

II 概要

この報告書に掲載している数値は、四捨五入のため、内訳合計が総数に合わないことがある。

1 結果の概要

1 結果の概要

本報告書は、令和元年度特定健診データ提供に協力いただいた市町国民健康保険、国民健康保険組合、共済組合、健康保険組合、協会けんぽのデータを分析しました。項目ごとに分析を行っているため、全項目を受診していない者も対象としています。また、年度途中における加入及び脱退等の異動者も除外せず、提供いただいたデータすべてを分析の対象としました。

(1) 分析対象の状況

令和元年度は717,555人の健診データを分析の対象としました。各保険者から協力により、各年代ともにデータを示すのに十分な対象数を確保することができました。

図1 健診受診者数（分析対象者数）

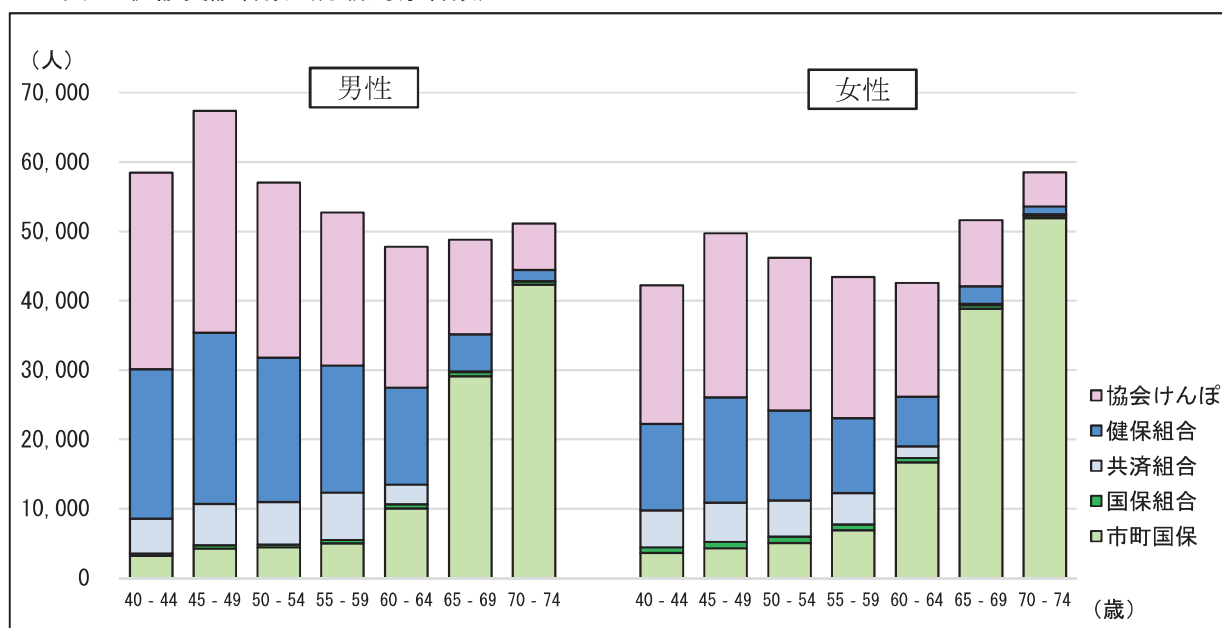


表1 性別年代別分析対象者数

(人)

対象	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
男性	58,477	67,384	57,035	52,733	47,767	48,815	51,113	383,324
女性	42,207	49,738	46,203	43,390	42,556	51,613	58,524	334,231
男女計	100,684	117,122	103,238	96,123	90,323	100,428	109,637	717,555

(2) メタボリックシンドローム該当者及び予備群の状況

メタボリックシンドローム該当者（予備群も含む）の割合は、男性 39.4%、女性 11.9%でした。男女とも、年齢とともにメタボリックシンドローム該当者の割合は増加しています。

