

## Ensuring Access and Supplies Sufficient for Five Toilet Visits Per Day Over Seven Days

The essentials of daily life are not only food and water but also the toilet. When the waterworks are stopped or the sewer line are broken, the toilet will not be able to flush away waste material. Thus, just as you should ensure a seven day supply of food and water, ensure you have a portable toilet with a capacity for seven days of use.

### 厕所储备的大致目标是1天5次的7日分量

在生活中,饮食和“排泄”是连在 一体的。如果水道停止,或下水道 破损,排泄物就变得无法冲掉。与 食品和饮料水同样,“便携式厕 所”也请大致准备7日的分量。

### 廁所儲備的大致目標是1天5次的7日分量

日常生活中的飲食與「排泄」是息 息相關的。如果水道不通、或下水 道遭到損毀時,排泄物就無法 排放 到室外。「可攜式廁所」的容納分 量可比照食品和飲用水的儲量,大 致準備7日分量即可。

### 휴대용 변기 비축 의 기준은 1일 5회 7일분

사람이 살아가기 위해서는 먹고 마시는 것과 "배설하는 것" 은 세트이다 . 수도가 끊기거나 하수도 가 파손되면 배설물을 처리할 수 없게 된다 . 식료품 , 음료수와 마찬가지로 "휴대용 변기"도 7일분 을 기준으로 비축해 두자.

### Đảm bảo tiếp cận và cung cấp đủ cho năm lần đi vệ sinh mỗi ngày trong bảy ngày

Những thứ thiết yếu của cuộc sống hàng ngày không chỉ là thức ăn và nước uống mà còn là nh à vệ sinh. Khi nhà máy nước ngừng hoạt động hoặc đường cống bị hỏng, nhà vệ sinh sẽ không thể xả chất thải ra ngoài. Vì vậy, giống như bạn phải đảm bảo nguồn cung cấp thực phẩm và nước đủ dùng trong bảy ngày, hãy đảm bảo rằng bạn có một nhà vệ sinh di động với khả năng sử dụng trong bảy ngày.

### Pagsiguro sa sapat na dami ng supply para sa 5 beses na paggamit ng kubeta bawat araw sa loob ng 7 araw

Ang pag-inom, pagkain at paglabas ng dumi ay bahagi ng buhay ng tao. Hindi maaaring dumaloy ang dumi sa oras na tumigil ang tubig o masira ang alkantarilya o sewage system. Kasabay ng pag-imbak ng pagkain at inuming tubig, kailangang ihanda din ang isang linggong supply (7 araw) ng "portable toilet".

### Assegurando Meios para Cinco Idas ao Banheiro/Dia Durante Sete Dias

Comer, beber e fazer as necessidades fisiológicas são atos essenciais da vida. Se o abastecimento de água parar ou o sistema de esgoto se romper, não será possível dar descarga no vaso sanitário. Ent ão, assim como no caso dos alimentos e água potável, deixe preparado um banheiro portátil para sete dias.