

非常持ち出し袋のポイント

Emergency Kit Essentials



避難するときの非常持ち出し袋

の中身は、自分に必要なものを

準備することが重要。手が空く

ようにリュックサックに入れ、玄

関の近くや寝室、車の中、物置

など、いつでも持ち出すことが

できるところに、家族分備えて

おこう。また、定期的な確認を心

がけよう。

非常持ち出し品の例



- 貴重品**
 - 通帳・保険証・免許証
 - 印鑑や自宅・車などの予備キー
 - 公衆電話で使える10円硬貨
- 情報グッズ**
 - 充電器
 - モバイルバッテリー
 - 携帯ラジオ
 - 筆記用具
- 救急用品・衛生用品**
 - ばんそうこう・消毒薬・胃腸薬などの常備薬
 - 衛生用品
 - 持病の薬
 - お薬手帳
 - マスク
 - 携帯トイレ
 - ウェットティッシュなど
- 個別グッズ**
 - 女性の生理用品
 - 赤ちゃんのミルクやおもちゃ
 - 予備のメガネ・コンタクトレンズや入れ歯
 - ペット用品、介護用品など
- 避難グッズ**
 - 懐中電灯
 - ヘルメットや防災頭巾
 - 乾電池
- 飲料水・非常食**
 - ペットボトル入りのミネラルウォーター
 - 調理なしで食べられる乾パンや缶詰
 - 栄養補助食品
- 生活用品**
 - 手袋
 - 大判ハンカチタオル
 - 缶切り
 - ナイフ
 - ライター
 - ビニールシートやポリ袋
 - 雨具や使い捨てカイロなど
 - 毛布