図 2-1 メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合（40～74 歳）

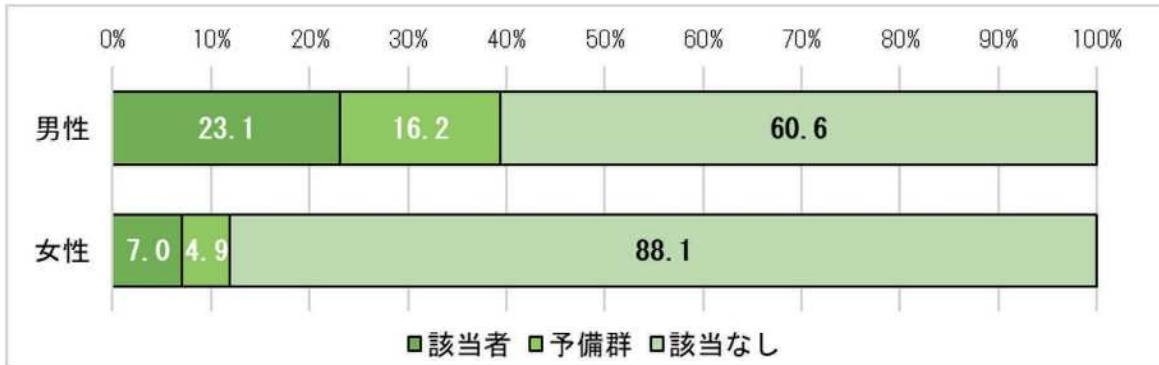


図 2-2 年代別医療保険者種類別メタボリックシンドローム該当者の割合（男性）

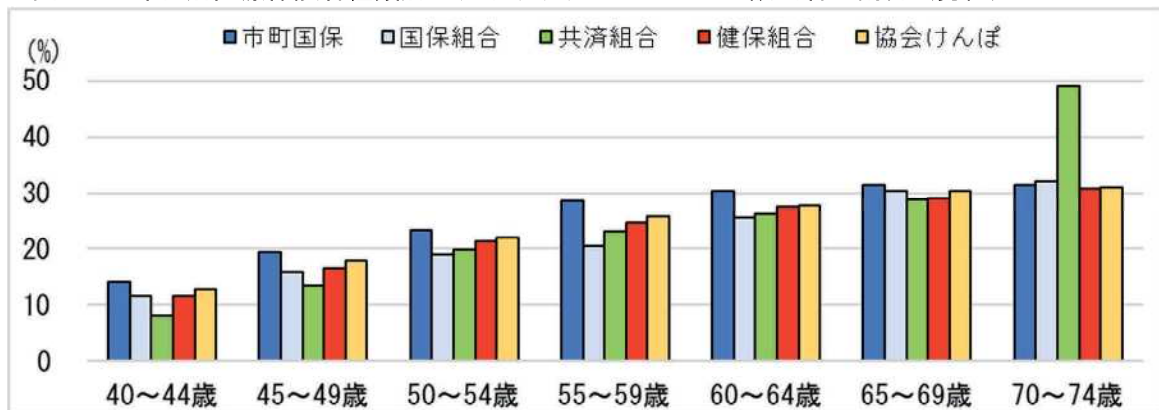
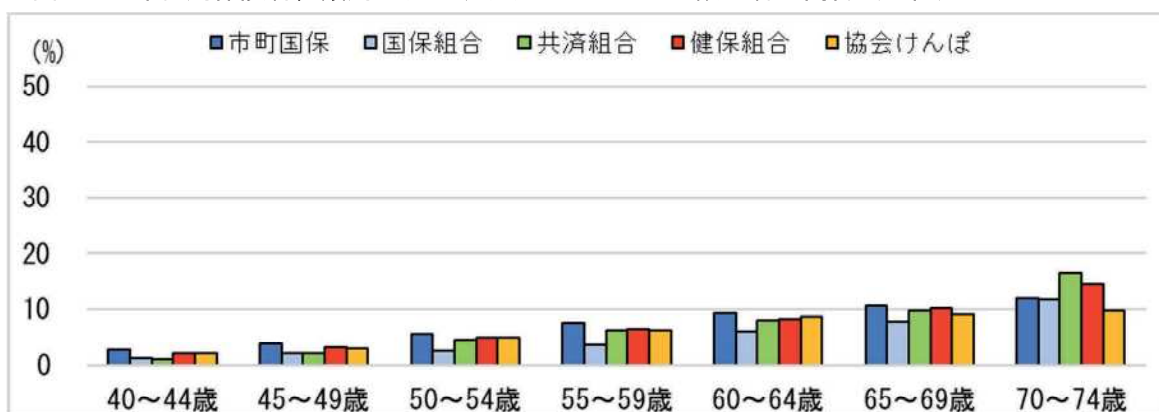


