

## 2 静岡県全体

(市町国保・国保組合・共済組合・健保組合  
・協会けんぽの合計)



## 2 静岡県全体（市町国保・国保組合・共済組合・健保組合・協会けんぽの合計）

### (1) 健診受診者数

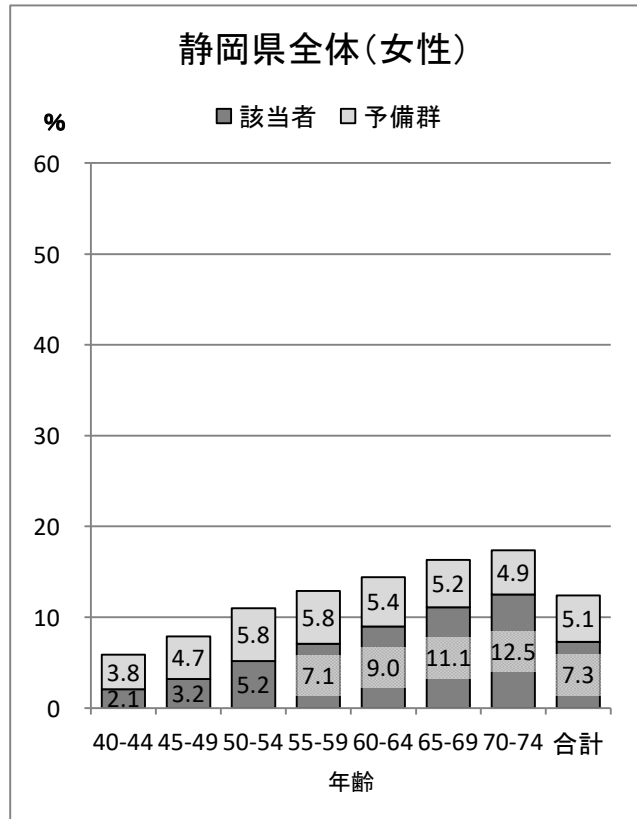
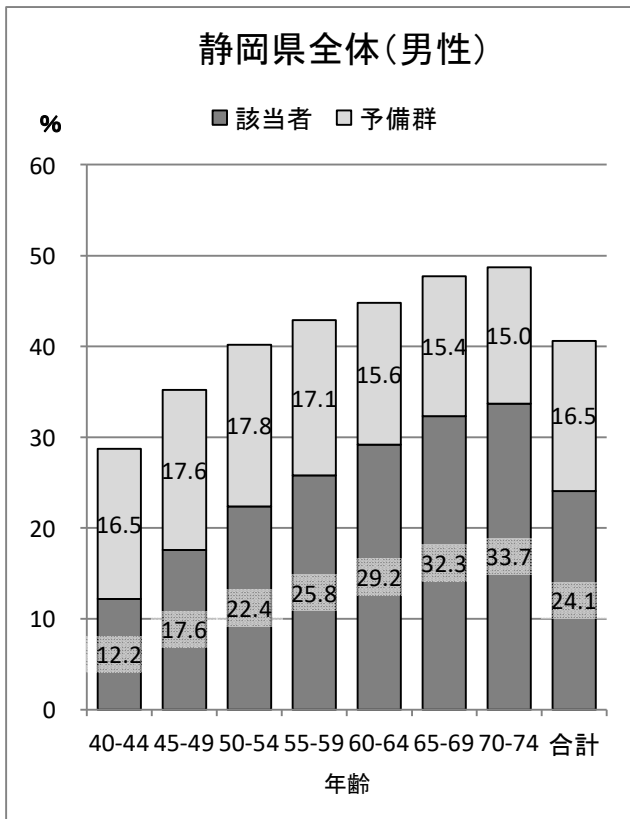
		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
男性	人数	58,262	69,850	65,746	55,717	50,561	46,348	53,591	400,075
	割合	14.6%	17.5%	16.4%	13.9%	12.6%	11.6%	13.4%	100.0%
女性	人数	43,742	53,972	53,402	46,108	44,260	46,312	60,257	348,053
	割合	12.6%	15.5%	15.3%	13.2%	12.7%	13.3%	17.3%	100.0%
計	人数	102,004	123,822	119,148	101,825	94,821	92,660	113,848	748,128
	割合	13.6%	16.6%	15.9%	13.6%	12.7%	12.4%	15.2%	100.0%

### (2) 検査項目別平均値及び標準偏差

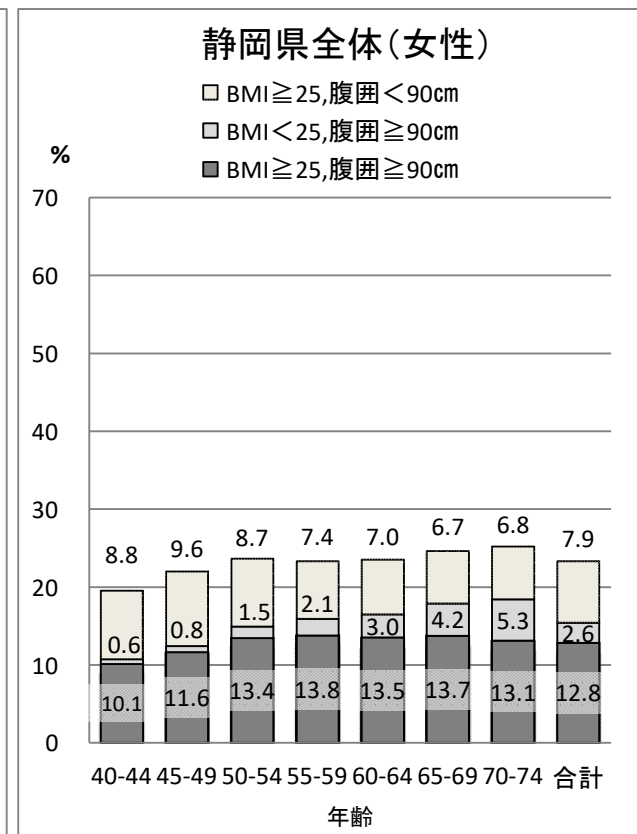
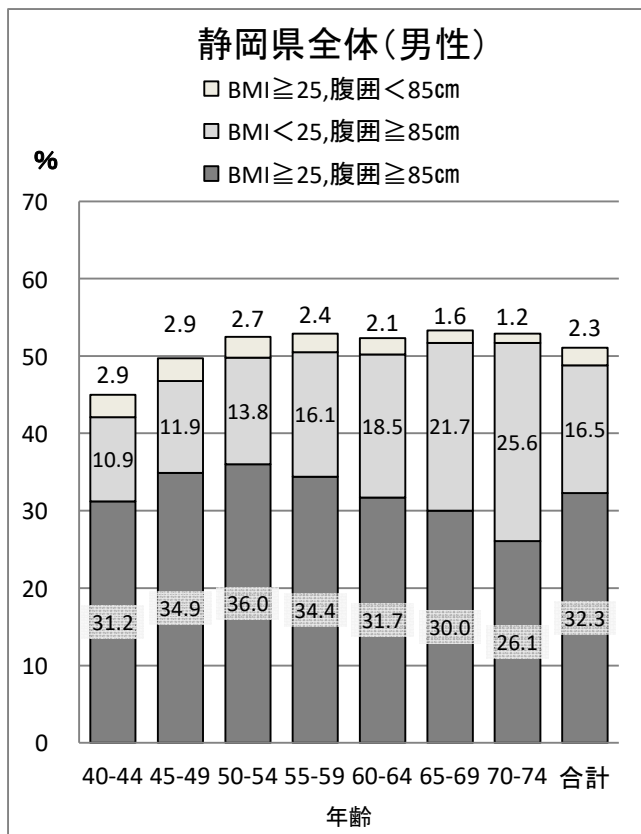
	男性			女性		
	度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差
BMI (kg/m <sup>2</sup> )	399,992	24.1	3.7	347,979	22.3	3.9
腹囲 (cm)	399,179	85.4	9.8	347,372	79.6	10.3
収縮期血圧 (mmHg)	388,327	126.6	16.7	336,568	122.4	17.9
拡張期血圧 (mmHg)	388,309	78.1	11.4	336,553	72.9	11.2
中性脂肪 (mg/dℓ)	398,017	126.4	99.2	346,962	91.4	57.1
HDLコレステロール (mg/dℓ)	399,763	59.4	15.9	347,694	72.3	17.3
LDLコレステロール (mg/dℓ)	399,680	125.7	31.7	347,638	126.2	30.8
GOT (IU/l)	399,728	24.8	12.8	347,644	21.8	10.0
GPT (IU/l)	399,727	27.5	19.5	347,643	18.9	13.6
γ-GTP (IU/l)	399,380	47.9	55.0	345,258	26.1	27.3
空腹時血糖 (mg/dℓ)	330,672	102.7	22.1	269,176	94.9	15.2
HbA1c (%)	257,495	5.8	0.8	241,247	5.7	0.5
血清尿酸 (mg/dℓ)	322,286	6.1	1.3	250,947	4.7	1.1
血清クレアチニン (mg/dℓ)	345,938	0.9	0.4	284,642	0.7	0.2
ヘマトクリット (%)	169,614	45.2	3.5	157,798	40.8	3.3
血色素量 (g/dℓ)	175,530	15.0	1.2	161,767	13.2	1.2
赤血球数 (×10 <sup>4</sup> /μL)	175,422	482.4	51.3	161,697	439.2	42.8

(3) 異常者等該当者割合 (グラフ)

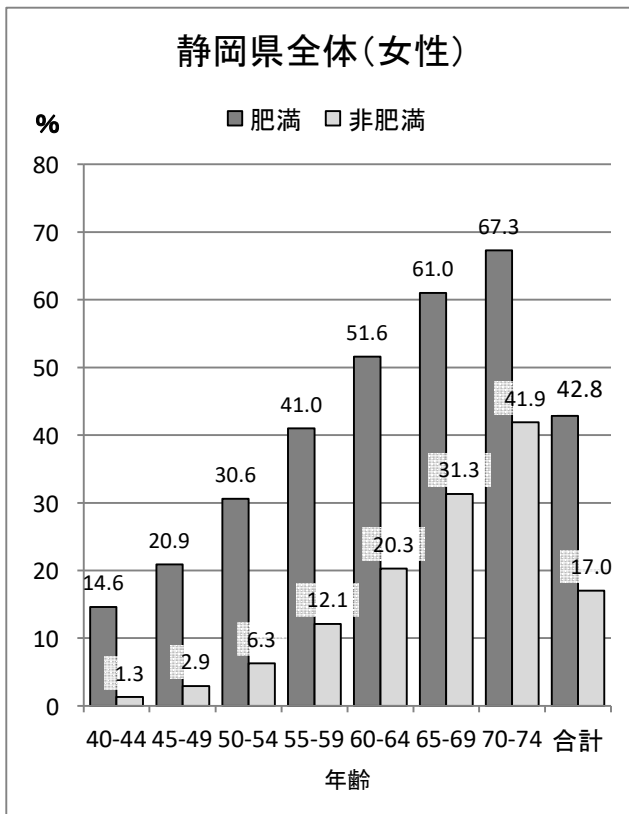
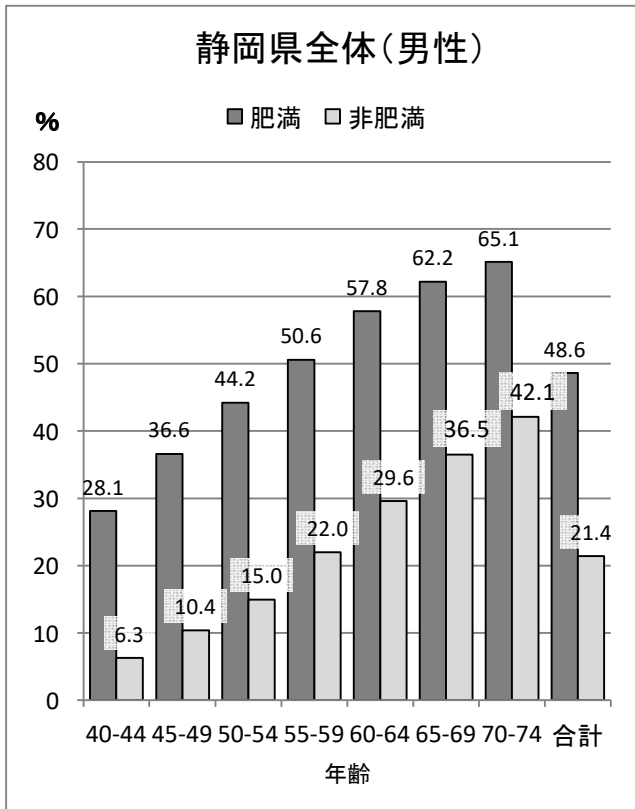
メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合



