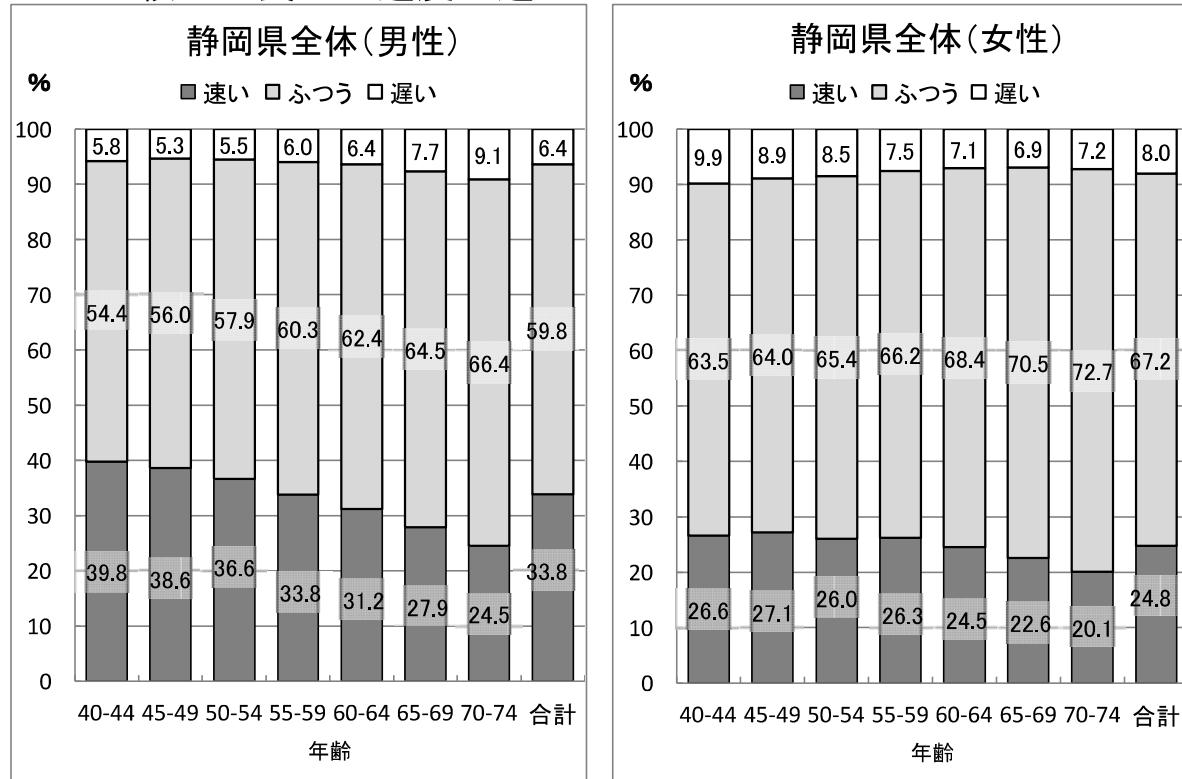
ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い