図 2-3 年代別保険者種類別メタボリックシンドローム該当者の割合（女性）



※メタボリックシンドローム該当者
 腹囲男性 85cm 以上、女性 90cm 以上、かつ次の 3 項目のうち 2 つ以上に該当
 ①中性脂肪 150mg/dl 以上、または HDL コレステロール 40mg/dl 未満、もしくはコレステロールを下げる薬服用
 ②収縮期血圧 130mmHg 以上、または拡張期血圧 85mmHg 以上、もしくは血圧を下げる薬服用
 ③空腹時血糖 110mg/dl 以上、または HbA1c6.0%以上、もしくはインスリン注射または血糖を下げる薬服用
 ※メタボリックシンドローム予備群
 上記と同様で、3 項目のうち 1 つに該当するもの

(3) 肥満者の状況

肥満者（BMI \geq 25 または腹囲基準値以上）の割合は、男性 49.9%、女性 22.3%でした。

男性はどの年代も肥満者の割合が 40%を超えており、さらに若い年代からの肥満対策が求められます。

図 3-1 肥満者の割合（40～74 歳）

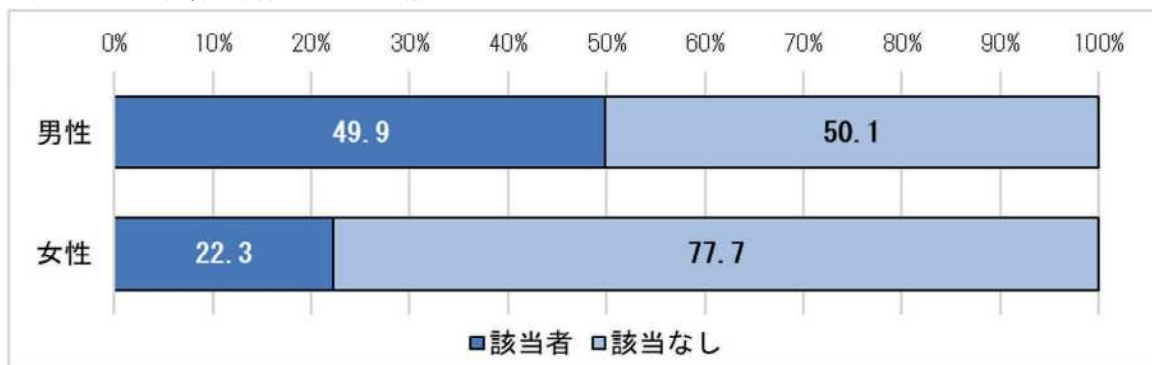


図 3-2 年代別・医療保険者別 肥満者の割合（男性）

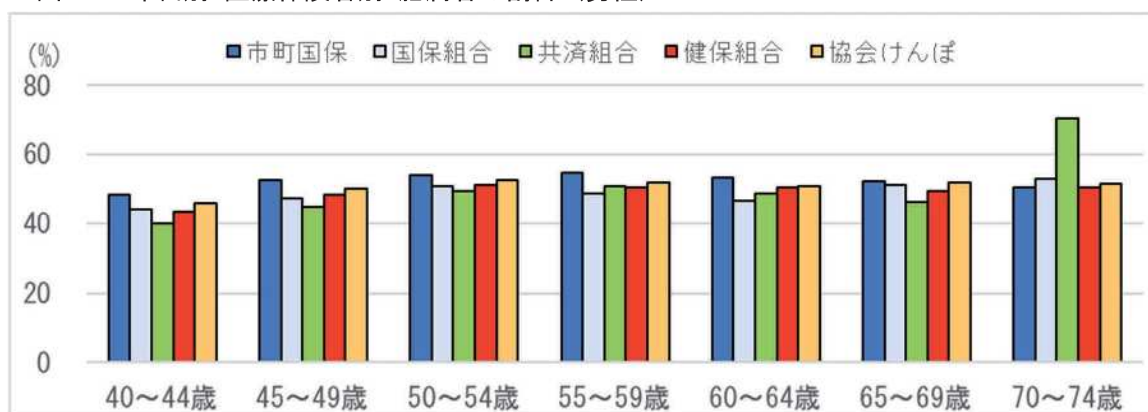
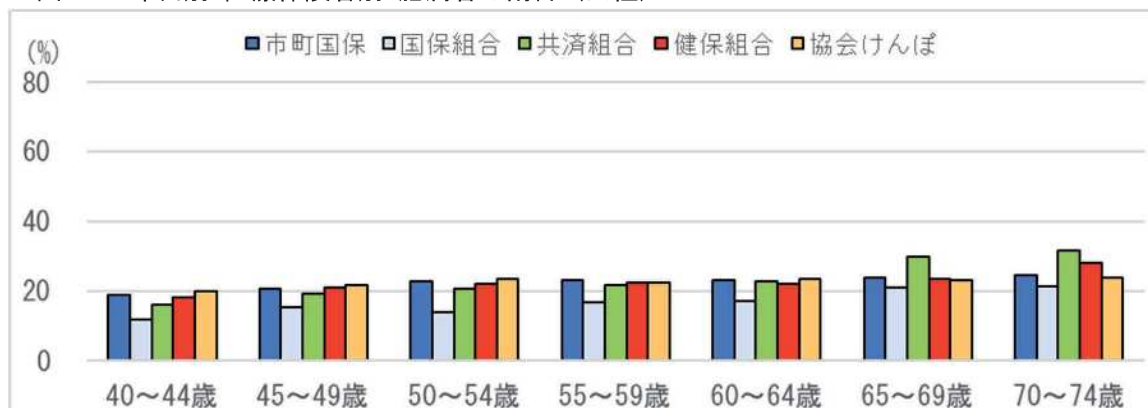