肥満 (BMI25以上または腹囲基準値以上) 該当者の割合

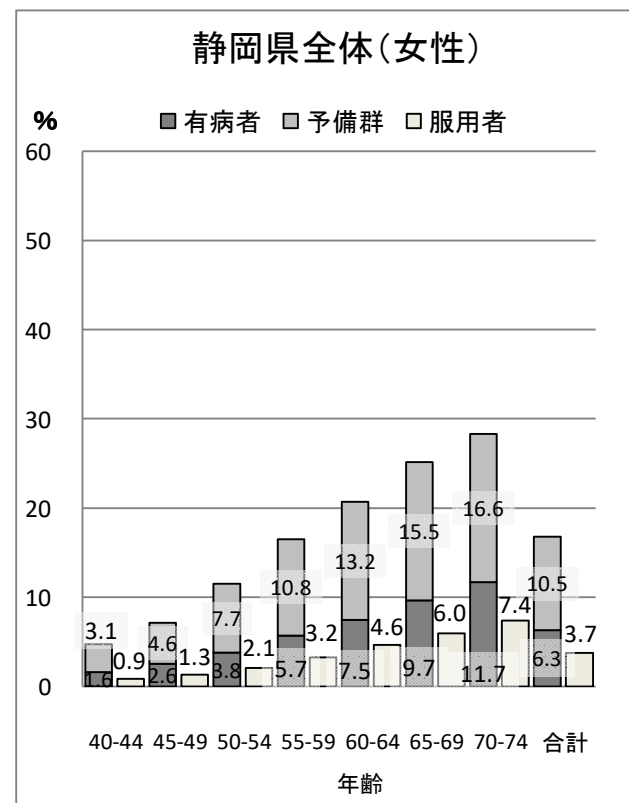
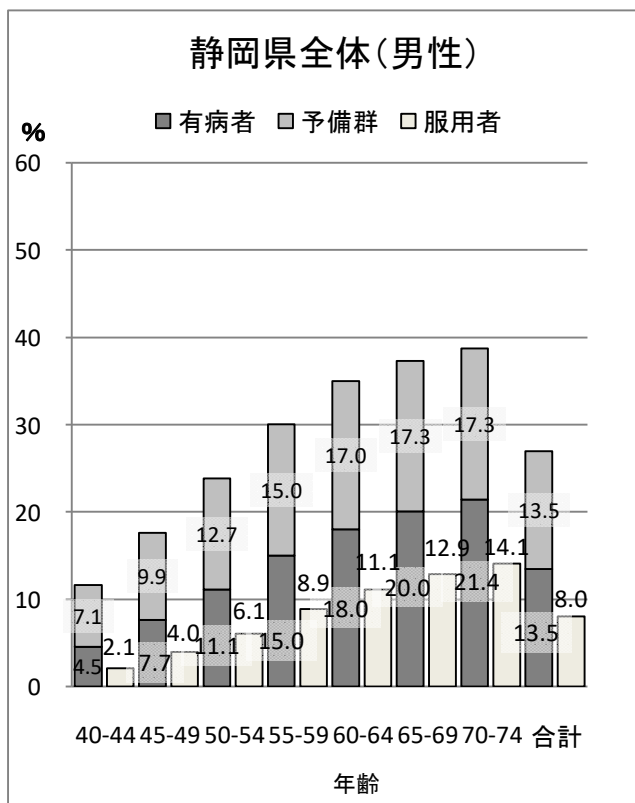


肥満判定別にみた、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ人の割合

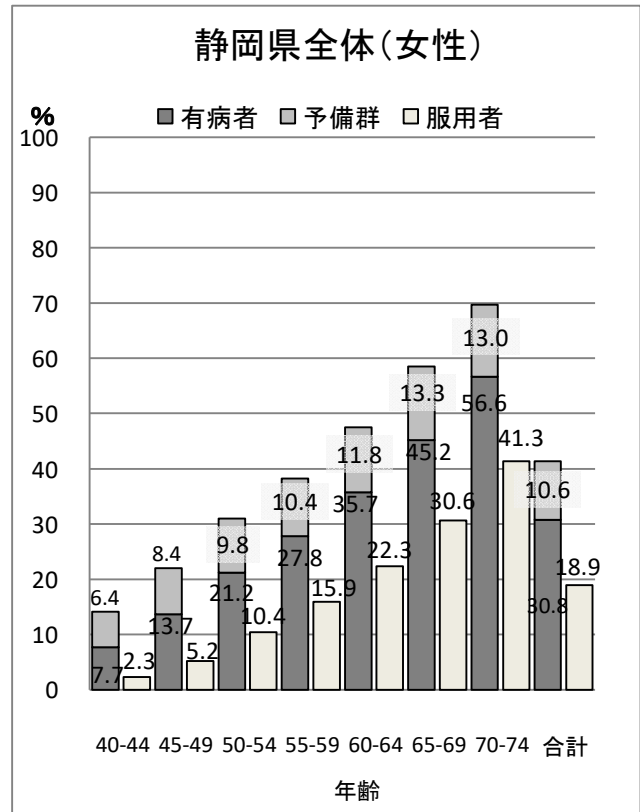
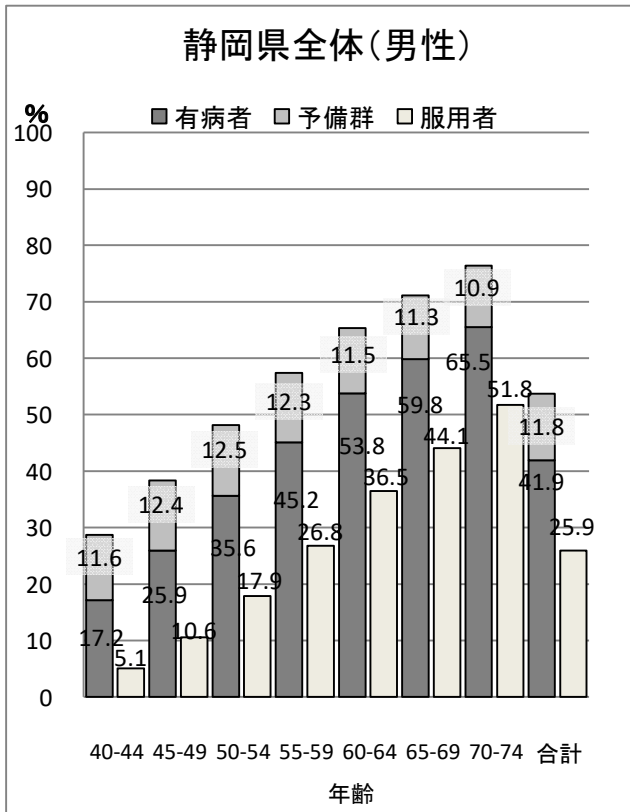


※ 肥満とは、腹囲基準値以上またはBMI25以上

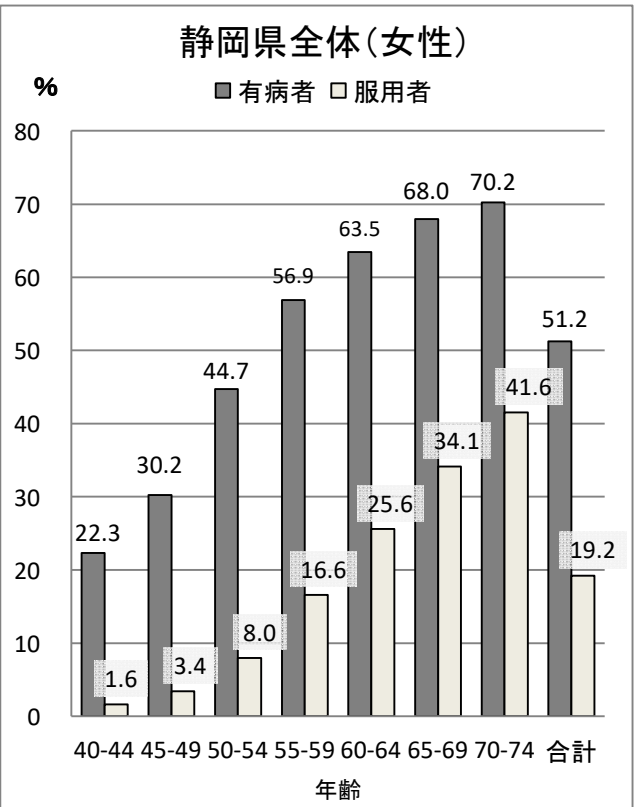
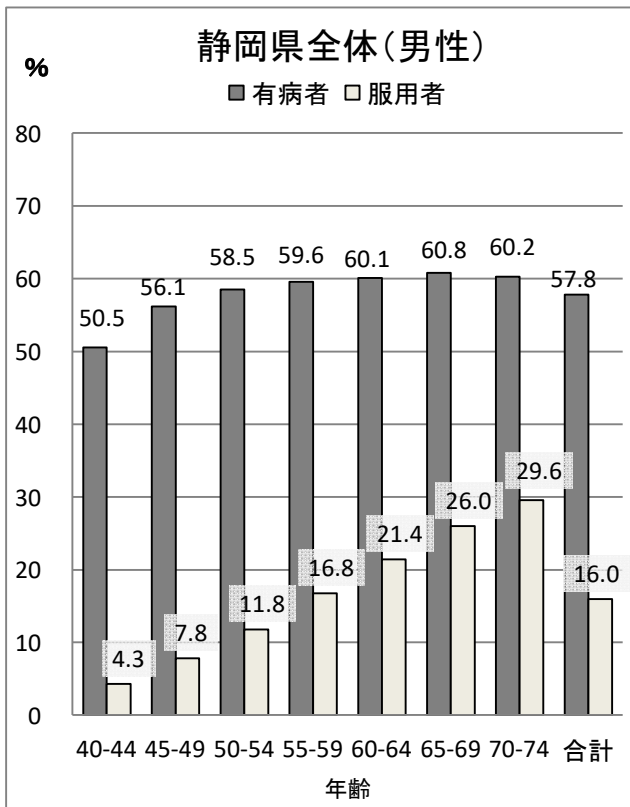
糖尿病有病者・予備群及び血糖を下げる薬など服用者の割合



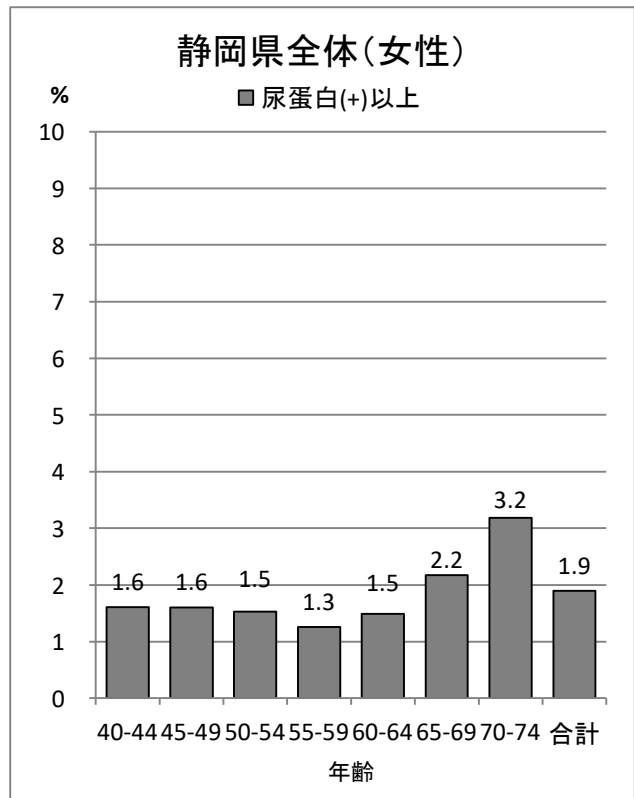
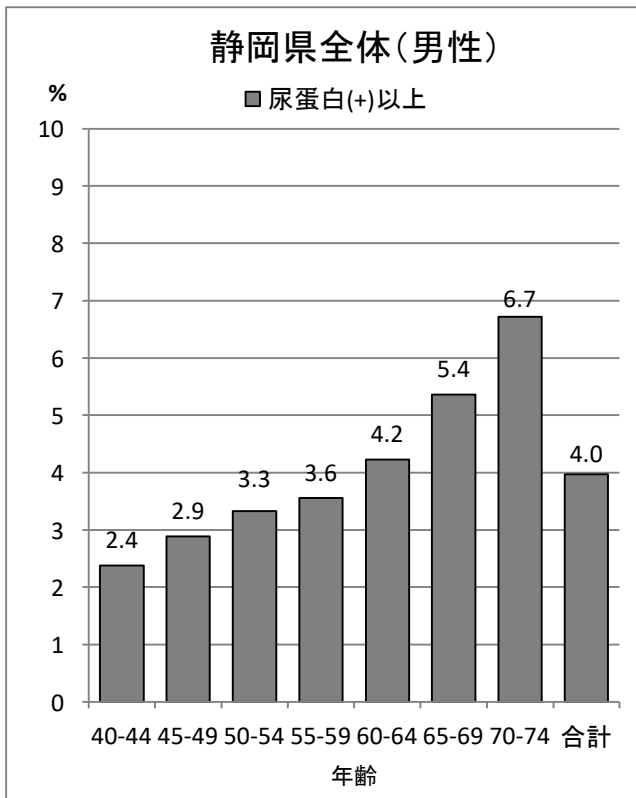
## 高血圧症有病者・予備群及び血圧を下げる薬服用者の割合



