

2 静岡県全体

(市町国保・国保組合・共済組合・健保組合
・協会けんぽの合計)

2 静岡県全体（市町国保・国保組合・共済組合・健保組合・協会けんぽの合計）

（1）健診受診者数

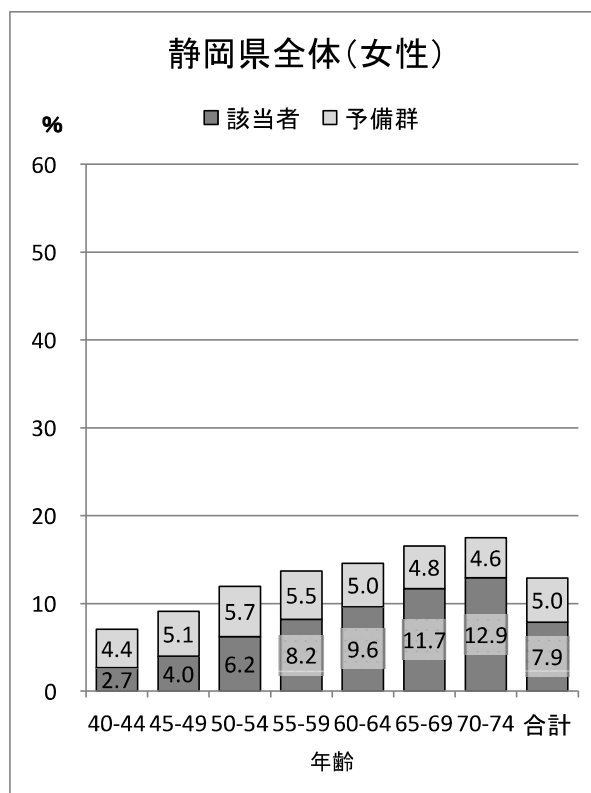
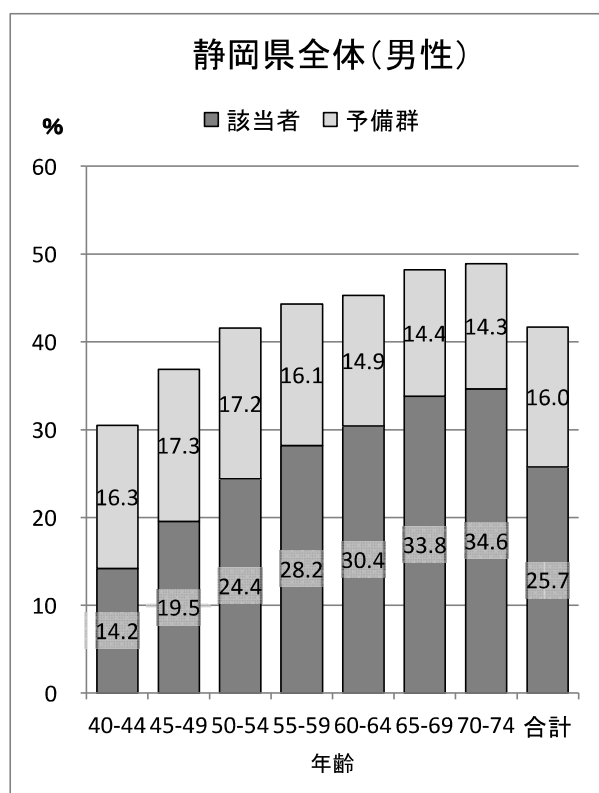
		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
男性	人数	57,983	69,620	69,436	58,519	51,867	48,376	47,744	403,545
	割合	14.4%	17.3%	17.2%	14.5%	12.9%	12.0%	11.8%	100.0%
女性	人数	45,175	55,626	57,283	50,140	46,740	47,588	53,118	355,670
	割合	12.7%	15.6%	16.1%	14.1%	13.1%	13.4%	14.9%	100.0%
計	人数	103,158	125,246	126,719	108,659	98,607	95,964	100,862	759,215
	割合	13.6%	16.5%	16.7%	14.3%	13.0%	12.6%	13.3%	100.0%

（2）検査項目別平均値及び標準偏差

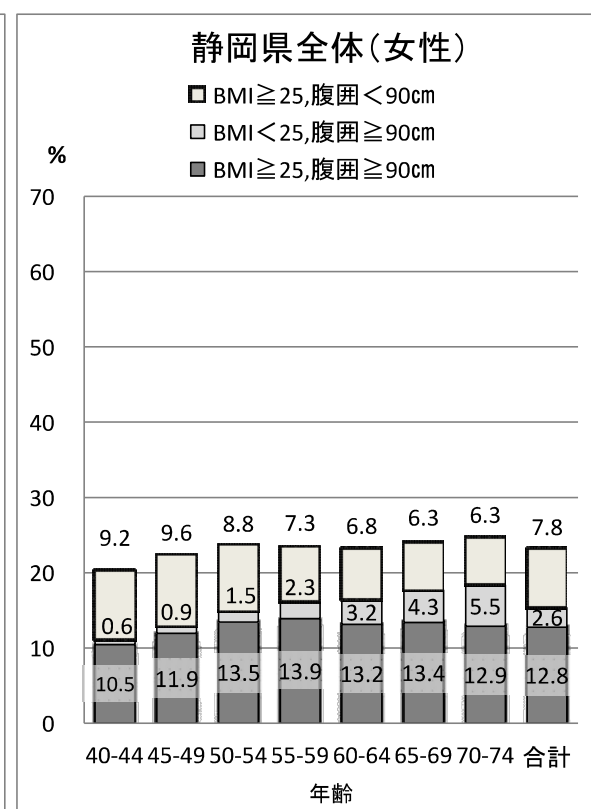
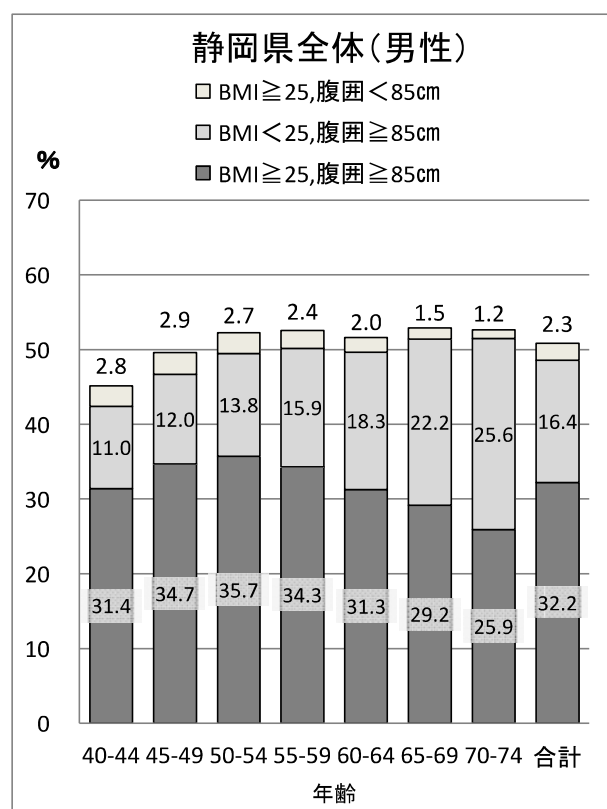
	男性			女性		
	度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差
BMI (kg/m ²)	403,499	24.0	3.7	355,622	22.3	4.0
腹囲 (cm)	403,431	85.4	9.9	355,427	79.5	10.4
収縮期血圧 (mmHg)	398,991	127.7	16.6	350,959	123.7	18.0
拡張期血圧 (mmHg)	398,988	79.1	11.5	350,950	73.6	11.4
中性脂肪 (mg/dℓ)	403,386	123.9	95.7	355,597	91.1	55.7
HDL コレステロール (mg/dℓ)	403,179	59.8	15.9	355,137	72.7	17.4
LDL コレステロール (mg/dℓ)	403,296	122.1	31.1	355,440	123.5	30.2
GOT (IU/l)	403,294	24.4	12.7	355,345	21.7	9.1
GPT (IU/l)	403,291	26.6	18.6	355,346	18.7	12.6
γ-GTP (IU/l)	403,260	46.0	54.6	355,448	25.4	26.6
空腹時血糖 (mg/dℓ)	347,223	102.4	21.8	286,812	94.6	14.9
HbA1c (%)	273,799	5.8	0.8	259,080	5.7	0.5
血清尿酸 (mg/dℓ)	327,643	6.0	1.3	255,229	4.7	1.1
血清クレアチニン (mg/dℓ)	353,068	0.9	0.4	291,140	0.7	0.2
ヘマトクリット (%)	169,100	44.8	3.5	157,452	40.6	3.3
血色素量 (g/dℓ)	177,210	14.8	1.2	164,611	13.1	1.1
赤血球数 (×10 ⁴ /μL)	177,098	479.3	47.4	164,500	436.7	39.7

(3) 異常者等該当者割合（グラフ）

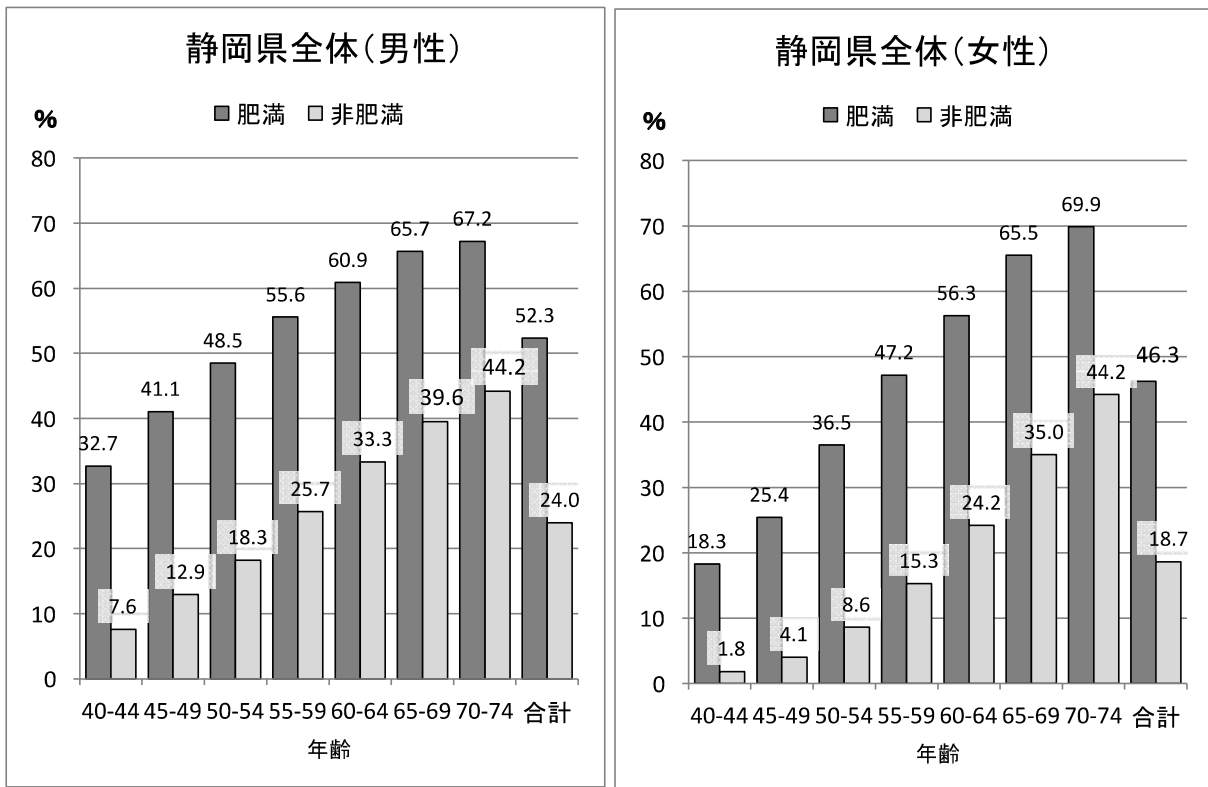
メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合



