

2 静岡県全体

(市町国保・国保組合・共済組合・健保組合
・協会けんぽの合計)

2 静岡県全体（市町国保・国保組合・共済組合・健保組合・協会けんぽの合計）

（1）健診受診者数

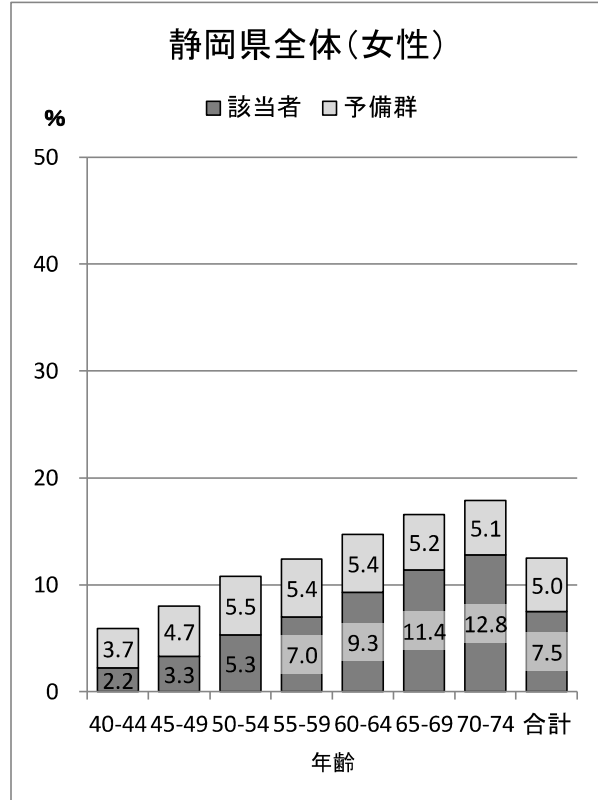
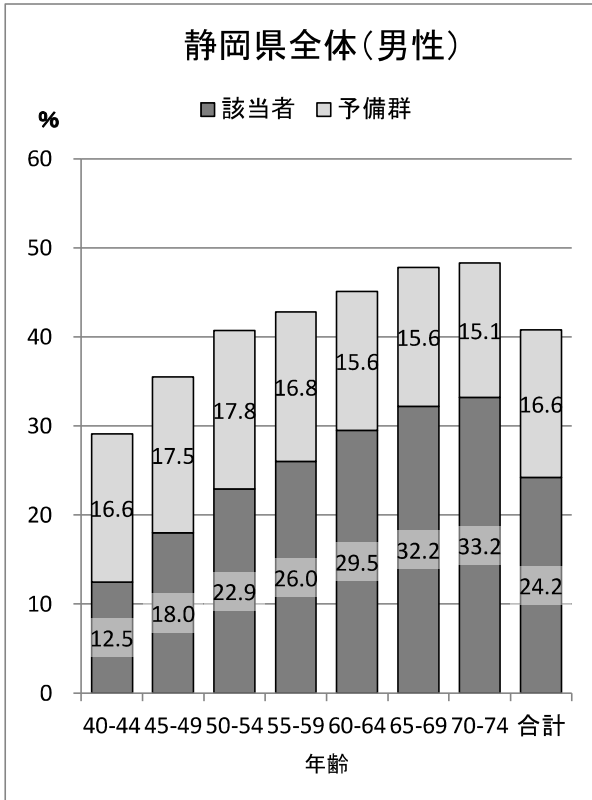
		年代別						合計	
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳		70～74歳
男性	人数	58 121	69 126	60 114	54 054	48 732	45 957	51 233	387 337
	割合	15.0%	17.8%	15.5%	14.0%	12.6%	11.9%	13.2%	100.0%
女性	人数	42 699	51 917	48 167	44 197	41 937	46 250	57 549	332 716
	割合	12.8%	15.6%	14.5%	13.3%	12.6%	13.9%	17.3%	100.0%
計	人数	100 820	121 043	108 281	98 251	90 669	92 207	108 782	720 053
	割合	14.0%	16.8%	15.0%	13.6%	12.6%	12.8%	15.1%	100.0%

（2）検査項目別平均値及び標準偏差

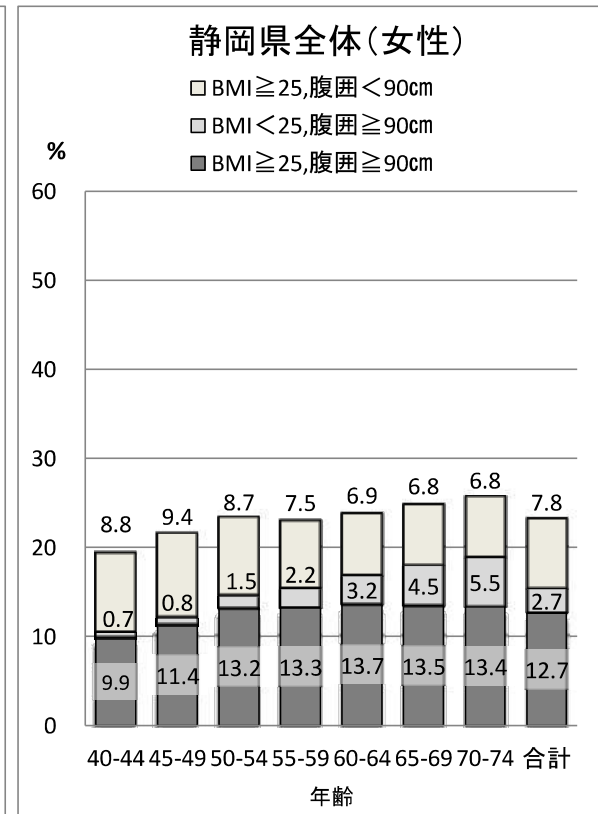
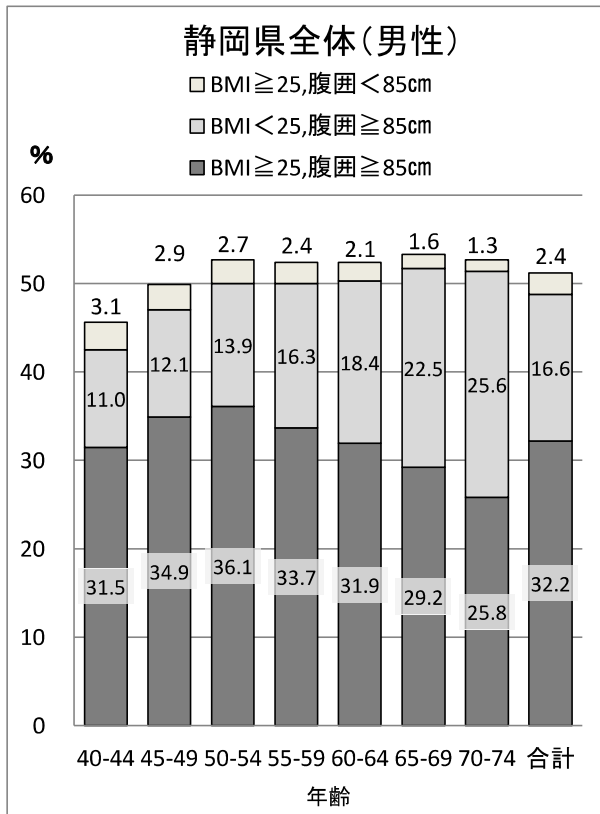
	男性			女性		
	度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差
BMI (kg/m ²)	376 182	24.1	3.6	322 592	22.3	3.9
腹囲 (cm)	376 122	85.4	9.7	322 403	79.7	10.2
収縮期血圧 (mmHg)	375 597	126.6	16.5	322 361	122.2	17.8
拡張期血圧 (mmHg)	375 593	78.1	11.4	322 363	72.8	11.2
中性脂肪 (mg/dℓ)	376 087	128.4	100.4	322 579	91.9	57.5
HDLコレステロール (mg/dℓ)	376 114	59.4	16.0	322 591	72.4	17.4
LDLコレステロール (mg/dℓ)	376 020	126.6	31.9	322 524	126.9	31.1
GOT (IU/l)	376 157	24.9	13.2	322 629	21.7	9.6
GPT (IU/l)	376 164	27.9	20.0	322 631	18.8	13.1
γ-GTP (IU/l)	376 029	48.0	57.1	322 576	25.2	26.7
空腹時血糖 (mg/dℓ)	319 726	102.6	22.1	256 756	95.0	15.3
HbA1c (%)	249 198	5.8	.8	228 810	5.7	.6
血清尿酸 (mg/dℓ)	214 463	6.6	6.8	125 059	4.9	5.3
血清クレアチニン (mg/dℓ)	323 492	.9	.4	265 416	.7	.2
ヘマトクリット (%)	159 518	45.1	3.7	149 265	40.8	3.4
血色素量 (g/dℓ)	164 874	15.0	1.2	152 275	13.3	1.2
赤血球数 (×10 ⁴ /μL)	165 087	483.3	45.9	152 461	440.5	37.6

(3) 異常者等該当者割合 (グラフ)

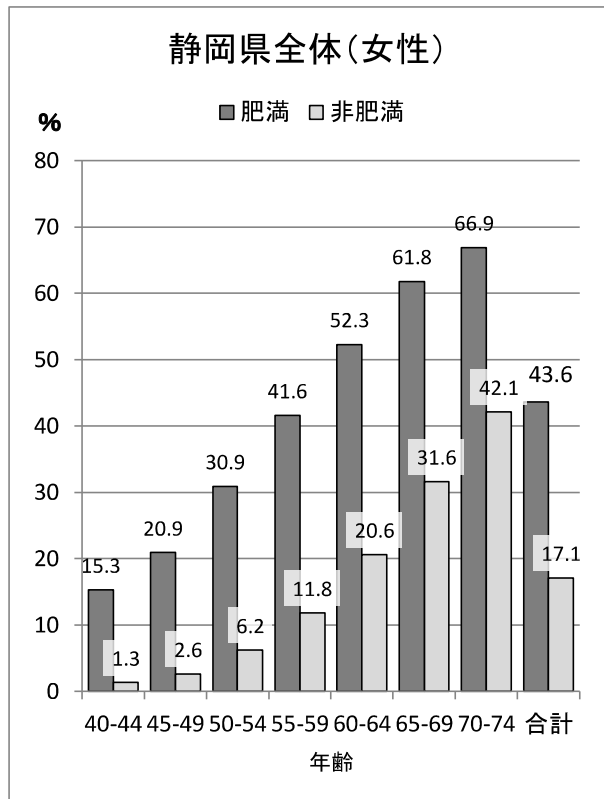
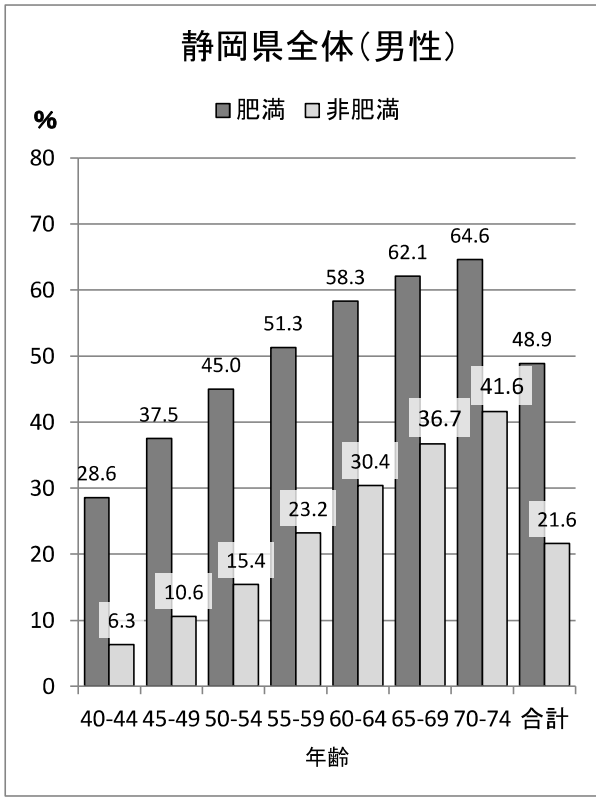
メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合



