

F 1 あなたの性別

	回答数	男	女
合計	2,779	1,283 46.2%	1,496 53.8%
男性合計	1,283	100.0%	0.0%
男性20歳代	95	100.0%	0.0%
男性30歳代	166	100.0%	0.0%
男性40歳代	172	100.0%	0.0%
男性50歳代	218	100.0%	0.0%
男性60歳代	332	100.0%	0.0%
男性70歳上	300	100.0%	0.0%
女性合計	1,496	0.0%	100.0%
女性20歳代	117	0.0%	100.0%
女性30歳代	184	0.0%	100.0%
女性40歳代	210	0.0%	100.0%
女性50歳代	275	0.0%	100.0%
女性60歳代	353	0.0%	100.0%
女性70歳上	357	0.0%	100.0%
東部合計	809	47.1%	52.9%
東部男性	381	100.0%	0.0%
東部女性	428	0.0%	100.0%
中部合計	909	45.1%	54.9%
中部男性	410	100.0%	0.0%
中部女性	499	0.0%	100.0%
西部合計	1,059	46.3%	53.7%
西部男性	490	100.0%	0.0%
西部女性	569	0.0%	100.0%

F 2 あなたの年齢

	回答数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上
合計	2,779	212 7.6%	350 12.6%	382 13.7%	493 17.7%	685 24.6%	657 23.6%
男性合計	1,283	7.4%	12.9%	13.4%	17.0%	25.9%	23.4%
男性20歳代	95	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
男性30歳代	166	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
男性40歳代	172	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
男性50歳代	218	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
男性60歳代	332	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
男性70歳上	300	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
女性合計	1,496	7.8%	12.3%	14.0%	18.4%	23.6%	23.9%
女性20歳代	117	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
女性30歳代	184	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
女性40歳代	210	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
女性50歳代	275	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
女性60歳代	353	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
女性70歳上	357	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
東部合計	809	6.7%	12.7%	12.4%	17.7%	27.1%	23.5%
東部男性	381	7.1%	13.1%	12.3%	17.6%	28.6%	21.3%
東部女性	428	6.3%	12.4%	12.4%	17.8%	25.7%	25.5%
中部合計	909	8.4%	11.9%	14.4%	15.0%	24.9%	25.5%
中部男性	410	6.3%	12.4%	13.7%	13.2%	27.3%	27.1%
中部女性	499	10.0%	11.4%	15.0%	16.4%	22.8%	24.2%
西部合計	1,059	7.6%	13.1%	14.3%	20.2%	22.7%	22.1%
西部男性	490	8.4%	13.3%	14.1%	19.8%	22.7%	21.8%
西部女性	569	7.0%	13.0%	14.4%	20.6%	22.7%	22.3%

F 3 あなたのお住まいの市町名

	回答数	熱海市	伊東市	河津町	下田市	伊豆市	伊豆の国市	函南町	三島市	裾野市	御殿場市	小山町
合計	2,779	19 0.7%	51 1.8%	29 1.0%	29 1.0%	31 1.1%	33 1.2%	28 1.0%	80 2.9%	30 1.1%	51 1.8%	36 1.3%
男性合計	1,283	0.6%	1.8%	1.0%	1.0%	1.2%	1.0%	0.8%	3.0%	1.3%	2.3%	1.4%
男性20歳代	95	1.1%	2.1%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	2.1%	3.2%	1.1%	1.1%	2.1%
男性30歳代	166	0.0%	1.2%	1.2%	0.0%	2.4%	0.6%	1.2%	2.4%	1.2%	3.0%	0.6%
男性40歳代	172	0.0%	2.3%	2.3%	0.6%	0.6%	0.0%	0.6%	1.2%	2.3%	2.3%	1.2%
男性50歳代	218	0.5%	0.9%	0.9%	1.4%	0.9%	0.9%	1.4%	1.4%	0.9%	3.2%	2.3%
男性60歳代	332	0.3%	0.9%	1.2%	1.8%	1.5%	1.5%	0.3%	3.6%	2.1%	2.7%	1.2%
男性70歳上	300	1.7%	3.3%	0.3%	1.0%	1.0%	1.0%	0.3%	5.0%	0.3%	1.3%	1.3%
女性合計	1,496	0.7%	1.9%	1.1%	1.1%	1.1%	1.3%	1.2%	2.7%	0.9%	1.4%	1.2%
女性20歳代	117	1.7%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	2.6%	0.9%
女性30歳代	184	0.5%	1.1%	0.0%	0.0%	0.5%	1.6%	1.6%	3.8%	1.1%	2.2%	1.6%
女性40歳代	210	0.0%	0.5%	0.5%	1.4%	0.0%	0.5%	1.9%	3.3%	1.4%	1.9%	1.4%
女性50歳代	275	0.7%	1.5%	1.5%	1.5%	2.5%	1.5%	0.4%	1.5%	0.0%	0.7%	1.1%
女性60歳代	353	0.6%	2.3%	1.1%	1.1%	1.4%	2.0%	1.1%	3.1%	1.1%	1.7%	1.4%
女性70歳上	357	1.1%	2.8%	2.0%	1.4%	0.8%	1.4%	1.7%	2.8%	1.1%	0.6%	0.8%
東部合計	809	2.3%	6.3%	3.6%	3.6%	3.8%	4.1%	3.5%	9.9%	3.7%	6.3%	4.4%
東部男性	381	2.1%	6.0%	3.4%	3.4%	3.9%	3.4%	2.6%	10.2%	4.5%	7.9%	4.7%
東部女性	428	2.6%	6.5%	3.7%	3.7%	3.7%	4.7%	4.2%	9.6%	3.0%	4.9%	4.2%
中部合計	909	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
中部男性	410	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
中部女性	499	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
西部合計	1,059	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
西部男性	490	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
西部女性	569	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

	回答数	長泉町	清水町	沼津市	富士市	富士宮市	静岡市	焼津市	藤枝市	吉田町	島田市	牧之原市
合計	2,779	27 1.0%	34 1.2%	162 5.8%	56 2.0%	113 4.1%	528 19.0%	118 4.2%	116 4.2%	23 0.8%	79 2.8%	45 1.6%
男性合計	1,283	1.5%	1.0%	5.6%	2.3%	3.8%	18.6%	3.9%	4.4%	0.7%	2.8%	1.5%
男性20歳代	95	3.2%	0.0%	5.3%	2.1%	3.2%	15.8%	3.2%	4.2%	0.0%	2.1%	2.1%
男性30歳代	166	1.2%	0.6%	6.0%	1.8%	6.6%	15.7%	3.6%	6.0%	1.8%	1.2%	2.4%
男性40歳代	172	0.6%	0.6%	4.7%	2.9%	5.2%	19.2%	3.5%	5.2%	1.2%	2.3%	1.2%
男性50歳代	218	0.9%	2.3%	6.4%	2.3%	4.1%	13.8%	3.2%	2.3%	0.5%	3.7%	1.4%
男性60歳代	332	2.1%	1.2%	6.3%	3.3%	2.7%	18.4%	5.4%	4.5%	0.3%	3.6%	1.5%
男性70歳上	300	1.3%	0.7%	4.7%	1.0%	2.7%	24.7%	3.3%	4.7%	0.7%	2.7%	1.0%
女性合計	1,496	0.5%	1.4%	6.0%	1.8%	4.3%	19.3%	4.5%	3.9%	0.9%	2.9%	1.7%
女性20歳代	117	0.9%	0.9%	2.6%	4.3%	5.1%	23.9%	7.7%	6.8%	0.9%	1.7%	1.7%
女性30歳代	184	0.5%	1.1%	5.4%	2.2%	5.4%	14.1%	5.4%	3.3%	2.2%	5.4%	0.5%
女性40歳代	210	0.0%	0.5%	4.8%	2.9%	4.3%	21.4%	4.8%	3.3%	1.0%	2.9%	2.4%
女性50歳代	275	1.1%	1.8%	5.8%	1.8%	4.4%	17.1%	4.4%	2.9%	0.4%	4.4%	0.7%
女性60歳代	353	0.6%	2.0%	8.2%	0.6%	2.8%	19.8%	3.7%	4.2%	0.3%	2.0%	2.3%
女性70歳上	357	0.3%	1.4%	6.2%	1.4%	4.8%	20.4%	3.9%	4.2%	1.4%	1.7%	2.2%
東部合計	809	3.3%	4.2%	20.0%	6.9%	14.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
東部男性	381	5.0%	3.4%	18.9%	7.6%	12.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
東部女性	428	1.9%	4.9%	21.0%	6.3%	15.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
中部合計	909	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	58.1%	13.0%	12.8%	2.5%	8.7%	5.0%
中部男性	410	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	58.3%	12.2%	13.9%	2.2%	8.8%	4.6%
中部女性	499	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	57.9%	13.6%	11.8%	2.8%	8.6%	5.2%
西部合計	1,059	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
西部男性	490	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
西部女性	569	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

F 3 あなたのお住まいの市町名

	回答数	御前崎市	菊川市	掛川市	袋井市	磐田市	浜松市	湖西市	無回答
合計	2,779	35 1.3%	28 1.0%	78 2.8%	82 3.0%	135 4.9%	638 23.0%	63 2.3%	2 0.1%
男性合計	1,283	1.4%	1.1%	2.6%	3.0%	4.8%	23.1%	2.3%	0.2%
男性20歳代	95	0.0%	1.1%	3.2%	2.1%	2.1%	30.5%	4.2%	1.1%
男性30歳代	166	0.6%	0.0%	3.6%	2.4%	5.4%	22.9%	4.2%	0.0%
男性40歳代	172	0.0%	0.0%	2.3%	5.2%	5.8%	25.6%	1.2%	0.0%
男性50歳代	218	0.5%	3.7%	2.8%	4.1%	6.9%	24.3%	2.3%	0.0%
男性60歳代	332	0.6%	1.2%	2.7%	1.5%	5.4%	20.8%	1.2%	0.0%
男性70歳上	300	4.7%	0.3%	1.7%	3.0%	2.7%	21.0%	2.3%	0.3%
女性合計	1,496	1.1%	0.9%	3.0%	2.9%	4.9%	22.9%	2.3%	0.0%
女性20歳代	117	0.9%	0.9%	4.3%	1.7%	2.6%	21.4%	2.6%	0.0%
女性30歳代	184	1.1%	0.0%	5.4%	3.8%	6.0%	19.0%	4.9%	0.0%
女性40歳代	210	1.4%	1.0%	2.4%	3.3%	4.3%	25.2%	1.4%	0.0%
女性50歳代	275	1.1%	1.5%	3.3%	5.5%	6.5%	22.5%	2.2%	0.0%
女性60歳代	353	1.4%	1.4%	3.7%	1.1%	4.8%	22.7%	1.4%	0.0%
女性70歳上	357	0.8%	0.6%	0.8%	2.5%	4.2%	24.4%	2.2%	0.0%
東部合計	809	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
東部男性	381	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
東部女性	428	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
中部合計	909	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
中部男性	410	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
中部女性	499	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
西部合計	1,059	3.3%	2.6%	7.4%	7.7%	12.7%	60.2%	5.9%	0.0%
西部男性	490	3.7%	2.9%	6.7%	7.8%	12.7%	60.4%	5.9%	0.0%
西部女性	569	3.0%	2.5%	7.9%	7.7%	12.8%	60.1%	6.0%	0.0%

F 3 あなたのお住まいの地域

	回答数	東部地区	中部地区	西部地区	無回答
合計	2,779	809 29.1%	909 32.7%	1,059 38.1%	2 0.1%
男性合計	1,283	29.7%	32.0%	38.2%	0.2%
男性20歳代	95	28.4%	27.4%	43.2%	1.1%
男性30歳代	166	30.1%	30.7%	39.2%	0.0%
男性40歳代	172	27.3%	32.6%	40.1%	0.0%
男性50歳代	218	30.7%	24.8%	44.5%	0.0%
男性60歳代	332	32.8%	33.7%	33.4%	0.0%
男性70歳上	300	27.0%	37.0%	35.7%	0.3%
女性合計	1,496	28.6%	33.4%	38.0%	0.0%
女性20歳代	117	23.1%	42.7%	34.2%	0.0%
女性30歳代	184	28.8%	31.0%	40.2%	0.0%
女性40歳代	210	25.2%	35.7%	39.0%	0.0%
女性50歳代	275	27.6%	29.8%	42.5%	0.0%
女性60歳代	353	31.2%	32.3%	36.5%	0.0%
女性70歳上	357	30.5%	33.9%	35.6%	0.0%
東部合計	809	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
東部男性	381	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
東部女性	428	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
中部合計	909	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
中部男性	410	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
中部女性	499	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
西部合計	1,059	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
西部男性	490	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
西部女性	569	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%

F 4 現在のお仕事など

	回答数	会社員・公務員	自営業	農林漁業	パート、非常勤	専業主婦(主夫)	学生	無職	その他	無回答
合計	2,779	820 29.5%	269 9.7%	71 2.6%	424 15.3%	397 14.3%	41 1.5%	696 25.0%	48 1.7%	13 0.5%
男性合計	1,283	39.4%	11.5%	3.3%	9.2%	6.3%	1.8%	26.3%	1.6%	0.6%
男性20歳代	95	56.8%	4.2%	0.0%	9.5%	1.1%	23.2%	3.2%	2.1%	0.0%
男性30歳代	166	72.3%	9.6%	0.6%	4.8%	5.4%	0.6%	3.6%	3.0%	0.0%
男性40歳代	172	69.8%	8.7%	0.6%	8.7%	5.8%	0.0%	4.7%	1.7%	0.0%
男性50歳代	218	61.5%	12.4%	2.3%	13.3%	5.0%	0.0%	4.6%	0.9%	0.0%
男性60歳代	332	22.6%	18.1%	4.8%	13.3%	9.3%	0.0%	29.8%	1.2%	0.9%
男性70歳上	300	1.0%	8.3%	6.3%	4.3%	6.3%	0.0%	70.3%	1.7%	1.7%
女性合計	1,496	21.0%	8.2%	1.9%	20.5%	21.1%	1.2%	24.0%	1.8%	0.3%
女性20歳代	117	47.9%	1.7%	0.0%	13.7%	16.2%	14.5%	5.1%	0.9%	0.0%
女性30歳代	184	39.7%	1.6%	0.0%	23.4%	31.0%	0.5%	2.7%	1.1%	0.0%
女性40歳代	210	30.0%	7.1%	0.0%	40.5%	17.1%	0.0%	2.9%	2.4%	0.0%
女性50歳代	275	32.4%	10.9%	1.5%	26.5%	21.1%	0.0%	5.8%	1.5%	0.4%
女性60歳代	353	8.8%	12.2%	3.7%	21.8%	25.5%	0.0%	26.3%	1.4%	0.3%
女性70歳上	357	0.6%	8.1%	3.4%	3.4%	15.7%	0.0%	65.3%	2.8%	0.8%
東部合計	809	27.8%	9.8%	1.5%	14.2%	16.1%	1.6%	26.1%	2.1%	0.9%
東部男性	381	39.6%	10.5%	2.1%	8.9%	7.6%	2.1%	26.0%	2.1%	1.0%
東部女性	428	17.3%	9.1%	0.9%	18.9%	23.6%	1.2%	26.2%	2.1%	0.7%
中部合計	909	28.4%	11.2%	2.2%	14.4%	13.8%	1.5%	26.1%	2.1%	0.3%
中部男性	410	35.4%	13.4%	3.2%	9.5%	6.1%	1.7%	28.3%	1.7%	0.7%
中部女性	499	22.6%	9.4%	1.4%	18.4%	20.0%	1.4%	24.2%	2.4%	0.0%
西部合計	1,059	31.8%	8.3%	3.7%	16.7%	13.4%	1.3%	23.4%	1.1%	0.2%
西部男性	490	42.9%	10.6%	4.3%	9.0%	5.5%	1.6%	24.9%	1.2%	0.0%
西部女性	569	22.3%	6.3%	3.2%	23.4%	20.2%	1.1%	22.1%	1.1%	0.4%

その他 (n=48)

- ・派遣社員 3件
- ・契約社員 3件
- ・サービス業 2件
- ・医師
- ・音楽家
- ・介護士
- ・介護職
- ・山岳ガイド
- ・自由業
- ・嘱託職員
- ・調理師
- ・美容師
- ・福祉関係
- ・文筆業
- ・ヘルパー
- ・無記入 28件

問1 あなたは、おいしく食事ができますか。

	回答数	はい	いいえ	どちらでもない	無回答
合計	2,779	2,586 93.1%	24 0.9%	164 5.9%	5 0.2%
男性合計	1,283	93.1%	0.8%	5.8%	0.2%
男性20歳代	95	90.5%	1.1%	8.4%	0.0%
男性30歳代	166	95.2%	0.6%	4.2%	0.0%
男性40歳代	172	90.1%	1.7%	7.6%	0.6%
男性50歳代	218	94.5%	0.5%	5.0%	0.0%
男性60歳代	332	93.7%	0.9%	5.1%	0.3%
男性70歳上	300	93.0%	0.3%	6.3%	0.3%
女性合計	1,496	93.0%	0.9%	5.9%	0.1%
女性20歳代	117	93.2%	0.9%	6.0%	0.0%
女性30歳代	184	95.7%	0.5%	3.8%	0.0%
女性40歳代	210	92.4%	1.0%	6.2%	0.5%
女性50歳代	275	94.9%	0.4%	4.7%	0.0%
女性60歳代	353	92.6%	1.1%	6.2%	0.0%
女性70歳上	357	90.8%	1.4%	7.6%	0.3%
東部合計	809	92.2%	1.0%	6.6%	0.2%
東部男性	381	92.7%	1.3%	5.8%	0.3%
東部女性	428	91.8%	0.7%	7.2%	0.2%
中部合計	909	93.7%	0.8%	5.4%	0.1%
中部男性	410	93.4%	0.5%	5.9%	0.2%
中部女性	499	94.0%	1.0%	5.0%	0.0%
西部合計	1,059	93.2%	0.8%	5.8%	0.2%
西部男性	490	93.5%	0.6%	5.7%	0.2%
西部女性	569	93.0%	1.1%	5.8%	0.2%

問2 あなたは、ふだん朝食を食べますか。

	回答数	(週5日食べる)	(週2々食べる)	(週0日食べる)	無回答
合計	2,779	2,445 88.0%	169 6.1%	161 5.8%	4 0.1%
男性合計	1,283	85.8%	6.6%	7.5%	0.1%
男性20歳代	95	67.4%	17.9%	14.7%	0.0%
男性30歳代	166	74.1%	10.2%	15.7%	0.0%
男性40歳代	172	77.9%	9.9%	12.2%	0.0%
男性50歳代	218	88.1%	5.0%	6.9%	0.0%
男性60歳代	332	89.5%	5.1%	5.4%	0.0%
男性70歳上	300	97.0%	2.0%	0.7%	0.3%
女性合計	1,496	89.8%	5.6%	4.3%	0.2%
女性20歳代	117	74.4%	13.7%	11.1%	0.9%
女性30歳代	184	83.7%	8.2%	8.2%	0.0%
女性40歳代	210	87.6%	5.2%	6.7%	0.5%
女性50歳代	275	88.4%	8.0%	3.6%	0.0%
女性60歳代	353	93.5%	3.7%	2.8%	0.0%
女性70歳上	357	96.9%	2.0%	0.8%	0.3%
東部合計	809	86.2%	7.0%	6.8%	0.0%
東部男性	381	83.5%	7.6%	8.9%	0.0%
東部女性	428	88.6%	6.5%	4.9%	0.0%
中部合計	909	88.0%	5.9%	5.9%	0.1%
中部男性	410	85.9%	5.6%	8.5%	0.0%
中部女性	499	89.8%	6.2%	3.8%	0.2%
西部合計	1,059	89.5%	5.3%	4.9%	0.3%
西部男性	490	88.0%	6.3%	5.5%	0.2%
西部女性	569	90.9%	4.4%	4.4%	0.4%

問3 あなたは、栄養のバランスに気をつけていますか。

	回答数	気を付けて	少し気を付けて	気を付けていない	無回答
合計	2,779	1,157 41.6%	1,337 48.1%	276 9.9%	9 0.3%
男性合計	1,283	37.9%	49.1%	12.8%	0.2%
男性20歳代	95	12.6%	61.1%	26.3%	0.0%
男性30歳代	166	24.1%	56.6%	19.3%	0.0%
男性40歳代	172	34.9%	48.3%	16.9%	0.0%
男性50歳代	218	33.9%	54.1%	11.9%	0.0%
男性60歳代	332	41.9%	46.7%	10.8%	0.6%
男性70歳上	300	53.7%	40.7%	5.3%	0.3%
女性合計	1,496	44.9%	47.3%	7.5%	0.4%
女性20歳代	117	21.4%	60.7%	17.1%	0.9%
女性30歳代	184	39.7%	53.3%	7.1%	0.0%
女性40歳代	210	37.1%	56.7%	6.2%	0.0%
女性50歳代	275	41.8%	52.4%	5.5%	0.4%
女性60歳代	353	50.1%	41.4%	7.9%	0.6%
女性70歳上	357	56.9%	36.1%	6.4%	0.6%
東部合計	809	44.1%	44.9%	10.4%	0.6%
東部男性	381	39.4%	45.4%	14.7%	0.5%
東部女性	428	48.4%	44.4%	6.5%	0.7%
中部合計	909	42.8%	48.3%	8.9%	0.0%
中部男性	410	42.2%	46.6%	11.2%	0.0%
中部女性	499	43.3%	49.7%	7.0%	0.0%
西部合計	1,059	38.8%	50.3%	10.5%	0.4%
西部男性	490	33.3%	53.9%	12.7%	0.2%
西部女性	569	43.6%	47.3%	8.6%	0.5%

問4 あなたは、ふだん外食する時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。

	回答数	参考に して	参考に して	見た ことが ない	無 回答
合計	2,779	1,057 38.0%	1,225 44.1%	467 16.8%	30 1.1%
男性合計	1,283	32.0%	46.0%	21.1%	0.9%
男性20歳代	95	24.2%	48.4%	27.4%	0.0%
男性30歳代	166	32.5%	48.2%	19.3%	0.0%
男性40歳代	172	34.3%	50.6%	15.1%	0.0%
男性50歳代	218	26.1%	51.8%	21.6%	0.5%
男性60歳代	332	31.0%	44.6%	23.8%	0.6%
男性70歳上	300	38.3%	38.7%	20.3%	2.7%
女性合計	1,496	43.2%	42.4%	13.1%	1.3%
女性20歳代	117	32.5%	53.0%	13.7%	0.9%
女性30歳代	184	46.2%	44.0%	9.8%	0.0%
女性40歳代	210	42.9%	47.1%	10.0%	0.0%
女性50歳代	275	48.4%	40.4%	10.9%	0.4%
女性60歳代	353	41.6%	42.8%	15.0%	0.6%
女性70歳上	357	42.9%	36.7%	16.2%	4.2%
東部合計	809	37.8%	43.5%	17.4%	1.2%
東部男性	381	31.8%	45.7%	21.5%	1.0%
東部女性	428	43.2%	41.6%	13.8%	1.4%
中部合計	909	40.6%	43.2%	15.2%	1.0%
中部男性	410	34.4%	44.9%	19.8%	1.0%
中部女性	499	45.7%	41.9%	11.4%	1.0%
西部合計	1,059	36.1%	45.2%	17.7%	1.0%
西部男性	490	30.4%	47.1%	21.8%	0.6%
西部女性	569	40.9%	43.6%	14.1%	1.4%