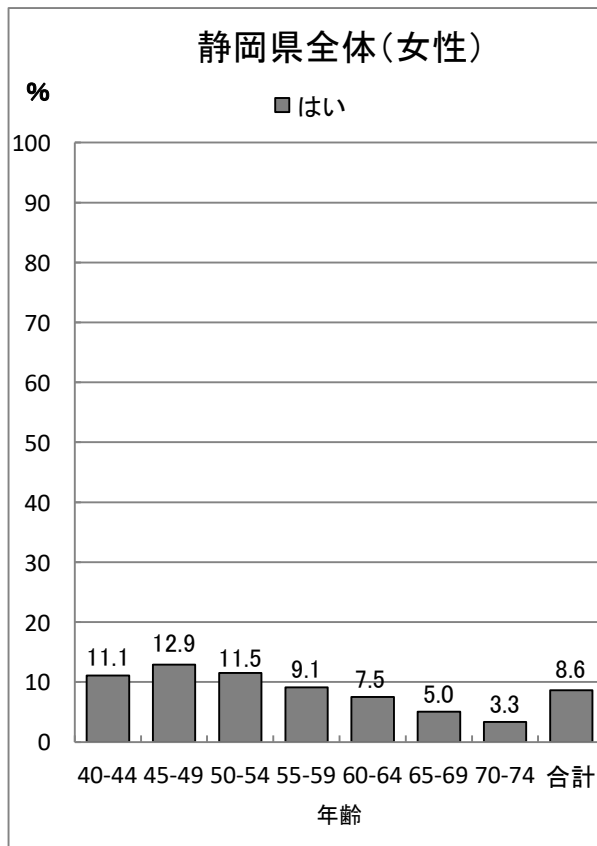
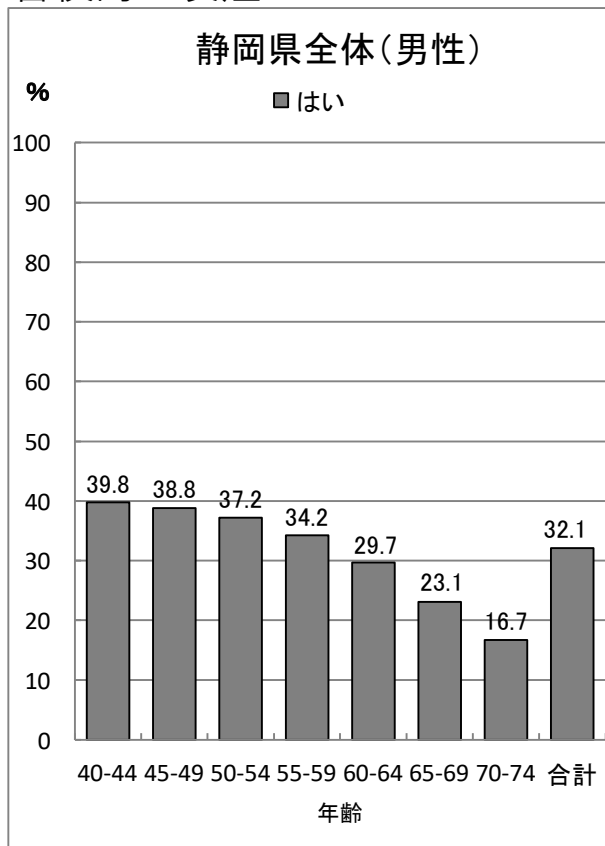
## 脂質異常症有病者及びコレステロールを下げる薬服用者の割合



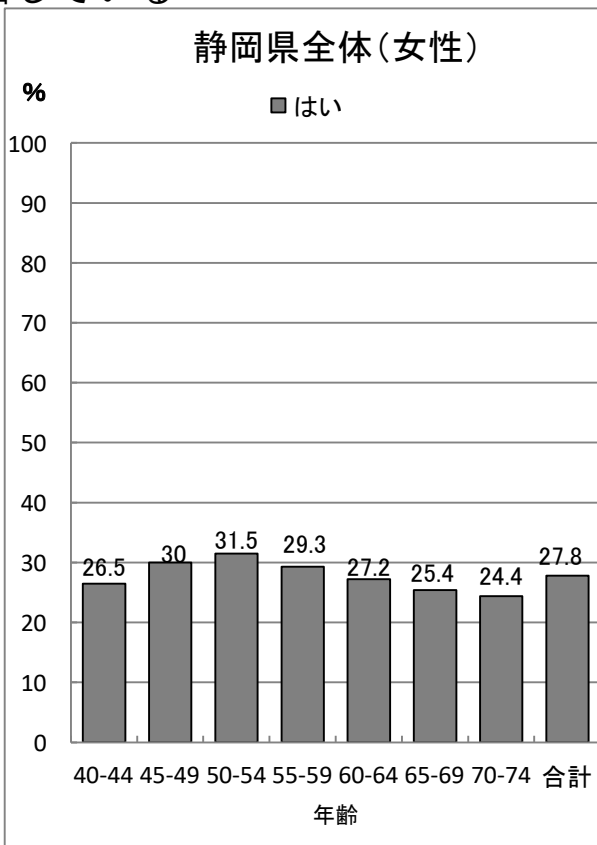
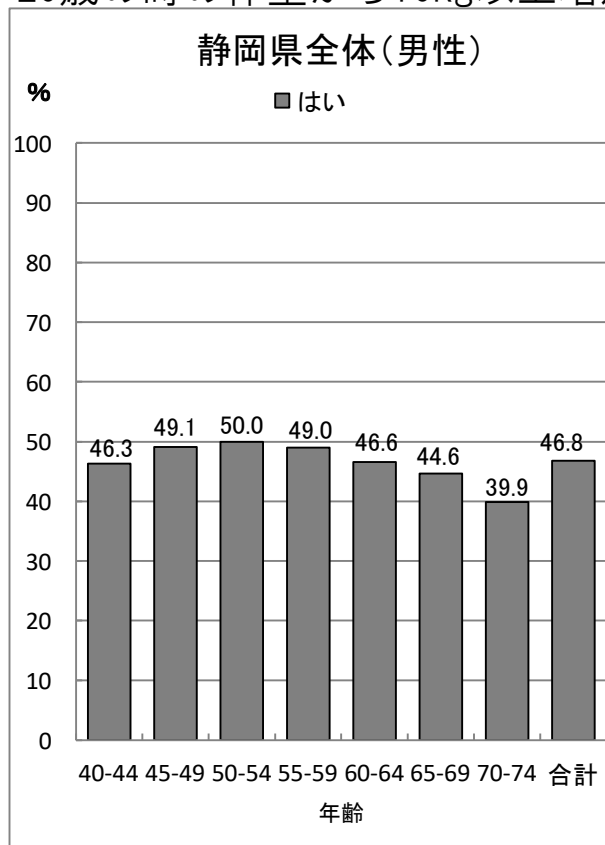
## 尿蛋白(+)以上の割合



## 習慣的に喫煙している

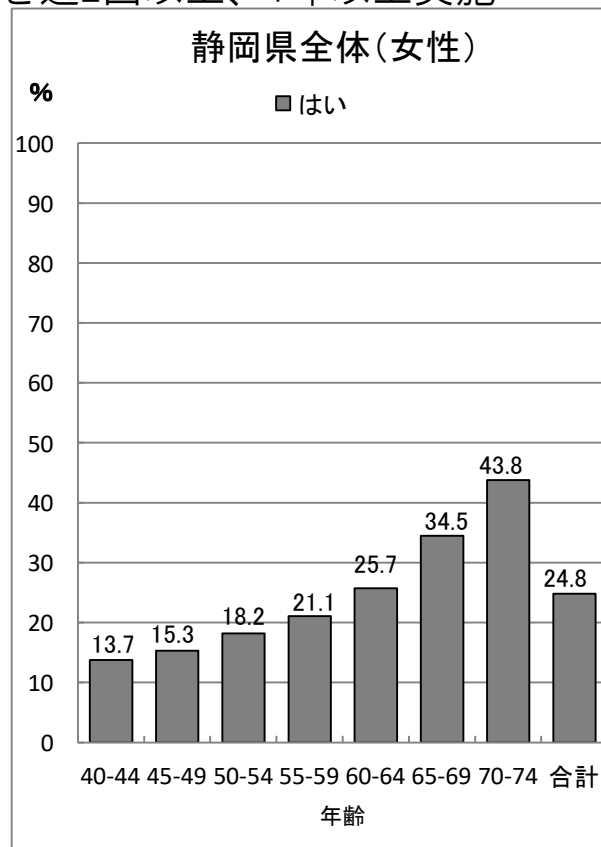
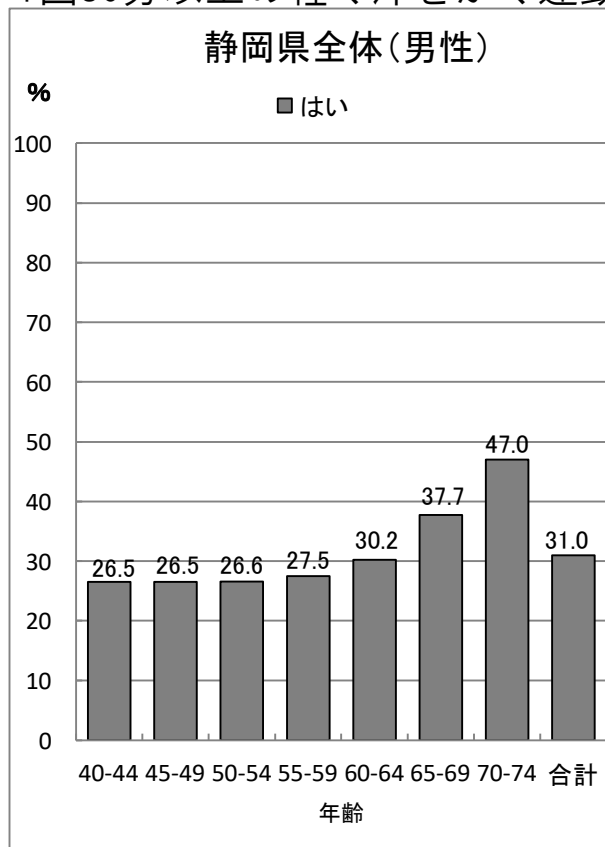


