

5 共済組合 (4/4)

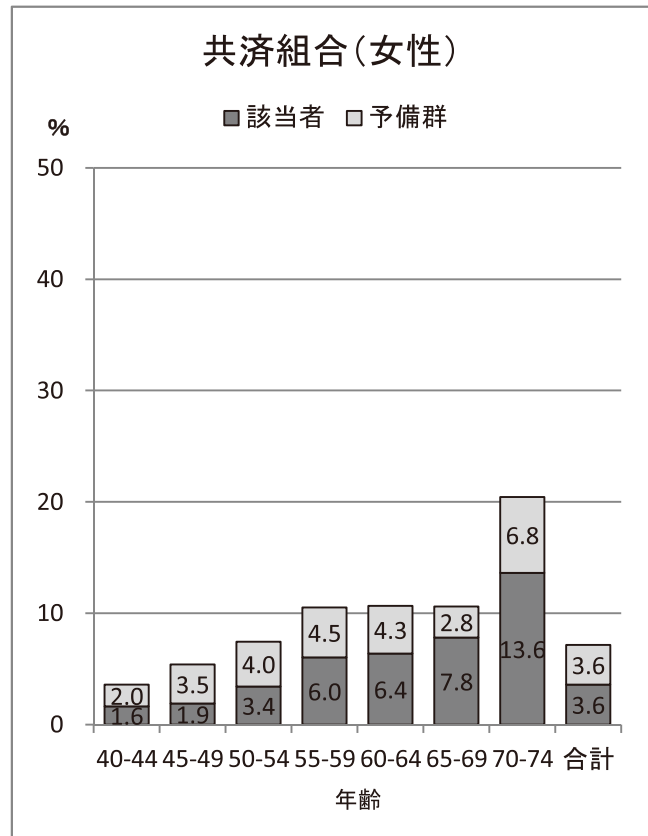
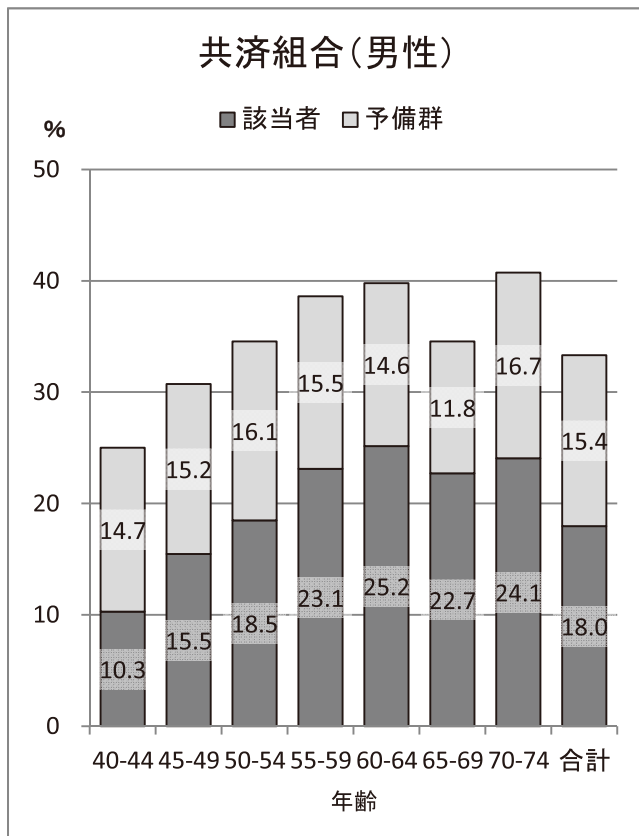
1 共済組合 受診者数

		年代別						合計	
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳		70～74歳
男性	人数	5 343	6 196	7 025	7 324	1 981	110	54	28 033
	割合	19.1%	22.1%	25.1%	26.1%	7.1%	.4%	.2%	100.0%
女性	人数	4 888	4 707	5 062	4 732	1 142	179	265	20 975
	割合	23.3%	22.4%	24.1%	22.6%	5.4%	.9%	1.3%	100.0%
計	人数	10 231	10 903	12 087	12 056	3 123	289	319	49 008
	割合	20.9%	22.2%	24.7%	24.6%	6.4%	.6%	.7%	100.0%

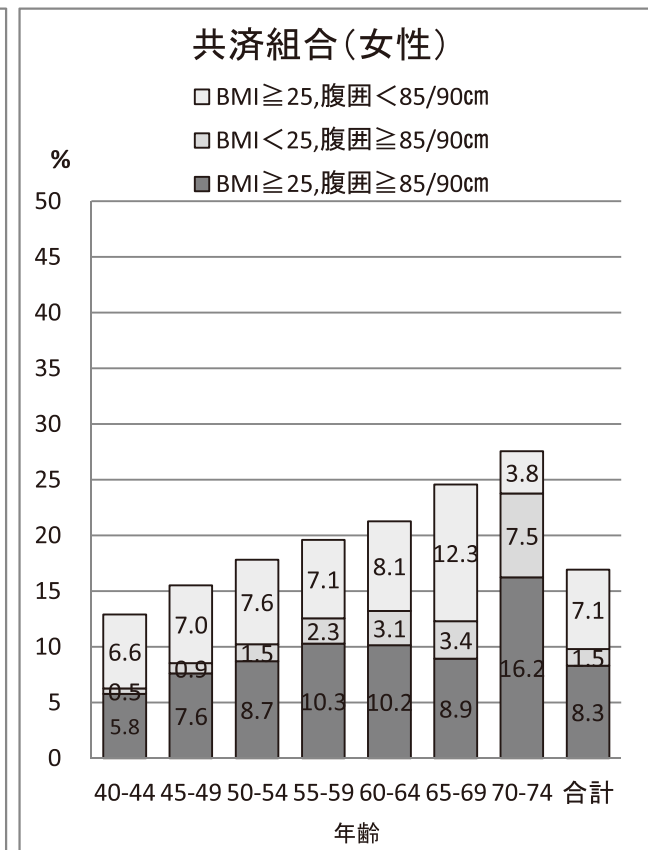
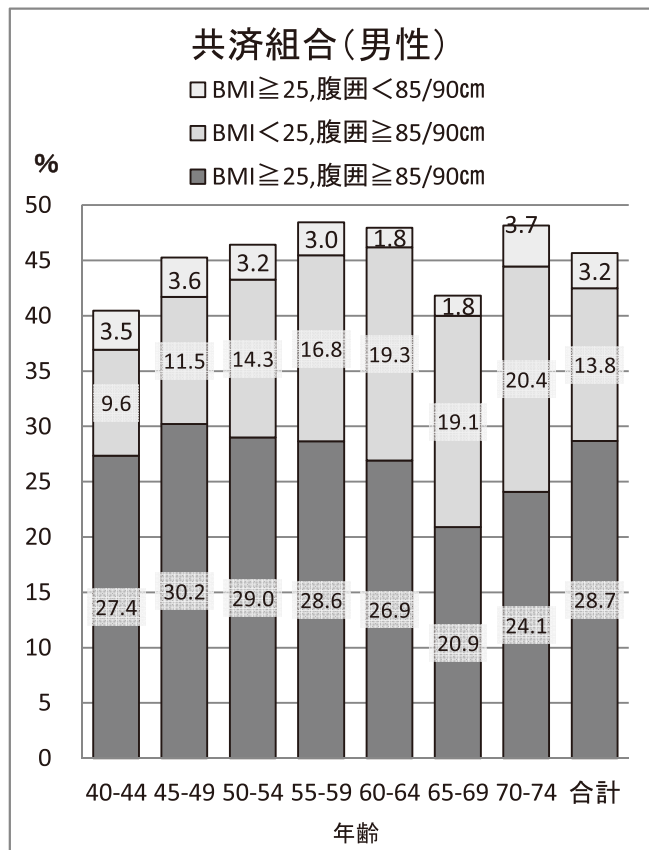
2 検査項目別平均値

	男性			女性		
	度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差
BMI (kg/m ²)	28 033	23.9	3.2	20 979	21.8	3.4
腹囲 (cm)	28 033	84.3	8.7	20 971	78.1	9.2
収縮期血圧 (mmHg)	27 966	121.2	15.3	20 909	114.3	15.9
拡張期血圧 (mmHg)	27 965	77.0	11.2	20 908	69.9	11.0
中性脂肪 (mg/dℓ)	28 003	129.7	92.9	20 901	83.6	48.9
HDLコレステロール (mg/dℓ)	28 029	57.5	14.7	20 978	71.0	16.0
LDLコレステロール (mg/dℓ)	28 029	127.0	30.0	20 978	123.9	30.6
GOT (IU/l)	28 029	23.6	10.8	20 979	20.4	8.5
GPT (IU/l)	28 029	26.7	17.8	20 979	17.7	13.5
γ-GTP (IU/l)	28 019	46.5	50.3	20 979	22.6	23.1
空腹時血糖 (mg/dℓ)	20 229	100.3	18.9	15 278	92.0	13.6
HbA1c (%)	25 962	5.3	.7	17 171	5.2	.5
尿酸値 (mg/dℓ)	3 435	6.1	1.2	1 940	4.4	1.0
血清クレアチニン (mg/dℓ)	3 435	.9	.4	1 940	.6	.1
ヘマトクリット (%)	11 935	44.8	2.9	10 479	39.5	3.3
血色素量 (g/dℓ)	12 264	15.1	1.0	10 522	12.9	1.3
赤血球数 (×10 ⁴ /μL)	12 266	486.9	38.4	10 524	440.9	33.6

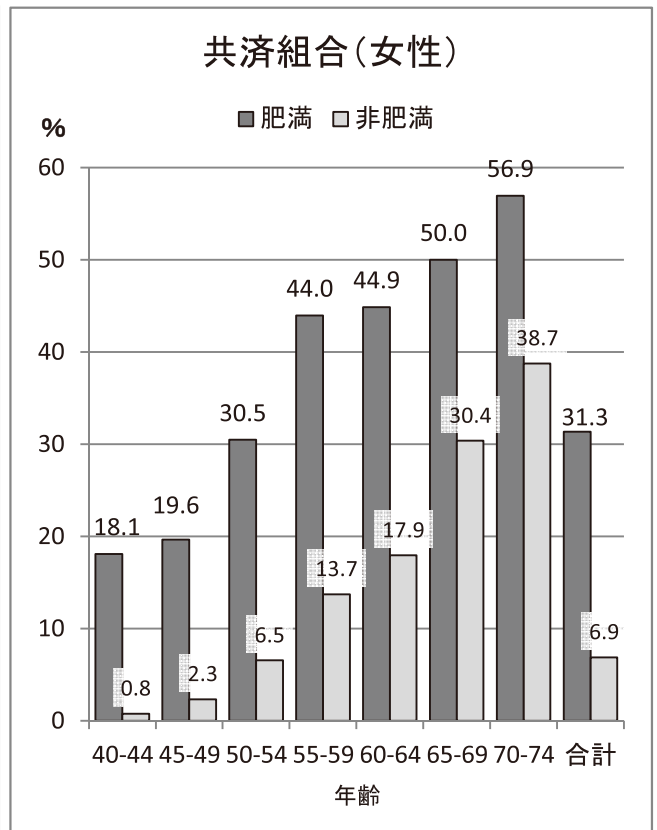
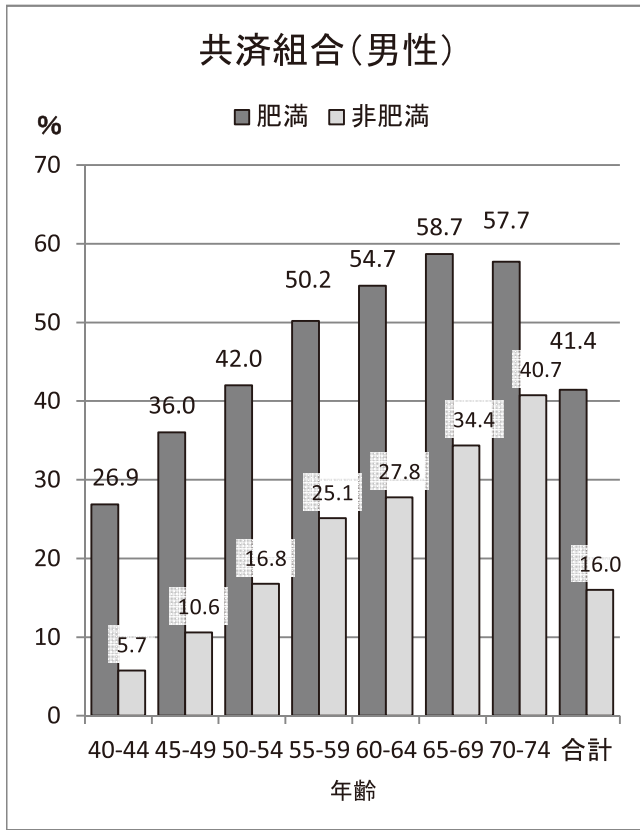
メタボリックシンドローム予備群・該当者の割合



肥満 (BMI25以上または腹囲基準値以上) 該当者の割合

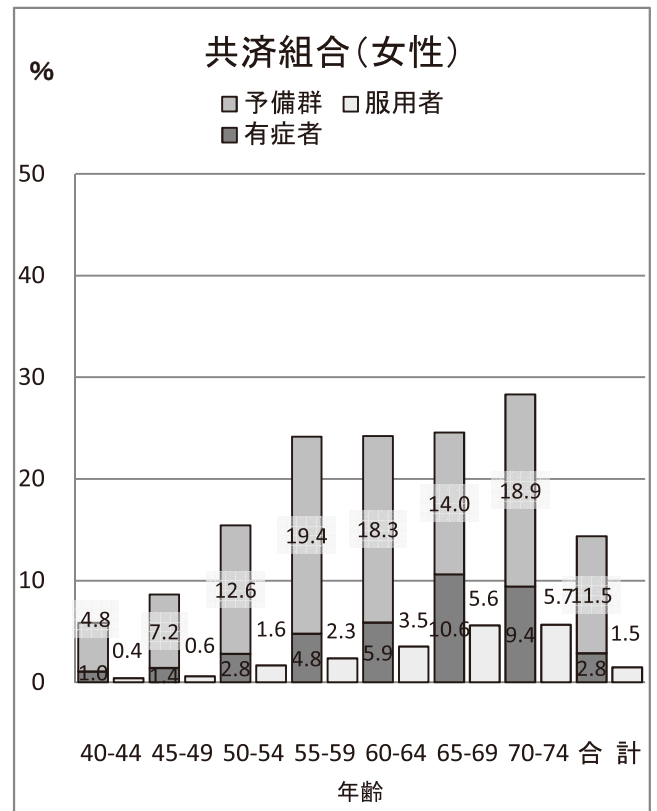
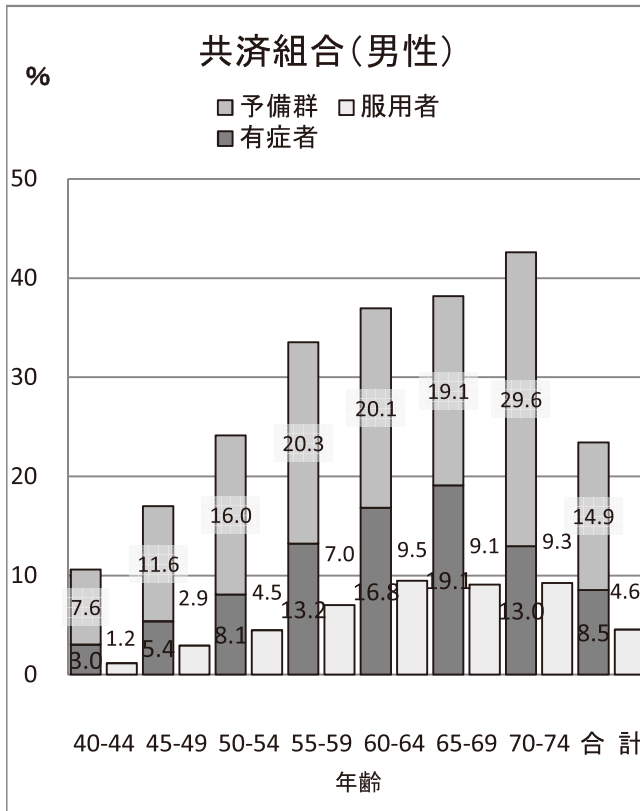


肥満判定別にみた、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ人の割合

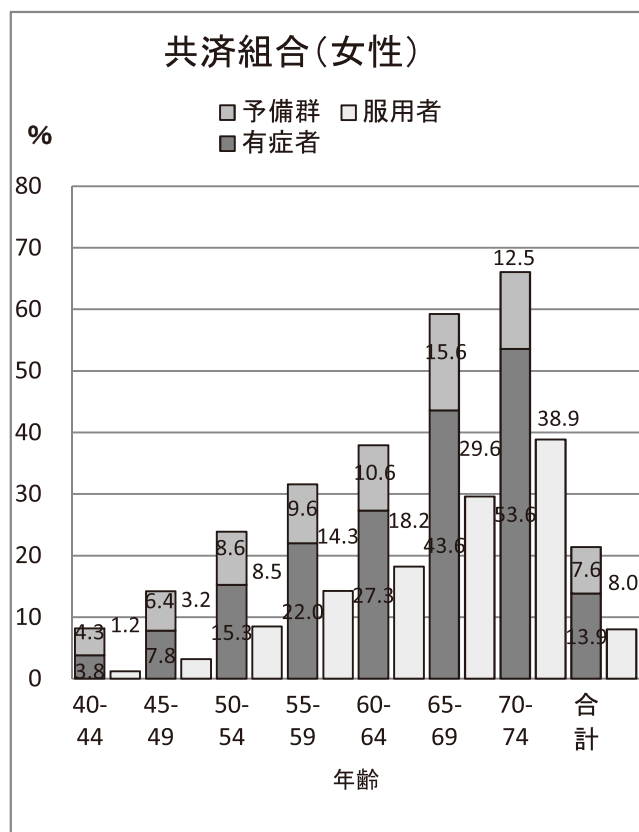
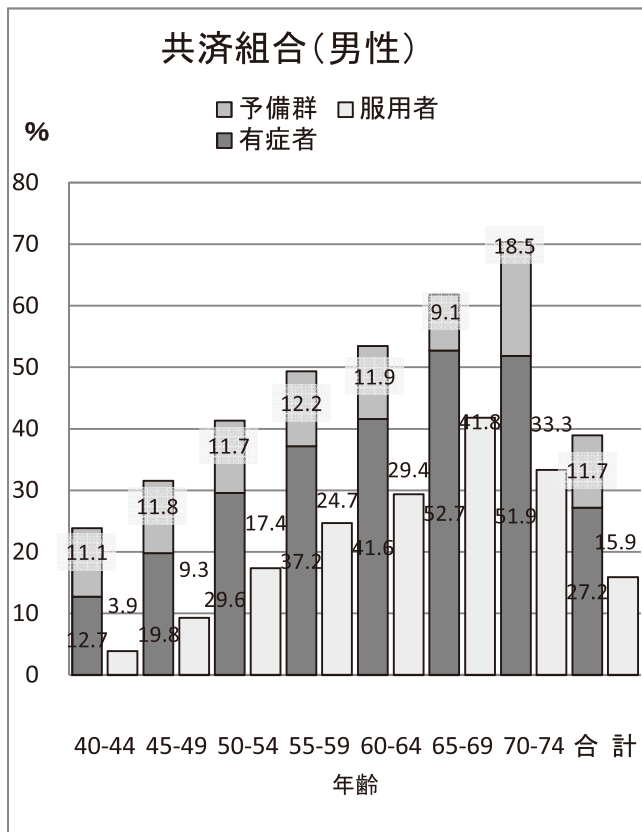


※ 肥満とは、腹囲基準値以上またはBMI25以上

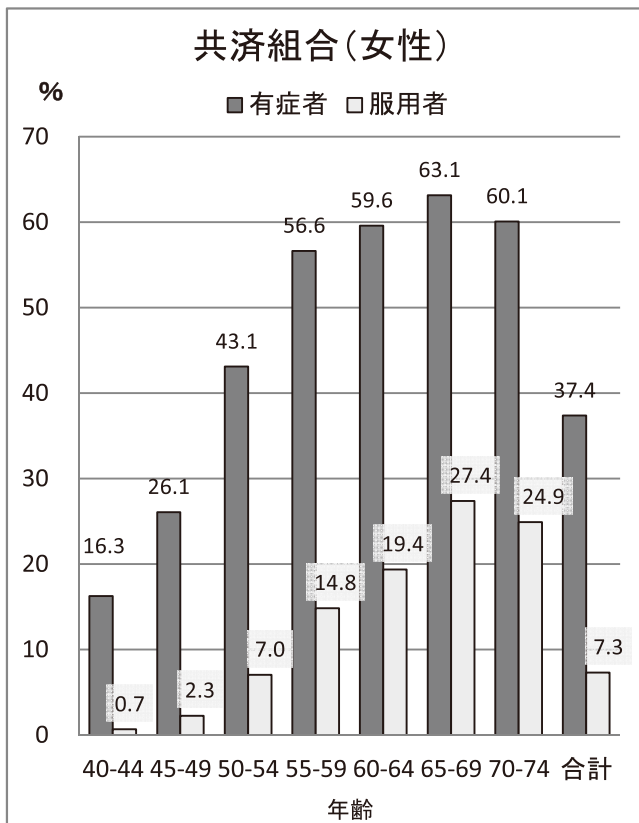
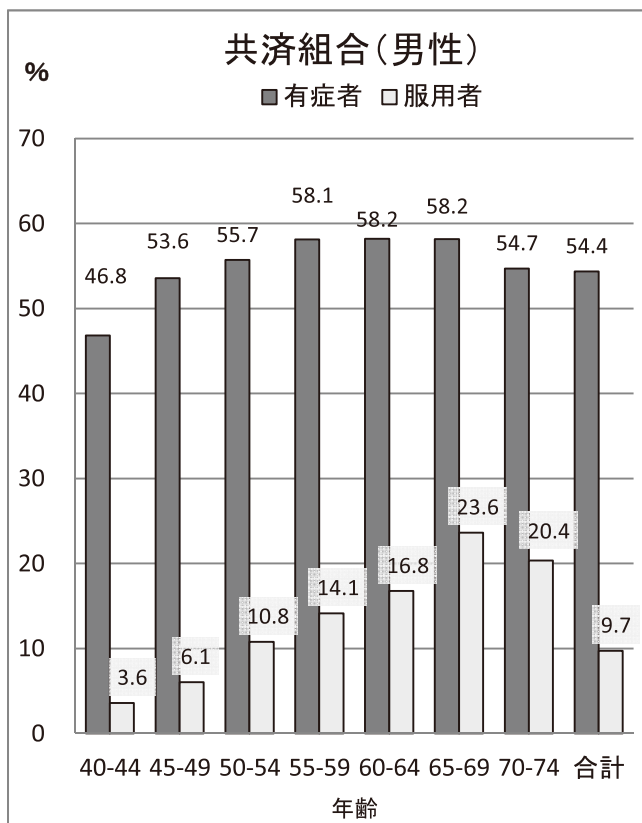
糖尿病有症者・予備群及び血糖を下げる薬など服用者の割合



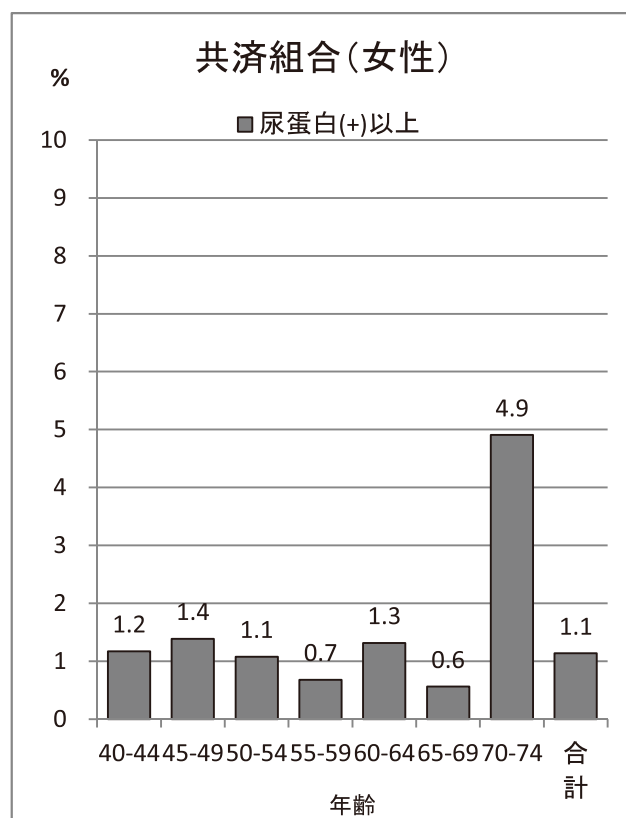
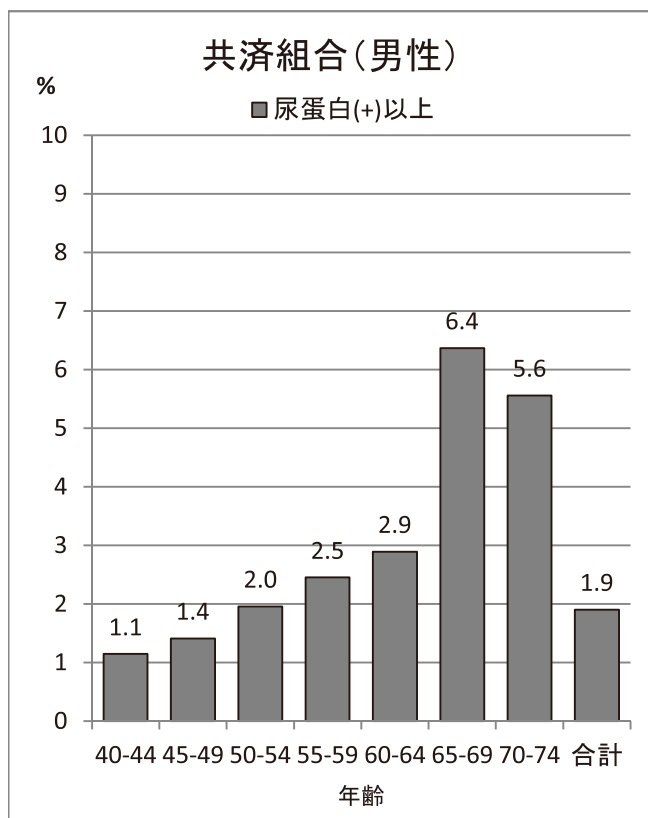
高血圧症有症者・予備群及び血圧を下げる薬服用者の割合