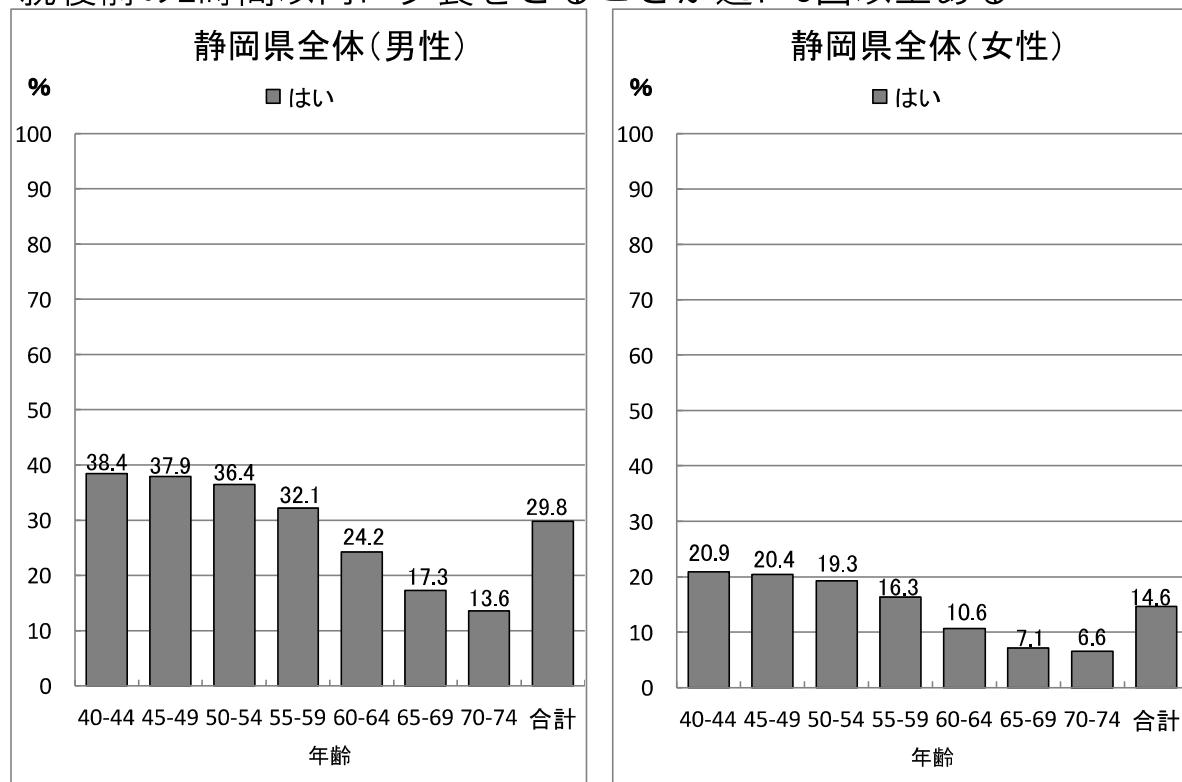
食事をかんで食べる時の状態



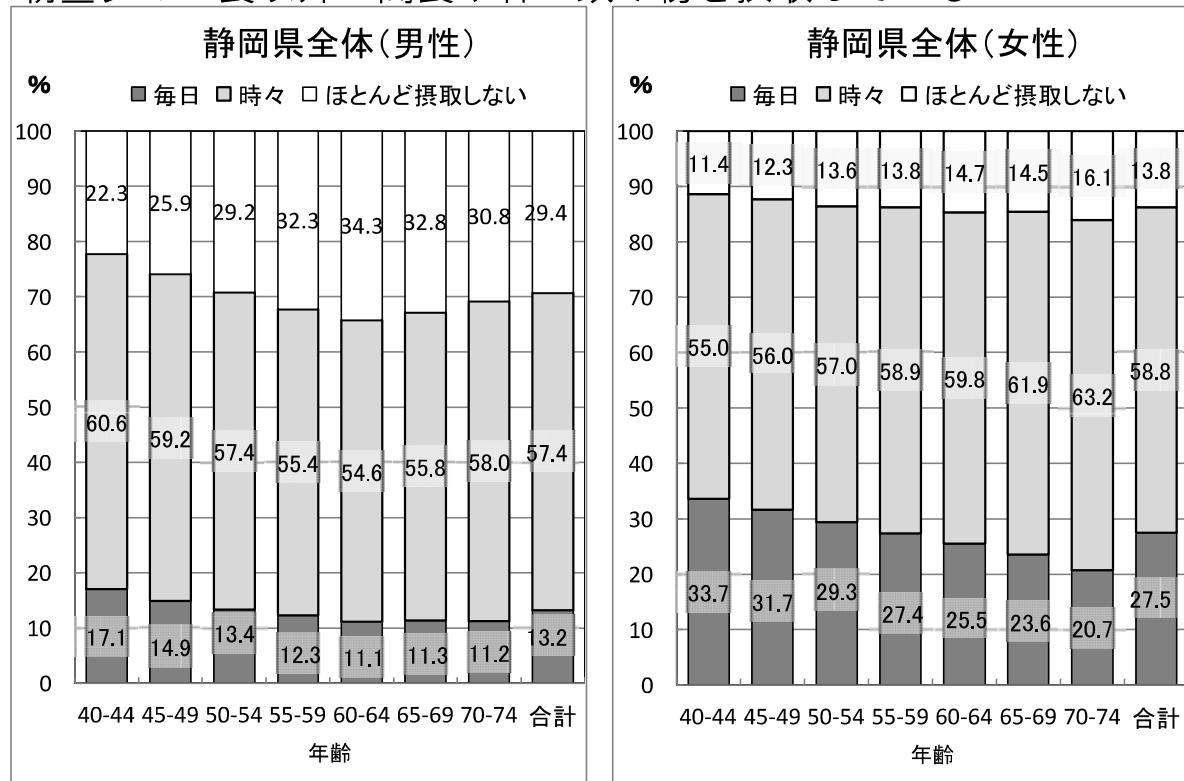
人と比較して食べる速度が速い



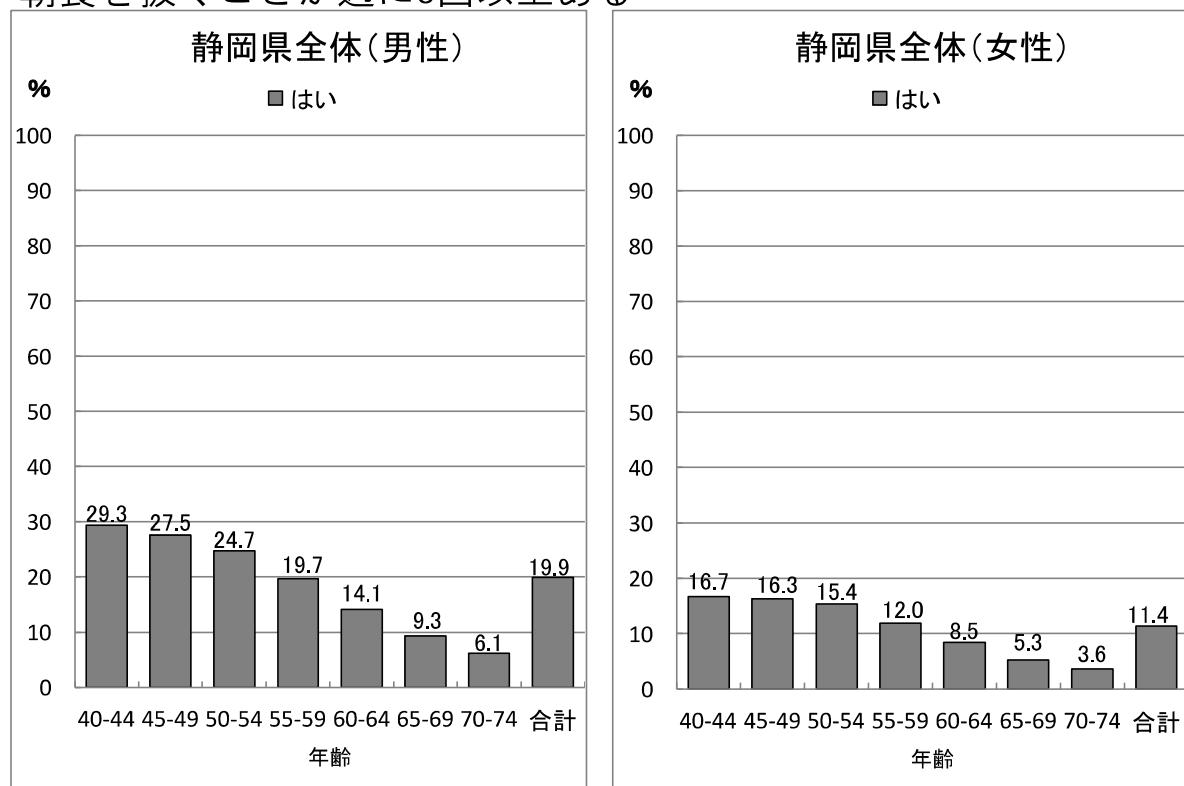
就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある



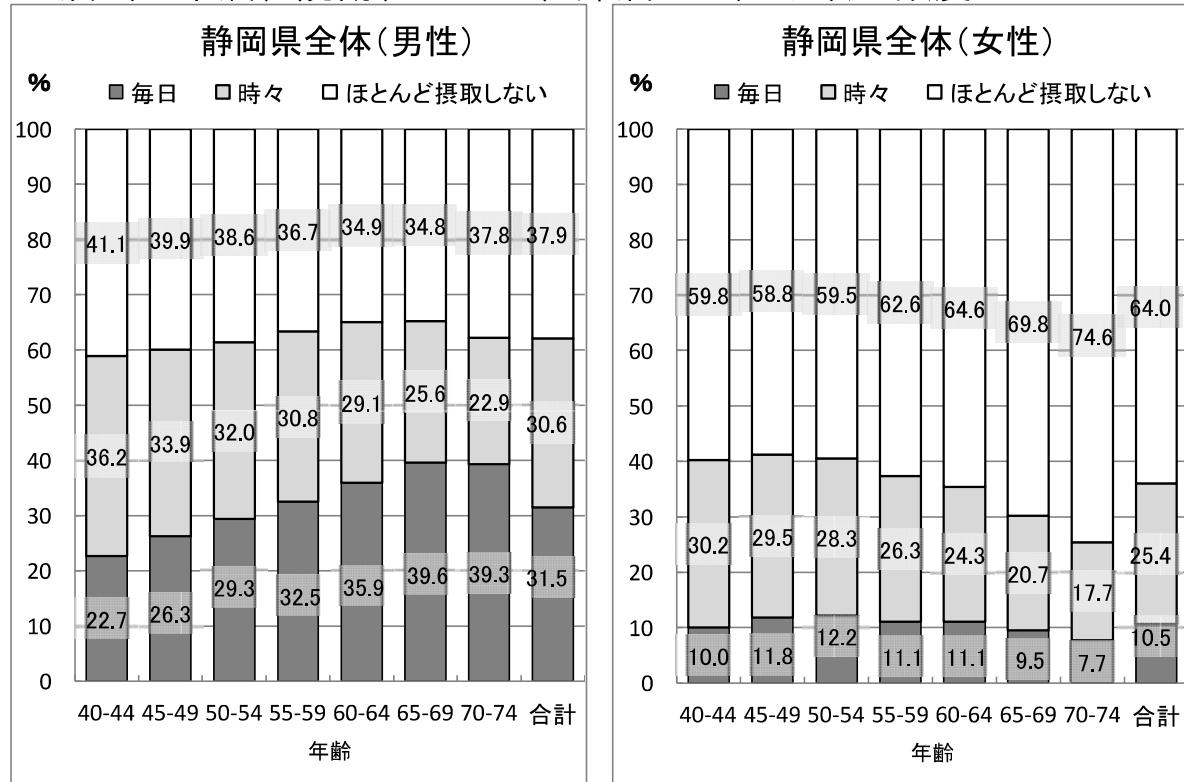
朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取している