問5 緑茶（煎茶・番茶）をこの1ヶ月間にどのくらい飲みましたか。

	回答数	飲 ほと ま な い ど	月1～3日	週1～2日	週3～4日	週5～6日	毎 日	無 回 答	(無回答を除く) 月平均日数	※無回答、ほとんど 月平均日数 を 除く
合計	2,779	186 6.7%	77 2.8%	136 4.9%	179 6.4%	149 5.4%	2,008 72.3%	44 1.6%	0.8日	0.9日
男性合計	1,283	7.1%	3.1%	4.8%	7.9%	6.2%	69.1%	1.8%	0.8日	0.9日
男性20歳代	95	14.7%	4.2%	10.5%	15.8%	9.5%	43.2%	2.1%	0.6日	0.7日
男性30歳代	166	14.5%	5.4%	6.6%	15.1%	9.6%	48.2%	0.6%	0.7日	0.8日
男性40歳代	172	8.7%	4.1%	9.3%	7.6%	14.0%	55.2%	1.2%	0.7日	0.8日
男性50歳代	218	5.5%	3.2%	5.0%	7.8%	6.0%	71.6%	0.9%	0.8日	0.9日
男性60歳代	332	4.8%	2.7%	3.3%	6.9%	3.9%	77.1%	1.2%	0.9日	0.9日
男性70歳上	300	3.3%	1.3%	1.0%	2.7%	1.7%	86.0%	4.0%	0.9日	1.0日
女性合計	1,496	6.4%	2.5%	4.9%	5.2%	4.6%	75.0%	1.4%	0.8日	0.9日
女性20歳代	117	10.3%	4.3%	12.8%	13.7%	11.1%	46.2%	1.7%	0.7日	0.7日
女性30歳代	184	12.5%	6.5%	8.7%	8.2%	4.9%	58.7%	0.5%	0.7日	0.8日
女性40歳代	210	11.0%	3.3%	9.5%	8.1%	7.6%	59.5%	1.0%	0.7日	0.8日
女性50歳代	275	4.0%	1.8%	4.0%	3.6%	6.5%	79.3%	0.7%	0.9日	0.9日
女性60歳代	353	2.8%	2.3%	2.3%	3.1%	2.3%	85.6%	1.7%	0.9日	0.9日
女性70歳上	357	4.5%	0.0%	1.1%	2.5%	1.4%	88.2%	2.2%	0.9日	1.0日
東部合計	809	9.1%	3.8%	5.6%	6.9%	3.5%	69.1%	2.0%	0.8日	0.9日
東部男性	381	9.4%	5.2%	5.8%	8.9%	2.9%	65.6%	2.1%	0.8日	0.8日
東部女性	428	8.9%	2.6%	5.4%	5.1%	4.0%	72.2%	1.9%	0.8日	0.9日
中部合計	909	5.5%	2.2%	5.3%	6.1%	5.9%	73.9%	1.1%	0.8日	0.9日
中部男性	410	6.3%	2.0%	4.9%	6.6%	7.8%	70.7%	1.7%	0.8日	0.9日
中部女性	499	4.8%	2.4%	5.6%	5.6%	4.4%	76.6%	0.6%	0.8日	0.9日
西部合計	1,059	5.9%	2.5%	4.1%	6.4%	6.3%	73.3%	1.6%	0.8日	0.9日
西部男性	490	5.9%	2.4%	4.1%	8.2%	7.6%	70.4%	1.4%	0.8日	0.9日
西部女性	569	5.8%	2.5%	4.0%	4.9%	5.3%	75.7%	1.8%	0.8日	0.9日

問5 緑茶の1日平均杯数及び摂取量

	回答数	飲ほと なんど	1杯未満	1杯～ 2杯未満	2杯～ 3杯未満	3杯～ 4杯未満	4杯～ 5杯未満	5杯～ 6杯未満	6杯～ 7杯未満	7杯～ 8杯未満	8杯～ 9杯未満	9杯～ 10杯未満
		0杯										
合計	2,779	186 6.7%	258 9.3%	226 8.1%	259 9.3%	397 14.3%	206 7.4%	414 14.9%	213 7.7%	93 3.3%	98 3.5%	16 0.6%
男性合計	1,283	7.1%	9.7%	9.7%	9.9%	14.6%	7.5%	13.1%	7.3%	3.0%	3.1%	0.6%
男性20歳代	95	14.7%	16.8%	18.9%	8.4%	9.5%	4.2%	7.4%	6.3%	3.2%	0.0%	1.1%
男性30歳代	166	14.5%	18.1%	15.1%	16.9%	11.4%	3.0%	3.0%	5.4%	2.4%	1.2%	0.0%
男性40歳代	172	8.7%	17.4%	13.4%	12.2%	15.1%	5.2%	9.9%	5.8%	2.3%	1.7%	0.6%
男性50歳代	218	5.5%	10.1%	10.6%	13.3%	18.3%	8.3%	11.9%	7.3%	3.2%	3.7%	0.0%
男性60歳代	332	4.8%	6.6%	7.5%	10.2%	14.5%	11.1%	16.9%	6.3%	2.1%	3.9%	0.6%
男性70歳上	300	3.3%	1.7%	3.3%	2.3%	15.0%	7.7%	19.0%	10.7%	4.3%	4.7%	1.3%
女性合計	1,496	6.4%	8.9%	6.8%	8.8%	14.0%	7.4%	16.4%	8.0%	3.7%	3.9%	0.5%
女性20歳代	117	10.3%	24.8%	13.7%	13.7%	12.8%	6.8%	6.0%	4.3%	1.7%	1.7%	0.0%
女性30歳代	184	12.5%	16.3%	12.0%	9.8%	15.2%	9.2%	10.9%	4.3%	1.1%	1.6%	0.0%
女性40歳代	210	11.0%	17.1%	8.6%	10.0%	16.2%	4.8%	11.4%	4.8%	2.9%	2.9%	0.0%
女性50歳代	275	4.0%	6.9%	7.6%	10.9%	18.2%	6.5%	20.0%	7.6%	3.6%	2.5%	0.4%
女性60歳代	353	2.8%	4.5%	3.7%	8.5%	11.6%	8.2%	18.7%	11.0%	4.5%	6.2%	0.3%
女性70歳上	357	4.5%	0.8%	3.4%	4.8%	11.8%	7.8%	20.7%	10.1%	5.3%	5.0%	1.7%
東部合計	809	9.1%	10.1%	7.4%	11.1%	13.6%	6.3%	13.0%	6.6%	3.1%	3.7%	0.5%
東部男性	381	9.4%	11.8%	9.4%	11.8%	12.9%	5.5%	9.2%	7.6%	2.1%	3.4%	0.5%
東部女性	428	8.9%	8.6%	5.6%	10.5%	14.3%	7.0%	16.4%	5.6%	4.0%	4.0%	0.5%
中部合計	909	5.5%	8.9%	9.2%	7.3%	14.0%	8.1%	17.2%	7.6%	3.2%	2.9%	1.0%
中部男性	410	6.3%	9.0%	8.5%	6.6%	15.6%	9.3%	17.1%	7.6%	3.4%	1.7%	1.5%
中部女性	499	4.8%	8.8%	9.8%	7.8%	12.6%	7.2%	17.2%	7.6%	3.0%	3.8%	0.6%
西部合計	1,059	5.9%	9.0%	7.7%	9.7%	15.0%	7.6%	14.4%	8.6%	3.7%	4.0%	0.3%
西部男性	490	5.9%	8.8%	10.8%	11.2%	14.9%	7.6%	12.9%	6.9%	3.3%	4.1%	0.0%
西部女性	569	5.8%	9.1%	5.1%	8.4%	15.1%	7.7%	15.8%	10.0%	4.0%	3.9%	0.5%

	回答数	10杯～ 11杯未満	11杯以上	頻度+ 飲む量 無回答	(再計) 7杯以上	一日平均杯数		杯数×150ml×茶係数	
						除く無回答		除く無回答	
						平均杯数	標準偏差 (±)	平均飲料	標準偏差 (±)
合計	2,779	208 7.5%	94 3.4%	111 4.0%	509 18.3%	4.4杯	4.50杯	662.8ml	674.82ml
男性合計	1,283	6.8%	3.0%	4.6%	16.5%	4.2杯	4.49杯	628.7ml	673.27ml
男性20歳代	95	4.2%	2.1%	3.2%	10.5%	2.9杯	3.38杯	430.2ml	503.93ml
男性30歳代	166	2.4%	2.4%	4.2%	8.4%	2.7杯	4.35杯	410.1ml	650.09ml
男性40歳代	172	2.3%	2.3%	2.9%	9.3%	3.0杯	3.12杯	457.0ml	466.21ml
男性50歳代	218	3.7%	0.9%	3.2%	11.5%	3.6杯	3.21杯	534.5ml	480.21ml
男性60歳代	332	9.3%	3.0%	3.0%	19.0%	4.8杯	5.11杯	715.5ml	765.18ml
男性70歳上	300	12.0%	5.7%	9.0%	28.0%	6.0杯	4.96杯	898.5ml	742.39ml
女性合計	1,496	8.1%	3.7%	3.5%	19.9%	4.6杯	4.50杯	691.6ml	674.79ml
女性20歳代	117	1.7%	0.0%	2.6%	5.1%	2.3杯	2.24杯	342.0ml	334.69ml
女性30歳代	184	3.8%	1.1%	2.2%	7.6%	2.8杯	2.75杯	426.0ml	411.59ml
女性40歳代	210	4.3%	3.3%	2.9%	13.3%	4.0杯	6.40杯	597.9ml	957.75ml
女性50歳代	275	6.9%	2.9%	1.8%	16.4%	4.6杯	4.84杯	694.1ml	723.98ml
女性60歳代	353	9.6%	5.7%	4.5%	26.3%	5.5杯	4.44杯	826.5ml	664.52ml
女性70歳上	357	14.0%	5.0%	5.0%	31.1%	5.8杯	3.47杯	870.7ml	519.14ml
東部合計	809	6.3%	3.6%	5.6%	17.2%	4.2杯	4.75杯	628.8ml	711.34ml
東部男性	381	6.6%	3.9%	5.8%	16.5%	4.0杯	4.96杯	605.2ml	742.41ml
東部女性	428	6.1%	3.3%	5.4%	17.8%	4.3杯	4.55杯	649.8ml	681.93ml
中部合計	909	9.2%	2.6%	3.3%	18.9%	4.5杯	3.98杯	667.6ml	596.71ml
中部男性	410	6.8%	2.0%	4.6%	15.4%	4.2杯	3.48杯	626.1ml	521.53ml
中部女性	499	11.2%	3.2%	2.2%	21.8%	4.7杯	4.33杯	700.9ml	648.78ml
西部合計	1,059	6.9%	3.9%	3.3%	18.7%	4.6杯	4.73杯	684.1ml	708.48ml
西部男性	490	6.9%	3.3%	3.5%	17.6%	4.3杯	4.85杯	649.1ml	727.26ml
西部女性	569	6.9%	4.4%	3.2%	19.7%	4.8杯	4.61杯	714.2ml	690.54ml

※緑茶の1日平均杯数及び摂取量は、次の手順で算出した。

1日に換算した飲用頻度を以下の係数を用いて換算

「月に1～3日」=2/30日
「週に1～2日」=1.5/7日
「週に3～4日」=3.5/7日
「週に5～6日」=5.5/7日
「毎日」=1日

1日平均摂取杯数
=係数×飲用杯数
1日平均摂取量
=係数×飲用杯数×150ml
(小数点第1位を四捨五入)

問6 あなたは、日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすような生活をしていますか。（早歩きや、階段を使うなど）

	回答数	いつもして	時々して	ないが、 いまは、 して	していない	無回答
合計	2,779	824 29.7%	1,150 41.4%	293 10.5%	505 18.2%	7 0.3%
男性合計	1,283	29.1%	40.1%	11.2%	19.4%	0.2%
男性20歳代	95	26.3%	42.1%	14.7%	16.8%	0.0%
男性30歳代	166	21.7%	39.2%	15.1%	23.5%	0.6%
男性40歳代	172	27.9%	35.5%	11.0%	25.6%	0.0%
男性50歳代	218	24.8%	40.4%	11.9%	22.5%	0.5%
男性60歳代	332	29.8%	41.6%	10.2%	18.1%	0.3%
男性70歳上	300	37.0%	40.7%	8.7%	13.7%	0.0%
女性合計	1,496	30.1%	42.5%	10.0%	17.1%	0.3%
女性20歳代	117	20.5%	54.7%	6.8%	17.9%	0.0%
女性30歳代	184	25.5%	43.5%	12.5%	18.5%	0.0%
女性40歳代	210	21.4%	43.8%	9.5%	24.8%	0.5%
女性50歳代	275	28.4%	40.4%	13.1%	17.8%	0.4%
女性60歳代	353	34.0%	43.9%	6.8%	15.0%	0.3%
女性70歳上	357	38.4%	37.5%	10.6%	13.2%	0.3%
東部合計	809	30.2%	41.3%	10.9%	17.4%	0.2%
東部男性	381	30.2%	38.6%	13.1%	17.8%	0.3%
東部女性	428	30.1%	43.7%	8.9%	17.1%	0.2%
中部合計	909	30.8%	40.5%	10.8%	17.7%	0.2%
中部男性	410	29.0%	41.7%	10.2%	19.0%	0.0%
中部女性	499	32.3%	39.5%	11.2%	16.6%	0.4%
西部合計	1,059	28.3%	42.2%	10.1%	19.1%	0.3%
西部男性	490	28.4%	39.8%	10.6%	20.8%	0.4%
西部女性	569	28.3%	44.3%	9.7%	17.6%	0.2%

問7 あなたは、運動を週に何日くらい行っていますか。

	回答数	週に7日	週に6日	週に5日	週に4日	週に3日	週に2日	週に1日	週の日数が無記入	週に1日未満	行っていない	無回答
合計	2,779	180 6.5%	87 3.1%	179 6.4%	127 4.6%	238 8.6%	206 7.4%	122 4.4%	5 0.2%	295 10.6%	1,250 45.0%	90 3.2%
男性合計	1,283	7.6%	3.7%	6.9%	4.8%	8.3%	7.2%	4.1%	0.2%	12.8%	41.2%	3.3%
男性20歳代	95	4.2%	3.2%	7.4%	5.3%	5.3%	5.3%	8.4%	0.0%	20.0%	41.1%	0.0%
男性30歳代	166	3.6%	3.6%	3.0%	2.4%	6.6%	9.0%	6.0%	0.0%	7.8%	56.0%	1.8%
男性40歳代	172	9.3%	2.3%	5.8%	4.1%	7.0%	5.2%	3.5%	0.0%	15.7%	45.9%	1.2%
男性50歳代	218	5.0%	3.2%	6.0%	6.9%	7.8%	8.7%	4.1%	0.0%	9.6%	45.4%	3.2%
男性60歳代	332	8.1%	3.0%	8.4%	5.1%	6.6%	7.8%	3.3%	0.3%	13.0%	39.5%	4.8%
男性70歳上	300	11.3%	6.0%	8.7%	4.3%	13.0%	6.3%	2.7%	0.3%	13.7%	29.0%	4.7%
女性合計	1,496	5.5%	2.6%	6.0%	4.4%	8.8%	7.6%	4.7%	0.2%	8.8%	48.3%	3.2%
女性20歳代	117	3.4%	2.6%	6.8%	2.6%	6.8%	4.3%	5.1%	0.0%	14.5%	53.8%	0.0%
女性30歳代	184	4.9%	2.2%	4.3%	1.6%	7.1%	8.2%	1.6%	0.5%	11.4%	55.4%	2.7%
女性40歳代	210	2.9%	1.4%	5.2%	2.4%	11.9%	7.6%	8.1%	0.0%	8.1%	51.4%	1.0%
女性50歳代	275	4.7%	3.3%	5.1%	4.0%	5.5%	7.3%	5.5%	0.4%	8.4%	54.2%	1.8%
女性60歳代	353	6.8%	3.4%	7.6%	4.8%	10.5%	8.8%	4.8%	0.0%	8.5%	41.9%	2.8%
女性70歳上	357	7.3%	2.2%	6.2%	7.6%	9.5%	7.3%	3.4%	0.3%	6.4%	42.6%	7.3%
東部合計	809	5.9%	3.1%	6.1%	5.9%	9.0%	7.3%	4.6%	0.1%	12.2%	42.2%	3.6%
東部男性	381	7.1%	3.7%	7.3%	6.3%	7.3%	6.8%	3.9%	0.0%	14.4%	39.9%	3.1%
東部女性	428	4.9%	2.6%	4.9%	5.6%	10.5%	7.7%	5.1%	0.2%	10.3%	44.2%	4.0%
中部合計	909	6.9%	3.2%	5.8%	4.5%	8.0%	8.0%	4.5%	0.1%	10.6%	44.8%	3.5%
中部男性	410	9.3%	3.4%	5.9%	4.6%	7.8%	7.3%	3.9%	0.2%	12.4%	41.2%	3.9%
中部女性	499	5.0%	3.0%	5.8%	4.4%	8.2%	8.6%	5.0%	0.0%	9.0%	47.7%	3.2%
西部合計	1,059	6.5%	3.1%	7.3%	3.6%	8.7%	7.0%	4.2%	0.3%	9.4%	47.3%	2.6%
西部男性	490	6.7%	4.1%	7.6%	3.7%	9.4%	7.6%	4.3%	0.2%	11.8%	42.0%	2.7%
西部女性	569	6.3%	2.3%	7.0%	3.5%	8.1%	6.5%	4.0%	0.4%	7.4%	51.8%	2.6%

問7-2 運動をする方にお聞きします。運動をする日の1日の平均運動時間を教えてください。
1日に数回に分けて運動をする方は、合計した時間をお書きください。

	回答数	10分未満	10分～ 30分未満	30分～ 60分未満	60分～ 120分未満	120分以上	無回答	平均運動時間
合計	1,439	15 1.0%	174 12.1%	487 33.8%	504 35.0%	189 13.1%	70 4.9%	61.7分
男性合計	713	0.8%	10.4%	33.1%	34.2%	16.7%	4.8%	67.0分
男性20歳代	56	0.0%	5.4%	30.4%	35.7%	23.2%	5.4%	73.4分
男性30歳代	70	1.4%	11.4%	25.7%	35.7%	22.9%	2.9%	71.1分
男性40歳代	91	1.1%	8.8%	39.6%	36.3%	11.0%	3.3%	61.3分
男性50歳代	112	0.9%	7.1%	37.5%	36.6%	13.4%	4.5%	65.1分
男性60歳代	185	0.5%	10.8%	31.9%	33.5%	18.9%	4.3%	71.9分
男性70歳上	199	1.0%	13.6%	32.2%	31.7%	15.1%	6.5%	63.0分
女性合計	726	1.2%	13.8%	34.6%	35.8%	9.6%	5.0%	56.3分
女性20歳代	54	1.9%	5.6%	42.6%	38.9%	7.4%	3.7%	53.3分
女性30歳代	77	1.3%	18.2%	28.6%	35.1%	13.0%	3.9%	63.1分
女性40歳代	100	2.0%	13.0%	28.0%	42.0%	11.0%	4.0%	59.6分
女性50歳代	121	1.7%	18.2%	31.4%	37.2%	8.3%	3.3%	54.6分
女性60歳代	195	1.0%	12.3%	39.5%	32.3%	9.2%	5.6%	56.2分
女性70歳上	179	0.6%	13.4%	35.2%	34.6%	9.5%	6.7%	53.8分
東部合計	439	1.1%	13.4%	33.5%	33.9%	13.0%	5.0%	63.6分
東部男性	217	0.9%	12.9%	32.7%	31.3%	17.1%	5.1%	68.6分
東部女性	222	1.4%	14.0%	34.2%	36.5%	9.0%	5.0%	58.7分
中部合計	470	1.3%	9.8%	34.0%	34.5%	14.9%	5.5%	63.0分
中部男性	225	0.9%	8.4%	35.6%	29.3%	19.6%	6.2%	69.1分
中部女性	245	1.6%	11.0%	32.7%	39.2%	10.6%	4.9%	57.4分
西部合計	530	0.8%	13.0%	34.0%	36.4%	11.7%	4.2%	58.9分
西部男性	271	0.7%	10.0%	31.4%	40.6%	14.0%	3.3%	64.2分
西部女性	259	0.8%	16.2%	36.7%	32.0%	9.3%	5.0%	53.3分

問7-2 1週間の運動時間（日数、運動時間の無記入を除く）

	回答数	60分未満	60分～ 180分未満	180分～ 420分未満	420分以上	平均運動時間
合計	1,111	69 6.2%	467 42.0%	401 36.1%	174 15.7%	245.1分
男性合計	535	5.0%	37.4%	36.8%	20.7%	283.9分
男性20歳代	37	2.7%	37.8%	40.5%	18.9%	288.0分
男性30歳代	57	7.0%	40.4%	38.6%	14.0%	223.9分
男性40歳代	63	4.8%	39.7%	33.3%	22.2%	318.3分
男性50歳代	90	3.3%	43.3%	41.1%	12.2%	219.8分
男性60歳代	139	5.8%	27.3%	40.3%	26.6%	313.6分
男性70歳上	149	5.4%	40.9%	30.9%	22.8%	302.2分
女性合計	576	7.3%	46.4%	35.4%	10.9%	209.0分
女性20歳代	37	8.1%	48.6%	32.4%	10.8%	192.6分
女性30歳代	54	9.3%	38.9%	38.9%	13.0%	259.2分
女性40歳代	81	4.9%	53.1%	34.6%	7.4%	183.2分
女性50歳代	94	10.6%	45.7%	31.9%	11.7%	212.2分
女性60歳代	163	5.5%	46.0%	36.8%	11.7%	209.3分
女性70歳上	147	7.5%	45.6%	36.1%	10.9%	206.5分
東部合計	331	7.3%	42.3%	34.1%	16.3%	258.0分
東部男性	159	5.7%	38.4%	32.7%	23.3%	305.2分
東部女性	172	8.7%	45.9%	35.5%	9.9%	214.3分
中部合計	361	4.2%	41.6%	38.0%	16.3%	248.3分
中部男性	167	1.8%	40.1%	37.1%	21.0%	293.4分
中部女性	194	6.2%	42.8%	38.7%	12.4%	209.5分
西部合計	419	7.2%	42.2%	36.0%	14.6%	232.1分
西部男性	209	7.2%	34.4%	39.7%	18.7%	260.0分
西部女性	210	7.1%	50.0%	32.4%	10.5%	204.2分
運動習慣あり	625	0.0%	25.1%	49.4%	25.4%	335.8分
運動習慣なし	472	14.2%	64.2%	18.6%	3.0%	127.4分
運動していない	0					
週1日の運動	119	19.3%	70.6%	10.1%	0.0%	86.9分
週2日の運動	203	9.4%	56.2%	32.5%	2.0%	148.9分
週3～4日運動	352	5.1%	49.7%	38.4%	6.8%	192.1分
週5日以上	437	2.1%	21.5%	43.0%	33.4%	375.4分