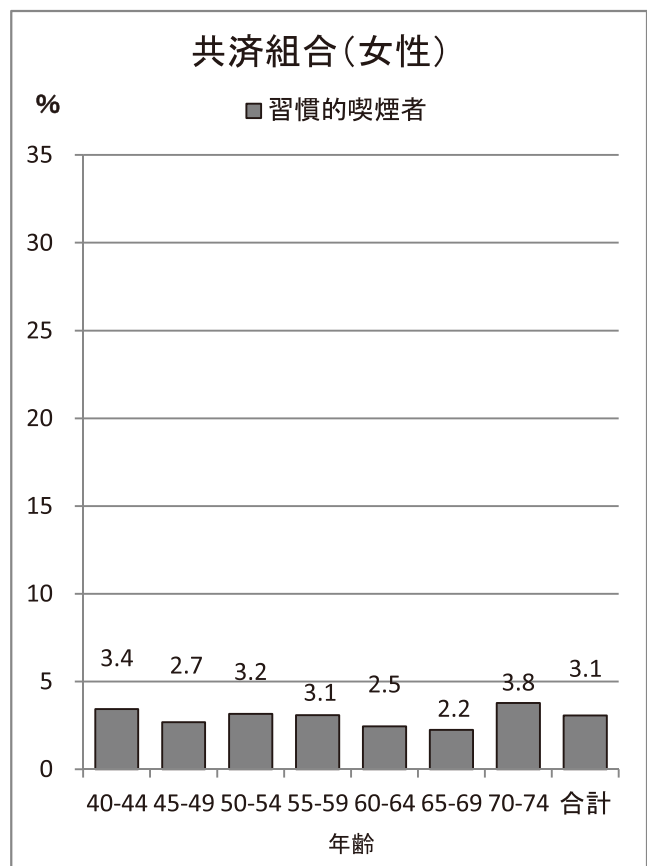
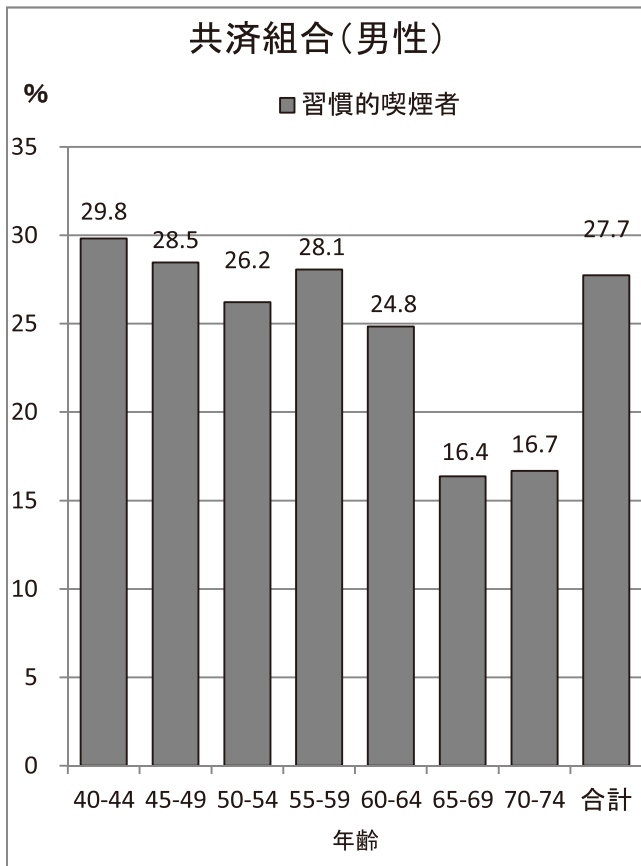
脂質異常症有症者及びコレステロールを下げる薬服用者の割合



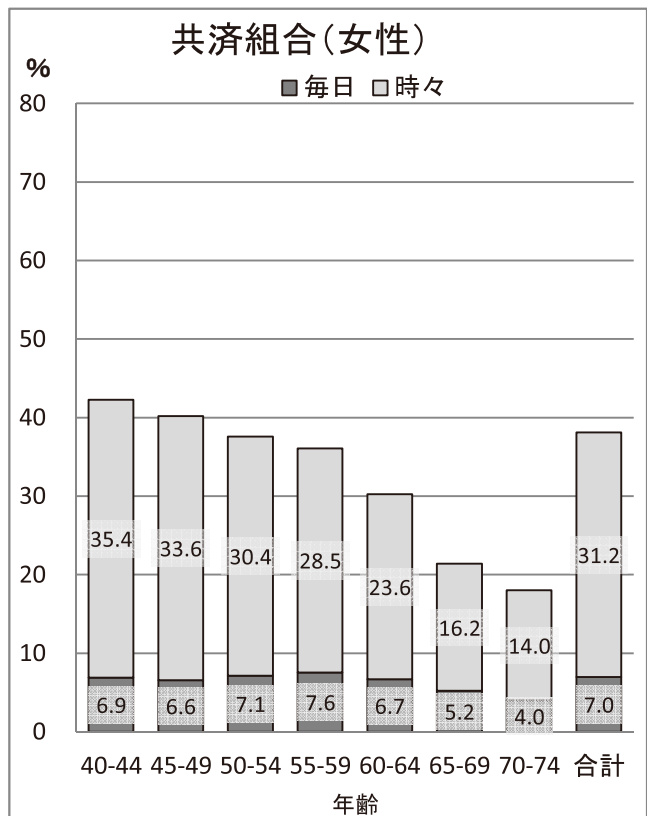
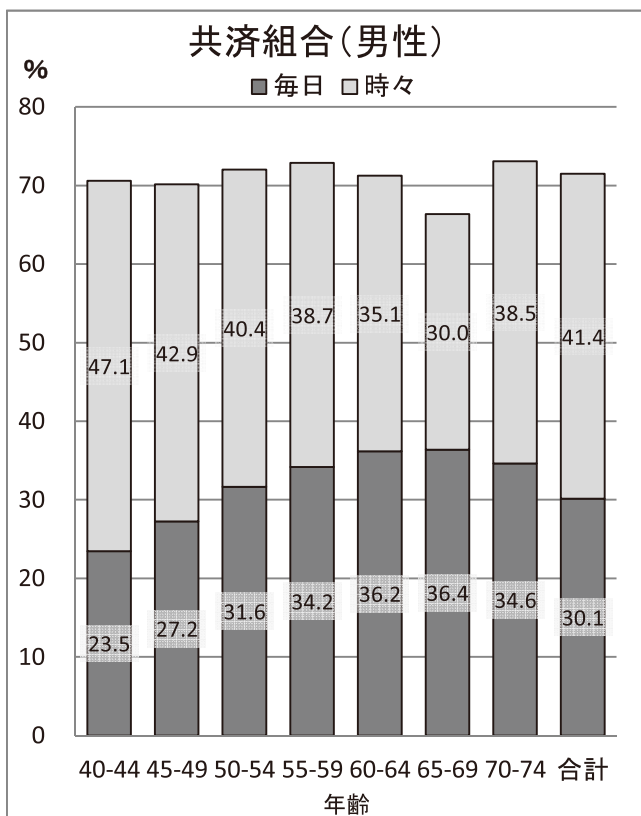
尿蛋白(+)以上の割合



習慣的喫煙者の割合



飲酒者の割合



メタボリックシンドローム予備群・該当者の割合

共済組合（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	4 004	4 286	4 591	4 493	1 189	72	32	18 667
	割合	75.0%	69.3%	65.4%	61.4%	60.2%	65.5%	59.3%	66.7%
メタボ予備群	人数	785	943	1 127	1 134	289	13	9	4 300
	割合	14.7%	15.2%	16.1%	15.5%	14.6%	11.8%	16.7%	15.4%
メタボ該当	人数	550	958	1 298	1 692	497	25	13	5 033
	割合	10.3%	15.5%	18.5%	23.1%	25.2%	22.7%	24.1%	18.0%
合計	人数	5 339	6 187	7 016	7 319	1 975	110	54	28 000
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

共済組合（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	4 707	4 451	4 681	4 234	1 020	160	210	19 463
	割合	96.4%	94.6%	92.5%	89.5%	89.3%	89.4%	79.5%	92.8%
メタボ予備群	人数	96	164	203	212	49	5	18	747
	割合	2.0%	3.5%	4.0%	4.5%	4.3%	2.8%	6.8%	3.6%
メタボ該当	人数	80	90	174	286	73	14	36	753
	割合	1.6%	1.9%	3.4%	6.0%	6.4%	7.8%	13.6%	3.6%
合計	人数	4 883	4 705	5 058	4 732	1 142	179	264	20 963
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

肥満（BMI25以上または腹囲基準値以上）該当者の割合

共済組合（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
BMI < 25, 腹囲 < 85/90cm	人数	3 181	3 391	3 763	3 775	1 031	64	28	15 233
	割合	59.5%	54.7%	53.6%	51.5%	52.0%	58.2%	51.9%	54.3%
BMI ≥ 25, 腹囲 < 85/90cm	人数	189	221	223	220	35	2	2	892
	割合	3.5%	3.6%	3.2%	3.0%	1.8%	1.8%	3.7%	3.2%
BMI < 25, 腹囲 ≥ 85/90cm	人数	511	712	1 002	1 231	382	21	11	3 870
	割合	9.6%	11.5%	14.3%	16.8%	19.3%	19.1%	20.4%	13.8%
BMI ≥ 25, 腹囲 ≥ 85/90cm	人数	1 462	1 872	2 037	2 098	533	23	13	8 038
	割合	27.4%	30.2%	29.0%	28.6%	26.9%	20.9%	24.1%	28.7%
合計	人数	5 343	6 196	7 025	7 324	1 981	110	54	28 033
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

共済組合（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
BMI < 25, 腹囲 < 85/90cm	人数	4 253	3 976	4 158	3 804	899	135	192	17 417
	割合	87.1%	84.5%	82.2%	80.4%	78.7%	75.4%	72.5%	83.1%
BMI ≥ 25, 腹囲 < 85/90cm	人数	324	328	384	334	92	22	10	1 494
	割合	6.6%	7.0%	7.6%	7.1%	8.1%	12.3%	3.8%	7.1%
BMI < 25, 腹囲 ≥ 85/90cm	人数	24	44	78	107	35	6	20	314
	割合	.5%	.9%	1.5%	2.3%	3.1%	3.4%	7.5%	1.5%
BMI ≥ 25, 腹囲 ≥ 85/90cm	人数	282	358	440	487	116	16	43	1 742
	割合	5.8%	7.6%	8.7%	10.3%	10.2%	8.9%	16.2%	8.3%
合計	人数	4 883	4 706	5 060	4 732	1 142	179	265	20 967
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

肥満判定別にみた、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ人の割合
共済組合（男性）

肥満		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	人数	1 578	1 787	1 887	1 766	428	19	11	7 476
	割合	73.1%	64.0%	58.0%	49.8%	45.3%	41.3%	42.3%	58.6%
リスク2個以上	人数	580	1 007	1 366	1 778	516	27	15	5 289
	割合	26.9%	36.0%	42.0%	50.2%	54.7%	58.7%	57.7%	41.4%
合計	人数	2 158	2 794	3 253	3 544	944	46	26	12 765
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

非肥満		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	人数	2 986	3 019	3 124	2 823	733	42	16	12 743
	割合	94.3%	89.4%	83.2%	74.9%	72.2%	65.6%	59.3%	84.0%
リスク2個以上	人数	182	358	629	946	282	22	11	2 430
	割合	5.7%	10.6%	16.8%	25.1%	27.8%	34.4%	40.7%	16.0%
合計	人数	3 168	3 377	3 753	3 769	1 015	64	27	15 173
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

共済組合（女性）

肥満		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	人数	516	585	623	520	134	22	31	2 431
	割合	81.9%	80.4%	69.5%	56.0%	55.1%	50.0%	43.1%	68.7%
リスク2個以上	人数	114	143	273	408	109	22	41	1 110
	割合	18.1%	19.6%	30.5%	44.0%	44.9%	50.0%	56.9%	31.3%
合計	人数	630	728	896	928	243	44	72	3 541
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

非肥満		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	人数	4 171	3 855	3 858	3 265	732	94	117	16 092
	割合	99.2%	97.7%	93.5%	86.3%	82.1%	69.6%	61.3%	93.1%
リスク2個以上	人数	32	92	270	519	160	41	74	1 188
	割合	.8%	2.3%	6.5%	13.7%	17.9%	30.4%	38.7%	6.9%
合計	人数	4 203	3 947	4 128	3 784	892	135	191	17 280
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

糖尿病有病者・予備群の割合

共済組合（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	4 764	5 126	5 317	4 868	1 247	68	31	21 421
	割合	89.4%	83.0%	75.9%	66.5%	63.0%	61.8%	57.4%	76.6%
糖尿病予備群	人数	405	717	1 123	1 485	398	21	16	4 165
	割合	7.6%	11.6%	16.0%	20.3%	20.1%	19.1%	29.6%	14.9%
糖尿病有病者	人数	161	333	568	969	333	21	7	2 392
	割合	3.0%	5.4%	8.1%	13.2%	16.8%	19.1%	13.0%	8.5%
合計	人数	5 330	6 176	7 008	7 322	1 978	110	54	27 978
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

共済組合（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	4 577	4 285	4 267	3 586	864	135	190	17 904
	割合	94.2%	91.4%	84.6%	75.8%	75.8%	75.4%	71.7%	85.6%
糖尿病予備群	人数	233	339	638	917	209	25	50	2 411
	割合	4.8%	7.2%	12.6%	19.4%	18.3%	14.0%	18.9%	11.5%
糖尿病有病者	人数	51	66	141	225	67	19	25	594
	割合	1.0%	1.4%	2.8%	4.8%	5.9%	10.6%	9.4%	2.8%
合計	人数	4 861	4 690	5 046	4 728	1 140	179	265	20 909
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

インスリン使用・血糖を下げる薬服用者の割合

共済組合（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	62	182	315	514	188	10	5	1 276
	割合	1.2%	2.9%	4.5%	7.0%	9.5%	9.1%	9.3%	4.6%
服用していない	人数	5 281	6 014	6 710	6 810	1 792	100	49	26 756
	割合	98.8%	97.1%	95.5%	93.0%	90.5%	90.9%	90.7%	95.4%
合計	人数	5 343	6 196	7 025	7 324	1 980	110	54	28 032
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

共済組合（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	19	28	83	111	40	10	15	306
	割合	.4%	.6%	1.6%	2.3%	3.5%	5.6%	5.7%	1.5%
服用していない	人数	4 869	4 678	4 979	4 621	1 100	169	250	20 666
	割合	99.6%	99.4%	98.4%	97.7%	96.5%	94.4%	94.3%	98.5%
合計	人数	4 888	4 706	5 062	4 732	1 140	179	265	20 972
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

高血圧症有病者・予備群の割合

共済組合（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	4 058	4 226	4 114	3 708	920	42	16	17 084
	割合	76.2%	68.4%	58.7%	50.7%	46.5%	38.2%	29.6%	61.1%
高血圧症予備群	人数	591	726	822	890	235	10	10	3 284
	割合	11.1%	11.8%	11.7%	12.2%	11.9%	9.1%	18.5%	11.7%
高血圧症有病者	人数	679	1 224	2 075	2 718	822	58	28	7 604
	割合	12.7%	19.8%	29.6%	37.2%	41.6%	52.7%	51.9%	27.2%
合計	人数	5 328	6 176	7 011	7 316	1 977	110	54	27 972
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

共済組合（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	4 461	4 024	3 837	3 234	708	73	90	16 427
	割合	91.8%	85.8%	76.1%	68.4%	62.1%	40.8%	34.0%	78.6%
高血圧症予備群	人数	211	300	436	452	121	28	33	1 581
	割合	4.3%	6.4%	8.6%	9.6%	10.6%	15.6%	12.5%	7.6%
高血圧症有病者	人数	187	366	770	1 042	312	78	142	2 897
	割合	3.8%	7.8%	15.3%	22.0%	27.3%	43.6%	53.6%	13.9%
合計	人数	4 859	4 690	5 043	4 728	1 141	179	265	20 905
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

血圧を下げる薬服用者の割合

共済組合（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	208	577	1 219	1 807	582	46	18	4 457
	割合	3.9%	9.3%	17.4%	24.7%	29.4%	41.8%	33.3%	15.9%
服用していない	人数	5 134	5 619	5 806	5 516	1 398	64	36	23 573
	割合	96.1%	90.7%	82.6%	75.3%	70.6%	58.2%	66.7%	84.1%
合計	人数	5 342	6 196	7 025	7 323	1 980	110	54	28 030
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

共済組合（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	61	150	430	675	208	53	103	1 680
	割合	1.2%	3.2%	8.5%	14.3%	18.2%	29.6%	38.9%	8.0%
服用していない	人数	4 827	4 556	4 630	4 057	934	126	162	19 292
	割合	98.8%	96.8%	91.5%	85.7%	81.8%	70.4%	61.1%	92.0%
合計	人数	4 888	4 706	5 060	4 732	1 142	179	265	20 972
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

脂質異常症有病者の割合

共済組合（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	2 841	2 875	3 111	3 065	824	46	24	12 786
	割合	53.2%	46.4%	44.3%	41.9%	41.8%	41.8%	45.3%	45.6%
脂質異常有病者	人数	2 501	3 319	3 912	4 257	1 147	64	29	15 229
	割合	46.8%	53.6%	55.7%	58.1%	58.2%	58.2%	54.7%	54.4%
合計	人数	5 342	6 194	7 023	7 322	1 971	110	53	28 015
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

共済組合（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	4 078	3 472	2 873	2 048	460	66	105	13 102
	割合	83.7%	73.9%	56.9%	43.4%	40.4%	36.9%	39.9%	62.6%
脂質異常有病者	人数	792	1 224	2 175	2 673	678	113	158	7 813
	割合	16.3%	26.1%	43.1%	56.6%	59.6%	63.1%	60.1%	37.4%
合計	人数	4 870	4 696	5 048	4 721	1 138	179	263	20 915
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

コレステロールを下げる薬服用者の割合

共済組合（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	192	375	758	1 035	332	26	11	2 729
	割合	3.6%	6.1%	10.8%	14.1%	16.8%	23.6%	20.4%	9.7%
服用していない	人数	5 151	5 820	6 266	6 289	1 649	84	43	25 302
	割合	96.4%	93.9%	89.2%	85.9%	83.2%	76.4%	79.6%	90.3%
合計	人数	5 343	6 195	7 024	7 324	1 981	110	54	28 031
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

共済組合（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	32	106	356	702	221	49	66	1 532
	割合	.7%	2.3%	7.0%	14.8%	19.4%	27.4%	24.9%	7.3%
服用していない	人数	4 856	4 600	4 706	4 030	920	130	199	19 441
	割合	99.3%	97.7%	93.0%	85.2%	80.6%	72.6%	75.1%	92.7%
合計	人数	4 888	4 706	5 062	4 732	1 141	179	265	20 973
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

尿蛋白(+)以上の割合
共済組合(男性)

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	5 270	6 096	6 868	7 126	1 914	103	51	27 428
	割合	98.9%	98.6%	98.0%	97.5%	97.1%	93.6%	94.4%	98.1%
尿蛋白(+)以上	人数	61	87	137	179	57	7	3	531
	割合	1.1%	1.4%	2.0%	2.5%	2.9%	6.4%	5.6%	1.9%
合計	人数	5 331	6 183	7 005	7 305	1 971	110	54	27 959
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

共済組合(女性)

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	4 729	4 554	4 966	4 689	1 127	178	252	20 495
	割合	98.8%	98.6%	98.9%	99.3%	98.7%	99.4%	95.1%	98.9%
尿蛋白(+)以上	人数	56	64	54	32	15	1	13	235
	割合	1.2%	1.4%	1.1%	.7%	1.3%	.6%	4.9%	1.1%
合計	人数	4 785	4 618	5 020	4 721	1 142	179	265	20 730
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

習慣的喫煙者の割合

共済組合（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
喫煙者	人数	1 593	1 764	1 842	2 055	492	18	9	7 773
	割合	29.8%	28.5%	26.2%	28.1%	24.8%	16.4%	16.7%	27.7%
非喫煙者	人数	3 750	4 432	5 182	5 268	1 488	92	45	20 257
	割合	70.2%	71.5%	73.8%	71.9%	75.2%	83.6%	83.3%	72.3%
合計	人数	5 343	6 196	7 024	7 323	1 980	110	54	28 030
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

共済組合（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
喫煙者	人数	168	126	160	146	28	4	10	642
	割合	3.4%	2.7%	3.2%	3.1%	2.5%	2.2%	3.8%	3.1%
非喫煙者	人数	4 718	4 579	4 901	4 586	1 114	175	255	20 328
	割合	96.6%	97.3%	96.8%	96.9%	97.5%	97.8%	96.2%	96.9%
合計	人数	4 886	4 705	5 061	4 732	1 142	179	265	20 970
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

飲酒者の割合

共済組合（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
毎日	人数	1 114	1 511	1 985	2 212	654	40	18	7 534
	割合	23.5%	27.2%	31.6%	34.2%	36.2%	36.4%	34.6%	30.1%
時々	人数	2 237	2 381	2 536	2 503	634	33	20	10 344
	割合	47.1%	42.9%	40.4%	38.7%	35.1%	30.0%	38.5%	41.4%
ほとんど飲まない	人数	1 395	1 657	1 755	1 755	520	37	14	7 133
	割合	29.4%	29.9%	28.0%	27.1%	28.8%	33.6%	26.9%	28.5%
合計	人数	4 746	5 549	6 276	6 470	1 808	110	52	25 011
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

共済組合（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
毎日	人数	320	295	346	342	73	9	10	1 395
	割合	6.9%	6.6%	7.1%	7.6%	6.7%	5.2%	4.0%	7.0%
時々	人数	1 639	1 508	1 473	1 291	258	28	35	6 232
	割合	35.4%	33.6%	30.4%	28.5%	23.6%	16.2%	14.0%	31.2%
ほとんど飲まない	人数	2 675	2 685	3 021	2 892	763	136	205	12 377
	割合	57.7%	59.8%	62.4%	63.9%	69.7%	78.6%	82.0%	61.9%
合計	人数	4 634	4 488	4 840	4 525	1 094	173	250	20 004
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

6 健康保險組合 (34/48)

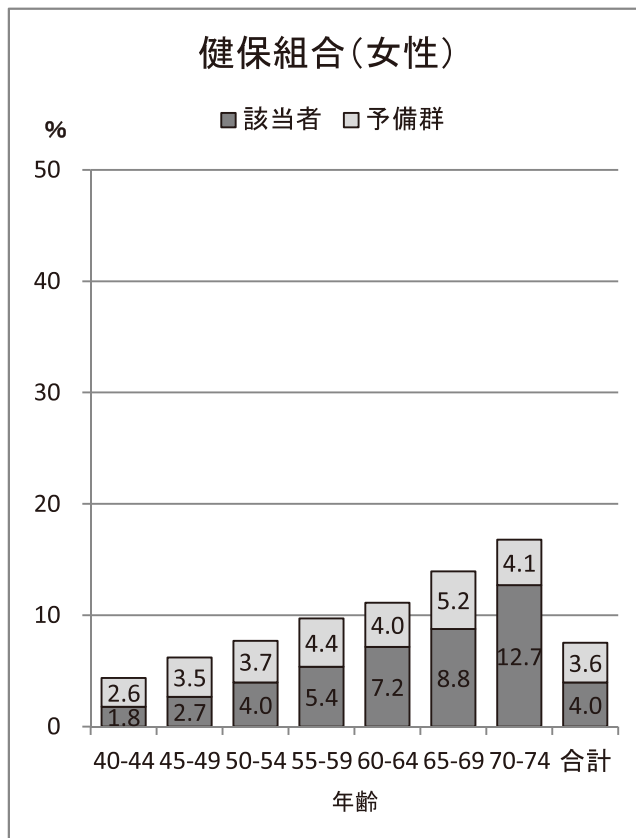
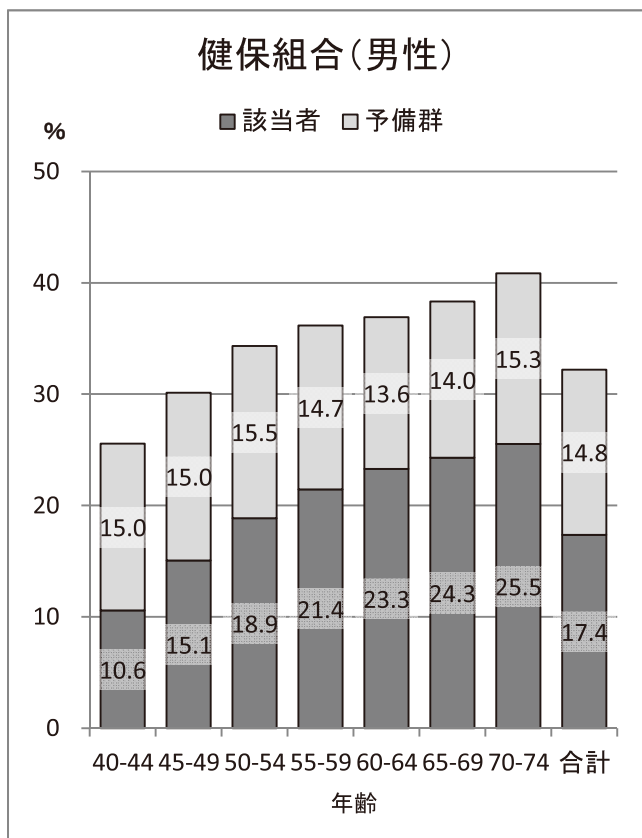
1 健保組合 受診者数

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
男性	人数	16 700	14 085	13 445	13 463	8 811	2 082	473	69 059
	割合	24. 2%	20. 4%	19. 5%	19. 5%	12. 8%	3. 0%	. 7%	100. 0%
女性	人数	9 605	8 525	8 289	7 075	4 038	1 005	442	38 979
	割合	24. 6%	21. 9%	21. 3%	18. 2%	10. 4%	2. 6%	1. 1%	100. 0%
計	人数	26 305	22 610	21 734	20 538	12 849	3 087	915	108 038
	割合	24. 3%	20. 9%	20. 1%	19. 0%	11. 9%	2. 9%	. 8%	100. 0%

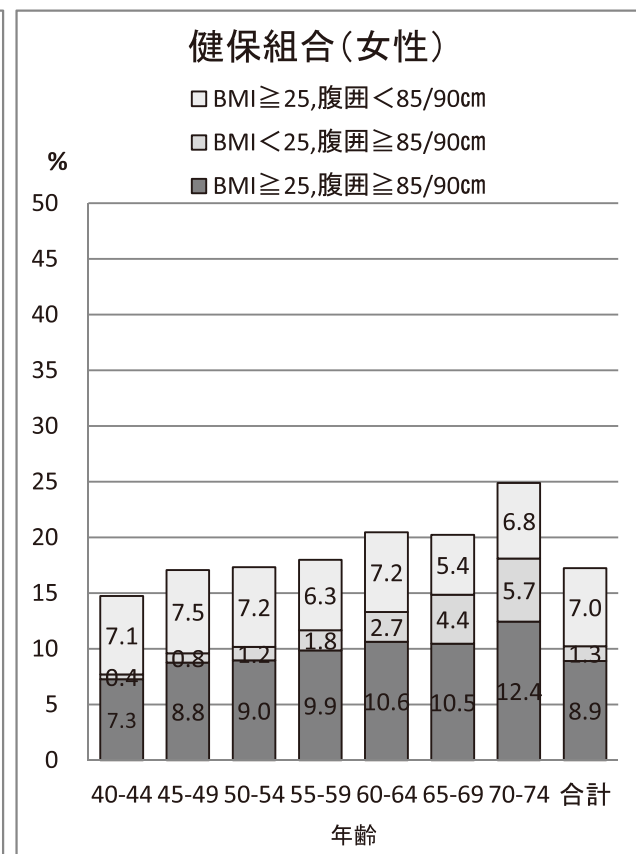
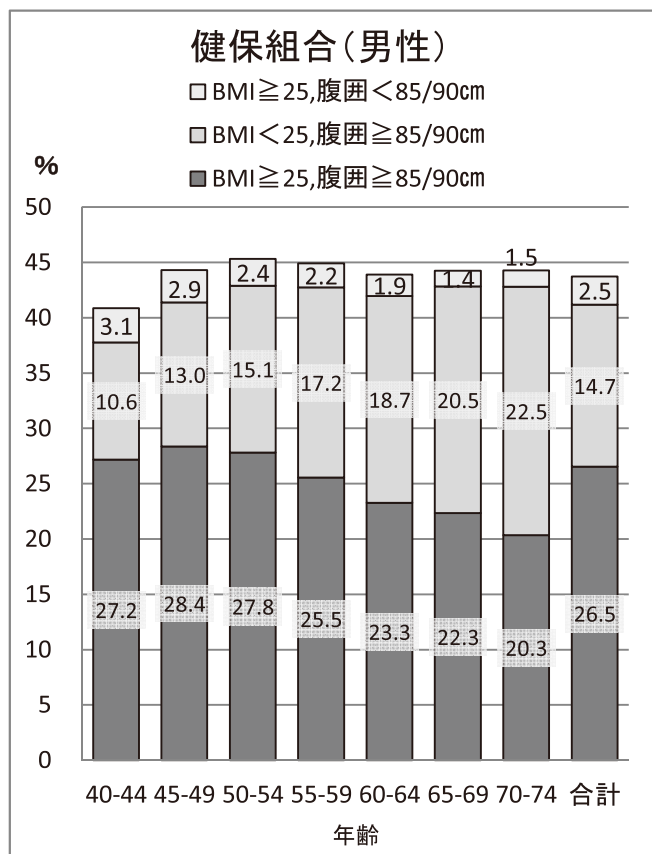
2 検査項目別平均値