肥満 (BMI25以上または腹囲基準値以上) 該当者の割合

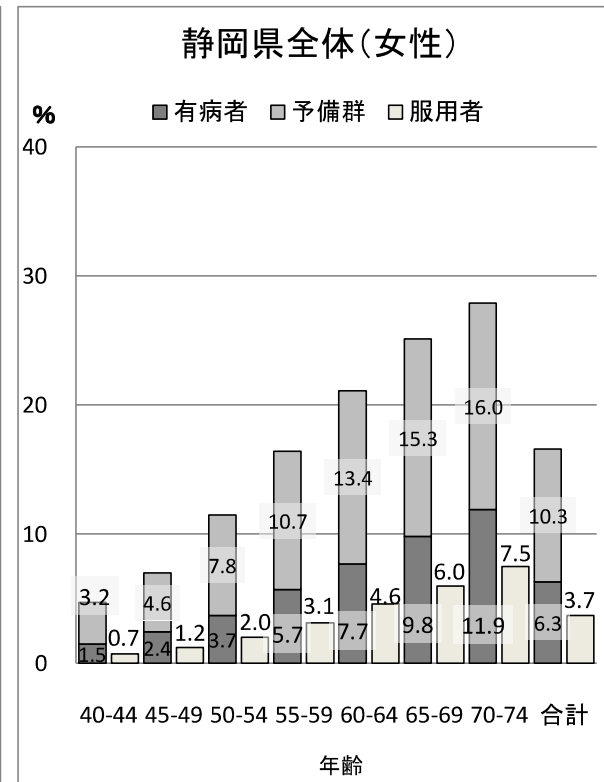
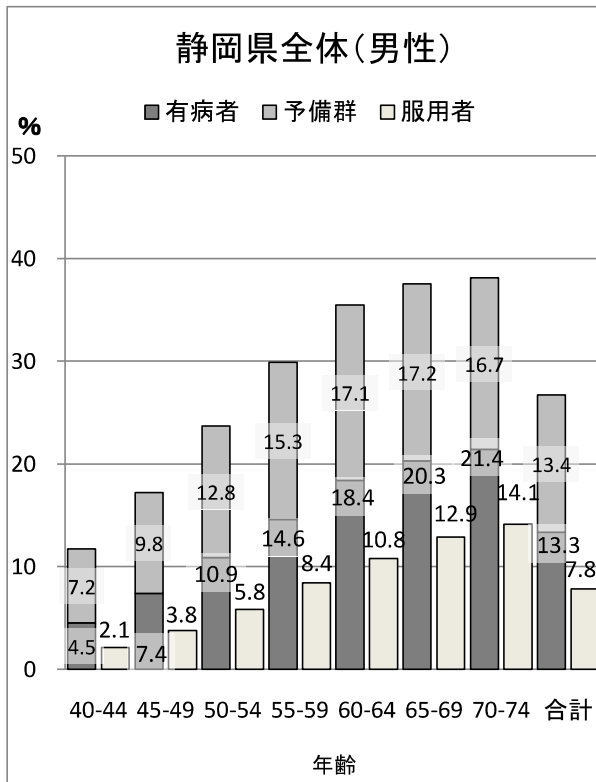


肥満判定別にみた、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ人の割合

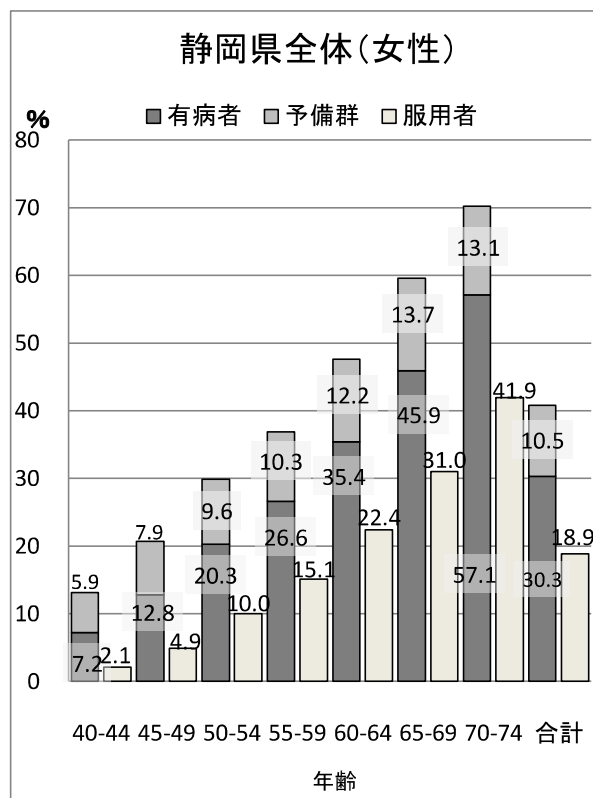
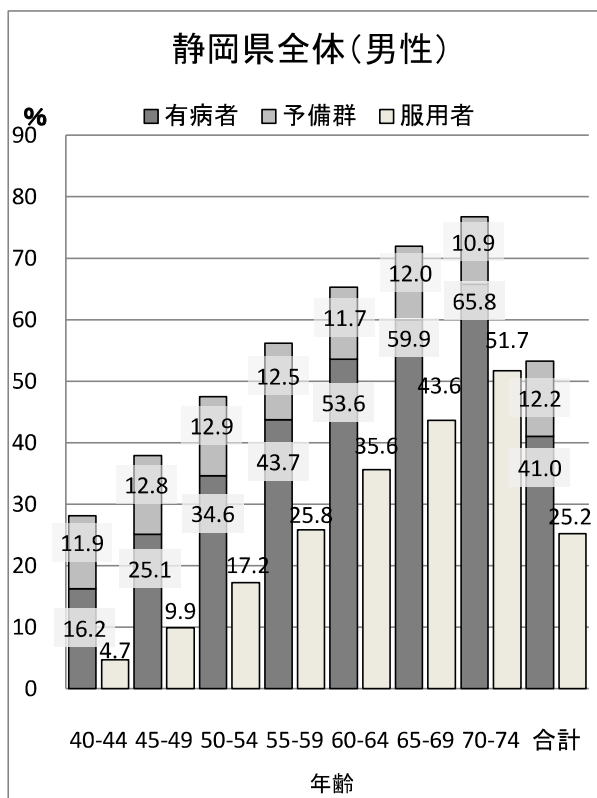


※ 肥満とは、腹囲基準値以上またはBMI25以上

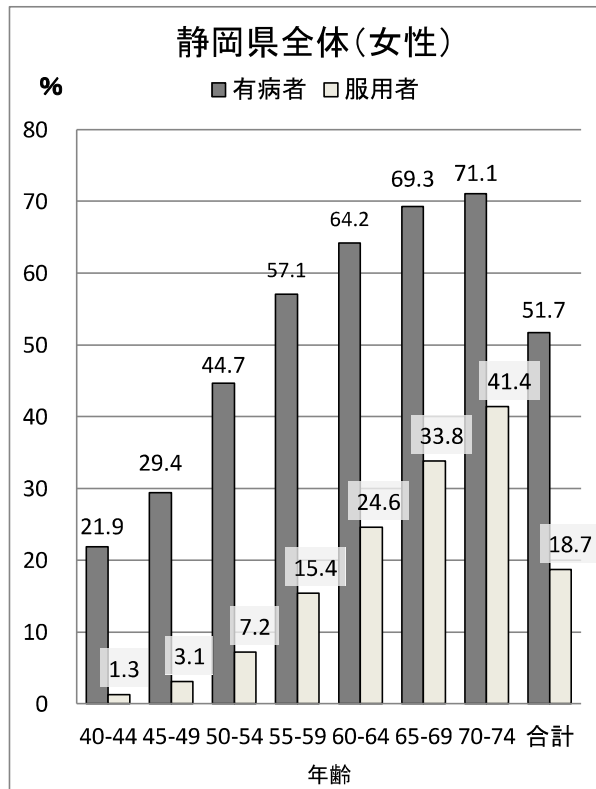
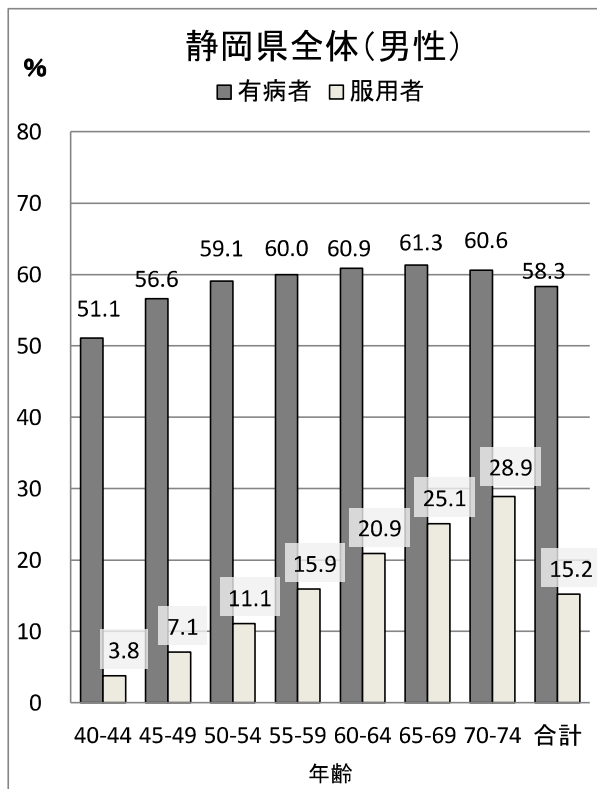
糖尿病有病者・予備群及び血糖を下げる薬など服用者の割合