## 20歳の時の体重から10kg以上増加している

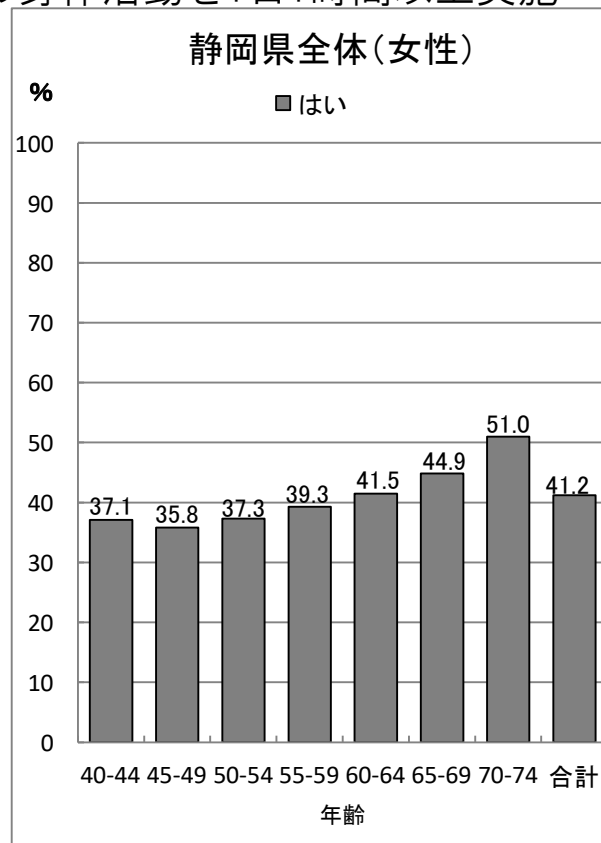
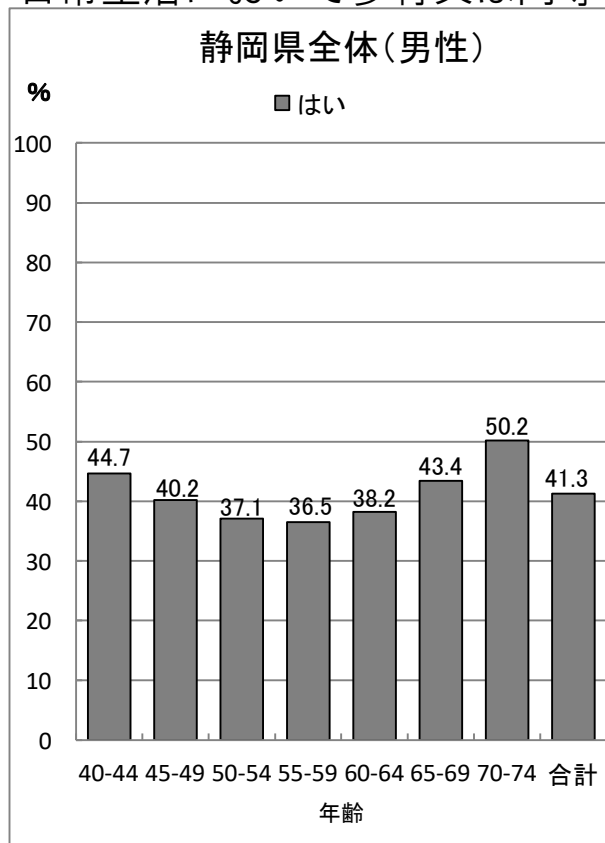




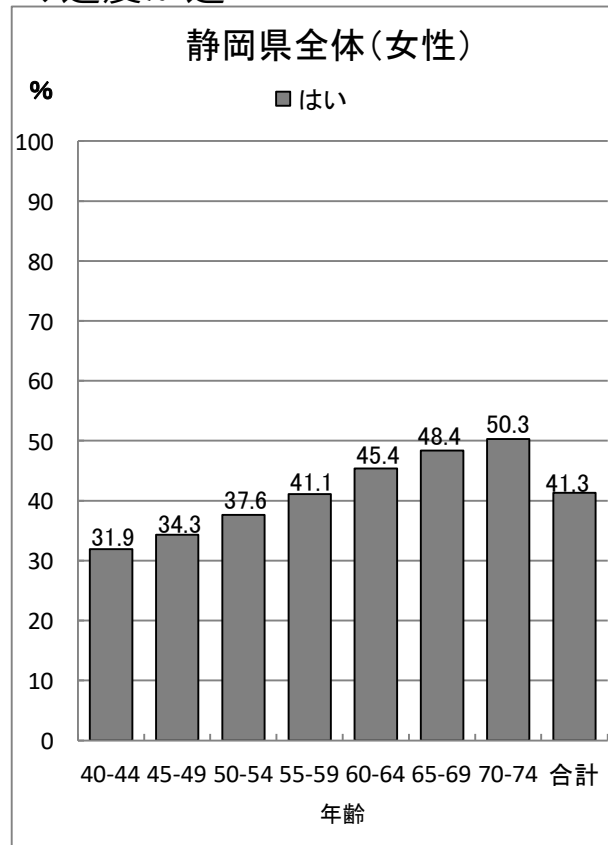
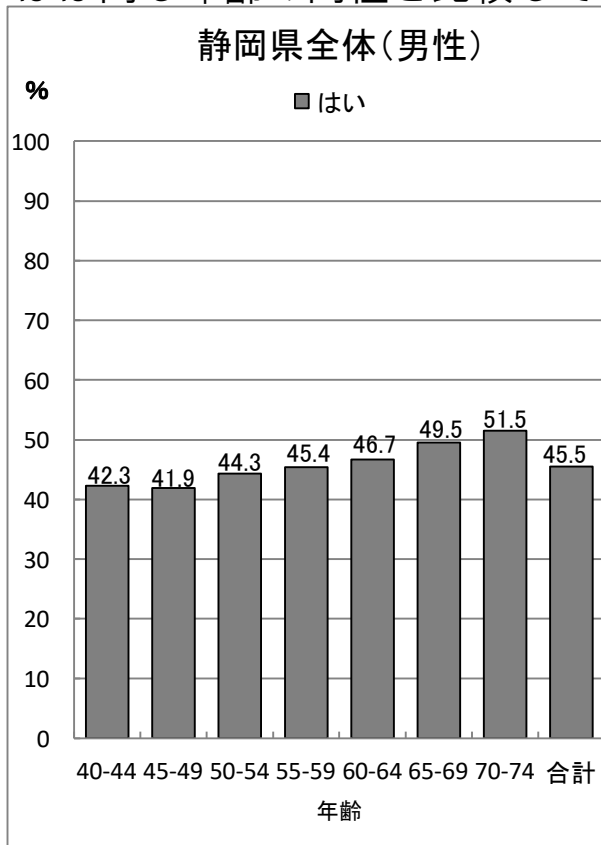
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施



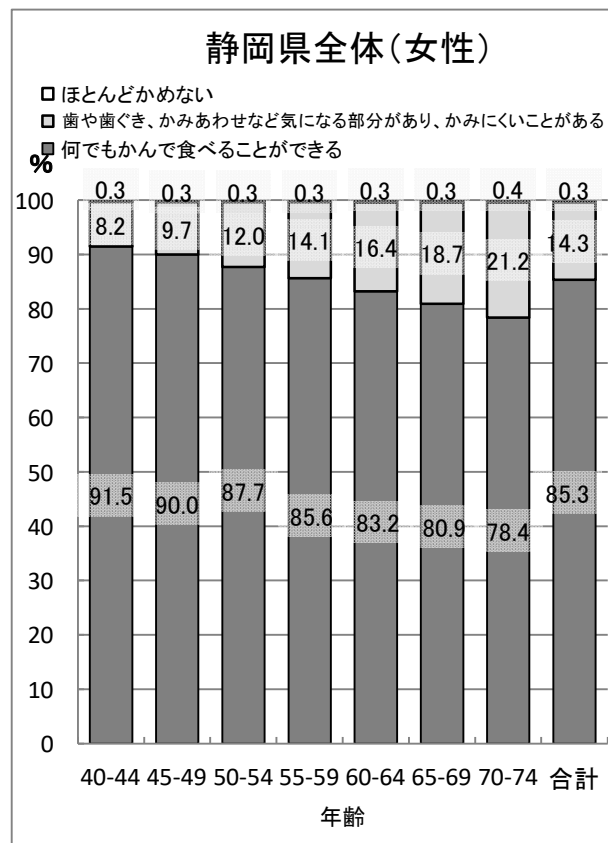
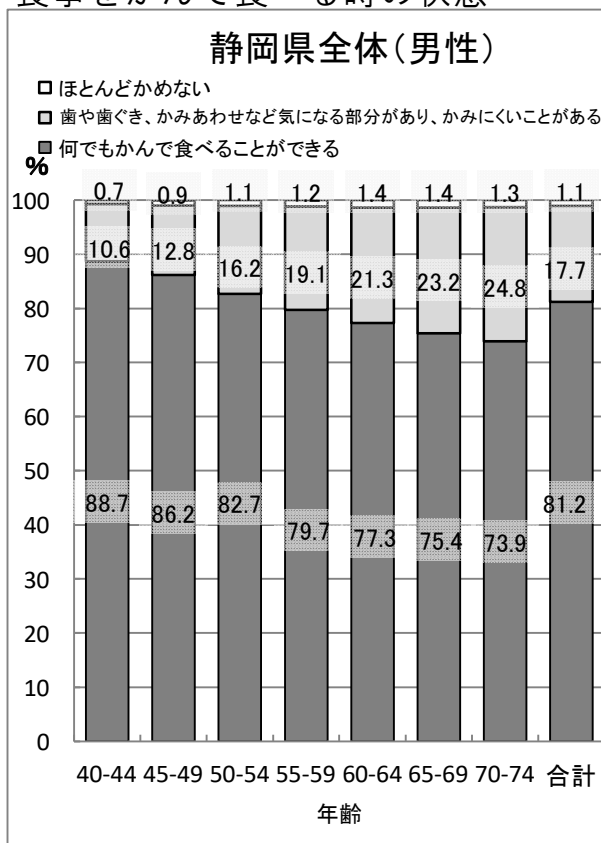
日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施



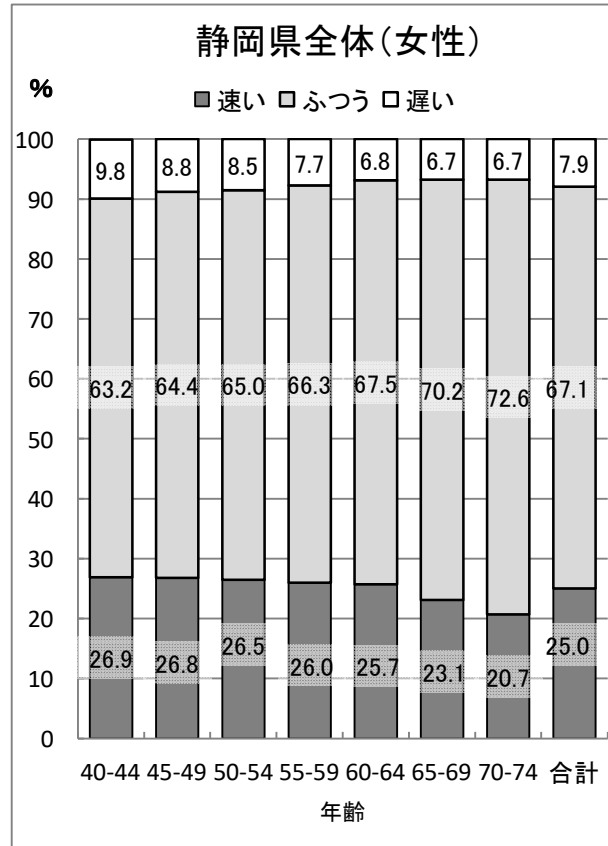
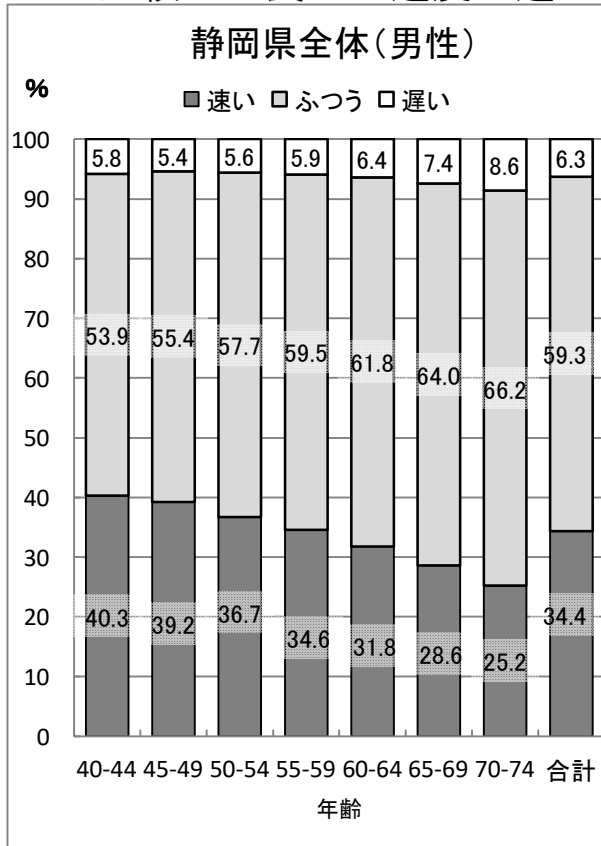
## ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い