図 3-3 年代別・医療保険者別 肥満者の割合（女性）



※肥満者

次の 3 項目のいずれかに該当する者

①BMI25 以上で腹囲男性 85cm 以上、女性 90cm 以上

②BMI のみ 25 以上

③腹囲のみ男性 85cm 以上、女性 90cm 以上

(4) 糖尿病有病者及び予備群の状況

糖尿病有病者の割合は、男性 12.8%、女性 6.2%であり、予備群の割合は、男性 13.3%、女性 10.9%でした。男女とも、年齢とともに糖尿病有病者の割合は増加しています。

図 4-1 糖尿病有病者及び予備群の割合 (40~74 歳)

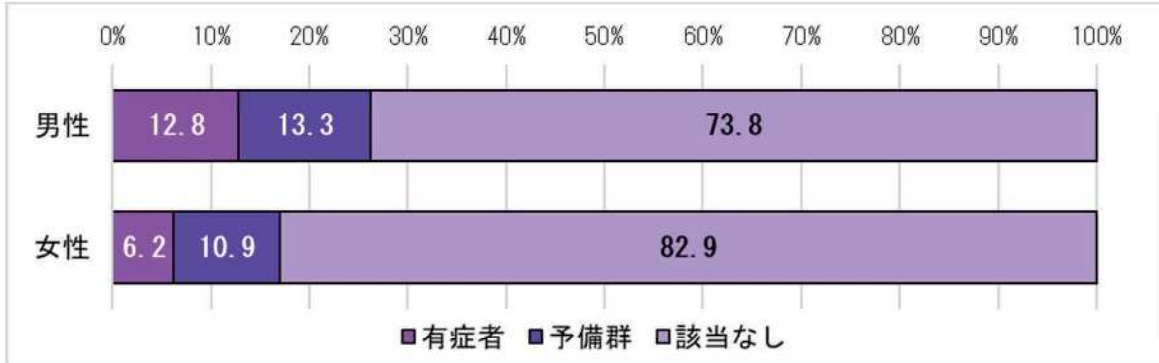


図 4-2 年代別・医療保険者別 糖尿病有病者の割合 (男性)