問7-3 その運動は、どのくらいの期間続けていますか。

	回答数	以内 1ヶ月	3ヶ月 未満	半年 未満	1年 未満	1年以上	無回答
合計	1,439	75 5.2%	116 8.1%	91 6.3%	160 11.1%	939 65.3%	58 4.0%
男性合計	713	3.9%	8.1%	5.5%	10.5%	68.3%	3.6%
男性20歳代	56	3.6%	12.5%	7.1%	8.9%	62.5%	5.4%
男性30歳代	70	7.1%	12.9%	2.9%	17.1%	55.7%	4.3%
男性40歳代	91	5.5%	12.1%	6.6%	13.2%	61.5%	1.1%
男性50歳代	112	1.8%	0.9%	0.9%	10.7%	83.9%	1.8%
男性60歳代	185	1.6%	7.6%	6.5%	9.2%	70.8%	4.3%
男性70歳上	199	5.5%	8.0%	7.0%	8.5%	66.3%	4.5%
女性合計	726	6.5%	8.0%	7.2%	11.7%	62.3%	4.4%
女性20歳代	54	7.4%	11.1%	11.1%	13.0%	51.9%	5.6%
女性30歳代	77	6.5%	10.4%	5.2%	3.9%	68.8%	5.2%
女性40歳代	100	8.0%	7.0%	9.0%	19.0%	53.0%	4.0%
女性50歳代	121	5.8%	13.2%	6.6%	7.4%	64.5%	2.5%
女性60歳代	195	7.7%	5.6%	9.2%	11.3%	61.0%	5.1%
女性70歳上	179	4.5%	5.6%	3.9%	14.0%	67.6%	4.5%
東部合計	439	6.6%	6.8%	6.8%	11.6%	63.8%	4.3%
東部男性	217	4.6%	6.5%	6.9%	12.4%	66.4%	3.2%
東部女性	222	8.6%	7.2%	6.8%	10.8%	61.3%	5.4%
中部合計	470	4.3%	8.3%	7.4%	10.4%	64.7%	4.9%
中部男性	225	3.1%	8.4%	5.3%	9.3%	68.9%	4.9%
中部女性	245	5.3%	8.2%	9.4%	11.4%	60.8%	4.9%
西部合計	530	4.9%	8.9%	4.9%	11.3%	67.0%	3.0%
西部男性	271	4.1%	9.2%	4.4%	10.0%	69.4%	3.0%
西部女性	259	5.8%	8.5%	5.4%	12.7%	64.5%	3.1%

問7 運動習慣

	回答数	運動習慣あり	運動習慣なし	無回答あり
合計	2,779	625 22.5%	2,017 72.6%	137 4.9%
男性合計	1,283	26.0%	69.4%	4.7%
男性20歳代	95	23.2%	76.8%	0.0%
男性30歳代	166	15.1%	82.5%	2.4%
男性40歳代	172	22.1%	76.2%	1.7%
男性50歳代	218	29.4%	67.0%	3.7%
男性60歳代	332	27.7%	66.0%	6.3%
男性70歳上	300	30.7%	61.3%	8.0%
女性合計	1,496	19.5%	75.3%	5.1%
女性20歳代	117	14.5%	84.6%	0.9%
女性30歳代	184	15.8%	78.8%	5.4%
女性40歳代	210	14.3%	83.8%	1.9%
女性50歳代	275	15.3%	81.1%	3.6%
女性60歳代	353	24.9%	70.8%	4.2%
女性70歳上	357	24.1%	65.5%	10.4%
東部合計	809	21.4%	73.3%	5.3%
東部男性	381	23.9%	71.7%	4.5%
東部女性	428	19.2%	74.8%	6.1%
中部合計	909	23.7%	70.7%	5.6%
中部男性	410	26.8%	67.3%	5.9%
中部女性	499	21.0%	73.5%	5.4%
西部合計	1,059	22.4%	73.7%	4.0%
西部男性	490	26.9%	69.4%	3.7%
西部女性	569	18.5%	77.3%	4.2%

母数	運動習慣あり	運動習慣なし
2,642	625 23.7%	2,017 76.3%
1,223	27.2%	72.8%
95	23.2%	76.8%
162	15.4%	84.6%
169	22.5%	77.5%
210	30.5%	69.5%
311	29.6%	70.4%
276	33.3%	66.7%
1,419	20.6%	79.4%
116	14.7%	85.3%
174	16.7%	83.3%
206	14.6%	85.4%
265	15.8%	84.2%
338	26.0%	74.0%
320	26.9%	73.1%
766	22.6%	77.4%
364	25.0%	75.0%
402	20.4%	79.6%
858	25.1%	74.9%
386	28.5%	71.5%
472	22.2%	77.8%
1,017	23.3%	76.7%
472	28.0%	72.0%
545	19.3%	80.7%

運動習慣あり
 →問7 運動日数が2日以上 & 問7-2が30分以上 & 問7-3が「1年以上」の方
 運動習慣なし
 →「運動習慣あり」に該当せず、不明箇所が無い方
 無回答あり
 →問7の無記入及び運動日数が週1日以上で、問7-2と問7-3

問8 あなたの周辺に、次に示すような運動ができる場所はありますか。それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

ア. 運動が行える公園

	回答数	あ る	な い	い わ か ら な	無 回 答
合 計	2,779	1,735 62.4%	571 20.5%	139 5.0%	334 12.0%
男 性 合 計	1,283	65.0%	19.9%	4.1%	11.0%
男性20歳代	95	75.8%	14.7%	7.4%	2.1%
男性30歳代	166	63.3%	27.1%	4.2%	5.4%
男性40歳代	172	70.9%	19.8%	2.3%	7.0%
男性50歳代	218	63.8%	20.2%	6.4%	9.6%
男性60歳代	332	66.6%	16.9%	4.2%	12.3%
男性70歳上	300	58.3%	20.7%	2.3%	18.7%
女 性 合 計	1,496	60.2%	21.1%	5.7%	12.9%
女性20歳代	117	72.6%	12.0%	6.0%	9.4%
女性30歳代	184	62.0%	22.8%	8.2%	7.1%
女性40歳代	210	62.9%	25.7%	8.6%	2.9%
女性50歳代	275	67.6%	20.0%	5.5%	6.9%
女性60歳代	353	58.9%	20.7%	5.9%	14.4%
女性70歳上	357	49.3%	21.8%	2.8%	26.1%
東 部 合 計	809	61.1%	21.6%	3.6%	13.7%
東 部 男 性	381	62.7%	20.7%	3.7%	12.9%
東 部 女 性	428	59.6%	22.4%	3.5%	14.5%
中 部 合 計	909	62.4%	20.0%	5.4%	12.2%
中 部 男 性	410	64.6%	20.5%	3.7%	11.2%
中 部 女 性	499	60.5%	19.6%	6.8%	13.0%
西 部 合 計	1,059	63.6%	20.2%	5.7%	10.5%
西 部 男 性	490	67.3%	18.8%	4.7%	9.2%
西 部 女 性	569	60.5%	21.4%	6.5%	11.6%
運動習慣あり	625	65.4%	19.5%	2.4%	12.6%
運動習慣なし	2,017	63.2%	21.4%	6.0%	9.3%
運動してない	1,250	62.9%	21.2%	6.6%	9.4%
週1日の運動	122	72.1%	11.5%	6.6%	9.8%
週2日の運動	206	68.9%	18.4%	3.9%	8.7%
週3～4日運動	365	62.2%	22.2%	2.7%	12.9%
週5日以上	446	61.7%	22.2%	2.5%	13.7%

イ. ウォーキングができる場所

	回答数	あ る	な い	い わ か ら な	無 回 答
合 計	2,779	2,156 77.6%	228 8.2%	97 3.5%	298 10.7%
男 性 合 計	1,283	77.9%	8.2%	2.9%	11.1%
男性20歳代	95	87.4%	8.4%	3.2%	1.1%
男性30歳代	166	81.3%	11.4%	1.8%	5.4%
男性40歳代	172	79.7%	8.1%	4.7%	7.6%
男性50歳代	218	81.7%	6.4%	2.3%	9.6%
男性60歳代	332	81.0%	5.7%	2.7%	10.5%
男性70歳上	300	65.7%	10.3%	3.0%	21.0%
女 性 合 計	1,496	77.3%	8.2%	4.0%	10.4%
女性20歳代	117	76.9%	11.1%	5.1%	6.8%
女性30歳代	184	81.5%	7.6%	6.0%	4.9%
女性40歳代	210	83.3%	8.6%	4.3%	3.8%
女性50歳代	275	80.7%	9.5%	2.9%	6.9%
女性60歳代	353	79.3%	5.9%	4.2%	10.5%
女性70歳上	357	67.2%	8.7%	3.1%	21.0%
東 部 合 計	809	78.9%	6.7%	3.8%	10.6%
東 部 男 性	381	80.8%	5.2%	3.4%	10.5%
東 部 女 性	428	77.1%	7.9%	4.2%	10.7%
中 部 合 計	909	77.6%	8.1%	3.2%	11.1%
中 部 男 性	410	75.6%	10.0%	2.2%	12.2%
中 部 女 性	499	79.2%	6.6%	4.0%	10.2%
西 部 合 計	1,059	76.8%	9.4%	3.4%	10.4%
西 部 男 性	490	77.8%	9.0%	2.9%	10.4%
西 部 女 性	569	75.9%	9.8%	3.9%	10.4%
運動習慣あり	625	84.0%	6.2%	1.3%	8.5%
運動習慣なし	2,017	78.0%	9.1%	4.4%	8.5%
運動してない	1,250	76.4%	10.2%	4.8%	8.6%
週1日の運動	122	80.3%	7.4%	0.8%	11.5%
週2日の運動	206	84.5%	5.3%	3.9%	6.3%
週3~4日運動	365	79.7%	5.8%	3.3%	11.2%
週5日以上	446	82.5%	6.7%	1.6%	9.2%

ウ. 海岸、河原、山など

	回答数	あ る	な い	い わ か ら な	無 回 答
合 計	2,779	1,368 49.2%	875 31.5%	90 3.2%	446 16.0%
男 性 合 計	1,283	53.2%	29.8%	2.4%	14.7%
男性20歳代	95	55.8%	36.8%	6.3%	1.1%
男性30歳代	166	60.8%	31.9%	2.4%	4.8%
男性40歳代	172	53.5%	34.3%	2.9%	9.3%
男性50歳代	218	51.4%	33.5%	1.8%	13.3%
男性60歳代	332	56.0%	25.3%	2.1%	16.6%
男性70歳上	300	46.0%	26.0%	1.7%	26.3%
女 性 合 計	1,496	45.9%	33.0%	3.9%	17.2%
女性20歳代	117	39.3%	47.0%	5.1%	8.5%
女性30歳代	184	49.5%	36.4%	4.3%	9.8%
女性40歳代	210	53.3%	35.2%	4.8%	6.7%
女性50歳代	275	56.7%	29.5%	3.3%	10.5%
女性60歳代	353	46.2%	30.3%	5.1%	18.4%
女性70歳上	357	33.1%	30.5%	2.2%	34.2%
東 部 合 計	809	52.5%	27.1%	3.7%	16.7%
東 部 男 性	381	56.4%	25.5%	2.4%	15.7%
東 部 女 性	428	49.1%	28.5%	4.9%	17.5%
中 部 合 計	909	51.9%	28.8%	2.9%	16.4%
中 部 男 性	410	56.1%	27.1%	2.0%	14.9%
中 部 女 性	499	48.5%	30.3%	3.6%	17.6%
西 部 合 計	1,059	44.5%	37.2%	3.1%	15.2%
西 部 男 性	490	48.4%	35.5%	2.7%	13.5%
西 部 女 性	569	41.1%	38.7%	3.5%	16.7%
運動習慣あり	625	53.8%	28.6%	1.8%	15.8%
運動習慣なし	2,017	49.6%	33.8%	3.7%	12.9%
運動してない	1,250	50.1%	33.5%	3.8%	12.6%
週1日の運動	122	45.9%	32.0%	5.7%	16.4%
週2日の運動	206	58.7%	29.1%	1.5%	10.7%
週3~4日運動	365	45.8%	34.8%	3.0%	16.4%
週5日以上	446	50.7%	27.1%	1.8%	20.4%

工. 体育館

	回答数	あ る	な い	い わ か ら な	無 回 答
合 計	2,779	1,313 47.2%	823 29.6%	176 6.3%	467 16.8%
男 性 合 計	1,283	46.7%	30.2%	7.0%	16.1%
男性20歳代	95	60.0%	25.3%	12.6%	2.1%
男性30歳代	166	56.0%	30.7%	7.8%	5.4%
男性40歳代	172	50.0%	33.7%	6.4%	9.9%
男性50歳代	218	45.0%	34.9%	6.4%	13.8%
男性60歳代	332	47.6%	27.1%	7.2%	18.1%
男性70歳上	300	35.7%	29.3%	5.3%	29.7%
女 性 合 計	1,496	47.7%	29.1%	5.7%	17.4%
女性20歳代	117	47.9%	31.6%	10.3%	10.3%
女性30歳代	184	57.6%	24.5%	9.2%	8.7%
女性40歳代	210	57.1%	31.4%	5.7%	5.7%
女性50歳代	275	53.8%	31.6%	4.0%	10.5%
女性60歳代	353	46.5%	29.5%	5.4%	18.7%
女性70歳上	357	33.6%	27.2%	4.2%	35.0%
東 部 合 計	809	50.7%	27.2%	4.7%	17.4%
東 部 男 性	381	50.9%	27.6%	5.5%	16.0%
東 部 女 性	428	50.5%	26.9%	4.0%	18.7%
中 部 合 計	909	45.3%	29.4%	7.6%	17.7%
中 部 男 性	410	42.7%	30.5%	9.0%	17.8%
中 部 女 性	499	47.5%	28.5%	6.4%	17.6%
西 部 合 計	1,059	46.4%	31.7%	6.4%	15.5%
西 部 男 性	490	46.9%	32.0%	6.3%	14.7%
西 部 女 性	569	45.9%	31.5%	6.5%	16.2%
運動習慣あり	625	49.9%	28.8%	2.7%	18.6%
運動習慣なし	2,017	48.0%	30.8%	7.7%	13.4%
運動してない	1,250	46.2%	32.3%	8.2%	13.4%
週1日の運動	122	72.1%	15.6%	2.5%	9.8%
週2日の運動	206	50.0%	29.6%	7.3%	13.1%
週3~4日運動	365	45.2%	30.1%	4.9%	19.7%
週5日以上	446	46.4%	30.0%	2.9%	20.6%

オ. プール

	回答数	あ る	な い	い わ か ら な	無 回 答
合 計	2,779	1,171 42.1%	996 35.8%	140 5.0%	472 17.0%
男 性 合 計	1,283	42.2%	36.1%	5.4%	16.4%
男性20歳代	95	49.5%	42.1%	6.3%	2.1%
男性30歳代	166	52.4%	34.3%	7.8%	5.4%
男性40歳代	172	43.6%	41.3%	2.9%	12.2%
男性50歳代	218	46.3%	36.2%	3.2%	14.2%
男性60歳代	332	41.6%	34.3%	6.3%	17.8%
男性70歳上	300	31.0%	34.0%	5.7%	29.3%
女 性 合 計	1,496	42.1%	35.6%	4.7%	17.5%
女性20歳代	117	44.4%	35.0%	9.4%	11.1%
女性30歳代	184	51.6%	34.8%	6.0%	7.6%
女性40歳代	210	47.6%	41.4%	5.2%	5.7%
女性50歳代	275	48.7%	38.2%	3.3%	9.8%
女性60歳代	353	42.5%	35.1%	4.0%	18.4%
女性70歳上	357	27.7%	31.4%	4.2%	36.7%
東 部 合 計	809	46.1%	32.8%	4.2%	16.9%
東 部 男 性	381	45.4%	33.3%	5.0%	16.3%
東 部 女 性	428	46.7%	32.2%	3.5%	17.5%
中 部 合 計	909	37.1%	38.0%	6.9%	18.0%
中 部 男 性	410	36.6%	38.5%	7.3%	17.6%
中 部 女 性	499	37.5%	37.5%	6.6%	18.4%
西 部 合 計	1,059	43.5%	36.4%	4.0%	16.1%
西 部 男 性	490	44.5%	36.3%	3.9%	15.3%
西 部 女 性	569	42.7%	36.6%	4.0%	16.7%
運動習慣あり	625	45.9%	32.6%	2.9%	18.6%
運動習慣なし	2,017	42.6%	37.9%	6.0%	13.5%
運動してない	1,250	41.8%	38.7%	6.2%	13.3%
週1日の運動	122	59.0%	25.4%	0.8%	14.8%
週2日の運動	206	49.0%	32.0%	5.8%	13.1%
週3~4日運動	365	41.6%	35.3%	3.8%	19.2%
週5日以上	446	38.8%	35.7%	4.0%	21.5%

カ. グランド

	回答数	あ る	な い	い わ か ら な	無 回 答
合 計	2,779	1,468 52.8%	660 23.7%	170 6.1%	481 17.3%
男 性 合 計	1,283	54.9%	23.8%	5.5%	15.9%
男性20歳代	95	69.5%	22.1%	5.3%	3.2%
男性30歳代	166	55.4%	28.9%	9.0%	6.6%
男性40歳代	172	58.7%	26.2%	4.7%	10.5%
男性50歳代	218	55.0%	27.1%	4.6%	13.3%
男性60歳代	332	57.8%	20.5%	5.4%	16.3%
男性70歳上	300	44.3%	21.3%	4.7%	29.7%
女 性 合 計	1,496	51.1%	23.7%	6.7%	18.5%
女性20歳代	117	48.7%	29.1%	11.1%	11.1%
女性30歳代	184	59.2%	24.5%	7.6%	8.7%
女性40歳代	210	61.9%	25.7%	5.7%	6.7%
女性50歳代	275	59.6%	23.3%	6.2%	10.9%
女性60歳代	353	51.0%	21.5%	7.4%	20.1%
女性70歳上	357	34.7%	23.0%	5.0%	37.3%
東 部 合 計	809	57.8%	19.3%	4.4%	18.4%
東 部 男 性	381	59.6%	19.2%	3.9%	17.3%
東 部 女 性	428	56.3%	19.4%	4.9%	19.4%
中 部 合 計	909	48.1%	25.9%	7.9%	18.2%
中 部 男 性	410	50.5%	25.9%	7.1%	16.6%
中 部 女 性	499	46.1%	25.9%	8.6%	19.4%
西 部 合 計	1,059	53.2%	25.4%	5.8%	15.7%
西 部 男 性	490	55.1%	25.7%	5.1%	14.1%
西 部 女 性	569	51.5%	25.1%	6.3%	17.0%
運動習慣あり	625	55.8%	21.4%	4.0%	18.7%
運動習慣なし	2,017	54.0%	25.2%	6.9%	13.9%
運動してない	1,250	52.6%	26.1%	7.4%	13.9%
週1日の運動	122	63.1%	17.2%	5.7%	13.9%
週2日の運動	206	56.3%	24.8%	5.8%	13.1%
週3~4日運動	365	52.9%	24.1%	3.8%	19.2%
週5日以上	446	52.5%	21.5%	4.5%	21.5%

キ. スポーツジム

	回答数	あ る	な い	い わ か ら な	無 回 答
合 計	2,779	1,046 37.6%	944 34.0%	280 10.1%	509 18.3%
男 性 合 計	1,283	35.7%	36.5%	10.4%	17.5%
男性20歳代	95	53.7%	32.6%	10.5%	3.2%
男性30歳代	166	45.8%	34.9%	13.3%	6.0%
男性40歳代	172	41.3%	39.5%	8.7%	10.5%
男性50歳代	218	34.9%	40.4%	8.3%	16.5%
男性60歳代	332	33.1%	34.9%	12.3%	19.6%
男性70歳上	300	24.7%	35.7%	9.0%	30.7%
女 性 合 計	1,496	39.3%	31.8%	9.8%	19.1%
女性20歳代	117	51.3%	27.4%	11.1%	10.3%
女性30歳代	184	47.3%	29.3%	14.1%	9.2%
女性40歳代	210	51.0%	34.8%	7.6%	6.7%
女性50歳代	275	43.6%	35.3%	9.5%	11.6%
女性60歳代	353	36.3%	33.1%	9.9%	20.7%
女性70歳上	357	24.1%	28.9%	8.7%	38.4%
東 部 合 計	809	37.5%	32.3%	10.8%	19.5%
東 部 男 性	381	36.0%	36.5%	10.0%	17.6%
東 部 女 性	428	38.8%	28.5%	11.4%	21.3%
中 部 合 計	909	39.2%	33.1%	9.2%	18.5%
中 部 男 性	410	33.9%	38.3%	9.8%	18.0%
中 部 女 性	499	43.5%	28.9%	8.8%	18.8%
西 部 合 計	1,059	36.5%	36.1%	10.2%	17.2%
西 部 男 性	490	37.1%	35.1%	11.0%	16.7%
西 部 女 性	569	36.0%	36.9%	9.5%	17.6%
運動習慣あり	625	42.1%	29.9%	7.2%	20.8%
運動習慣なし	2,017	37.8%	36.2%	11.5%	14.5%
運動してない	1,250	36.2%	36.9%	12.2%	14.7%
週1日の運動	122	55.7%	23.0%	7.4%	13.9%
週2日の運動	206	46.1%	32.0%	8.3%	13.6%
週3~4日運動	365	39.2%	32.3%	7.7%	20.8%
週5日以上	446	34.8%	33.2%	8.5%	23.5%

ク. 地域センター等の公共施設

	回答数	あ る	な い	い わ か ら な	無 回 答
合 計	2,779	1,250 45.0%	653 23.5%	410 14.8%	466 16.8%
男 性 合 計	1,283	43.3%	25.3%	15.6%	15.7%
男性20歳代	95	55.8%	23.2%	18.9%	2.1%
男性30歳代	166	47.6%	27.1%	19.3%	6.0%
男性40歳代	172	42.4%	30.8%	16.3%	10.5%
男性50歳代	218	44.5%	22.5%	17.4%	15.6%
男性60歳代	332	45.2%	22.9%	15.4%	16.6%
男性70歳上	300	34.7%	26.7%	11.0%	27.7%
女 性 合 計	1,496	46.4%	21.9%	14.0%	17.6%
女性20歳代	117	40.2%	23.1%	26.5%	10.3%
女性30歳代	184	54.3%	17.4%	19.6%	8.7%
女性40歳代	210	50.5%	25.7%	17.1%	6.7%
女性50歳代	275	55.6%	22.5%	10.9%	10.9%
女性60歳代	353	46.7%	20.7%	13.6%	19.0%
女性70歳上	357	34.5%	22.4%	8.1%	35.0%
東 部 合 計	809	47.2%	21.8%	13.1%	17.9%
東 部 男 性	381	46.2%	24.4%	13.1%	16.3%
東 部 女 性	428	48.1%	19.4%	13.1%	19.4%
中 部 合 計	909	39.9%	24.9%	17.6%	17.6%
中 部 男 性	410	35.9%	28.0%	19.3%	16.8%
中 部 女 性	499	43.3%	22.2%	16.2%	18.2%
西 部 合 計	1,059	47.7%	23.7%	13.5%	15.1%
西 部 男 性	490	47.6%	23.9%	14.3%	14.3%
西 部 女 性	569	47.8%	23.6%	12.8%	15.8%
運動習慣あり	625	52.0%	21.1%	9.8%	17.1%
運動習慣なし	2,017	44.7%	25.0%	16.8%	13.5%
運動してない	1,250	42.5%	26.0%	17.2%	14.3%
週1日の運動	122	64.8%	10.7%	13.9%	10.7%
週2日の運動	206	55.3%	22.3%	10.2%	12.1%
週3~4日運動	365	46.3%	22.7%	12.9%	18.1%
週5日以上	446	45.1%	23.3%	11.7%	20.0%