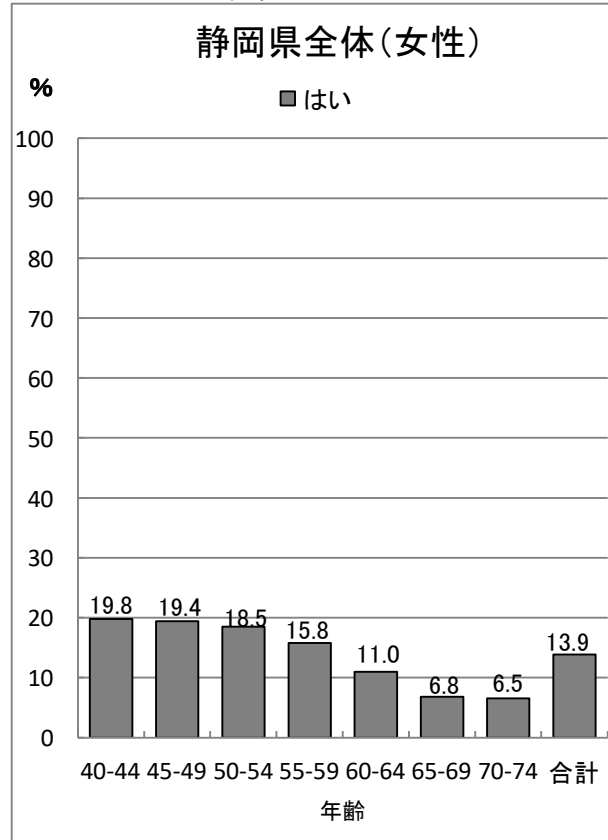
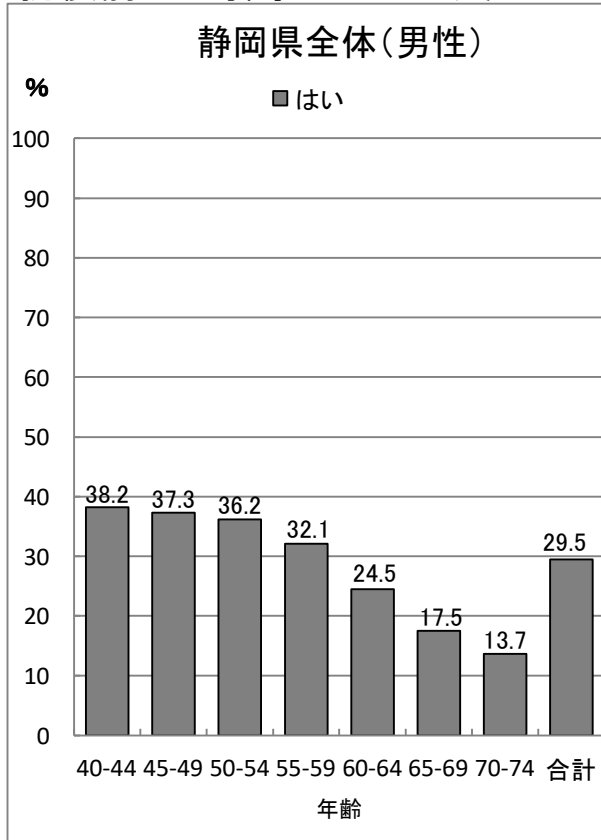
## 食事をかんで食べる時の状態



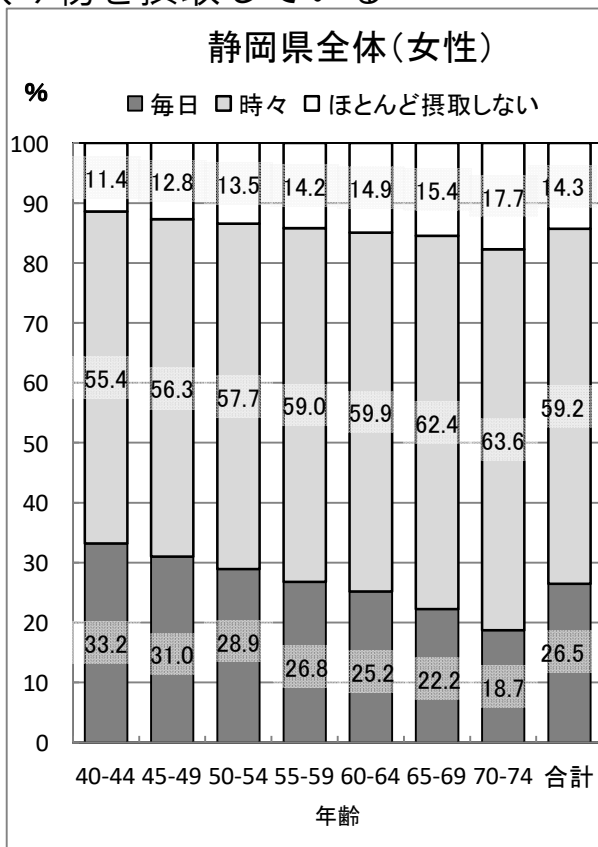
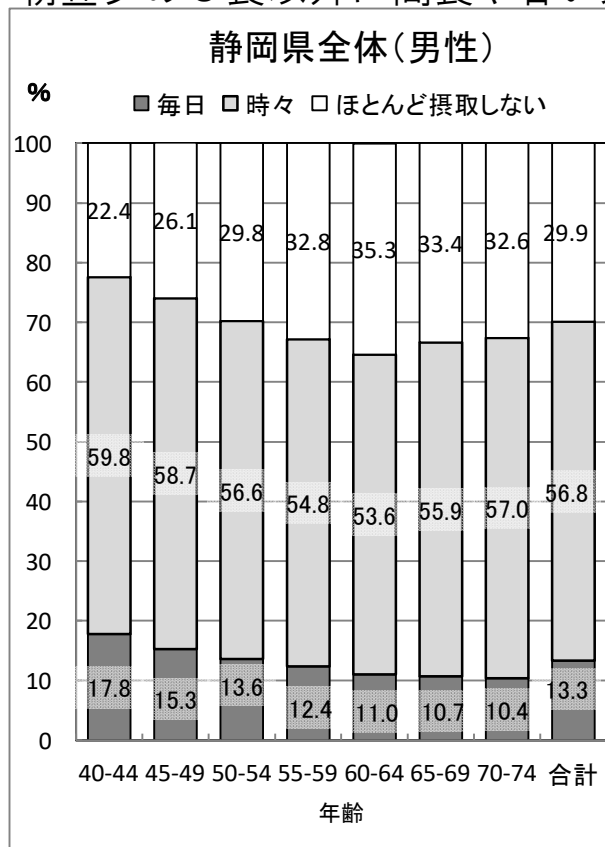
## 人と比較して食べる速度が速い



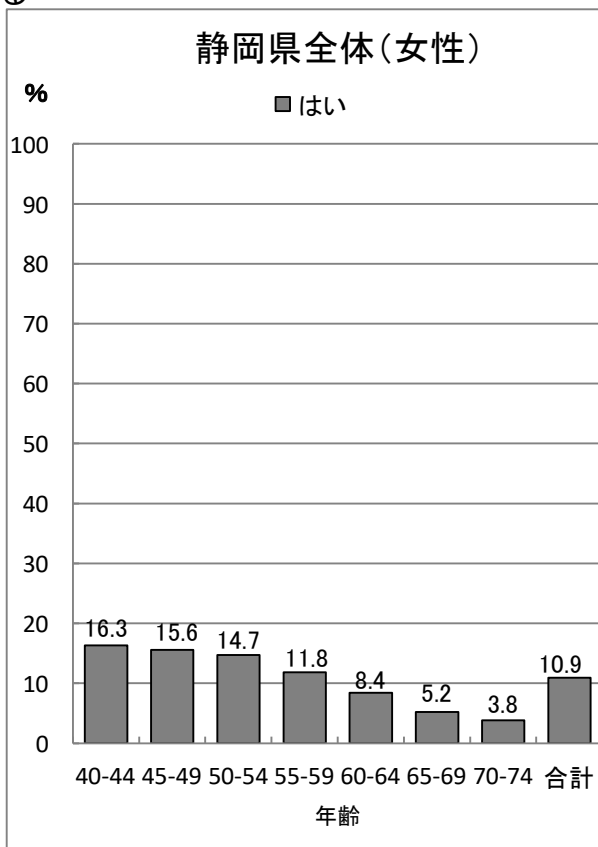
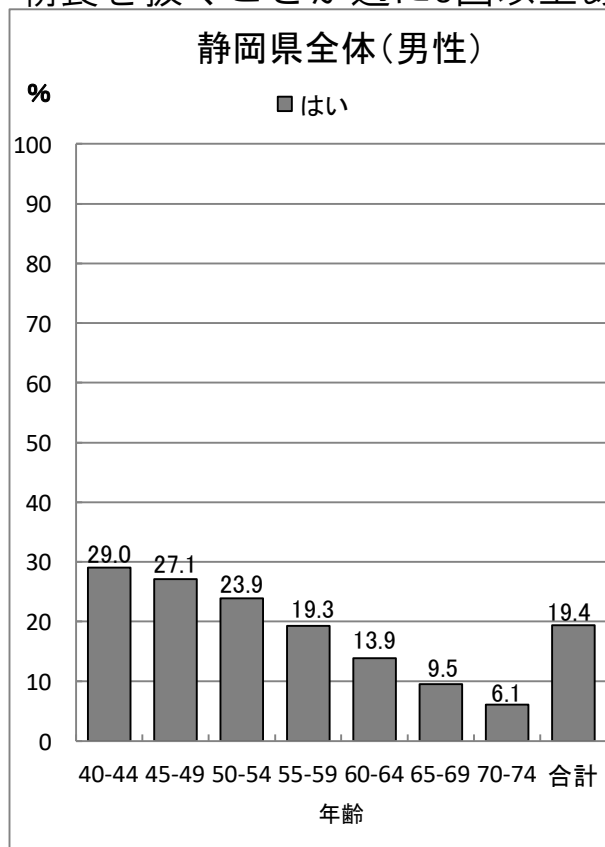
## 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある



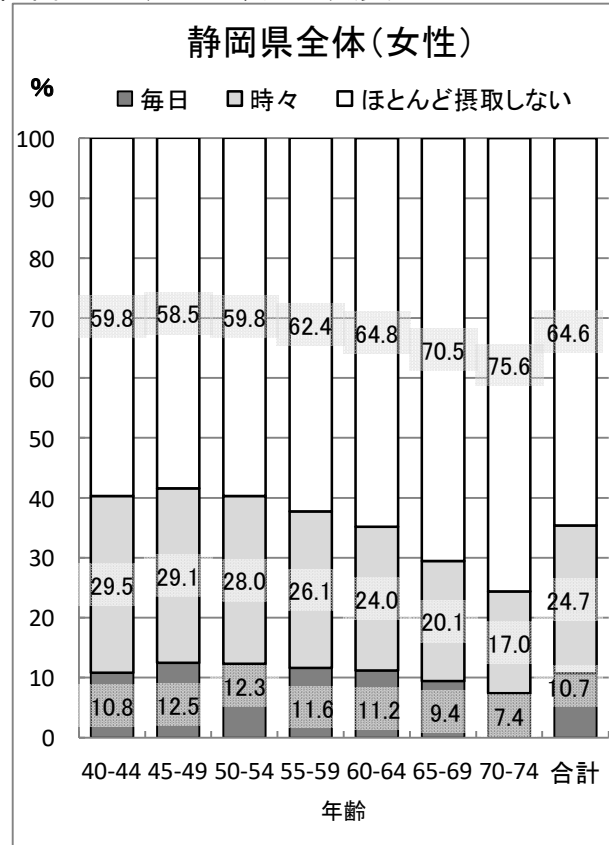
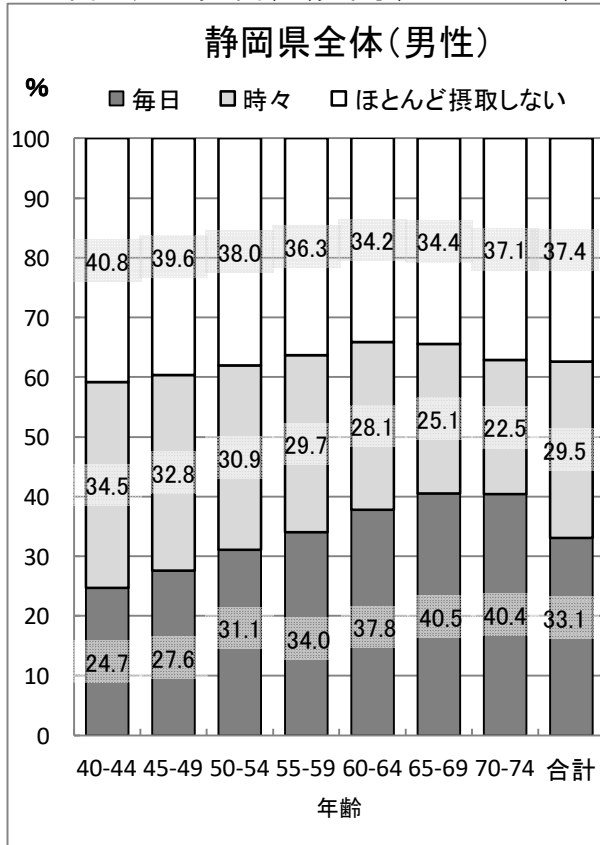
## 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取している