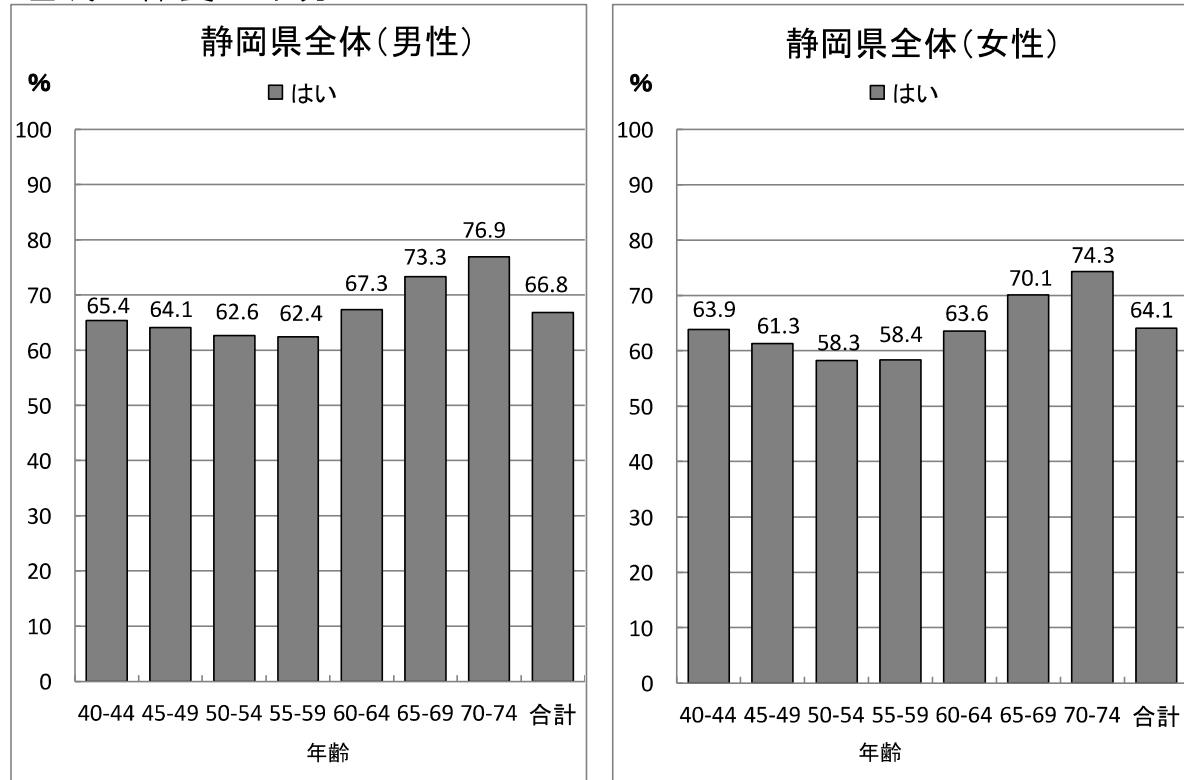
朝食を抜くことが週に3回以上ある



お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度



睡眠で休養が十分とれている



(4) 異常者等該当者割合 (表)

メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合

静岡県全体 (男性)

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	40,304 割合 69.5%	43,948 63.1%	40,550 58.4%	32,605 55.7%	28,360 54.7%	25,055 51.8%	24,377 51.1%	235,199 58.3%
メタボ予備群	9,432 16.3%	12,058 17.3%	11,958 17.2%	9,410 16.1%	7,724 14.9%	6,958 14.4%	6,815 14.3%	64,355 16.0%
メタボ該当	8,231 14.2%	13,604 19.5%	16,913 24.4%	16,494 28.2%	15,770 30.4%	16,346 33.8%	16,519 34.6%	103,877 25.7%
合計	57,967 100.0%	69,610 100.0%	69,421 100.0%	58,509 100.0%	51,854 100.0%	48,359 100.0%	47,711 100.0%	403,431 100.0%

静岡県全体 (女性)

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	41,931 割合 93.0%	50,542 90.9%	50,413 88.1%	43,255 86.3%	39,921 85.4%	39,699 83.5%	43,794 82.5%	309,555 87.1%
メタボ予備群	1,972 4.4%	2,855 5.1%	3,278 5.7%	2,755 5.5%	2,316 5.0%	2,296 4.8%	2,418 4.6%	17,890 5.0%
メタボ該当	1,203 2.7%	2,203 4.0%	3,561 6.2%	4,103 8.2%	4,485 9.6%	5,568 11.7%	6,859 12.9%	27,982 7.9%
合計	45,106 100.0%	55,600 100.0%	57,252 100.0%	50,113 100.0%	46,722 100.0%	47,563 100.0%	53,071 100.0%	355,427 100.0%

肥満 (BMI25以上または腹囲基準値以上) 該当者の割合

静岡県全体 (男性)

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
BMI<25, 腹囲<85cm	31,765 割合 54.8%	35,091 50.4%	33,163 47.8%	27,754 47.4%	25,100 48.4%	22,764 47.1%	22,601 47.4%	198,238 49.1%
BMI≥25, 腹囲<85cm	1,610 2.8%	2,047 2.9%	1,906 2.7%	1,407 2.4%	1,013 2.0%	740 1.5%	555 1.2%	9,278 2.3%
BMI<25, 腹囲≥85cm	6,380 11.0%	8,333 12.0%	9,554 13.8%	9,273 15.9%	9,509 18.3%	10,743 22.2%	12,196 25.6%	65,988 16.4%
BMI≥25, 腹囲≥85cm	18,211 31.4%	24,136 34.7%	24,795 35.7%	20,070 34.3%	16,232 31.3%	14,110 29.2%	12,356 25.9%	129,910 32.2%
合計	57,966 100.0%	69,607 100.0%	69,418 100.0%	58,504 100.0%	51,854 100.0%	48,357 100.0%	47,708 100.0%	403,414 100.0%