肥満（BMI25以上または腹囲基準値以上）該当者の割合

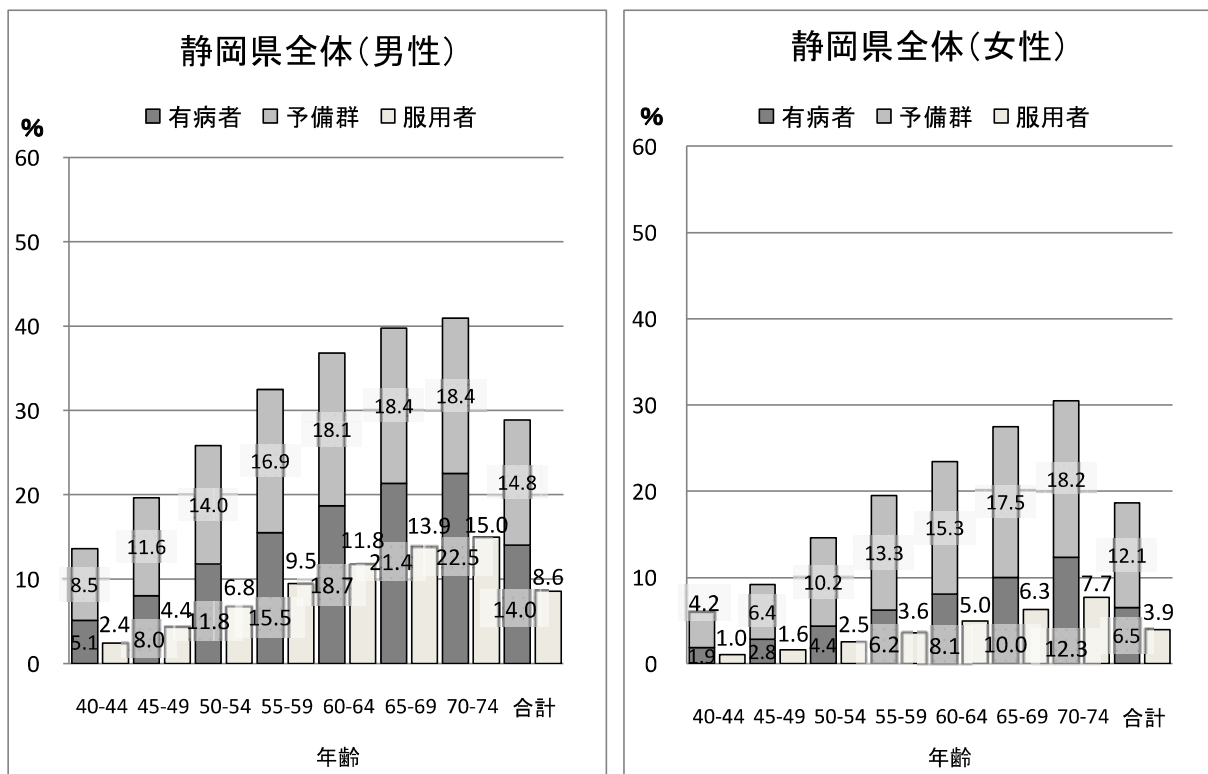


肥満判定別にみた、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ人の割合

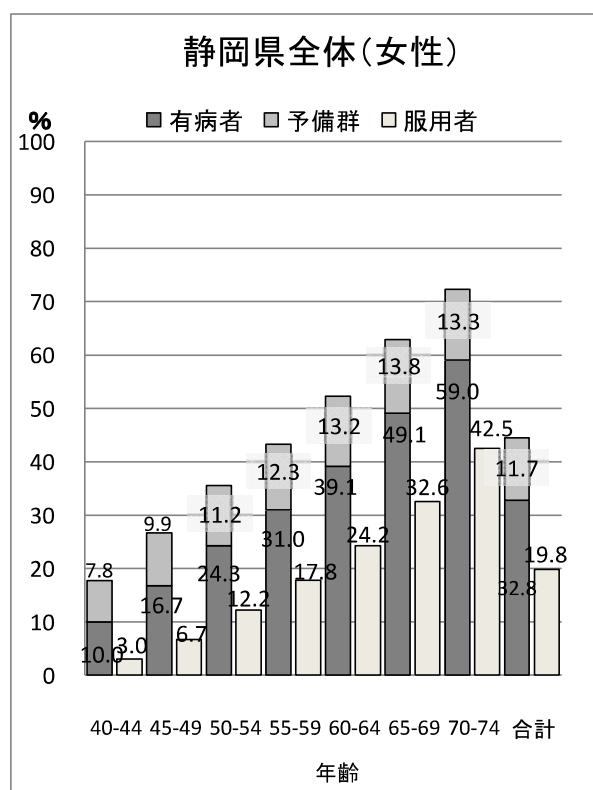
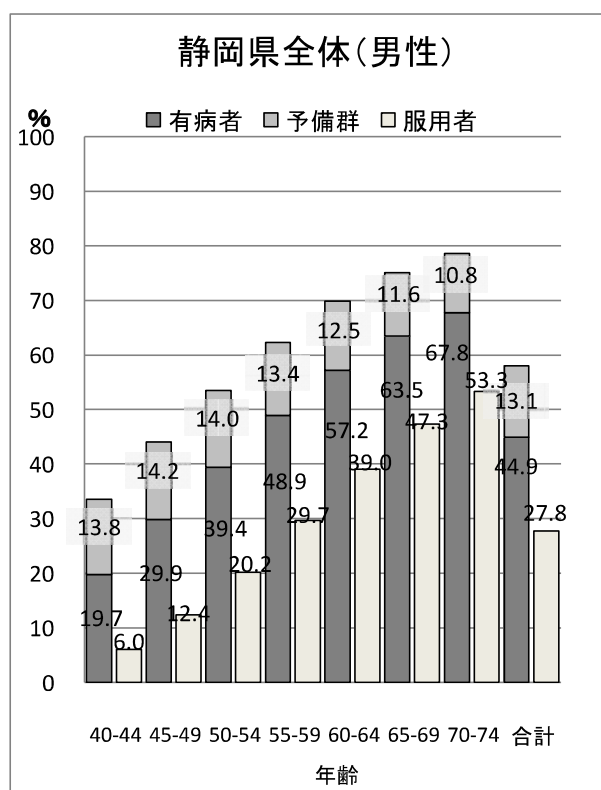


※ 肥満とは、腹囲基準値以上またはBMI25以上

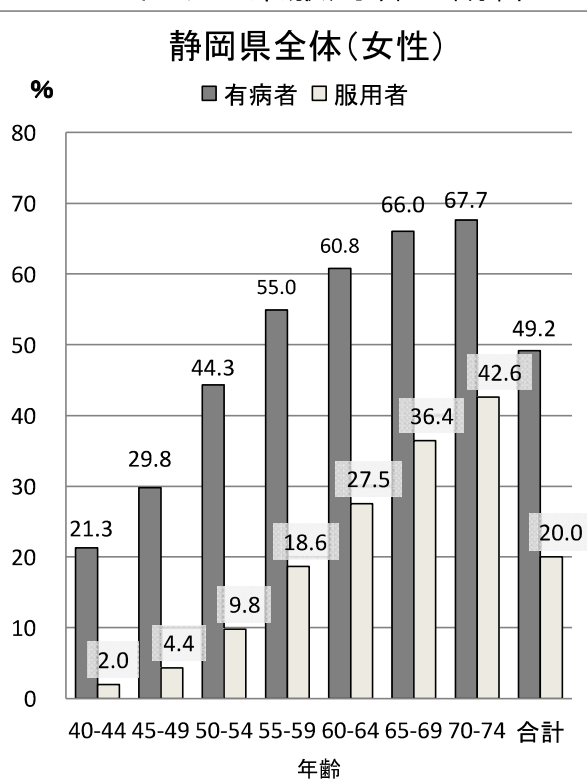
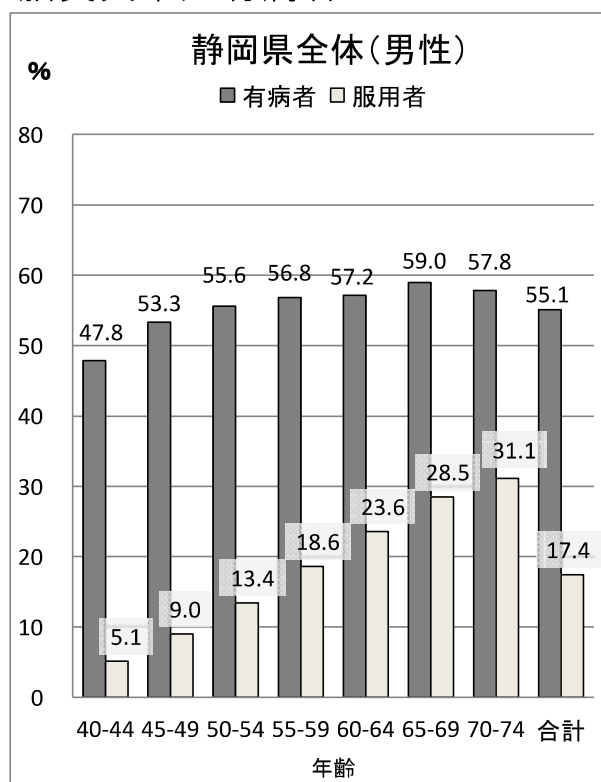
糖尿病有病者・予備群及び血糖を下げる薬など服用者の割合



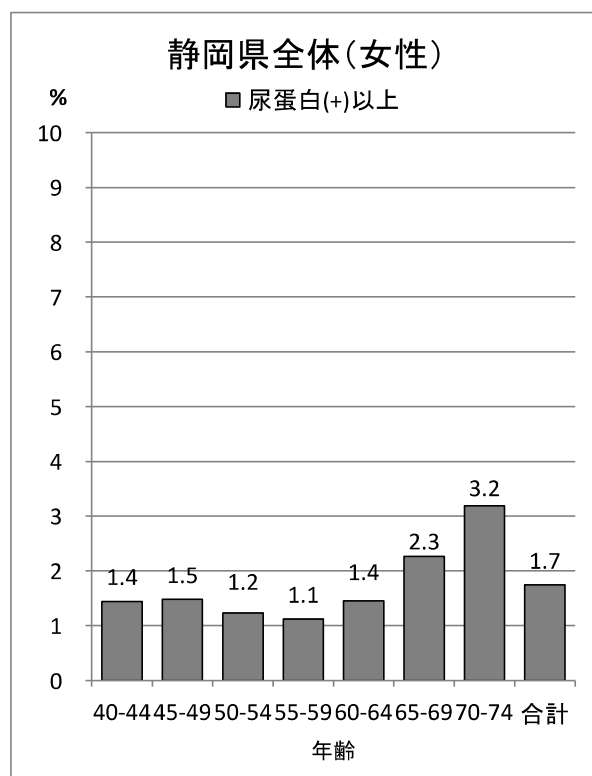
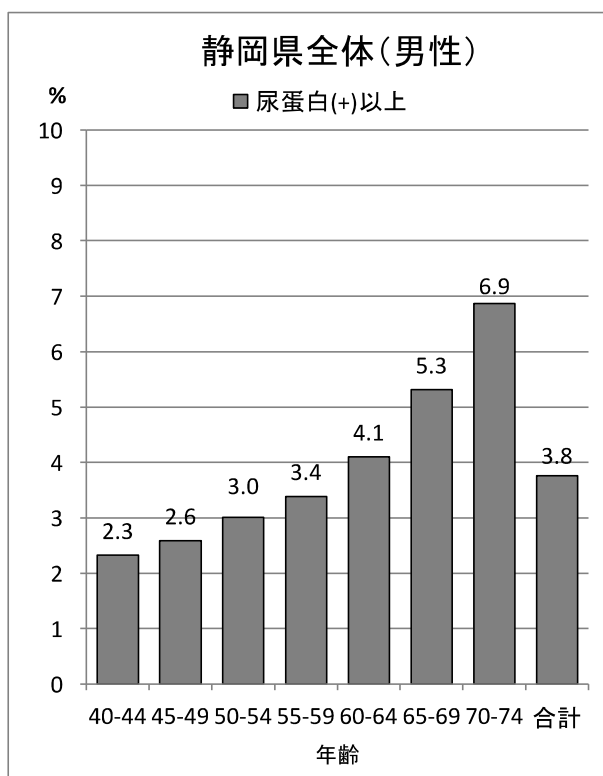
高血圧症有病者・予備群及び血圧を下げる薬服用者の割合