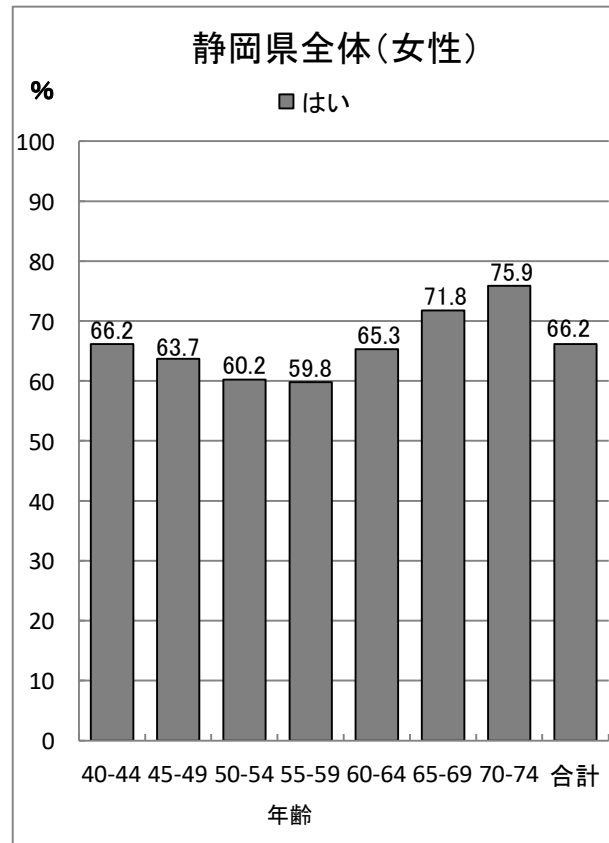
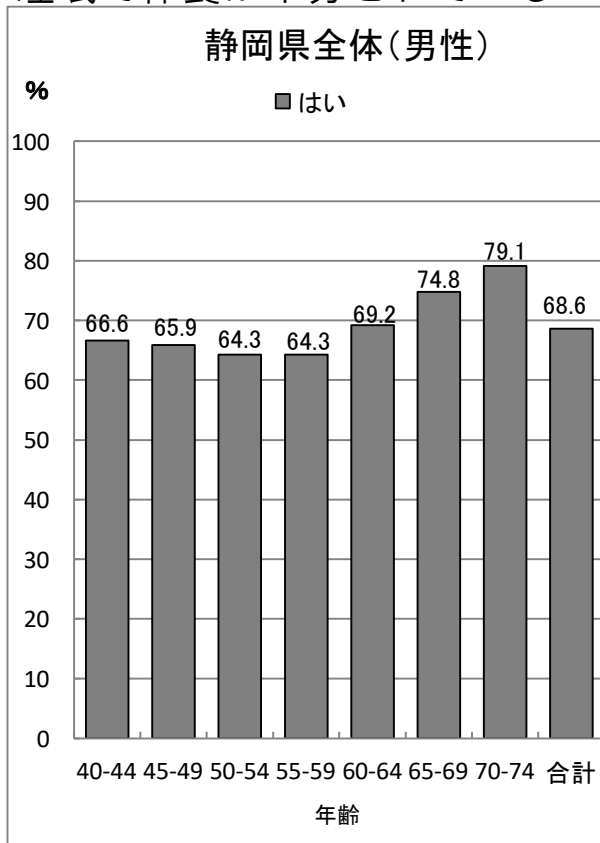
## 朝食を抜くことが週に3回以上ある



## お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度



## 睡眠で休養が十分とれている



(4) 異常者等該当者割合 (表)

メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合

静岡県全体 (男性)

		年代別							合計
		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	
非該当	人数	41,366	45,180	39,217	31,681	27,922	24,217	27,464	237,047
	割合	71.3%	64.8%	59.8%	57.1%	55.3%	52.3%	51.3%	59.4%
メタボ予備群	人数	9,545	12,264	11,679	9,501	7,870	7,141	8,026	66,026
	割合	16.5%	17.6%	17.8%	17.1%	15.6%	15.4%	15.0%	16.5%
メタボ該当	人数	7,093	12,229	14,676	14,343	14,734	14,976	18,055	96,106
	割合	12.2%	17.6%	22.4%	25.8%	29.2%	32.3%	33.7%	24.1%
合計	人数	58,004	69,673	65,572	55,525	50,526	46,334	53,545	399,179
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体 (女性)

		年代別							合計
		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	
非該当	人数	40,909	49,555	47,455	40,131	37,885	38,741	49,740	304,416
	割合	94.1%	92.0%	89.0%	87.2%	85.7%	83.7%	82.6%	87.6%
メタボ予備群	人数	1,655	2,548	3,093	2,651	2,371	2,403	2,940	17,661
	割合	3.8%	4.7%	5.8%	5.8%	5.4%	5.2%	4.9%	5.1%
メタボ該当	人数	917	1,734	2,749	3,247	3,974	5,140	7,534	25,295
	割合	2.1%	3.2%	5.2%	7.1%	9.0%	11.1%	12.5%	7.3%
合計	人数	43,481	53,837	53,297	46,029	44,230	46,284	60,214	347,372
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

肥満 (BMI25以上または腹囲基準値以上) 該当者の割合

静岡県全体 (男性)

		年代別							合計
		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	
BMI < 25, 腹囲 < 85cm	人数	31,852	35,008	31,133	26,161	24,130	21,606	25,171	195,061
	割合	54.9%	50.2%	47.5%	47.1%	47.8%	46.6%	47.0%	48.9%
BMI ≥ 25, 腹囲 < 85cm	人数	1,700	2,047	1,784	1,320	1,037	760	668	9,316
	割合	2.9%	2.9%	2.7%	2.4%	2.1%	1.6%	1.2%	2.3%
BMI < 25, 腹囲 ≥ 85cm	人数	6,331	8,302	9,025	8,945	9,363	10,074	13,706	65,746
	割合	10.9%	11.9%	13.8%	16.1%	18.5%	21.7%	25.6%	16.5%
BMI ≥ 25, 腹囲 ≥ 85cm	人数	18,120	24,314	23,630	19,096	15,993	13,892	13,995	129,040
	割合	31.2%	34.9%	36.0%	34.4%	31.7%	30.0%	26.1%	32.3%
合計	人数	58,003	69,671	65,572	55,522	50,523	46,332	53,540	399,163
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体 (女性)

		年代別							合計
		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	
BMI < 25, 腹囲 < 90cm	人数	35,015	41,995	40,714	35,301	33,844	34,879	45,030	266,778
	割合	80.5%	78.0%	76.4%	76.7%	76.5%	75.4%	74.8%	76.8%
BMI ≥ 25, 腹囲 < 90cm	人数	3,817	5,175	4,617	3,386	3,110	3,122	4,087	27,314
	割合	8.8%	9.6%	8.7%	7.4%	7.0%	6.7%	6.8%	7.9%
BMI < 25, 腹囲 ≥ 90cm	人数	247	442	815	979	1,326	1,958	3,207	8,974
	割合	0.6%	0.8%	1.5%	2.1%	3.0%	4.2%	5.3%	2.6%
BMI ≥ 25, 腹囲 ≥ 90cm	人数	4,402	6,225	7,150	6,363	5,949	6,321	7,888	44,298
	割合	10.1%	11.6%	13.4%	13.8%	13.5%	13.7%	13.1%	12.8%
合計	人数	43,481	53,837	53,296	46,029	44,229	46,280	60,212	347,364
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

## BMI判定の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
25以上	人数	19,916	26,440	25,482	20,510	17,044	14,654	14,671	138,717
	割合	34.2%	37.9%	38.8%	36.8%	33.7%	31.6%	27.4%	34.7%
20以上25未満	人数	31,800	36,854	34,462	30,076	28,237	26,802	32,529	220,760
	割合	54.6%	52.8%	52.4%	54.0%	55.9%	57.8%	60.7%	55.2%
18.5以上20未満	人数	4,539	4,578	4,009	3,520	3,505	3,205	4,142	27,498
	割合	7.8%	6.6%	6.1%	6.3%	6.9%	6.9%	7.7%	6.9%
18.5未満	人数	1,998	1,971	1,781	1,601	1,768	1,678	2,220	13,017
	割合	3.4%	2.8%	2.7%	2.9%	3.5%	3.6%	4.1%	3.3%
合計	人数	58,253	69,843	65,734	55,707	50,554	46,339	53,562	399,992
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
25以上	人数	8,256	11,430	11,782	9,766	9,064	9,445	11,983	71,726
	割合	18.9%	21.2%	22.1%	21.2%	20.5%	20.4%	19.9%	20.6%
20以上25未満	人数	20,506	26,182	26,182	22,359	22,120	24,435	32,603	174,387
	割合	46.9%	48.5%	49.0%	48.5%	50.0%	52.8%	54.1%	50.1%
18.5以上20未満	人数	8,507	9,521	8,676	7,426	6,975	6,822	8,510	56,437
	割合	19.5%	17.6%	16.2%	16.1%	15.8%	14.7%	14.1%	16.2%
18.5未満	人数	6,462	6,830	6,753	6,553	6,095	5,596	7,140	45,429
	割合	14.8%	12.7%	12.6%	14.2%	13.8%	12.1%	11.9%	13.1%
合計	人数	43,731	53,963	53,393	46,104	44,254	46,298	60,236	347,979
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

## 肥満判定別にみた、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ人の割合

静岡県全体（男性）

肥満		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	人数	18,798	21,967	19,234	14,496	11,142	9,340	9,904	104,881
	割合	71.9%	63.4%	55.8%	49.4%	42.2%	37.8%	34.9%	51.4%
リスク2個以上	人数	7,353	12,696	15,205	14,865	15,251	15,386	18,465	99,221
	割合	28.1%	36.6%	44.2%	50.6%	57.8%	62.2%	65.1%	48.6%
合計	人数	26,151	34,663	34,439	29,361	26,393	24,726	28,369	204,102
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

非肥満		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	人数	29,853	31,383	26,455	20,400	16,984	13,712	14,563	153,350
	割合	93.7%	89.6%	85.0%	78.0%	70.4%	63.5%	57.9%	78.6%
リスク2個以上	人数	1,999	3,625	4,678	5,761	7,146	7,894	10,608	41,711
	割合	6.3%	10.4%	15.0%	22.0%	29.6%	36.5%	42.1%	21.4%
合計	人数	31,852	35,008	31,133	26,161	24,130	21,606	25,171	195,061
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

肥満		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	人数	7,228	9,371	8,737	6,333	5,027	4,448	4,961	46,105
	割合	85.4%	79.1%	69.4%	59.0%	48.4%	39.0%	32.7%	57.2%
リスク2個以上	人数	1,238	2,471	3,845	4,395	5,358	6,953	10,221	34,481
	割合	14.6%	20.9%	30.6%	41.0%	51.6%	61.0%	67.3%	42.8%
合計	人数	8,466	11,842	12,582	10,728	10,385	11,401	15,182	80,586
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

非肥満		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
リスク1個以下	人数	34,544	40,786	38,138	31,024	26,967	23,948	26,150	221,557
	割合	98.7%	97.1%	93.7%	87.9%	79.7%	68.7%	58.1%	83.0%
リスク2個以上	人数	471	1,209	2,576	4,277	6,877	10,931	18,880	45,221
	割合	1.3%	2.9%	6.3%	12.1%	20.3%	31.3%	41.9%	17.0%
合計	人数	35,015	41,995	40,714	35,301	33,844	34,879	45,030	266,778
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