静岡県全体 (女性)

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
BMI<25, 腹囲<90cm	35,968 割合 79.7%	43,145 77.6%	43,655 76.3%	38,356 76.5%	35,916 76.9%	36,159 76.0%	39,964 75.3%	273,163 76.9%
BMI≥25, 腹囲<90cm	4,151 9.2%	5,345 9.6%	5,012 8.8%	3,641 7.3%	3,172 6.8%	2,993 6.3%	3,369 6.3%	27,683 7.8%
BMI<25, 腹囲≥90cm	255 0.6%	477 0.9%	868 1.5%	1,159 2.3%	1,477 3.2%	2,030 4.3%	2,898 5.5%	9,164 2.6%
BMI≥25, 腹囲≥90cm	4,728 10.5%	6,633 11.9%	7,713 13.5%	6,955 13.9%	6,155 13.2%	6,379 13.4%	6,838 12.9%	45,401 12.8%
合計	45,102 100.0%	55,600 100.0%	57,248 100.0%	50,111 100.0%	46,720 100.0%	47,561 100.0%	53,069 100.0%	355,411 100.0%

BMI判定の割合

静岡県全体（男性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
25以上	19,829 34.2%	26,188 37.6%	26,706 38.5%	21,481 36.7%	17,252 33.3%	14,853 30.7%	12,913 27.1%	139,222 34.5%
20以上25未満	31,366 54.1%	36,629 52.6%	36,362 52.4%	31,236 53.4%	29,009 55.9%	28,038 58.0%	28,886 60.5%	221,526 54.9%
18.5以上20未満	4,623 8.0%	4,692 6.7%	4,360 6.3%	3,942 6.7%	3,763 7.3%	3,583 7.4%	3,746 7.8%	28,709 7.1%
18.5未満	2,163 3.7%	2,108 3.0%	2,003 2.9%	1,854 3.2%	1,840 3.5%	1,894 3.9%	2,180 4.6%	14,042 3.5%
合計	57,981 100.0%	69,617 100.0%	69,431 100.0%	58,513 100.0%	51,864 100.0%	48,368 100.0%	47,725 100.0%	403,499 100.0%

静岡県全体（女性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
25以上	8,893 19.7%	11,987 21.6%	12,727 22.2%	10,600 21.1%	9,329 20.0%	9,375 19.7%	10,213 19.2%	73,124 20.6%
20以上25未満	20,913 46.3%	26,768 48.1%	27,452 47.9%	23,817 47.5%	22,883 49.0%	24,655 51.8%	28,407 53.5%	174,895 49.2%
18.5以上20未満	8,593 19.0%	9,504 17.1%	9,280 16.2%	8,124 16.2%	7,384 15.8%	7,177 15.1%	7,643 14.4%	57,705 16.2%
18.5未満	6,771 15.0%	7,364 13.2%	7,818 13.6%	7,595 15.1%	7,140 15.3%	6,373 13.4%	6,837 12.9%	49,898 14.0%
合計	45,170 100.0%	55,623 100.0%	57,277 100.0%	50,136 100.0%	46,736 100.0%	47,580 100.0%	53,100 100.0%	355,622 100.0%

肥満判定別にみた、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ人の割合

静岡県全体（男性）

肥満	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	17,638 67.3%	20,336 58.9%	18,664 51.5%	13,661 44.4%	10,469 39.1%	8,789 34.3%	8,231 32.8%	97,788 47.7%
リスク2個以上	8,563 32.7%	14,180 41.1%	17,591 48.5%	17,089 55.6%	16,285 60.9%	16,804 65.7%	16,876 67.2%	107,388 52.3%
合計	26,201 100.0%	34,516 100.0%	36,255 100.0%	30,750 100.0%	26,754 100.0%	25,593 100.0%	25,107 100.0%	205,176 100.0%

非肥満	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	29,346 92.4%	30,547 87.1%	27,105 81.7%	20,616 74.3%	16,731 66.7%	13,758 60.4%	12,607 55.8%	150,710 76.0%
リスク2個以上	2,419 7.6%	4,544 12.9%	6,058 18.3%	7,138 25.7%	8,369 33.3%	9,006 39.6%	9,994 44.2%	47,528 24.0%
合計	31,765 100.0%	35,091 100.0%	33,163 100.0%	27,754 100.0%	25,100 100.0%	22,764 100.0%	22,601 100.0%	198,238 100.0%

静岡県全体（女性）

肥満	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	7,465 81.7%	9,286 74.6%	8,637 63.5%	6,212 52.8%	4,724 43.7%	3,934 34.5%	3,950 30.1%	44,208 53.7%
リスク2個以上	1,669 18.3%	3,169 25.4%	4,956 36.5%	5,543 47.2%	6,080 56.3%	7,468 65.5%	9,155 69.9%	38,040 46.3%
合計	9,134 100.0%	12,455 100.0%	13,593 100.0%	11,755 100.0%	10,804 100.0%	11,402 100.0%	13,105 100.0%	82,248 100.0%

非肥満	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	35,311 98.2%	41,397 95.9%	39,897 91.4%	32,497 84.7%	27,221 75.8%	23,490 65.0%	22,296 55.8%	222,109 81.3%
リスク2個以上	657 1.8%	1,748 4.1%	3,758 8.6%	5,859 15.3%	8,695 24.2%	12,669 35.0%	17,668 44.2%	51,054 18.7%
合計	35,968 100.0%	43,145 100.0%	43,655 100.0%	38,356 100.0%	35,916 100.0%	36,159 100.0%	39,964 100.0%	273,163 100.0%

糖尿病有病者・予備群の割合

静岡県全体（男性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	49,412 86.4%	55,208 80.4%	50,840 74.2%	38,987 67.5%	32,345 63.2%	28,859 60.3%	28,018 59.0%	283,669 71.1%
糖尿病予備群	4,884 8.5%	7,968 11.6%	9,591 14.0%	9,780 16.9%	9,273 18.1%	8,788 18.4%	8,744 18.4%	59,028 14.8%
糖尿病有病者	2,918 5.1%	5,526 8.0%	8,100 11.8%	8,974 15.5%	9,570 18.7%	10,231 21.4%	10,695 22.5%	56,014 14.0%
合計	57,214 100.0%	68,702 100.0%	68,531 100.0%	57,741 100.0%	51,188 100.0%	47,878 100.0%	47,457 100.0%	398,711 100.0%