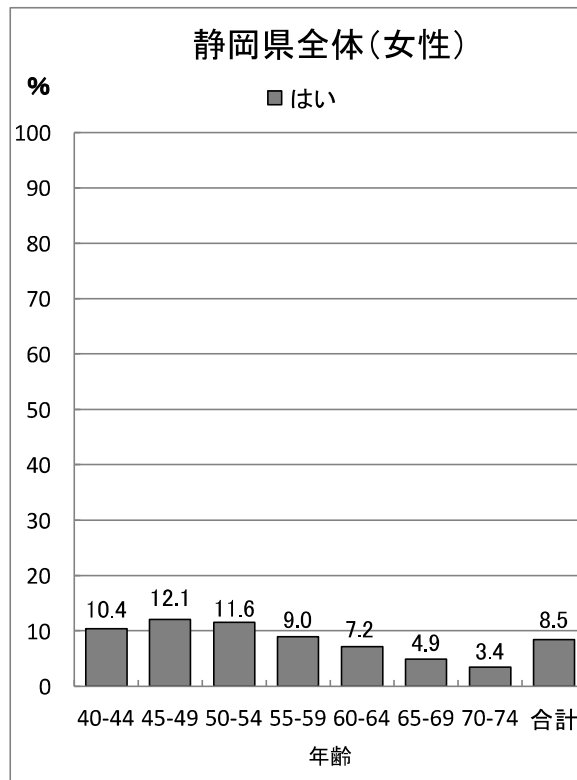
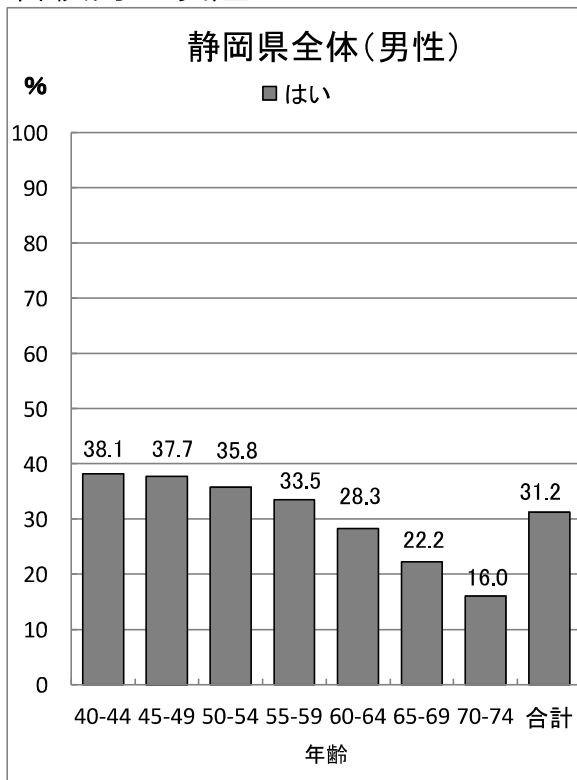
脂質異常症有病者及びコレステロールを下げる薬服用者の割合



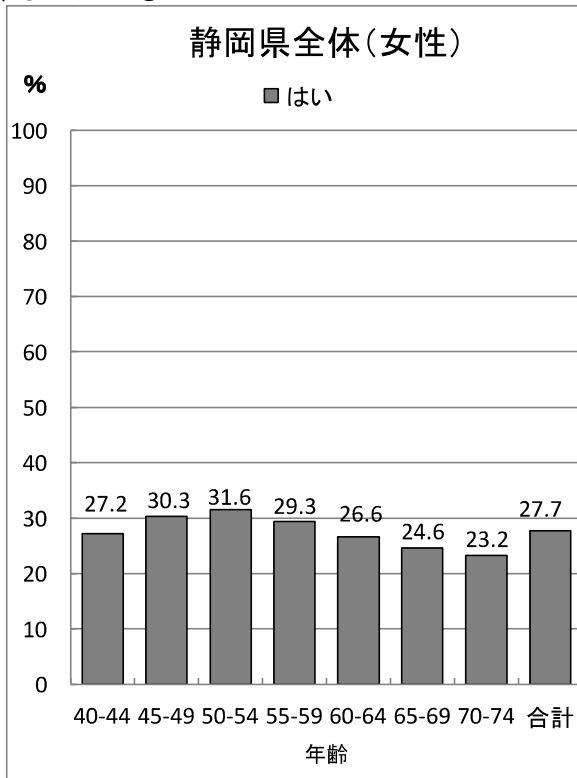
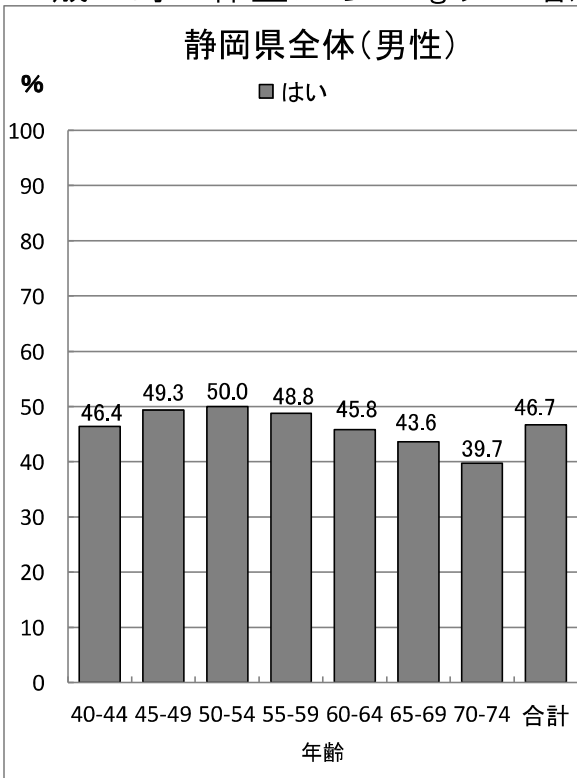
尿蛋白(+)以上の割合



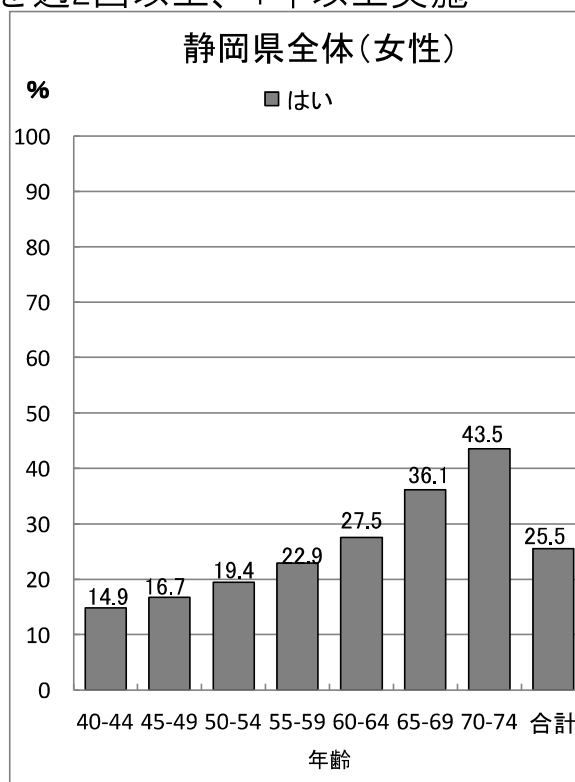
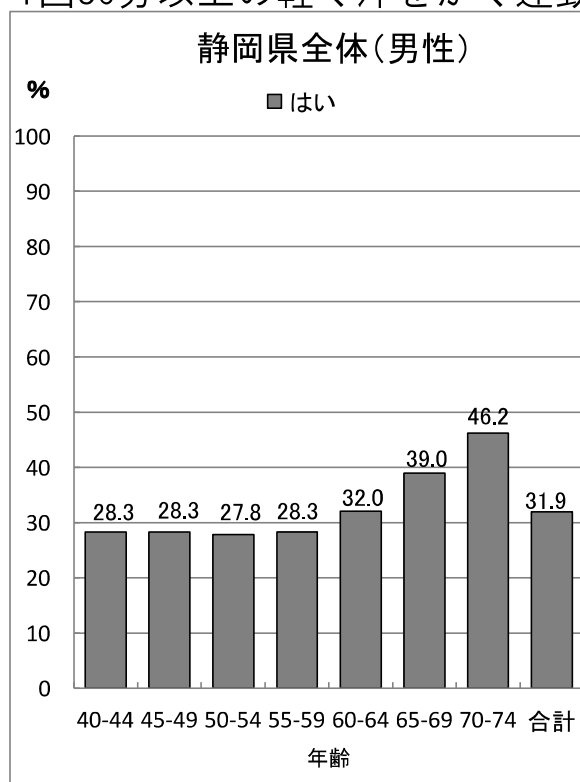
習慣的に喫煙している