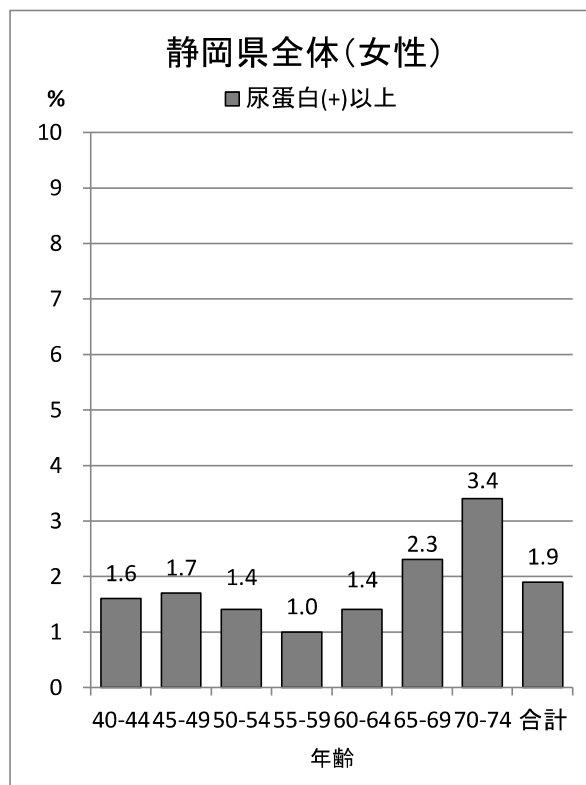
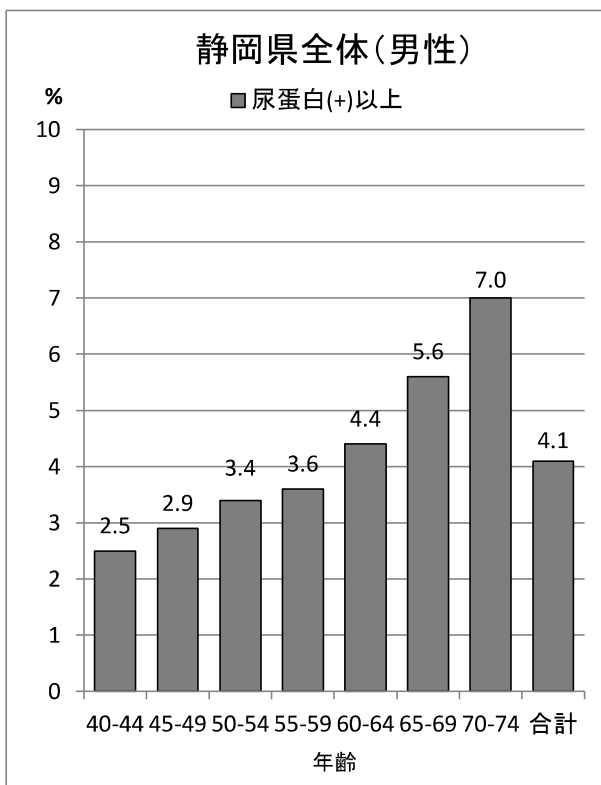
高血圧症有病者・予備群及び血圧を下げる薬服用者の割合



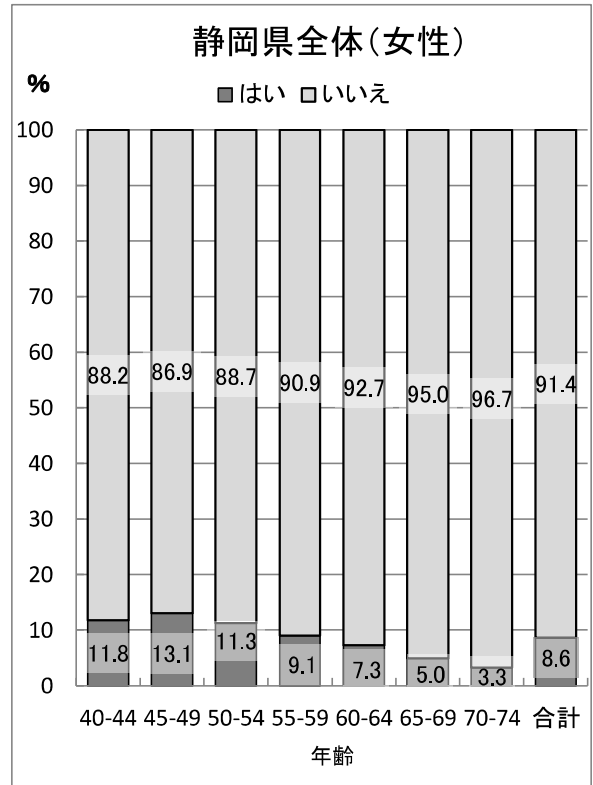
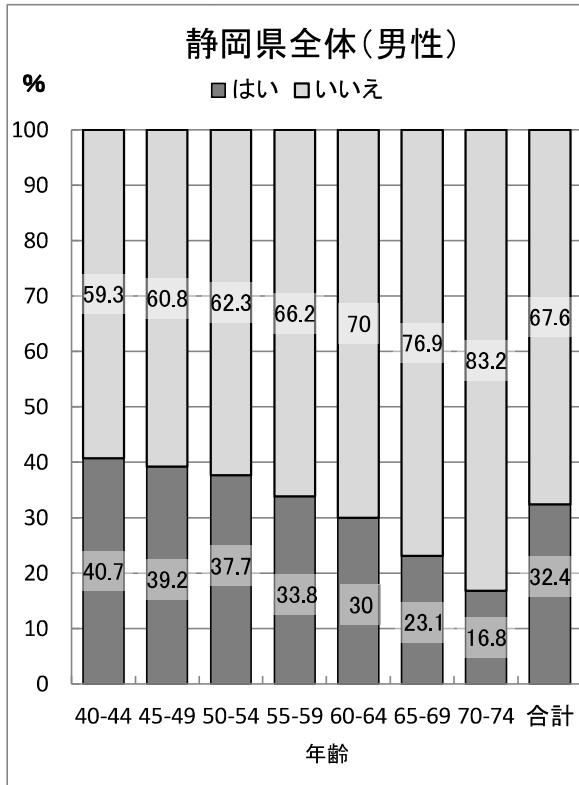
脂質異常症有病者及びコレステロールを下げる薬服用者の割合



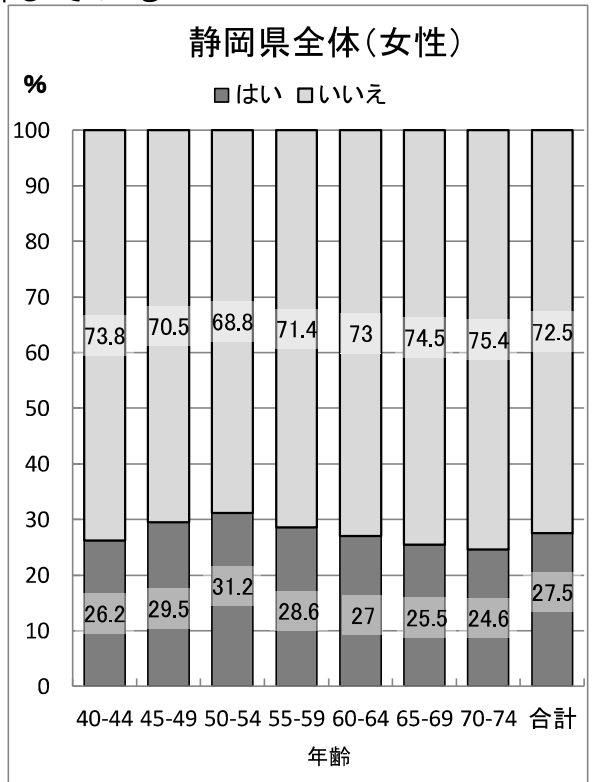
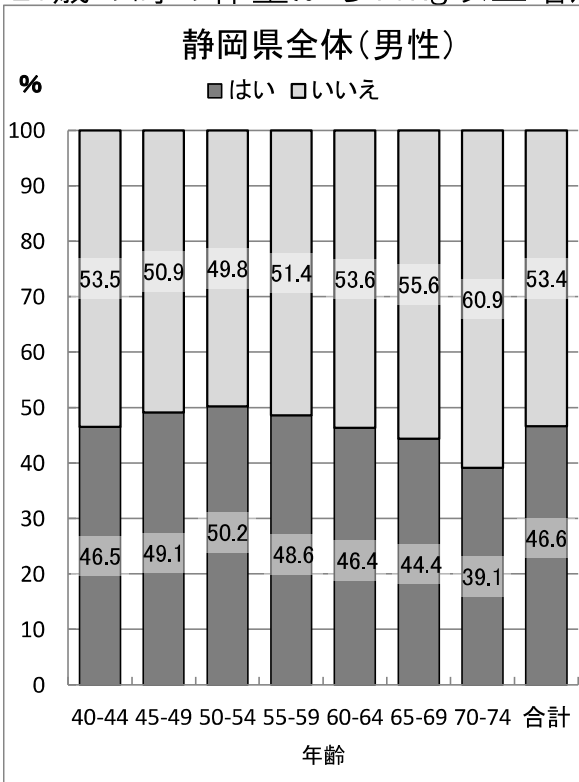
尿蛋白(+)以上の割合



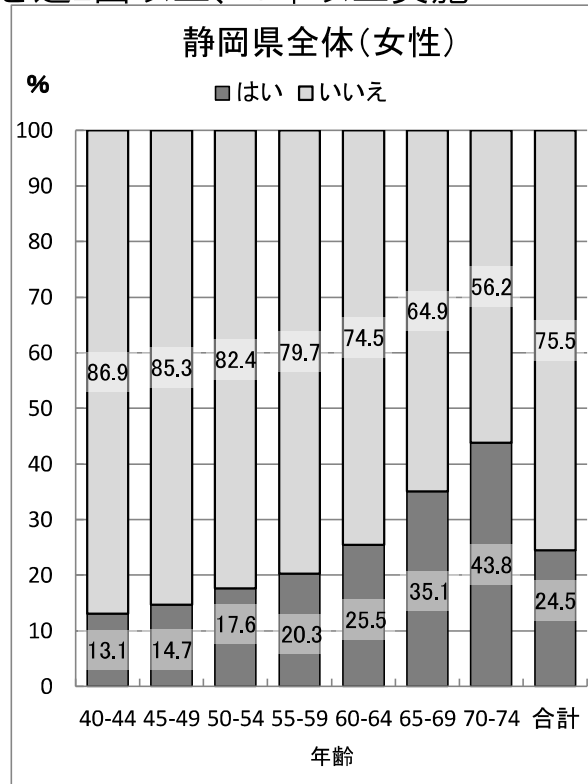
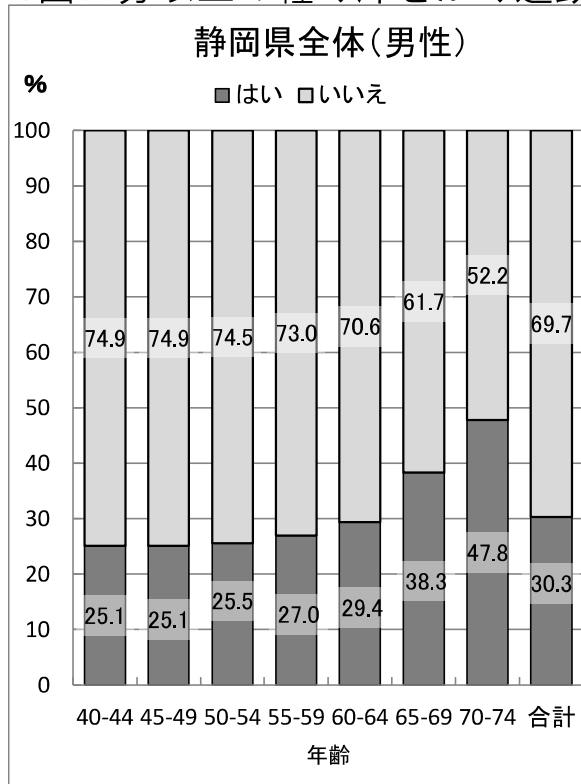
習慣的に喫煙している