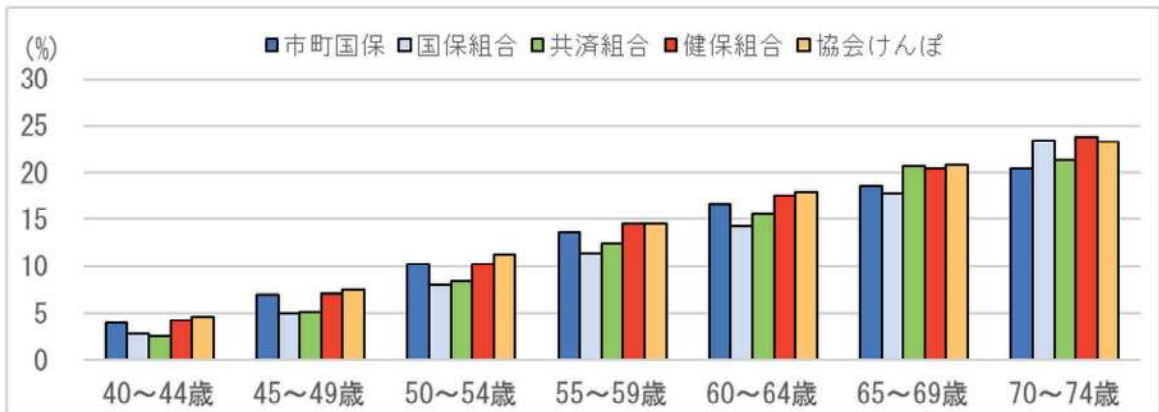
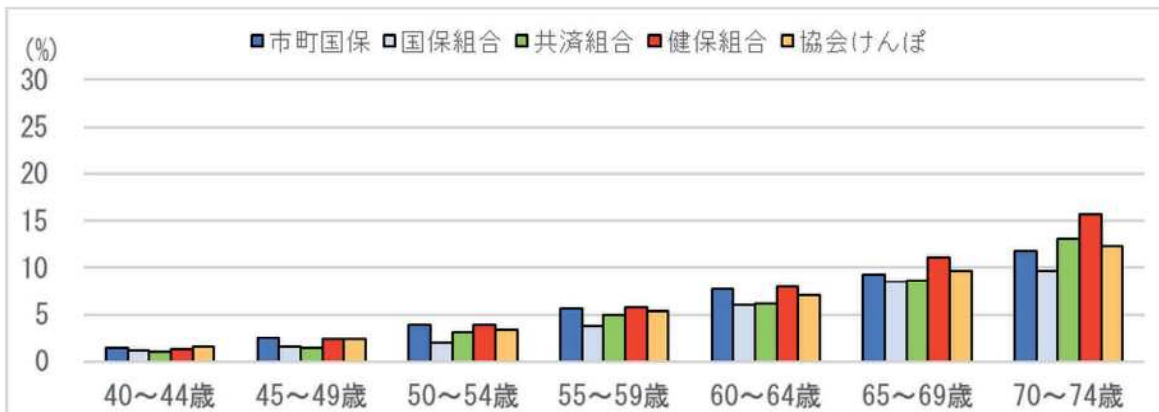


図 4-3 年代別・医療保険者別 糖尿病有病者の割合 (女性)



※糖尿病有病者
 空腹時血糖 126mg/dl 以上、または HbA1c6.5%以上、もしくはインスリン注射または血糖を下げる薬服用者
 ※糖尿病予備群
 空腹時血糖 110mg/dl 以上 126mg/dl 未満、または HbA1c6.0%以上 6.5%未満の者
 ただしインスリン注射または血糖を下げる薬服用者を除く

(5) 高血圧症有病者及び予備群の状況

高血圧症有病者の割合は、男性 39.2%、女性 28.7%であり、高血圧症予備群の割合は、男性 12.0%、女性 10.1%でした。男女とも、年齢とともに高血圧症有病者の割合は増加しています。

