

10月は、ふじのくにスポーツ推進月間

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業
この大会は、スポーツ振興くじ助成を受けて実施しています

ニュースポーツ

ふれあいフェスタ

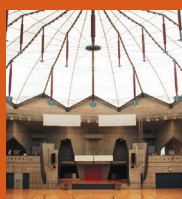
第32回 県民スポーツ・レクリエーション祭

10/13 月・祝

10:00~15:00

狩野ドーム

〒410-3213 伊豆市青羽根89



伊豆市QR



※荒天の場合は、
中止をいたします。
左記QRコードにて
ご確認ください

日
時
・
場
所

おいしい食べ物を
提供してくれる
キッチンカー参加!



ふじっぴーも
伊豆へいくよ



ふじっぴー

参加
無料
申込不要

ニュースポーツ体験コーナー開催!

※必ず体験スタート前までに
受付を済ませてください

【持ち物】

上履き

動きやすい服装

午前・午後の部で右
記各7種目を体験し
て頂きます。体験は
時間制とフリーで楽
しめる競技で分か
れています。

午前

受付開始

9:30

体験時間

10:00~12:00

時間制体験

- ブローライフル
- ペットコン
- ノルディックウォーキング

フリー体験

- バウンドテニス
- スポーツチャンバラ
- スカットボール
- ラダーゲッター

午後

受付開始

12:30

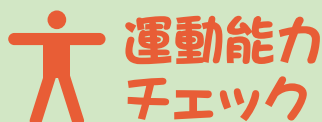
体験時間

13:00~15:00

フリー体験

- ダーツ
- モルック
- スポレック
- 手のひら健康バレー
- ソフトバレー
- スカットボール
- ラダーゲッター

※体験種目は都合により変更になる場合もあります。予めご承知ください。



運動能力
チェック

同時開催

10時~14時頃

申込不要

測定メニュー

64歳以下

64歳以上

握力

上体起こし

長座体前屈

開眼片足立ち

ADL

反復横跳び

立ち幅跳び

だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも気軽に自由に楽しめる

週に1度はスポーツしよう!

●主催: 静岡県 静岡県レクリエーション協会
●主管: 県民スポーツ・レクリエーション祭実行委員会
●後援: (公財)静岡県スポーツ協会 静岡県スポーツ推進委員連絡協議会 伊豆市教育委員会

【問合せ】 静岡県レクリエーション協会 ☎054-295-6011

〒420-0865 静岡市葵区東草深町20-27 天野一事務所内 fax.054-295-6015