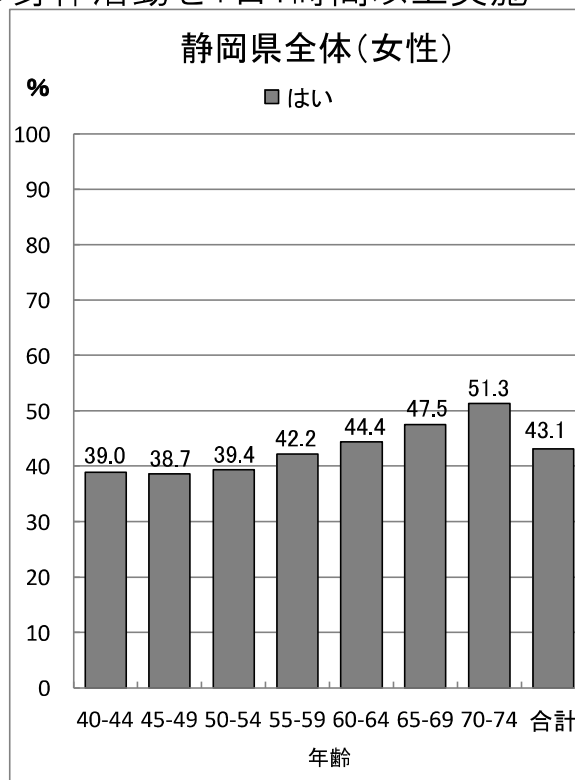
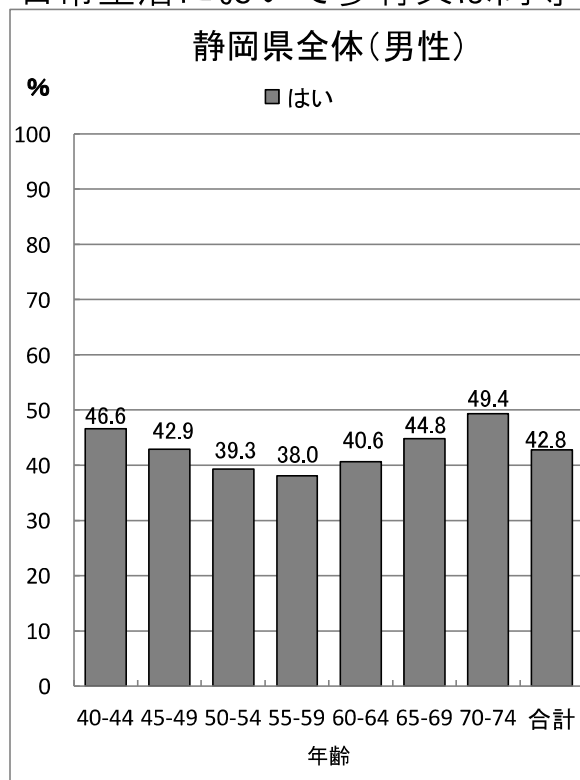
20歳の時の体重から10kg以上増加している



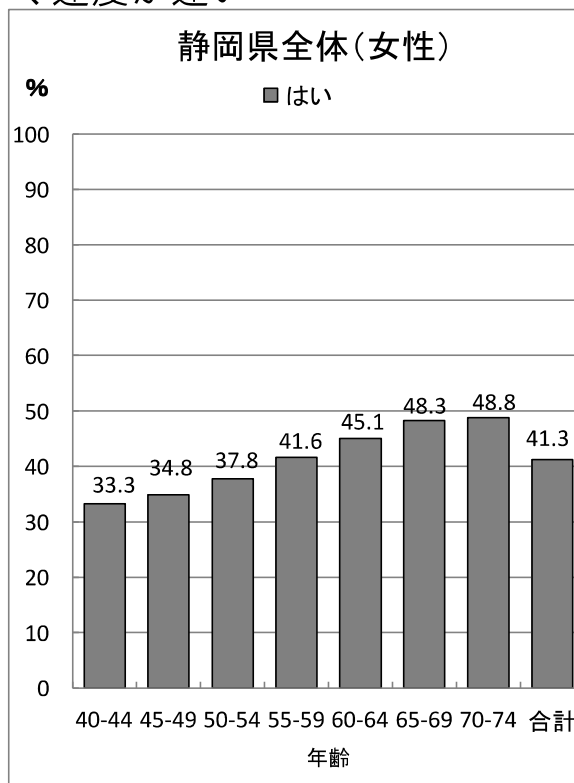
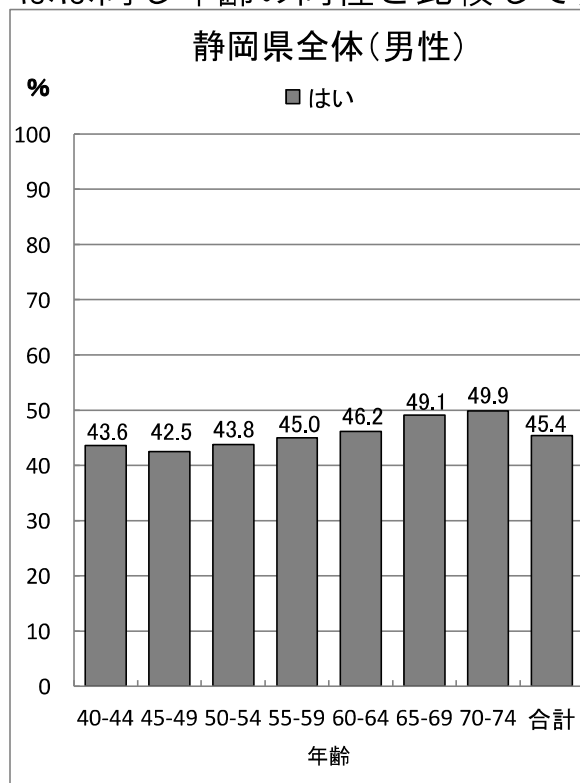
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施



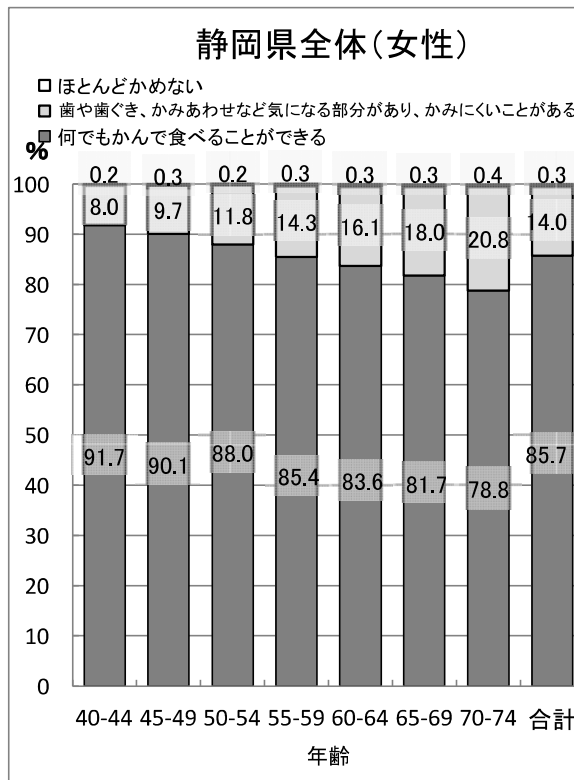
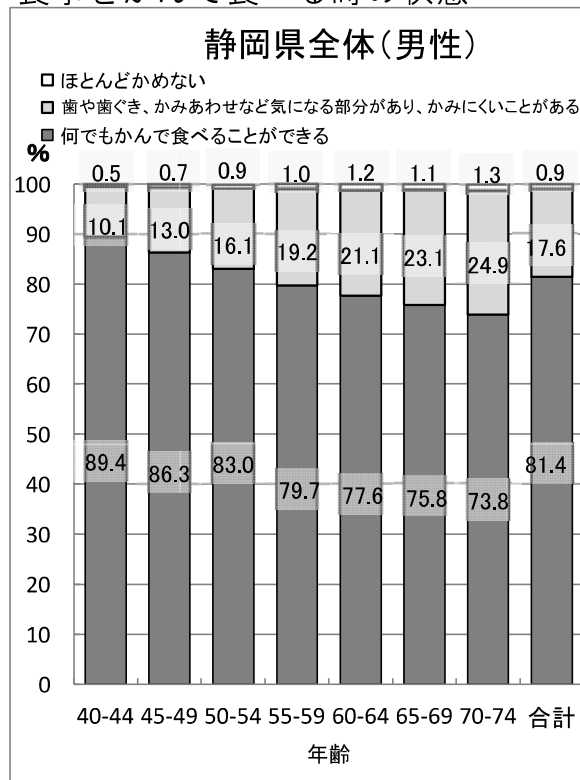
日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施



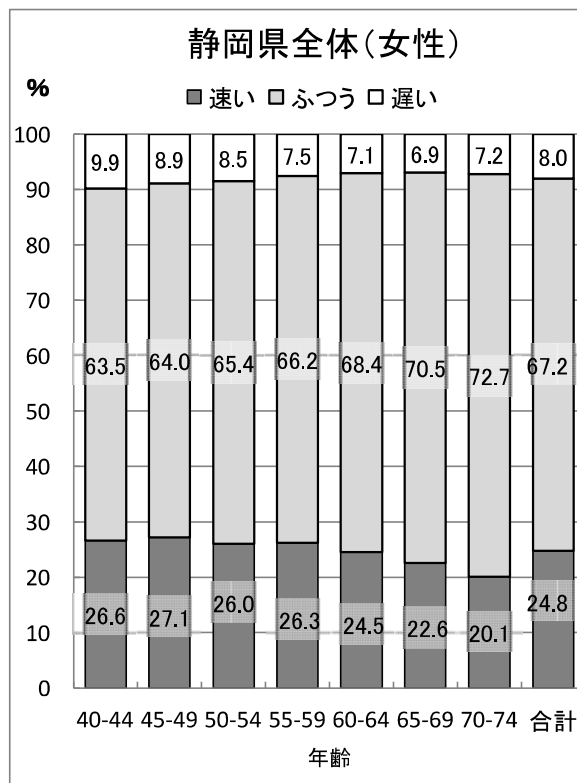
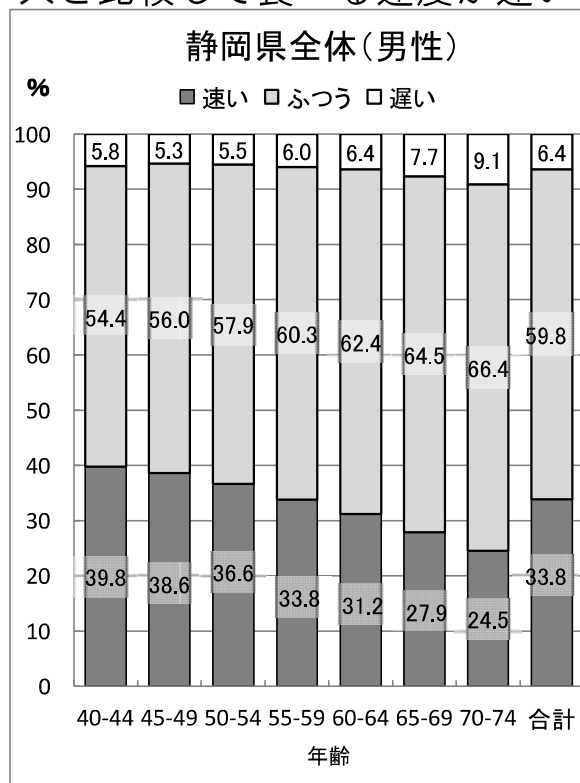
ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い