図 5-1 高血圧症有病者及び予備群の割合（40～74 歳）



図 5-2 年代別・医療保険者別 高血圧症有病者の割合（男性）

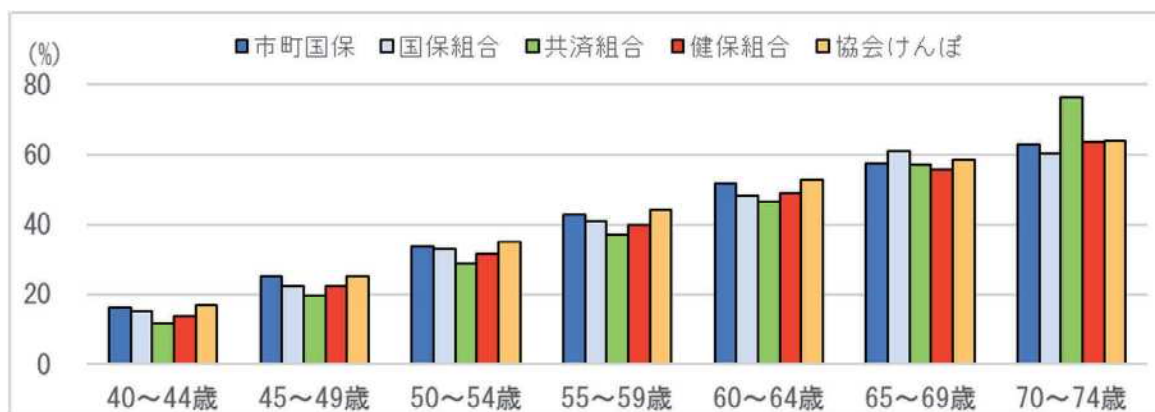
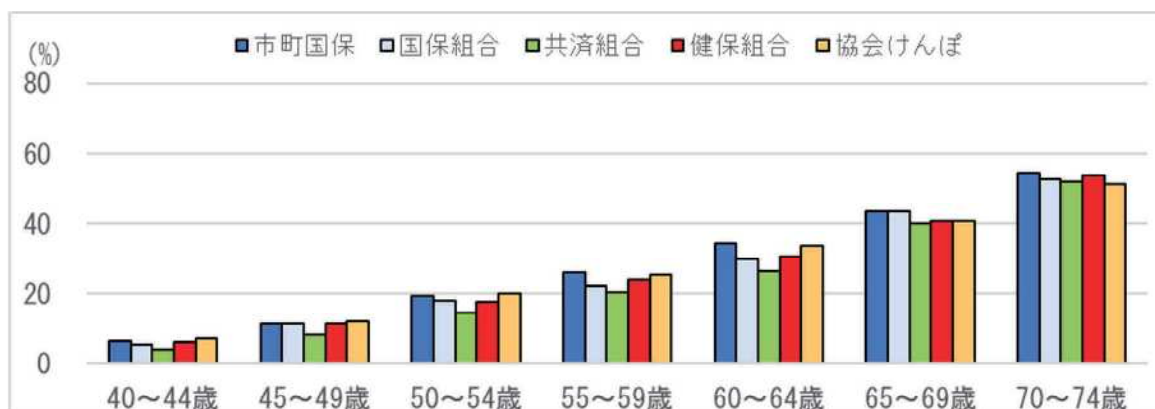


図 5-3 年代別・医療保険者別 高血圧症有病者の割合（女性）



※高血圧症有病者

収縮期血圧が 140mmHg 以上、または拡張期血圧が 90mmHg 以上の者、もしくは血圧を下げる薬服用者

※高血圧症予備群

①収縮期血圧が 130mmHg 以上 140mmHg 未満、かつ拡張期血圧が 90mmHg 未満である者

②収縮期血圧が 140mmHg 未満、かつ拡張期血圧が 85mmHg 以上 90mmHg 未満である者

ただし、血圧を下げる薬服用者を除く

(6) 脂質異常症有病者の状況

脂質異常症有病者の割合は、男性 56.3%、女性 50.1%でした。女性では、年齢とともに脂質異常症有病者の割合は増加しています。

図 6-1 脂質異常症有病者の割合 (40~74 歳)

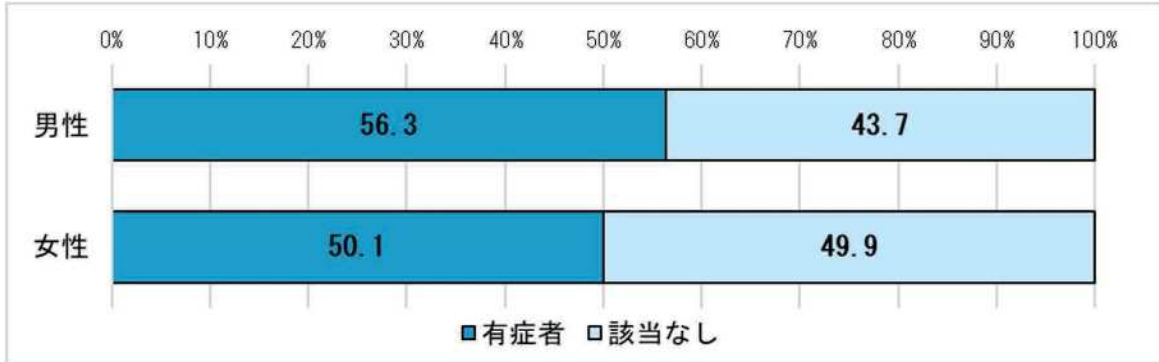


図 6-2 年代別・医療保険者別 脂質異常症有病者の割合 (男性)