	男性			女性		
	度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差
BMI (kg/m ²)	69 063	23. 6	3. 3	38 979	21. 8	3. 6
腹囲 (c m)	69 059	83. 8	8. 9	38 965	77. 9	9. 4
収縮期血圧 (mmHg)	68 229	123. 4	16. 1	38 744	116. 6	17. 0
拡張期血圧 (mmHg)	68 222	77. 1	11. 3	38 741	70. 7	11. 2
中性脂肪 (mg/dℓ)	68 946	128. 4	96. 6	38 945	83. 9	52. 0
HDLコレステロール (mg/dℓ)	69 024	59. 1	15. 5	38 963	72. 3	16. 9
LDLコレステロール (mg/dℓ)	68 988	128. 3	31. 5	38 964	124. 4	31. 3
GOT (IU/l)	69 023	24. 0	11. 6	38 970	20. 4	8. 6
GPT (IU/l)	69 024	27. 0	18. 8	38 971	17. 5	12. 7
γ-GTP (IU/l)	69 007	49. 4	54. 5	38 972	23. 5	24. 6
空腹時血糖 (mg/dℓ)	59 463	100. 7	21. 5	33 618	92. 7	13. 8
HbA1c (%)	58 569	5. 3	. 7	35 211	5. 2	. 5
尿酸値 (mg/dℓ)	32 612	6. 1	1. 3	16 598	4. 4	1. 0
血清クレアチニン (mg/dℓ)	32 250	. 9	. 3	17 492	. 6	. 4
ヘマトクリット (%)	52 662	45. 5	3. 2	25 595	39. 8	3. 6
血色素量 (g/dℓ)	58 898	15. 1	1. 1	28 359	13. 0	1. 4
赤血球数 (×10 ⁴ /μL)	59 171	486. 5	46. 8	28 576	438. 8	46. 0

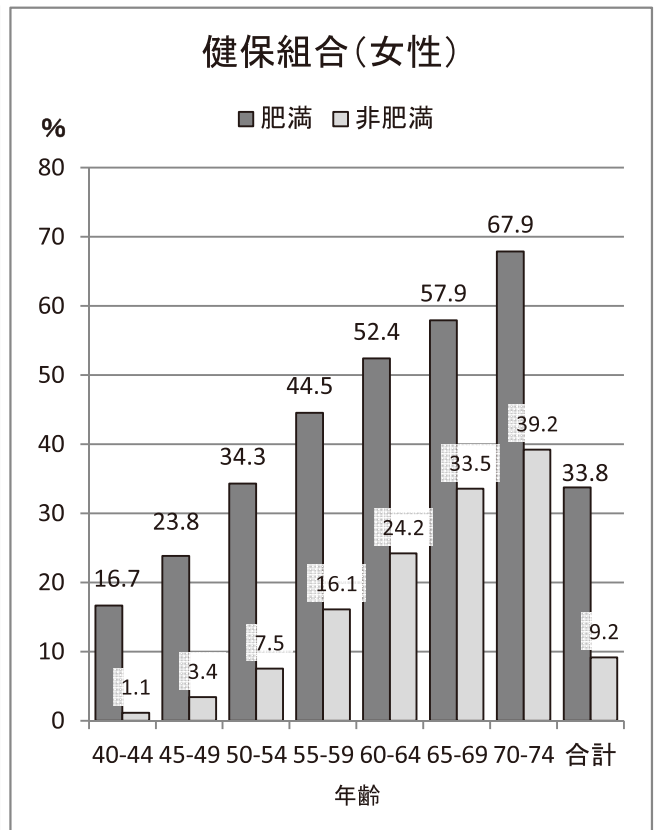
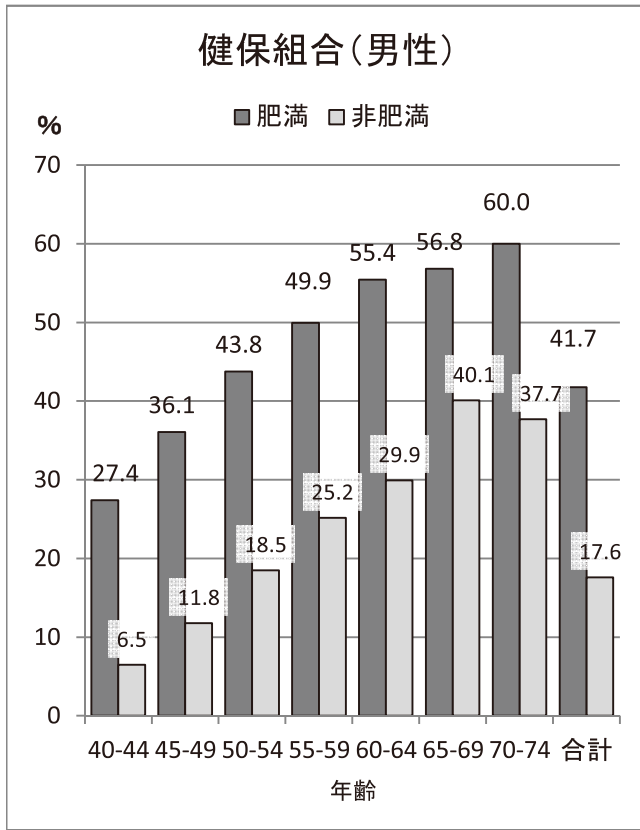
メタボリックシンドローム予備群・該当者の割合



肥満 (BMI25以上または腹囲基準値以上) 該当者の割合

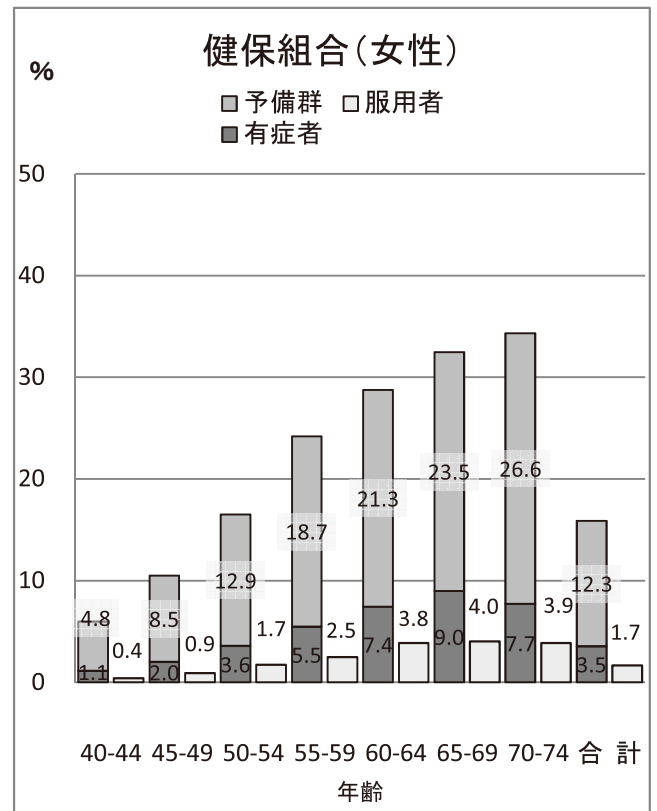
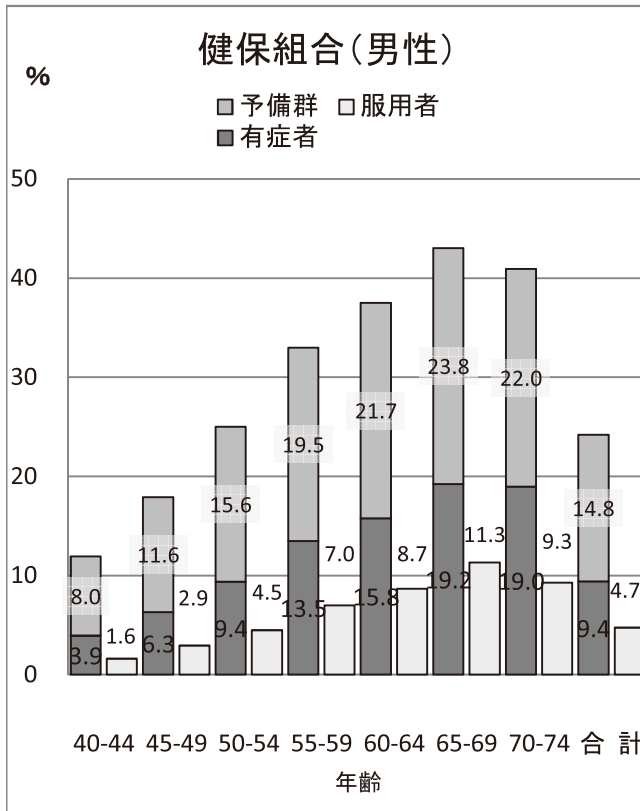


肥満判定別にみた、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ人の割合

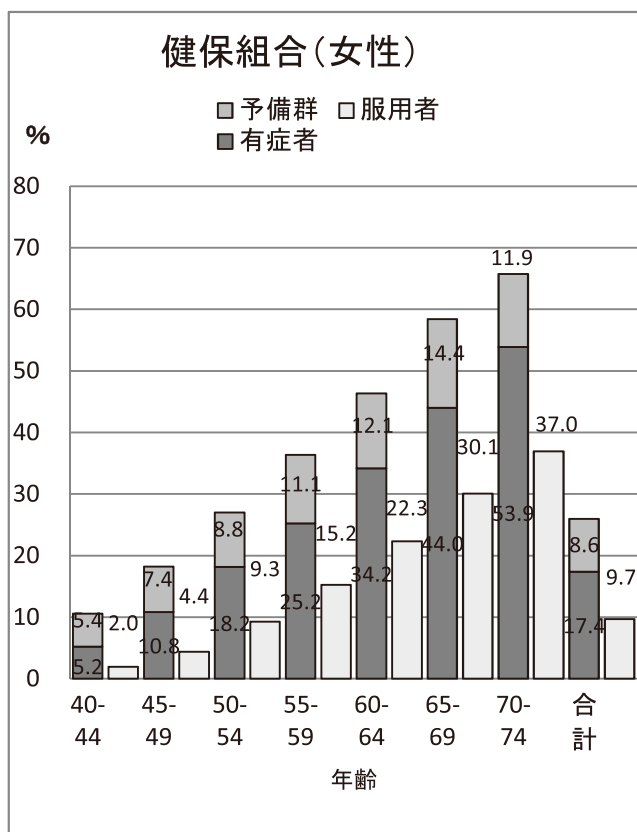
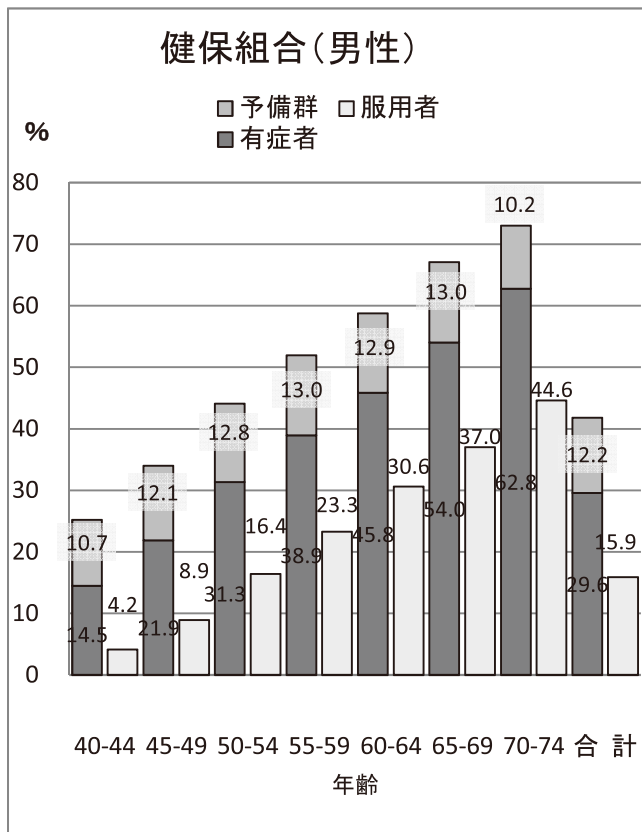


※ 肥満とは、腹囲基準値以上またはBMI25以上

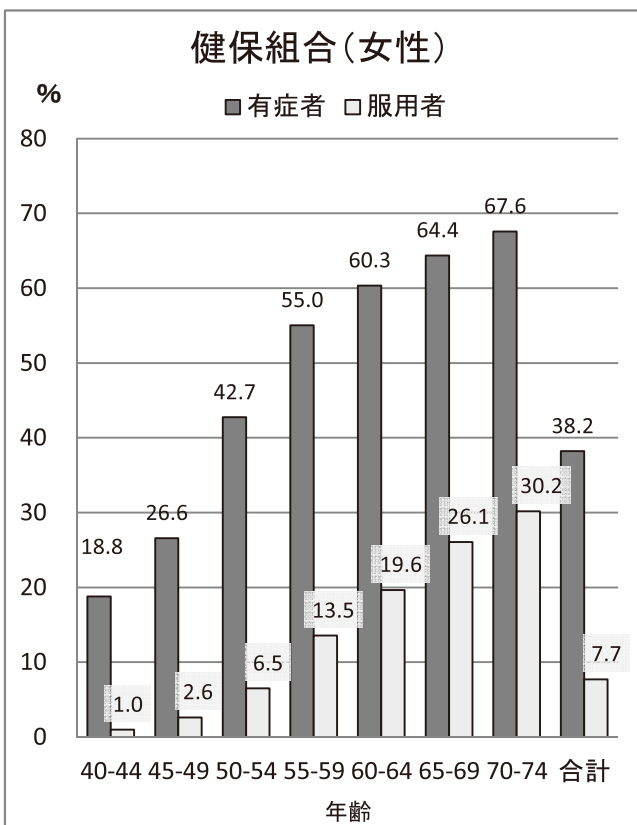
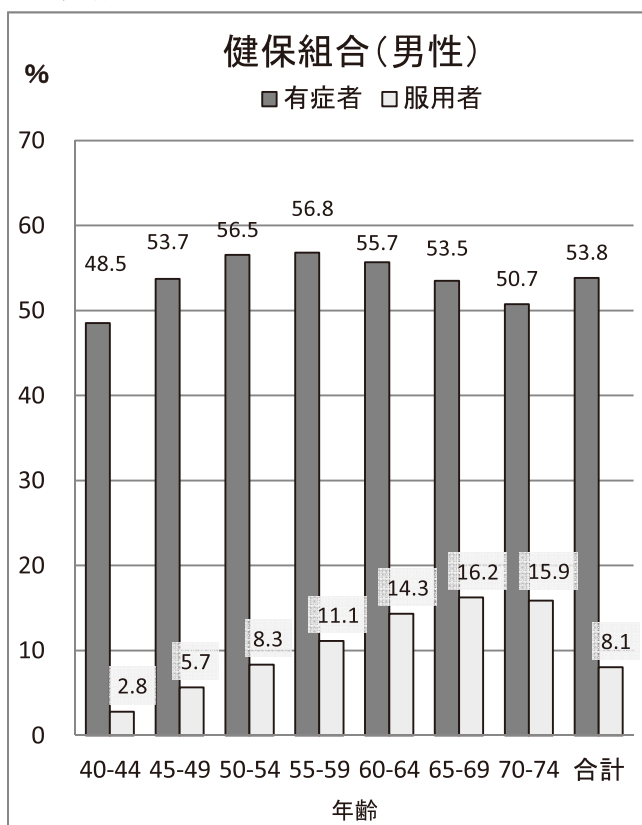
糖尿病有症者・予備群及び血糖を下げる薬など服用者の割合



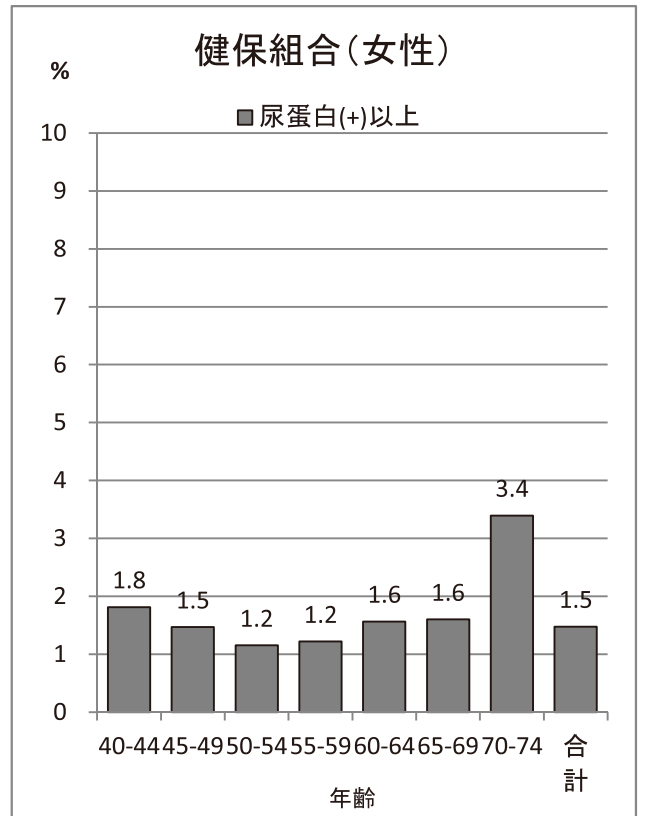
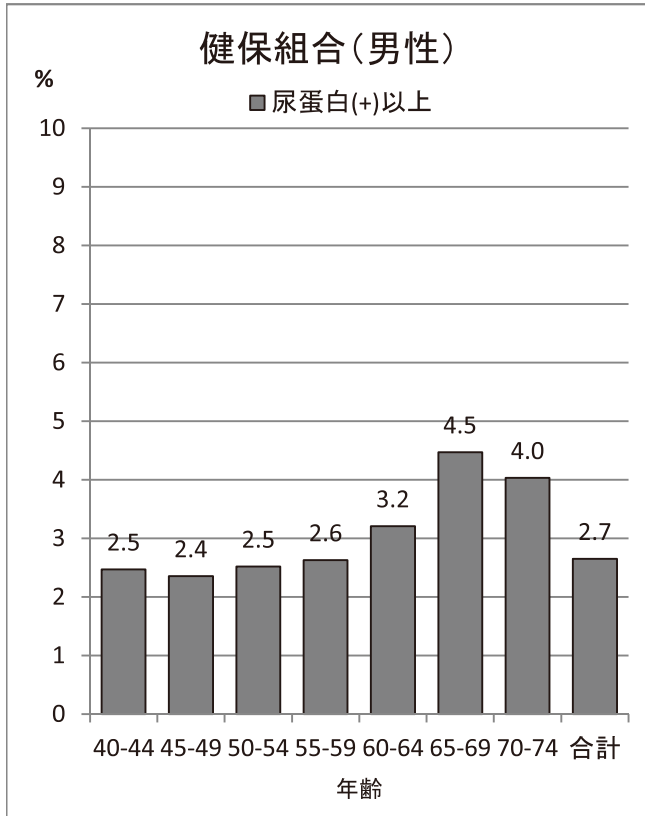
高血圧症有症者・予備群及び血圧を下げる薬服用者の割合



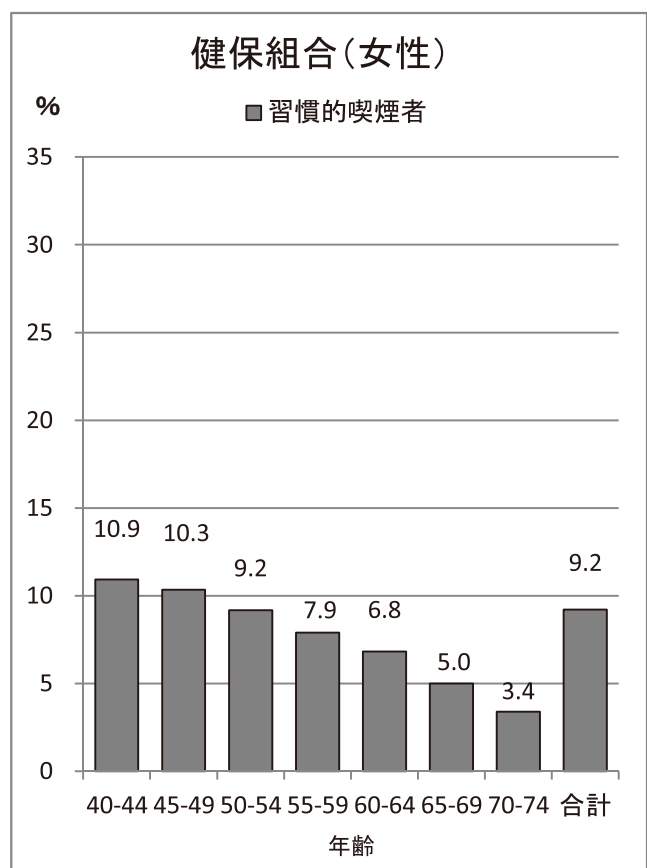
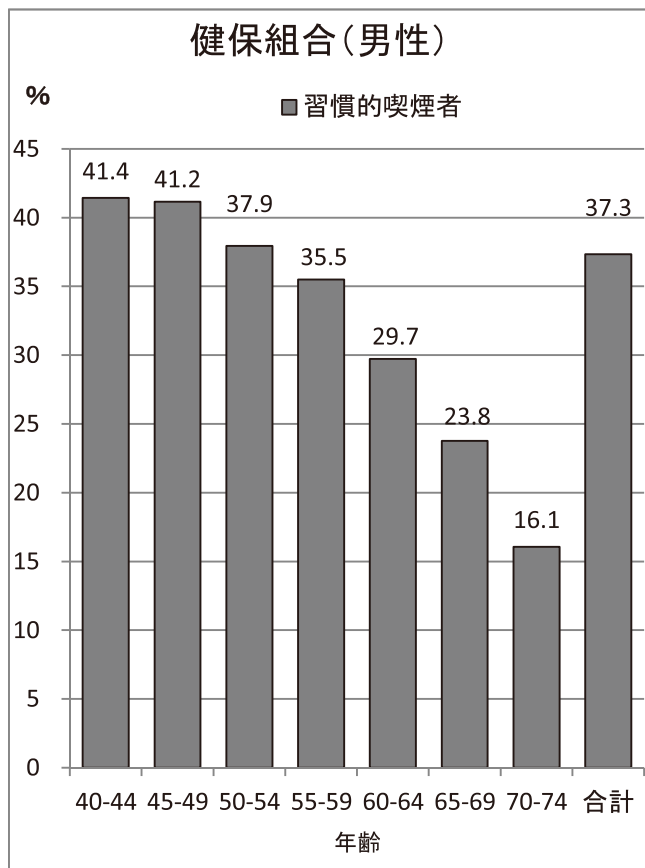
脂質異常症有症者及びコレステロールを下げる薬服用者の割合



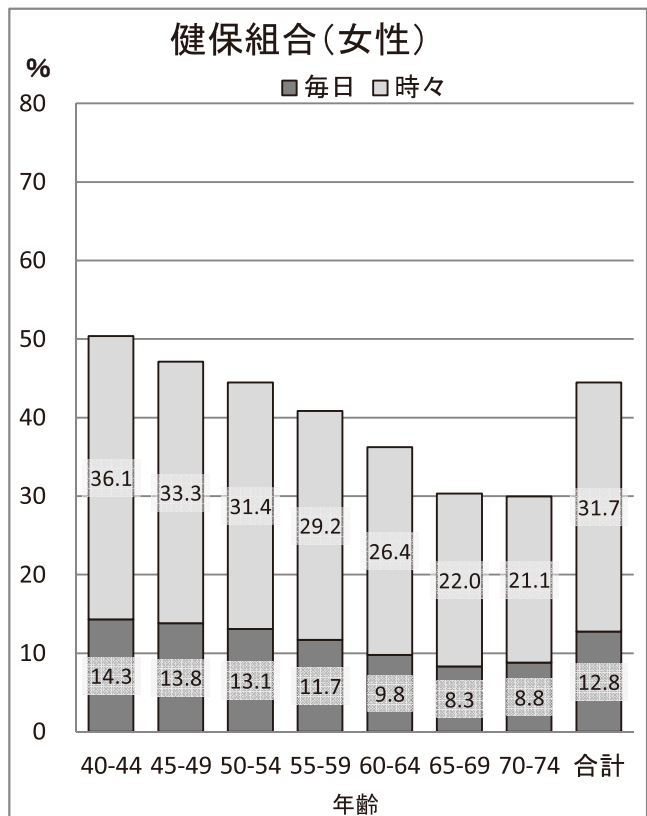
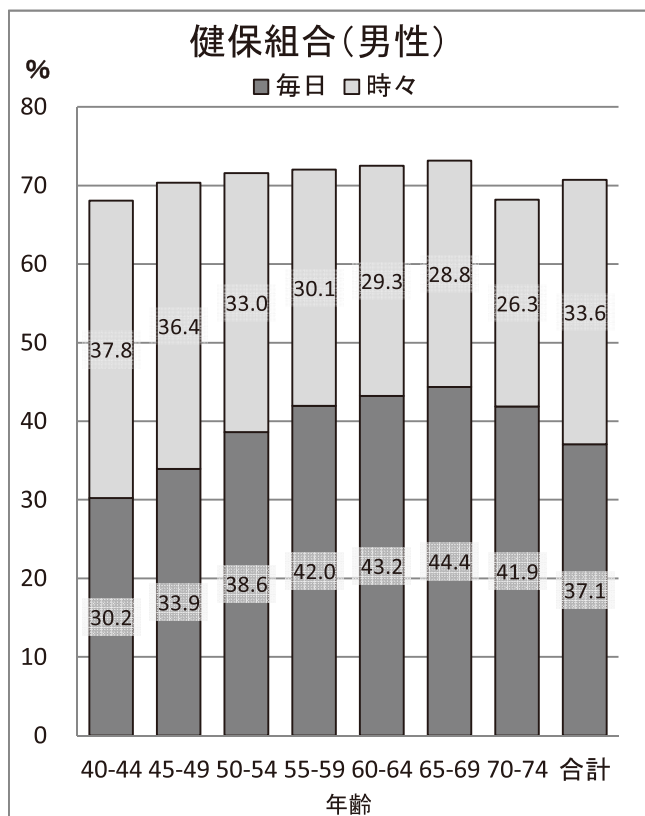
尿蛋白(+)以上の割合



習慣的喫煙者の割合



飲酒者の割合



メタボリックシンドローム予備群・該当者の割合

健保組合（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	12 364	9 780	8 786	8 562	5 542	1 282	278	46 594
	割合	74.4%	69.9%	65.7%	63.8%	63.1%	61.7%	59.1%	67.8%
メタボ予備群	人数	2 490	2 106	2 067	1 976	1 197	291	72	10 199
	割合	15.0%	15.0%	15.5%	14.7%	13.6%	14.0%	15.3%	14.8%
メタボ該当	人数	1 756	2 111	2 525	2 876	2 045	505	120	11 938
	割合	10.6%	15.1%	18.9%	21.4%	23.3%	24.3%	25.5%	17.4%
合計	人数	16 610	13 997	13 378	13 414	8 784	2 078	470	68 731
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

健保組合（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	9 170	7 988	7 640	6 382	3 582	863	367	35 992
	割合	95.6%	93.8%	92.3%	90.3%	88.9%	86.0%	83.2%	92.5%
メタボ予備群	人数	247	301	309	308	160	52	18	1 395
	割合	2.6%	3.5%	3.7%	4.4%	4.0%	5.2%	4.1%	3.6%
メタボ該当	人数	172	228	330	380	289	88	56	1 543
	割合	1.8%	2.7%	4.0%	5.4%	7.2%	8.8%	12.7%	4.0%
合計	人数	9 589	8 517	8 279	7 070	4 031	1 003	441	38 930
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

