



# ひきこもり個別相談会

ひきこもりについて・・・

「困っている」

「このままじゃいけないと思うけれど、  
どうしたらいいのかわからない」

などと悩んでいる方はぜひ、ご相談ください。



## ひきこもりとは

一般的には、社会参加のない状態が6カ月以上にわたり、  
家庭にとどまっている状態です。

学校や仕事から離れるなど、外部との交流を避け、家庭以外の人  
との交流が極端に少なくなる傾向があります。

他者との交流を持たない買い物や散歩などの外出が可能な方も含  
まれます。

**対 象：**ひきこもりの状態にあるご本人またはご家族  
(御殿場市・小山町にお住まいの方)

**場 所：**静岡県御殿場健康福祉センター保健指導室

**相 談：**

**電話相談** まずはお電話を。

現在のご本人の様子などをお伺いしながら、その方に合った支援を考えていきます。

**来所相談** (予約制) ご本人やご家族とともに今後の支援やかかわり方を考えていきます。

**情報提供** 相談内容によって関係機関との連携や情報提供を行い、適切な支援につなげます。

**費 用：**相談は無料です。

**そ の 他：**相談は随時受け付けます。

(担当保健師が不在の場合には、当所から折り返し連絡します)

**問合せ先：**静岡県御殿場健康福祉センター福祉課

**住 所：**御殿場市かまど1113

**電話番号：**0550-82-1222