問8 運動ができる場所「はい」の一覧。

	回答数	ア 公園 運動が 行える	イ がウオ ーキン グ できる 場所	ウ 山海 岸、 河原、 など	エ 体育 館	オ プー ル	カ グラ ンド	キ スポ ーツ ジ ム	ク 等 地 域 の 公 共 施 設	一つ も な い	平均 場 所 数
合計	2,779	1,735 62.4%	2,156 77.6%	1,368 49.2%	1,313 47.2%	1,171 42.1%	1,468 52.8%	1,046 37.6%	1,250 45.0%	221 8.0%	4.5ヶ所
男性合計	1,283	65.0%	77.9%	53.2%	46.7%	42.2%	54.9%	35.7%	43.3%	7.2%	4.5ヶ所
男性20歳代	95	75.8%	87.4%	55.8%	60.0%	49.5%	69.5%	53.7%	55.8%	4.2%	5.3ヶ所
男性30歳代	166	63.3%	81.3%	60.8%	56.0%	52.4%	55.4%	45.8%	47.6%	6.6%	5.0ヶ所
男性40歳代	172	70.9%	79.7%	53.5%	50.0%	43.6%	58.7%	41.3%	42.4%	4.1%	4.6ヶ所
男性50歳代	218	63.8%	81.7%	51.4%	45.0%	46.3%	55.0%	34.9%	44.5%	6.0%	4.5ヶ所
男性60歳代	332	66.6%	81.0%	56.0%	47.6%	41.6%	57.8%	33.1%	45.2%	6.3%	4.6ヶ所
男性70歳上	300	58.3%	65.7%	46.0%	35.7%	31.0%	44.3%	24.7%	34.7%	12.0%	3.9ヶ所
女性合計	1,496	60.2%	77.3%	45.9%	47.7%	42.1%	51.1%	39.3%	46.4%	8.6%	4.5ヶ所
女性20歳代	117	72.6%	76.9%	39.3%	47.9%	44.4%	48.7%	51.3%	40.2%	8.5%	4.6ヶ所
女性30歳代	184	62.0%	81.5%	49.5%	57.6%	51.6%	59.2%	47.3%	54.3%	4.9%	4.9ヶ所
女性40歳代	210	62.9%	83.3%	53.3%	57.1%	47.6%	61.9%	51.0%	50.5%	5.2%	4.9ヶ所
女性50歳代	275	67.6%	80.7%	56.7%	53.8%	48.7%	59.6%	43.6%	55.6%	6.2%	5.0ヶ所
女性60歳代	353	58.9%	79.3%	46.2%	46.5%	42.5%	51.0%	36.3%	46.7%	7.4%	4.4ヶ所
女性70歳上	357	49.3%	67.2%	33.1%	33.6%	27.7%	34.7%	24.1%	34.5%	15.7%	3.6ヶ所
東部合計	809	61.1%	78.9%	52.5%	50.7%	46.1%	57.8%	37.5%	47.2%	8.5%	4.7ヶ所
東部男性	381	62.7%	80.8%	56.4%	50.9%	45.4%	59.6%	36.0%	46.2%	7.1%	4.7ヶ所
東部女性	428	59.6%	77.1%	49.1%	50.5%	46.7%	56.3%	38.8%	48.1%	9.8%	4.7ヶ所
中部合計	909	62.4%	77.6%	51.9%	45.3%	37.1%	48.1%	39.2%	39.9%	7.2%	4.3ヶ所
中部男性	410	64.6%	75.6%	56.1%	42.7%	36.6%	50.5%	33.9%	35.9%	7.1%	4.3ヶ所
中部女性	499	60.5%	79.2%	48.5%	47.5%	37.5%	46.1%	43.5%	43.3%	7.2%	4.4ヶ所
西部合計	1,059	63.6%	76.8%	44.5%	46.4%	43.5%	53.2%	36.5%	47.7%	8.0%	4.5ヶ所
西部男性	490	67.3%	77.8%	48.4%	46.9%	44.5%	55.1%	37.1%	47.6%	6.9%	4.6ヶ所
西部女性	569	60.5%	75.9%	41.1%	45.9%	42.7%	51.5%	36.0%	47.8%	9.0%	4.4ヶ所
運動習慣あり	625	65.4%	84.0%	53.8%	49.9%	45.9%	55.8%	42.1%	52.0%	4.2%	4.7ヶ所
運動習慣なし	2,017	63.2%	78.0%	49.6%	48.0%	42.6%	54.0%	37.8%	44.7%	6.7%	4.5ヶ所
運動してない	1,250	62.9%	76.4%	50.1%	46.2%	41.8%	52.6%	36.2%	42.5%	7.5%	4.4ヶ所
週1日の運動	122	72.1%	80.3%	45.9%	72.1%	59.0%	63.1%	55.7%	64.8%	3.3%	5.3ヶ所
週2日の運動	206	68.9%	84.5%	58.7%	50.0%	49.0%	56.3%	46.1%	55.3%	4.9%	4.9ヶ所
週3~4日運動	365	62.2%	79.7%	45.8%	45.2%	41.6%	52.9%	39.2%	46.3%	6.0%	4.4ヶ所
週5日以上	446	61.7%	82.5%	50.7%	46.4%	38.8%	52.5%	34.8%	45.1%	5.6%	4.4ヶ所

問8 運動ができる場所の数。

	回答数	1ヶ所	2ヶ所	3ヶ所	4ヶ所	5ヶ所	6ヶ所	7ヶ所	8ヶ所	一つもない	平均場所数
合計	2,779	352 12.7%	272 9.8%	334 12.0%	310 11.2%	325 11.7%	318 11.4%	340 12.2%	307 11.0%	221 8.0%	4.5ヶ所
男性合計	1,283	12.9%	10.1%	11.9%	10.2%	12.4%	11.7%	12.5%	11.2%	7.2%	4.5ヶ所
男性20歳代	95	6.3%	7.4%	3.2%	12.6%	15.8%	18.9%	18.9%	12.6%	4.2%	5.3ヶ所
男性30歳代	166	6.0%	12.7%	10.8%	9.0%	10.8%	13.3%	16.9%	13.9%	6.6%	5.0ヶ所
男性40歳代	172	11.0%	7.6%	19.2%	7.6%	14.0%	11.6%	13.4%	11.6%	4.1%	4.6ヶ所
男性50歳代	218	13.3%	8.7%	12.8%	8.7%	15.1%	13.3%	13.3%	8.7%	6.0%	4.5ヶ所
男性60歳代	332	12.0%	8.7%	12.7%	13.6%	12.0%	9.9%	10.2%	14.5%	6.3%	4.6ヶ所
男性70歳上	300	20.3%	13.3%	9.7%	9.0%	9.7%	9.3%	9.3%	7.3%	12.0%	3.9ヶ所
女性合計	1,496	12.5%	9.6%	12.1%	12.0%	11.1%	11.2%	12.0%	10.9%	8.6%	4.5ヶ所
女性20歳代	117	12.0%	7.7%	12.8%	11.1%	11.1%	9.4%	19.7%	7.7%	8.5%	4.6ヶ所
女性30歳代	184	8.2%	8.2%	12.5%	12.5%	11.4%	16.3%	12.5%	13.6%	4.9%	4.9ヶ所
女性40歳代	210	4.8%	8.6%	12.9%	16.7%	11.9%	11.4%	16.2%	12.4%	5.2%	4.9ヶ所
女性50歳代	275	6.9%	5.8%	13.8%	13.1%	13.5%	13.1%	12.7%	14.9%	6.2%	5.0ヶ所
女性60歳代	353	14.4%	10.8%	12.5%	9.6%	11.3%	10.2%	12.7%	11.0%	7.4%	4.4ヶ所
女性70歳上	357	21.8%	13.2%	9.5%	10.6%	8.4%	8.7%	5.6%	6.4%	15.7%	3.6ヶ所
東部合計	809	12.2%	7.4%	10.0%	10.9%	11.2%	14.6%	13.3%	11.7%	8.5%	4.7ヶ所
東部男性	381	13.4%	6.6%	11.0%	9.4%	11.3%	15.7%	13.9%	11.5%	7.1%	4.7ヶ所
東部女性	428	11.2%	8.2%	9.1%	12.1%	11.2%	13.6%	12.9%	11.9%	9.8%	4.7ヶ所
中部合計	909	12.1%	12.1%	14.3%	12.2%	11.3%	10.0%	9.7%	11.1%	7.2%	4.3ヶ所
中部男性	410	11.7%	13.9%	13.9%	11.5%	12.7%	9.5%	9.8%	10.0%	7.1%	4.3ヶ所
中部女性	499	12.4%	10.6%	14.6%	12.8%	10.2%	10.4%	9.6%	12.0%	7.2%	4.4ヶ所
西部合計	1,059	13.5%	9.6%	11.6%	10.5%	12.4%	10.3%	13.6%	10.5%	8.0%	4.5ヶ所
西部男性	490	13.5%	9.6%	11.0%	9.8%	13.1%	10.4%	13.7%	12.0%	6.9%	4.6ヶ所
西部女性	569	13.5%	9.7%	12.1%	11.1%	11.8%	10.2%	13.5%	9.1%	9.0%	4.4ヶ所
運動習慣あり	625	14.1%	9.1%	9.4%	11.7%	11.0%	11.8%	13.8%	14.9%	4.2%	4.7ヶ所
運動習慣なし	2,017	11.9%	10.3%	13.2%	11.1%	12.3%	11.7%	12.4%	10.4%	6.7%	4.5ヶ所
運動してない	1,250	11.4%	11.3%	13.4%	11.9%	12.2%	10.6%	11.4%	10.3%	7.5%	4.4ヶ所
週1日の運動	122	10.7%	5.7%	6.6%	4.1%	13.9%	20.5%	19.7%	15.6%	3.3%	5.3ヶ所
週2日の運動	206	8.7%	7.8%	10.2%	13.1%	12.6%	12.6%	18.0%	12.1%	4.9%	4.9ヶ所
週3~4日運動	365	14.0%	10.7%	11.5%	11.5%	13.4%	11.2%	10.7%	11.0%	6.0%	4.4ヶ所
週5日以上	446	16.4%	10.1%	11.7%	11.2%	10.1%	11.9%	10.5%	12.6%	5.6%	4.4ヶ所

問9 お風呂(湯船の湯につかる・シャワーのみ)に週何日入りますか。入らない場合は「0」とご記入ください。

夏(7-9月) 湯船の湯につかる

	回答数	0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	無回答	除週平均無回答数	除週平均無回答数と0日
合計	2,779	548 19.7%	110 4.0%	160 5.8%	150 5.4%	94 3.4%	91 3.3%	62 2.2%	1,467 52.8%	97 3.5%	4.6日	5.8日
男性合計	1,283	19.6%	3.7%	5.2%	5.6%	3.4%	4.3%	3.1%	50.9%	4.1%	4.6日	5.8日
男性20歳代	95	25.3%	2.1%	6.3%	5.3%	2.1%	4.2%	3.2%	49.5%	2.1%	4.3日	5.9日
男性30歳代	166	31.3%	4.8%	6.6%	6.6%	1.8%	5.4%	1.8%	39.2%	2.4%	3.7日	5.4日
男性40歳代	172	18.0%	4.7%	5.8%	5.2%	4.1%	1.7%	1.2%	57.0%	2.3%	4.7日	5.8日
男性50歳代	218	16.5%	4.1%	4.6%	4.6%	3.2%	3.7%	3.7%	54.6%	5.0%	4.9日	5.9日
男性60歳代	332	18.1%	3.9%	5.4%	4.2%	3.9%	4.2%	3.0%	52.4%	4.8%	4.7日	5.8日
男性70歳上	300	16.3%	2.7%	4.0%	7.7%	4.0%	5.7%	4.7%	50.0%	5.0%	4.8日	5.8日
女性合計	1,496	19.8%	4.1%	6.2%	5.2%	3.3%	2.4%	1.5%	54.4%	3.0%	4.6日	5.8日
女性20歳代	117	24.8%	6.0%	7.7%	7.7%	3.4%	2.6%	1.7%	44.4%	1.7%	4.0日	5.3日
女性30歳代	184	19.6%	4.3%	6.5%	5.4%	3.3%	1.6%	2.2%	51.6%	5.4%	4.5日	5.7日
女性40歳代	210	23.8%	5.7%	6.2%	5.2%	3.8%	1.9%	1.0%	51.9%	0.5%	4.3日	5.6日
女性50歳代	275	21.1%	4.4%	4.0%	2.9%	2.2%	2.5%	1.1%	60.7%	1.1%	4.8日	6.1日
女性60歳代	353	19.0%	4.0%	7.1%	4.2%	3.1%	2.5%	1.1%	56.1%	2.8%	4.7日	5.8日
女性70歳上	357	15.7%	2.5%	6.4%	7.0%	4.2%	2.8%	2.0%	54.1%	5.3%	4.8日	5.8日
東部合計	809	18.2%	4.3%	6.2%	6.3%	2.3%	3.1%	2.6%	53.4%	3.6%	4.7日	5.8日
東部男性	381	16.8%	5.0%	6.0%	5.8%	2.1%	3.7%	3.4%	53.5%	3.7%	4.7日	5.7日
東部女性	428	19.4%	3.7%	6.3%	6.8%	2.6%	2.6%	1.9%	53.3%	3.5%	4.6日	5.8日
中部合計	909	19.6%	3.5%	6.5%	6.2%	3.3%	3.7%	1.5%	51.9%	3.7%	4.6日	5.7日
中部男性	410	21.5%	2.7%	6.1%	6.1%	4.1%	5.4%	2.4%	47.6%	4.1%	4.4日	5.7日
中部女性	499	18.0%	4.2%	6.8%	6.2%	2.6%	2.4%	0.8%	55.5%	3.4%	4.7日	5.8日
西部合計	1,059	21.0%	4.1%	4.8%	4.1%	4.2%	3.0%	2.5%	53.2%	3.2%	4.6日	5.9日
西部男性	490	20.2%	3.7%	3.9%	5.1%	3.7%	3.9%	3.5%	51.8%	4.3%	4.6日	5.9日
西部女性	569	21.6%	4.4%	5.6%	3.2%	4.6%	2.3%	1.8%	54.3%	2.3%	4.6日	5.9日

夏(7-9月) シャワーのみ

	回答数	0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	無回答	除週平均無回答数	除週平均無回答数と0日
合計	2,779	1,484 53.4%	35 1.3%	79 2.8%	101 3.6%	105 3.8%	146 5.3%	93 3.3%	550 19.8%	186 6.7%	2.3日	5.5日
男性合計	1,283	51.8%	1.6%	3.4%	3.4%	3.8%	5.2%	3.0%	19.7%	7.9%	2.4日	5.4日
男性20歳代	95	46.3%	2.1%	4.2%	1.1%	6.3%	7.4%	2.1%	28.4%	2.1%	2.9日	5.6日
男性30歳代	166	39.8%	0.0%	4.2%	3.0%	5.4%	7.2%	6.0%	30.1%	4.2%	3.4日	5.8日
男性40歳代	172	55.2%	1.2%	2.9%	4.1%	3.5%	5.2%	4.1%	19.8%	4.1%	2.3日	5.5日
男性50歳代	218	54.1%	3.2%	4.1%	1.8%	2.8%	6.0%	2.8%	18.3%	6.9%	2.2日	5.2日
男性60歳代	332	53.0%	2.1%	2.7%	4.8%	3.6%	5.4%	2.1%	17.2%	9.0%	2.2日	5.2日
男性70歳上	300	55.3%	1.0%	3.3%	3.7%	3.3%	2.7%	2.3%	15.0%	13.3%	1.9日	5.2日
女性合計	1,496	54.7%	0.9%	2.3%	3.8%	3.7%	5.3%	3.6%	19.9%	5.7%	2.3日	5.5日
女性20歳代	117	45.3%	1.7%	2.6%	5.1%	5.1%	8.5%	3.4%	25.6%	2.6%	2.9日	5.5日
女性30歳代	184	52.7%	0.5%	2.2%	3.8%	6.5%	6.5%	5.4%	19.0%	3.3%	2.5日	5.5日
女性40歳代	210	51.4%	0.5%	1.9%	3.8%	4.3%	4.8%	4.8%	24.8%	3.8%	2.7日	5.8日
女性50歳代	275	60.7%	0.7%	2.2%	4.7%	2.2%	3.6%	4.0%	19.3%	2.5%	2.1日	5.6日
女性60歳代	353	56.4%	0.8%	1.4%	3.1%	3.1%	6.8%	2.8%	19.8%	5.7%	2.3日	5.7日
女性70歳上	357	54.6%	1.4%	3.6%	3.4%	3.4%	3.6%	2.5%	16.0%	11.5%	2.0日	5.2日
東部合計	809	54.8%	1.2%	2.6%	3.0%	4.4%	5.4%	3.7%	17.4%	7.4%	2.2日	5.4日
東部男性	381	55.6%	1.6%	2.9%	2.1%	3.9%	5.8%	4.5%	15.7%	7.9%	2.1日	5.4日
東部女性	428	54.0%	0.9%	2.3%	3.7%	4.9%	5.1%	3.0%	18.9%	7.0%	2.3日	5.5日
中部合計	909	52.3%	1.3%	3.4%	3.9%	4.0%	5.7%	3.1%	20.0%	6.4%	2.4日	5.4日
中部男性	410	48.3%	1.7%	4.1%	4.4%	4.4%	5.9%	2.2%	21.0%	8.0%	2.5日	5.3日
中部女性	499	55.5%	1.0%	2.8%	3.4%	3.6%	5.6%	3.8%	19.2%	5.0%	2.3日	5.5日
西部合計	1,059	53.4%	1.2%	2.5%	4.0%	3.1%	4.7%	3.3%	21.3%	6.3%	2.4日	5.6日
西部男性	490	52.0%	1.6%	3.3%	3.7%	3.3%	4.3%	2.7%	21.6%	7.6%	2.4日	5.5日
西部女性	569	54.7%	0.9%	1.9%	4.2%	3.0%	5.1%	3.9%	21.1%	5.3%	2.4日	5.6日

冬（12-2月） 湯船の湯につかる

	回答数	0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	無回答	除週平均無回答日数	除週平均回答日数
合計	2,779	138 5.0%	63 2.3%	99 3.6%	155 5.6%	125 4.5%	143 5.1%	112 4.0%	1,840 66.2%	104 3.7%	5.8日	6.1日
男性合計	1,283	6.2%	2.4%	4.1%	6.0%	4.8%	5.2%	4.2%	63.1%	4.0%	5.6日	6.0日
男性20歳代	95	7.4%	1.1%	3.2%	8.4%	8.4%	5.3%	3.2%	63.2%	0.0%	5.5日	6.0日
男性30歳代	166	10.8%	1.8%	6.6%	8.4%	2.4%	7.2%	3.0%	56.6%	3.0%	5.2日	5.8日
男性40歳代	172	3.5%	2.9%	4.1%	3.5%	4.1%	3.5%	2.3%	73.8%	2.3%	6.0日	6.2日
男性50歳代	218	6.0%	1.8%	2.8%	4.1%	3.2%	2.8%	6.9%	67.4%	5.0%	5.9日	6.3日
男性60歳代	332	4.5%	3.6%	3.6%	5.1%	5.1%	6.3%	3.6%	63.6%	4.5%	5.7日	6.0日
男性70歳上	300	6.7%	2.0%	4.7%	7.7%	6.0%	5.7%	5.0%	57.0%	5.3%	5.5日	5.9日
女性合計	1,496	3.9%	2.1%	3.1%	5.2%	4.3%	5.1%	3.9%	68.9%	3.5%	5.9日	6.2日
女性20歳代	117	9.4%	6.8%	8.5%	2.6%	2.6%	3.4%	4.3%	59.8%	2.6%	5.2日	5.7日
女性30歳代	184	4.9%	1.1%	2.7%	2.7%	3.3%	4.3%	6.0%	72.3%	2.7%	6.1日	6.4日
女性40歳代	210	6.2%	2.4%	1.9%	3.3%	3.3%	3.8%	2.4%	76.2%	0.5%	6.0日	6.4日
女性50歳代	275	4.4%	1.1%	2.2%	4.0%	3.6%	5.5%	1.1%	77.5%	0.7%	6.1日	6.4日
女性60歳代	353	2.0%	2.8%	2.5%	4.8%	5.1%	5.9%	4.2%	66.3%	6.2%	6.0日	6.1日
女性70歳上	357	2.0%	1.1%	3.4%	9.8%	5.6%	5.6%	5.3%	61.6%	5.6%	5.8日	6.0日
東部合計	809	5.4%	2.1%	3.6%	6.6%	4.0%	5.3%	4.0%	64.5%	4.6%	5.7日	6.1日
東部男性	381	7.1%	2.1%	3.9%	7.3%	3.1%	4.7%	4.2%	62.7%	4.7%	5.6日	6.0日
東部女性	428	4.0%	2.1%	3.3%	5.8%	4.7%	5.8%	3.7%	66.1%	4.4%	5.9日	6.1日
中部合計	909	4.7%	1.9%	5.0%	6.2%	4.6%	5.0%	4.1%	64.9%	3.7%	5.7日	6.0日
中部男性	410	7.1%	2.0%	5.6%	6.6%	5.9%	5.4%	4.4%	59.3%	3.9%	5.5日	5.9日
中部女性	499	2.8%	1.8%	4.4%	5.8%	3.6%	4.6%	3.8%	69.5%	3.6%	6.0日	6.1日
西部合計	1,059	4.8%	2.7%	2.3%	4.3%	4.7%	5.2%	4.1%	68.7%	3.1%	5.9日	6.2日
西部男性	490	4.7%	3.1%	2.9%	4.5%	4.9%	5.5%	4.1%	66.9%	3.5%	5.8日	6.1日
西部女性	569	4.9%	2.5%	1.8%	4.2%	4.6%	4.9%	4.0%	70.3%	2.8%	6.0日	6.3日

冬（12-2月） シャワーのみ

	回答数	0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	無回答	除週平均無回答日数	除週平均回答日数
合計	2,779	1,949 70.1%	49 1.8%	66 2.4%	69 2.5%	54 1.9%	48 1.7%	36 1.3%	129 4.6%	379 13.6%	0.8日	4.4日
男性合計	1,283	67.3%	1.9%	2.9%	3.0%	2.6%	2.2%	1.2%	5.5%	13.6%	1.0日	4.3日
男性20歳代	95	60.0%	2.1%	4.2%	6.3%	6.3%	3.2%	1.1%	12.6%	4.2%	1.7日	4.6日
男性30歳代	166	57.8%	0.6%	3.0%	2.4%	6.0%	6.6%	1.2%	12.0%	10.2%	1.8日	5.1日
男性40歳代	172	74.4%	2.3%	3.5%	2.9%	1.7%	1.2%	2.3%	4.7%	7.0%	0.8日	4.2日
男性50歳代	218	71.6%	2.3%	1.4%	2.8%	0.9%	1.8%	1.4%	5.0%	12.8%	0.8日	4.5日
男性60歳代	332	68.7%	2.1%	3.6%	3.0%	1.8%	1.5%	1.2%	2.7%	15.4%	0.7日	3.7日
男性70歳上	300	66.0%	1.7%	2.3%	2.3%	2.0%	1.0%	0.3%	3.3%	21.0%	0.7日	4.0日
女性合計	1,496	72.6%	1.7%	1.9%	2.1%	1.4%	1.3%	1.4%	3.9%	13.6%	0.7日	4.4日
女性20歳代	117	64.1%	2.6%	0.9%	3.4%	0.9%	5.1%	5.1%	12.0%	6.0%	1.7日	5.3日
女性30歳代	184	75.5%	3.3%	3.3%	1.6%	1.6%	2.7%	0.5%	4.3%	7.1%	0.7日	3.9日
女性40歳代	210	77.1%	1.9%	1.4%	1.9%	2.4%	1.0%	1.9%	6.2%	6.2%	0.8日	4.8日
女性50歳代	275	81.5%	0.7%	1.1%	1.1%	1.8%	1.1%	0.7%	4.0%	8.0%	0.6日	4.9日
女性60歳代	353	70.0%	1.7%	1.1%	3.1%	0.6%	0.3%	2.3%	2.3%	18.7%	0.6日	4.1日
女性70歳上	357	66.9%	1.1%	3.4%	1.7%	1.4%	0.8%	0.0%	1.4%	23.2%	0.4日	3.3日
東部合計	809	70.1%	1.2%	1.7%	1.7%	2.6%	1.4%	1.1%	4.8%	15.3%	0.8日	4.6日
東部男性	381	69.3%	1.6%	2.4%	1.6%	3.1%	1.8%	1.0%	5.5%	13.6%	0.9日	4.6日
東部女性	428	70.8%	0.9%	1.2%	1.9%	2.1%	0.9%	1.2%	4.2%	16.8%	0.7日	4.7日
中部合計	909	68.1%	2.3%	2.6%	3.3%	2.2%	2.6%	1.0%	4.3%	13.5%	0.9日	4.1日
中部男性	410	63.2%	2.7%	2.9%	4.4%	2.9%	2.9%	1.2%	5.4%	14.4%	1.1日	4.1日
中部女性	499	72.1%	2.0%	2.4%	2.4%	1.6%	2.4%	0.8%	3.4%	12.8%	0.7日	4.1日
西部合計	1,059	72.0%	1.7%	2.6%	2.4%	1.2%	1.2%	1.7%	4.7%	12.4%	0.8日	4.4日
西部男性	490	69.4%	1.4%	3.3%	2.9%	1.8%	1.8%	1.2%	5.3%	12.9%	0.9日	4.4日
西部女性	569	74.3%	1.9%	2.1%	1.9%	0.7%	0.7%	2.1%	4.2%	12.0%	0.7日	4.4日