静岡県全体（女性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	41,572 93.9%	49,508 90.8%	47,943 85.4%	39,654 80.5%	35,346 76.6%	34,273 72.5%	36,810 69.5%	285,106 81.3%
糖尿病予備群	1,841 4.2%	3,465 6.4%	5,742 10.2%	6,545 13.3%	7,083 15.3%	8,254 17.5%	9,611 18.2%	42,541 12.1%
糖尿病有病者	840 1.9%	1,538 2.8%	2,448 4.4%	3,062 6.2%	3,729 8.1%	4,740 10.0%	6,525 12.3%	22,882 6.5%
合計	44,253 100.0%	54,511 100.0%	56,133 100.0%	49,261 100.0%	46,158 100.0%	47,267 100.0%	52,946 100.0%	350,529 100.0%

インスリン使用・血糖を下げる薬服用者の割合

静岡県全体（男性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	1,390 2.4%	3,035 4.4%	4,697 6.8%	5,553 9.5%	6,109 11.8%	6,705 13.9%	7,139 15.0%	34,628 8.6%
服用していない	56,587 97.6%	66,575 95.6%	64,729 93.2%	52,961 90.5%	45,755 88.2%	41,660 86.1%	40,597 85.0%	368,864 91.4%
合計	57,977 100.0%	69,610 100.0%	69,426 100.0%	58,514 100.0%	51,864 100.0%	48,365 100.0%	47,736 100.0%	403,492 100.0%

静岡県全体（女性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	469 1.0%	889 1.6%	1,435 2.5%	1,806 3.6%	2,317 5.0%	2,978 6.3%	4,092 7.7%	13,986 3.9%
服用していない	44,704 99.0%	54,729 98.4%	55,839 97.5%	48,320 96.4%	44,421 95.0%	44,604 93.7%	49,017 92.3%	341,634 96.1%
合計	45,173 100.0%	55,618 100.0%	57,274 100.0%	50,126 100.0%	46,738 100.0%	47,582 100.0%	53,109 100.0%	355,620 100.0%

高血圧症有病者・予備群の割合

静岡県全体（男性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	38,056 66.4%	38,567 55.9%	31,985 46.5%	21,724 37.7%	15,521 30.2%	12,010 24.9%	10,192 21.4%	168,055 42.0%
高血圧症予備群	7,923 13.8%	9,793 14.2%	9,654 14.0%	7,745 13.4%	6,443 12.5%	5,603 11.6%	5,173 10.8%	52,334 13.1%
高血圧症有病者	11,296 19.7%	20,580 29.9%	27,104 39.4%	28,200 48.9%	29,413 57.2%	30,641 63.5%	32,327 67.8%	179,561 44.9%
合計	57,275 100.0%	68,940 100.0%	68,743 100.0%	57,669 100.0%	51,377 100.0%	48,254 100.0%	47,692 100.0%	399,950 100.0%

静岡県全体（女性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	36,436 82.2%	40,126 73.3%	36,320 64.4%	27,914 56.7%	22,087 47.7%	17,621 37.1%	14,700 27.7%	195,204 55.5%
高血圧症予備群	3,446 7.8%	5,434 9.9%	6,339 11.2%	6,069 12.3%	6,091 13.2%	6,552 13.8%	7,047 13.3%	40,978 11.7%
高血圧症有病者	4,447 10.0%	9,166 16.7%	13,697 24.3%	15,254 31.0%	18,099 39.1%	23,297 49.1%	31,323 59.0%	115,283 32.8%
合計	44,329 100.0%	54,726 100.0%	56,356 100.0%	49,237 100.0%	46,277 100.0%	47,470 100.0%	53,070 100.0%	351,465 100.0%

血圧を下げる薬服用者の割合

静岡県全体（男性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	3,495 6.0%	8,605 12.4%	14,020 20.2%	17,378 29.7%	20,244 39.0%	22,890 47.3%	25,462 53.3%	112,094 27.8%
服用していない	54,483 94.0%	61,005 87.6%	55,406 79.8%	41,136 70.3%	31,620 61.0%	25,475 52.7%	22,278 46.7%	291,403 72.2%
合計	57,978 100.0%	69,610 100.0%	69,426 100.0%	58,514 100.0%	51,864 100.0%	48,365 100.0%	47,740 100.0%	403,497 100.0%

静岡県全体（女性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	1,368 3.0%	3,747 6.7%	6,983 12.2%	8,936 17.8%	11,329 24.2%	15,494 32.6%	22,562 42.5%	70,419 19.8%
服用していない	43,805 97.0%	51,871 93.3%	50,293 87.8%	41,189 82.2%	35,409 75.8%	32,088 67.4%	30,550 57.5%	285,205 80.2%
合計	45,173 100.0%	55,618 100.0%	57,276 100.0%	50,125 100.0%	46,738 100.0%	47,582 100.0%	53,112 100.0%	355,624 100.0%

脂質異常症有病者の割合

静岡県全体（男性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	30,224 52.2%	32,465 46.7%	30,804 44.4%	25,280 43.2%	22,206 42.8%	19,846 41.0%	20,145 42.2%	180,970 44.9%
脂質異常有病者	27,723 47.8%	37,104 53.3%	38,586 55.6%	33,198 56.8%	29,619 57.2%	28,500 59.0%	27,585 57.8%	222,315 55.1%
合計	57,947 100.0%	69,569 100.0%	69,390 100.0%	58,478 100.0%	51,825 100.0%	48,346 100.0%	47,730 100.0%	403,285 100.0%

静岡県全体（女性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	35,474 78.7%	38,996 70.2%	31,858 55.7%	22,562 45.0%	18,322 39.2%	16,159 34.0%	17,165 32.3%	180,536 50.8%
脂質異常有病者	9,603 21.3%	16,533 29.8%	25,349 44.3%	27,522 55.0%	28,384 60.8%	31,413 66.0%	35,933 67.7%	174,737 49.2%
合計	45,077 100.0%	55,529 100.0%	57,207 100.0%	50,084 100.0%	46,706 100.0%	47,572 100.0%	53,098 100.0%	355,273 100.0%

コレステロールを下げる薬服用者の割合

静岡県全体（男性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	2,977 5.1%	6,269 9.0%	9,327 13.4%	10,906 18.6%	12,220 23.6%	13,775 28.5%	14,865 31.1%	70,339 17.4%
服用していない	55,000 94.9%	63,341 91.0%	60,099 86.6%	47,608 81.4%	39,643 76.4%	34,590 71.5%	32,873 68.9%	333,154 82.6%
合計	57,977 100.0%	69,610 100.0%	69,426 100.0%	58,514 100.0%	51,863 100.0%	48,365 100.0%	47,738 100.0%	403,493 100.0%

静岡県全体（女性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	891 2.0%	2,429 4.4%	5,606 9.8%	9,348 18.6%	12,873 27.5%	17,339 36.4%	22,626 42.6%	71,112 20.0%
服用していない	44,282 98.0%	53,189 95.6%	51,668 90.2%	40,779 81.4%	33,865 72.5%	30,244 63.6%	30,484 57.4%	284,511 80.0%
合計	45,173 100.0%	55,618 100.0%	57,274 100.0%	50,127 100.0%	46,738 100.0%	47,583 100.0%	53,110 100.0%	355,623 100.0%