肥満（BMI25以上または腹囲基準値以上）該当者の割合

健保組合（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
BMI < 25, 腹囲 < 85/90cm	人数	9 877	7 840	7 350	7 412	4 941	1 161	263	38 844
	割合	59.1%	55.7%	54.7%	55.1%	56.1%	55.8%	55.7%	56.3%
BMI ≥ 25, 腹囲 < 85/90cm	人数	517	415	329	292	170	29	7	1 759
	割合	3.1%	2.9%	2.4%	2.2%	1.9%	1.4%	1.5%	2.5%
BMI < 25, 腹囲 ≥ 85/90cm	人数	1 767	1 833	2 026	2 317	1 648	427	106	10 124
	割合	10.6%	13.0%	15.1%	17.2%	18.7%	20.5%	22.5%	14.7%
BMI ≥ 25, 腹囲 ≥ 85/90cm	人数	4 538	3 993	3 739	3 438	2 049	465	96	18 318
	割合	27.2%	28.4%	27.8%	25.5%	23.3%	22.3%	20.3%	26.5%
合計	人数	16 699	14 081	13 444	13 459	8 808	2 082	472	69 045
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

健保組合（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
BMI < 25, 腹囲 < 85/90cm	人数	8 180	7 066	6 850	5 802	3 210	800	332	32 240
	割合	85.2%	82.9%	82.7%	82.0%	79.5%	79.8%	75.1%	82.8%
BMI ≥ 25, 腹囲 < 85/90cm	人数	677	636	594	447	289	54	30	2 727
	割合	7.1%	7.5%	7.2%	6.3%	7.2%	5.4%	6.8%	7.0%
BMI < 25, 腹囲 ≥ 85/90cm	人数	40	72	98	127	108	44	25	514
	割合	.4%	.8%	1.2%	1.8%	2.7%	4.4%	5.7%	1.3%
BMI ≥ 25, 腹囲 ≥ 85/90cm	人数	699	747	744	698	429	105	55	3 477
	割合	7.3%	8.8%	9.0%	9.9%	10.6%	10.5%	12.4%	8.9%
合計	人数	9 596	8 521	8 286	7 074	4 036	1 003	442	38 958
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

肥満判定別にみた、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ人の割合
 健保組合（男性）

肥満		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	人数	4 880	3 935	3 389	3 003	1 713	396	82	17 398
	割合	72.6%	63.9%	56.2%	50.1%	44.6%	43.2%	40.0%	58.3%
リスク2個以上	人数	1 841	2 221	2 636	2 995	2 130	521	123	12 467
	割合	27.4%	36.1%	43.8%	49.9%	55.4%	56.8%	60.0%	41.7%
合計	人数	6 721	6 156	6 025	5 998	3 843	917	205	29 865
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

非肥満		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	人数	9 073	6 814	5 900	5 463	3 422	687	162	31 521
	割合	93.5%	88.2%	81.5%	74.8%	70.1%	59.9%	62.3%	82.4%
リスク2個以上	人数	627	910	1 339	1 836	1 462	460	98	6 732
	割合	6.5%	11.8%	18.5%	25.2%	29.9%	40.1%	37.7%	17.6%
合計	人数	9 700	7 724	7 239	7 299	4 884	1 147	260	38 253
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

健保組合（女性）

肥満		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	人数	1 166	1 103	936	702	389	85	35	4 416
	割合	83.3%	76.2%	65.7%	55.5%	47.6%	42.1%	32.1%	66.2%
リスク2個以上	人数	233	345	489	564	428	117	74	2 250
	割合	16.7%	23.8%	34.3%	44.5%	52.4%	57.9%	67.9%	33.8%
合計	人数	1 399	1 448	1 425	1 266	817	202	109	6 666
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

非肥満		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	人数	7 994	6 750	6 265	4 828	2 399	523	200	28 959
	割合	98.9%	96.6%	92.5%	83.9%	75.8%	66.5%	60.8%	90.8%
リスク2個以上	人数	92	240	510	926	766	264	129	2 927
	割合	1.1%	3.4%	7.5%	16.1%	24.2%	33.5%	39.2%	9.2%
合計	人数	8 086	6 990	6 775	5 754	3 165	787	329	31 886
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

糖尿病有病者・予備群の割合

健保組合（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	14 667	11 541	10 059	9 002	5 492	1 181	277	52 219
	割合	88.1%	82.1%	75.0%	67.0%	62.5%	57.0%	59.1%	75.8%
糖尿病予備群	人数	1 334	1 628	2 094	2 620	1 908	493	103	10 180
	割合	8.0%	11.6%	15.6%	19.5%	21.7%	23.8%	22.0%	14.8%
糖尿病有病者	人数	656	890	1 258	1 813	1 387	399	89	6 492
	割合	3.9%	6.3%	9.4%	13.5%	15.8%	19.2%	19.0%	9.4%
合計	人数	16 657	14 059	13 411	13 435	8 787	2 073	469	68 891
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

健保組合（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	8 987	7 599	6 892	5 339	2 858	670	289	32 634
	割合	94.0%	89.5%	83.5%	75.8%	71.3%	67.5%	65.7%	84.1%
糖尿病予備群	人数	463	723	1 068	1 320	855	233	117	4 779
	割合	4.8%	8.5%	12.9%	18.7%	21.3%	23.5%	26.6%	12.3%
糖尿病有病者	人数	107	169	294	384	298	89	34	1 375
	割合	1.1%	2.0%	3.6%	5.5%	7.4%	9.0%	7.7%	3.5%
合計	人数	9 557	8 491	8 254	7 043	4 011	992	440	38 788
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

インスリン使用・血糖を下げる薬服用者の割合

健保組合（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	270	415	601	941	763	236	44	3 270
	割合	1.6%	2.9%	4.5%	7.0%	8.7%	11.3%	9.3%	4.7%
服用していない	人数	16 415	13 666	12 840	12 515	8 039	1 846	429	65 750
	割合	98.4%	97.1%	95.5%	93.0%	91.3%	88.7%	90.7%	95.3%
合計	人数	16 685	14 081	13 441	13 456	8 802	2 082	473	69 020
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

健保組合（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	39	77	142	175	155	40	17	645
	割合	.4%	.9%	1.7%	2.5%	3.8%	4.0%	3.9%	1.7%
服用していない	人数	9 535	8 431	8 136	6 890	3 879	958	424	38 253
	割合	99.6%	99.1%	98.3%	97.5%	96.2%	96.0%	96.1%	98.3%
合計	人数	9 574	8 508	8 278	7 065	4 034	998	441	38 898
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

高血圧症有病者・予備群の割合

健保組合（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	12 310	9 179	7 435	6 406	3 610	682	127	39 749
	割合	74.8%	66.0%	55.9%	48.0%	41.2%	32.9%	27.0%	58.2%
高血圧症予備群	人数	1 764	1 685	1 697	1 734	1 130	270	48	8 328
	割合	10.7%	12.1%	12.8%	13.0%	12.9%	13.0%	10.2%	12.2%
高血圧症有症者	人数	2 386	3 044	4 167	5 192	4 012	1 119	295	20 215
	割合	14.5%	21.9%	31.3%	38.9%	45.8%	54.0%	62.8%	29.6%
合計	人数	16 460	13 908	13 299	13 332	8 752	2 071	470	68 292
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

健保組合（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	8 512	6 923	6 009	4 478	2 152	414	150	28 638
	割合	89.4%	81.8%	73.0%	63.6%	53.7%	41.6%	34.2%	74.0%
高血圧症予備群	人数	512	623	727	784	487	143	52	3 328
	割合	5.4%	7.4%	8.8%	11.1%	12.1%	14.4%	11.9%	8.6%
高血圧症有症者	人数	497	918	1 494	1 775	1 370	438	236	6 728
	割合	5.2%	10.8%	18.2%	25.2%	34.2%	44.0%	53.9%	17.4%
合計	人数	9 521	8 464	8 230	7 037	4 009	995	438	38 694
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

血圧を下げる薬服用者の割合

健保組合（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	694	1 257	2 208	3 135	2 695	771	211	10 971
	割合	4.2%	8.9%	16.4%	23.3%	30.6%	37.0%	44.6%	15.9%
服用していない	人数	15 992	12 824	11 235	10 321	6 108	1 311	262	58 053
	割合	95.8%	91.1%	83.6%	76.7%	69.4%	63.0%	55.4%	84.1%
合計	人数	16 686	14 081	13 443	13 456	8 803	2 082	473	69 024
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

健保組合（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	187	375	769	1 077	900	300	163	3 771
	割合	2.0%	4.4%	9.3%	15.2%	22.3%	30.1%	37.0%	9.7%
服用していない	人数	9 387	8 134	7 509	5 988	3 133	698	278	35 127
	割合	98.0%	95.6%	90.7%	84.8%	77.7%	69.9%	63.0%	90.3%
合計	人数	9 574	8 509	8 278	7 065	4 033	998	441	38 898
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

脂質異常症有病者の割合

健保組合（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	8 579	6 507	5 834	5 801	3 901	966	232	31 820
	割合	51.5%	46.3%	43.5%	43.2%	44.3%	46.5%	49.3%	46.2%
脂質異常有症者	人数	8 083	7 559	7 589	7 637	4 899	1 111	239	37 117
	割合	48.5%	53.7%	56.5%	56.8%	55.7%	53.5%	50.7%	53.8%
合計	人数	16 662	14 066	13 423	13 438	8 800	2 077	471	68 937
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

健保組合（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	7 770	6 244	4 739	3 176	1 599	356	143	24 027
	割合	81.2%	73.4%	57.3%	45.0%	39.7%	35.6%	32.4%	61.8%
脂質異常有症者	人数	1 796	2 259	3 536	3 888	2 432	643	298	14 852
	割合	18.8%	26.6%	42.7%	55.0%	60.3%	64.4%	67.6%	38.2%
合計	人数	9 566	8 503	8 275	7 064	4 031	999	441	38 879
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

コレステロールを下げる薬服用者の割合

健保組合（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	468	797	1 121	1 499	1 262	338	75	5 560
	割合	2.8%	5.7%	8.3%	11.1%	14.3%	16.2%	15.9%	8.1%
服用していない	人数	16 216	13 283	12 321	11 957	7 540	1 744	398	63 459
	割合	97.2%	94.3%	91.7%	88.9%	85.7%	83.8%	84.1%	91.9%
合計	人数	16 684	14 080	13 442	13 456	8 802	2 082	473	69 019
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

健保組合（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	92	221	537	957	792	260	133	2 992
	割合	1.0%	2.6%	6.5%	13.5%	19.6%	26.1%	30.2%	7.7%
服用していない	人数	9 482	8 287	7 740	6 108	3 242	738	308	35 905
	割合	99.0%	97.4%	93.5%	86.5%	80.4%	73.9%	69.8%	92.3%
合計	人数	9 574	8 508	8 277	7 065	4 034	998	441	38 897
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

尿蛋白(+)以上の割合

健保組合（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	16 271	13 740	13 091	13 084	8 517	1 987	452	67 142
	割合	97.5%	97.6%	97.5%	97.4%	96.8%	95.5%	96.0%	97.3%
尿蛋白(+)以上	人数	412	331	338	353	282	93	19	1 828
	割合	2.5%	2.4%	2.5%	2.6%	3.2%	4.5%	4.0%	2.7%
合計	人数	16 683	14 071	13 429	13 437	8 799	2 080	471	68 970
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

健保組合（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	9 331	8 338	8 160	6 980	3 971	985	427	38 192
	割合	98.2%	98.5%	98.8%	98.8%	98.4%	98.4%	96.6%	98.5%
尿蛋白(+)以上	人数	172	124	95	86	63	16	15	571
	割合	1.8%	1.5%	1.2%	1.2%	1.6%	1.6%	3.4%	1.5%
合計	人数	9 503	8 462	8 255	7 066	4 034	1 001	442	38 763
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

習慣的喫煙者の割合

健保組合（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
喫煙者	人数	6 911	5 796	5 101	4 778	2 617	495	76	25 774
	割合	41.4%	41.2%	37.9%	35.5%	29.7%	23.8%	16.1%	37.3%
非喫煙者	人数	9 772	8 285	8 341	8 679	6 187	1 587	397	43 248
	割合	58.6%	58.8%	62.1%	64.5%	70.3%	76.2%	83.9%	62.7%
合計	人数	16 683	14 081	13 442	13 457	8 804	2 082	473	69 022
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

健保組合（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
喫煙者	人数	1 046	881	760	558	275	50	15	3 585
	割合	10.9%	10.3%	9.2%	7.9%	6.8%	5.0%	3.4%	9.2%
非喫煙者	人数	8 528	7 632	7 517	6 507	3 759	949	426	35 318
	割合	89.1%	89.7%	90.8%	92.1%	93.2%	95.0%	96.6%	90.8%
合計	人数	9 574	8 513	8 277	7 065	4 034	999	441	38 903
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

飲酒者の割合

健保組合（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
毎日	人数	4 223	4 042	4 377	4 816	3 170	762	175	21 565
	割合	30.2%	33.9%	38.6%	42.0%	43.2%	44.4%	41.9%	37.1%
時々	人数	5 288	4 342	3 734	3 449	2 148	495	110	19 566
	割合	37.8%	36.4%	33.0%	30.1%	29.3%	28.8%	26.3%	33.6%
ほとんど飲まない	人数	4 464	3 531	3 219	3 211	2 015	461	133	17 034
	割合	31.9%	29.6%	28.4%	28.0%	27.5%	26.8%	31.8%	29.3%
合計	人数	13 975	11 915	11 330	11 476	7 333	1 718	418	58 165
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

健保組合（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
毎日	人数	1 135	973	893	677	335	68	33	4 114
	割合	14.3%	13.8%	13.1%	11.7%	9.8%	8.3%	8.8%	12.8%
時々	人数	2 864	2 348	2 146	1 691	904	180	79	10 212
	割合	36.1%	33.3%	31.4%	29.2%	26.4%	22.0%	21.1%	31.7%
ほとんど飲まない	人数	3 938	3 725	3 792	3 428	2 179	570	262	17 894
	割合	49.6%	52.9%	55.5%	59.1%	63.8%	69.7%	70.1%	55.5%
合計	人数	7 937	7 046	6 831	5 796	3 418	818	374	32 220
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

7 協会けんぽ

(全国健康保険協会静岡県支部)

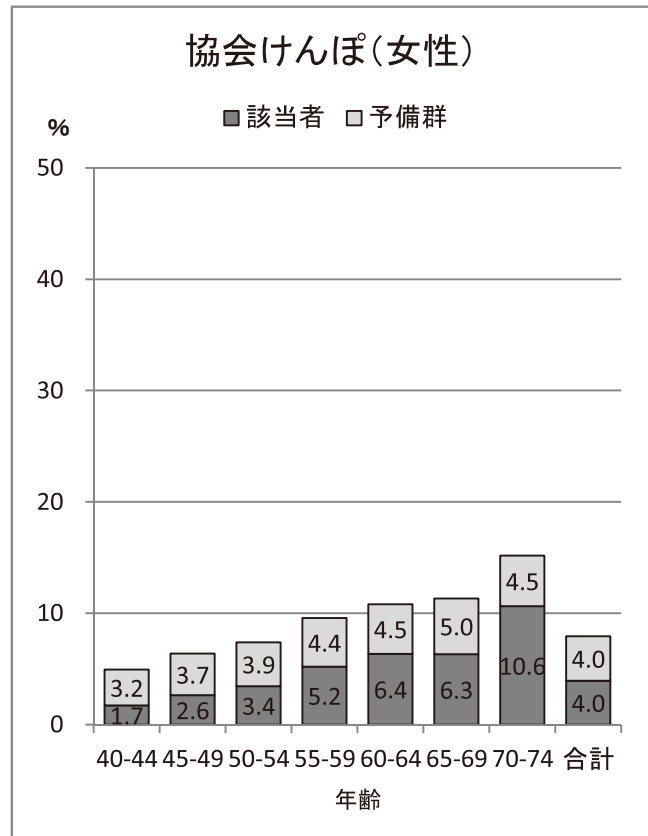
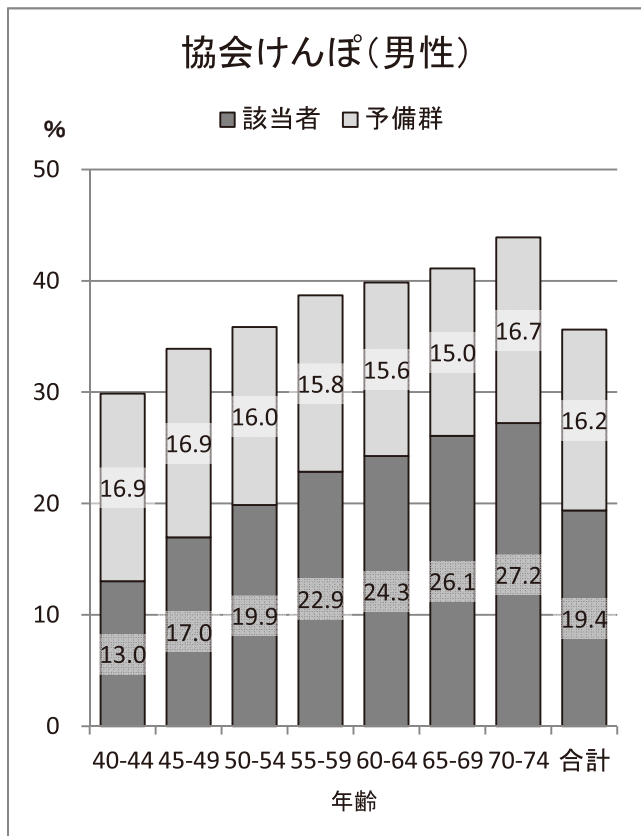
1 協会けんぽ 受診者数

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
男性	人数	21 497	17 304	15 934	15 192	14 546	5 311	1 678	91 462
	割合	23.5%	18.9%	17.4%	16.6%	15.9%	5.8%	1.8%	100.0%
女性	人数	13 405	13 547	13 889	12 660	10 607	3 566	1 397	69 071
	割合	19.4%	19.6%	20.1%	18.3%	15.4%	5.2%	2.0%	100.0%
計	人数	34 902	30 851	29 823	27 852	25 153	8 877	3 075	160 533
	割合	21.7%	19.2%	18.6%	17.3%	15.7%	5.5%	1.9%	100.0%

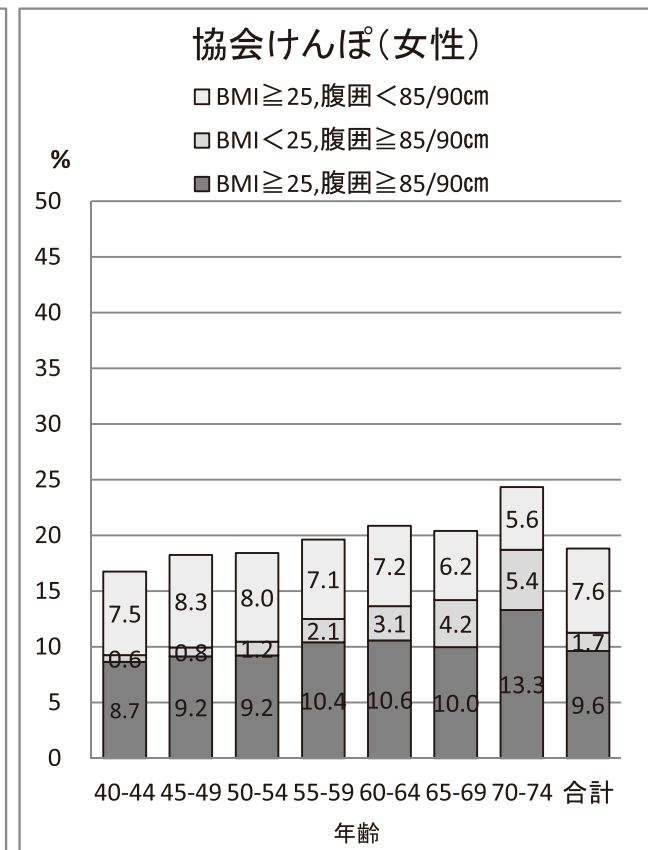
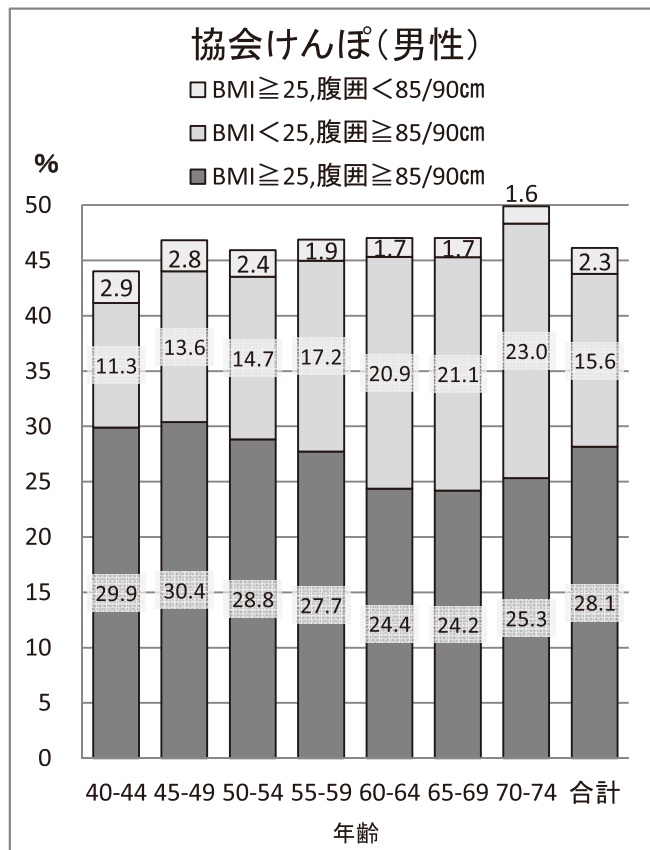
2 検査項目別平均値

	男性			女性		
	度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差
BMI (kg/m ²)	90 554	23.7	3.4	61 061	22.0	3.6
腹囲 (cm)	90 528	84.1	9.1	62 308	78.3	9.5
収縮期血圧 (mmHg)	89 891	125.5	17.0	59 388	118.7	17.3
拡張期血圧 (mmHg)	89 897	77.8	11.6	59 642	71.8	11.4
中性脂肪 (mg/dℓ)	89 951	133.8	106.9	58 333	86.8	53.4
HDLコレステロール (mg/dℓ)	89 961	58.0	15.3	58 230	70.8	16.5
LDLコレステロール (mg/dℓ)	89 956	126.9	32.1	58 422	125.2	31.6
GOT (IU/l)	89 968	24.5	12.7	58 374	21.0	9.0
GPT (IU/l)	89 968	27.2	19.0	58 377	18.0	12.5
γ-GTP (IU/l)	89 929	51.0	58.3	58 389	24.2	25.3
空腹時血糖 (mg/dℓ)	83 145	101.9	24.3	52 896	93.5	16.1
HbA1c (%)	20 615	5.4	.8	15 737	5.2	.6
赤血球数 (×10 ⁴ /μL)	88 815	482.7	41.4	48 991	439.1	35.5

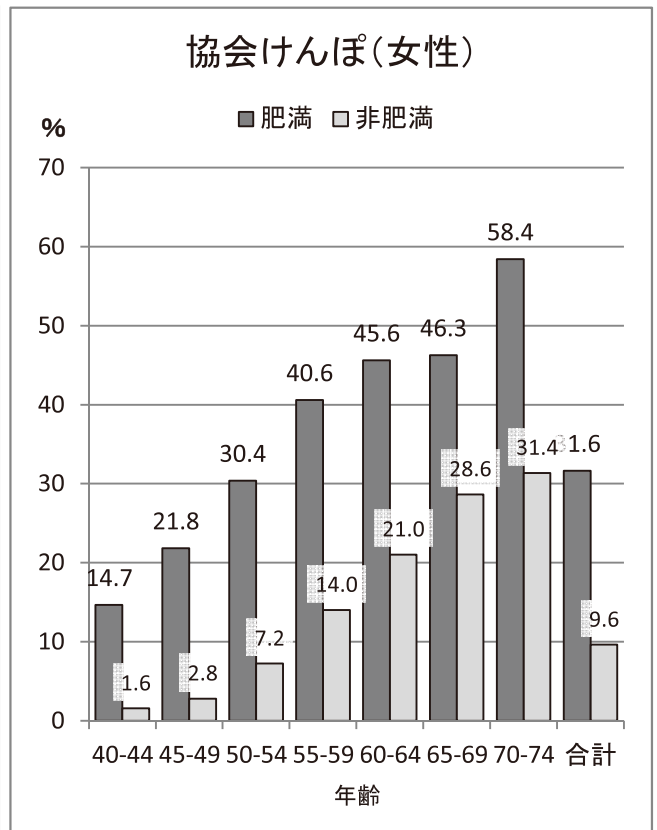
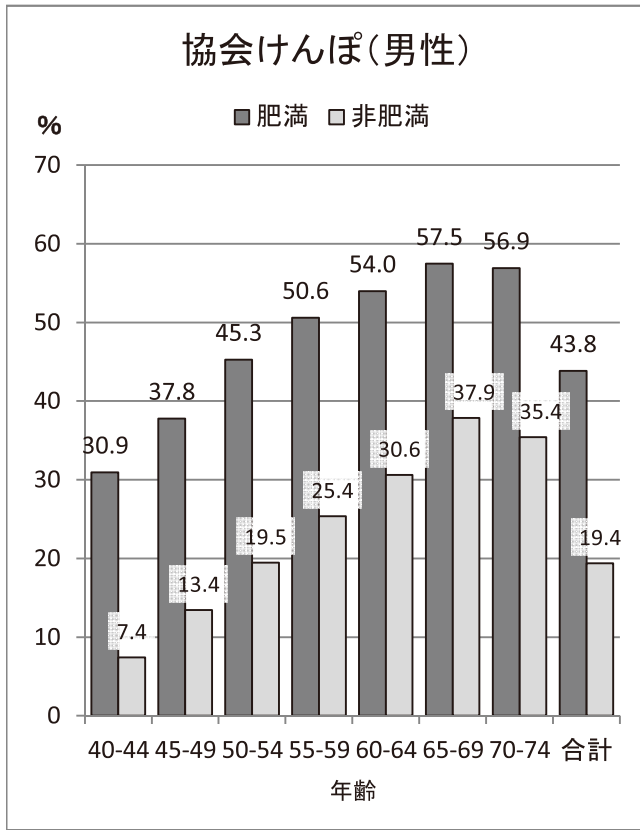
メタボリックシンドローム予備群・該当者の割合



肥満 (BMI25以上または腹囲基準値以上) 該当者の割合

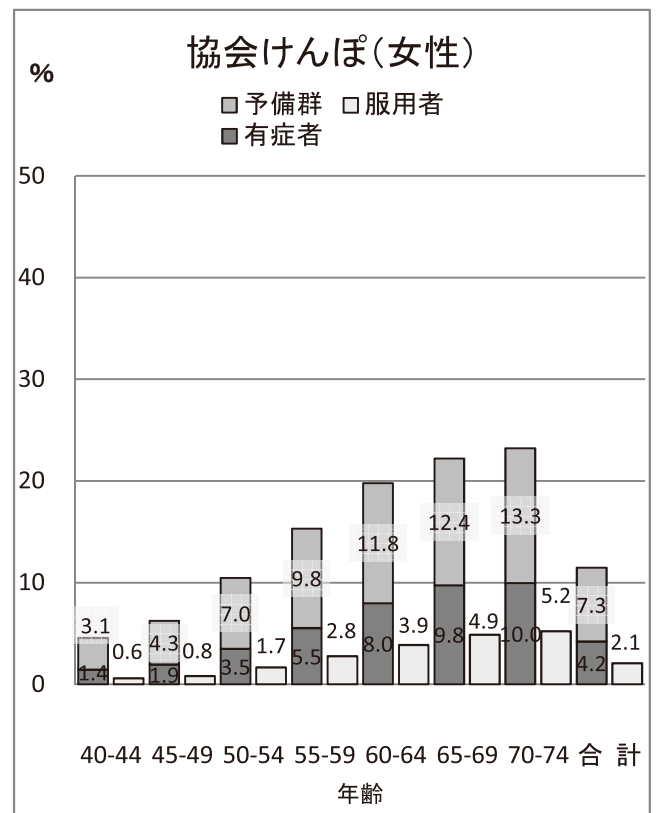
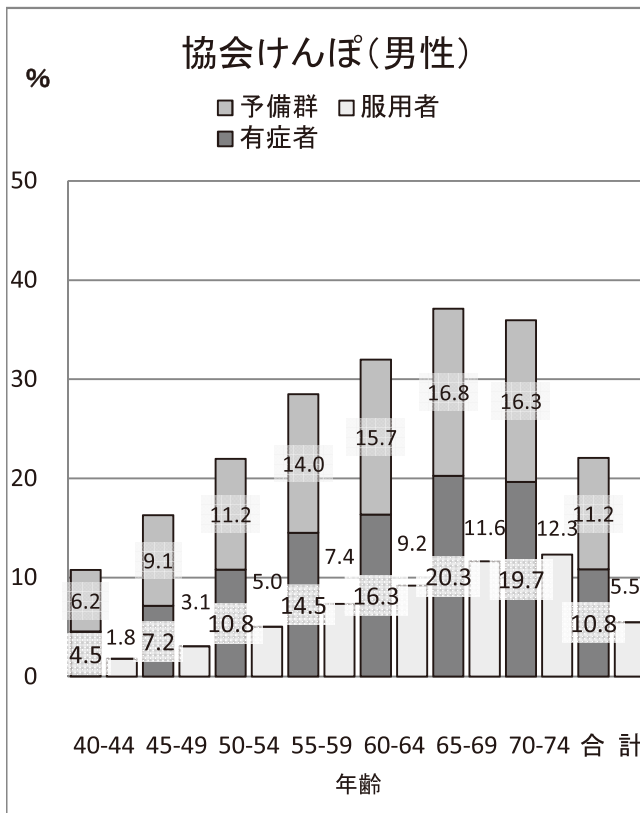