## 糖尿病有病者・予備群の割合

静岡県全体（男性）

		年代別						合計	
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳		70～74歳
非該当	人数	48,966	54,474	47,291	36,933	31,696	28,661	32,648	280,669
	割合	88.4%	82.4%	76.1%	70.0%	65.0%	62.7%	61.3%	73.1%
糖尿病予備群	人数	3,924	6,558	7,900	7,924	8,280	7,888	9,238	51,712
	割合	7.1%	9.9%	12.7%	15.0%	17.0%	17.3%	17.3%	13.5%
糖尿病有病者	人数	2,520	5,068	6,921	7,923	8,784	9,156	11,401	51,773
	割合	4.5%	7.7%	11.1%	15.0%	18.0%	20.0%	21.4%	13.5%
合計	人数	55,410	66,100	62,112	52,780	48,760	45,705	53,287	384,154
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別						合計	
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳		70～74歳
非該当	人数	38,343	46,471	44,085	36,234	33,912	34,338	43,010	276,393
	割合	95.3%	92.9%	88.5%	83.5%	79.3%	74.8%	71.7%	83.2%
糖尿病予備群	人数	1,260	2,289	3,848	4,680	5,648	7,116	9,948	34,789
	割合	3.1%	4.6%	7.7%	10.8%	13.2%	15.5%	16.6%	10.5%
糖尿病有病者	人数	647	1,280	1,887	2,479	3,202	4,437	7,012	20,944
	割合	1.6%	2.6%	3.8%	5.7%	7.5%	9.7%	11.7%	6.3%
合計	人数	40,250	50,040	49,820	43,393	42,762	45,891	59,970	332,126
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

## インスリン使用・血糖を下げる薬服用者の割合

静岡県全体（男性）

		年代別						合計	
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳		70～74歳
服用している	人数	1,226	2,761	3,951	4,906	5,606	5,958	7,539	31,947
	割合	2.1%	4.0%	6.1%	8.9%	11.1%	12.9%	14.1%	8.0%
服用していない	人数	56,732	66,561	61,226	50,434	44,702	40,297	46,042	365,994
	割合	97.9%	96.0%	93.9%	91.1%	88.9%	87.1%	85.9%	92.0%
合計	人数	57,958	69,322	65,177	55,340	50,308	46,255	53,581	397,941
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別						合計	
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳		70～74歳
服用している	人数	374	711	1,105	1,486	2,050	2,760	4,454	12,940
	割合	0.9%	1.3%	2.1%	3.2%	4.6%	6.0%	7.4%	3.7%
服用していない	人数	42,856	52,771	51,935	44,329	42,043	43,531	55,793	333,258
	割合	99.1%	98.7%	97.9%	96.8%	95.4%	94.0%	92.6%	96.3%
合計	人数	43,230	53,482	53,040	45,815	44,093	46,291	60,247	346,198
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%



## 高血圧症有病者・予備群の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	40,032	41,511	32,835	22,713	17,097	13,318	12,636	180,142
	割合	71.3%	61.6%	51.8%	42.6%	34.6%	28.8%	23.6%	46.3%
高血圧症予備群	人数	6,489	8,368	7,940	6,545	5,694	5,233	5,818	46,087
	割合	11.6%	12.4%	12.5%	12.3%	11.5%	11.3%	10.9%	11.8%
高血圧症有病者	人数	9,647	17,462	22,568	24,087	26,565	27,629	35,096	163,054
	割合	17.2%	25.9%	35.6%	45.2%	53.8%	59.8%	65.5%	41.9%
合計	人数	56,168	67,341	63,343	53,345	49,356	46,180	53,550	389,283
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	35,279	39,760	34,938	27,031	22,679	19,168	18,256	197,111
	割合	85.9%	78.0%	69.0%	61.8%	52.5%	41.5%	30.3%	58.7%
高血圧症予備群	人数	2,620	4,277	4,986	4,542	5,103	6,133	7,834	35,495
	割合	6.4%	8.4%	9.8%	10.4%	11.8%	13.3%	13.0%	10.6%
高血圧症有病者	人数	3,179	6,962	10,725	12,157	15,429	20,879	34,090	103,421
	割合	7.7%	13.7%	21.2%	27.8%	35.7%	45.2%	56.6%	30.8%
合計	人数	41,078	50,999	50,649	43,730	43,211	46,180	60,180	336,027
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

## 血圧を下げる薬服用者の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	2,928	7,334	11,695	14,832	18,380	20,406	27,733	103,308
	割合	5.1%	10.6%	17.9%	26.8%	36.5%	44.1%	51.8%	25.9%
服用していない	人数	55,037	62,036	53,559	40,569	31,997	25,882	25,849	294,929
	割合	94.9%	89.4%	82.1%	73.2%	63.5%	55.9%	48.2%	74.1%
合計	人数	57,965	69,370	65,254	55,401	50,377	46,288	53,582	398,237
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	1,008	2,803	5,495	7,295	9,856	14,184	24,898	65,539
	割合	2.3%	5.2%	10.4%	15.9%	22.3%	30.6%	41.3%	18.9%
服用していない	人数	42,226	50,686	47,558	38,534	34,254	32,109	35,348	280,715
	割合	97.7%	94.8%	89.6%	84.1%	77.7%	69.4%	58.7%	81.1%
合計	人数	43,234	53,489	53,053	45,829	44,110	46,293	60,246	346,254
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

## 脂質異常症有病者の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	28,659	30,402	27,078	22,378	20,079	18,107	21,262	167,965
	割合	49.5%	43.9%	41.5%	40.4%	39.9%	39.2%	39.8%	42.2%
脂質異常有病者	人数	29,270	38,902	38,145	32,972	30,183	28,108	32,216	229,796
	割合	50.5%	56.1%	58.5%	59.6%	60.1%	60.8%	60.2%	57.8%
合計	人数	57,929	69,304	65,223	55,350	50,262	46,215	53,478	397,761
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	33,548	37,276	29,318	19,763	16,124	14,824	17,935	168,788
	割合	77.7%	69.8%	55.3%	43.1%	36.5%	32.0%	29.8%	48.8%
脂質異常有病者	人数	9,639	16,166	23,721	26,101	27,992	31,440	42,284	177,343
	割合	22.3%	30.2%	44.7%	56.9%	63.5%	68.0%	70.2%	51.2%
合計	人数	43,187	53,442	53,039	45,864	44,116	46,264	60,219	346,131
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

## コレステロールを下げる薬服用者の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	2,475	5,419	7,688	9,279	10,771	12,020	15,844	63,496
	割合	4.3%	7.8%	11.8%	16.8%	21.4%	26.0%	29.6%	16.0%
服用していない	人数	55,491	63,906	57,496	46,065	39,540	34,244	37,738	334,480
	割合	95.7%	92.2%	88.2%	83.2%	78.6%	74.0%	70.4%	84.0%
合計	人数	57,966	69,325	65,184	55,344	50,311	46,264	53,582	397,976
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
服用している	人数	699	1,833	4,233	7,600	11,293	15,795	25,035	66,488
	割合	1.6%	3.4%	8.0%	16.6%	25.6%	34.1%	41.6%	19.2%
服用していない	人数	42,532	51,656	48,811	38,231	32,812	30,497	35,211	279,750
	割合	98.4%	96.6%	92.0%	83.4%	74.4%	65.9%	58.4%	80.8%
合計	人数	43,231	53,489	53,044	45,831	44,105	46,292	60,246	346,238
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

## 尿蛋白(+)以上の割合

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	54,480	64,732	60,586	51,119	47,222	43,627	49,799	371,565
	割合	97.6%	97.1%	96.7%	96.4%	95.8%	94.6%	93.3%	96.0%
尿蛋白(+)以上	人数	1,327	1,924	2,083	1,885	2,085	2,471	3,589	15,364
	割合	2.4%	2.9%	3.3%	3.6%	4.2%	5.4%	6.7%	4.0%
合計	人数	55,807	66,656	62,669	53,004	49,307	46,098	53,388	386,929
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
非該当	人数	39,766	49,333	49,592	43,461	42,692	45,094	58,092	328,030
	割合	98.4%	98.4%	98.5%	98.7%	98.5%	97.8%	96.8%	98.1%
尿蛋白(+)以上	人数	650	802	770	553	647	1,001	1,911	6,334
	割合	1.6%	1.6%	1.5%	1.3%	1.5%	2.2%	3.2%	1.9%
合計	人数	40,416	50,135	50,362	44,014	43,339	46,095	60,003	334,364
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

## 肝機能GPT (ALT)

静岡県全体 (男性)

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
30U/L以下	人数	38,051	45,755	45,011	40,617	39,150	37,422	45,453	291,459
	割合	65.4%	65.6%	68.5%	73.0%	77.5%	80.8%	84.8%	72.9%
31U/L以上50U/L以下	人数	12,496	15,655	14,057	10,664	8,413	6,709	6,334	74,328
	割合	21.5%	22.4%	21.4%	19.2%	16.7%	14.5%	11.8%	18.6%
51U/L以上	人数	7,668	8,365	6,604	4,369	2,940	2,201	1,793	33,940
	割合	13.2%	12.0%	10.1%	7.9%	5.8%	4.8%	3.3%	8.5%
合計	人数	58,215	69,775	65,672	55,650	50,503	46,332	53,580	399,727
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体 (女性)

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
30U/L以下	人数	41,033	50,092	47,749	40,618	39,446	42,014	55,618	316,570
	割合	94.0%	93.0%	89.6%	88.3%	89.2%	90.7%	92.3%	91.1%
31U/L以上50U/L以下	人数	1,792	2,604	3,981	3,972	3,570	3,176	3,508	22,603
	割合	4.1%	4.8%	7.5%	8.6%	8.1%	6.9%	5.8%	6.5%
51U/L以上	人数	842	1,186	1,577	1,434	1,196	1,111	1,124	8,470
	割合	1.9%	2.2%	3.0%	3.1%	2.7%	2.4%	1.9%	2.4%
合計	人数	43,667	53,882	53,307	46,024	44,212	46,301	60,250	347,643
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

## LDL160mg/dl以上の割合

静岡県全体 (男性)

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
160mg/dl以上	人数	9,173	11,903	10,986	8,136	6,283	4,579	4,224	55,284
	割合	15.8%	17.1%	16.7%	14.6%	12.4%	9.9%	7.9%	13.8%
160mg/dl未満	人数	49,049	57,877	54,695	47,528	44,210	41,737	49,300	344,396
	割合	84.2%	82.9%	83.3%	85.4%	87.6%	90.1%	92.1%	86.2%
合計	人数	58,222	69,780	65,681	55,664	50,493	46,316	53,524	399,680
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体 (女性)

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
160mg/dl以上	人数	2,815	4,960	8,512	8,725	8,056	7,248	7,310	47,626
	割合	6.4%	9.2%	16.0%	19.0%	18.2%	15.7%	12.1%	13.7%
160mg/dl未満	人数	40,866	48,943	44,807	37,308	36,148	39,038	52,902	300,012
	割合	93.6%	90.8%	84.0%	81.0%	81.8%	84.3%	87.9%	86.3%
合計	人数	43,681	53,903	53,319	46,033	44,204	46,286	60,212	347,638
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

## 習慣的に喫煙している

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	23,201	27,079	24,441	19,075	14,996	10,706	8,963	128,461
	割合	39.8%	38.8%	37.2%	34.2%	29.7%	23.1%	16.7%	32.1%
いいえ	人数	35,050	42,764	41,293	36,635	35,558	35,637	44,620	271,557
	割合	60.2%	61.2%	62.8%	65.8%	70.3%	76.9%	83.3%	67.9%
合計	人数	58,251	69,843	65,734	55,710	50,554	46,343	53,583	400,018
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	4,790	6,917	6,128	4,189	3,307	2,321	2,003	29,655
	割合	11.1%	12.9%	11.5%	9.1%	7.5%	5.0%	3.3%	8.6%
いいえ	人数	38,541	46,727	47,023	41,762	40,874	43,975	58,244	317,146
	割合	88.9%	87.1%	88.5%	90.9%	92.5%	95.0%	96.7%	91.4%
合計	人数	43,331	53,644	53,151	45,951	44,181	46,296	60,247	346,801
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

## 20歳の時の体重から10kg以上増加している

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	25,777	32,958	31,611	26,246	22,784	19,810	20,345	179,531
	割合	46.3%	49.1%	50.0%	49.0%	46.6%	44.6%	39.9%	46.8%
いいえ	人数	29,917	34,226	31,609	27,273	26,064	24,613	30,633	204,335
	割合	53.7%	50.9%	50.0%	51.0%	53.4%	55.4%	60.1%	53.2%
合計	人数	55,694	67,184	63,220	53,519	48,848	44,423	50,978	383,866
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	10,995	15,431	16,129	12,914	11,555	11,184	13,881	92,089
	割合	26.5%	30.0%	31.5%	29.3%	27.2%	25.4%	24.4%	27.8%
いいえ	人数	30,554	36,079	35,001	31,176	30,905	32,812	42,934	239,461
	割合	73.5%	70.0%	68.5%	70.7%	72.8%	74.6%	75.6%	72.2%
合計	人数	41,549	51,510	51,130	44,090	42,460	43,996	56,815	331,550
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