問10 温泉施設には、夏（7-9月）、冬（12-2月）それぞれ平均するとひと月に何回行きますか。
入らない場合は「0」とご記入ください。

夏（7-9月）

	回答数	0回	1回未満	1回以上 2回未満	2回以上 3回未満	3回以上 4回未満	4回以上 6回未満	6回以上 10回未満	10回以上	無回答	除月 平均 無回 答数	除月 平均 無回 答数 と0日
合計	2,779	1,907 68.6%	34 1.2%	409 14.7%	153 5.5%	62 2.2%	66 2.4%	27 1.0%	33 1.2%	88 3.2%	0.8回	2.6回
男性合計	1,283	67.5%	1.1%	14.8%	5.5%	2.4%	2.9%	1.0%	1.5%	3.4%	0.9回	2.8回
男性20歳代	95	70.5%	0.0%	17.9%	5.3%	2.1%	2.1%	0.0%	1.1%	1.1%	0.5回	1.9回
男性30歳代	166	70.5%	1.2%	15.7%	3.0%	4.2%	1.8%	0.0%	1.8%	1.8%	0.7回	2.4回
男性40歳代	172	66.3%	0.6%	17.4%	7.0%	2.9%	2.3%	0.0%	0.0%	3.5%	0.5回	1.7回
男性50歳代	218	69.7%	1.8%	12.8%	4.1%	2.8%	3.7%	1.8%	0.5%	2.8%	0.7回	2.5回
男性60歳代	332	65.7%	1.2%	14.5%	6.9%	0.6%	4.2%	1.2%	2.7%	3.0%	1.2回	3.8回
男性70歳上	300	66.0%	1.0%	13.7%	5.3%	3.0%	2.0%	1.7%	1.7%	5.7%	0.9回	3.1回
女性合計	1,496	69.6%	1.3%	14.6%	5.5%	2.1%	1.9%	0.9%	0.9%	3.0%	0.7回	2.3回
女性20歳代	117	71.8%	1.7%	12.8%	7.7%	0.0%	2.6%	0.9%	0.9%	1.7%	0.6回	2.1回
女性30歳代	184	73.9%	1.6%	14.7%	3.3%	1.6%	2.7%	0.5%	0.5%	1.1%	0.6回	2.4回
女性40歳代	210	72.9%	1.4%	14.3%	4.3%	2.9%	1.0%	1.0%	0.5%	1.9%	0.5回	2.0回
女性50歳代	275	70.5%	2.5%	14.9%	5.8%	1.8%	1.5%	1.1%	0.0%	1.8%	0.5回	1.7回
女性60歳代	353	68.3%	1.4%	16.4%	4.8%	2.3%	1.4%	0.0%	2.0%	3.4%	0.8回	2.7回
女性70歳上	357	65.3%	0.0%	13.4%	7.3%	2.5%	2.8%	2.0%	1.1%	5.6%	0.8回	2.6回
東部合計	809	65.9%	1.4%	15.7%	5.9%	2.2%	2.5%	1.2%	1.6%	3.6%	0.9回	2.8回
東部男性	381	65.1%	1.0%	17.1%	5.2%	2.4%	2.4%	0.5%	2.9%	3.4%	1.0回	3.2回
東部女性	428	66.6%	1.6%	14.5%	6.5%	2.1%	2.6%	1.9%	0.5%	3.7%	0.7回	2.3回
中部合計	909	67.2%	1.3%	16.5%	5.7%	2.0%	1.9%	1.4%	0.9%	3.1%	0.7回	2.4回
中部男性	410	69.0%	1.2%	13.9%	6.1%	1.2%	2.4%	2.2%	0.5%	3.4%	0.7回	2.5回
中部女性	499	65.7%	1.4%	18.6%	5.4%	2.6%	1.4%	0.8%	1.2%	2.8%	0.7回	2.3回
西部合計	1,059	72.0%	1.0%	12.5%	5.0%	2.5%	2.6%	0.4%	1.1%	2.9%	0.7回	2.6回
西部男性	490	68.2%	1.0%	13.9%	5.1%	3.5%	3.5%	0.4%	1.2%	3.3%	0.8回	2.8回
西部女性	569	75.2%	1.1%	11.2%	4.9%	1.6%	1.9%	0.4%	1.1%	2.6%	0.6回	2.4回

冬（12-2月）

	回答数	0回	1回未満	1回以上 2回未満	2回以上 3回未満	3回以上 4回未満	4回以上 6回未満	6回以上 10回未満	10回以上	無回答	除月 平均 無回 答数	除月 平均 無回 答数 と0日
合計	2,779	1,815 65.3%	32 1.2%	439 15.8%	164 5.9%	65 2.3%	84 3.0%	37 1.3%	35 1.3%	108 3.9%	0.8回	2.6回
男性合計	1,283	64.2%	1.1%	15.4%	5.8%	2.7%	3.7%	1.2%	1.7%	4.1%	1.0回	2.9回
男性20歳代	95	66.3%	0.0%	21.1%	7.4%	2.1%	2.1%	0.0%	1.1%	0.0%	0.6回	1.8回
男性30歳代	166	67.5%	1.2%	14.5%	5.4%	3.0%	3.0%	0.0%	2.4%	3.0%	0.8回	2.8回
男性40歳代	172	61.6%	1.2%	18.6%	5.8%	2.9%	4.1%	0.0%	1.2%	4.7%	0.8回	2.3回
男性50歳代	218	65.1%	0.9%	14.7%	7.3%	1.4%	3.7%	2.8%	0.9%	3.2%	0.9回	2.6回
男性60歳代	332	62.7%	1.2%	14.8%	5.7%	2.1%	5.1%	1.5%	3.0%	3.9%	1.3回	3.9回
男性70歳上	300	64.3%	1.3%	13.7%	4.7%	4.0%	3.0%	1.7%	1.0%	6.3%	0.8回	2.6回
女性合計	1,496	66.2%	1.2%	16.1%	5.9%	2.1%	2.4%	1.4%	0.9%	3.7%	0.8回	2.4回
女性20歳代	117	67.5%	1.7%	17.9%	6.0%	1.7%	1.7%	1.7%	0.9%	0.9%	0.7回	2.1回
女性30歳代	184	67.9%	1.1%	16.8%	6.0%	2.2%	1.6%	0.5%	0.5%	3.3%	0.6回	2.2回
女性40歳代	210	69.5%	1.9%	17.1%	4.3%	3.3%	1.0%	1.4%	0.5%	1.0%	0.6回	2.0回
女性50歳代	275	68.7%	1.8%	15.6%	6.2%	2.2%	1.5%	1.8%	0.0%	2.2%	0.6回	1.9回
女性60歳代	353	64.6%	1.4%	16.4%	5.7%	2.0%	2.5%	0.8%	2.0%	4.5%	0.9回	2.9回
女性70歳上	357	62.7%	0.0%	14.6%	7.0%	1.4%	4.5%	2.0%	0.8%	7.0%	0.9回	2.7回
東部合計	809	61.3%	1.5%	17.1%	7.8%	1.1%	3.3%	2.3%	1.7%	3.8%	1.0回	2.8回
東部男性	381	61.2%	1.3%	17.1%	7.3%	1.6%	3.4%	1.3%	3.1%	3.7%	1.2回	3.2回
東部女性	428	61.4%	1.6%	17.1%	8.2%	0.7%	3.3%	3.3%	0.5%	4.0%	0.9回	2.4回
中部合計	909	64.9%	1.3%	16.3%	6.1%	2.8%	2.6%	1.2%	0.9%	4.0%	0.8回	2.5回
中部男性	410	64.9%	1.2%	14.9%	5.9%	2.4%	3.2%	2.0%	0.5%	5.1%	0.8回	2.4回
中部女性	499	64.9%	1.4%	17.4%	6.2%	3.0%	2.2%	0.6%	1.2%	3.0%	0.8回	2.5回
西部合計	1,059	68.7%	0.8%	14.4%	4.3%	2.9%	3.0%	0.7%	1.2%	3.9%	0.8回	2.6回
西部男性	490	66.1%	0.8%	14.7%	4.7%	3.7%	4.3%	0.6%	1.6%	3.5%	0.9回	2.9回
西部女性	569	71.0%	0.7%	14.2%	4.0%	2.3%	1.9%	0.7%	0.9%	4.2%	0.6回	2.3回

問11 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどれくらいでしたか。

	回答数	5時間未満	6時間未満以上	7時間未満以上	8時間未満以上	9時間未満以上	9時間以上	無回答
合計	2,779	197 7.1%	813 29.3%	927 33.4%	538 19.4%	190 6.8%	67 2.4%	47 1.7%
男性合計	1,283	6.1%	27.7%	34.1%	19.1%	8.0%	2.7%	2.3%
男性20歳代	95	8.4%	25.3%	43.2%	16.8%	4.2%	2.1%	0.0%
男性30歳代	166	6.6%	40.4%	36.1%	10.2%	3.6%	1.2%	1.8%
男性40歳代	172	8.1%	29.7%	33.1%	20.9%	5.2%	2.3%	0.6%
男性50歳代	218	6.0%	29.4%	32.6%	19.7%	9.2%	0.9%	2.3%
男性60歳代	332	6.3%	23.8%	33.7%	20.5%	9.3%	2.4%	3.9%
男性70歳上	300	3.7%	23.3%	32.0%	21.7%	11.0%	5.7%	2.7%
女性合計	1,496	8.0%	30.6%	32.8%	19.6%	5.8%	2.1%	1.1%
女性20歳代	117	8.5%	33.3%	33.3%	17.1%	6.8%	0.0%	0.9%
女性30歳代	184	9.2%	17.9%	43.5%	25.5%	2.7%	1.1%	0.0%
女性40歳代	210	6.7%	41.9%	28.6%	18.6%	2.4%	1.4%	0.5%
女性50歳代	275	8.4%	37.5%	31.6%	15.3%	4.7%	1.8%	0.7%
女性60歳代	353	8.2%	33.1%	32.6%	17.8%	6.2%	1.1%	0.8%
女性70歳上	357	7.3%	21.8%	30.5%	23.0%	9.5%	5.0%	2.8%
東部合計	809	7.5%	28.4%	32.3%	19.3%	7.7%	3.1%	1.7%
東部男性	381	6.3%	27.6%	31.0%	20.7%	8.9%	3.1%	2.4%
東部女性	428	8.6%	29.2%	33.4%	18.0%	6.5%	3.0%	1.2%
中部合計	909	8.0%	30.4%	32.6%	18.4%	6.6%	2.4%	1.7%
中部男性	410	7.1%	27.3%	34.6%	16.6%	8.5%	3.4%	2.4%
中部女性	499	8.8%	32.9%	30.9%	19.8%	5.0%	1.6%	1.0%
西部合計	1,059	5.9%	28.9%	34.8%	20.3%	6.4%	1.9%	1.7%
西部男性	490	5.1%	28.0%	35.9%	20.0%	6.9%	1.8%	2.2%
西部女性	569	6.7%	29.7%	33.9%	20.6%	6.0%	1.9%	1.2%

問12 あなたはこの1ヶ月間、睡眠によって休養が充分とれていますか。

	回答数	い充分とれて	れまあいまるあと	てあいなると	れまあいたなくいと	無回答
合計	2,779	711 25.6%	1,528 55.0%	453 16.3%	32 1.2%	55 2.0%
男性合計	1,283	27.3%	54.1%	15.4%	1.0%	2.3%
男性20歳代	95	21.1%	53.7%	23.2%	2.1%	0.0%
男性30歳代	166	15.7%	55.4%	24.1%	3.6%	1.2%
男性40歳代	172	23.3%	57.0%	16.9%	1.7%	1.2%
男性50歳代	218	23.9%	55.5%	17.9%	0.5%	2.3%
男性60歳代	332	35.8%	50.6%	9.9%	0.3%	3.3%
男性70歳上	300	31.0%	54.7%	11.3%	0.0%	3.0%
女性合計	1,496	24.1%	55.7%	17.1%	1.3%	1.7%
女性20歳代	117	24.8%	50.4%	23.1%	0.9%	0.9%
女性30歳代	184	20.1%	54.3%	22.3%	1.6%	1.6%
女性40歳代	210	17.1%	57.6%	22.4%	1.9%	1.0%
女性50歳代	275	22.5%	57.1%	18.2%	1.1%	1.1%
女性60歳代	353	24.6%	59.2%	12.7%	2.0%	1.4%
女性70歳上	357	30.8%	52.7%	12.9%	0.3%	3.4%
東部合計	809	26.5%	53.3%	16.9%	0.7%	2.6%
東部男性	381	28.3%	52.2%	16.5%	0.3%	2.6%
東部女性	428	24.8%	54.2%	17.3%	1.2%	2.6%
中部合計	909	24.6%	54.9%	16.7%	1.9%	1.9%
中部男性	410	26.1%	54.6%	15.4%	1.5%	2.4%
中部女性	499	23.4%	55.1%	17.8%	2.2%	1.4%
西部合計	1,059	25.8%	56.4%	15.4%	0.8%	1.6%
西部男性	490	27.6%	55.1%	14.3%	1.2%	1.8%
西部女性	569	24.3%	57.5%	16.3%	0.5%	1.4%

問13 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠に関して次のように感じたことがありますか。それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

ア. 夜、眠りにつきにくい

	回答数	全くない	いめったにな	時々ある	るしばしばあ	常にある	無回答
合計	2,779	823 29.6%	763 27.5%	758 27.3%	152 5.5%	123 4.4%	160 5.8%
男性合計	1,283	32.3%	30.3%	22.8%	4.8%	3.2%	6.5%
男性20歳代	95	30.5%	32.6%	26.3%	6.3%	3.2%	1.1%
男性30歳代	166	32.5%	34.9%	24.1%	4.8%	1.2%	2.4%
男性40歳代	172	28.5%	33.7%	25.6%	4.7%	4.7%	2.9%
男性50歳代	218	31.7%	32.1%	21.6%	5.5%	3.7%	5.5%
男性60歳代	332	36.7%	29.8%	18.1%	5.1%	3.0%	7.2%
男性70歳上	300	30.7%	24.3%	25.7%	3.3%	3.3%	12.7%
女性合計	1,496	27.3%	25.0%	31.1%	6.1%	5.5%	5.1%
女性20歳代	117	28.2%	31.6%	26.5%	7.7%	5.1%	0.9%
女性30歳代	184	28.3%	33.2%	26.6%	7.6%	2.2%	2.2%
女性40歳代	210	36.2%	25.7%	29.5%	3.3%	2.4%	2.9%
女性50歳代	275	29.8%	26.2%	29.5%	5.5%	6.2%	2.9%
女性60歳代	353	22.7%	24.4%	35.1%	5.7%	6.2%	5.9%
女性70歳上	357	23.8%	17.9%	33.1%	7.3%	7.8%	10.1%
東部合計	809	29.7%	26.2%	27.7%	6.2%	4.4%	5.8%
東部男性	381	31.2%	31.2%	22.6%	6.0%	2.4%	6.6%
東部女性	428	28.3%	21.7%	32.2%	6.3%	6.3%	5.1%
中部合計	909	31.7%	27.5%	25.2%	4.8%	5.5%	5.3%
中部男性	410	35.6%	30.5%	20.0%	3.7%	3.9%	6.3%
中部女性	499	28.5%	25.1%	29.5%	5.8%	6.8%	4.4%
西部合計	1,059	27.9%	28.4%	28.7%	5.5%	3.5%	6.0%
西部男性	490	30.6%	29.6%	25.3%	4.7%	3.3%	6.5%
西部女性	569	25.5%	27.4%	31.6%	6.2%	3.7%	5.6%
ストレスあり	458	21.6%	21.6%	32.8%	10.5%	11.1%	2.4%
それ以外	2,276	31.7%	29.1%	26.7%	4.6%	3.2%	4.7%
大いにあった	458	21.6%	21.6%	32.8%	10.5%	11.1%	2.4%
多少あった	1,278	27.1%	29.5%	29.9%	5.6%	4.2%	3.8%
あまりなかった	660	31.8%	32.7%	25.3%	4.1%	0.9%	5.2%
全くなかった	338	49.1%	20.7%	17.2%	1.8%	3.6%	7.7%

問15 ストレス 大いにあり

問15 ストレス 多少～全くなかった

イ. 夜中に何度も目が覚める

	回答数	全くない	いめったにな	時々ある	るしばしばあ	常にある	無回答
合計	2,779	565 20.3%	745 26.8%	855 30.8%	265 9.5%	173 6.2%	176 6.3%
男性合計	1,283	18.4%	27.9%	30.0%	10.8%	5.9%	6.9%
男性20歳代	95	30.5%	31.6%	27.4%	7.4%	2.1%	1.1%
男性30歳代	166	25.9%	34.3%	28.3%	8.4%	1.2%	1.8%
男性40歳代	172	20.9%	32.0%	30.8%	9.3%	5.2%	1.7%
男性50歳代	218	17.4%	27.5%	31.7%	11.9%	6.4%	5.0%
男性60歳代	332	15.1%	27.4%	28.3%	13.3%	7.8%	8.1%
男性70歳上	300	13.3%	21.7%	32.0%	10.7%	7.7%	14.7%
女性合計	1,496	22.0%	25.9%	31.4%	8.4%	6.5%	5.8%
女性20歳代	117	28.2%	24.8%	29.9%	10.3%	3.4%	3.4%
女性30歳代	184	22.8%	28.8%	31.5%	6.0%	8.2%	2.7%
女性40歳代	210	31.9%	26.7%	28.6%	6.7%	4.8%	1.4%
女性50歳代	275	20.0%	32.4%	30.9%	8.4%	5.8%	2.5%
女性60歳代	353	20.7%	22.7%	34.6%	7.9%	8.2%	5.9%
女性70歳上	357	16.5%	22.4%	30.8%	10.6%	6.4%	13.2%
東部合計	809	18.9%	26.9%	31.9%	9.8%	6.3%	6.2%
東部男性	381	16.0%	29.7%	29.4%	12.3%	6.0%	6.6%
東部女性	428	21.5%	24.5%	34.1%	7.5%	6.5%	5.8%
中部合計	909	20.0%	27.6%	29.2%	9.2%	7.6%	6.4%
中部男性	410	19.5%	28.8%	28.3%	9.5%	6.1%	7.8%
中部女性	499	20.4%	26.7%	29.9%	9.0%	8.8%	5.2%
西部合計	1,059	21.6%	26.1%	31.4%	9.6%	5.0%	6.3%
西部男性	490	19.2%	25.9%	32.0%	10.8%	5.7%	6.3%
西部女性	569	23.7%	26.2%	30.8%	8.6%	4.4%	6.3%
ストレスあり	458	19.4%	20.7%	32.8%	12.0%	12.9%	2.2%
それ以外	2,276	20.9%	28.5%	30.8%	9.2%	5.0%	5.5%
大いにあった	458	19.4%	20.7%	32.8%	12.0%	12.9%	2.2%
多少あった	1,278	19.8%	27.6%	32.1%	10.6%	5.5%	4.5%
あまりなかった	660	18.6%	30.9%	32.6%	8.3%	3.9%	5.6%
全くなかった	338	29.3%	27.2%	22.8%	5.9%	5.3%	9.5%

問15 ストレス 大いにあり
問15 ストレス 多少～全くなかった

ウ. 朝早く目覚めてしまう

	回答数	全くない	いめつたにな	時々ある	るしばしばあ	常にある	無回答
合計	2,779	591 21.3%	745 26.8%	737 26.5%	260 9.4%	263 9.5%	183 6.6%
男性合計	1,283	18.0%	23.4%	28.2%	11.9%	11.7%	6.8%
男性20歳代	95	30.5%	31.6%	24.2%	5.3%	6.3%	2.1%
男性30歳代	166	25.9%	29.5%	25.3%	9.6%	7.8%	1.8%
男性40歳代	172	19.8%	26.2%	32.6%	9.9%	9.9%	1.7%
男性50歳代	218	17.4%	22.0%	26.6%	18.3%	9.6%	6.0%
男性60歳代	332	12.3%	21.1%	30.4%	11.1%	16.3%	8.7%
男性70歳上	300	15.3%	19.3%	27.3%	12.7%	13.0%	12.3%
女性合計	1,496	24.1%	29.7%	25.1%	7.2%	7.6%	6.4%
女性20歳代	117	26.5%	33.3%	23.1%	6.8%	6.0%	4.3%
女性30歳代	184	28.8%	26.1%	29.3%	6.5%	7.6%	1.6%
女性40歳代	210	30.5%	37.1%	23.3%	3.8%	2.9%	2.4%
女性50歳代	275	22.5%	35.6%	21.1%	9.5%	8.7%	2.5%
女性60歳代	353	22.7%	27.2%	26.1%	7.9%	9.3%	6.8%
女性70歳上	357	19.6%	24.1%	26.6%	7.0%	8.1%	14.6%
東部合計	809	19.4%	27.8%	25.7%	10.5%	9.5%	7.0%
東部男性	381	15.0%	26.2%	26.8%	13.6%	11.3%	7.1%
東部女性	428	23.4%	29.2%	24.8%	7.7%	7.9%	7.0%
中部合計	909	22.0%	25.4%	26.2%	9.2%	10.8%	6.4%
中部男性	410	19.8%	21.0%	29.0%	11.0%	12.7%	6.6%
中部女性	499	23.8%	29.1%	23.8%	7.8%	9.2%	6.2%
西部合計	1,059	22.0%	27.3%	27.5%	8.6%	8.3%	6.3%
西部男性	490	18.8%	23.3%	28.8%	11.4%	11.2%	6.5%
西部女性	569	24.8%	30.8%	26.4%	6.2%	5.8%	6.2%
ストレスあり	458	21.6%	24.7%	26.4%	10.5%	14.2%	2.6%
それ以外	2,276	21.6%	27.7%	26.8%	9.3%	8.6%	5.9%
大いにあった	458	21.6%	24.7%	26.4%	10.5%	14.2%	2.6%
多少あった	1,278	20.1%	28.8%	28.2%	10.2%	7.9%	4.8%
あまりなかった	660	20.3%	29.1%	28.2%	8.5%	7.6%	6.4%
全くなかった	338	29.9%	21.0%	18.9%	7.7%	13.3%	9.2%

