

在宅での生活継続のポイント

トイレとゴミの処理

Key Points for Sustaining Yourself at Home

Toilet Use and Waste Disposal



トイレの水が流せない場合は、

携帯トイレを使おう。あらかじめ

購入しておきたいが、無ければ

家庭にあるものでも対応できる。

便座の上から袋を被せ、新聞紙

を丸めたものなどを袋の中に入

れて用を足す。その後、消臭効

果のあるおがくずやペット用の

トイレ砂をかけ、空気を抜いて

袋の口を固く結んで保管する。

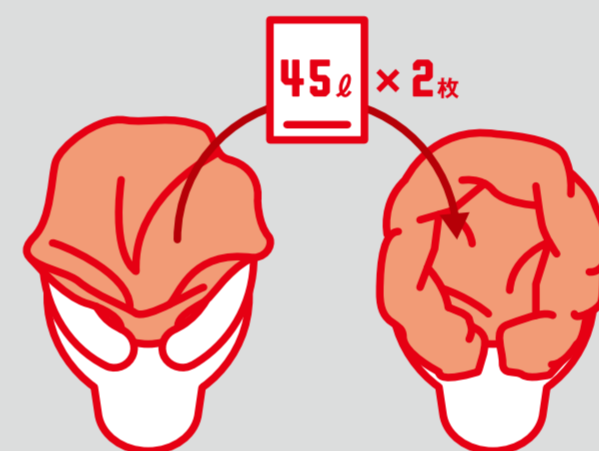
保管後の搬出は自治体等のルー

ルを守ろう。

サバイバルトイレの作り方

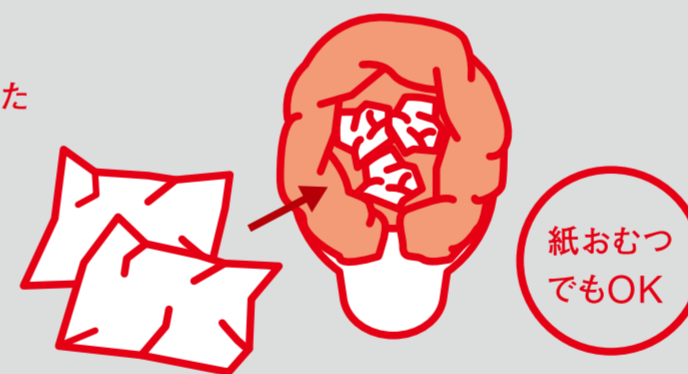
1

ゴミ袋
(45ℓ程度)を
便器に2重に
かぶせる



2

くしゃくしゃにした
新聞紙を
ゴミ袋の中に
敷き詰める



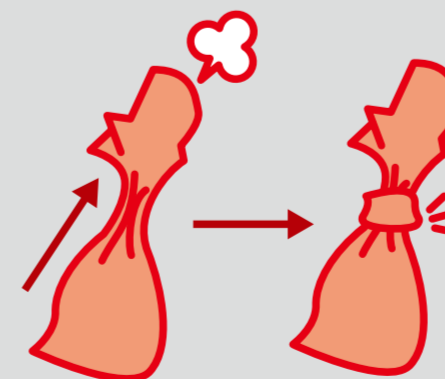
3

用を足した後、
消臭効果の
あるものを
上からかける



4

内側のゴミ袋を
取り出し、
空気を抜いて
口を固く結ぶ



簡易トイレ



携帯トイレ