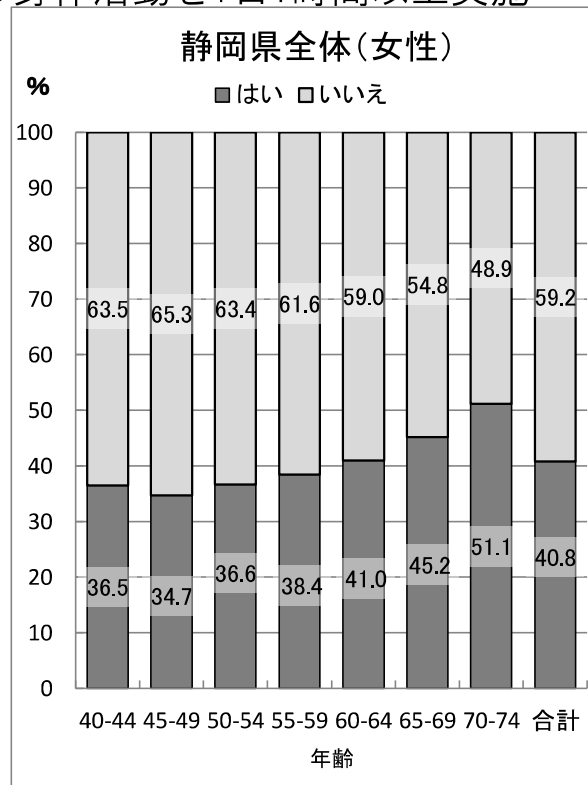
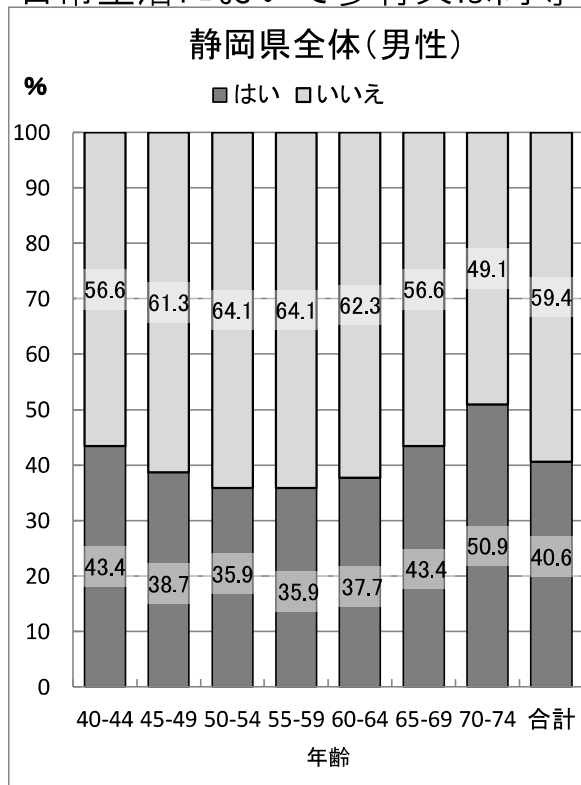
20歳の時の体重から10kg以上増加している



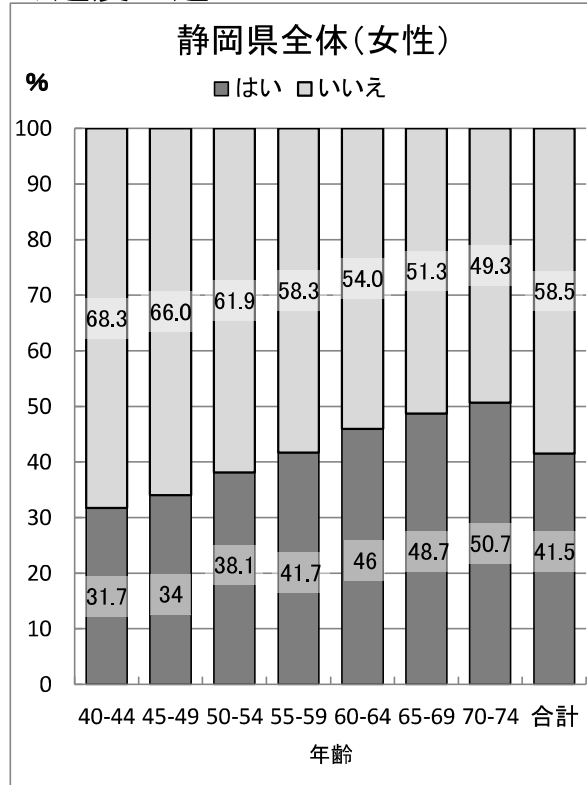
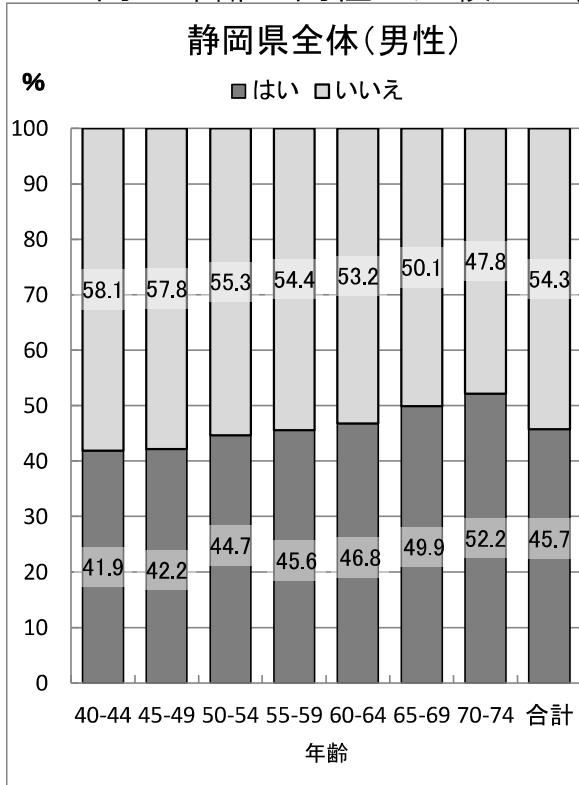
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施



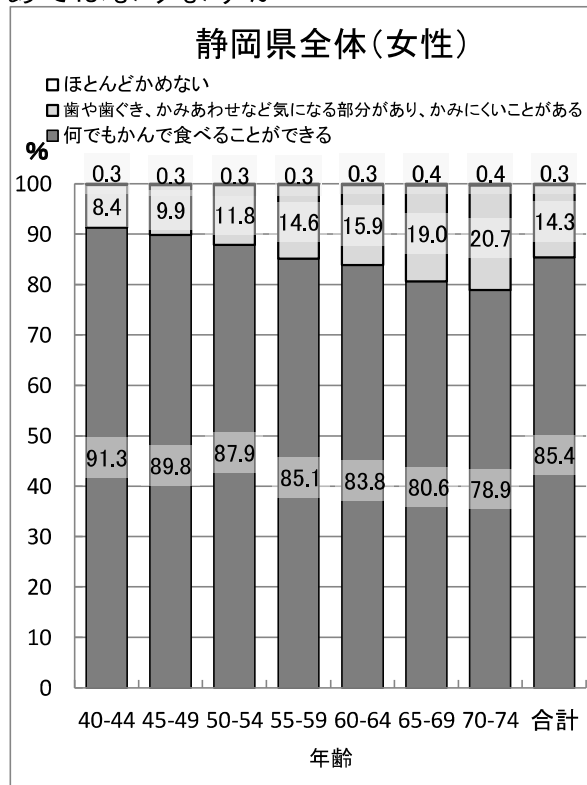
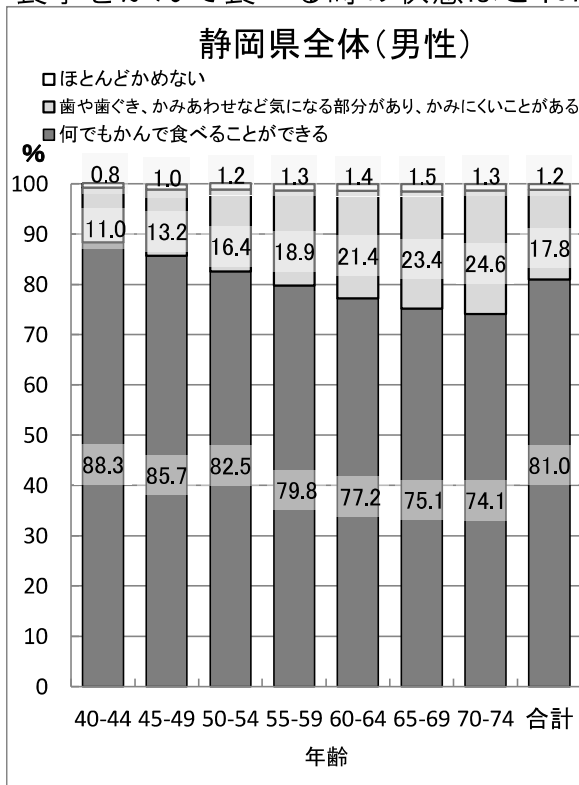
日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施



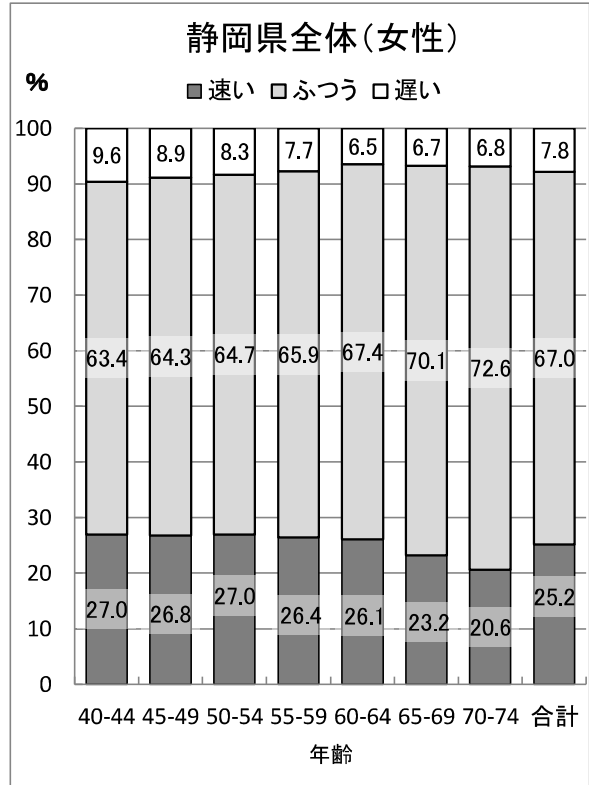
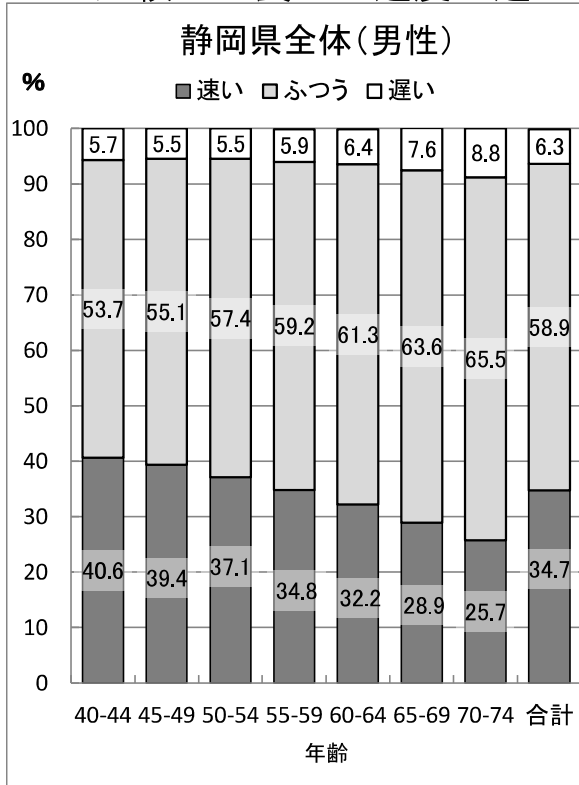
ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い