問15 ストレス 大いにあり
問15 ストレス 多少～全くなかった

エ. 夜、悪夢を見る

	回答数	全くない	いめつたにな	時々ある	るしばしばあ	常にある	無回答
合計	2,779	1,166 42.0%	913 32.9%	371 13.4%	74 2.7%	29 1.0%	226 8.1%
男性合計	1,283	38.9%	34.5%	14.6%	3.0%	0.9%	8.2%
男性20歳代	95	40.0%	37.9%	14.7%	5.3%	0.0%	2.1%
男性30歳代	166	42.2%	38.6%	13.9%	3.0%	0.6%	1.8%
男性40歳代	172	39.5%	40.7%	13.4%	1.2%	1.7%	3.5%
男性50歳代	218	37.6%	36.7%	14.7%	2.8%	0.9%	7.3%
男性60歳代	332	40.7%	32.2%	14.8%	3.0%	1.2%	8.1%
男性70歳上	300	35.3%	28.7%	15.3%	3.3%	0.3%	17.0%
女性合計	1,496	44.6%	31.4%	12.3%	2.4%	1.2%	8.1%
女性20歳代	117	35.0%	34.2%	19.7%	3.4%	0.9%	6.8%
女性30歳代	184	44.6%	38.0%	10.3%	2.7%	0.5%	3.8%
女性40歳代	210	52.4%	25.2%	14.8%	3.3%	1.4%	2.9%
女性50歳代	275	49.1%	33.8%	9.8%	1.8%	1.1%	4.4%
女性60歳代	353	44.8%	32.6%	11.6%	1.7%	0.6%	8.8%
女性70歳上	357	39.5%	27.7%	12.0%	2.5%	2.2%	16.0%
東部合計	809	40.8%	31.3%	15.3%	3.0%	1.0%	8.7%
東部男性	381	36.2%	33.9%	17.1%	2.9%	1.0%	8.9%
東部女性	428	44.9%	29.0%	13.8%	3.0%	0.9%	8.4%
中部合計	909	42.7%	33.1%	12.1%	2.5%	1.3%	8.3%
中部男性	410	41.2%	34.9%	11.5%	3.2%	0.7%	8.5%
中部女性	499	43.9%	31.7%	12.6%	2.0%	1.8%	8.0%
西部合計	1,059	42.2%	33.9%	12.9%	2.5%	0.8%	7.6%
西部男性	490	39.0%	34.9%	15.3%	2.9%	0.8%	7.1%
西部女性	569	45.0%	33.0%	10.9%	2.3%	0.9%	7.9%
ストレスあり	458	31.7%	34.5%	21.4%	3.9%	3.3%	5.2%
それ以外	2,276	44.8%	33.1%	12.0%	2.5%	0.6%	7.0%
大いにあった	458	31.7%	34.5%	21.4%	3.9%	3.3%	5.2%
多少あった	1,278	40.6%	36.2%	14.2%	3.0%	0.5%	5.5%
あまりなかった	660	45.5%	32.4%	11.2%	2.1%	0.9%	7.9%
全くなかった	338	59.2%	22.8%	5.0%	1.2%	0.6%	11.2%

問15 ストレス 大いにあり
問15 ストレス 多少～全くなかった

オ. よく眠れないせいで昼間に（倦怠感、食欲不振、頭痛など）を感じる

	回答数	全くない	いめったにな	時々ある	るしばしばあ	常にある	無回答
合計	2,779	1,052 37.9%	926 33.3%	435 15.7%	117 4.2%	50 1.8%	199 7.2%
男性合計	1,283	36.5%	36.2%	15.0%	3.7%	1.1%	7.5%
男性20歳代	95	30.5%	35.8%	23.2%	7.4%	1.1%	2.1%
男性30歳代	166	33.7%	39.2%	18.1%	6.6%	0.6%	1.8%
男性40歳代	172	36.6%	34.9%	19.8%	3.5%	2.3%	2.9%
男性50歳代	218	36.7%	37.6%	16.1%	3.7%	0.9%	5.0%
男性60歳代	332	36.7%	39.8%	11.4%	3.0%	1.2%	7.8%
男性70歳上	300	39.3%	30.7%	11.3%	1.7%	0.7%	16.3%
女性合計	1,496	39.0%	30.8%	16.2%	4.7%	2.4%	6.9%
女性20歳代	117	25.6%	36.8%	23.1%	6.8%	2.6%	5.1%
女性30歳代	184	38.6%	31.5%	19.0%	5.4%	2.7%	2.7%
女性40歳代	210	36.7%	32.9%	19.5%	6.7%	1.9%	2.4%
女性50歳代	275	38.9%	34.9%	14.2%	5.5%	3.3%	3.3%
女性60歳代	353	44.2%	28.0%	15.6%	3.4%	2.0%	6.8%
女性70歳上	357	40.1%	26.9%	12.6%	3.1%	2.2%	15.1%
東部合計	809	37.6%	33.1%	16.7%	4.2%	1.5%	6.9%
東部男性	381	35.4%	34.1%	19.2%	3.1%	0.8%	7.3%
東部女性	428	39.5%	32.2%	14.5%	5.1%	2.1%	6.5%
中部合計	909	37.3%	31.6%	15.7%	4.7%	2.8%	7.9%
中部男性	410	37.3%	35.1%	13.4%	3.9%	1.5%	8.8%
中部女性	499	37.3%	28.7%	17.6%	5.4%	3.8%	7.2%
西部合計	1,059	38.6%	35.0%	14.7%	3.8%	1.2%	6.6%
西部男性	490	36.7%	39.0%	13.1%	3.9%	1.0%	6.3%
西部女性	569	40.2%	31.6%	16.2%	3.7%	1.4%	6.9%
ストレスあり	458	22.5%	25.3%	31.4%	11.1%	6.1%	3.5%
それ以外	2,276	41.6%	35.5%	12.7%	2.9%	1.0%	6.2%
大いにあった	458	22.5%	25.3%	31.4%	11.1%	6.1%	3.5%
多少あった	1,278	34.7%	37.2%	17.5%	4.4%	1.5%	4.7%
あまりなかった	660	42.4%	40.5%	8.3%	1.4%	0.2%	7.3%
全くなかった	338	66.3%	19.5%	3.3%	0.3%	0.6%	10.1%

問15 ストレス 大いにあり
問15 ストレス 多少～全くなかった

カ. 昼間、眠ってはいけないうきに起きていられない

	回答数	全くない	いめつたにな	時々ある	るしばしばあ	常にある	無回答
合計	2,779	1,225 44.1%	938 33.8%	322 11.6%	68 2.4%	28 1.0%	198 7.1%
男性合計	1,283	42.3%	35.4%	11.7%	2.7%	0.6%	7.3%
男性20歳代	95	35.8%	40.0%	13.7%	5.3%	3.2%	2.1%
男性30歳代	166	41.6%	43.4%	9.0%	2.4%	1.8%	1.8%
男性40歳代	172	51.7%	32.6%	11.0%	2.3%	0.6%	1.7%
男性50歳代	218	42.7%	37.2%	12.8%	2.3%	0.0%	5.0%
男性60歳代	332	40.7%	36.1%	12.0%	2.7%	0.3%	8.1%
男性70歳上	300	41.0%	29.0%	11.7%	2.3%	0.0%	16.0%
女性合計	1,496	45.6%	32.4%	11.5%	2.3%	1.3%	7.0%
女性20歳代	117	39.3%	34.2%	18.8%	0.0%	1.7%	6.0%
女性30歳代	184	50.0%	31.5%	14.7%	1.1%	0.5%	2.2%
女性40歳代	210	43.3%	36.7%	15.2%	2.9%	0.5%	1.4%
女性50歳代	275	46.9%	36.4%	8.4%	2.9%	1.5%	4.0%
女性60歳代	353	47.6%	32.3%	9.3%	2.0%	2.0%	6.8%
女性70歳上	357	43.7%	26.6%	9.8%	3.1%	1.4%	15.4%
東部合計	809	41.8%	34.6%	12.4%	3.3%	0.7%	7.2%
東部男性	381	37.3%	37.8%	13.4%	3.4%	0.8%	7.3%
東部女性	428	45.8%	31.8%	11.4%	3.3%	0.7%	7.0%
中部合計	909	45.4%	32.2%	12.0%	1.8%	1.3%	7.3%
中部男性	410	46.1%	31.7%	11.5%	2.0%	0.7%	8.0%
中部女性	499	44.9%	32.7%	12.4%	1.6%	1.8%	6.6%
西部合計	1,059	44.8%	34.4%	10.7%	2.4%	0.9%	6.9%
西部男性	490	43.3%	36.5%	10.6%	2.7%	0.4%	6.5%
西部女性	569	46.0%	32.5%	10.7%	2.1%	1.4%	7.2%
ストレスあり	458	34.1%	36.0%	16.6%	6.6%	2.6%	4.1%
それ以外	2,276	46.8%	33.9%	10.8%	1.7%	0.7%	6.1%
大いにあった	458	34.1%	36.0%	16.6%	6.6%	2.6%	4.1%
多少あった	1,278	43.2%	36.7%	12.6%	2.0%	0.9%	4.6%
あまりなかった	660	46.5%	35.6%	9.7%	0.9%	0.5%	6.8%
全くなかった	338	61.2%	20.1%	6.2%	1.8%	0.6%	10.1%

問15 ストレス 大いにあり
問15 ストレス 多少～全くなかった

問14 あなたは、ここ1ヶ月間、眠るために睡眠剤や安定剤などの薬や、お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を使いましたか。

それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

<睡眠剤や安定剤>

	回答数	全くない	いめつたにな	時々ある	るしばしばあ	常にある	無回答
合計	2,779	2,292 82.5%	73 2.6%	97 3.5%	39 1.4%	152 5.5%	126 4.5%
男性合計	1,283	83.2%	2.5%	2.5%	1.5%	4.1%	6.2%
男性20歳代	95	92.6%	2.1%	1.1%	2.1%	1.1%	1.1%
男性30歳代	166	88.0%	2.4%	2.4%	0.6%	1.2%	5.4%
男性40歳代	172	86.0%	2.3%	3.5%	1.7%	2.9%	3.5%
男性50歳代	218	86.2%	1.8%	1.8%	1.4%	3.7%	5.0%
男性60歳代	332	82.8%	2.7%	1.8%	1.2%	3.3%	8.1%
男性70歳上	300	74.0%	3.0%	3.7%	2.0%	8.7%	8.7%
女性合計	1,496	81.9%	2.7%	4.3%	1.3%	6.6%	3.1%
女性20歳代	117	90.6%	2.6%	1.7%	0.0%	0.0%	5.1%
女性30歳代	184	86.4%	3.3%	3.3%	1.1%	3.8%	2.2%
女性40歳代	210	89.0%	2.4%	2.4%	0.5%	4.8%	1.0%
女性50歳代	275	88.0%	1.8%	2.9%	0.4%	4.7%	2.2%
女性60歳代	353	78.2%	2.8%	5.1%	1.4%	8.2%	4.2%
女性70歳上	357	71.4%	3.4%	7.3%	3.1%	11.2%	3.6%
東部合計	809	80.8%	2.6%	3.7%	1.6%	6.2%	5.1%
東部男性	381	83.2%	2.4%	2.1%	1.6%	4.2%	6.6%
東部女性	428	78.7%	2.8%	5.1%	1.6%	7.9%	3.7%
中部合計	909	82.2%	2.9%	3.4%	1.4%	5.9%	4.2%
中部男性	410	83.4%	2.2%	2.2%	1.5%	5.1%	5.6%
中部女性	499	81.2%	3.4%	4.4%	1.4%	6.6%	3.0%
西部合計	1,059	84.0%	2.4%	3.4%	1.2%	4.5%	4.4%
西部男性	490	83.1%	2.7%	3.1%	1.4%	3.3%	6.5%
西部女性	569	84.9%	2.1%	3.7%	1.1%	5.6%	2.6%
ストレスあり	458	77.1%	2.2%	4.1%	3.3%	11.1%	2.2%
それ以外	2,276	84.9%	2.7%	3.4%	1.1%	4.4%	3.4%
大いにあった	458	77.1%	2.2%	4.1%	3.3%	11.1%	2.2%
多少あった	1,278	83.7%	2.9%	3.8%	1.3%	4.4%	3.8%
あまりなかった	660	85.8%	2.4%	3.5%	0.9%	3.9%	3.5%
全くなかった	338	87.9%	2.7%	1.8%	0.3%	5.6%	1.8%

問15 ストレス 大いにあり
問15 ストレス 多少～全くなかった

<お酒>

	回答数	全くない	いめったにな	時々ある	るしばしばあ	常にある	無回答
合計	2,779	1,978 71.2%	204 7.3%	181 6.5%	65 2.3%	145 5.2%	206 7.4%
男性合計	1,283	63.1%	9.9%	8.7%	3.4%	9.1%	5.8%
男性20歳代	95	68.4%	10.5%	10.5%	3.2%	5.3%	2.1%
男性30歳代	166	70.5%	9.0%	11.4%	0.6%	6.0%	2.4%
男性40歳代	172	60.5%	14.5%	8.7%	2.9%	10.5%	2.9%
男性50歳代	218	64.2%	9.6%	9.6%	3.7%	9.2%	3.7%
男性60歳代	332	60.5%	10.5%	7.2%	3.9%	11.1%	6.6%
男性70歳上	300	61.0%	7.0%	7.3%	4.3%	9.0%	11.3%
女性合計	1,496	78.1%	5.1%	4.7%	1.5%	1.9%	8.8%
女性20歳代	117	79.5%	7.7%	4.3%	2.6%	1.7%	4.3%
女性30歳代	184	81.5%	5.4%	6.5%	0.5%	1.6%	4.3%
女性40歳代	210	83.3%	5.2%	5.7%	1.0%	1.9%	2.9%
女性50歳代	275	81.8%	5.5%	4.7%	1.8%	2.5%	3.6%
女性60歳代	353	77.3%	5.7%	4.5%	1.7%	2.3%	8.5%
女性70歳上	357	70.6%	3.4%	3.4%	1.4%	1.1%	20.2%
東部合計	809	69.3%	8.0%	7.4%	2.3%	5.2%	7.7%
東部男性	381	59.3%	11.5%	10.0%	3.7%	9.4%	6.0%
東部女性	428	78.3%	4.9%	5.1%	1.2%	1.4%	9.1%
中部合計	909	71.2%	8.6%	5.7%	1.4%	5.2%	7.9%
中部男性	410	63.9%	11.2%	8.0%	1.5%	8.3%	7.1%
中部女性	499	77.2%	6.4%	3.8%	1.4%	2.6%	8.6%
西部合計	1,059	72.6%	5.8%	6.5%	3.1%	5.3%	6.7%
西部男性	490	65.5%	7.6%	8.2%	4.7%	9.6%	4.5%
西部女性	569	78.7%	4.2%	5.1%	1.8%	1.6%	8.6%
ストレスあり	458	65.7%	9.2%	8.7%	3.1%	8.7%	4.6%
それ以外	2,276	73.5%	7.1%	6.2%	2.2%	4.6%	6.3%
大いにあった	458	65.7%	9.2%	8.7%	3.1%	8.7%	4.6%
多少あった	1,278	72.8%	7.6%	7.0%	2.2%	4.4%	5.9%
あまりなかった	660	72.9%	7.7%	6.1%	2.4%	5.3%	5.6%
全くなかった	338	77.2%	4.1%	3.3%	2.1%	4.1%	9.2%

問15 ストレス 大いにあり
問15 ストレス 多少～全くなかった

問15 あなたは、この1ヶ月間に、不満、悩み、苦労などによるストレスがありましたか。

	回答数	た大いにあつた	多少あつた	かあつたりな	た全くなかつた	無回答
合計	2,779	458 16.5%	1,278 46.0%	660 23.7%	338 12.2%	45 1.6%
男性合計	1,283	13.6%	42.6%	27.8%	13.8%	2.3%
男性20歳代	95	18.9%	56.8%	16.8%	7.4%	0.0%
男性30歳代	166	14.5%	52.4%	24.7%	7.2%	1.2%
男性40歳代	172	21.5%	39.5%	25.0%	13.4%	0.6%
男性50歳代	218	17.0%	47.7%	25.7%	7.8%	1.8%
男性60歳代	332	9.6%	34.0%	33.7%	19.3%	3.3%
男性70歳上	300	8.7%	40.0%	29.7%	18.0%	3.7%
女性合計	1,496	19.0%	48.9%	20.3%	10.8%	1.1%
女性20歳代	117	20.5%	55.6%	16.2%	7.7%	0.0%
女性30歳代	184	20.7%	58.2%	16.8%	3.8%	0.5%
女性40歳代	210	25.2%	46.7%	21.9%	5.2%	1.0%
女性50歳代	275	21.5%	52.0%	18.2%	8.0%	0.4%
女性60歳代	353	18.4%	47.0%	21.0%	12.5%	1.1%
女性70歳上	357	12.6%	42.9%	23.2%	19.0%	2.2%
東部合計	809	15.6%	47.8%	23.4%	11.4%	1.9%
東部男性	381	12.1%	45.4%	27.3%	12.6%	2.6%
東部女性	428	18.7%	50.0%	19.9%	10.3%	1.2%
中部合計	909	16.7%	44.8%	24.0%	12.8%	1.8%
中部男性	410	12.2%	41.7%	27.8%	15.9%	2.4%
中部女性	499	20.4%	47.3%	20.8%	10.2%	1.2%
西部合計	1,059	16.9%	45.7%	23.9%	12.3%	1.2%
西部男性	490	15.7%	41.2%	28.4%	13.1%	1.6%
西部女性	569	17.9%	49.6%	20.0%	11.6%	0.9%

問16 あなたは、自分なりのストレス解消法がありますか。

	回答数	あ	な	無回答
合計	2,779	1,862 67.0%	845 30.4%	72 2.6%
男性合計	1,283	65.5%	31.4%	3.0%
男性20歳代	95	77.9%	22.1%	0.0%
男性30歳代	166	72.9%	25.3%	1.8%
男性40歳代	172	66.9%	32.6%	0.6%
男性50歳代	218	67.0%	30.7%	2.3%
男性60歳代	332	63.3%	32.2%	4.5%
男性70歳上	300	58.3%	36.7%	5.0%
女性合計	1,496	68.2%	29.5%	2.2%
女性20歳代	117	73.5%	26.5%	0.0%
女性30歳代	184	76.6%	22.8%	0.5%
女性40歳代	210	66.2%	32.4%	1.4%
女性50歳代	275	75.3%	24.0%	0.7%
女性60歳代	353	68.8%	28.6%	2.5%
女性70歳上	357	57.4%	37.5%	5.0%
東部合計	809	66.9%	29.9%	3.2%
東部男性	381	66.7%	29.9%	3.4%
東部女性	428	67.1%	29.9%	3.0%
中部合計	909	66.1%	31.6%	2.3%
中部男性	410	63.2%	33.4%	3.4%
中部女性	499	68.5%	30.1%	1.4%
西部合計	1,059	67.9%	29.8%	2.3%
西部男性	490	66.7%	31.0%	2.2%
西部女性	569	68.9%	28.8%	2.3%

問17 あなたは、悩みを抱えたときに相談できる人がいますか。

	回答数	いる	いない	わからない	無回答
合計	2,779	2,137 76.9%	367 13.2%	244 8.8%	31 1.1%
男性合計	1,283	67.8%	19.6%	11.6%	0.9%
男性20歳代	95	73.7%	15.8%	10.5%	0.0%
男性30歳代	166	72.3%	12.0%	15.1%	0.6%
男性40歳代	172	66.3%	19.2%	13.4%	1.2%
男性50歳代	218	63.3%	22.9%	13.3%	0.5%
男性60歳代	332	66.9%	23.5%	9.0%	0.6%
男性70歳上	300	68.7%	18.7%	10.7%	2.0%
女性合計	1,496	84.7%	7.7%	6.4%	1.3%
女性20歳代	117	90.6%	5.1%	3.4%	0.9%
女性30歳代	184	89.7%	3.8%	5.4%	1.1%
女性40歳代	210	81.4%	8.6%	9.0%	1.0%
女性50歳代	275	84.7%	6.9%	7.6%	0.7%
女性60歳代	353	83.9%	10.2%	4.8%	1.1%
女性70歳上	357	82.9%	8.1%	6.7%	2.2%
東部合計	809	76.3%	13.1%	9.5%	1.1%
東部男性	381	68.0%	17.8%	13.6%	0.5%
東部女性	428	83.6%	8.9%	5.8%	1.6%
中部合計	909	76.2%	13.4%	9.0%	1.3%
中部男性	410	66.1%	21.2%	11.5%	1.2%
中部女性	499	84.6%	7.0%	7.0%	1.4%
西部合計	1,059	78.1%	13.0%	7.9%	0.9%
西部男性	490	69.4%	19.6%	10.0%	1.0%
西部女性	569	85.6%	7.4%	6.2%	0.9%

問17-2 どのような人・どのようなところに相談しますか。

最も、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

	回答数	家族	友人・知人	相談機関	医療機関	その他	無回答
合計	2,137	1,491 69.8%	594 27.8%	10 0.5%	25 1.2%	15 0.7%	2 0.1%
男性合計	870	73.6%	23.7%	0.2%	1.4%	1.0%	0.1%
男性20歳代	70	58.6%	41.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
男性30歳代	120	68.3%	28.3%	0.8%	0.0%	2.5%	0.0%
男性40歳代	114	76.3%	21.9%	0.0%	0.9%	0.9%	0.0%
男性50歳代	138	72.5%	23.9%	0.0%	1.4%	2.2%	0.0%
男性60歳代	222	77.0%	21.6%	0.0%	0.9%	0.5%	0.0%
男性70歳上	206	77.2%	18.0%	0.5%	3.4%	0.5%	0.5%
女性合計	1,267	67.2%	30.6%	0.6%	1.0%	0.5%	0.1%
女性20歳代	106	64.2%	35.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
女性30歳代	165	66.7%	29.7%	1.8%	1.8%	0.0%	0.0%
女性40歳代	171	68.4%	31.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%
女性50歳代	233	65.7%	31.8%	0.4%	1.3%	0.4%	0.4%
女性60歳代	296	67.6%	31.1%	0.3%	0.3%	0.7%	0.0%
女性70歳上	296	68.6%	27.7%	1.0%	1.7%	1.0%	0.0%
東部合計	617	70.3%	26.9%	0.6%	1.3%	0.8%	0.0%
東部男性	259	72.2%	24.7%	0.0%	1.2%	1.9%	0.0%
東部女性	358	69.0%	28.5%	1.1%	1.4%	0.0%	0.0%
中部合計	693	69.7%	27.7%	0.3%	1.2%	0.9%	0.3%
中部男性	271	73.8%	23.6%	0.0%	1.5%	0.7%	0.4%
中部女性	422	67.1%	30.3%	0.5%	0.9%	0.9%	0.2%
西部合計	827	69.4%	28.5%	0.5%	1.1%	0.5%	0.0%
西部男性	340	74.4%	22.9%	0.6%	1.5%	0.6%	0.0%
西部女性	487	65.9%	32.4%	0.4%	0.8%	0.4%	0.0%

その他 (n=15)