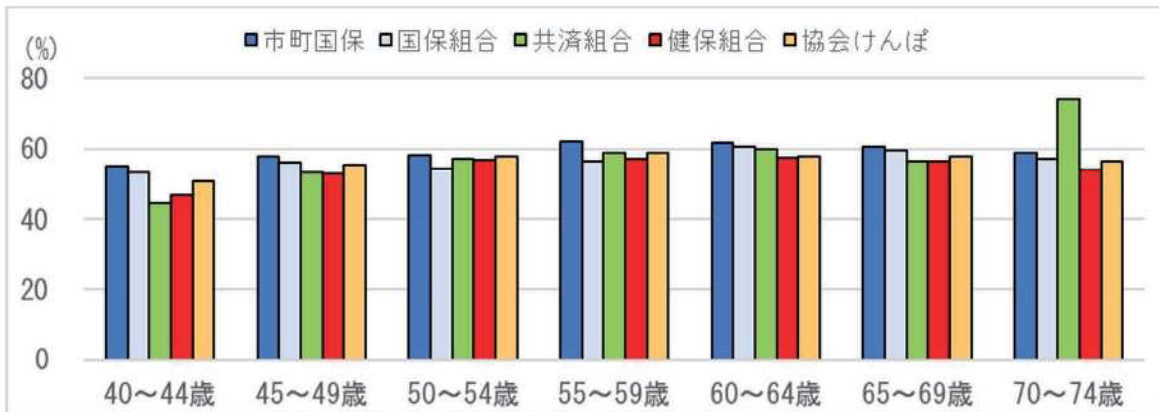
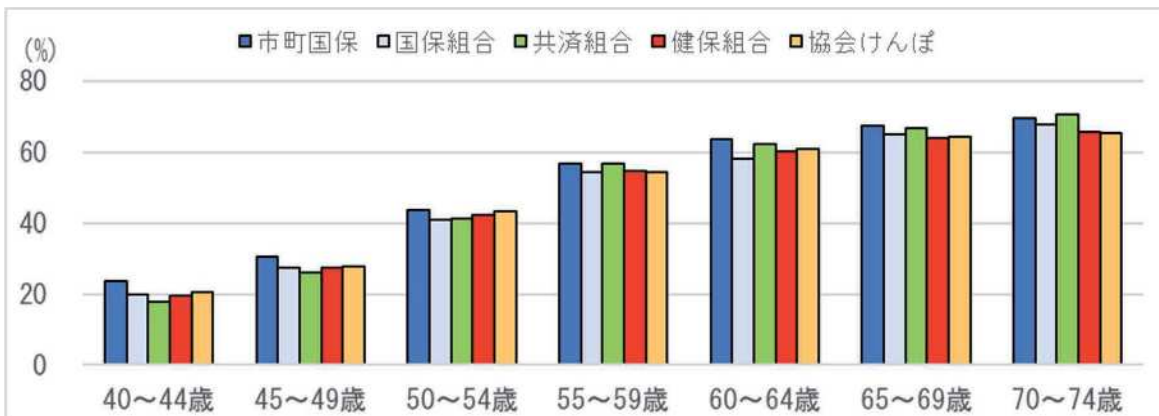


図 6-3 年代別・医療保険者別 脂質異常症有病者の割合 (女性)



※脂質異常症有病者
 中性脂肪 150mg/dl 以上、または HDL コレステロール 40mg/dl 未満、または LDL コレステロール 140mg/dl 以上、もしくはコレステロールを下げる薬服用者

(7) 習慣的に喫煙している者の状況

現在、たばこを習慣的に喫煙している者の割合は、男性 32.6%、女性 8.5%でした。医療保険者種類別にみると、男女ともに、協会けんぽ、健保組合で比較的高い割合を示しました。

図 7-1 習慣的喫煙者の割合 (40~74 歳)