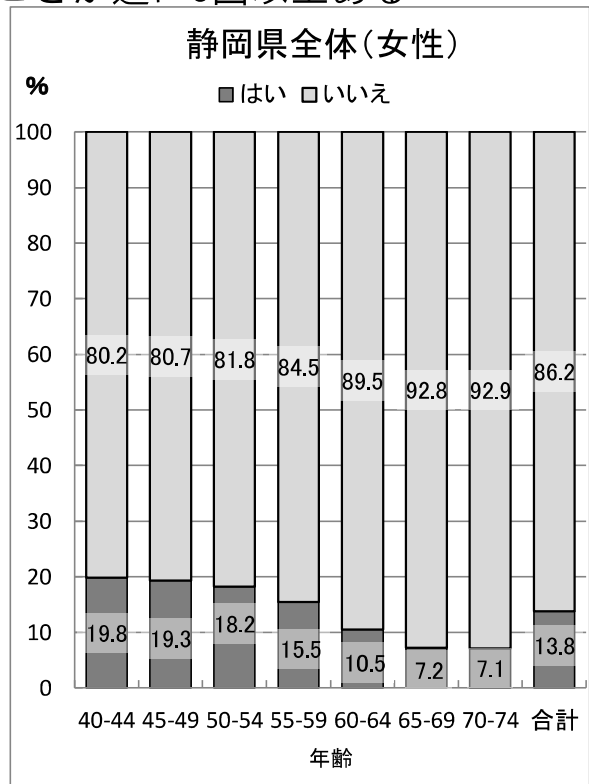
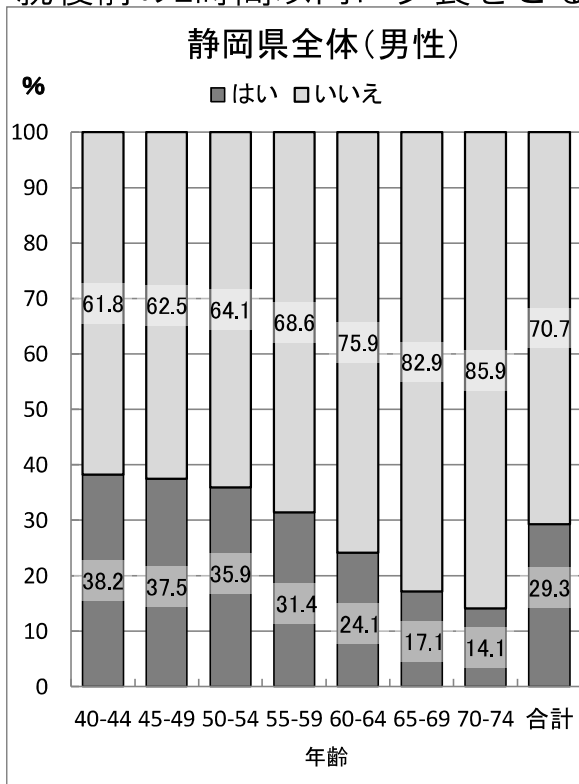
食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか



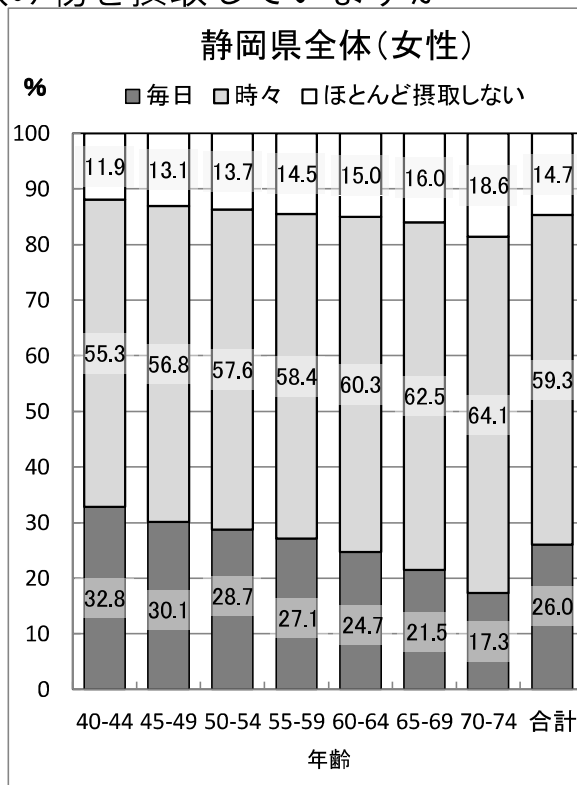
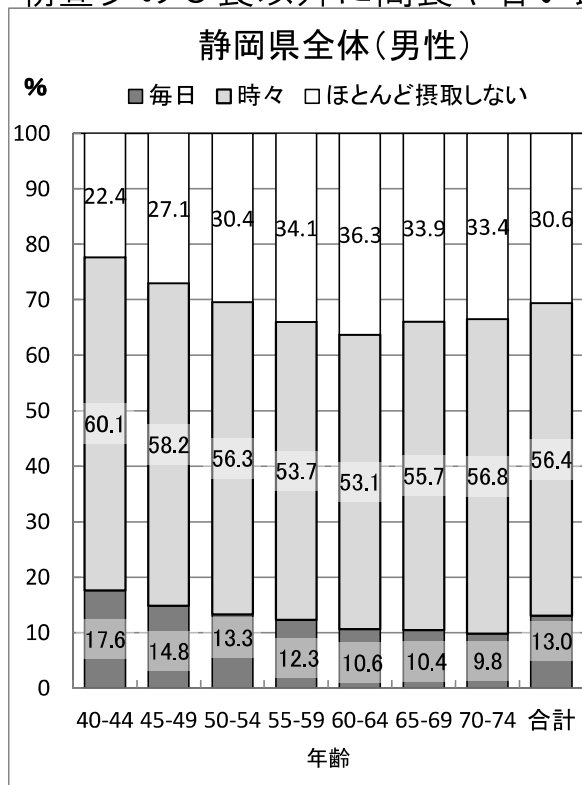
人と比較して食べる速度が速い



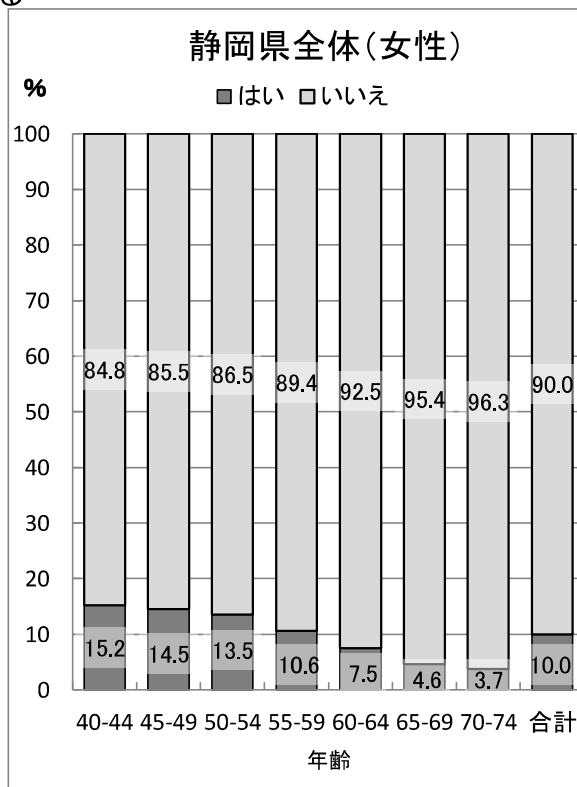
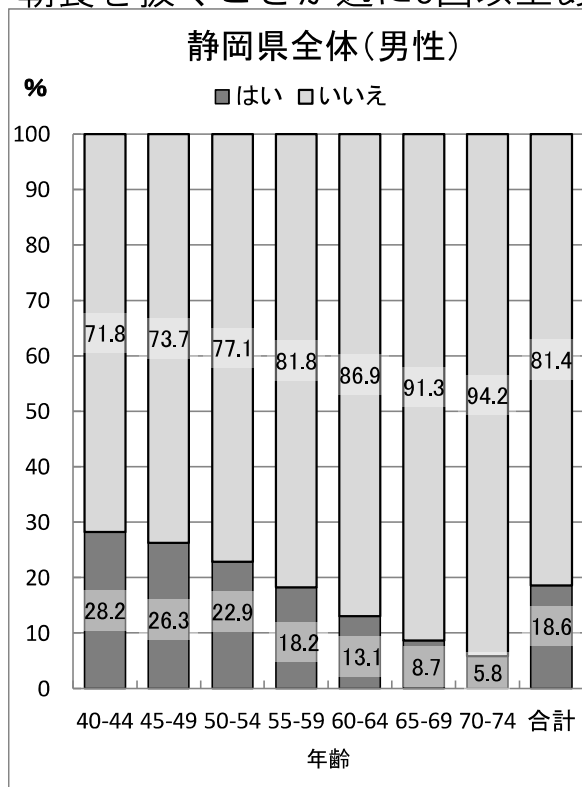
就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある



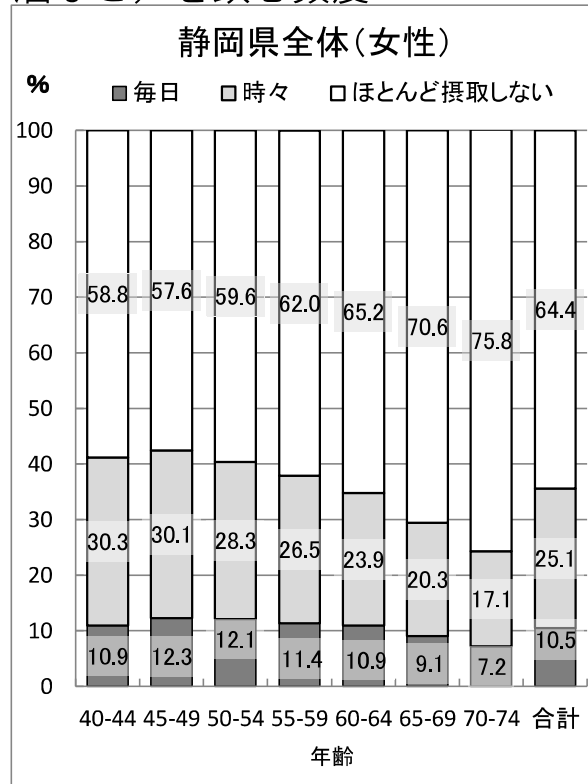
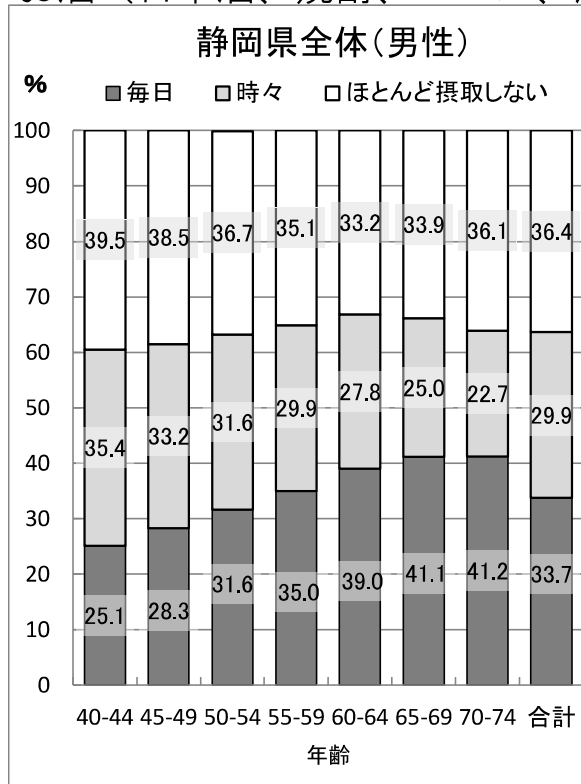
朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか



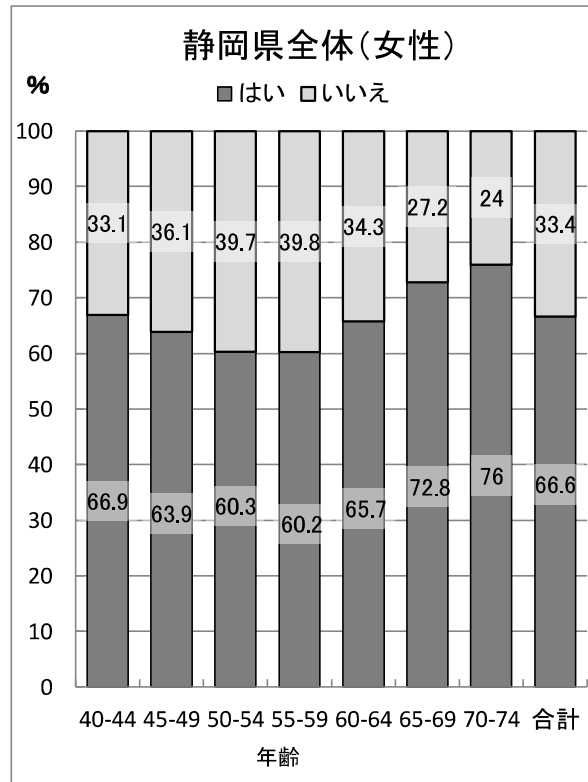
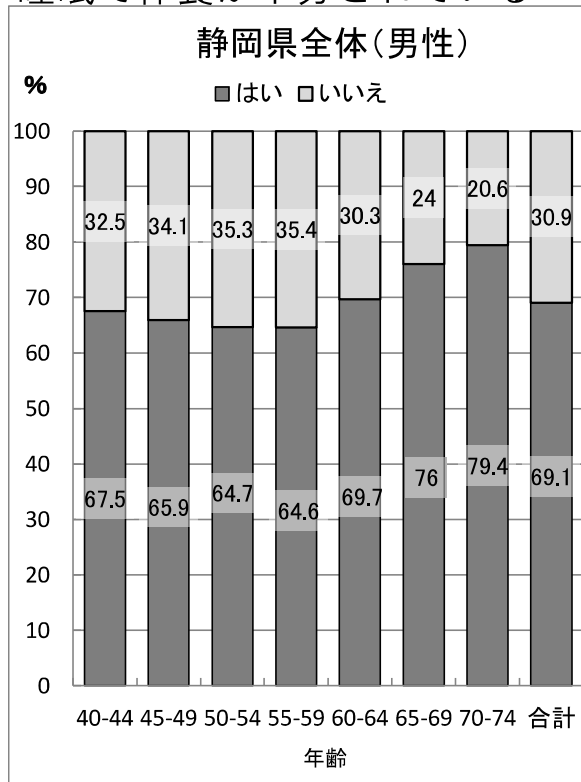
朝食を抜くことが週に3回以上ある



お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度



睡眠で休養が十分とれている



(4) 異常者等該当者割合 (表)

メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合

静岡県全体 (男性)

		年代別							合計
		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	
非該当	人数	40 053	43 407	34 844	30 211	25 308	23 071	26 006	222 900
	割合	70.8%	64.4%	59.3%	57.2%	54.8%	52.2%	51.7%	59.3%
メタボ予備群	人数	9 407	11 815	10 455	8 871	7 213	6 883	7 609	62 253
	割合	16.6%	17.5%	17.8%	16.8%	15.6%	15.6%	15.1%	16.6%
メタボ該当	人数	7 077	12 153	13 434	13 709	13 632	14 231	16 733	90 969
	割合	12.5%	18.0%	22.9%	26.0%	29.5%	32.2%	33.2%	24.2%
合計	人数	56 537	67 375	58 733	52 791	46 153	44 185	50 348	376 122
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体 (女性)

		年代別							合計
		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	
非該当	人数	38 420	45 983	41 533	37 433	34 377	37 693	46 710	282 149
	割合	94.1%	92.0%	89.2%	87.5%	85.3%	83.5%	82.1%	87.5%
メタボ予備群	人数	1 507	2 347	2 557	2 318	2 175	2 329	2 910	16 143
	割合	3.7%	4.7%	5.5%	5.4%	5.4%	5.2%	5.1%	5.0%
メタボ該当	人数	887	1 646	2 446	3 011	3 726	5 127	7 268	24 111
	割合	2.2%	3.3%	5.3%	7.0%	9.3%	11.4%	12.8%	7.5%
合計	人数	40 814	49 976	46 536	42 762	40 278	45 149	56 888	322 403
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

肥満 (BMI25以上または腹囲基準値以上) 該当者の割合

静岡県全体 (男性)

		年代別							合計
		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	
BMI < 25, 腹囲 < 85cm	人数	30 729	33 703	27 754	25 091	21 949	20 651	23 853	183 730
	割合	54.4%	50.0%	47.3%	47.5%	47.6%	46.7%	47.4%	48.8%
BMI ≥ 25, 腹囲 < 85cm	人数	1 766	1 970	1 607	1 276	983	687	643	8 932
	割合	3.1%	2.9%	2.7%	2.4%	2.1%	1.6%	1.3%	2.4%
BMI < 25, 腹囲 ≥ 85cm	人数	6 219	8 185	8 154	8 614	8 515	9 957	12 879	62 523
	割合	11.0%	12.1%	13.9%	16.3%	18.4%	22.5%	25.6%	16.6%
BMI ≥ 25, 腹囲 ≥ 85cm	人数	17 822	23 516	21 217	17 809	14 706	12 890	12 971	120 931
	割合	31.5%	34.9%	36.1%	33.7%	31.9%	29.2%	25.8%	32.2%
合計	人数	56 536	67 374	58 732	52 790	46 153	44 185	50 346	376 116
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体 (女性)

		年代別							合計
		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	
BMI < 25, 腹囲 < 90cm	人数	32 922	39 129	35 655	32 896	30 723	33 999	42 257	247 581
	割合	80.7%	78.3%	76.6%	76.9%	76.3%	75.3%	74.3%	76.8%
BMI ≥ 25, 腹囲 < 90cm	人数	3 575	4 712	4 062	3 216	2 766	3 059	3 844	25 234
	割合	8.8%	9.4%	8.7%	7.5%	6.9%	6.8%	6.8%	7.8%
BMI < 25, 腹囲 ≥ 90cm	人数	278	414	693	943	1 269	2 009	3 143	8 749
	割合	.7%	.8%	1.5%	2.2%	3.2%	4.5%	5.5%	2.7%
BMI ≥ 25, 腹囲 ≥ 90cm	人数	4 039	5 719	6 126	5 704	5 519	6 077	7 642	40 826
	割合	9.9%	11.4%	13.2%	13.3%	13.7%	13.5%	13.4%	12.7%
合計	人数	40 814	49 974	46 536	42 759	40 277	45 144	56 886	322 390
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

肥満判定別にみた、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ人の割合
静岡県全体（男性）

肥満		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	人数	18 423	21 058	17 029	13 487	10 095	8 911	9 367	98 370
	割合	71.4%	62.5%	55.0%	48.7%	41.7%	37.9%	35.4%	51.1%
リスク2個以上	人数	7 384	12 613	13 949	14 212	14 109	14 623	17 126	94 016
	割合	28.6%	37.5%	45.0%	51.3%	58.3%	62.1%	64.6%	48.9%
合計	人数	25 807	33 671	30 978	27 699	24 204	23 534	26 493	192 386
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

非肥満		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	人数	28 805	30 118	23 493	19 281	15 277	13 077	13 939	143 990
	割合	93.7%	89.4%	84.6%	76.8%	69.6%	63.3%	58.4%	78.4%
リスク2個以上	人数	1 924	3 585	4 261	5 810	6 672	7 574	9 914	39 740
	割合	6.3%	10.6%	15.4%	23.2%	30.4%	36.7%	41.6%	21.6%
合計	人数	30 729	33 703	27 754	25 091	21 949	20 651	23 853	183 730
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

肥満		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	人数	6 684	8 575	7 523	5 756	4 557	4 259	4 843	42 197
	割合	84.7%	79.1%	69.1%	58.4%	47.7%	38.2%	33.1%	56.4%
リスク2個以上	人数	1 208	2 270	3 358	4 107	4 997	6 886	9 786	32 612
	割合	15.3%	20.9%	30.9%	41.6%	52.3%	61.8%	66.9%	43.6%
合計	人数	7 892	10 845	10 881	9 863	9 554	11 145	14 629	74 809
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

非肥満		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	人数	32 501	38 120	33 443	29 021	24 390	23 244	24 459	205 178
	割合	98.7%	97.4%	93.8%	88.2%	79.4%	68.4%	57.9%	82.9%
リスク2個以上	人数	421	1 009	2 212	3 875	6 333	10 755	17 798	42 403
	割合	1.3%	2.6%	6.2%	11.8%	20.6%	31.6%	42.1%	17.1%
合計	人数	32 922	39 129	35 655	32 896	30 723	33 999	42 257	247 581
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

糖尿病有病者・予備群の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	49 076	54 858	44 108	36 513	29 450	27 510	31 117	272 632
	割合	88.3%	82.7%	76.3%	70.1%	64.5%	62.5%	61.9%	73.4%
糖尿病予備群	人数	4 018	6 520	7 388	7 967	7 822	7 555	8 375	49 645
	割合	7.2%	9.8%	12.8%	15.3%	17.1%	17.2%	16.7%	13.4%
糖尿病有病者	人数	2 503	4 924	6 285	7 581	8 399	8 919	10 758	49 369
	割合	4.5%	7.4%	10.9%	14.6%	18.4%	20.3%	21.4%	13.3%
合計	人数	55 597	66 302	57 781	52 061	45 671	43 984	50 250	371 646
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	37 925	45 201	40 164	34 952	31 352	33 686	40 901	264 181
	割合	95.3%	93.0%	88.5%	83.6%	78.9%	75.0%	72.1%	83.3%
糖尿病予備群	人数	1 253	2 239	3 522	4 478	5 311	6 862	9 094	32 759
	割合	3.2%	4.6%	7.8%	10.7%	13.4%	15.3%	16.0%	10.3%
糖尿病有病者	人数	599	1 184	1 674	2 362	3 074	4 384	6 761	20 038
	割合	1.5%	2.4%	3.7%	5.7%	7.7%	9.8%	11.9%	6.3%
合計	人数	39 777	48 624	45 360	41 792	39 737	44 932	56 756	316 978
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

インスリン使用・血糖を下げる薬服用者の割合

静岡県全体（男性）

	年代別							合計	
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		
服用している	人数	1 198	2 604	3 502	4 542	5 263	5 911	7 231	30 251
	割合	2.1%	3.8%	5.8%	8.4%	10.8%	12.9%	14.1%	7.8%
服用していない	人数	56 901	66 505	56 597	49 500	43 463	40 038	43 984	356 988
	割合	97.9%	96.2%	94.2%	91.6%	89.2%	87.1%	85.9%	92.2%
合計	人数	58 099	69 109	60 099	54 042	48 726	45 949	51 215	387 239
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