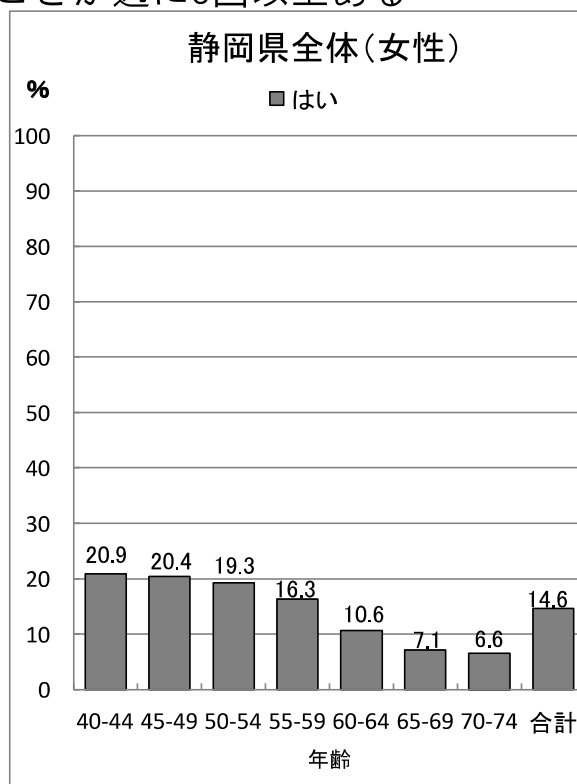
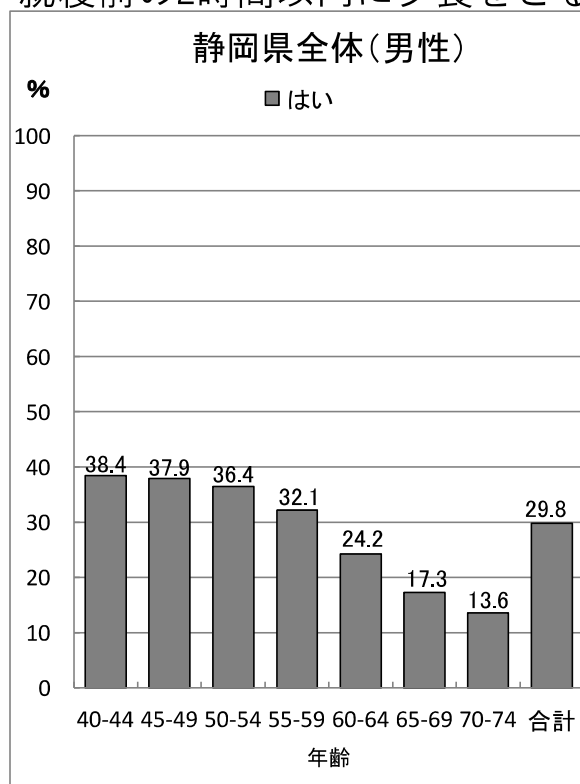
食事をかんで食べる時の状態



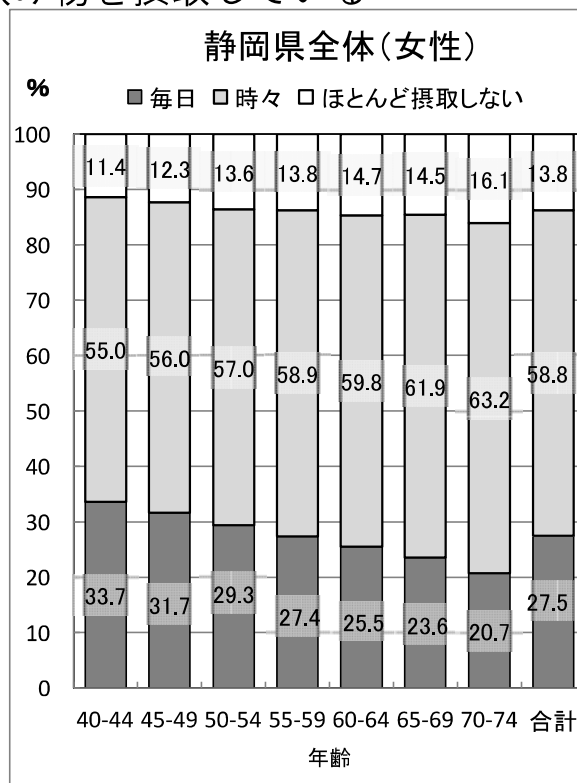
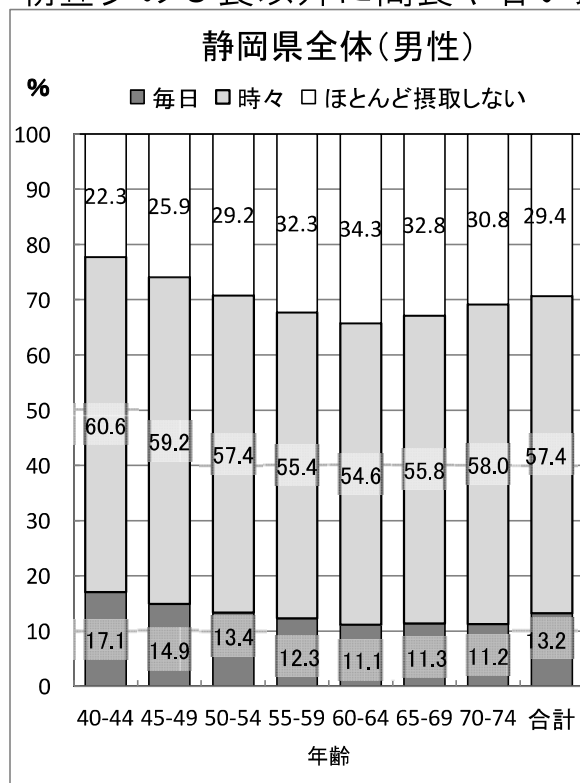
人と比較して食べる速度が速い



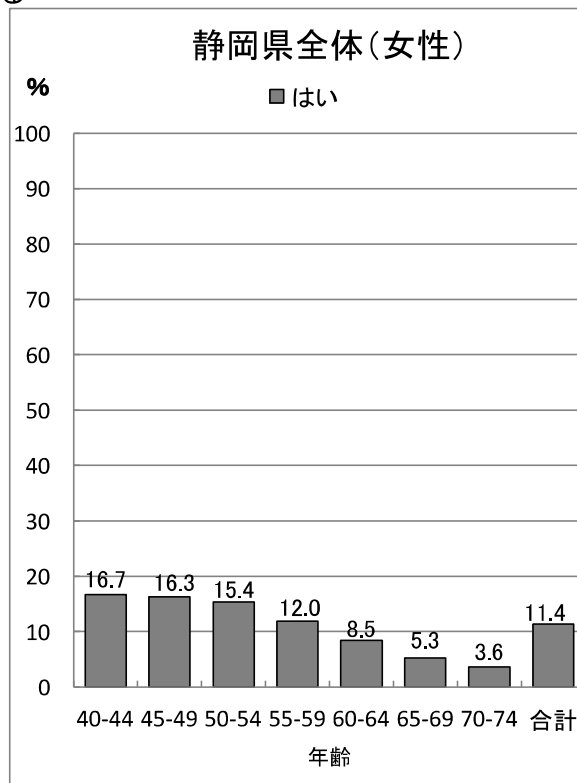
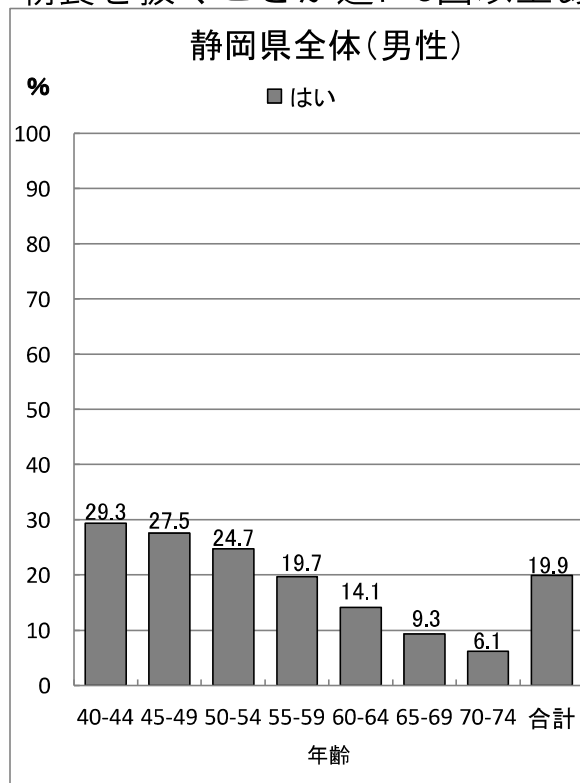
就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある



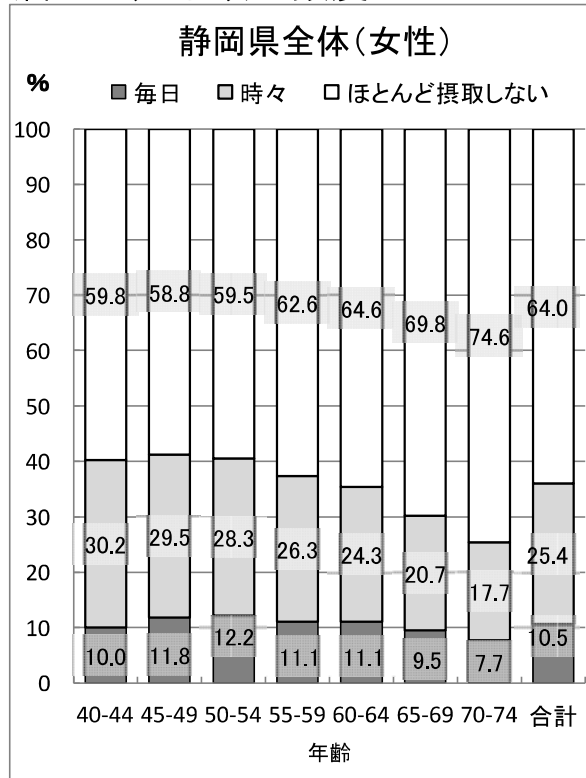
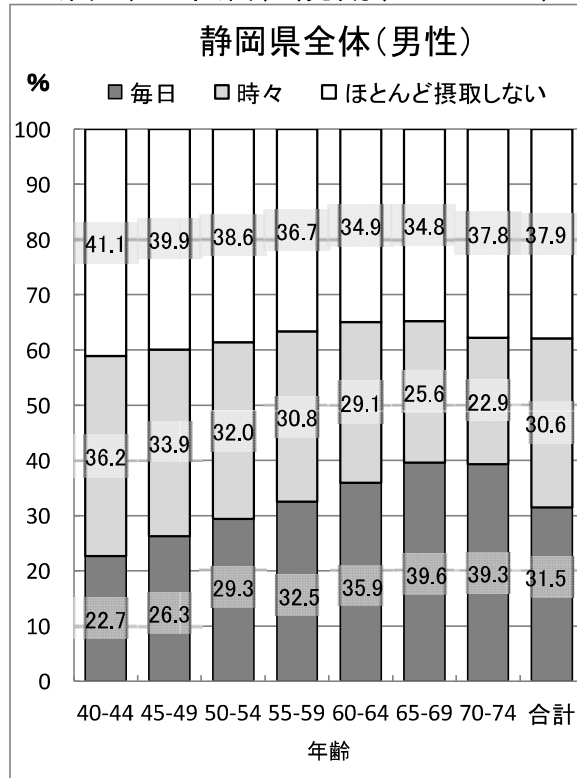
朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取している