- ・恋人 2件
- ・宗教
- ・講座
- ・信頼する方
- ・親類
- ・無記入 9件

問18 現在（この1ヶ月間）、あなたはタバコを吸っていますか。

	回答数	毎日吸う	吸とときどき吸う	吸っていない	無回答
合計	2,779	438 15.8%	46 1.7%	2,270 81.7%	25 0.9%
男性合計	1,283	26.0%	2.5%	71.1%	0.5%
男性20歳代	95	26.3%	1.1%	72.6%	0.0%
男性30歳代	166	31.9%	2.4%	65.7%	0.0%
男性40歳代	172	32.6%	1.7%	65.1%	0.6%
男性50歳代	218	27.5%	1.8%	70.2%	0.5%
男性60歳代	332	23.8%	4.8%	71.1%	0.3%
男性70歳上	300	20.0%	1.3%	77.7%	1.0%
女性合計	1,496	7.0%	0.9%	90.8%	1.3%
女性20歳代	117	7.7%	1.7%	89.7%	0.9%
女性30歳代	184	7.1%	1.6%	91.3%	0.0%
女性40歳代	210	8.1%	0.5%	91.4%	0.0%
女性50歳代	275	7.6%	0.4%	90.9%	1.1%
女性60歳代	353	8.8%	1.1%	89.0%	1.1%
女性70歳上	357	3.9%	0.8%	92.2%	3.1%
東部合計	809	16.6%	1.9%	80.7%	0.9%
東部男性	381	27.6%	2.4%	69.6%	0.5%
東部女性	428	6.8%	1.4%	90.7%	1.2%
中部合計	909	15.4%	1.8%	82.0%	0.9%
中部男性	410	25.4%	2.7%	71.7%	0.2%
中部女性	499	7.2%	1.0%	90.4%	1.4%
西部合計	1,059	15.5%	1.4%	82.2%	0.8%
西部男性	490	25.3%	2.4%	71.8%	0.4%
西部女性	569	7.0%	0.5%	91.2%	1.2%

問18-2 タバコをやめたいと思いますか。

	回答数	やめたい	し本た数を減ら	いやめたくな	わからない	無回答
合計	484	163 33.7%	172 35.5%	108 22.3%	40 8.3%	1 0.2%
男性合計	365	31.2%	35.9%	25.2%	7.7%	0.0%
男性20歳代	26	38.5%	23.1%	23.1%	15.4%	0.0%
男性30歳代	57	28.1%	33.3%	21.1%	17.5%	0.0%
男性40歳代	59	33.9%	40.7%	18.6%	6.8%	0.0%
男性50歳代	64	23.4%	34.4%	34.4%	7.8%	0.0%
男性60歳代	95	28.4%	37.9%	29.5%	4.2%	0.0%
男性70歳上	64	40.6%	37.5%	20.3%	1.6%	0.0%
女性合計	119	41.2%	34.5%	13.4%	10.1%	0.8%
女性20歳代	11	36.4%	36.4%	9.1%	18.2%	0.0%
女性30歳代	16	25.0%	25.0%	18.8%	25.0%	6.3%
女性40歳代	18	50.0%	38.9%	11.1%	0.0%	0.0%
女性50歳代	22	22.7%	50.0%	13.6%	13.6%	0.0%
女性60歳代	35	40.0%	37.1%	17.1%	5.7%	0.0%
女性70歳上	17	76.5%	11.8%	5.9%	5.9%	0.0%
東部合計	149	38.3%	31.5%	20.8%	9.4%	0.0%
東部男性	114	38.6%	28.9%	24.6%	7.9%	0.0%
東部女性	35	37.1%	40.0%	8.6%	14.3%	0.0%
中部合計	156	32.1%	33.3%	24.4%	9.6%	0.6%
中部男性	115	27.8%	34.8%	28.7%	8.7%	0.0%
中部女性	41	43.9%	29.3%	12.2%	12.2%	2.4%
西部合計	179	31.3%	40.8%	21.8%	6.1%	0.0%
西部男性	136	27.9%	42.6%	22.8%	6.6%	0.0%
西部女性	43	41.9%	34.9%	18.6%	4.7%	0.0%

問19 あなたは、予防のために1年に1回以上、定期的な歯の健診を受けていますか。

	回答数	受けている	受けていない	無回答
合計	2,779	946 34.0%	1,802 64.8%	31 1.1%
男性合計	1,283	32.5%	66.5%	1.0%
男性20歳代	95	21.1%	78.9%	0.0%
男性30歳代	166	22.3%	77.7%	0.0%
男性40歳代	172	32.0%	67.4%	0.6%
男性50歳代	218	33.5%	66.5%	0.0%
男性60歳代	332	35.2%	63.6%	1.2%
男性70歳上	300	38.3%	59.0%	2.7%
女性合計	1,496	35.4%	63.4%	1.2%
女性20歳代	117	27.4%	72.6%	0.0%
女性30歳代	184	32.6%	66.8%	0.5%
女性40歳代	210	29.5%	70.0%	0.5%
女性50歳代	275	31.6%	68.0%	0.4%
女性60歳代	353	41.4%	57.5%	1.1%
女性70歳上	357	39.8%	57.1%	3.1%
東部合計	809	31.6%	67.0%	1.4%
東部男性	381	29.1%	69.8%	1.0%
東部女性	428	33.9%	64.5%	1.6%
中部合計	909	36.5%	62.2%	1.3%
中部男性	410	35.6%	62.9%	1.5%
中部女性	499	37.3%	61.5%	1.2%
西部合計	1,059	33.7%	65.5%	0.8%
西部男性	490	32.4%	66.9%	0.6%
西部女性	569	34.8%	64.3%	0.9%

問20 あなたは、次の器具（歯間部清掃用器具など）を使用していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

	回答数	じ（ロデン付スタ） よ系ル う フ	歯間 ブラ シ	そ の 他	な い 使 用 し て い	無 回 答
合計	2,779	526 18.9%	954 34.3%	120 4.3%	1,306 47.0%	77 2.8%
男性合計	1,283	15.7%	30.5%	5.6%	50.7%	2.6%
男性20歳代	95	11.6%	20.0%	6.3%	63.2%	2.1%
男性30歳代	166	20.5%	16.9%	1.2%	66.3%	0.0%
男性40歳代	172	21.5%	27.3%	5.2%	50.0%	1.2%
男性50歳代	218	20.6%	34.9%	6.4%	45.9%	0.9%
男性60歳代	332	13.3%	35.2%	6.9%	46.7%	2.4%
男性70歳上	300	10.3%	34.7%	6.0%	46.7%	6.3%
女性合計	1,496	21.7%	37.6%	3.2%	43.8%	2.9%
女性20歳代	117	19.7%	20.5%	1.7%	59.8%	2.6%
女性30歳代	184	27.2%	21.7%	2.2%	53.8%	1.6%
女性40歳代	210	28.6%	28.1%	1.4%	52.4%	1.0%
女性50歳代	275	25.5%	40.7%	2.9%	40.4%	1.8%
女性60歳代	353	20.7%	47.3%	2.3%	37.7%	2.8%
女性70歳上	357	13.4%	45.1%	6.4%	37.0%	5.9%
東部合計	809	19.5%	34.6%	3.8%	45.4%	3.2%
東部男性	381	17.1%	29.7%	5.5%	50.9%	2.6%
東部女性	428	21.7%	39.0%	2.3%	40.4%	3.7%
中部合計	909	20.5%	36.0%	5.3%	44.9%	2.6%
中部男性	410	17.1%	32.0%	6.3%	48.5%	2.2%
中部女性	499	23.2%	39.3%	4.4%	41.9%	3.0%
西部合計	1,059	17.2%	32.7%	3.9%	50.0%	2.5%
西部男性	490	13.7%	29.8%	5.1%	52.4%	2.9%
西部女性	569	20.2%	35.1%	2.8%	48.0%	2.3%

その他 (n=120)

- ・電動歯ブラシ 5件
- ・ようじ 5件
- ・歯ブラシ 3件
- ・入れ歯 3件
- ・入歯洗浄剤 3件
- ・うがい薬
- ・デンタルリンス

・無記入 99件

問21 あなたは、現在、自分の健康をどのように感じていますか。

	回答数	健康である	まあまあ健康	ふつう	あまり健康でない	健康ではない	無回答
合計	2,779	374 13.5%	949 34.1%	933 33.6%	394 14.2%	115 4.1%	14 0.5%
男性合計	1,283	14.3%	33.1%	33.4%	15.0%	3.7%	0.4%
男性20歳代	95	14.7%	36.8%	30.5%	14.7%	3.2%	0.0%
男性30歳代	166	19.3%	25.9%	41.0%	12.0%	1.8%	0.0%
男性40歳代	172	12.8%	32.0%	36.6%	13.4%	4.7%	0.6%
男性50歳代	218	14.2%	34.4%	36.2%	11.9%	3.2%	0.0%
男性60歳代	332	13.0%	36.1%	31.0%	15.1%	4.2%	0.6%
男性70歳上	300	14.0%	32.3%	28.7%	20.0%	4.3%	0.7%
女性合計	1,496	12.7%	35.0%	33.8%	13.4%	4.5%	0.6%
女性20歳代	117	15.4%	33.3%	33.3%	13.7%	4.3%	0.0%
女性30歳代	184	16.8%	39.1%	32.1%	10.3%	1.1%	0.5%
女性40歳代	210	12.9%	34.8%	33.8%	14.8%	3.8%	0.0%
女性50歳代	275	12.7%	33.5%	36.7%	12.7%	4.0%	0.4%
女性60歳代	353	11.0%	37.1%	34.3%	11.3%	5.4%	0.8%
女性70歳上	357	11.2%	32.8%	31.9%	16.8%	6.2%	1.1%
東部合計	809	13.8%	34.4%	29.5%	17.4%	4.3%	0.5%
東部男性	381	14.4%	32.5%	29.7%	20.2%	2.9%	0.3%
東部女性	428	13.3%	36.0%	29.4%	15.0%	5.6%	0.7%
中部合計	909	13.5%	34.3%	33.1%	13.2%	5.2%	0.7%
中部男性	410	15.1%	32.9%	33.9%	12.0%	5.6%	0.5%
中部女性	499	12.2%	35.5%	32.5%	14.2%	4.8%	0.8%
西部合計	1,059	13.1%	33.8%	37.0%	12.6%	3.1%	0.4%
西部男性	490	13.7%	33.7%	35.7%	13.7%	2.9%	0.4%
西部女性	569	12.7%	33.9%	38.1%	11.6%	3.3%	0.4%

問22 あなたは過去1年間に、健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けたことがありますか。

※がんのみの検診、妊産婦検診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査は、健診に含みません。

	回答数	あ る	な い	無 回 答
合計	2,779	1,807 65.0%	936 33.7%	36 1.3%
男性合計	1,283	69.9%	29.0%	1.1%
男性20歳代	95	65.3%	34.7%	0.0%
男性30歳代	166	67.5%	32.5%	0.0%
男性40歳代	172	76.7%	22.1%	1.2%
男性50歳代	218	76.1%	23.9%	0.0%
男性60歳代	332	71.1%	28.3%	0.6%
男性70歳上	300	63.0%	33.7%	3.3%
女性合計	1,496	60.8%	37.7%	1.5%
女性20歳代	117	50.4%	47.9%	1.7%
女性30歳代	184	47.8%	51.1%	1.1%
女性40歳代	210	65.7%	34.3%	0.0%
女性50歳代	275	67.3%	32.4%	0.4%
女性60歳代	353	60.6%	37.7%	1.7%
女性70歳上	357	63.3%	33.6%	3.1%
東部合計	809	62.9%	35.8%	1.2%
東部男性	381	70.3%	29.1%	0.5%
東部女性	428	56.3%	41.8%	1.9%
中部合計	909	66.4%	32.6%	1.0%
中部男性	410	70.0%	29.0%	1.0%
中部女性	499	63.5%	35.5%	1.0%
西部合計	1,059	65.5%	33.0%	1.5%
西部男性	490	69.8%	28.8%	1.4%
西部女性	569	61.9%	36.6%	1.6%

問23 6ヶ月以上前から今まで持続する腰の痛み、ひざの痛みはありましたか。それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

ア. 腰の痛み

	回答数	なかった	みか がす あか つな た痛	あ軽 つい た痛 みが	た痛中 みく がら あ い つ	あ強 つい た痛 みが	あい非 つ痛常 たみに が激し	無回答
合計	2,779	1,180 42.5%	313 11.3%	604 21.7%	397 14.3%	137 4.9%	34 1.2%	114 4.1%
男性合計	1,283	44.0%	12.5%	21.8%	13.5%	4.4%	0.8%	3.1%
男性20歳代	95	56.8%	8.4%	16.8%	12.6%	3.2%	1.1%	1.1%
男性30歳代	166	49.4%	9.0%	23.5%	10.2%	6.0%	0.0%	1.8%
男性40歳代	172	47.1%	9.9%	21.5%	13.4%	6.4%	0.0%	1.7%
男性50歳代	218	42.2%	14.2%	22.5%	15.1%	3.7%	0.9%	1.4%
男性60歳代	332	43.1%	11.4%	24.1%	14.2%	3.0%	1.5%	2.7%
男性70歳上	300	37.3%	17.0%	19.7%	13.7%	4.7%	0.7%	7.0%
女性合計	1,496	41.2%	10.2%	21.7%	15.0%	5.4%	1.6%	4.9%
女性20歳代	117	53.8%	7.7%	15.4%	12.8%	6.0%	1.7%	2.6%
女性30歳代	184	45.7%	7.1%	25.5%	14.7%	2.7%	2.2%	2.2%
女性40歳代	210	51.0%	10.5%	20.0%	11.9%	4.3%	1.0%	1.4%
女性50歳代	275	40.7%	11.3%	25.5%	13.5%	4.4%	1.5%	3.3%
女性60歳代	353	38.0%	14.7%	20.4%	14.7%	6.2%	0.8%	5.1%
女性70歳上	357	32.5%	7.3%	21.0%	19.0%	7.3%	2.5%	10.4%
東部合計	809	42.0%	12.7%	20.8%	14.7%	5.1%	1.2%	3.5%
東部男性	381	47.8%	12.6%	18.9%	12.9%	5.5%	0.5%	1.8%
東部女性	428	36.9%	12.9%	22.4%	16.4%	4.7%	1.9%	4.9%
中部合計	909	43.0%	11.6%	21.3%	14.1%	5.2%	1.0%	3.9%
中部男性	410	42.4%	12.9%	21.7%	14.4%	4.4%	0.5%	3.7%
中部女性	499	43.5%	10.4%	21.0%	13.8%	5.8%	1.4%	4.0%
西部合計	1,059	42.3%	9.9%	22.9%	14.2%	4.6%	1.4%	4.7%
西部男性	490	42.2%	12.0%	24.3%	13.3%	3.5%	1.2%	3.5%
西部女性	569	42.4%	8.1%	21.6%	14.9%	5.6%	1.6%	5.8%

イ. ひざの痛み

	回答数	なかった	みか がす あか つな た痛	あ軽 つい た痛 みが	た痛中 みく がら あ い つ	あ強 つい た痛 みが	あい非 つ痛常 たみに が激し	無回答
合計	2,779	1,571 56.5%	337 12.1%	386 13.9%	253 9.1%	84 3.0%	16 0.6%	132 4.7%
男性合計	1,283	58.9%	12.0%	13.8%	7.8%	2.7%	0.3%	4.5%
男性20歳代	95	71.6%	8.4%	11.6%	5.3%	1.1%	0.0%	2.1%
男性30歳代	166	69.9%	10.2%	10.2%	4.8%	1.8%	0.6%	2.4%
男性40歳代	172	63.4%	9.9%	14.5%	5.8%	2.3%	0.0%	4.1%
男性50歳代	218	55.0%	15.6%	16.1%	6.4%	3.2%	0.5%	3.2%
男性60歳代	332	59.0%	11.1%	14.8%	8.4%	2.1%	0.6%	3.9%
男性70歳上	300	49.0%	13.7%	13.3%	11.7%	4.0%	0.0%	8.3%
女性合計	1,496	54.5%	12.2%	14.0%	10.2%	3.3%	0.8%	4.9%
女性20歳代	117	73.5%	11.1%	5.1%	4.3%	1.7%	0.0%	4.3%
女性30歳代	184	70.1%	9.8%	9.8%	7.1%	0.5%	0.0%	2.7%
女性40歳代	210	68.6%	11.0%	9.0%	6.2%	2.9%	0.5%	1.9%
女性50歳代	275	52.0%	12.0%	18.5%	10.5%	3.6%	0.4%	2.9%
女性60歳代	353	49.6%	14.7%	15.6%	11.6%	3.1%	0.8%	4.5%
女性70歳上	357	38.7%	12.3%	16.8%	14.6%	5.6%	2.0%	10.1%
東部合計	809	54.3%	13.2%	15.3%	9.0%	2.7%	0.6%	4.8%
東部男性	381	59.1%	13.6%	12.3%	8.1%	1.8%	0.0%	5.0%
東部女性	428	50.0%	12.9%	18.0%	9.8%	3.5%	1.2%	4.7%
中部合計	909	58.7%	11.0%	12.1%	9.9%	2.9%	0.9%	4.5%
中部男性	410	61.2%	9.5%	13.9%	7.1%	2.9%	0.7%	4.6%
中部女性	499	56.7%	12.2%	10.6%	12.2%	2.8%	1.0%	4.4%
西部合計	1,059	56.5%	12.2%	14.3%	8.5%	3.4%	0.3%	4.9%
西部男性	490	57.1%	12.7%	14.7%	8.2%	3.1%	0.2%	4.1%
西部女性	569	55.9%	11.8%	13.9%	8.8%	3.7%	0.4%	5.6%

問23-2 持続する痛みがあった方にお尋ねします。その痛みのために日常生活に支障がありましたか。

	回答数	全く なかつ	かめ つた たに な	時々 あつ	あし ば た し ば	常 に あ つ た	無 回 答
合 計	1,713	296 17.3%	517 30.2%	492 28.7%	140 8.2%	92 5.4%	176 10.3%
男 性 合 計	778	19.5%	33.2%	27.5%	5.7%	4.1%	10.0%
男性20歳代	45	26.7%	28.9%	26.7%	2.2%	11.1%	4.4%
男性30歳代	90	25.6%	32.2%	26.7%	7.8%	3.3%	4.4%
男性40歳代	101	17.8%	38.6%	27.7%	5.0%	0.0%	10.9%
男性50歳代	146	13.7%	41.1%	26.0%	3.4%	4.8%	11.0%
男性60歳代	201	18.9%	34.3%	29.4%	6.0%	3.0%	8.5%
男性70歳上	195	21.0%	24.6%	27.2%	7.2%	5.6%	14.4%
女 性 合 計	935	15.4%	27.7%	29.7%	10.3%	6.4%	10.5%
女性20歳代	55	14.5%	32.7%	32.7%	9.1%	3.6%	7.3%
女性30歳代	103	18.4%	33.0%	26.2%	5.8%	3.9%	12.6%
女性40歳代	112	17.9%	28.6%	30.4%	12.5%	2.7%	8.0%
女性50歳代	177	10.7%	29.4%	32.8%	8.5%	5.1%	13.6%
女性60歳代	235	15.7%	29.8%	29.4%	10.2%	4.3%	10.6%
女性70歳上	253	16.2%	20.9%	28.5%	12.6%	12.6%	9.1%
東 部 合 計	510	17.5%	30.6%	30.0%	7.5%	4.5%	10.0%
東 部 男 性	224	20.5%	36.2%	29.0%	4.9%	2.2%	7.1%
東 部 女 性	286	15.0%	26.2%	30.8%	9.4%	6.3%	12.2%
中 部 合 計	546	17.9%	27.1%	28.9%	10.4%	5.5%	10.1%
中 部 男 性	248	20.6%	29.8%	26.2%	8.1%	4.8%	10.5%
中 部 女 性	298	15.8%	24.8%	31.2%	12.4%	6.0%	9.7%
西 部 合 計	655	16.5%	32.5%	27.6%	6.9%	6.0%	10.5%
西 部 男 性	304	17.8%	33.9%	27.6%	4.3%	4.9%	11.5%
西 部 女 性	351	15.4%	31.3%	27.6%	9.1%	6.8%	9.7%

問24 あなたは、太っていると思いますか。やせていると思いますか。

	回答数	太 つ て い る	い 少 る し 太 つ て	ふ つ う	い 少 る し や せ て	や せ て い る	無 回 答	少 太 つ て い る +	ふ つ う	少 や せ て い る +	無 回 答
合 計	2,779	405 14.6%	737 26.5%	1,108 39.9%	268 9.6%	247 8.9%	14 0.5%	1,142 41.1%	1,108 39.9%	515 18.5%	14 0.5%
男 性 合 計	1,283	13.8%	27.4%	38.7%	9.7%	9.8%	0.6%	41.2%	38.7%	19.5%	0.6%
男性20歳代	95	14.7%	26.3%	34.7%	10.5%	13.7%	0.0%	41.1%	34.7%	24.2%	0.0%
男性30歳代	166	16.3%	34.9%	30.7%	10.8%	7.2%	0.0%	51.2%	30.7%	18.1%	0.0%
男性40歳代	172	19.8%	26.7%	40.7%	5.2%	7.0%	0.6%	46.5%	40.7%	12.2%	0.6%
男性50歳代	218	16.5%	32.1%	34.9%	7.8%	8.7%	0.0%	48.6%	34.9%	16.5%	0.0%
男性60歳代	332	10.5%	23.8%	43.7%	9.0%	12.0%	0.9%	34.3%	43.7%	21.1%	0.9%
男性70歳上	300	10.3%	24.3%	40.7%	13.3%	10.0%	1.3%	34.7%	40.7%	23.3%	1.3%
女 性 合 計	1,496	15.2%	25.8%	40.8%	9.6%	8.1%	0.4%	41.0%	40.8%	17.7%	0.4%
女性20歳代	117	9.4%	22.2%	51.3%	8.5%	7.7%	0.9%	31.6%	51.3%	16.2%	0.9%
女性30歳代	184	12.5%	31.5%	38.0%	10.3%	7.6%	0.0%	44.0%	38.0%	17.9%	0.0%
女性40歳代	210	20.0%	25.2%	38.6%	9.5%	6.7%	0.0%	45.2%	38.6%	16.2%	0.0%
女性50歳代	275	15.3%	27.6%	44.0%	6.5%	6.2%	0.4%	42.9%	44.0%	12.7%	0.4%
女性60歳代	353	19.3%	23.8%	38.2%	9.6%	9.1%	0.0%	43.1%	38.2%	18.7%	0.0%
女性70歳上	357	11.8%	24.9%	40.3%	12.0%	9.8%	1.1%	36.7%	40.3%	21.8%	1.1%
東 部 合 計	809	14.5%	27.8%	39.8%	10.5%	7.0%	0.4%	42.3%	39.8%	17.6%	0.4%
東 部 男 性	381	12.1%	28.9%	39.6%	9.7%	8.9%	0.8%	40.9%	39.6%	18.6%	0.8%
東 部 女 性	428	16.6%	26.9%	40.0%	11.2%	5.4%	0.0%	43.5%	40.0%	16.6%	0.0%
中 部 合 計	909	15.6%	24.4%	39.9%	9.2%	10.2%	0.6%	40.0%	39.9%	19.5%	0.6%
中 部 男 性	410	15.9%	25.6%	39.3%	8.5%	10.2%	0.5%	41.5%	39.3%	18.8%	0.5%
中 部 女 性	499	15.4%	23.4%	40.5%	9.8%	10.2%	0.6%	38.9%	40.5%	20.0%	0.6%
西 部 合 計	1,059	13.7%	27.4%	39.9%	9.3%	9.1%	0.6%	41.1%	39.9%	18.4%	0.6%
西 部 男 性	490	13.3%	27.8%	37.8%	10.6%	10.0%	0.6%	41.0%	37.8%	20.6%	0.6%
西 部 女 性	569	14.1%	27.1%	41.8%	8.3%	8.3%	0.5%	41.1%	41.8%	16.5%	0.5%