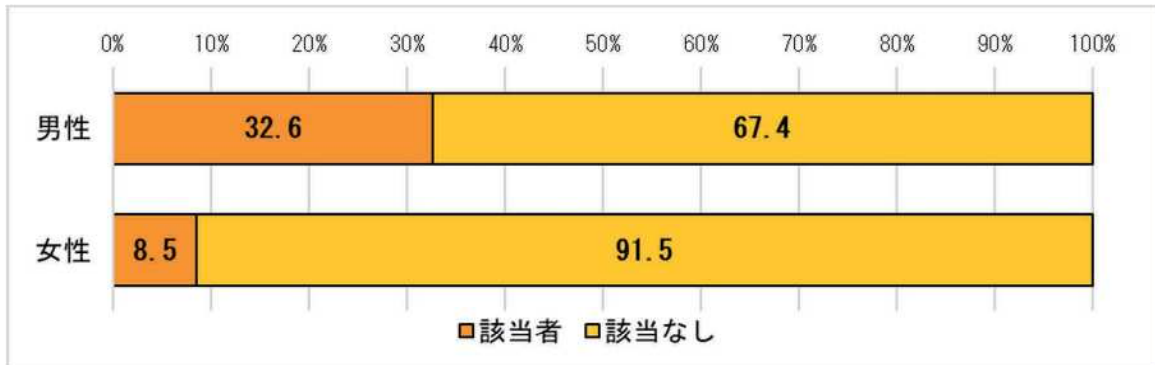


図 7-2 年代別・医療保険者別 習慣的喫煙者の割合 (男性)

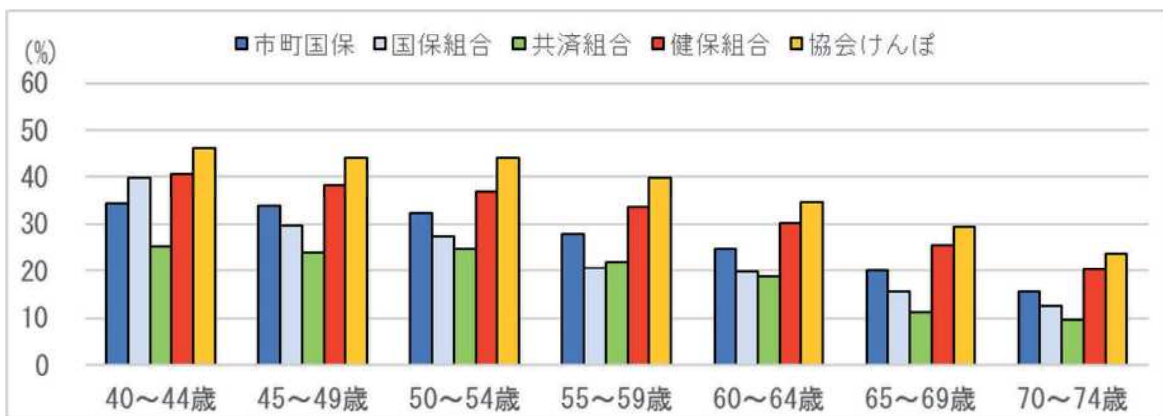
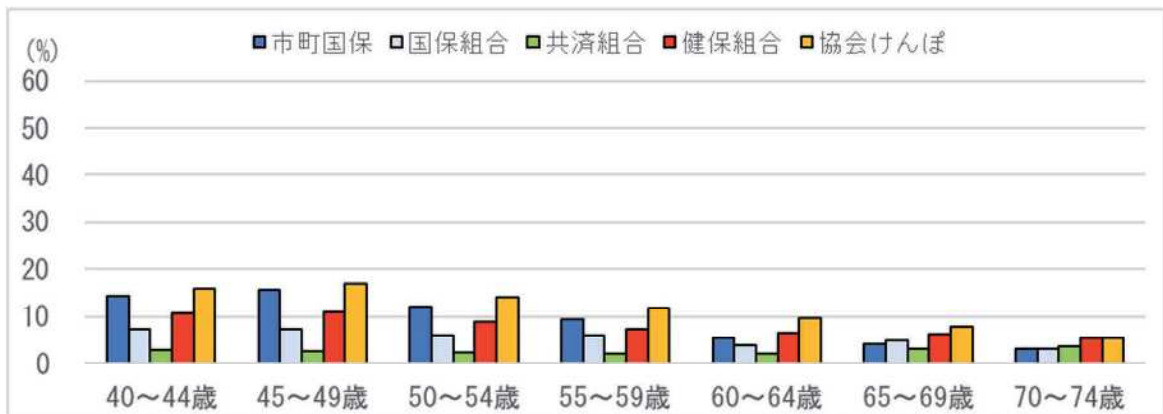


図 7-3 年代別・医療保険者別 習慣的喫煙者の割合 (女性)



※現在、習慣的に喫煙している者
「合計 100 本以上、又は 6 ヶ月以上吸っている者」であり、「最近 1 ヶ月間も吸っている者」