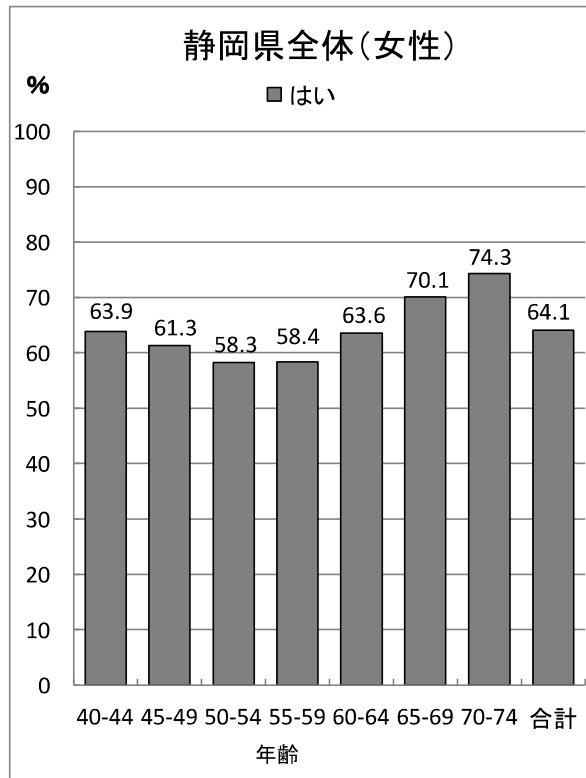
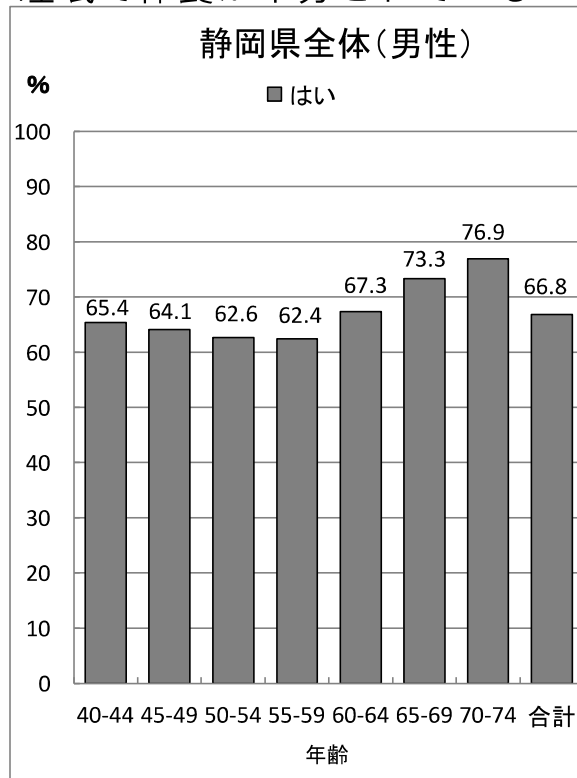
朝食を抜くことが週に3回以上ある



お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度



睡眠で休養が十分とれている



(4) 異常者等該当者割合（表）

メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	40,304	43,948	40,550	32,605	28,360	25,055	24,377	235,199
	割合	69.5%	63.1%	58.4%	55.7%	54.7%	51.8%	51.1%	58.3%
メタボ予備群	人数	9,432	12,058	11,958	9,410	7,724	6,958	6,815	64,355
	割合	16.3%	17.3%	17.2%	16.1%	14.9%	14.4%	14.3%	16.0%
メタボ該当	人数	8,231	13,604	16,913	16,494	15,770	16,346	16,519	103,877
	割合	14.2%	19.5%	24.4%	28.2%	30.4%	33.8%	34.6%	25.7%
合計	人数	57,967	69,610	69,421	58,509	51,854	48,359	47,711	403,431
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	41,931	50,542	50,413	43,255	39,921	39,699	43,794	309,555
	割合	93.0%	90.9%	88.1%	86.3%	85.4%	83.5%	82.5%	87.1%
メタボ予備群	人数	1,972	2,855	3,278	2,755	2,316	2,296	2,418	17,890
	割合	4.4%	5.1%	5.7%	5.5%	5.0%	4.8%	4.6%	5.0%
メタボ該当	人数	1,203	2,203	3,561	4,103	4,485	5,568	6,859	27,982
	割合	2.7%	4.0%	6.2%	8.2%	9.6%	11.7%	12.9%	7.9%
合計	人数	45,106	55,600	57,252	50,113	46,722	47,563	53,071	355,427
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

肥満（BMI25以上または腹囲基準値以上）該当者の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
BMI<25, 腹囲<85cm	人数	31,765	35,091	33,163	27,754	25,100	22,764	22,601	198,238
	割合	54.8%	50.4%	47.8%	47.4%	48.4%	47.1%	47.4%	49.1%
BMI≥25, 腹囲<85cm	人数	1,610	2,047	1,906	1,407	1,013	740	555	9,278
	割合	2.8%	2.9%	2.7%	2.4%	2.0%	1.5%	1.2%	2.3%
BMI<25, 腹囲≥85cm	人数	6,380	8,333	9,554	9,273	9,509	10,743	12,196	65,988
	割合	11.0%	12.0%	13.8%	15.9%	18.3%	22.2%	25.6%	16.4%
BMI≥25, 腹囲≥85cm	人数	18,211	24,136	24,795	20,070	16,232	14,110	12,356	129,910
	割合	31.4%	34.7%	35.7%	34.3%	31.3%	29.2%	25.9%	32.2%
合計	人数	57,966	69,607	69,418	58,504	51,854	48,357	47,708	403,414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
BMI<25, 腹囲<90cm	人数	35,968	43,145	43,655	38,356	35,916	36,159	39,964	273,163
	割合	79.7%	77.6%	76.3%	76.5%	76.9%	76.0%	75.3%	76.9%
BMI≥25, 腹囲<90cm	人数	4,151	5,345	5,012	3,641	3,172	2,993	3,369	27,683
	割合	9.2%	9.6%	8.8%	7.3%	6.8%	6.3%	6.3%	7.8%
BMI<25, 腹囲≥90cm	人数	255	477	868	1,159	1,477	2,030	2,898	9,164
	割合	0.6%	0.9%	1.5%	2.3%	3.2%	4.3%	5.5%	2.6%
BMI≥25, 腹囲≥90cm	人数	4,728	6,633	7,713	6,955	6,155	6,379	6,838	45,401
	割合	10.5%	11.9%	13.5%	13.9%	13.2%	13.4%	12.9%	12.8%
合計	人数	45,102	55,600	57,248	50,111	46,720	47,561	53,069	355,411
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

BMI判定の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
25以上	人数	19,829	26,188	26,706	21,481	17,252	14,853	12,913	139,222
	割合	34.2%	37.6%	38.5%	36.7%	33.3%	30.7%	27.1%	34.5%
20以上25未満	人数	31,366	36,629	36,362	31,236	29,009	28,038	28,886	221,526
	割合	54.1%	52.6%	52.4%	53.4%	55.9%	58.0%	60.5%	54.9%
18.5以上20未満	人数	4,623	4,692	4,360	3,942	3,763	3,583	3,746	28,709
	割合	8.0%	6.7%	6.3%	6.7%	7.3%	7.4%	7.8%	7.1%
18.5未満	人数	2,163	2,108	2,003	1,854	1,840	1,894	2,180	14,042
	割合	3.7%	3.0%	2.9%	3.2%	3.5%	3.9%	4.6%	3.5%
合計	人数	57,981	69,617	69,431	58,513	51,864	48,368	47,725	403,499
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
25以上	人数	8,893	11,987	12,727	10,600	9,329	9,375	10,213	73,124
	割合	19.7%	21.6%	22.2%	21.1%	20.0%	19.7%	19.2%	20.6%
20以上25未満	人数	20,913	26,768	27,452	23,817	22,883	24,655	28,407	174,895
	割合	46.3%	48.1%	47.9%	47.5%	49.0%	51.8%	53.5%	49.2%
18.5以上20未満	人数	8,593	9,504	9,280	8,124	7,384	7,177	7,643	57,705
	割合	19.0%	17.1%	16.2%	16.2%	15.8%	15.1%	14.4%	16.2%
18.5未満	人数	6,771	7,364	7,818	7,595	7,140	6,373	6,837	49,898
	割合	15.0%	13.2%	13.6%	15.1%	15.3%	13.4%	12.9%	14.0%
合計	人数	45,170	55,623	57,277	50,136	46,736	47,580	53,100	355,622
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

肥満判定別にみた、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ人の割合

静岡県全体（男性）

肥満		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	人数	17,638	20,336	18,664	13,661	10,469	8,789	8,231	97,788
	割合	67.3%	58.9%	51.5%	44.4%	39.1%	34.3%	32.8%	47.7%
リスク2個以上	人数	8,563	14,180	17,591	17,089	16,285	16,804	16,876	107,388
	割合	32.7%	41.1%	48.5%	55.6%	60.9%	65.7%	67.2%	52.3%
合計	人数	26,201	34,516	36,255	30,750	26,754	25,593	25,107	205,176
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

非肥満		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	人数	29,346	30,547	27,105	20,616	16,731	13,758	12,607	150,710
	割合	92.4%	87.1%	81.7%	74.3%	66.7%	60.4%	55.8%	76.0%
リスク2個以上	人数	2,419	4,544	6,058	7,138	8,369	9,006	9,994	47,528
	割合	7.6%	12.9%	18.3%	25.7%	33.3%	39.6%	44.2%	24.0%
合計	人数	31,765	35,091	33,163	27,754	25,100	22,764	22,601	198,238
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

肥満		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	人数	7,465	9,286	8,637	6,212	4,724	3,934	3,950	44,208
	割合	81.7%	74.6%	63.5%	52.8%	43.7%	34.5%	30.1%	53.7%
リスク2個以上	人数	1,669	3,169	4,956	5,543	6,080	7,468	9,155	38,040
	割合	18.3%	25.4%	36.5%	47.2%	56.3%	65.5%	69.9%	46.3%
合計	人数	9,134	12,455	13,593	11,755	10,804	11,402	13,105	82,248
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

非肥満		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	人数	35,311	41,397	39,897	32,497	27,221	23,490	22,296	222,109
	割合	98.2%	95.9%	91.4%	84.7%	75.8%	65.0%	55.8%	81.3%
リスク2個以上	人数	657	1,748	3,758	5,859	8,695	12,669	17,668	51,054
	割合	1.8%	4.1%	8.6%	15.3%	24.2%	35.0%	44.2%	18.7%
合計	人数	35,968	43,145	43,655	38,356	35,916	36,159	39,964	273,163
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

糖尿病有病者・予備群の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	49,412	55,208	50,840	38,987	32,345	28,859	28,018	283,669
	割合	86.4%	80.4%	74.2%	67.5%	63.2%	60.3%	59.0%	71.1%
糖尿病予備群	人数	4,884	7,968	9,591	9,780	9,273	8,788	8,744	59,028
	割合	8.5%	11.6%	14.0%	16.9%	18.1%	18.4%	18.4%	14.8%
糖尿病有病者	人数	2,918	5,526	8,100	8,974	9,570	10,231	10,695	56,014
	割合	5.1%	8.0%	11.8%	15.5%	18.7%	21.4%	22.5%	14.0%
合計	人数	57,214	68,702	68,531	57,741	51,188	47,878	47,457	398,711
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	41,572	49,508	47,943	39,654	35,346	34,273	36,810	285,106
	割合	93.9%	90.8%	85.4%	80.5%	76.6%	72.5%	69.5%	81.3%
糖尿病予備群	人数	1,841	3,465	5,742	6,545	7,083	8,254	9,611	42,541
	割合	4.2%	6.4%	10.2%	13.3%	15.3%	17.5%	18.2%	12.1%
糖尿病有病者	人数	840	1,538	2,448	3,062	3,729	4,740	6,525	22,882
	割合	1.9%	2.8%	4.4%	6.2%	8.1%	10.0%	12.3%	6.5%
合計	人数	44,253	54,511	56,133	49,261	46,158	47,267	52,946	350,529
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