尿蛋白（+）以上の割合

静岡県全体（男性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	56,415 97.7%	67,502 97.4%	66,988 97.0%	56,211 96.6%	49,476 95.9%	45,615 94.7%	44,303 93.1%	386,510 96.2%
尿蛋白（+）以上	1,343 2.3%	1,792 2.6%	2,079 3.0%	1,968 3.4%	2,114 4.1%	2,558 5.3%	3,267 6.9%	15,121 3.8%
合計	57,758 100.0%	69,294 100.0%	69,067 100.0%	58,179 100.0%	51,590 100.0%	48,173 100.0%	47,570 100.0%	401,631 100.0%

静岡県全体（女性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	43,807 98.6%	53,947 98.5%	55,913 98.8%	49,075 98.9%	45,692 98.6%	46,284 97.7%	51,223 96.8%	345,941 98.3%
尿蛋白（+）以上	640 1.4%	810 1.5%	694 1.2%	555 1.1%	672 1.4%	1,071 2.3%	1,687 3.2%	6,129 1.7%
合計	44,447 100.0%	54,757 100.0%	56,607 100.0%	49,630 100.0%	46,364 100.0%	47,355 100.0%	52,910 100.0%	352,070 100.0%

肝機能GPT (ALT)

静岡県全体 (男性)

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
30U/L以下 人数 割合	38,657 66.7%	47,043 67.6%	49,106 70.8%	44,164 75.5%	41,235 79.6%	39,959 82.6%	41,190 86.3%	301,354 74.7%
31U/L以上50U/L以下 人数 割合	12,333 21.3%	14,852 21.3%	14,092 20.3%	10,330 17.7%	7,862 15.2%	6,398 13.2%	5,121 10.7%	70,988 17.6%
51U/L以上 人数 割合	6,965 12.0%	7,679 11.0%	6,186 8.9%	3,976 6.8%	2,727 5.3%	1,992 4.1%	1,424 3.0%	30,949 7.7%
合計 人数 割合	57,955 100.0%	69,574 100.0%	69,384 100.0%	58,470 100.0%	51,824 100.0%	48,349 100.0%	47,735 100.0%	403,291 100.0%

静岡県全体 (女性)

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
30U/L以下 人数 割合	42,300 93.8%	51,350 92.4%	50,910 89.0%	44,471 88.8%	42,166 90.3%	43,455 91.3%	49,377 93.0%	324,029 91.2%
31U/L以上50U/L以下 人数 割合	1,903 4.2%	2,961 5.3%	4,584 8.0%	4,207 8.4%	3,481 7.5%	3,099 6.5%	2,911 5.5%	23,146 6.5%
51U/L以上 人数 割合	901 2.0%	1,237 2.2%	1,724 3.0%	1,405 2.8%	1,052 2.3%	1,025 2.2%	827 1.6%	8,171 2.3%
合計 人数 割合	45,104 100.0%	55,548 100.0%	57,218 100.0%	50,083 100.0%	46,699 100.0%	47,579 100.0%	53,115 100.0%	355,346 100.0%

LDL160mg/dl以上の割合

静岡県全体 (男性)

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
160mg/dl以上 人数 割合	7,812 13.5%	10,007 14.4%	9,568 13.8%	6,860 11.7%	4,948 9.5%	3,636 7.5%	2,702 5.7%	45,533 11.3%
160mg/dl未満 人数 割合	50,148 86.5%	59,571 85.6%	59,826 86.2%	51,620 88.3%	46,881 90.5%	44,701 92.5%	45,016 94.3%	357,763 88.7%
合計 人数 割合	57,960 100.0%	69,578 100.0%	69,394 100.0%	58,480 100.0%	51,829 100.0%	48,337 100.0%	47,718 100.0%	403,296 100.0%

静岡県全体 (女性)

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
160mg/dl以上 人数 割合	2,525 5.6%	4,844 8.7%	8,212 14.3%	8,009 16.0%	6,815 14.6%	5,864 12.3%	4,995 9.4%	41,264 11.6%
160mg/dl未満 人数 割合	42,607 94.4%	50,734 91.3%	49,035 85.7%	42,105 84.0%	39,891 85.4%	41,705 87.7%	48,099 90.6%	314,176 88.4%
合計 人数 割合	45,132 100.0%	55,578 100.0%	57,247 100.0%	50,114 100.0%	46,706 100.0%	47,569 100.0%	53,094 100.0%	355,440 100.0%

習慣的に喫煙している

静岡県全体（男性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい 人数 割合	22,111 38.1%	26,230 37.7%	24,823 35.8%	19,604 33.5%	14,670 28.3%	10,733 22.2%	7,654 16.0%	125,825 31.2%
いいえ 人数 割合	35,861 61.9%	43,375 62.3%	44,599 64.2%	38,903 66.5%	37,191 71.7%	37,632 77.8%	40,084 84.0%	277,645 68.8%
合計 人数 割合	57,972 100.0%	69,605 100.0%	69,422 100.0%	58,507 100.0%	51,861 100.0%	48,365 100.0%	47,738 100.0%	403,470 100.0%

静岡県全体（女性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい 人数 割合	4,703 10.4%	6,720 12.1%	6,627 11.6%	4,513 9.0%	3,351 7.2%	2,336 4.9%	1,827 3.4%	30,077 8.5%
いいえ 人数 割合	40,464 89.6%	48,873 87.9%	50,628 88.4%	45,609 91.0%	43,387 92.8%	45,247 95.1%	51,285 96.6%	325,493 91.5%
合計 人数 割合	45,167 100.0%	55,593 100.0%	57,255 100.0%	50,122 100.0%	46,738 100.0%	47,583 100.0%	53,112 100.0%	355,570 100.0%

20歳の時の体重から10kg以上増加している

静岡県全体（男性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい 人数 割合	25,781 46.4%	33,121 49.3%	33,490 50.0%	27,498 48.8%	22,999 45.8%	20,238 43.6%	18,067 39.7%	181,194 46.7%
いいえ 人数 割合	29,763 53.6%	34,001 50.7%	33,533 50.0%	28,885 51.2%	27,242 54.2%	26,184 56.4%	27,434 60.3%	207,042 53.3%
合計 人数 割合	55,544 100.0%	67,122 100.0%	67,023 100.0%	56,383 100.0%	50,241 100.0%	46,422 100.0%	45,501 100.0%	388,236 100.0%

静岡県全体（女性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい 人数 割合	11,752 27.2%	16,203 30.3%	17,413 31.6%	14,127 29.3%	11,940 26.6%	11,139 24.6%	11,683 23.2%	94,257 27.7%
いいえ 人数 割合	31,489 72.8%	37,284 69.7%	37,738 68.4%	34,031 70.7%	32,893 73.4%	34,185 75.4%	38,618 76.8%	246,238 72.3%
合計 人数 割合	43,241 100.0%	53,487 100.0%	55,151 100.0%	48,158 100.0%	44,833 100.0%	45,324 100.0%	50,301 100.0%	340,495 100.0%