	年代別							合計	
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		
服用している	人数	314	644	982	1 386	1 946	2 781	4 308	12 361
	割合	.7%	1.2%	2.0%	3.1%	4.6%	6.0%	7.5%	3.7%
服用していない	人数	42 351	51 251	47 156	42 791	39 973	43 462	53 226	320 210
	割合	99.3%	98.8%	98.0%	96.9%	95.4%	94.0%	92.5%	96.3%
合計	人数	42 665	51 895	48 138	44 177	41 919	46 243	57 534	332 571
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

高血圧症有病者・予備群の割合

静岡県全体（男性）

	年代別							合計	
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		
非該当	人数	40 609	41 896	30 950	23 176	16 317	12 650	11 825	177 423
	割合	71.8%	62.1%	52.5%	43.7%	34.7%	28.2%	23.3%	46.9%
高血圧症予備群	人数	6 745	8 643	7 575	6 648	5 509	5 376	5 531	46 027
	割合	11.9%	12.8%	12.9%	12.5%	11.7%	12.0%	10.9%	12.2%
高血圧症有病者	人数	9 171	16 908	20 374	23 188	25 175	26 889	33 409	155 114
	割合	16.2%	25.1%	34.6%	43.7%	53.6%	59.9%	65.8%	41.0%
合計	人数	56 525	67 447	58 899	53 012	47 001	44 915	50 765	378 564
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

	年代別							合計	
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		
非該当	人数	35 538	39 681	32 713	27 131	21 248	18 351	17 035	191 697
	割合	86.9%	79.3%	70.1%	63.2%	52.3%	40.4%	29.8%	59.2%
高血圧症予備群	人数	2 433	3 950	4 490	4 416	4 968	6 214	7 489	33 960
	割合	5.9%	7.9%	9.6%	10.3%	12.2%	13.7%	13.1%	10.5%
高血圧症有病者	人数	2 926	6 389	9 464	11 405	14 385	20 883	32 603	98 055
	割合	7.2%	12.8%	20.3%	26.6%	35.4%	45.9%	57.1%	30.3%
合計	人数	40 897	50 020	46 667	42 952	40 601	45 448	57 127	323 712
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

血圧を下げる薬服用者の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	2 743	6 871	10 362	13 940	17 329	20 046	26 488	97 779
	割合	4.7%	9.9%	17.2%	25.8%	35.6%	43.6%	51.7%	25.2%
服用していない	人数	55 356	62 239	49 736	40 102	31 396	25 904	24 733	289 466
	割合	95.3%	90.1%	82.8%	74.2%	64.4%	56.4%	48.3%	74.8%
合計	人数	58 099	69 110	60 098	54 042	48 725	45 950	51 221	387 245
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	892	2 517	4 819	6 678	9 375	14 334	24 121	62 736
	割合	2.1%	4.9%	10.0%	15.1%	22.4%	31.0%	41.9%	18.9%
服用していない	人数	41 774	49 379	43 318	37 500	32 544	31 911	33 417	269 843
	割合	97.9%	95.1%	90.0%	84.9%	77.6%	69.0%	58.1%	81.1%
合計	人数	42 666	51 896	48 137	44 178	41 919	46 245	57 538	332 579
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

脂質異常症有病者の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	27 658	29 274	24 061	21 148	18 195	17 215	19 923	157 474
	割合	48.9%	43.4%	40.9%	40.0%	39.1%	38.7%	39.4%	41.7%
脂質異常有病者	人数	28 918	38 182	34 805	31 778	28 390	27 317	30 636	220 026
	割合	51.1%	56.6%	59.1%	60.0%	60.9%	61.3%	60.6%	58.3%
合計	人数	56 576	67 456	58 866	52 926	46 585	44 532	50 559	377 500
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	31 956	35 289	25 807	18 412	14 545	13 957	16 476	156 442
	割合	78.1%	70.6%	55.3%	42.9%	35.8%	30.7%	28.9%	48.3%
脂質異常有病者	人数	8 947	14 730	20 845	24 526	26 107	31 505	40 625	167 285
	割合	21.9%	29.4%	44.7%	57.1%	64.2%	69.3%	71.1%	51.7%
合計	人数	40 903	50 019	46 652	42 938	40 652	45 462	57 101	323 727
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

コレステロールを下げる薬服用者の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	2 212	4 874	6 674	8 578	10 184	11 533	14 827	58 882
	割合	3.8%	7.1%	11.1%	15.9%	20.9%	25.1%	28.9%	15.2%
服用していない	人数	55 887	64 235	53 425	45 464	38 541	34 416	36 391	328 359
	割合	96.2%	92.9%	88.9%	84.1%	79.1%	74.9%	71.1%	84.8%
合計	人数	58 099	69 109	60 099	54 042	48 725	45 949	51 218	387 241
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	575	1 587	3 473	6 813	10 330	15 632	23 809	62 219
	割合	1.3%	3.1%	7.2%	15.4%	24.6%	33.8%	41.4%	18.7%
服用していない	人数	42 091	50 308	44 665	37 365	31 589	30 613	33 732	270 363
	割合	98.7%	96.9%	92.8%	84.6%	75.4%	66.2%	58.6%	81.3%
合計	人数	42 666	51 895	48 138	44 178	41 919	46 245	57 541	332 582
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

尿蛋白(+)以上の割合

静岡県全体(男性)

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	54 469	64 531	56 027	50 301	43 531	41 279	46 493	356 631
	割合	97.5%	97.1%	96.6%	96.4%	95.6%	94.4%	93.0%	95.9%
尿蛋白(+)以上	人数	1 389	1 950	1 967	1 855	2 014	2 463	3 505	15 143
	割合	2.5%	2.9%	3.4%	3.6%	4.4%	5.6%	7.0%	4.1%
合計	人数	55 858	66 481	57 994	52 156	45 545	43 742	49 998	371 774
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体(女性)

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	38 596	47 233	44 460	41 065	38 352	43 000	54 119	306 825
	割合	98.4%	98.3%	98.6%	99.0%	98.6%	97.7%	96.6%	98.1%
尿蛋白(+)以上	人数	636	814	626	431	562	1 034	1 876	5 979
	割合	1.6%	1.7%	1.4%	1.0%	1.4%	2.3%	3.4%	1.9%
合計	人数	39 232	48 047	45 086	41 496	38 914	44 034	55 995	312 804
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

習慣的に喫煙している

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	23 627	27 099	22 665	18 291	14 624	10 621	8 588	125 515
	割合	40.7%	39.2%	37.7%	33.8%	30.0%	23.1%	16.8%	32.4%
いいえ	人数	34 472	42 014	37 434	35 753	34 103	35 330	42 634	261 740
	割合	59.3%	60.8%	62.3%	66.2%	70.0%	76.9%	83.2%	67.6%
合計	人数	58 099	69 113	60 099	54 044	48 727	45 951	51 222	387 255
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	5 019	6 785	5 428	4 013	3 057	2 313	1 921	28 536
	割合	11.8%	13.1%	11.3%	9.1%	7.3%	5.0%	3.3%	8.6%
いいえ	人数	37 648	45 114	42 715	40 169	38 863	43 931	55 621	304 061
	割合	88.2%	86.9%	88.7%	90.9%	92.7%	95.0%	96.7%	91.4%
合計	人数	42 667	51 899	48 143	44 182	41 920	46 244	57 542	332 597
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

20歳の時の体重から10kg以上増加している

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	25 911	32 730	29 070	25 238	21 827	19 530	19 076	173 382
	割合	46.5%	49.1%	50.2%	48.6%	46.4%	44.4%	39.1%	46.6%
いいえ	人数	29 809	33 863	28 868	26 717	25 216	24 429	29 669	198 571
	割合	53.5%	50.9%	49.8%	51.4%	53.6%	55.6%	60.9%	53.4%
合計	人数	55 720	66 593	57 938	51 955	47 043	43 959	48 745	371 953
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	10 688	14 733	14 421	12 132	10 863	11 185	13 367	87 389
	割合	26.2%	29.5%	31.2%	28.6%	27.0%	25.5%	24.6%	27.5%
いいえ	人数	30 151	35 135	31 799	30 224	29 298	32 626	40 891	230 124
	割合	73.8%	70.5%	68.8%	71.4%	73.0%	74.5%	75.4%	72.5%
合計	人数	40 839	49 868	46 220	42 356	40 161	43 811	54 258	317 513
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	13 899	16 550	14 635	13 863	13 585	16 107	21 689	110 328
	割合	25.1%	25.1%	25.5%	27.0%	29.4%	38.3%	47.8%	30.3%
いいえ	人数	41 394	49 418	42 662	37 520	32 641	25 931	23 692	253 258
	割合	74.9%	74.9%	74.5%	73.0%	70.6%	61.7%	52.2%	69.7%
合計	人数	55 293	65 968	57 297	51 383	46 226	42 038	45 381	363 586
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	5 288	7 239	8 056	8 472	9 919	14 442	21 725	75 141
	割合	13.1%	14.7%	17.6%	20.3%	25.5%	35.1%	43.8%	24.5%
いいえ	人数	35 176	42 132	37 598	33 216	29 052	26 652	27 869	231 695
	割合	86.9%	85.3%	82.4%	79.7%	74.5%	64.9%	56.2%	75.5%
合計	人数	40 464	49 371	45 654	41 688	38 971	41 094	49 594	306 836
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施

静岡県全体（男性）

	年代別							合計	
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		
はい	人数	24 089	25 673	20 730	18 586	17 682	19 020	24 795	150 575
	割合	43.4%	38.7%	35.9%	35.9%	37.7%	43.4%	50.9%	40.6%
いいえ	人数	31 457	40 699	37 047	33 214	29 209	24 814	23 874	220 314
	割合	56.6%	61.3%	64.1%	64.1%	62.3%	56.6%	49.1%	59.4%
合計	人数	55 546	66 372	57 777	51 800	46 891	43 834	48 669	370 889
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

	年代別							合計	
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		
はい	人数	14 893	17 267	16 889	16 230	16 435	19 777	27 676	129 167
	割合	36.5%	34.7%	36.6%	38.4%	41.0%	45.2%	51.1%	40.8%
いいえ	人数	25 868	32 486	29 230	26 048	23 626	23 932	26 466	187 656
	割合	63.5%	65.3%	63.4%	61.6%	59.0%	54.8%	48.9%	59.2%
合計	人数	40 761	49 753	46 119	42 278	40 061	43 709	54 142	316 823
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い

静岡県全体（男性）

	年代別							合計	
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		
はい	人数	23 183	27 919	25 668	23 463	21 654	20 973	23 638	166 498
	割合	41.9%	42.2%	44.7%	45.6%	46.8%	49.9%	52.2%	45.7%
いいえ	人数	32 207	38 170	31 773	28 008	24 610	21 044	21 639	197 451
	割合	58.1%	57.8%	55.3%	54.4%	53.2%	50.1%	47.8%	54.3%
合計	人数	55 390	66 089	57 441	51 471	46 264	42 017	45 277	363 949
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

	年代別							合計	
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		
はい	人数	12 838	16 809	17 384	17 371	17 914	19 980	25 051	127 347
	割合	31.7%	34.0%	38.1%	41.7%	46.0%	48.7%	50.7%	41.5%
いいえ	人数	27 636	32 558	28 293	24 331	21 013	21 015	24 369	179 215
	割合	68.3%	66.0%	61.9%	58.3%	54.0%	51.3%	49.3%	58.5%
合計	人数	40 474	49 367	45 677	41 702	38 927	40 995	49 420	306 562
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