インスリン使用・血糖を下げる薬服用者の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	1,390	3,035	4,697	5,553	6,109	6,705	7,139	34,628
	割合	2.4%	4.4%	6.8%	9.5%	11.8%	13.9%	15.0%	8.6%
服用していない	人数	56,587	66,575	64,729	52,961	45,755	41,660	40,597	368,864
	割合	97.6%	95.6%	93.2%	90.5%	88.2%	86.1%	85.0%	91.4%
合計	人数	57,977	69,610	69,426	58,514	51,864	48,365	47,736	403,492
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	469	889	1,435	1,806	2,317	2,978	4,092	13,986
	割合	1.0%	1.6%	2.5%	3.6%	5.0%	6.3%	7.7%	3.9%
服用していない	人数	44,704	54,729	55,839	48,320	44,421	44,604	49,017	341,634
	割合	99.0%	98.4%	97.5%	96.4%	95.0%	93.7%	92.3%	96.1%
合計	人数	45,173	55,618	57,274	50,126	46,738	47,582	53,109	355,620
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

高血圧症有病者・予備群の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	38,056	38,567	31,985	21,724	15,521	12,010	10,192	168,055
	割合	66.4%	55.9%	46.5%	37.7%	30.2%	24.9%	21.4%	42.0%
高血圧症予備群	人数	7,923	9,793	9,654	7,745	6,443	5,603	5,173	52,334
	割合	13.8%	14.2%	14.0%	13.4%	12.5%	11.6%	10.8%	13.1%
高血圧症有病者	人数	11,296	20,580	27,104	28,200	29,413	30,641	32,327	179,561
	割合	19.7%	29.9%	39.4%	48.9%	57.2%	63.5%	67.8%	44.9%
合計	人数	57,275	68,940	68,743	57,669	51,377	48,254	47,692	399,950
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	36,436	40,126	36,320	27,914	22,087	17,621	14,700	195,204
	割合	82.2%	73.3%	64.4%	56.7%	47.7%	37.1%	27.7%	55.5%
高血圧症予備群	人数	3,446	5,434	6,339	6,069	6,091	6,552	7,047	40,978
	割合	7.8%	9.9%	11.2%	12.3%	13.2%	13.8%	13.3%	11.7%
高血圧症有病者	人数	4,447	9,166	13,697	15,254	18,099	23,297	31,323	115,283
	割合	10.0%	16.7%	24.3%	31.0%	39.1%	49.1%	59.0%	32.8%
合計	人数	44,329	54,726	56,356	49,237	46,277	47,470	53,070	351,465
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

血圧を下げる薬服用者の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	3,495	8,605	14,020	17,378	20,244	22,890	25,462	112,094
	割合	6.0%	12.4%	20.2%	29.7%	39.0%	47.3%	53.3%	27.8%
服用していない	人数	54,483	61,005	55,406	41,136	31,620	25,475	22,278	291,403
	割合	94.0%	87.6%	79.8%	70.3%	61.0%	52.7%	46.7%	72.2%
合計	人数	57,978	69,610	69,426	58,514	51,864	48,365	47,740	403,497
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	1,368	3,747	6,983	8,936	11,329	15,494	22,562	70,419
	割合	3.0%	6.7%	12.2%	17.8%	24.2%	32.6%	42.5%	19.8%
服用していない	人数	43,805	51,871	50,293	41,189	35,409	32,088	30,550	285,205
	割合	97.0%	93.3%	87.8%	82.2%	75.8%	67.4%	57.5%	80.2%
合計	人数	45,173	55,618	57,276	50,125	46,738	47,582	53,112	355,624
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

脂質異常症有病者の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	30,224	32,465	30,804	25,280	22,206	19,846	20,145	180,970
	割合	52.2%	46.7%	44.4%	43.2%	42.8%	41.0%	42.2%	44.9%
脂質異常有病者	人数	27,723	37,104	38,586	33,198	29,619	28,500	27,585	222,315
	割合	47.8%	53.3%	55.6%	56.8%	57.2%	59.0%	57.8%	55.1%
合計	人数	57,947	69,569	69,390	58,478	51,825	48,346	47,730	403,285
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	35,474	38,996	31,858	22,562	18,322	16,159	17,165	180,536
	割合	78.7%	70.2%	55.7%	45.0%	39.2%	34.0%	32.3%	50.8%
脂質異常有病者	人数	9,603	16,533	25,349	27,522	28,384	31,413	35,933	174,737
	割合	21.3%	29.8%	44.3%	55.0%	60.8%	66.0%	67.7%	49.2%
合計	人数	45,077	55,529	57,207	50,084	46,706	47,572	53,098	355,273
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

コレステロールを下げる薬服用者の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	2,977	6,269	9,327	10,906	12,220	13,775	14,865	70,339
	割合	5.1%	9.0%	13.4%	18.6%	23.6%	28.5%	31.1%	17.4%
服用していない	人数	55,000	63,341	60,099	47,608	39,643	34,590	32,873	333,154
	割合	94.9%	91.0%	86.6%	81.4%	76.4%	71.5%	68.9%	82.6%
合計	人数	57,977	69,610	69,426	58,514	51,863	48,365	47,738	403,493
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	891	2,429	5,606	9,348	12,873	17,339	22,626	71,112
	割合	2.0%	4.4%	9.8%	18.6%	27.5%	36.4%	42.6%	20.0%
服用していない	人数	44,282	53,189	51,668	40,779	33,865	30,244	30,484	284,511
	割合	98.0%	95.6%	90.2%	81.4%	72.5%	63.6%	57.4%	80.0%
合計	人数	45,173	55,618	57,274	50,127	46,738	47,583	53,110	355,623
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

尿蛋白(+)以上の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	56,415	67,502	66,988	56,211	49,476	45,615	44,303	386,510
	割合	97.7%	97.4%	97.0%	96.6%	95.9%	94.7%	93.1%	96.2%
尿蛋白(+)以上	人数	1,343	1,792	2,079	1,968	2,114	2,558	3,267	15,121
	割合	2.3%	2.6%	3.0%	3.4%	4.1%	5.3%	6.9%	3.8%
合計	人数	57,758	69,294	69,067	58,179	51,590	48,173	47,570	401,631
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	43,807	53,947	55,913	49,075	45,692	46,284	51,223	345,941
	割合	98.6%	98.5%	98.8%	98.9%	98.6%	97.7%	96.8%	98.3%
尿蛋白(+)以上	人数	640	810	694	555	672	1,071	1,687	6,129
	割合	1.4%	1.5%	1.2%	1.1%	1.4%	2.3%	3.2%	1.7%
合計	人数	44,447	54,757	56,607	49,630	46,364	47,355	52,910	352,070
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

肝機能GPT（ALT）

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
30U/L以下	人数	38,657	47,043	49,106	44,164	41,235	39,959	41,190	301,354
	割合	66.7%	67.6%	70.8%	75.5%	79.6%	82.6%	86.3%	74.7%
31U/L以上50U/L以下	人数	12,333	14,852	14,092	10,330	7,862	6,398	5,121	70,988
	割合	21.3%	21.3%	20.3%	17.7%	15.2%	13.2%	10.7%	17.6%
51U/L以上	人数	6,965	7,679	6,186	3,976	2,727	1,992	1,424	30,949
	割合	12.0%	11.0%	8.9%	6.8%	5.3%	4.1%	3.0%	7.7%
合計	人数	57,955	69,574	69,384	58,470	51,824	48,349	47,735	403,291
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
30U/L以下	人数	42,300	51,350	50,910	44,471	42,166	43,455	49,377	324,029
	割合	93.8%	92.4%	89.0%	88.8%	90.3%	91.3%	93.0%	91.2%
31U/L以上50U/L以下	人数	1,903	2,961	4,584	4,207	3,481	3,099	2,911	23,146
	割合	4.2%	5.3%	8.0%	8.4%	7.5%	6.5%	5.5%	6.5%
51U/L以上	人数	901	1,237	1,724	1,405	1,052	1,025	827	8,171
	割合	2.0%	2.2%	3.0%	2.8%	2.3%	2.2%	1.6%	2.3%
合計	人数	45,104	55,548	57,218	50,083	46,699	47,579	53,115	355,346
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

LDL160mg/dl以上の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
160mg/dl以上	人数	7,812	10,007	9,568	6,860	4,948	3,636	2,702	45,533
	割合	13.5%	14.4%	13.8%	11.7%	9.5%	7.5%	5.7%	11.3%
160mg/dl未満	人数	50,148	59,571	59,826	51,620	46,881	44,701	45,016	357,763
	割合	86.5%	85.6%	86.2%	88.3%	90.5%	92.5%	94.3%	88.7%
合計	人数	57,960	69,578	69,394	58,480	51,829	48,337	47,718	403,296
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
160mg/dl以上	人数	2,525	4,844	8,212	8,009	6,815	5,864	4,995	41,264
	割合	5.6%	8.7%	14.3%	16.0%	14.6%	12.3%	9.4%	11.6%
160mg/dl未満	人数	42,607	50,734	49,035	42,105	39,891	41,705	48,099	314,176
	割合	94.4%	91.3%	85.7%	84.0%	85.4%	87.7%	90.6%	88.4%
合計	人数	45,132	55,578	57,247	50,114	46,706	47,569	53,094	355,440
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

習慣的に喫煙している

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	22,111	26,230	24,823	19,604	14,670	10,733	7,654	125,825
	割合	38.1%	37.7%	35.8%	33.5%	28.3%	22.2%	16.0%	31.2%
いいえ	人数	35,861	43,375	44,599	38,903	37,191	37,632	40,084	277,645
	割合	61.9%	62.3%	64.2%	66.5%	71.7%	77.8%	84.0%	68.8%
合計	人数	57,972	69,605	69,422	58,507	51,861	48,365	47,738	403,470
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	4,703	6,720	6,627	4,513	3,351	2,336	1,827	30,077
	割合	10.4%	12.1%	11.6%	9.0%	7.2%	4.9%	3.4%	8.5%
いいえ	人数	40,464	48,873	50,628	45,609	43,387	45,247	51,285	325,493
	割合	89.6%	87.9%	88.4%	91.0%	92.8%	95.1%	96.6%	91.5%
合計	人数	45,167	55,593	57,255	50,122	46,738	47,583	53,112	355,570
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