## 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	14,652	17,622	16,657	14,518	14,482	16,011	22,346	116,288
	割合	26.5%	26.5%	26.6%	27.5%	30.2%	37.7%	47.0%	31.0%
いいえ	人数	40,578	48,909	45,846	38,346	33,496	26,493	25,243	258,911
	割合	73.5%	73.5%	73.4%	72.5%	69.8%	62.3%	53.0%	69.0%
合計	人数	55,230	66,531	62,503	52,864	47,978	42,504	47,589	375,199
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	5,643	7,805	9,165	9,136	10,580	14,305	22,858	79,492
	割合	13.7%	15.3%	18.2%	21.1%	25.7%	34.5%	43.8%	24.8%
いいえ	人数	35,479	43,159	41,303	34,229	30,605	27,112	29,313	241,200
	割合	86.3%	84.7%	81.8%	78.9%	74.3%	65.5%	56.2%	75.2%
合計	人数	41,122	50,964	50,468	43,365	41,185	41,417	52,171	320,692
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

## 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	24,787	26,896	23,349	19,487	18,621	19,216	25,559	157,915
	割合	44.7%	40.2%	37.1%	36.5%	38.2%	43.4%	50.2%	41.3%
いいえ	人数	30,726	40,054	39,640	33,899	30,070	25,062	25,342	224,793
	割合	55.3%	59.8%	62.9%	63.5%	61.8%	56.6%	49.8%	58.7%
合計	人数	55,513	66,950	62,989	53,386	48,691	44,278	50,901	382,708
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	15,398	18,410	19,037	17,280	17,592	19,680	28,940	136,337
	割合	37.1%	35.8%	37.3%	39.3%	41.5%	44.9%	51.0%	41.2%
いいえ	人数	26,061	32,963	31,975	26,700	24,778	24,186	27,763	194,426
	割合	62.9%	64.2%	62.7%	60.7%	58.5%	55.1%	49.0%	58.8%
合計	人数	41,459	51,373	51,012	43,980	42,370	43,866	56,703	330,763
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

## ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	23,423	27,935	27,741	24,051	22,424	21,045	24,450	171,069
	割合	42.3%	41.9%	44.3%	45.4%	46.7%	49.5%	51.5%	45.5%
いいえ	人数	31,918	38,705	34,907	28,902	25,609	21,446	23,044	204,531
	割合	57.7%	58.1%	55.7%	54.6%	53.3%	50.5%	48.5%	54.5%
合計	人数	55,341	66,640	62,648	52,953	48,033	42,491	47,494	375,600
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	13,137	17,489	18,970	17,843	18,698	20,018	26,166	132,321
	割合	31.9%	34.3%	37.6%	41.1%	45.4%	48.4%	50.3%	41.3%
いいえ	人数	28,011	33,493	31,533	25,553	22,454	21,307	25,821	188,172
	割合	68.1%	65.7%	62.4%	58.9%	54.6%	51.6%	49.7%	58.7%
合計	人数	41,148	50,982	50,503	43,396	41,152	41,325	51,987	320,493
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

## 食事をかんで食べる時の状態

静岡県全体（男性）

		年代別						合計	
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳		70～74歳
何でもかんで食べる ことができる	人数	48,762	57,152	51,517	42,022	36,858	31,367	33,992	301,670
	割合	88.7%	86.2%	82.7%	79.7%	77.3%	75.4%	73.9%	81.2%
歯や歯ぐき、かみあわせなど 気になる部分があり、か みにくいことがある	人数	5,816	8,506	10,118	10,069	10,134	9,641	11,403	65,687
	割合	10.6%	12.8%	16.2%	19.1%	21.3%	23.2%	24.8%	17.7%
ほとんどかめない	人数	410	610	662	654	672	573	585	4,166
	割合	0.7%	0.9%	1.1%	1.2%	1.4%	1.4%	1.3%	1.1%
合計	人数	54,988	66,268	62,297	52,745	47,664	41,581	45,980	371,523
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別						合計	
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳		70～74歳
何でもかんで食べる ことができる	人数	37,379	45,605	43,953	36,880	33,797	32,426	39,295	269,335
	割合	91.5%	90.0%	87.7%	85.6%	83.2%	80.9%	78.4%	85.3%
歯や歯ぐき、かみあわせなど 気になる部分があり、か みにくいことがある	人数	3,355	4,924	6,039	6,092	6,667	7,505	10,613	45,195
	割合	8.2%	9.7%	12.0%	14.1%	16.4%	18.7%	21.2%	14.3%
ほとんどかめない	人数	115	157	149	137	136	137	210	1,041
	割合	0.3%	0.3%	0.3%	0.3%	0.3%	0.3%	0.4%	0.3%
合計	人数	40,849	50,686	50,141	43,109	40,600	40,068	50,118	315,571
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

## 人と比較して食べる速度が速い

静岡県全体（男性）

		年代別						合計	
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳		70～74歳
速い	人数	22,246	26,081	22,962	18,304	15,269	12,141	11,959	128,962
	割合	40.3%	39.2%	36.7%	34.6%	31.8%	28.6%	25.2%	34.4%
ふつう	人数	29,799	36,840	36,104	31,427	29,639	27,166	31,379	222,354
	割合	53.9%	55.4%	57.7%	59.5%	61.8%	64.0%	66.2%	59.3%
遅い	人数	3,194	3,626	3,475	3,105	3,060	3,152	4,081	23,693
	割合	5.8%	5.4%	5.6%	5.9%	6.4%	7.4%	8.6%	6.3%
合計	人数	55,239	66,547	62,541	52,836	47,968	42,459	47,419	375,009
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別						合計	
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳		70～74歳
速い	人数	11,068	13,666	13,345	11,270	10,571	9,536	10,754	80,210
	割合	26.9%	26.8%	26.5%	26.0%	25.7%	23.1%	20.7%	25.0%
ふつう	人数	25,991	32,779	32,777	28,724	27,753	29,028	37,808	214,860
	割合	63.2%	64.4%	65.0%	66.3%	67.5%	70.2%	72.6%	67.1%
遅い	人数	4,035	4,463	4,302	3,354	2,782	2,776	3,506	25,218
	割合	9.8%	8.8%	8.5%	7.7%	6.8%	6.7%	6.7%	7.9%
合計	人数	41,094	50,908	50,424	43,348	41,106	41,340	52,068	320,288
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

### 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	21,276	25,041	22,850	17,197	11,959	7,772	6,963	113,058
	割合	38.2%	37.3%	36.2%	32.1%	24.5%	17.5%	13.7%	29.5%
いいえ	人数	34,394	42,113	40,341	36,301	36,862	36,596	43,943	270,550
	割合	61.8%	62.7%	63.8%	67.9%	75.5%	82.5%	86.3%	70.5%
合計	人数	55,670	67,154	63,191	53,498	48,821	44,368	50,906	383,608
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	8,205	9,966	9,444	6,981	4,677	3,004	3,709	45,986
	割合	19.8%	19.4%	18.5%	15.8%	11.0%	6.8%	6.5%	13.9%
いいえ	人数	33,324	41,506	41,636	37,064	37,728	40,905	52,987	285,150
	割合	80.2%	80.6%	81.5%	84.2%	89.0%	93.2%	93.5%	86.1%
合計	人数	41,529	51,472	51,080	44,045	42,405	43,909	56,696	331,136
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

### 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取している

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
毎日	人数	9,783	10,084	8,442	6,529	5,230	4,429	4,791	49,288
	割合	17.8%	15.3%	13.6%	12.4%	11.0%	10.7%	10.4%	13.3%
時々	人数	32,792	38,752	35,145	28,750	25,437	23,174	26,188	210,238
	割合	59.8%	58.7%	56.6%	54.8%	53.6%	55.9%	57.0%	56.8%
ほとんど摂取しない	人数	12,298	17,217	18,488	17,215	16,765	13,846	14,992	110,821
	割合	22.4%	26.1%	29.8%	32.8%	35.3%	33.4%	32.6%	29.9%
合計	人数	54,873	66,053	62,075	52,494	47,432	41,449	45,971	370,347
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
毎日	人数	13,514	15,655	14,424	11,501	10,199	8,878	9,390	83,561
	割合	33.2%	31.0%	28.9%	26.8%	25.2%	22.2%	18.7%	26.5%
時々	人数	22,575	28,468	28,821	25,330	24,214	24,981	31,844	186,233
	割合	55.4%	56.3%	57.7%	59.0%	59.9%	62.4%	63.6%	59.2%
ほとんど摂取しない	人数	4,655	6,450	6,736	6,113	6,011	6,158	8,871	44,994
	割合	11.4%	12.8%	13.5%	14.2%	14.9%	15.4%	17.7%	14.3%
合計	人数	40,744	50,573	49,981	42,944	40,424	40,017	50,105	314,788
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

### 朝食を抜くことが週に3回以上ある

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	16,080	18,140	15,005	10,254	6,705	4,025	2,882	73,091
	割合	29.0%	27.1%	23.9%	19.3%	13.9%	9.5%	6.1%	19.4%
いいえ	人数	39,387	48,676	47,783	42,785	41,427	38,500	44,628	303,186
	割合	71.0%	72.9%	76.1%	80.7%	86.1%	90.5%	93.9%	80.6%
合計	人数	55,467	66,816	62,788	53,039	48,132	42,525	47,510	376,277
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	6,739	7,981	7,417	5,107	3,462	2,164	1,979	34,849
	割合	16.3%	15.6%	14.7%	11.8%	8.4%	5.2%	3.8%	10.9%
いいえ	人数	34,486	43,073	43,166	38,329	37,723	39,219	50,088	286,084
	割合	83.7%	84.4%	85.3%	88.2%	91.6%	94.8%	96.2%	89.1%
合計	人数	41,225	51,054	50,583	43,436	41,185	41,383	52,067	320,933
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

## お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
毎日	人数	13,819	18,608	19,749	18,197	18,385	17,559	19,779	126,096
	割合	24.7%	27.6%	31.1%	34.0%	37.8%	40.5%	40.4%	33.1%
時々	人数	19,315	22,094	19,570	15,874	13,646	10,908	11,003	112,410
	割合	34.5%	32.8%	30.9%	29.7%	28.1%	25.1%	22.5%	29.5%
ほとんど摂取しない	人数	22,792	26,669	24,085	19,451	16,612	14,925	18,156	142,690
	割合	40.8%	39.6%	38.0%	36.3%	34.2%	34.4%	37.1%	37.4%
合計	人数	55,926	67,371	63,404	53,522	48,643	43,392	48,938	381,196
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
毎日	人数	4,483	6,441	6,288	5,094	4,718	4,013	4,016	35,053
	割合	10.8%	12.5%	12.3%	11.6%	11.2%	9.4%	7.4%	10.7%
時々	人数	12,266	14,996	14,309	11,489	10,076	8,582	9,222	80,940
	割合	29.5%	29.1%	28.0%	26.1%	24.0%	20.1%	17.0%	24.7%
ほとんど摂取しない	人数	24,889	30,165	30,592	27,498	27,251	30,092	40,964	211,451
	割合	59.8%	58.5%	59.8%	62.4%	64.8%	70.5%	75.6%	64.6%
合計	人数	41,638	51,602	51,189	44,081	42,045	42,687	54,202	327,444
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

## 睡眠で休養が十分とれている

静岡県全体（男性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	36,923	44,056	40,367	34,089	33,244	31,783	37,442	257,904
	割合	66.6%	65.9%	64.3%	64.3%	69.2%	74.8%	79.1%	68.6%
いいえ	人数	18,534	22,751	22,386	18,921	14,816	10,682	9,920	118,010
	割合	33.4%	34.1%	35.7%	35.7%	30.8%	25.2%	20.9%	31.4%
合計	人数	55,457	66,807	62,753	53,010	48,060	42,465	47,362	375,914
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

静岡県全体（女性）

		年代別							合計
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
はい	人数	27,270	32,495	30,423	25,969	26,849	29,613	39,410	212,029
	割合	66.2%	63.7%	60.2%	59.8%	65.3%	71.8%	75.9%	66.2%
いいえ	人数	13,939	18,509	20,128	17,434	14,265	11,657	12,482	108,414
	割合	33.8%	36.3%	39.8%	40.2%	34.7%	28.2%	24.1%	33.8%
合計	人数	41,209	51,004	50,551	43,403	41,114	41,270	51,892	320,443
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%