1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施

静岡県全体（男性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい 人数 割合	15,647 28.3%	18,887 28.3%	18,558 27.8%	15,857 28.3%	15,849 32.0%	17,300 39.0%	19,682 46.2%	121,780 31.9%
いいえ 人数 割合	39,686 71.7%	47,967 71.7%	48,084 72.2%	40,107 71.7%	33,630 68.0%	27,091 61.0%	22,893 53.8%	259,458 68.1%
合計 人数 割合	55,333 100.0%	66,854 100.0%	66,642 100.0%	55,964 100.0%	49,479 100.0%	44,391 100.0%	42,575 100.0%	381,238 100.0%

静岡県全体（女性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい 人数 割合	6,383 14.9%	8,863 16.7%	10,626 19.4%	10,892 22.9%	12,001 27.5%	15,403 36.1%	20,097 43.5%	84,265 25.5%
いいえ 人数 割合	36,587 85.1%	44,252 83.3%	44,016 80.6%	36,623 77.1%	31,571 72.5%	27,229 63.9%	26,119 56.5%	246,397 74.5%
合計 人数 割合	42,970 100.0%	53,115 100.0%	54,642 100.0%	47,515 100.0%	43,572 100.0%	42,632 100.0%	46,216 100.0%	330,662 100.0%

日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施
静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	25,832	28,734	26,262	21,406	20,378	20,775	22,442	165,829
	割合	46.6%	42.9%	39.3%	38.0%	40.6%	44.8%	49.4%	42.8%
いいえ	人数	29,622	38,246	40,615	34,868	29,773	25,612	23,013	221,749
	割合	53.4%	57.1%	60.7%	62.0%	59.4%	55.2%	50.6%	57.2%
合計	人数	55,454	66,980	66,877	56,274	50,151	46,387	45,455	387,578
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	16,836	20,651	21,693	20,292	19,885	21,486	25,750	146,593
	割合	39.0%	38.7%	39.4%	42.2%	44.4%	47.5%	51.3%	43.1%
いいえ	人数	26,363	32,779	33,413	27,820	24,890	23,765	24,430	193,460
	割合	61.0%	61.3%	60.6%	57.8%	55.6%	52.5%	48.7%	56.9%
合計	人数	43,199	53,430	55,106	48,112	44,775	45,251	50,180	340,053
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	24,196	28,524	29,345	25,363	23,181	22,749	22,633	175,991
	割合	43.6%	42.5%	43.8%	45.0%	46.2%	49.1%	49.9%	45.4%
いいえ	人数	31,336	38,567	37,656	30,997	27,015	23,595	22,768	211,934
	割合	56.4%	57.5%	56.2%	55.0%	53.8%	50.9%	50.1%	54.6%
合計	人数	55,532	67,091	67,001	56,360	50,196	46,344	45,401	387,925
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	14,377	18,618	20,826	20,021	20,165	21,820	24,459	140,286
	割合	33.3%	34.8%	37.8%	41.6%	45.1%	48.3%	48.8%	41.3%
いいえ	人数	28,852	34,853	34,298	28,097	24,591	23,379	25,640	199,710
	割合	66.7%	65.2%	62.2%	58.4%	54.9%	51.7%	51.2%	58.7%
合計	人数	43,229	53,471	55,124	48,118	44,756	45,199	50,099	339,996
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

食事をかんで食べる時の状態

静岡県全体（男性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
何でもかんで食べる ことができる 人数 割合	49,598 89.4%	57,879 86.3%	55,627 83.0%	44,883 79.7%	38,818 77.6%	34,561 75.8%	32,601 73.8%	313,967 81.4%
歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいくことがある 人数 割合	5,603 10.1%	8,716 13.0%	10,767 16.1%	10,833 19.2%	10,574 21.1%	10,529 23.1%	11,004 24.9%	68,026 17.6%
ほとんどかめない 人数 割合	283 0.5%	476 0.7%	591 0.9%	583 1.0%	623 1.2%	511 1.1%	556 1.3%	3,623 0.9%
合計 人数 割合	55,484 100.0%	67,071 100.0%	66,985 100.0%	56,299 100.0%	50,015 100.0%	45,601 100.0%	44,161 100.0%	385,616 100.0%

静岡県全体（女性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
何でもかんで食べる ことができる 人数 割合	39,607 91.7%	48,142 90.1%	48,460 88.0%	41,089 85.4%	37,144 83.6%	36,068 81.7%	38,181 78.8%	288,691 85.7%
歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいくことがある 人数 割合	3,474 8.0%	5,157 9.7%	6,508 11.8%	6,867 14.3%	7,146 16.1%	7,934 18.0%	10,056 20.8%	47,142 14.0%
ほとんどかめない 人数 割合	95 0.2%	137 0.3%	130 0.2%	140 0.3%	121 0.3%	136 0.3%	214 0.4%	973 0.3%
合計 人数 割合	43,176 100.0%	53,436 100.0%	55,098 100.0%	48,096 100.0%	44,411 100.0%	44,138 100.0%	48,451 100.0%	336,806 100.0%

人と比較して食べる速度が速い

静岡県全体（男性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
速い 人数 割合	22,079 39.8%	25,927 38.6%	24,539 36.6%	19,042 33.8%	15,655 31.2%	12,917 27.9%	11,119 24.5%	131,278 33.8%
ふつう 人数 割合	30,220 54.4%	37,598 56.0%	38,799 57.9%	33,971 60.3%	31,332 62.4%	29,876 64.5%	30,162 66.4%	231,958 59.8%
遅い 人数 割合	3,230 5.8%	3,580 5.3%	3,663 5.5%	3,358 6.0%	3,222 6.4%	3,550 7.7%	4,115 9.1%	24,718 6.4%
合計 人数 割合	55,529 100.0%	67,105 100.0%	67,001 100.0%	56,371 100.0%	50,209 100.0%	46,343 100.0%	45,396 100.0%	387,954 100.0%

静岡県全体（女性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
速い 人数 割合	11,503 26.6%	14,510 27.1%	14,356 26.0%	12,635 26.3%	10,977 24.5%	10,228 22.6%	10,082 20.1%	84,291 24.8%
ふつう 人数 割合	27,454 63.5%	34,209 64.0%	36,062 65.4%	31,844 66.2%	30,598 68.4%	31,858 70.5%	36,463 72.7%	228,488 67.2%
遅い 人数 割合	4,265 9.9%	4,743 8.9%	4,710 8.5%	3,630 7.5%	3,176 7.1%	3,127 6.9%	3,618 7.2%	27,269 8.0%
合計 人数 割合	43,222 100.0%	53,462 100.0%	55,128 100.0%	48,109 100.0%	44,751 100.0%	45,213 100.0%	50,163 100.0%	340,048 100.0%