20歳の時の体重から10kg以上増加している

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	25,781	33,121	33,490	27,498	22,999	20,238	18,067	181,194
	割合	46.4%	49.3%	50.0%	48.8%	45.8%	43.6%	39.7%	46.7%
いいえ	人数	29,763	34,001	33,533	28,885	27,242	26,184	27,434	207,042
	割合	53.6%	50.7%	50.0%	51.2%	54.2%	56.4%	60.3%	53.3%
合計	人数	55,544	67,122	67,023	56,383	50,241	46,422	45,501	388,236
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	11,752	16,203	17,413	14,127	11,940	11,139	11,683	94,257
	割合	27.2%	30.3%	31.6%	29.3%	26.6%	24.6%	23.2%	27.7%
いいえ	人数	31,489	37,284	37,738	34,031	32,893	34,185	38,618	246,238
	割合	72.8%	69.7%	68.4%	70.7%	73.4%	75.4%	76.8%	72.3%
合計	人数	43,241	53,487	55,151	48,158	44,833	45,324	50,301	340,495
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	15,647	18,887	18,558	15,857	15,849	17,300	19,682	121,780
	割合	28.3%	28.3%	27.8%	28.3%	32.0%	39.0%	46.2%	31.9%
いいえ	人数	39,686	47,967	48,084	40,107	33,630	27,091	22,893	259,458
	割合	71.7%	71.7%	72.2%	71.7%	68.0%	61.0%	53.8%	68.1%
合計	人数	55,333	66,854	66,642	55,964	49,479	44,391	42,575	381,238
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	6,383	8,863	10,626	10,892	12,001	15,403	20,097	84,265
	割合	14.9%	16.7%	19.4%	22.9%	27.5%	36.1%	43.5%	25.5%
いいえ	人数	36,587	44,252	44,016	36,623	31,571	27,229	26,119	246,397
	割合	85.1%	83.3%	80.6%	77.1%	72.5%	63.9%	56.5%	74.5%
合計	人数	42,970	53,115	54,642	47,515	43,572	42,632	46,216	330,662
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	25,832	28,734	26,262	21,406	20,378	20,775	22,442	165,829
	割合	46.6%	42.9%	39.3%	38.0%	40.6%	44.8%	49.4%	42.8%
いいえ	人数	29,622	38,246	40,615	34,868	29,773	25,612	23,013	221,749
	割合	53.4%	57.1%	60.7%	62.0%	59.4%	55.2%	50.6%	57.2%
合計	人数	55,454	66,980	66,877	56,274	50,151	46,387	45,455	387,578
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	16,836	20,651	21,693	20,292	19,885	21,486	25,750	146,593
	割合	39.0%	38.7%	39.4%	42.2%	44.4%	47.5%	51.3%	43.1%
いいえ	人数	26,363	32,779	33,413	27,820	24,890	23,765	24,430	193,460
	割合	61.0%	61.3%	60.6%	57.8%	55.6%	52.5%	48.7%	56.9%
合計	人数	43,199	53,430	55,106	48,112	44,775	45,251	50,180	340,053
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	24,196	28,524	29,345	25,363	23,181	22,749	22,633	175,991
	割合	43.6%	42.5%	43.8%	45.0%	46.2%	49.1%	49.9%	45.4%
いいえ	人数	31,336	38,567	37,656	30,997	27,015	23,595	22,768	211,934
	割合	56.4%	57.5%	56.2%	55.0%	53.8%	50.9%	50.1%	54.6%
合計	人数	55,532	67,091	67,001	56,360	50,196	46,344	45,401	387,925
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	14,377	18,618	20,826	20,021	20,165	21,820	24,459	140,286
	割合	33.3%	34.8%	37.8%	41.6%	45.1%	48.3%	48.8%	41.3%
いいえ	人数	28,852	34,853	34,298	28,097	24,591	23,379	25,640	199,710
	割合	66.7%	65.2%	62.2%	58.4%	54.9%	51.7%	51.2%	58.7%
合計	人数	43,229	53,471	55,124	48,118	44,756	45,199	50,099	339,996
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

食事をかんで食べる時の状態

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
何でもかんで食べる ことができる	人数	49,598	57,879	55,627	44,883	38,818	34,561	32,601	313,967
	割合	89.4%	86.3%	83.0%	79.7%	77.6%	75.8%	73.8%	81.4%
歯や歯ぐき、かみあわせなど 気になる部分があり、か みにくいことがある	人数	5,603	8,716	10,767	10,833	10,574	10,529	11,004	68,026
	割合	10.1%	13.0%	16.1%	19.2%	21.1%	23.1%	24.9%	17.6%
ほとんどかめない	人数	283	476	591	583	623	511	556	3,623
	割合	0.5%	0.7%	0.9%	1.0%	1.2%	1.1%	1.3%	0.9%
合計	人数	55,484	67,071	66,985	56,299	50,015	45,601	44,161	385,616
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
何でもかんで食べる ことができる	人数	39,607	48,142	48,460	41,089	37,144	36,068	38,181	288,691
	割合	91.7%	90.1%	88.0%	85.4%	83.6%	81.7%	78.8%	85.7%
歯や歯ぐき、かみあわせなど 気になる部分があり、か みにくいことがある	人数	3,474	5,157	6,508	6,867	7,146	7,934	10,056	47,142
	割合	8.0%	9.7%	11.8%	14.3%	16.1%	18.0%	20.8%	14.0%
ほとんどかめない	人数	95	137	130	140	121	136	214	973
	割合	0.2%	0.3%	0.2%	0.3%	0.3%	0.3%	0.4%	0.3%
合計	人数	43,176	53,436	55,098	48,096	44,411	44,138	48,451	336,806
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

人と比較して食べる速度が速い

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
速い	人数	22,079	25,927	24,539	19,042	15,655	12,917	11,119	131,278
	割合	39.8%	38.6%	36.6%	33.8%	31.2%	27.9%	24.5%	33.8%
ふつう	人数	30,220	37,598	38,799	33,971	31,332	29,876	30,162	231,958
	割合	54.4%	56.0%	57.9%	60.3%	62.4%	64.5%	66.4%	59.8%
遅い	人数	3,230	3,580	3,663	3,358	3,222	3,550	4,115	24,718
	割合	5.8%	5.3%	5.5%	6.0%	6.4%	7.7%	9.1%	6.4%
合計	人数	55,529	67,105	67,001	56,371	50,209	46,343	45,396	387,954
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
速い	人数	11,503	14,510	14,356	12,635	10,977	10,228	10,082	84,291
	割合	26.6%	27.1%	26.0%	26.3%	24.5%	22.6%	20.1%	24.8%
ふつう	人数	27,454	34,209	36,062	31,844	30,598	31,858	36,463	228,488
	割合	63.5%	64.0%	65.4%	66.2%	68.4%	70.5%	72.7%	67.2%
遅い	人数	4,265	4,743	4,710	3,630	3,176	3,127	3,618	27,269
	割合	9.9%	8.9%	8.5%	7.5%	7.1%	6.9%	7.2%	8.0%
合計	人数	43,222	53,462	55,128	48,109	44,751	45,213	50,163	340,048
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	21,324	25,424	24,399	18,103	12,172	8,012	6,182	115,616
	割合	38.4%	37.9%	36.4%	32.1%	24.2%	17.3%	13.6%	29.8%
いいえ	人数	34,218	41,664	42,602	38,255	38,024	38,353	39,241	272,357
	割合	61.6%	62.1%	63.6%	67.9%	75.8%	82.7%	86.4%	70.2%
合計	人数	55,542	67,088	67,001	56,358	50,196	46,365	45,423	387,973
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	9,026	10,893	10,613	7,863	4,764	3,214	3,288	49,661
	割合	20.9%	20.4%	19.3%	16.3%	10.6%	7.1%	6.6%	14.6%
いいえ	人数	34,206	42,567	44,510	40,270	40,011	42,023	46,906	290,493
	割合	79.1%	79.6%	80.7%	83.7%	89.4%	92.9%	93.4%	85.4%
合計	人数	43,232	53,460	55,123	48,133	44,775	45,237	50,194	340,154
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取している

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
毎日	人数	9,456	9,952	8,953	6,899	5,538	5,166	4,957	50,921
	割合	17.1%	14.9%	13.4%	12.3%	11.1%	11.3%	11.2%	13.2%
時々	人数	33,600	39,639	38,359	31,126	27,223	25,415	25,613	220,975
	割合	60.6%	59.2%	57.4%	55.4%	54.6%	55.8%	58.0%	57.4%
ほとんど摂取しない	人数	12,373	17,370	19,515	18,131	17,086	14,953	13,602	113,030
	割合	22.3%	25.9%	29.2%	32.3%	34.3%	32.8%	30.8%	29.4%
合計	人数	55,429	66,961	66,827	56,156	49,847	45,534	44,172	384,926
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
毎日	人数	14,522	16,891	16,127	13,123	11,308	10,411	10,017	92,399
	割合	33.7%	31.7%	29.3%	27.4%	25.5%	23.6%	20.7%	27.5%
時々	人数	23,711	29,883	31,359	28,211	26,544	27,315	30,652	197,675
	割合	55.0%	56.0%	57.0%	58.9%	59.8%	61.9%	63.2%	58.8%
ほとんど摂取しない	人数	4,906	6,564	7,492	6,600	6,504	6,410	7,805	46,281
	割合	11.4%	12.3%	13.6%	13.8%	14.7%	14.5%	16.1%	13.8%
合計	人数	43,139	53,338	54,978	47,934	44,356	44,136	48,474	336,355
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

朝食を抜くことが週に3回以上ある

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	16,223	18,387	16,476	10,993	6,975	4,107	2,606	75,767
	割合	29.3%	27.5%	24.7%	19.7%	14.1%	9.3%	6.1%	19.9%
いいえ	人数	39,083	48,412	50,130	44,934	42,446	40,195	39,853	305,053
	割合	70.7%	72.5%	75.3%	80.3%	85.9%	90.7%	93.9%	80.1%
合計	人数	55,306	66,799	66,606	55,927	49,421	44,302	42,459	380,820
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	7,176	8,631	8,432	5,676	3,680	2,253	1,664	37,512
	割合	16.7%	16.3%	15.4%	12.0%	8.5%	5.3%	3.6%	11.4%
いいえ	人数	35,774	44,451	46,183	41,809	39,848	40,284	44,419	292,768
	割合	83.3%	83.7%	84.6%	88.0%	91.5%	94.7%	96.4%	88.6%
合計	人数	42,950	53,082	54,615	47,485	43,528	42,537	46,083	330,280
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
毎日	人数	12,641	17,665	19,704	18,310	17,926	17,874	17,144	121,264
	割合	22.7%	26.3%	29.3%	32.5%	35.9%	39.6%	39.3%	31.5%
時々	人数	20,182	22,782	21,505	17,366	14,542	11,585	10,005	117,967
	割合	36.2%	33.9%	32.0%	30.8%	29.1%	25.6%	22.9%	30.6%
ほとんど摂取しない	人数	22,880	26,839	25,926	20,681	17,434	15,713	16,502	145,975
	割合	41.1%	39.9%	38.6%	36.7%	34.9%	34.8%	37.8%	37.9%
合計	人数	55,703	67,286	67,135	56,357	49,902	45,172	43,651	385,206
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
毎日	人数	4,341	6,313	6,723	5,325	4,903	4,149	3,680	35,434
	割合	10.0%	11.8%	12.2%	11.1%	11.1%	9.5%	7.7%	10.5%
時々	人数	13,116	15,780	15,635	12,647	10,785	9,077	8,445	85,485
	割合	30.2%	29.5%	28.3%	26.3%	24.3%	20.7%	17.7%	25.4%
ほとんど摂取しない	人数	25,926	31,484	32,804	30,106	28,611	30,564	35,626	215,121
	割合	59.8%	58.8%	59.5%	62.6%	64.6%	69.8%	74.6%	64.0%
合計	人数	43,383	53,577	55,162	48,078	44,299	43,790	47,751	336,040
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

睡眠で休養が十分とれている

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	36,292	42,944	41,899	35,120	33,760	33,876	34,784	258,675
	割合	65.4%	64.1%	62.6%	62.4%	67.3%	73.3%	76.9%	66.8%
いいえ	人数	19,205	24,091	25,021	21,172	16,373	12,368	10,472	128,702
	割合	34.6%	35.9%	37.4%	37.6%	32.7%	26.7%	23.1%	33.2%
合計	人数	55,497	67,035	66,920	56,292	50,133	46,244	45,256	387,377
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	27,586	32,748	32,084	28,069	28,407	31,605	37,103	217,602
	割合	63.9%	61.3%	58.3%	58.4%	63.6%	70.1%	74.3%	64.1%
いいえ	人数	15,607	20,653	22,988	19,998	16,274	13,499	12,844	121,863
	割合	36.1%	38.7%	41.7%	41.6%	36.4%	29.9%	25.7%	35.9%
合計	人数	43,193	53,401	55,072	48,067	44,681	45,104	49,947	339,465
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%