肥満判定別にみた、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ人の割合



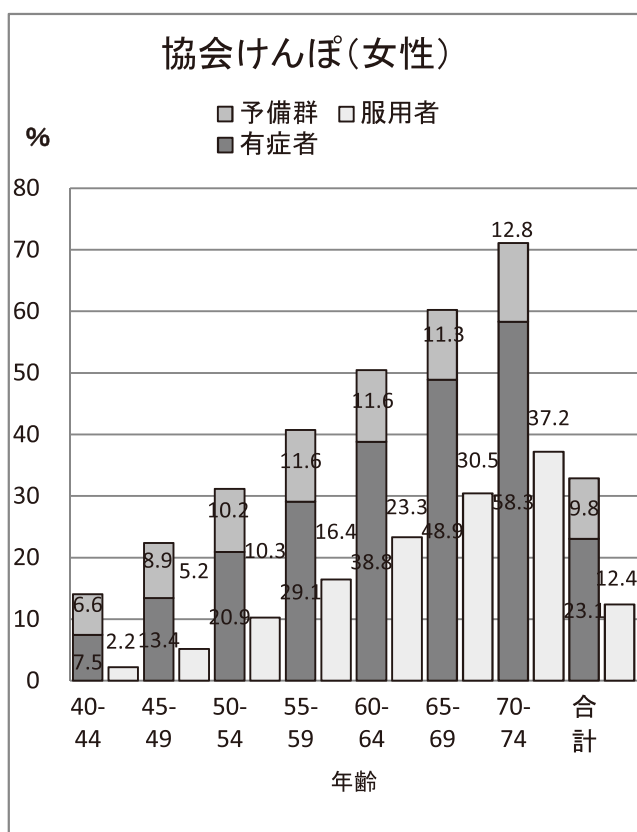
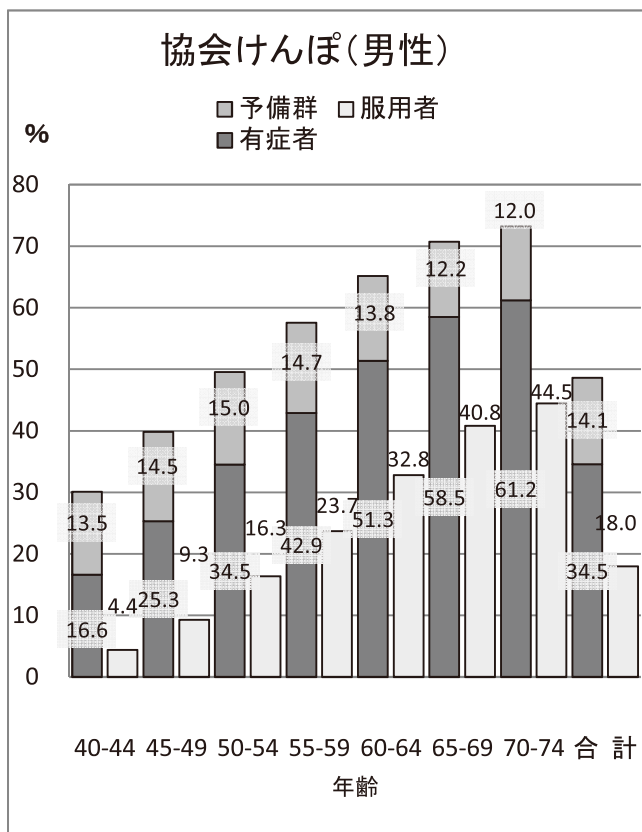
※ 肥満とは、腹囲基準値以上またはBMI 25以上

糖尿病有症者・予備群及び血糖を下げる薬など服用者の割合

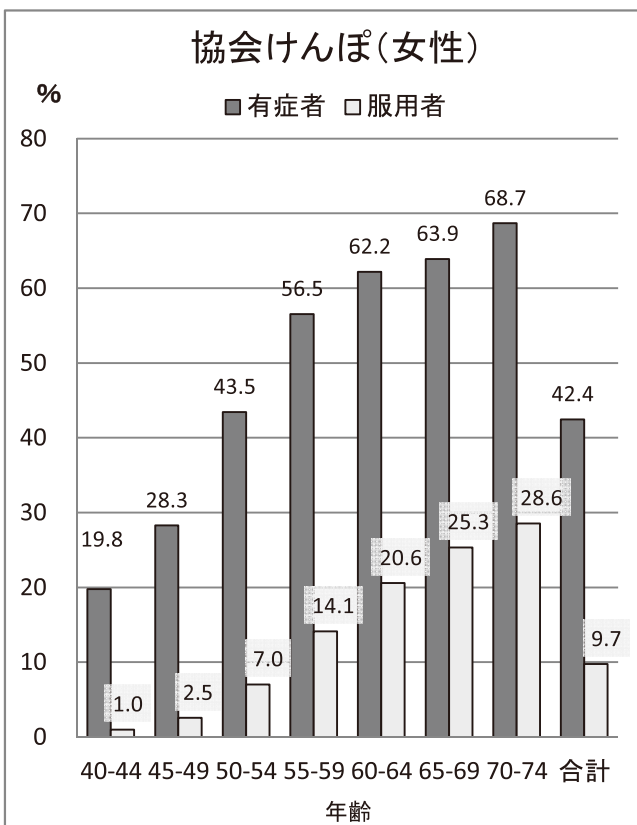
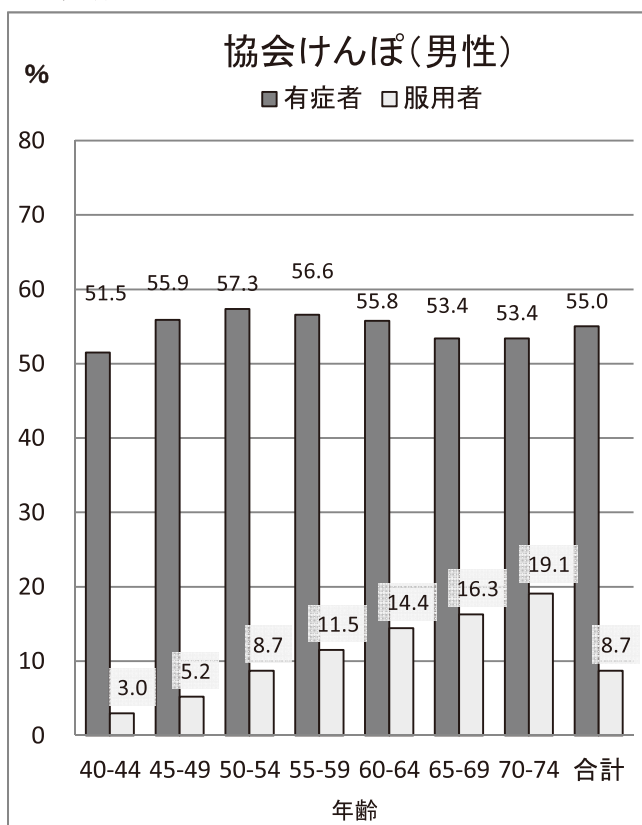


7
協会けんぽ

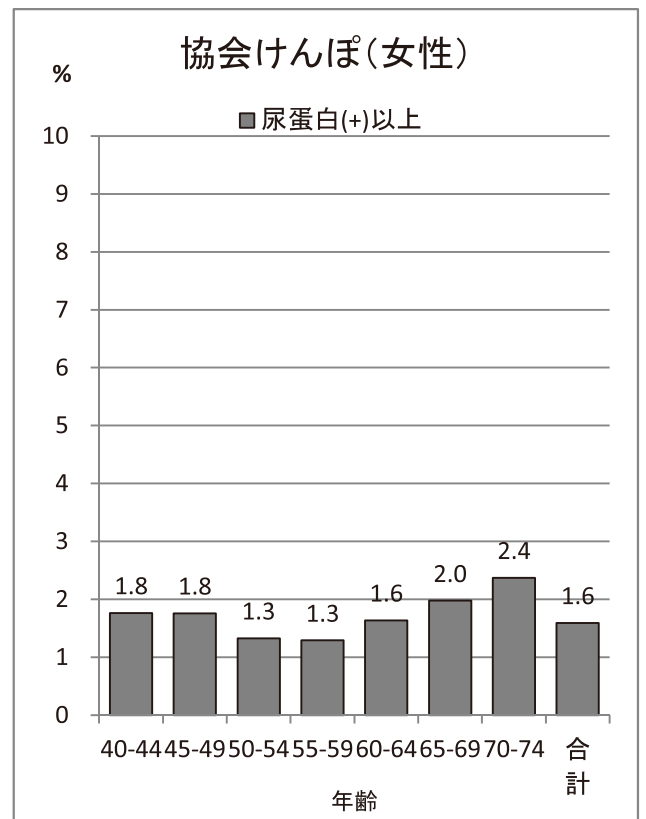
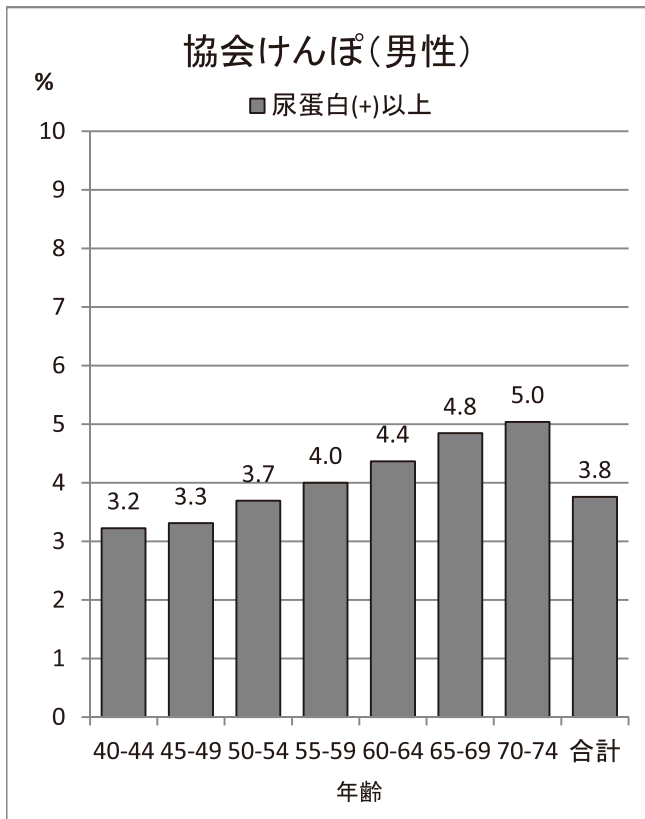
高血圧症有症者・予備群及び血圧を下げる薬服用者の割合



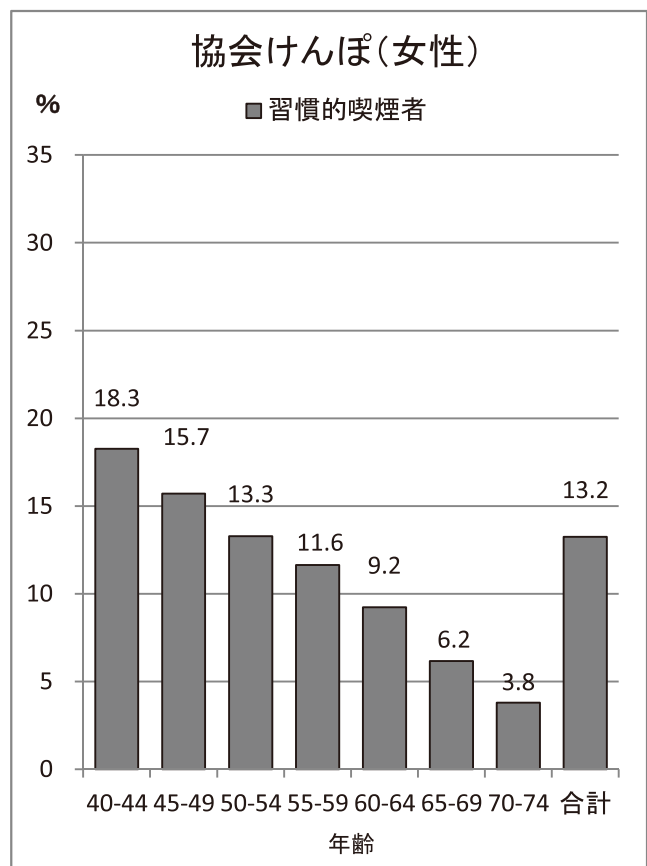
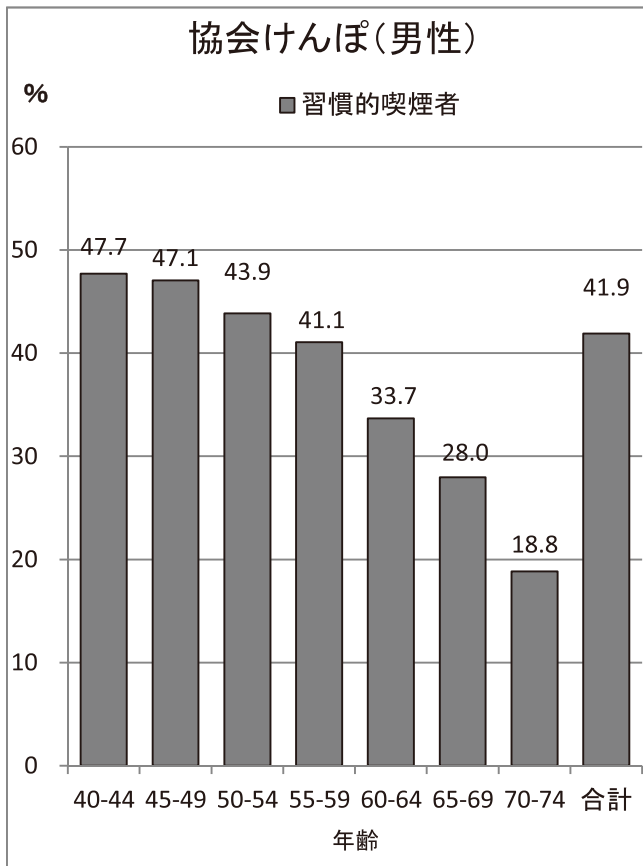
脂質異常症有症者及びコレステロールを下げる薬服用者の割合



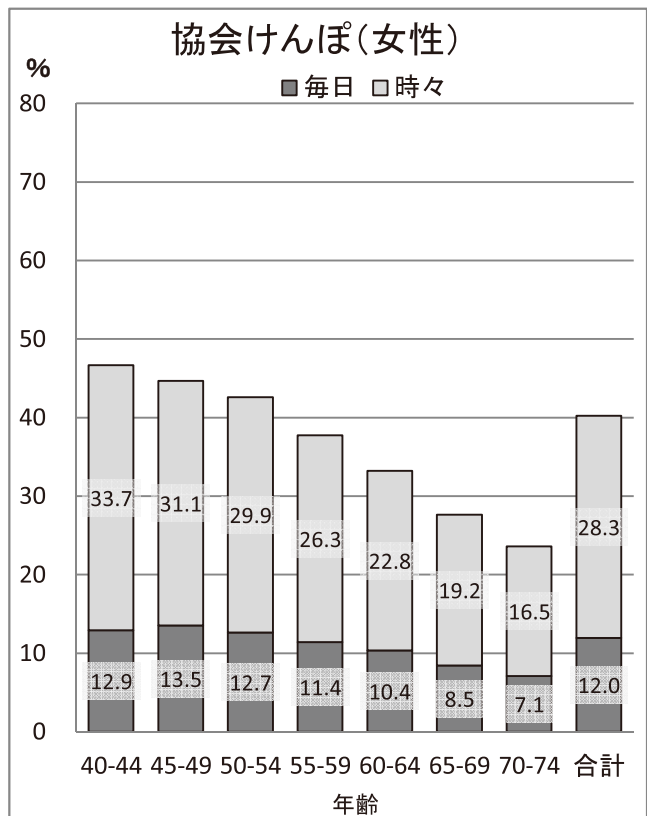
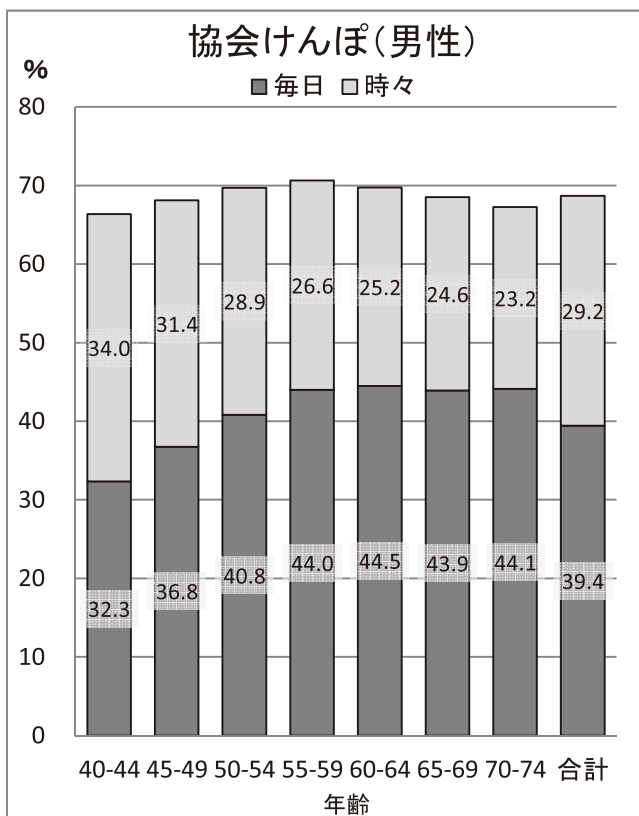
尿蛋白(+)以上の割合



習慣的喫煙者の割合



飲酒者の割合



メタボリックシンドローム予備群・該当者の割合

協会けんぽ（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	14 491	11 009	9 789	8 945	8 358	3 008	888	56 488
	割合	70.1%	66.1%	64.2%	61.3%	60.2%	58.9%	56.1%	64.4%
メタボ予備群	人数	3 484	2 822	2 437	2 311	2 164	767	264	14 249
	割合	16.9%	16.9%	16.0%	15.8%	15.6%	15.0%	16.7%	16.2%
メタボ該当	人数	2 690	2 825	3 033	3 335	3 371	1 332	431	17 017
	割合	13.0%	17.0%	19.9%	22.9%	24.3%	26.1%	27.2%	19.4%
合計	人数	20 665	16 656	15 259	14 591	13 893	5 107	1 583	87 754
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

協会けんぽ（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	11 303	11 423	11 662	10 106	7 962	2 517	878	55 851
	割合	95.0%	93.6%	92.6%	90.4%	89.2%	88.7%	84.8%	92.1%
メタボ予備群	人数	385	456	496	488	399	142	47	2 413
	割合	3.2%	3.7%	3.9%	4.4%	4.5%	5.0%	4.5%	4.0%
メタボ該当	人数	205	322	434	582	567	180	110	2 400
	割合	1.7%	2.6%	3.4%	5.2%	6.4%	6.3%	10.6%	4.0%
合計	人数	11 893	12 201	12 592	11 176	8 928	2 839	1 035	60 664
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

肥満（BMI25以上または腹囲基準値以上）該当者の割合

協会けんぽ（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
BMI<25, 腹囲<85/90cm	人数	11 579	8 863	8 255	7 759	7 410	2 715	793	47 374
	割合	56.0%	53.2%	54.1%	53.1%	53.0%	53.0%	50.1%	53.9%
BMI≥25, 腹囲<85/90cm	人数	590	466	367	280	240	89	25	2 057
	割合	2.9%	2.8%	2.4%	1.9%	1.7%	1.7%	1.6%	2.3%
BMI<25, 腹囲≥85/90cm	人数	2 332	2 274	2 244	2 520	2 929	1 081	364	13 744
	割合	11.3%	13.6%	14.7%	17.2%	20.9%	21.1%	23.0%	15.6%
BMI≥25, 腹囲≥85/90cm	人数	6 183	5 064	4 400	4 050	3 410	1 240	401	24 748
	割合	29.9%	30.4%	28.8%	27.7%	24.4%	24.2%	25.3%	28.1%
合計	人数	20 684	16 667	15 266	14 609	13 989	5 125	1 583	87 923
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

協会けんぽ（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
BMI<25, 腹囲<85/90cm	人数	9 749	9 859	10 120	8 842	6 868	2 153	740	48 331
	割合	83.2%	81.7%	81.6%	80.4%	79.1%	79.6%	75.7%	81.2%
BMI≥25, 腹囲<85/90cm	人数	879	1 003	987	783	627	168	55	4 502
	割合	7.5%	8.3%	8.0%	7.1%	7.2%	6.2%	5.6%	7.6%
BMI<25, 腹囲≥85/90cm	人数	70	94	154	232	266	114	53	983
	割合	.6%	.8%	1.2%	2.1%	3.1%	4.2%	5.4%	1.7%
BMI≥25, 腹囲≥85/90cm	人数	1 014	1 104	1 144	1 145	919	270	130	5 726
	割合	8.7%	9.2%	9.2%	10.4%	10.6%	10.0%	13.3%	9.6%
合計	人数	11 712	12 060	12 405	11 002	8 680	2 705	978	59 542
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

肥満判定別にみた、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ人の割合
協会けんぽ（男性）

肥満		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	人数	6 264	4 838	3 825	3 369	2 978	1 016	338	22 628
	割合	69.1%	62.2%	54.7%	49.4%	46.0%	42.5%	43.1%	56.2%
リスク2個以上	人数	2 806	2 939	3 162	3 449	3 492	1 372	446	17 666
	割合	30.9%	37.8%	45.3%	50.6%	54.0%	57.5%	56.9%	43.8%
合計	人数	9 070	7 777	6 987	6 818	6 470	2 388	784	40 294
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

非肥満		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	人数	10 665	7 636	6 613	5 760	5 049	1 662	505	37 890
	割合	92.6%	86.6%	80.5%	74.6%	69.4%	62.1%	64.6%	80.6%
リスク2個以上	人数	855	1 185	1 599	1 959	2 227	1 013	277	9 115
	割合	7.4%	13.4%	19.5%	25.4%	30.6%	37.9%	35.4%	19.4%
合計	人数	11 520	8 821	8 212	7 719	7 276	2 675	782	47 005
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

協会けんぽ（女性）

肥満		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	人数	1 625	1 672	1 542	1 234	943	274	89	7 379
	割合	85.3%	78.2%	69.6%	59.4%	54.4%	53.7%	41.6%	68.4%
リスク2個以上	人数	279	467	673	843	791	236	125	3 414
	割合	14.7%	21.8%	30.4%	40.6%	45.6%	46.3%	58.4%	31.6%
合計	人数	1 904	2 139	2 215	2 077	1 734	510	214	10 793
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

非肥満		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	人数	9 165	9 233	9 026	7 243	5 108	1 438	451	41 664
	割合	98.4%	97.2%	92.8%	86.0%	79.0%	71.4%	68.6%	90.4%
リスク2個以上	人数	145	264	703	1 181	1 359	577	206	4 435
	割合	1.6%	2.8%	7.2%	14.0%	21.0%	28.6%	31.4%	9.6%
合計	人数	9 310	9 497	9 729	8 424	6 467	2 015	657	46 099
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

糖尿病有病者・予備群の割合

協会けんぽ（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	18 424	13 935	11 912	10 443	9 407	3 209	1 013	68 343
	割合	89.2%	83.7%	78.0%	71.5%	68.0%	62.9%	64.0%	77.9%
糖尿病予備群	人数	1 288	1 517	1 709	2 039	2 165	859	258	9 835
	割合	6.2%	9.1%	11.2%	14.0%	15.7%	16.8%	16.3%	11.2%
糖尿病有病者	人数	939	1 193	1 648	2 121	2 261	1 034	311	9 507
	割合	4.5%	7.2%	10.8%	14.5%	16.3%	20.3%	19.7%	10.8%
合計	人数	20 651	16 645	15 269	14 603	13 833	5 102	1 582	87 685
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

協会けんぽ（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	11 025	11 191	10 938	9 158	6 910	2 113	747	52 082
	割合	95.4%	93.8%	89.5%	84.7%	80.2%	77.8%	76.8%	88.5%
糖尿病予備群	人数	360	514	852	1 061	1 017	338	129	4 271
	割合	3.1%	4.3%	7.0%	9.8%	11.8%	12.4%	13.3%	7.3%
糖尿病有病者	人数	167	231	426	596	688	265	97	2 470
	割合	1.4%	1.9%	3.5%	5.5%	8.0%	9.8%	10.0%	4.2%
合計	人数	11 552	11 936	12 216	10 815	8 615	2 716	973	58 823
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

インスリン使用・血糖を下げる薬服用者の割合

協会けんぽ（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	387	532	804	1 118	1 336	618	207	5 002
	割合	1.8%	3.1%	5.0%	7.4%	9.2%	11.6%	12.3%	5.5%
服用していない	人数	21 110	16 771	15 130	14 074	13 209	4 693	1 471	86 458
	割合	98.2%	96.9%	95.0%	92.6%	90.8%	88.4%	87.7%	94.5%
合計	人数	21 497	17 303	15 934	15 192	14 545	5 311	1 678	91 460
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

協会けんぽ（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	80	111	231	349	409	174	73	1 427
	割合	.6%	.8%	1.7%	2.8%	3.9%	4.9%	5.2%	2.1%
服用していない	人数	13 325	13 436	13 658	12 311	10 198	3 392	1 324	67 644
	割合	99.4%	99.2%	98.3%	97.2%	96.1%	95.1%	94.8%	97.9%
合計	人数	13 405	13 547	13 889	12 660	10 607	3 566	1 397	69 071
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

高血圧症有病者・予備群の割合

協会けんぽ（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	14 441	10 045	7 745	6 238	4 874	1 511	433	45 287
	割合	69.9%	60.2%	50.4%	42.4%	34.8%	29.3%	26.8%	51.4%
高血圧症予備群	人数	2 781	2 419	2 310	2 155	1 931	632	194	12 422
	割合	13.5%	14.5%	15.0%	14.7%	13.8%	12.2%	12.0%	14.1%
高血圧症有症者	人数	3 438	4 225	5 297	6 307	7 182	3 018	988	30 455
	割合	16.6%	25.3%	34.5%	42.9%	51.3%	58.5%	61.2%	34.5%
合計	人数	20 660	16 689	15 352	14 700	13 987	5 161	1 615	88 164
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