就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある
静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数 割合	21,324 38.4%	25,424 37.9%	24,399 36.4%	18,103 32.1%	12,172 24.2%	8,012 17.3%	6,182 13.6%	115,616 29.8%
いいえ	人数 割合	34,218 61.6%	41,664 62.1%	42,602 63.6%	38,255 67.9%	38,024 75.8%	38,353 82.7%	39,241 86.4%	272,357 70.2%
合計	人数 割合	55,542 100.0%	67,088 100.0%	67,001 100.0%	56,358 100.0%	50,196 100.0%	46,365 100.0%	45,423 100.0%	387,973 100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数 割合	9,026 20.9%	10,893 20.4%	10,613 19.3%	7,863 16.3%	4,764 10.6%	3,214 7.1%	3,288 6.6%	49,661 14.6%
いいえ	人数 割合	34,206 79.1%	42,567 79.6%	44,510 80.7%	40,270 83.7%	40,011 89.4%	42,023 92.9%	46,906 93.4%	290,493 85.4%
合計	人数 割合	43,232 100.0%	53,460 100.0%	55,123 100.0%	48,133 100.0%	44,775 100.0%	45,237 100.0%	50,194 100.0%	340,154 100.0%

朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取している

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
毎日	人数 割合	9,456 17.1%	9,952 14.9%	8,953 13.4%	6,899 12.3%	5,538 11.1%	5,166 11.3%	4,957 11.2%	50,921 13.2%
時々	人数 割合	33,600 60.6%	39,639 59.2%	38,359 57.4%	31,126 55.4%	27,223 54.6%	25,415 55.8%	25,613 58.0%	220,975 57.4%
ほとんど摂取しない	人数 割合	12,373 22.3%	17,370 25.9%	19,515 29.2%	18,131 32.3%	17,086 34.3%	14,953 32.8%	13,602 30.8%	113,030 29.4%
合計	人数 割合	55,429 100.0%	66,961 100.0%	66,827 100.0%	56,156 100.0%	49,847 100.0%	45,534 100.0%	44,172 100.0%	384,926 100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
毎日	人数 割合	14,522 33.7%	16,891 31.7%	16,127 29.3%	13,123 27.4%	11,308 25.5%	10,411 23.6%	10,017 20.7%	92,399 27.5%
時々	人数 割合	23,711 55.0%	29,883 56.0%	31,359 57.0%	28,211 58.9%	26,544 59.8%	27,315 61.9%	30,652 63.2%	197,675 58.8%
ほとんど摂取しない	人数 割合	4,906 11.4%	6,564 12.3%	7,492 13.6%	6,600 13.8%	6,504 14.7%	6,410 14.5%	7,805 16.1%	46,281 13.8%
合計	人数 割合	43,139 100.0%	53,338 100.0%	54,978 100.0%	47,934 100.0%	44,356 100.0%	44,136 100.0%	48,474 100.0%	336,355 100.0%

朝食を抜くことが週に3回以上ある

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数 割合	16,223 29.3%	18,387 27.5%	16,476 24.7%	10,993 19.7%	6,975 14.1%	4,107 9.3%	2,606 6.1%	75,767 19.9%
いいえ	人数 割合	39,083 70.7%	48,412 72.5%	50,130 75.3%	44,934 80.3%	42,446 85.9%	40,195 90.7%	39,853 93.9%	305,053 80.1%
合計	人数 割合	55,306 100.0%	66,799 100.0%	66,606 100.0%	55,927 100.0%	49,421 100.0%	44,302 100.0%	42,459 100.0%	380,820 100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数 割合	7,176 16.7%	8,631 16.3%	8,432 15.4%	5,676 12.0%	3,680 8.5%	2,253 5.3%	1,664 3.6%	37,512 11.4%
いいえ	人数 割合	35,774 83.3%	44,451 83.7%	46,183 84.6%	41,809 88.0%	39,848 91.5%	40,284 94.7%	44,419 96.4%	292,768 88.6%
合計	人数 割合	42,950 100.0%	53,082 100.0%	54,615 100.0%	47,485 100.0%	43,528 100.0%	42,537 100.0%	46,083 100.0%	330,280 100.0%

お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度
静岡県全体（男性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
毎日 人数 割合	12,641 22.7%	17,665 26.3%	19,704 29.3%	18,310 32.5%	17,926 35.9%	17,874 39.6%	17,144 39.3%	121,264 31.5%
時々 人数 割合	20,182 36.2%	22,782 33.9%	21,505 32.0%	17,366 30.8%	14,542 29.1%	11,585 25.6%	10,005 22.9%	117,967 30.6%
ほとんど摂取しない 人数 割合	22,880 41.1%	26,839 39.9%	25,926 38.6%	20,681 36.7%	17,434 34.9%	15,713 34.8%	16,502 37.8%	145,975 37.9%
合計 人数 割合	55,703 100.0%	67,286 100.0%	67,135 100.0%	56,357 100.0%	49,902 100.0%	45,172 100.0%	43,651 100.0%	385,206 100.0%

静岡県全体（女性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
毎日 人数 割合	4,341 10.0%	6,313 11.8%	6,723 12.2%	5,325 11.1%	4,903 11.1%	4,149 9.5%	3,680 7.7%	35,434 10.5%
時々 人数 割合	13,116 30.2%	15,780 29.5%	15,635 28.3%	12,647 26.3%	10,785 24.3%	9,077 20.7%	8,445 17.7%	85,485 25.4%
ほとんど摂取しない 人数 割合	25,926 59.8%	31,484 58.8%	32,804 59.5%	30,106 62.6%	28,611 64.6%	30,564 69.8%	35,626 74.6%	215,121 64.0%
合計 人数 割合	43,383 100.0%	53,577 100.0%	55,162 100.0%	48,078 100.0%	44,299 100.0%	43,790 100.0%	47,751 100.0%	336,040 100.0%

睡眠で休養が十分とれている
静岡県全体（男性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい 人数 割合	36,292 65.4%	42,944 64.1%	41,899 62.6%	35,120 62.4%	33,760 67.3%	33,876 73.3%	34,784 76.9%	258,675 66.8%
いいえ 人数 割合	19,205 34.6%	24,091 35.9%	25,021 37.4%	21,172 37.6%	16,373 32.7%	12,368 26.7%	10,472 23.1%	128,702 33.2%
合計 人数 割合	55,497 100.0%	67,035 100.0%	66,920 100.0%	56,292 100.0%	50,133 100.0%	46,244 100.0%	45,256 100.0%	387,377 100.0%

静岡県全体（女性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい 人数 割合	27,586 63.9%	32,748 61.3%	32,084 58.3%	28,069 58.4%	28,407 63.6%	31,605 70.1%	37,103 74.3%	217,602 64.1%
いいえ 人数 割合	15,607 36.1%	20,653 38.7%	22,988 41.7%	19,998 41.6%	16,274 36.4%	13,499 29.9%	12,844 25.7%	121,863 35.9%
合計 人数 割合	43,193 100.0%	53,401 100.0%	55,072 100.0%	48,067 100.0%	44,681 100.0%	45,104 100.0%	49,947 100.0%	339,465 100.0%