食事をかんで食べる時の状態

静岡県全体（男性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
何でもかんで食べる ことができる	人数 48 527 割合 88.3%	人数 56 330 割合 85.7%	人数 47 057 割合 82.5%	人数 40 882 割合 79.8%	人数 35 442 割合 77.2%	人数 30 888 割合 75.1%	人数 32 474 割合 74.1%	人数 291 600 割合 81.0%
歯や歯ぐき、かみあわせなど 気になる部分があり、か みにくいことがある	人数 6 021 割合 11.0%	人数 8 700 割合 13.2%	人数 9 336 割合 16.4%	人数 9 685 割合 18.9%	人数 9 823 割合 21.4%	人数 9 631 割合 23.4%	人数 10 782 割合 24.6%	人数 63 978 割合 17.8%
ほとんどかめない	人数 437 割合 .8%	人数 663 割合 1.0%	人数 658 割合 1.2%	人数 657 割合 1.3%	人数 628 割合 1.4%	人数 597 割合 1.5%	人数 587 割合 1.3%	人数 4 227 割合 1.2%
合計	人数 54 985 割合 100.0%	人数 65 693 割合 100.0%	人数 57 051 割合 100.0%	人数 51 224 割合 100.0%	人数 45 893 割合 100.0%	人数 41 116 割合 100.0%	人数 43 843 割合 100.0%	人数 359 805 割合 100.0%

静岡県全体（女性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
何でもかんで食べる ことができる	人数 36 734 割合 91.3%	人数 44 122 割合 89.8%	人数 39 965 割合 87.9%	人数 35 320 割合 85.1%	人数 32 225 割合 83.8%	人数 32 120 割合 80.6%	人数 37 656 割合 78.9%	人数 258 142 割合 85.4%
歯や歯ぐき、かみあわせなど 気になる部分があり、か みにくいことがある	人数 3 399 割合 8.4%	人数 4 847 割合 9.9%	人数 5 345 割合 11.8%	人数 6 071 割合 14.6%	人数 6 100 割合 15.9%	人数 7 559 割合 19.0%	人数 9 872 割合 20.7%	人数 43 193 割合 14.3%
ほとんどかめない	人数 108 割合 .3%	人数 167 割合 .3%	人数 153 割合 .3%	人数 131 割合 .3%	人数 126 割合 .3%	人数 166 割合 .4%	人数 204 割合 .4%	人数 1055 割合 .3%
合計	人数 40 241 割合 100.0%	人数 49 136 割合 100.0%	人数 45 463 割合 100.0%	人数 41 522 割合 100.0%	人数 38 451 割合 100.0%	人数 39 845 割合 100.0%	人数 47 732 割合 100.0%	人数 302 390 割合 100.0%

人と比較して食べる速度が速い

静岡県全体（男性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
速い	人数 22 363 割合 40.6%	人数 25 900 割合 39.4%	人数 21 134 割合 37.1%	人数 17 789 割合 34.8%	人数 14 833 割合 32.2%	人数 12 082 割合 28.9%	人数 11 604 割合 25.7%	人数 125 705 割合 34.7%
ふつう	人数 29 581 割合 53.7%	人数 36 174 割合 55.1%	人数 32 711 割合 57.4%	人数 30 254 割合 59.2%	人数 28 231 割合 61.3%	人数 26 618 割合 63.6%	人数 29 567 割合 65.5%	人数 213 136 割合 58.9%
遅い	人数 3 111 割合 5.7%	人数 3 610 割合 5.5%	人数 3 107 割合 5.5%	人数 3 024 割合 5.9%	人数 2 958 割合 6.4%	人数 3 170 割合 7.6%	人数 3 970 割合 8.8%	人数 22 950 割合 6.3%
合計	人数 55 055 割合 100.0%	人数 65 684 割合 100.0%	人数 56 952 割合 100.0%	人数 51 067 割合 100.0%	人数 46 022 割合 100.0%	人数 41 870 割合 100.0%	人数 45 141 割合 100.0%	人数 361 791 割合 100.0%

静岡県全体（女性）

	年代別							合計
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
速い	人数 10 883 割合 27.0%	人数 13 188 割合 26.8%	人数 12 259 割合 27.0%	人数 10 953 割合 26.4%	人数 10 123 割合 26.1%	人数 9 493 割合 23.2%	人数 10 161 割合 20.6%	人数 77 060 割合 25.2%
ふつう	人数 25 569 割合 63.4%	人数 31 617 割合 64.3%	人数 29 382 割合 64.7%	人数 27 363 割合 65.9%	人数 26 136 割合 67.4%	人数 28 671 割合 70.1%	人数 35 878 割合 72.6%	人数 204 616 割合 67.0%
遅い	人数 3 874 割合 9.6%	人数 4 356 割合 8.9%	人数 3 791 割合 8.3%	人数 3 189 割合 7.7%	人数 2 530 割合 6.5%	人数 2 729 割合 6.7%	人数 3 378 割合 6.8%	人数 23 847 割合 7.8%
合計	人数 40 326 割合 100.0%	人数 49 161 割合 100.0%	人数 45 432 割合 100.0%	人数 41 505 割合 100.0%	人数 38 789 割合 100.0%	人数 40 893 割合 100.0%	人数 49 417 割合 100.0%	人数 305 523 割合 100.0%

就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある

静岡県全体（男性）

	年代別							合計	
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		
はい	人数	21 299	24 999	20 788	16 305	11 321	7 518	6 860	109 090
	割合	38.2%	37.5%	35.9%	31.4%	24.1%	17.1%	14.1%	29.3%
いいえ	人数	34 412	41 592	37 135	35 639	35 697	36 367	41 802	262 644
	割合	61.8%	62.5%	64.1%	68.6%	75.9%	82.9%	85.9%	70.7%
合計	人数	55 711	66 591	57 923	51 944	47 018	43 885	48 662	371 734
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

	年代別							合計	
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		
はい	人数	8 065	9 603	8 405	6 565	4 226	3 147	3 841	43 852
	割合	19.8%	19.3%	18.2%	15.5%	10.5%	7.2%	7.1%	13.8%
いいえ	人数	32 753	40 238	37 789	35 766	35 883	40 585	50 275	273 289
	割合	80.2%	80.7%	81.8%	84.5%	89.5%	92.8%	92.9%	86.2%
合計	人数	40 818	49 841	46 194	42 331	40 109	43 732	54 116	317 141
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取している

静岡県全体（男性）

	年代別							合計	
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		
毎日	人数	9 638	9 668	7 579	6 245	4 850	4 271	4 302	46 553
	割合	17.6%	14.8%	13.3%	12.3%	10.6%	10.4%	9.8%	13.0%
時々	人数	32 958	38 124	32 026	27 352	24 260	22 831	24 885	202 436
	割合	60.1%	58.2%	56.3%	53.7%	53.1%	55.7%	56.8%	56.4%
ほとんど摂取しない	人数	12267	17726	17260	17377	16568	13901	14656	109755
	割合	22.4%	27.1%	30.4%	34.1%	36.3%	33.9%	33.4%	30.6%
合計	人数	54 863	65 518	56 865	50 974	45 678	41 003	43 843	358 744
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

	年代別							合計	
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		
毎日	人数	13 135	14 716	12 995	11 162	9 441	8 556	8 262	78 267
	割合	32.8%	30.1%	28.7%	27.1%	24.7%	21.5%	17.3%	26.0%
時々	人数	22 151	27 799	26 039	24 083	23 083	24 834	30 584	178 573
	割合	55.3%	56.8%	57.6%	58.4%	60.3%	62.5%	64.1%	59.3%
ほとんど摂取しない	人数	4 784	6 395	6 183	5 999	5 731	6 361	8 880	44 333
	割合	11.9%	13.1%	13.7%	14.5%	15.0%	16.0%	18.6%	14.7%
合計	人数	40 070	48 910	45 217	41 244	38 255	39 751	47 726	301 173
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

朝食を抜くことが週に3回以上ある

静岡県全体（男性）

	年代別							合計	
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		
はい	人数	15 640	17 413	13 197	9 376	6 067	3 665	2 645	68 003
	割合	28.2%	26.3%	22.9%	18.2%	13.1%	8.7%	5.8%	18.6%
いいえ	人数	39 889	48 840	44 357	42 197	40 315	38 394	42 643	296 635
	割合	71.8%	73.7%	77.1%	81.8%	86.9%	91.3%	94.2%	81.4%
合計	人数	55 529	66 253	57 554	51 573	46 382	42 059	45 288	364 638
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

	年代別							合計	
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		
はい	人数	6 159	7 160	6 191	4 412	2 919	1 907	1 826	30 574
	割合	15.2%	14.5%	13.5%	10.6%	7.5%	4.6%	3.7%	10.0%
いいえ	人数	34 374	42 303	39 551	37 356	36 095	39 169	47 681	276 529
	割合	84.8%	85.5%	86.5%	89.4%	92.5%	95.4%	96.3%	90.0%
合計	人数	40 533	49 463	45 742	41 768	39 014	41 076	49 507	307 103
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
毎日	人数	14 024	18 892	18 340	18 192	18 290	17 641	19 229	124 608
	割合	25.1%	28.3%	31.6%	35.0%	39.0%	41.1%	41.2%	33.7%
時々	人数	19 812	22 199	18 355	15 557	13 031	10 745	10 616	110 315
	割合	35.4%	33.2%	31.6%	29.9%	27.8%	25.0%	22.7%	29.9%
ほとんど摂取しない	人数	22086	25719	21320	18274	15552	14575	16865	134391
	割合	39.5%	38.5%	36.7%	35.1%	33.2%	33.9%	36.1%	36.4%
合計	人数	55 922	66 810	58 015	52 023	46 873	42 961	46 710	369 314
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
毎日	人数	4 483	6 164	5 595	4 859	4 347	3 860	3 696	33 004
	割合	10.9%	12.3%	12.1%	11.4%	10.9%	9.1%	7.2%	10.5%
時々	人数	12 433	15 042	13 139	11 256	9 514	8 651	8 810	78 845
	割合	30.3%	30.1%	28.3%	26.5%	23.9%	20.3%	17.1%	25.1%
ほとんど摂取しない	人数	24 098	28 804	27 621	26 324	25 980	30 004	39 162	201 993
	割合	58.8%	57.6%	59.6%	62.0%	65.2%	70.6%	75.8%	64.4%
合計	人数	41 014	50 010	46 355	42 439	39 841	42 515	51 668	313 842
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

睡眠で休養が十分とれている

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	37 429	43 638	37 181	33 275	32 305	31 889	35 853	251 570
	割合	67.5%	65.9%	64.7%	64.6%	69.7%	76.0%	79.4%	69.1%
いいえ	人数	18 061	22 537	20 312	18 259	14 017	10 085	9 279	112 550
	割合	32.5%	34.1%	35.3%	35.4%	30.3%	24.0%	20.6%	30.9%
合計	人数	55 490	66 175	57 493	51 534	46 322	41 974	45 132	364 120
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	27 089	31 579	27 564	25 124	25 593	29 801	37 476	204 226
	割合	66.9%	63.9%	60.3%	60.2%	65.7%	72.8%	76.0%	66.6%
いいえ	人数	13 432	17 855	18 142	16 600	13 367	11 157	11 836	102 389
	割合	33.1%	36.1%	39.7%	39.8%	34.3%	27.2%	24.0%	33.4%
合計	人数	40 521	49 434	45 706	41 724	38 960	40 958	49 312	306 615
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%