協会けんぽ（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	9 907	9 268	8 455	6 535	4 418	1 161	315	40 059
	割合	85.9%	77.6%	68.8%	59.3%	49.5%	39.8%	28.9%	67.1%
高血圧症予備群	人数	760	1 068	1 257	1 281	1 039	331	139	5 875
	割合	6.6%	8.9%	10.2%	11.6%	11.6%	11.3%	12.8%	9.8%
高血圧症有症者	人数	860	1 606	2 569	3 206	3 464	1 427	635	13 767
	割合	7.5%	13.4%	20.9%	29.1%	38.8%	48.9%	58.3%	23.1%
合計	人数	11 527	11 942	12 281	11 022	8 921	2 919	1 089	59 701
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

血圧を下げる薬服用者の割合

協会けんぽ（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	949	1 607	2 605	3 602	4 769	2 166	746	16 444
	割合	4.4%	9.3%	16.3%	23.7%	32.8%	40.8%	44.5%	18.0%
服用していない	人数	20 548	15 696	13 329	11 590	9 777	3 145	932	75 017
	割合	95.6%	90.7%	83.7%	76.3%	67.2%	59.2%	55.5%	82.0%
合計	人数	21 497	17 303	15 934	15 192	14 546	5 311	1 678	91 461
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

協会けんぽ（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	296	700	1 425	2 081	2 474	1 086	520	8 582
	割合	2.2%	5.2%	10.3%	16.4%	23.3%	30.5%	37.2%	12.4%
服用していない	人数	13 109	12 847	12 464	10 579	8 133	2 480	877	60 489
	割合	97.8%	94.8%	89.7%	83.6%	76.7%	69.5%	62.8%	87.6%
合計	人数	13 405	13 547	13 889	12 660	10 607	3 566	1 397	69 071
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

脂質異常症有病者の割合

協会けんぽ（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	10 017	7 349	6 518	6 355	6 127	2 377	740	39 483
	割合	48.5%	44.1%	42.7%	43.4%	44.2%	46.6%	46.6%	45.0%
脂質異常有症者	人数	10 640	9 317	8 763	8 274	7 727	2 725	848	48 294
	割合	51.5%	55.9%	57.3%	56.6%	55.8%	53.4%	53.4%	55.0%
合計	人数	20 657	16 666	15 281	14 629	13 854	5 102	1 588	87 777
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

協会けんぽ（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	9 068	8 433	6 844	4 703	3 282	1 013	319	33 662
	割合	80.2%	71.7%	56.5%	43.5%	37.8%	36.1%	31.3%	57.6%
脂質異常有症者	人数	2 235	3 324	5 259	6 115	5 400	1 792	699	24 824
	割合	19.8%	28.3%	43.5%	56.5%	62.2%	63.9%	68.7%	42.4%
合計	人数	11 303	11 757	12 103	10 818	8 682	2 805	1 018	58 486
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

コレステロールを下げる薬服用者の割合

協会けんぽ（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	646	902	1 391	1 752	2 099	866	320	7 976
	割合	3.0%	5.2%	8.7%	11.5%	14.4%	16.3%	19.1%	8.7%
服用していない	人数	20 850	16 402	14 543	13 440	12 447	4 445	1 358	83 485
	割合	97.0%	94.8%	91.3%	88.5%	85.6%	83.7%	80.9%	91.3%
合計	人数	21 496	17 304	15 934	15 192	14 546	5 311	1 678	91 461
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

協会けんぽ（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	134	345	976	1 787	2 181	903	399	6 725
	割合	1.0%	2.5%	7.0%	14.1%	20.6%	25.3%	28.6%	9.7%
服用していない	人数	13 271	13 201	12 913	10 873	8 426	2 663	998	62 345
	割合	99.0%	97.5%	93.0%	85.9%	79.4%	74.7%	71.4%	90.3%
合計	人数	13 405	13 546	13 889	12 660	10 607	3 566	1 397	69 070
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

尿蛋白(+)以上の割合

協会けんぽ（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	20 597	16 605	15 212	14 470	13 803	5 010	1 584	87 281
	割合	96.8%	96.7%	96.3%	96.0%	95.6%	95.2%	95.0%	96.2%
尿蛋白(+)以上	人数	686	568	583	603	630	255	84	3 409
	割合	3.2%	3.3%	3.7%	4.0%	4.4%	4.8%	5.0%	3.8%
合計	人数	21 283	17 173	15 795	15 073	14 433	5 265	1 668	90 690
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

協会けんぽ（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	12 935	13 082	13 561	12 401	10 363	3 476	1 359	67 177
	割合	98.2%	98.2%	98.7%	98.7%	98.4%	98.0%	97.6%	98.4%
尿蛋白(+)以上	人数	232	234	182	162	172	70	33	1 085
	割合	1.8%	1.8%	1.3%	1.3%	1.6%	2.0%	2.4%	1.6%
合計	人数	13 167	13 316	13 743	12 563	10 535	3 546	1 392	68 262
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

習慣的喫煙者の割合

協会けんぽ（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
喫煙者	人数	10 255	8 143	6 987	6 237	4 897	1 486	316	38 321
	割合	47.7%	47.1%	43.9%	41.1%	33.7%	28.0%	18.8%	41.9%
非喫煙者	人数	11 241	9 160	8 946	8 955	9 647	3 825	1 362	53 136
	割合	52.3%	52.9%	56.1%	58.9%	66.3%	72.0%	81.2%	58.1%
合計	人数	21 496	17 303	15 933	15 192	14 544	5 311	1 678	91 457
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

協会けんぽ（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
喫煙者	人数	2 447	2 127	1 845	1 474	979	220	53	9 145
	割合	18.3%	15.7%	13.3%	11.6%	9.2%	6.2%	3.8%	13.2%
非喫煙者	人数	10 957	11 420	12 042	11 185	9 628	3 346	1 344	59 922
	割合	81.7%	84.3%	86.7%	88.4%	90.8%	93.8%	96.2%	86.8%
合計	人数	13 404	13 547	13 887	12 659	10 607	3 566	1 397	69 067
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

飲酒者の割合

協会けんぽ（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
毎日	人数	6 184	5 727	5 856	5 997	5 885	2 135	686	32 470
	割合	32.3%	36.8%	40.8%	44.0%	44.5%	43.9%	44.1%	39.4%
時々	人数	6 508	4 885	4 141	3 634	3 337	1 197	360	24 062
	割合	34.0%	31.4%	28.9%	26.6%	25.2%	24.6%	23.2%	29.2%
ほとんど飲まない	人数	6 431	4 969	4 349	4 006	4 005	1 532	509	25 801
	割合	33.6%	31.9%	30.3%	29.4%	30.3%	31.5%	32.7%	31.3%
合計	人数	19 123	15 581	14 346	13 637	13 227	4 864	1 555	82 333
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

協会けんぽ（女性）

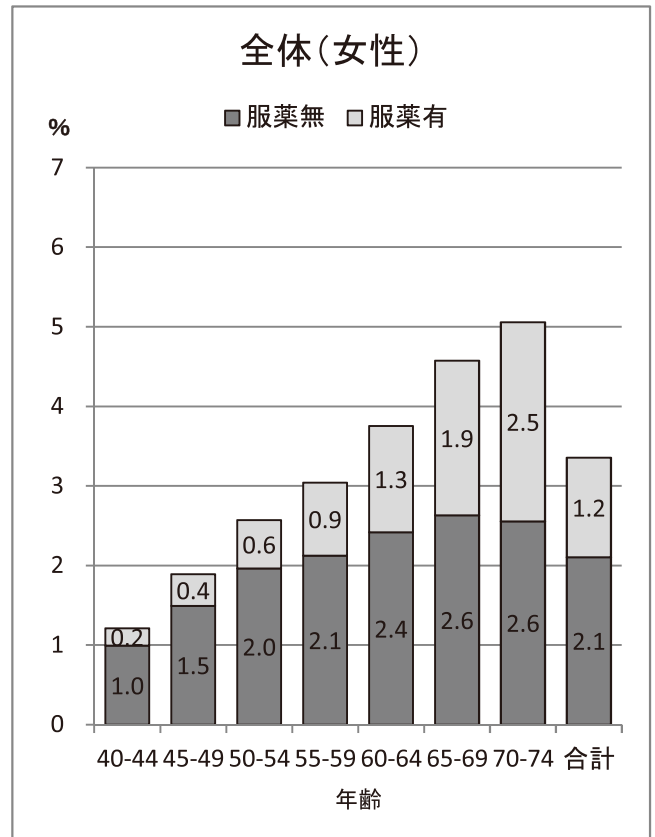
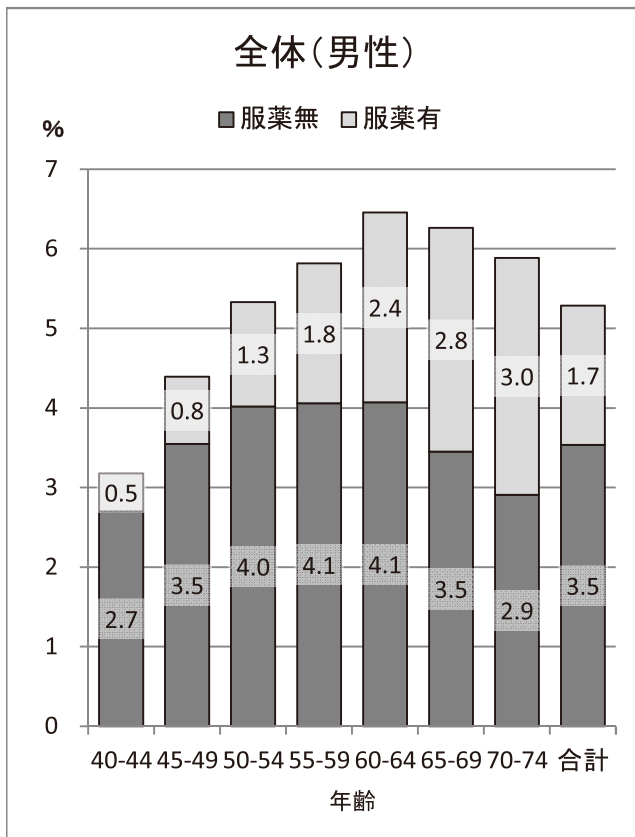
		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
毎日	人数	1 568	1 659	1 584	1 316	1 019	282	94	7 522
	割合	12.9%	13.5%	12.7%	11.4%	10.4%	8.5%	7.1%	12.0%
時々	人数	4 089	3 813	3 749	3 034	2 244	640	219	17 788
	割合	33.7%	31.1%	29.9%	26.3%	22.8%	19.2%	16.5%	28.3%
ほとんど飲まない	人数	6 466	6 781	7 185	7 172	6 564	2 413	1 012	37 593
	割合	53.3%	55.3%	57.4%	62.2%	66.8%	72.4%	76.4%	59.8%
合計	人数	12 123	12 253	12 518	11 522	9 827	3 335	1 325	62 903
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

8 追加分析

ハイリスク者の定義について、平成 23 年度報告書は厚生労働省研究班の基準を参考にしましたが、健診の結果、医療機関を受診する必要があると判断された方に、医療機関への受療行動に確実に結びつけることが必要であることから、平成 24 年度は「標準的な健診・保健指導プログラム（改訂版）」を参考に判定しました。

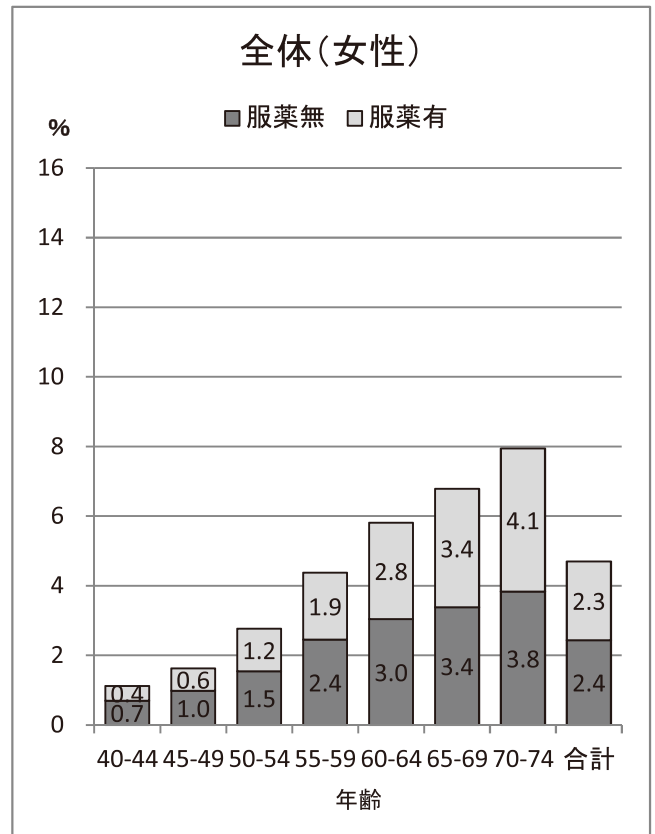
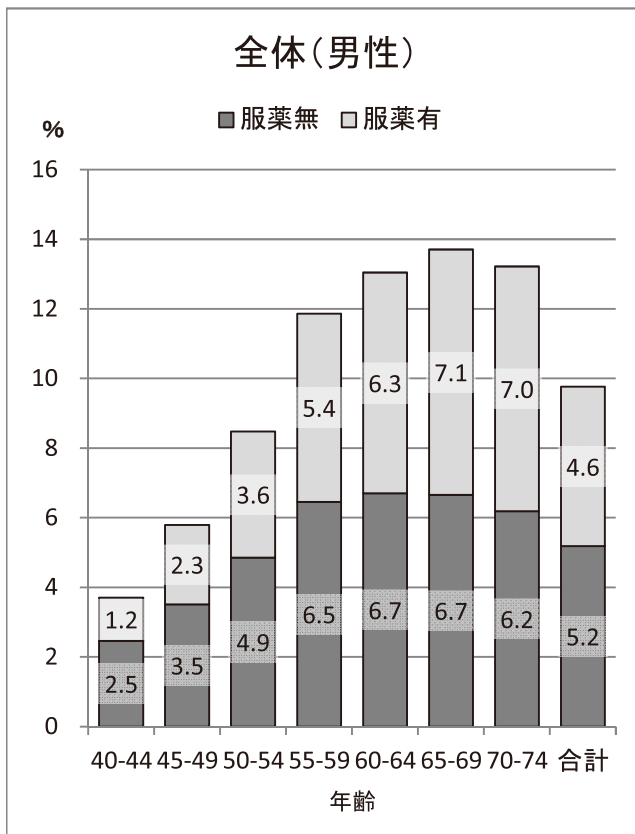
血圧ハイリスク者の割合

(血圧ハイリスク者：収縮期血圧160mmHg以上又は拡張期血圧100mmHg以上)



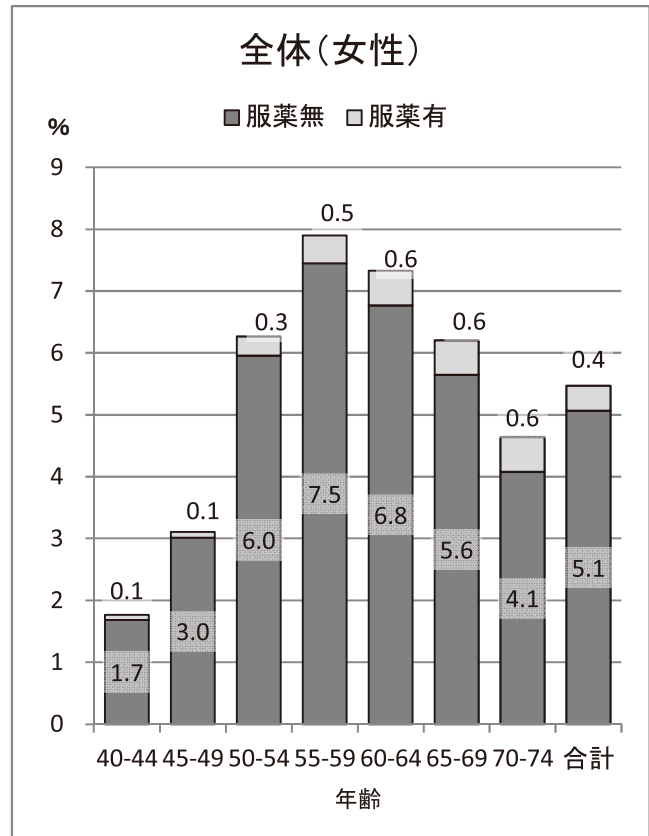
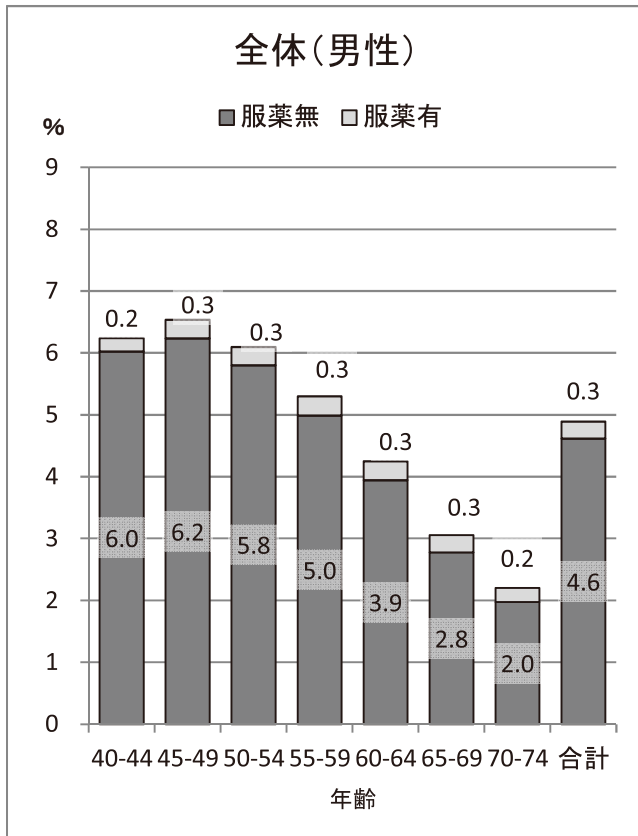
血糖ハイリスク者の割合

(血糖ハイリスク者：HbA1c(JDS値) 6.1%以上 又は 空腹時血糖 126mg/dL以上)



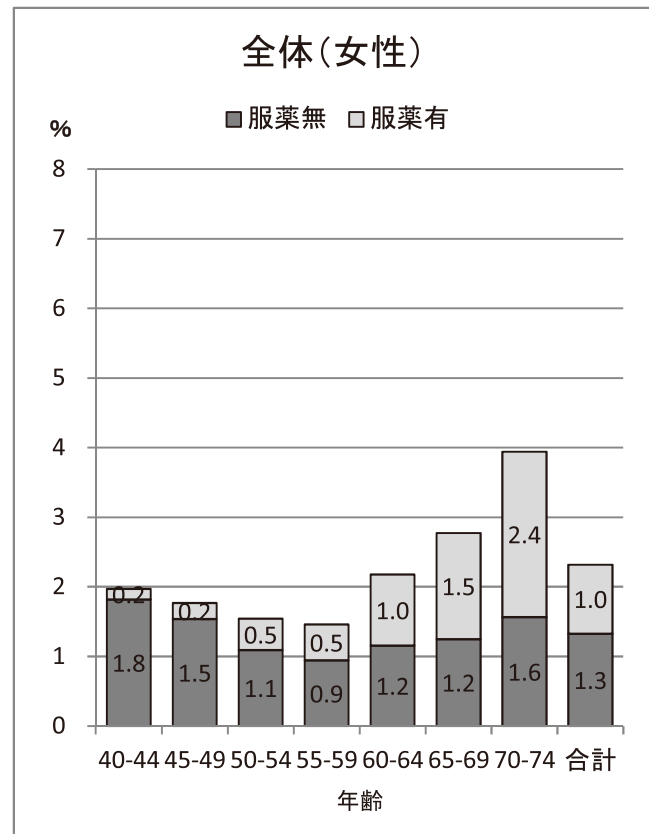
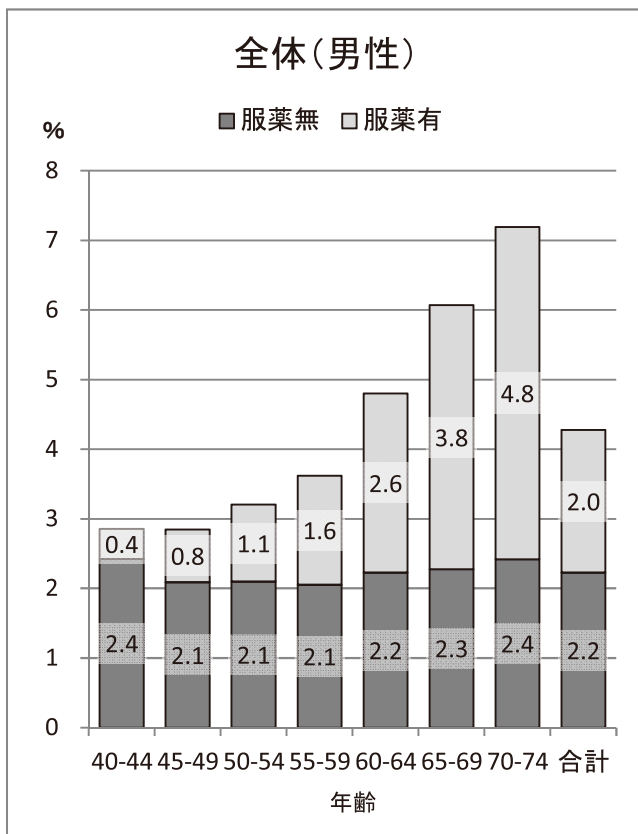
脂質ハイリスク者の割合

(血中脂質ハイリスク者：LDLコレステロール180mg/dL以上 又は 中性脂肪1,000mg/dL以上)



尿蛋白ハイリスク者の割合

(尿蛋白ハイリスク者：尿蛋白 +又は++又は+++ ※ 服薬は血圧を下げる薬で判定)



血圧ハイリスク者の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	45 626	39 354	38 440	39 759	41 022	36 676	34 232	275 109
	割合	96.8%	95.6%	94.7%	94.2%	93.5%	93.7%	94.1%	94.7%
服薬有ハイリスク者	人数	227	348	533	743	1 046	1 101	1 083	5 081
	割合	.5%	.8%	1.3%	1.8%	2.4%	2.8%	3.0%	1.7%
服薬無ハイリスク者	人数	1 271	1 460	1 632	1 713	1 785	1 350	1 058	10 269
	割合	2.7%	3.5%	4.0%	4.1%	4.1%	3.5%	2.9%	3.5%
合計	人数	47 124	41 162	40 605	42 215	43 853	39 127	36 373	290 459
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	31 068	29 713	31 336	32 668	42 872	43 470	41 494	252 621
	割合	98.8%	98.1%	97.4%	97.0%	96.2%	95.4%	94.9%	96.6%
服薬有ハイリスク者	人数	69	120	195	309	596	886	1 092	3 267
	割合	.2%	.4%	.6%	.9%	1.3%	1.9%	2.5%	1.2%
服薬無ハイリスク者	人数	312	452	631	716	1 076	1 198	1 117	5 502
	割合	1.0%	1.5%	2.0%	2.1%	2.4%	2.6%	2.6%	2.1%
合計	人数	31 449	30 285	32 162	33 693	44 544	45 554	43 703	261 390
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

血糖ハイリスク者の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	45 307	38 726	37 079	37 036	37 408	32 628	30 373	258 557
	割合	96.3%	94.2%	91.5%	88.1%	87.0%	86.3%	86.8%	90.2%
服薬有ハイリスク者	人数	583	940	1 467	2 272	2 728	2 668	2 462	13 120
	割合	1.2%	2.3%	3.6%	5.4%	6.3%	7.1%	7.0%	4.6%
服薬無ハイリスク者	人数	1 160	1 441	1 966	2 713	2 883	2 516	2 166	14 845
	割合	2.5%	3.5%	4.9%	6.5%	6.7%	6.7%	6.2%	5.2%
合計	人数	47 050	41 107	40 512	42 021	43 019	37 812	35 001	286 522
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	30 828	29 556	30 983	31 753	40 586	40 804	38 743	243 253
	割合	98.9%	98.4%	97.2%	95.6%	94.2%	93.2%	92.1%	95.3%
服薬有ハイリスク者	人数	131	195	391	640	1 191	1 490	1 731	5 769
	割合	.4%	.6%	1.2%	1.9%	2.8%	3.4%	4.1%	2.3%
服薬無ハイリスク者	人数	218	294	490	813	1 311	1 479	1 613	6 218
	割合	.7%	1.0%	1.5%	2.4%	3.0%	3.4%	3.8%	2.4%
合計	人数	31 177	30 045	31 864	33 206	43 088	43 773	42 087	255 240
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

脂質ハイリスク者の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	44 386	38 658	38 284	40 111	42 051	37 960	35 567	277 017
	割合	93.8%	93.5%	93.9%	94.7%	95.8%	96.9%	97.8%	95.1%
服薬有ハイリスク者	人数	102	125	120	131	133	108	83	802
	割合	.2%	.3%	.3%	.3%	.3%	.3%	.2%	.3%
服薬無ハイリスク者	人数	2 851	2 578	2 365	2 114	1 733	1 087	718	13 446
	割合	6.0%	6.2%	5.8%	5.0%	3.9%	2.8%	2.0%	4.6%
合計	人数	47 339	41 361	40 769	42 356	43 917	39 155	36 368	291 265
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	30 771	29 245	30 058	30 885	41 093	42 645	41 640	246 337
	割合	98.2%	96.9%	93.7%	92.1%	92.7%	93.8%	95.4%	94.5%
服薬有ハイリスク者	人数	25	29	100	151	250	253	245	1 053
	割合	.1%	.1%	.3%	.5%	.6%	.6%	.6%	.4%
服薬無ハイリスク者	人数	528	909	1 910	2 499	3 002	2 567	1 781	13 196
	割合	1.7%	3.0%	6.0%	7.5%	6.8%	5.6%	4.1%	5.1%
合計	人数	31 324	30 183	32 068	33 535	44 345	45 465	43 666	260 586
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

