

提供日 2022/12/28
タイトル インフルエンザの流行期に入りました
担当 健康福祉部 感染症対策局感染症対策課
連絡先 感染症対策班
TEL 054-221-2986



—危機管理情報— ～インフルエンザの流行期に入りました！～

2022年第51週（12/19～12/25）の感染症発生動向調査で、静岡県内のインフルエンザの定点当たり報告数が1.00人に増加し、**流行開始**の目安とされている1以上となり、**流行期に入りました**。過去2年、新型コロナウイルス感染症の影響等によりインフルエンザの流行はなく、定点当たりの報告数が1以上となったのは、2020年の流行期最終週である第10週（3/2～3/8）以来、約2年9ヵ月ぶりです。

今後、流行が拡大することが考えられますので、県民の皆様には、感染拡大防止に努めていただくようお願いいたします。

0.25 ⇒ 0.40 ⇒ 1.00
(12/5～12/11) (12/12～12/18) (12/19～12/25)

<参考>

- インフルエンザの定点当たりの報告数とは、県内の小児科、内科併せて139の定点医療機関の1医療機関当たりの1週間の患者数です。
- 流行開始の目安とされている報告数は1、注意報レベルは10、警報レベルの開始は30、警報レベルの終息は10です。
- 2022年第51週の定点医療機関からの報告では約9割がインフルエンザA型、1割がB型でした。
- 第50週（12/12～12/18）に青森県、岩手県、東京都、神奈川県、富山県及び熊本県で流行期に入っており、県外へ出かける場合にも注意が必要です。
- 厚生労働省によると、インフルエンザワクチンは十分な量が確保されています。

注意喚起

(1) 「うつらない」・「うつさない」ための取組の徹底（新型コロナウイルス対策と同じです）

- なるべく密を避けましょう
- こまめに手洗いをしましょう
- 人混みや会話時のマスク着用や咳エチケット（ティッシュや腕の内側などで口と鼻を覆い顔を他の人に向けず）を励行しましょう
- 十分な栄養と睡眠をとり、健康管理につとめましょう

(2) インフルエンザ及び新型コロナウイルス感染症にそなえて

- インフルエンザワクチン及び新型コロナワクチンのできるだけ早い接種を検討してください
- 発熱などの体調不良時にそなえて、解熱鎮痛薬、生活必需品（体温計、日持ちする食料（5～7日分）など）、新型コロナ抗原定性検査キットなどを早めに購入しておきましょう
- 発熱、頭痛、咳等の症状が出た場合にあわてないよう、かかりつけ医療機関、静岡県発熱等診療医療機関などの電話相談窓口を確認しておきましょう
- インフルエンザと診断されたら医師の指示を守って服薬し、外出を控えるとともに、家庭内でも咳エチケットを徹底し、十分な休養をとりましょう
- 今冬は、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行による外来医療機関のひっ迫が懸念されていますので、企業や学校等は、従業員や児童等が体調不良で療養を開始する際に、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症の検査結果を証明する書類や診断書を求めないように御配慮ください（復帰する際の検査の陰性証明や治癒証明も同様です）

季節性インフルエンザの流行開始等

区分	流行開始 時点	注意報レベル 超過時点	警報レベル 超過時点	報告数の ピーク
2022-2023 (R4-R5)	2022年第51週 (12/19~12/25) 1.00			
2021-2022 (R3-R4)	—	—	—	2022年第3週 (1/17~1/23) 0.04 (全県で5名)
2020-2021 (R2-R3)	—	—	—	2020年第50週 (12/7~12/13) 0.02 (全県で3名)
2019-2020 (R1-R2)	2019年第44週 (10/28~11/3) 1.15	2019年第51週 (12/16~12/22) 13.58	—	2020年第4週 (1/20~1/26) 22.27
2018-2019 (H30-H31)	2018年第50週 (12/10~12/16) 1.41	2019年第1週 (12/31~1/6) 17.66	2019年第2週 (1/7~1/13) 52.22	2019年第3週 (1/14~1/20) 69.42
2017-2018 (H29-H30)	2017年第47週 (11/20~11/26) 1.65	2017年第51週 (12/18~12/24) 13.99	2018年第2週 (1/8~1/14) 39.76	2018年第3週 (1/15~1/21) 67.92
2016-2017 (H28-H29)	2016年第47週 (11/21~11/27) 1.45	2017年第1週 (1/2~1/8) 12.32	2017年第3週 (1/16~1/22) 33.20	2017年第4週 (1/23~1/29) 47.40

※流行開始から注意報レベルまでの期間：約4～7週程度