尿蛋白ハイリスク者の割合

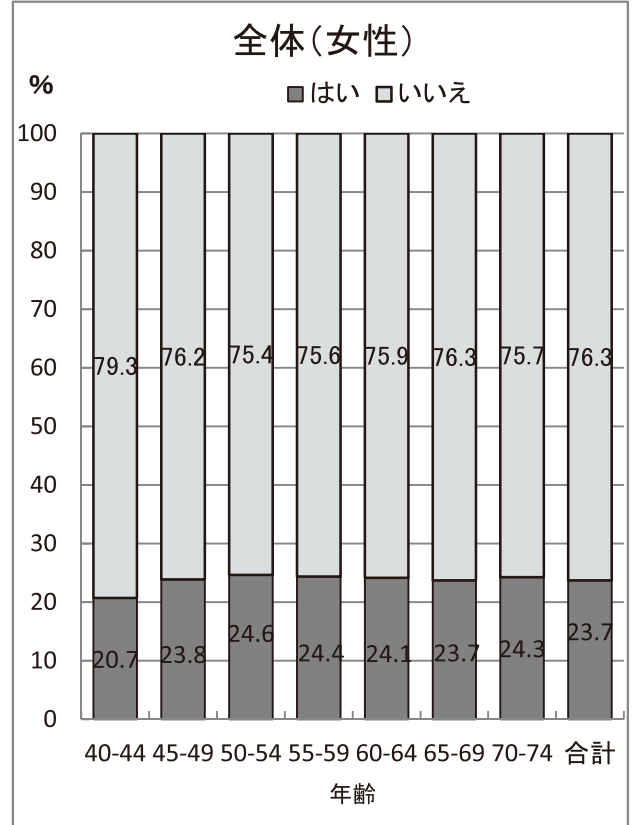
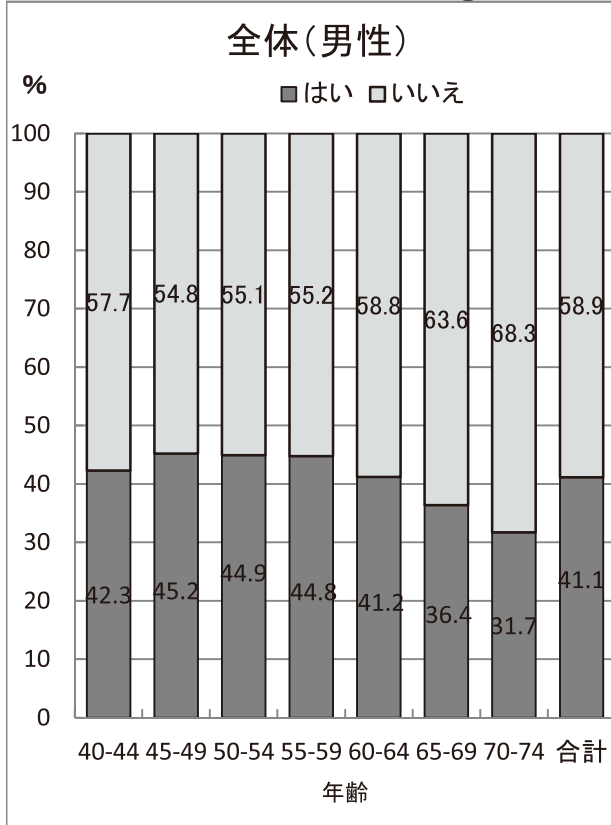
静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	46 630	40 708	40 005	41 284	42 434	36 935	33 806	281 802
	割合	97.1%	97.2%	96.8%	96.4%	95.2%	93.9%	92.8%	95.7%
服薬有ハイリスク者	人数	208	316	457	671	1 148	1 491	1 739	6 030
	割合	.4%	.8%	1.1%	1.6%	2.6%	3.8%	4.8%	2.0%
服薬無ハイリスク者	人数	1 164	876	867	879	992	895	881	6 554
	割合	2.4%	2.1%	2.1%	2.1%	2.2%	2.3%	2.4%	2.2%
合計	人数	48 002	41 900	41 329	42 834	44 574	39 321	36 426	294 386
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

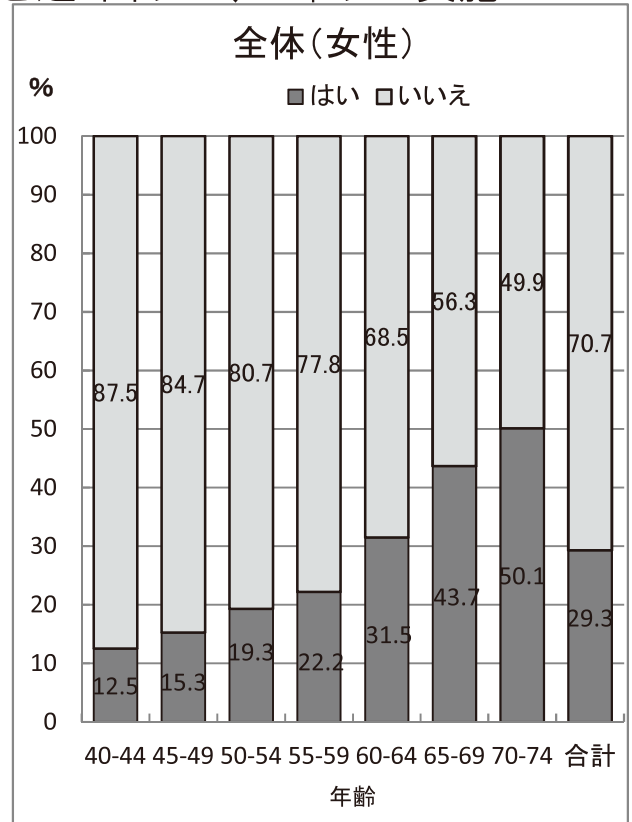
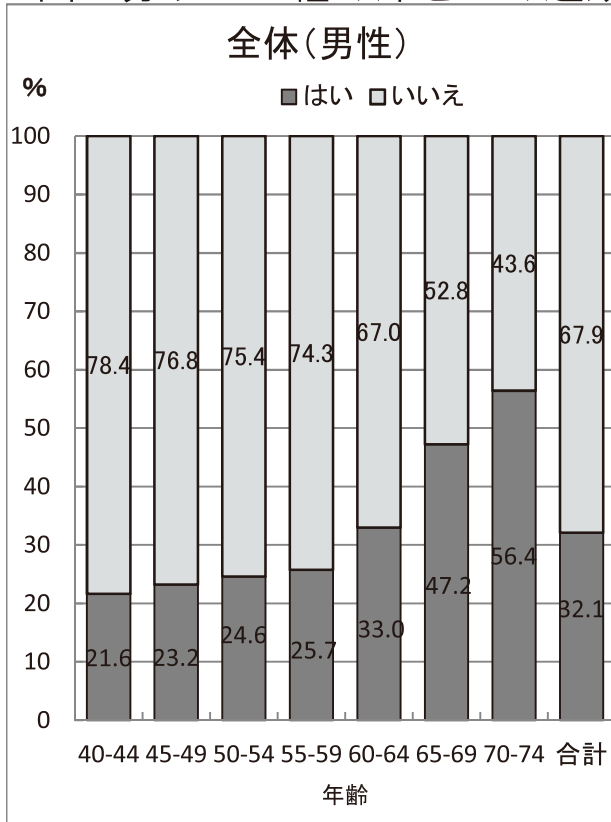
静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	32 302	31 052	33 232	35 040	45 628	45 163	42 406	264 823
	割合	98.0%	98.2%	98.5%	98.5%	97.8%	97.2%	96.1%	97.7%
服薬有ハイリスク者	人数	50	73	152	184	475	709	1 049	2 692
	割合	.2%	.2%	.5%	.5%	1.0%	1.5%	2.4%	1.0%
服薬無ハイリスク者	人数	599	486	368	335	539	579	691	3 597
	割合	1.8%	1.5%	1.1%	.9%	1.2%	1.2%	1.6%	1.3%
合計	人数	32 951	31 611	33 752	35 559	46 642	46 451	44 146	271 112
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

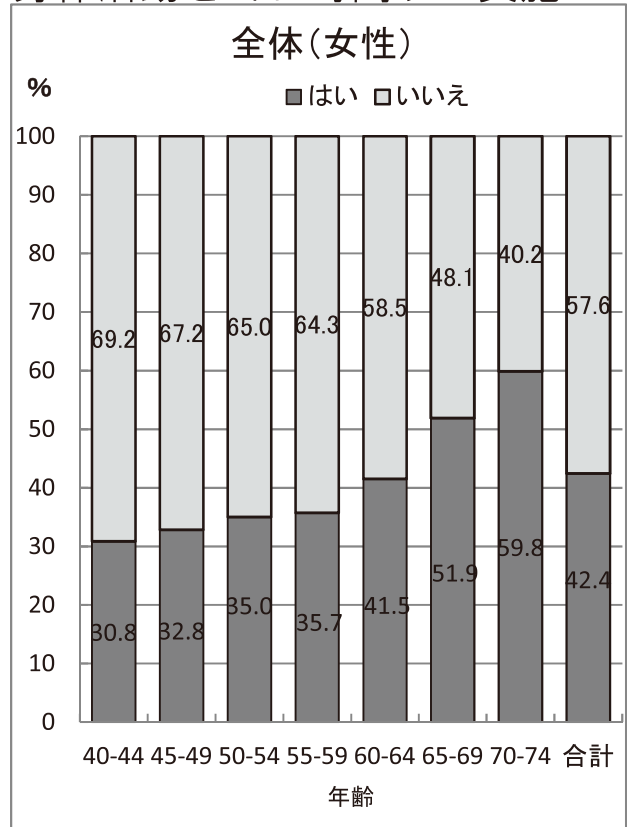
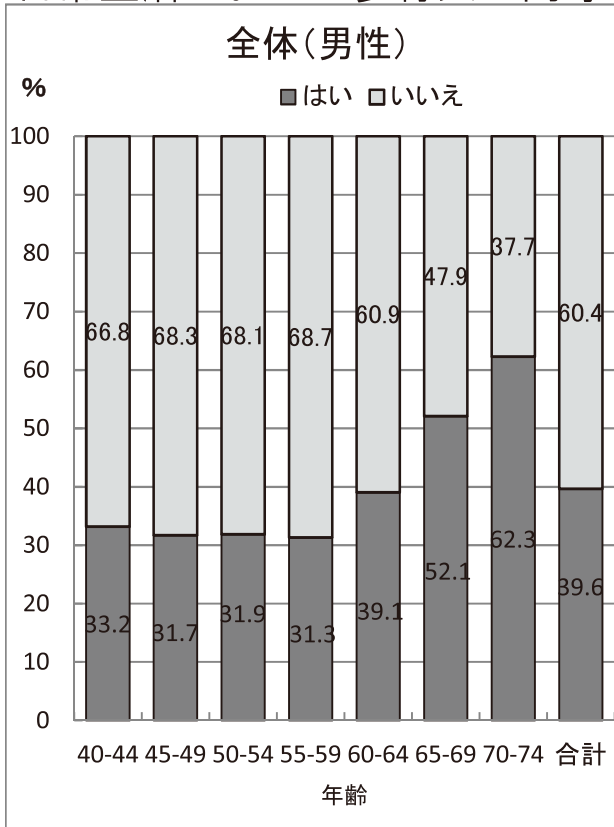
20歳の時の体重から10kg以上増加している



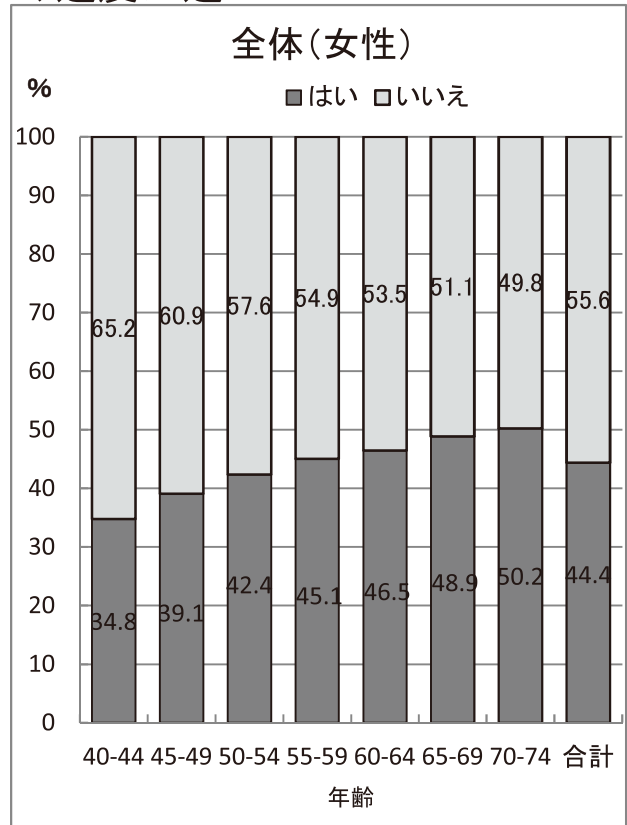
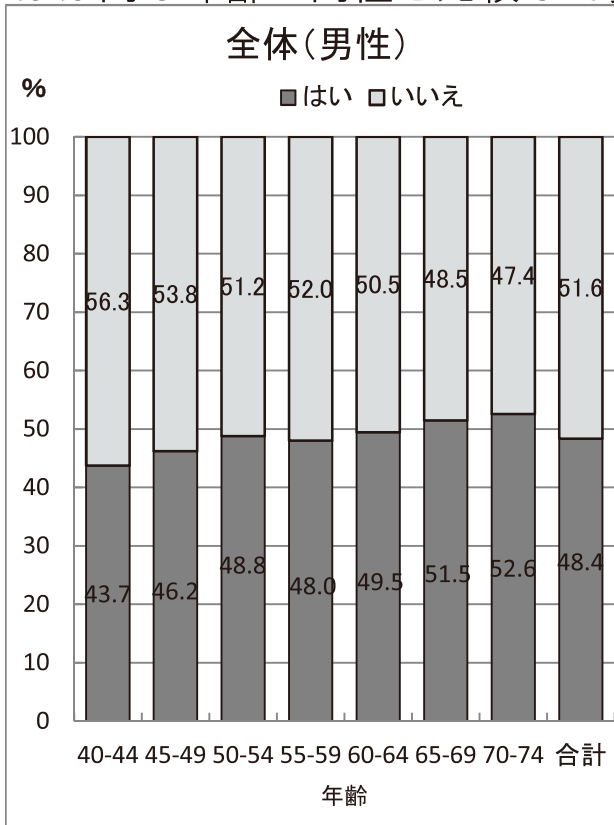
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施



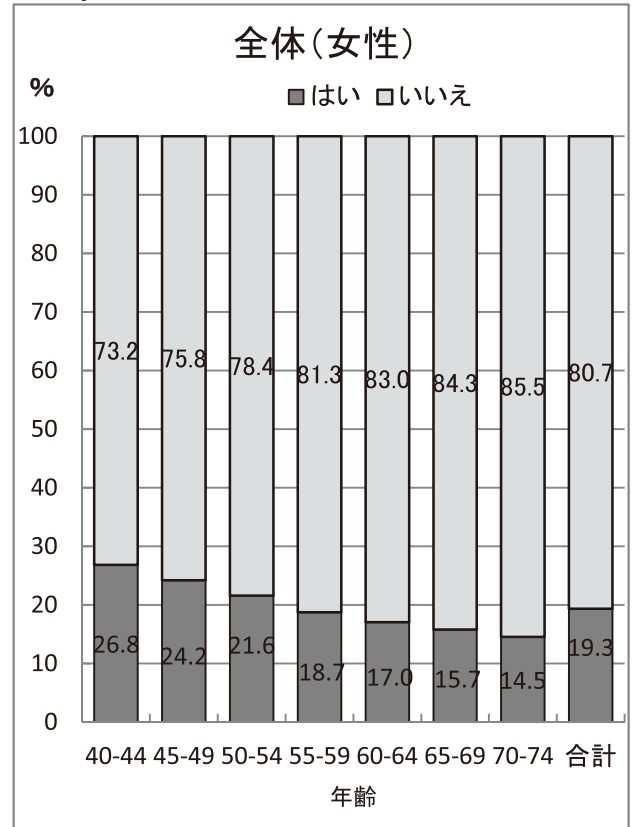
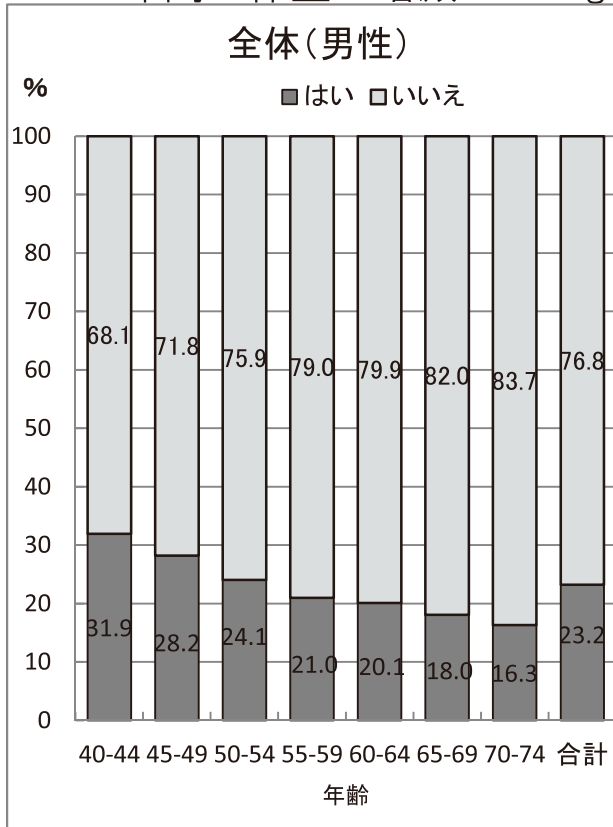
日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施



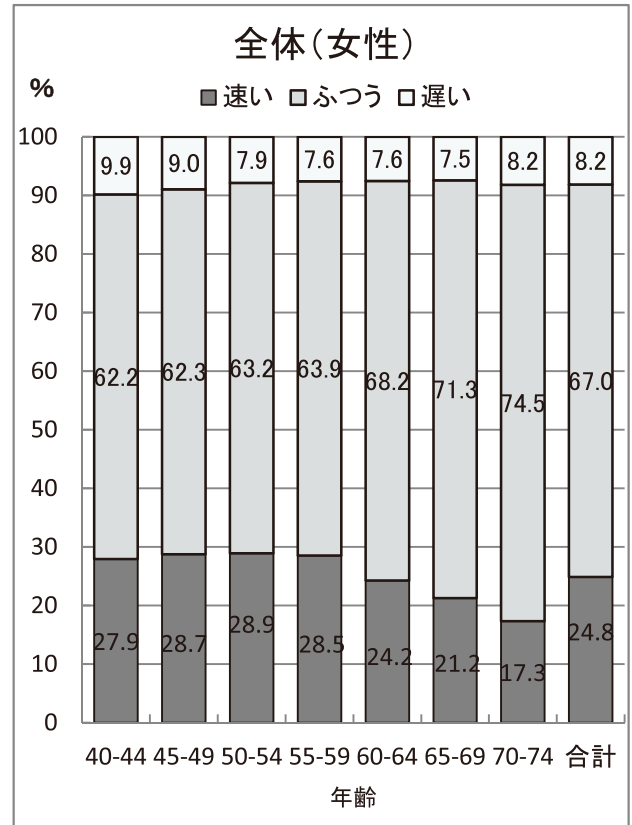
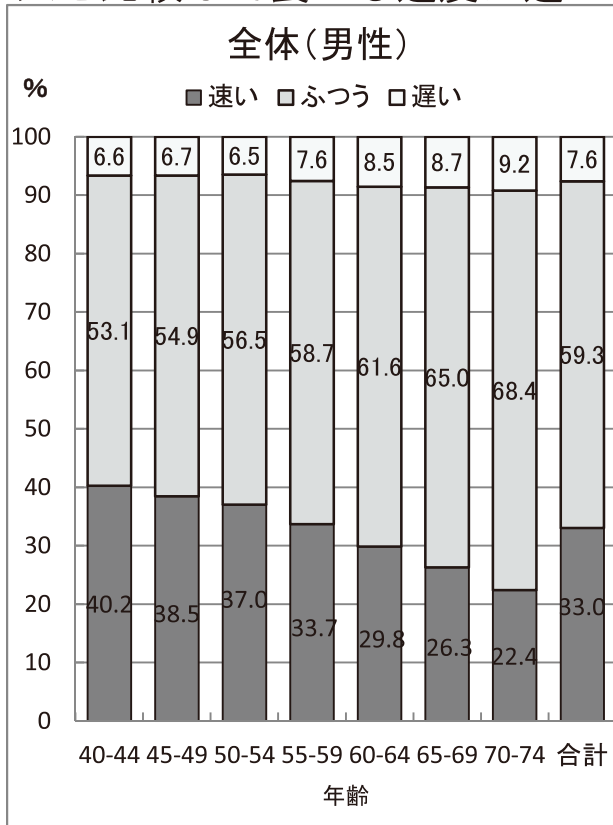
ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い



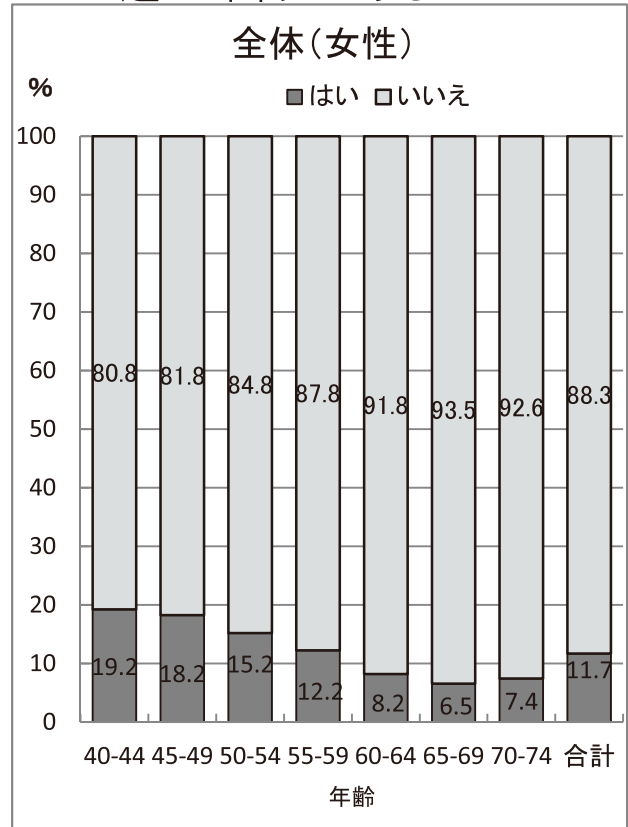
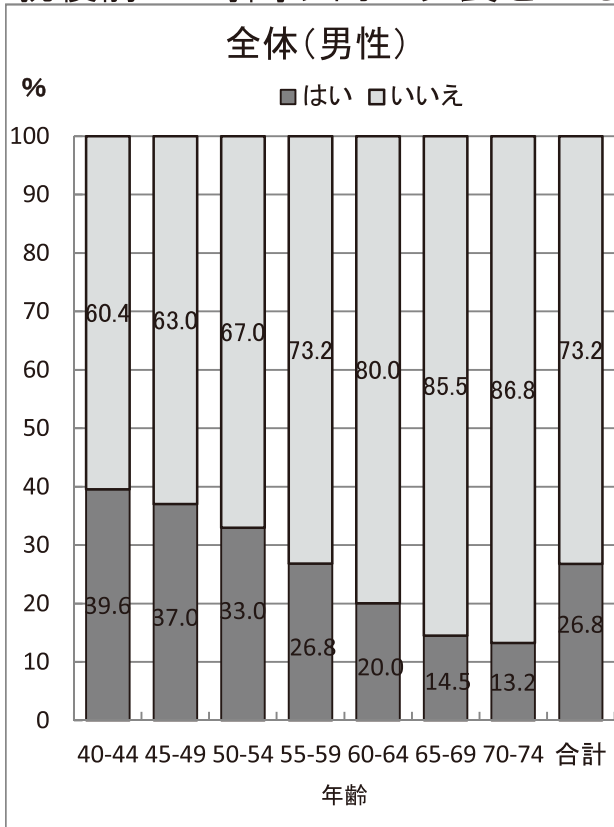
この1年間で体重の増減が±3kg以上あった



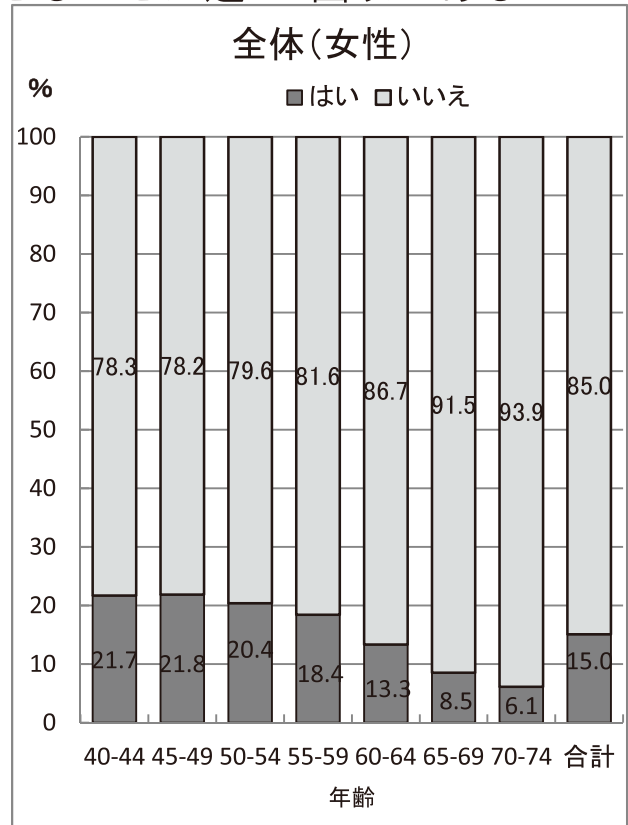
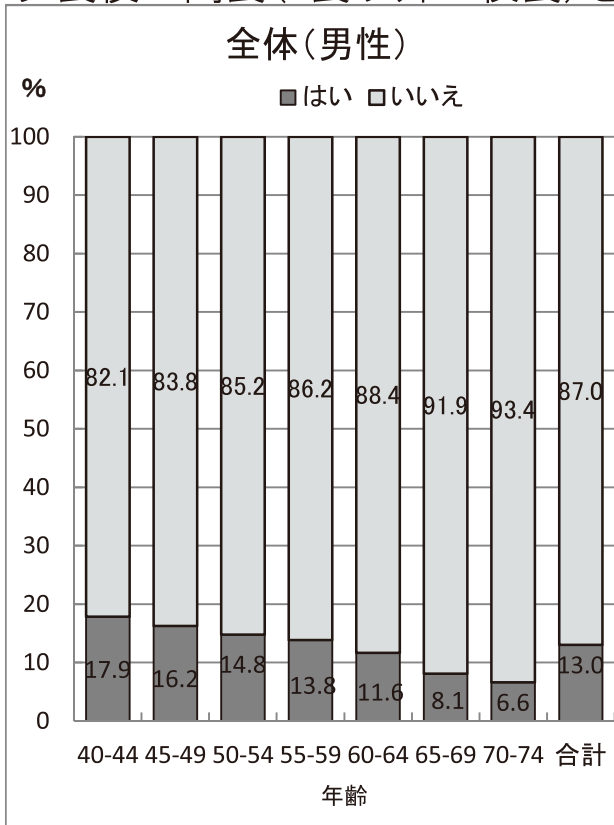
人と比較して食べる速度が速い



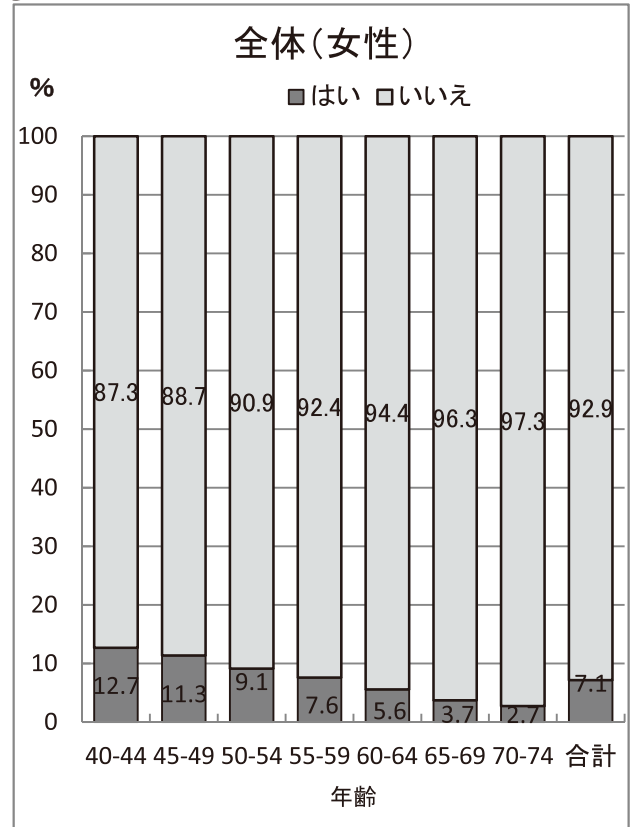
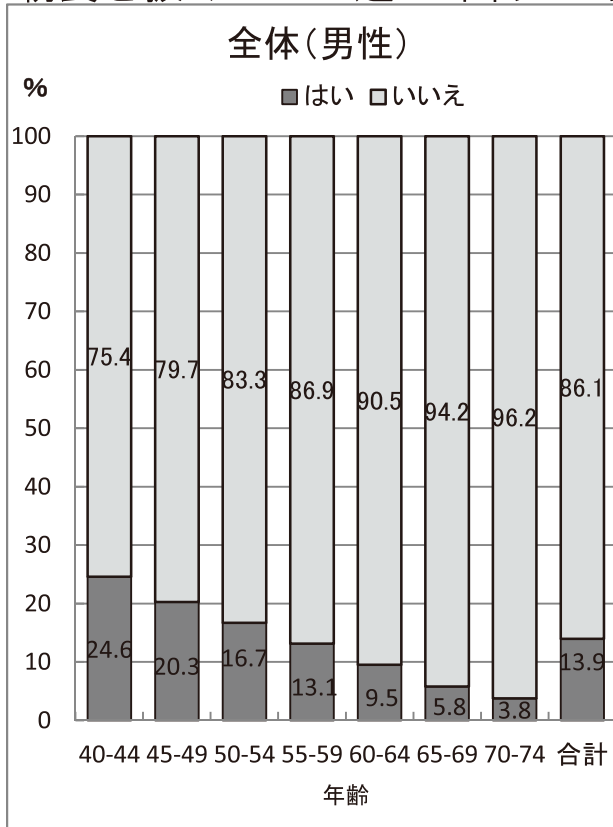
就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある



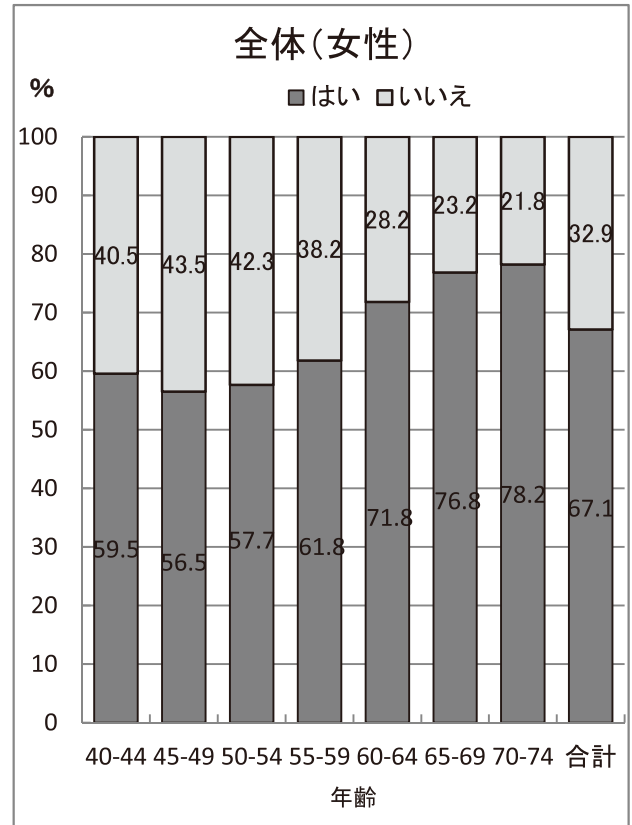
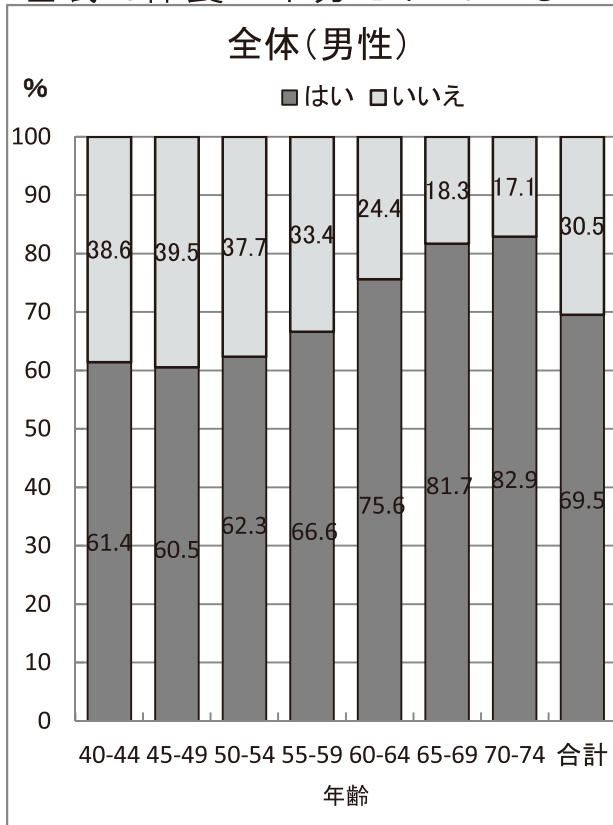
夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある



朝食を抜くことが週に3回以上ある



睡眠で休養が十分とれている



20歳の時の体重から10kg以上増加している

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	18 714	17 564	17 246	17 789	17 224	13 525	10 956	113 018
	割合	42.3%	45.2%	44.9%	44.8%	41.2%	36.4%	31.7%	41.1%
いいえ	人数	25 566	21 308	21 132	21 958	24 585	23 662	23 583	161 794
	割合	57.7%	54.8%	55.1%	55.2%	58.8%	63.6%	68.3%	58.9%
合計	人数	44 280	38 872	38 378	39 747	41 809	37 187	34 539	274 812
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	6 405	7 037	7 729	8 079	10 587	10 363	10 087	60 287
	割合	20.7%	23.8%	24.6%	24.4%	24.1%	23.7%	24.3%	23.7%
いいえ	人数	24 513	22 479	23 655	25 066	33 294	33 358	31 491	193 856
	割合	79.3%	76.2%	75.4%	75.6%	75.9%	76.3%	75.7%	76.3%
合計	人数	30 918	29 516	31 384	33 145	43 881	43 721	41 578	254 143
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	9 494	8 940	9 337	10 112	13 394	16 461	17 744	85 482
	割合	21.6%	23.2%	24.6%	25.7%	33.0%	47.2%	56.4%	32.1%
いいえ	人数	34 399	29 514	28 623	29 168	27 206	18 389	13 695	180 994
	割合	78.4%	76.8%	75.4%	74.3%	67.0%	52.8%	43.6%	67.9%
合計	人数	43 893	38 454	37 960	39 280	40 600	34 850	31 439	266 476
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	3 806	4 434	5 941	7 176	13 085	17 583	18 835	70 860
	割合	12.5%	15.3%	19.3%	22.2%	31.5%	43.7%	50.1%	29.3%
いいえ	人数	26 638	24 608	24 908	25 166	28 515	22 691	18 746	171 272
	割合	87.5%	84.7%	80.7%	77.8%	68.5%	56.3%	49.9%	70.7%
合計	人数	30 444	29 042	30 849	32 342	41 600	40 274	37 581	242 132
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	14 669	12 300	12 206	12 427	16 302	19 345	21 512	108 761
	割合	33.2%	31.7%	31.9%	31.3%	39.1%	52.1%	62.3%	39.6%
いいえ	人数	29 521	26 487	26 079	27 249	25 429	17 796	13 040	165 601
	割合	66.8%	68.3%	68.1%	68.7%	60.9%	47.9%	37.7%	60.4%
合計	人数	44 190	38 787	38 285	39 676	41 731	37 141	34 552	274 362
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	9 521	9 671	10 986	11 815	18 162	22 654	24 829	107 638
	割合	30.8%	32.8%	35.0%	35.7%	41.5%	51.9%	59.8%	42.4%
いいえ	人数	21 348	19 806	20 378	21 280	25 619	20 993	16 664	146 088
	割合	69.2%	67.2%	65.0%	64.3%	58.5%	48.1%	40.2%	57.6%
合計	人数	30 869	29 477	31 364	33 095	43 781	43 647	41 493	253 726
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	19 175	17 764	18 513	18 839	20 049	17 879	16 485	128 704
	割合	43.7%	46.2%	48.8%	48.0%	49.5%	51.5%	52.6%	48.4%
いいえ	人数	24 684	20 677	19 429	20 410	20 487	16 863	14 869	137 419
	割合	56.3%	53.8%	51.2%	52.0%	50.5%	48.5%	47.4%	51.6%
合計	人数	43 859	38 441	37 942	39 249	40 536	34 742	31 354	266 123
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	10 585	11 333	13 052	14 551	19 278	19 596	18 813	107 208
	割合	34.8%	39.1%	42.4%	45.1%	46.5%	48.9%	50.2%	44.4%
いいえ	人数	19 833	17 672	17 761	17 743	22 197	20 508	18 641	134 355
	割合	65.2%	60.9%	57.6%	54.9%	53.5%	51.1%	49.8%	55.6%
合計	人数	30 418	29 005	30 813	32 294	41 475	40 104	37 454	241 563
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

この1年間で体重の増減が±3kg以上あった

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	14 025	10 863	9 139	8 231	8 164	6 284	5 129	61 835
	割合	31.9%	28.2%	24.1%	21.0%	20.1%	18.0%	16.3%	23.2%
いいえ	人数	29 918	27 635	28 845	31 048	32 463	28 560	26 291	204 760
	割合	68.1%	71.8%	75.9%	79.0%	79.9%	82.0%	83.7%	76.8%
合計	人数	43 943	38 498	37 984	39 279	40 627	34 844	31 420	266 595
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	8 160	7 032	6 660	6 059	7 078	6 340	5 451	46 780
	割合	26.8%	24.2%	21.6%	18.7%	17.0%	15.7%	14.5%	19.3%
いいえ	人数	22 284	22 019	24 197	26 264	34 506	33 916	32 146	195 332
	割合	73.2%	75.8%	78.4%	81.3%	83.0%	84.3%	85.5%	80.7%
合計	人数	30 444	29 051	30 857	32 323	41 584	40 256	37 597	242 112
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

人と比較して食べる速度が速い

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
速い	人数	17 692	14 815	14 075	13 232	12 124	9 167	7 037	88 142
	割合	40.2%	38.5%	37.0%	33.7%	29.8%	26.3%	22.4%	33.0%
ふつう	人数	23 360	21 136	21 466	23 073	25 046	22 650	21 504	158 235
	割合	53.1%	54.9%	56.5%	58.7%	61.6%	65.0%	68.4%	59.3%
遅い	人数	2 915	2 569	2 471	2 988	3 470	3 027	2 901	20 341
	割合	6.6%	6.7%	6.5%	7.6%	8.5%	8.7%	9.2%	7.6%
合計	人数	43 967	38 520	38 012	39 293	40 640	34 844	31 442	266 718
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
速い	人数	8 497	8 344	8 910	9 220	10 091	8 560	6 516	60 138
	割合	27.9%	28.7%	28.9%	28.5%	24.2%	21.2%	17.3%	24.8%
ふつう	人数	18 943	18 094	19 480	20 659	28 379	28 726	28 022	162 303
	割合	62.2%	62.3%	63.2%	63.9%	68.2%	71.3%	74.5%	67.0%
遅い	人数	3 008	2 610	2 439	2 458	3 153	3 013	3 095	19 776
	割合	9.9%	9.0%	7.9%	7.6%	7.6%	7.5%	8.2%	8.2%
合計	人数	30 448	29 048	30 829	32 337	41 623	40 299	37 633	242 217
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	17 524	14 401	12 657	10 667	8 370	5 385	4 580	73 584
	割合	39.6%	37.0%	33.0%	26.8%	20.0%	14.5%	13.2%	26.8%
いいえ	人数	26 767	24 482	25 720	29 080	33 434	31 806	29 990	201 279
	割合	60.4%	63.0%	67.0%	73.2%	80.0%	85.5%	86.8%	73.2%
合計	人数	44 291	38 883	38 377	39 747	41 804	37 191	34 570	274 863
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	5 934	5 383	4 759	4 049	3 594	2 860	3 084	29 663
	割合	19.2%	18.2%	15.2%	12.2%	8.2%	6.5%	7.4%	11.7%
いいえ	人数	24 978	24 144	26 635	29 107	40 281	40 869	38 522	224 536
	割合	80.8%	81.8%	84.8%	87.8%	91.8%	93.5%	92.6%	88.3%
合計	人数	30 912	29 527	31 394	33 156	43 875	43 729	41 606	254 199
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある

静岡県全体(男性)

		年代別							合計
		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	
はい	人数	7 854	6 256	5 614	5 446	4 729	2 823	2 073	34 795
	割合	17.9%	16.2%	14.8%	13.8%	11.6%	8.1%	6.6%	13.0%
いいえ	人数	36 114	32 277	32 415	33 877	35 934	32 050	29 404	232 071
	割合	82.1%	83.8%	85.2%	86.2%	88.4%	91.9%	93.4%	87.0%
合計	人数	43 968	38 533	38 029	39 323	40 663	34 873	31 477	266 866
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体(女性)

		年代別							合計
		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	
はい	人数	6 601	6 350	6 290	5 963	5 536	3 429	2 291	36 460
	割合	21.7%	21.8%	20.4%	18.4%	13.3%	8.5%	6.1%	15.0%
いいえ	人数	23 879	22 726	24 584	26 408	36 109	36 903	35 368	205 977
	割合	78.3%	78.2%	79.6%	81.6%	86.7%	91.5%	93.9%	85.0%
合計	人数	30 480	29 076	30 874	32 371	41 645	40 332	37 659	242 437
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

朝食を抜くことが週に3回以上ある

静岡県全体(男性)

		年代別							合計
		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	
はい	人数	10 804	7 807	6 348	5 155	3 857	2 006	1 187	37 164
	割合	24.6%	20.3%	16.7%	13.1%	9.5%	5.8%	3.8%	13.9%
いいえ	人数	33 153	30 720	31 660	34 142	36 771	32 804	30 258	229 508
	割合	75.4%	79.7%	83.3%	86.9%	90.5%	94.2%	96.2%	86.1%
合計	人数	43 957	38 527	38 008	39 297	40 628	34 810	31 445	266 672
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体(女性)

		年代別							合計
		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	
はい	人数	3 858	3 293	2 819	2 449	2 324	1 494	1 030	17 267
	割合	12.7%	11.3%	9.1%	7.6%	5.6%	3.7%	2.7%	7.1%
いいえ	人数	26 596	25 767	28 052	29 905	39 304	38 815	36 595	225 034
	割合	87.3%	88.7%	90.9%	92.4%	94.4%	96.3%	97.3%	92.9%
合計	人数	30 454	29 060	30 871	32 354	41 628	40 309	37 625	242 301
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

睡眠で休養が十分とれている

静岡県全体(男性)

		年代別							合計
		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	
はい	人数	26 926	23 281	23 663	26 118	30 604	28 307	25 917	184 816
	割合	61.4%	60.5%	62.3%	66.6%	75.6%	81.7%	82.9%	69.5%
いいえ	人数	16 934	15 188	14 294	13 099	9 871	6 356	5 351	81 093
	割合	38.6%	39.5%	37.7%	33.4%	24.4%	18.3%	17.1%	30.5%
合計	人数	43 860	38 469	37 957	39 217	40 475	34 663	31 268	265 909
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体(女性)

		年代別							合計
		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	
はい	人数	18 100	16 365	17 745	19 916	29 721	30 781	29 266	161 894
	割合	59.5%	56.5%	57.7%	61.8%	71.8%	76.8%	78.2%	67.1%
いいえ	人数	12 297	12 614	13 033	12 310	11 683	9 301	8 181	79 419
	割合	40.5%	43.5%	42.3%	38.2%	28.2%	23.2%	21.8%	32.9%
合計	人数	30 397	28 979	30 778	32 226	41 404	40 082	37 447	241 313
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

III 參考資料

Ⅲ 参考資料

1 データ範囲のチェック

番号	項目名	データタイプ	入力最小値	入力最大値	少数点以下の桁数	単位	基準範囲外 ※1	検査の実施 ※2	備考
1	身長	数字	100.0	250.0	1	cm			
2	体重	数字	20.0	250.0	1	kg			
3	BMI	数字	10.0	100.0	1	kg/m ²			
4	腹囲	数字	40.0	250.0	1	cm			
6	血圧（収縮期）	数字	60	300	0	mmHg			
7	血圧（拡張期）	数字	30	150	0	mmHg			
8	中性脂肪	数字	10	2000	0	mg/dl			
9	HDLコレステロール	数字	10	500	0	mg/dl			
10	LDLコレステロール	数字	20	1000	0	mg/dl			
11	GOT（AST）	数字	0	1000	0	IU/l 37℃			
12	GPT（ALT）	数字	0	1000	0	IU/l 37℃			
13	γ-GT（γ-GTP）	数字	0	1000	0	IU/l 37℃			
14	空腹時血糖	数字	20	600	0	mg/dl			
15	HbA1c	数字	3.0	20.0	1	%			
18	ヘマトクリット値	数字	0.0	100.0	1	%			
19	血色素量[ヘモグロビン値]	数字	0.0	30.0	1	g/dl			
20	赤血球数	数字	0	1000	0	万/mm ³			

（表の説明）

※1 基準範囲外：健診データが入力最小値以下の場合は「L」、入力最大値以上の場合は「H」を入力する。

※2 検査の実施：健診データが未入力で検査未実施の場合は「未実施」を入力する。

[標準的な健診・保健指導プログラム(確定版)平成19年4月厚生労働省健康局 『別紙8-2』より]

標準的な質問票

	質問項目	回答	リソース
1-3	現在、a から c の薬の使用の有無		国民健康・栄養調査 (H16) の問診項目に準拠
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ	
2	b. インスリン注射又は血糖を下げる薬	①はい ②いいえ	
3	c. コレステロールを下げる薬	①はい ②いいえ	
4	医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ	糖尿病実態調査 (H14) の問診項目に準拠
5	医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ	糖尿病実態調査 (H14) の問診項目に準拠
6	医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析）を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ	糖尿病実態調査 (H14) の問診項目に準拠
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①はい ②いいえ	
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 （※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者）	①はい ②いいえ	国民健康・栄養調査 (H16) の問診項目に準拠
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。	①はい ②いいえ	保健指導分科会
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい ②いいえ	保健指導分科会
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	①はい ②いいえ	保健指導分科会
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ	保健指導分科会
13	この1年間で体重の増減が±3kg以上あった。	①はい ②いいえ	保健指導分科会
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い ②ふつう ③遅い	保健指導分科会
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ	保健指導分科会
16	夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ	保健指導分科会
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ	保健指導分科会
18	お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度	①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない（飲めない）	保健指導分科会
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 清酒1合（180ml）の目安：ビール中瓶1本（約500ml）、焼酎35度（80ml）、ウイスキーダブル一杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）	①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3合以上	保健指導分科会
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ	保健指導分科会
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思えますか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである（概ね6か月以内） ③近いうちに（概ね1か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる（6か月未満） ⑤既に改善に取り組んでいる（6か月以上）	保健指導分科会
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい ②いいえ	保健指導分科会

3 指標の定義一覧

「都道府県健康増進計画改定ガイドライン（平成19年4月 厚生労働省健康局）」より

指標	定義
メタボリックシンドローム 該当者	腹囲男性 85cm 以上、女性 90cm 以上かつ 2 つ以上に該当 ①中性脂肪 150mg/dl 以上、 または HDL コレステロール 40mg/dl 未満、 もしくはコレステロールを下げる薬服用 ②収縮期血圧 130mmHg 以上、 または拡張期血圧 85mmHg 以上、 もしくは血圧を下げる薬服用 ③空腹時血糖 110mg/dl 以上、 または HbA1c5.5 以上、 もしくはインスリン注射または血糖を下げる薬服用
メタボリックシンドローム 予備群	上記と同様で、3 項目のうち 1 つに該当するもの
肥満者	次の 3 項目に該当する者の割合をそれぞれ求める。 ①BMI25 以上で腹囲男性 85cm 以上、女性 90cm 以上 ②BMI のみ 25 以上 ③腹囲のみ男性 85cm 以上、女性 90cm 以上
糖尿病有病者	空腹時血糖 126mg/dl 以上、または HbA1c6.1 以上、 もしくは、インスリン注射または血糖を下げる薬服用者
糖尿病予備群	空腹時血糖 110mg/dl 以上 126mg/dl 未満、 または HbA1c5.5 以上 6.1 未満の者 ただし、インスリン注射または血糖を下げる薬服用者を除く
高血圧症有病者	収縮期血圧が 140mmHg 以上、 または拡張期血圧が 90mmHg 以上の者 もしくは、血圧を下げる薬服用者
高血圧症予備群	①収縮期血圧が 130mmHg 以上 140mmHg 未満、 かつ拡張期血圧が 90mmHg 未満である者 ②収縮期血圧が 140mmHg 未満 かつ拡張期血圧が 85mmHg 以上 90mmHg 未満である者 ただし、血圧を下げる薬服用者を除く
脂質異常症有病者	中性脂肪 150mg/dl 以上、 または HDL コレステロール 40mg/dl 未満 または LDL コレステロール 140mg/dl 以上、 もしくはコレステロールを下げる薬服用者

医 健 第 341 号
平成 25 年 11 月 1 日

各市町長 様
各国民健康保険組合理事長 様

静岡県健康福祉部長

平成 24 年度特定健診・特定保健指導に係る健診等データの使用について(依頼)

日ごろ、健康福祉行政の推進に御理解、御協力を賜り厚くお礼申し上げます。さて、高齢者の医療の確保に関する法律(昭和 57 年法律第 80 号)に基づく特定健康診査及び特定保健指導(以下「特定健診等」という。)については、平成 20 年度以降、市町、国民健康保険組合等関係者の御尽力により着実に実施されていることと存じます。

その中で、特定健診等に関しては、平成 25 年 4 月に改定された「標準的な健診・保健指導プログラム【改定版】」において、都道府県の役割として、医療保険者等の協力を得てデータの分析・評価を行い、都道府県における健康づくり施策等に反映させることとされています。(別紙 2 プログラム【改訂版】P188 参照)

既に、平成 20 年度から 23 年度の特定健診等データについては、市町単位、保健所単位及び医療保険者単位で総合的に分析・評価することにより、県民の健康づくり、生活習慣病予防対策の施策立案等に広く活用されています。

引き続き、平成 24 年度以降についても、同様の分析・評価を行い、地域の健康課題の評価及び健康教育や保健事業への活用を図りたいと考えております。

ついでには、別記により平成 24 年度特定健診等データを使用することについて、別紙 1「健診等データの使用について」により御了承いただき、平成 25 年 11 月 29 日(金)までに、県健康増進課(住所：静岡市葵区追手町 9-6)あて送付くださるようお願いいたします。

なお、御了承いただいた市町及び国保組合の特定健診等データ管理システムにおける健診等のデータについては、静岡県国民健康保険団体連合会(以下「国保連」という。)にて一括して抽出します。

記

1 健診等データの使用目的

静岡県では、特定健診等データを活用し、県民の健康づくり、生活習慣病予防対策を実施するための基礎資料とする。

2 健診等データの使用者の範囲

健診等データの使用者は、県の健康福祉センター、医療健康局健康増進課及び国民健康保険課並びに県が認める大学や研究所等(以下「県関係課等」という。)の職員とする。

3 使用する健診等データ

(1) 特定健診等データ管理システムにおける「FKAC167」「FKAC164」ファイルの次の項目。

①保険者(区)番号、②生年月日元号、③生年月日、④性別、⑤データ管理番号、⑥データ値。

※ 被保険者証番号と個人番号は削除します。

※ 生年月日は「年度内年齢」に置き換えます。

※ データ管理番号は、「FKAC167」「FKAC164」ファイルの契合に使用します。

(2) 特定健診等データ管理システムにおける「TKCA002」ファイル。(特定健診・特定保健指導実施結果総括表)

4 使用方法

国保連から提出していただいた「FKAC167」「FKAC164」「TKCA002」ファイルデータを、前記健診等データの使用者のうち静岡県総合健康センター職員がとりまとめ、県関係課等の職員が分析を行う。

5 結果の公表方法

特定健診等データの分析後、「平成 24 年度特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書」として公表する他、関係資料等へ使用する。

※ 報告書は、まとまりしだい提供させていただきます。

ただし、個人や世帯を特定可能となる属性については秘匿措置を講じる。

担 当 健康増進課総合健康班
電話番号 055-973-7002

担 当 健康増進課健康増進班
電話番号 054-221-2779

担 当 国民健康保険課助成班
電話番号 054-221-2835

医 健 第 4 0 1 号
平成 25 年 11 月 28 日

各健康保険組合理事長 様
各共済組合理事 (支部) 長 様
全国健康保険協会静岡支部等 様

静岡県健康福祉部長

平成 24 年度特定健診に係る健診等データの使用について (依頼)

日ごろ、本県の健康福祉行政の推進に御理解、御協力を賜り厚くお礼申し上げます。さて、高齢者の医療の確保に関する法律 (昭和 57 年法律第 80 号) に基づく特定健康診査及び特定保健指導 (以下「特定健診等」という。) については、平成 20 年度以降、関係者の御尽力により着実に実施されていることと存じます。

特定健診等に関しては、平成 25 年 4 月に改定された「標準的な健診・保健指導プログラム【改定版】」において、都道府県の役割として、医療保険者等の協力を得てデータの分析・評価を行い、都道府県における健康づくり施策等に反映させることとされていきます。

また、「健康診査管理指導等事業実施のための指針 (平成 20 年 3 月 31 日付け健総 1 発第 0331012 号 厚生労働省健康局総務課長通知)」では、医療保険者等で実施される健康診査の実施状況を把握・評価することを目的に、県がその効果や効率を評価し、今後における特定健康診査等の実施方法等について検討することとされており

ます。このように、健診等データは、県民の健康づくり、生活習慣病予防対策を行う上で非常に重要なデータであります。

静岡県では、市町国保、国保組合、共済組合、健保組合の御協力により、個人情報等を削除した生のデータを集計することで、平成 20 年度、21 年度、22 年度、23 年度の特健診・特定保健指導に係る健診等データを報告書としてまとめ、各保険者において健康対策事業の企画・立案に活用いただいております。引き続き、静岡県の健康課題を明確にして、予防すべき疾病及び対象集団を明らかにし、効果的な生活習慣病予防対策に役立てていくためには、県下の全医療保険者の健診等データが不可欠です。については、下記により平成 24 年度の健診等データを使用することについて御了承いただき、3 の提出物について、平成 26 年 1 月 31 日 (金) までに県健康増進課あて送付くださるようお願い申し上げます。

記

- 1 健診等データの使用目的
静岡県では、健診等データを活用し、県民の健康づくり、生活習慣病予防対策を実施するための資料とする。
- 2 健診等データの使用者の範囲
健診等データの使用者は、医療健康局健康増進課及び国民健康保険課、県の健康

福祉センター、並びに県とともに県民の健康づくりや生活習慣病予防対策を進めるためにデータ分析を行うと認める大学や研究所等の職員とする。

3 提出物

(1) 「平成 24 年度 特定健診に係る健診等データの使用について (回答)」 (別紙 1)
※ 健診等データを県に提出できない場合も、理由を記入の上、提出をお願いします。

(2) 健診等データ (別紙 2)

ア 保険者番号、イ 生年月日元号、ウ 生年月日、エ 性別、オ 郵便番号、カ データ値 (確定版 p 58 別紙 8-1⑤参照)

※ 氏名等、個人情報データは削除してください。

※ 生年月日の提出が難しい保険者においては、「年度内年齢」に置き換えて提出をお願いします。

※ 郵便番号は、市町別の分析に使用します。

※ データの保存形式は、excel、csv 又は xml としてください。

(3) 特定健診・特定保健指導実施結果総括表 (法定報告) (別紙 3)

※ データの保存形式は、excel が望ましいですが、PDF しか提出できない場合は PDF でも可とします。

4 提出方法

「平成 24 年度特定健診に係る健診等データの使用について (回答)」 (別紙 1) は、公印を押印のうえ、郵送で静岡健康福祉部医療健康局健康増進課 (〒420-8601 静岡市葵区追手町 9-6) あて送付ください。

「健診等データ」 (別紙 2) 及び「実施結果総括表 (法定報告)」 (別紙 3) のファイルは、メールにて健康増進課 (E-mail: kenzou@pref. shizuoka. lg. jp) に送付ください。

5 結果の公表等

健診等データの分析後、「平成 24 年度特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書」として公表する他、健康づくり施策等の資料として使用する。

※ 報告書は、まとまりしだい提供させていただきます。

担 当 健康増進課健康増進班 (土屋)
電話番号 0 5 4 - 2 2 1 - 2 7 7 9

担 当 健康増進課総合健康班 (村上)
電話番号 0 5 5 - 9 7 3 - 7 0 0 2