体格別ボディイメージ

	回答数	太っている	少し太っている	ふつう	少しやせている	やせている	無回答	正しいボディイメージを持っている人の割合
合計	2,725	400 14.7%	726 26.6%	1,085 39.8%	268 9.8%	242 8.9%	4 0.1%	1,753 64.3%
低体重計	247	0.0%	1.2%	14.2%	30.4%	53.4%	0.8%	83.8%
男性計	61	0.0%	1.6%	8.2%	14.8%	73.8%	1.6%	88.5%
女性計	186	0.0%	1.1%	16.1%	35.5%	46.8%	0.5%	82.3%
男性20歳代	5	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	80.0%	0.0%	80.0%
男性30歳代	6	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
男性40歳代	9	0.0%	0.0%	22.2%	22.2%	55.6%	0.0%	77.8%
男性50歳代	14	0.0%	0.0%	0.0%	21.4%	78.6%	0.0%	100.0%
男性60歳代	15	0.0%	0.0%	13.3%	6.7%	73.3%	6.7%	80.0%
男性70歳上	12	0.0%	0.0%	8.3%	25.0%	66.7%	0.0%	91.7%
女性20歳代	22	0.0%	0.0%	31.8%	31.8%	36.4%	0.0%	68.2%
女性30歳代	27	0.0%	0.0%	18.5%	37.0%	44.4%	0.0%	81.5%
女性40歳代	29	0.0%	3.4%	17.2%	41.4%	37.9%	0.0%	79.3%
女性50歳代	26	0.0%	0.0%	7.7%	34.6%	57.7%	0.0%	92.3%
女性60歳代	45	0.0%	2.2%	15.6%	31.1%	51.1%	0.0%	82.2%
女性70歳上	37	0.0%	0.0%	10.8%	37.8%	48.6%	2.7%	86.5%
東部計	54	0.0%	1.9%	13.0%	35.2%	50.0%	0.0%	85.2%
中部計	81	0.0%	2.5%	13.6%	30.9%	53.1%	0.0%	84.0%
西部計	111	0.0%	0.0%	15.3%	27.9%	55.0%	1.8%	82.9%
普通計	1,931	5.0%	26.2%	53.1%	10.0%	5.7%	0.1%	53.1%
男性計	888	2.9%	22.2%	52.9%	13.0%	8.9%	0.1%	52.9%
女性計	1,043	6.7%	29.6%	53.2%	7.5%	3.0%	0.0%	53.2%
男性20歳代	70	4.3%	22.9%	45.7%	14.3%	12.9%	0.0%	45.7%
男性30歳代	106	0.9%	28.3%	48.1%	17.0%	5.7%	0.0%	48.1%
男性40歳代	108	3.7%	23.1%	60.2%	6.5%	6.5%	0.0%	60.2%
男性50歳代	136	3.7%	26.5%	53.7%	10.3%	5.9%	0.0%	53.7%
男性60歳代	250	1.6%	20.4%	54.8%	11.6%	11.6%	0.0%	54.8%
男性70歳上	218	4.1%	17.9%	51.4%	17.0%	9.2%	0.5%	51.4%
女性20歳代	80	5.0%	28.8%	61.3%	3.8%	1.3%	0.0%	61.3%
女性30歳代	134	7.5%	36.6%	47.8%	6.7%	1.5%	0.0%	47.8%
女性40歳代	142	9.9%	29.6%	52.8%	5.6%	2.1%	0.0%	52.8%
女性50歳代	202	7.4%	30.7%	56.4%	4.5%	1.0%	0.0%	56.4%
女性60歳代	232	6.9%	27.6%	53.0%	8.6%	3.9%	0.0%	53.0%
女性70歳上	253	4.3%	27.3%	51.4%	11.5%	5.5%	0.0%	51.4%
東部計	574	4.0%	26.3%	53.1%	11.5%	4.9%	0.2%	53.1%
中部計	625	5.0%	24.6%	53.3%	9.4%	7.7%	0.0%	53.3%
西部計	731	5.6%	27.5%	52.9%	9.3%	4.7%	0.0%	52.9%
肥満計	547	55.6%	39.7%	4.6%	0.0%	0.0%	0.2%	95.2%
男性計	321	46.7%	47.4%	5.6%	0.0%	0.0%	0.3%	94.1%
女性計	226	68.1%	28.8%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	96.9%
男性20歳代	20	55.0%	40.0%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	95.0%
男性30歳代	54	48.1%	51.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
男性40歳代	53	56.6%	37.7%	5.7%	0.0%	0.0%	0.0%	94.3%
男性50歳代	68	45.6%	50.0%	4.4%	0.0%	0.0%	0.0%	95.6%
男性60歳代	64	48.4%	43.8%	6.3%	0.0%	0.0%	1.6%	92.2%
男性70歳上	62	33.9%	54.8%	11.3%	0.0%	0.0%	0.0%	88.7%
女性20歳代	11	63.6%	18.2%	18.2%	0.0%	0.0%	0.0%	81.8%
女性30歳代	18	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
女性40歳代	38	73.7%	26.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
女性50歳代	43	62.8%	32.6%	4.7%	0.0%	0.0%	0.0%	95.3%
女性60歳代	66	75.8%	24.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
女性70歳上	50	60.0%	34.0%	6.0%	0.0%	0.0%	0.0%	94.0%
東部計	162	56.2%	41.4%	2.5%	0.0%	0.0%	0.0%	97.5%
中部計	186	59.1%	34.4%	5.9%	0.0%	0.0%	0.5%	93.5%
西部計	199	51.8%	43.2%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	95.0%

問25 あなたは、今後1年間程度で、体重を増やしたいと思いますか。減らしたいと思いますか。

	回答数	や今より も増	ら今より も減	よ今 のま まで	無 回 答
合 計	2,779	185 6.7%	1,446 52.0%	1,132 40.7%	16 0.6%
男 性 合 計	1,283	8.3%	48.3%	42.7%	0.7%
男性20歳代	95	14.7%	50.5%	34.7%	0.0%
男性30歳代	166	9.0%	60.8%	30.1%	0.0%
男性40歳代	172	2.9%	55.2%	41.3%	0.6%
男性50歳代	218	6.9%	55.0%	38.1%	0.0%
男性60歳代	332	9.3%	42.2%	47.6%	0.9%
男性70歳上	300	8.7%	38.7%	51.0%	1.7%
女 性 合 計	1,496	5.3%	55.2%	39.0%	0.5%
女性20歳代	117	0.9%	69.2%	29.1%	0.9%
女性30歳代	184	6.0%	60.3%	33.7%	0.0%
女性40歳代	210	4.8%	62.9%	32.4%	0.0%
女性50歳代	275	2.5%	61.5%	35.3%	0.7%
女性60歳代	353	6.8%	53.3%	39.7%	0.3%
女性70歳上	357	7.3%	40.6%	51.3%	0.8%
東 部 合 計	809	5.9%	52.7%	40.9%	0.5%
東 部 男 性	381	7.1%	48.6%	43.3%	1.0%
東 部 女 性	428	4.9%	56.3%	38.8%	0.0%
中 部 合 計	909	7.4%	53.5%	38.6%	0.6%
中 部 男 性	410	9.3%	49.8%	40.5%	0.5%
中 部 女 性	499	5.8%	56.5%	37.1%	0.6%
西 部 合 計	1,059	6.6%	50.4%	42.3%	0.7%
西 部 男 性	490	8.4%	47.1%	43.9%	0.6%
西 部 女 性	569	5.1%	53.3%	40.9%	0.7%
男 太っている	177	0.6%	93.8%	5.6%	0.0%
少し太い	351	0.0%	88.6%	11.4%	0.0%
合 っ っ っ	497	2.0%	28.4%	69.4%	0.2%
少しやせ	124	24.2%	1.6%	74.2%	0.0%
計 やせている	126	50.8%	0.0%	47.6%	1.6%
女 太っている	228	0.4%	97.8%	1.8%	0.0%
少し太い	386	0.3%	89.9%	9.6%	0.3%
合 っ っ っ	611	0.5%	39.4%	59.9%	0.2%
少しやせ	144	16.0%	9.7%	74.3%	0.0%
計 やせている	121	42.1%	0.8%	57.0%	0.0%

体格別体重調整意識

	回答数	し今 たより も増 や	し今 たより も減 ら	い今 のま まで よ	無 回 答	人 整 正 の 意 し 割 識 い 合 の 体 の あ 重 重 調 る 調
合 計	2,725	184 6.8%	1,425 52.3%	1,111 40.8%	5 0.2%	1,510 55.4%
低 体 重 計	247	32.8%	6.9%	59.9%	0.4%	32.8%
男 性 計	61	50.8%	1.6%	45.9%	1.6%	50.8%
女 性 計	186	26.9%	8.6%	64.5%	0.0%	26.9%
男性20歳代	5	20.0%	0.0%	80.0%	0.0%	20.0%
男性30歳代	6	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%
男性40歳代	9	22.2%	0.0%	77.8%	0.0%	22.2%
男性50歳代	14	64.3%	0.0%	35.7%	0.0%	64.3%
男性60歳代	15	60.0%	6.7%	26.7%	6.7%	60.0%
男性70歳上	12	58.3%	0.0%	41.7%	0.0%	58.3%
女性20歳代	22	4.5%	27.3%	68.2%	0.0%	4.5%
女性30歳代	27	40.7%	11.1%	48.1%	0.0%	40.7%
女性40歳代	29	20.7%	3.4%	75.9%	0.0%	20.7%
女性50歳代	26	26.9%	7.7%	65.4%	0.0%	26.9%
女性60歳代	45	31.1%	8.9%	60.0%	0.0%	31.1%
女性70歳上	37	29.7%	0.0%	70.3%	0.0%	29.7%
東 部 計	54	35.2%	7.4%	57.4%	0.0%	35.2%

中部計	81	38.3%	7.4%	54.3%	0.0%	38.3%
西部計	111	27.9%	6.3%	64.9%	0.9%	27.9%
普通計	1,931	5.3%	46.7%	47.8%	0.2%	47.8%
男性計	888	8.3%	36.4%	55.1%	0.2%	55.1%
女性計	1,043	2.7%	55.5%	41.6%	0.2%	41.6%
男性20歳代	70	18.6%	40.0%	41.4%	0.0%	41.4%
男性30歳代	106	11.3%	46.2%	42.5%	0.0%	42.5%
男性40歳代	108	2.8%	40.7%	56.5%	0.0%	56.5%
男性50歳代	136	4.4%	42.6%	52.9%	0.0%	52.9%
男性60歳代	250	8.8%	34.0%	57.2%	0.0%	57.2%
男性70歳上	218	8.3%	27.1%	63.8%	0.9%	63.8%
女性20歳代	80	0.0%	77.5%	22.5%	0.0%	22.5%
女性30歳代	134	0.0%	64.2%	35.8%	0.0%	35.8%
女性40歳代	142	2.8%	66.2%	31.0%	0.0%	31.0%
女性50歳代	202	0.0%	62.4%	37.1%	0.5%	37.1%
女性60歳代	232	3.9%	48.3%	47.4%	0.4%	47.4%
女性70歳上	253	5.9%	39.1%	54.9%	0.0%	54.9%
東部計	574	4.9%	46.0%	48.8%	0.3%	48.8%
中部計	625	5.8%	48.5%	45.8%	0.0%	45.8%
西部計	731	5.2%	45.8%	48.7%	0.3%	48.7%
肥満計	547	0.2%	92.5%	7.3%	0.0%	92.5%
男性計	321	0.0%	91.6%	8.4%	0.0%	91.6%
女性計	226	0.4%	93.8%	5.8%	0.0%	93.8%
男性20歳代	20	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
男性30歳代	54	0.0%	96.3%	3.7%	0.0%	96.3%
男性40歳代	53	0.0%	94.3%	5.7%	0.0%	94.3%
男性50歳代	68	0.0%	91.2%	8.8%	0.0%	91.2%
男性60歳代	64	0.0%	84.4%	15.6%	0.0%	84.4%
男性70歳上	62	0.0%	90.3%	9.7%	0.0%	90.3%
女性20歳代	11	0.0%	90.9%	9.1%	0.0%	90.9%
女性30歳代	18	0.0%	94.4%	5.6%	0.0%	94.4%
女性40歳代	38	0.0%	94.7%	5.3%	0.0%	94.7%
女性50歳代	43	0.0%	95.3%	4.7%	0.0%	95.3%
女性60歳代	66	1.5%	98.5%	0.0%	0.0%	98.5%
女性70歳上	50	0.0%	86.0%	14.0%	0.0%	86.0%
東部計	162	0.0%	91.4%	8.6%	0.0%	91.4%
中部計	186	0.0%	92.5%	7.5%	0.0%	92.5%
西部計	199	0.5%	93.5%	6.0%	0.0%	93.5%

問26 身長と体重を教えてください。

	身長			体重			BMI = 体重kg / (身長m) ²			
	回答数	平均身長	(±) 標準偏差	回答数	平均体重	(±) 標準偏差	低体重 <18.5	普通体重 ≥18.5~25	肥満 ≥25	無回答
合計	2,741	160.6cm	9.06cm	2,731	58.2kg	11.65kg	247 8.9%	1,931 69.5%	547 19.7%	54 1.9%
男性合計	1,274	167.3cm	6.68cm	1,270	65.0kg	10.80kg	4.8%	69.2%	25.0%	1.0%
男性20歳代	95	170.5cm	6.07cm	95	65.9kg	10.55kg	5.3%	73.7%	21.1%	0.0%
男性30歳代	166	170.4cm	6.58cm	166	68.8kg	10.79kg	3.6%	63.9%	32.5%	0.0%
男性40歳代	170	168.6cm	7.51cm	170	67.4kg	12.31kg	5.2%	62.8%	30.8%	1.2%
男性50歳代	218	167.9cm	5.62cm	218	66.8kg	11.30kg	6.4%	62.4%	31.2%	0.0%
男性60歳代	330	166.4cm	5.55cm	329	63.2kg	9.67kg	4.5%	75.3%	19.3%	0.9%
男性70歳上	295	164.5cm	6.96cm	292	61.8kg	9.49kg	4.0%	72.7%	20.7%	2.7%
女性合計	1,467	154.8cm	6.44cm	1,461	52.3kg	8.82kg	12.4%	69.7%	15.1%	2.7%
女性20歳代	114	157.8cm	5.36cm	113	51.7kg	7.37kg	18.8%	68.4%	9.4%	3.4%
女性30歳代	181	157.3cm	6.45cm	179	52.8kg	8.59kg	14.7%	72.8%	9.8%	2.7%
女性40歳代	210	157.0cm	5.72cm	209	53.8kg	8.79kg	13.8%	67.6%	18.1%	0.5%
女性50歳代	272	155.5cm	5.58cm	272	53.5kg	8.88kg	9.5%	73.5%	15.6%	1.5%
女性60歳代	348	154.2cm	5.61cm	344	52.7kg	9.35kg	12.7%	65.7%	18.7%	2.8%
女性70歳上	342	151.0cm	6.75cm	344	50.0kg	8.39kg	10.4%	70.9%	14.0%	4.8%
東部合計	798	160.9cm	9.11cm	790	58.9kg	11.30kg	6.7%	71.0%	20.0%	2.3%
東部男性	378	167.6cm	6.71cm	375	65.2kg	10.29kg	3.7%	70.6%	24.1%	1.6%
東部女性	420	154.8cm	6.29cm	415	53.2kg	8.90kg	9.3%	71.3%	16.4%	3.0%
中部合計	895	160.5cm	9.11cm	893	58.0kg	12.16kg	8.9%	68.8%	20.5%	1.9%
中部男性	406	167.2cm	7.02cm	405	65.3kg	11.67kg	4.4%	67.3%	27.1%	1.2%

中部 女性	489	154.9cm	6.52cm	488	52.0kg	8.85kg	12.6%	69.9%	15.0%	2.4%
西部 合計	1,046	160.5cm	8.95cm	1,046	57.8kg	11.47kg	10.5%	69.0%	18.8%	1.7%
西部 男性	488	167.2cm	6.30cm	488	64.6kg	10.47kg	5.7%	69.8%	24.1%	0.4%
西部 女性	558	154.7cm	6.49cm	558	51.9kg	8.71kg	14.6%	68.4%	14.2%	2.8%

問26 BMIの内訳

	回答数	BMI = 体重kg / (身長m) ²						無回答
		低体重 <18.5	普通体重 ≥18.5~ 25>	肥満1度 ≥25~ 30>	肥満2度 ≥30~ 35>	肥満3度 ≥35~ 40>	肥満4度 ≥40	
合計	2,779	247 8.9%	1,931 69.5%	471 16.9%	64 2.3%	11 0.4%	1 0.0%	54 1.9%
男性合計	1,283	4.8%	69.2%	21.8%	2.7%	0.4%	0.1%	1.0%
男性20歳代	95	5.3%	73.7%	17.9%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%
男性30歳代	166	3.6%	63.9%	28.3%	3.0%	0.6%	0.6%	0.0%
男性40歳代	172	5.2%	62.8%	25.6%	4.7%	0.6%	0.0%	1.2%
男性50歳代	218	6.4%	62.4%	25.2%	5.0%	0.9%	0.0%	0.0%
男性60歳代	332	4.5%	75.3%	17.5%	1.5%	0.3%	0.0%	0.9%
男性70歳上	300	4.0%	72.7%	19.7%	1.0%	0.0%	0.0%	2.7%
女性合計	1,496	12.4%	69.7%	12.8%	1.9%	0.4%	0.0%	2.7%
女性20歳代	117	18.8%	68.4%	7.7%	1.7%	0.0%	0.0%	3.4%
女性30歳代	184	14.7%	72.8%	8.7%	1.1%	0.0%	0.0%	2.7%
女性40歳代	210	13.8%	67.6%	15.2%	2.4%	0.5%	0.0%	0.5%
女性50歳代	275	9.5%	73.5%	13.1%	1.8%	0.7%	0.0%	1.5%
女性60歳代	353	12.7%	65.7%	15.0%	3.1%	0.6%	0.0%	2.8%
女性70歳上	357	10.4%	70.9%	12.6%	1.1%	0.3%	0.0%	4.8%
東部合計	809	6.7%	71.0%	17.8%	1.9%	0.4%	0.0%	2.3%
東部男性	381	3.7%	70.6%	22.3%	1.6%	0.3%	0.0%	1.6%
東部女性	428	9.3%	71.3%	13.8%	2.1%	0.5%	0.0%	3.0%
中部合計	909	8.9%	68.8%	17.3%	2.6%	0.4%	0.1%	1.9%
中部男性	410	4.4%	67.3%	22.4%	3.9%	0.5%	0.2%	1.2%
中部女性	499	12.6%	69.9%	13.0%	1.6%	0.4%	0.0%	2.4%
西部合計	1,059	10.5%	69.0%	16.1%	2.4%	0.4%	0.0%	1.7%
西部男性	490	5.7%	69.8%	21.0%	2.7%	0.4%	0.0%	0.4%
西部女性	569	14.6%	68.4%	11.8%	2.1%	0.4%	0.0%	2.8%

問27 あなたのお宅の経済的な暮らしについて、どのように思いますか。あなたの感じ方に一番近いものに1つ○印をつけてください。

	回答数	大変 苦しい	やや 苦しい	普通	がや ある やゆ とり	が大 変ゆ とり ある	無 回 答
合計	2,779	226 8.1%	673 24.2%	1,539 55.4%	292 10.5%	33 1.2%	16 0.6%
男性合計	1,283	7.5%	23.3%	57.8%	9.7%	1.2%	0.5%
男性20歳代	95	12.6%	21.1%	53.7%	9.5%	3.2%	0.0%
男性30歳代	166	4.2%	29.5%	56.0%	7.8%	1.8%	0.6%
男性40歳代	172	11.6%	21.5%	56.4%	8.1%	1.7%	0.6%
男性50歳代	218	6.0%	28.4%	55.0%	10.1%	0.5%	0.0%
男性60歳代	332	7.8%	22.3%	56.9%	11.4%	1.2%	0.3%
男性70歳上	300	6.0%	19.0%	63.7%	9.3%	0.7%	1.3%
女性合計	1,496	8.7%	25.0%	53.3%	11.2%	1.1%	0.6%
女性20歳代	117	6.8%	28.2%	53.0%	8.5%	1.7%	1.7%
女性30歳代	184	7.6%	32.1%	47.3%	12.0%	1.1%	0.0%
女性40歳代	210	12.9%	31.9%	44.3%	9.5%	1.4%	0.0%
女性50歳代	275	9.1%	24.0%	53.8%	11.3%	1.1%	0.7%
女性60歳代	353	6.8%	22.4%	54.7%	14.7%	0.8%	0.6%
女性70歳上	357	9.0%	19.6%	60.2%	9.2%	1.1%	0.8%
東部合計	809	8.5%	26.1%	52.2%	11.2%	1.5%	0.5%
東部男性	381	8.4%	24.7%	54.3%	10.5%	1.8%	0.3%
東部女性	428	8.6%	27.3%	50.2%	11.9%	1.2%	0.7%
中部合計	909	7.7%	23.0%	55.2%	12.0%	1.4%	0.7%
中部男性	410	7.8%	22.4%	58.8%	9.8%	0.7%	0.5%
中部女性	499	7.6%	23.4%	52.3%	13.8%	2.0%	0.8%
西部合計	1,059	8.2%	23.8%	58.0%	8.7%	0.8%	0.6%
西部男性	490	6.5%	22.9%	59.6%	9.0%	1.2%	0.8%
西部女性	569	9.7%	24.6%	56.6%	8.4%	0.4%	0.4%
運動習慣あり	625	5.8%	22.7%	57.4%	12.3%	1.4%	0.3%
運動習慣なし	2,017	8.7%	25.2%	54.2%	10.1%	1.1%	0.6%
運動してない	1,250	9.7%	26.6%	53.6%	8.6%	1.0%	0.5%
週1日の運動	122	7.4%	15.6%	65.6%	9.0%	2.5%	0.0%
週2日の運動	206	7.8%	21.8%	52.9%	15.0%	0.5%	1.9%
週3~4日運動	365	4.9%	20.8%	60.3%	11.8%	1.9%	0.3%
週5日以上	446	7.0%	23.1%	56.1%	12.3%	1.6%	0.0%
ストレスあり	458	18.1%	32.5%	38.0%	8.7%	1.7%	0.9%
それ以外	2,276	6.2%	22.7%	58.5%	11.0%	1.1%	0.5%
大いにあった	458	18.1%	32.5%	38.0%	8.7%	1.7%	0.9%
多少あった	1,278	7.9%	26.3%	55.2%	9.5%	0.9%	0.2%
あまりなかった	660	3.8%	20.9%	61.8%	11.8%	1.1%	0.6%
全くなかった	338	4.1%	12.7%	64.8%	15.1%	2.1%	1.2%

問28 あなたは、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）を知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

	回答数	内容を知っている	言葉が聞いたことはあるが内容は知らない	知らない（今回調べた場合も含む）	無回答
合計	2,779	1,818 65.4%	836 30.1%	75 2.7%	50 1.8%
男性合計	1,283	64.4%	31.1%	2.9%	1.6%
男性20歳代	95	55.8%	43.2%	1.1%	0.0%
男性30歳代	166	60.2%	38.0%	0.6%	1.2%
男性40歳代	172	72.7%	26.2%	0.6%	0.6%
男性50歳代	218	73.9%	24.8%	0.9%	0.5%
男性60歳代	332	65.1%	31.3%	1.5%	2.1%
男性70歳上	300	57.0%	30.7%	9.0%	3.3%
女性合計	1,496	66.3%	29.2%	2.5%	1.9%
女性20歳代	117	52.1%	43.6%	3.4%	0.9%
女性30歳代	184	61.4%	34.8%	0.5%	3.3%
女性40歳代	210	67.1%	31.0%	1.0%	1.0%
女性50歳代	275	75.3%	21.8%	1.1%	1.8%
女性60歳代	353	71.7%	25.8%	0.8%	1.7%
女性70歳上	357	60.8%	29.7%	7.0%	2.5%
東部合計	809	65.4%	30.0%	2.2%	2.3%
東部男性	381	64.6%	31.5%	2.4%	1.6%
東部女性	428	66.1%	28.7%	2.1%	3.0%
中部合計	909	67.7%	27.9%	2.5%	1.9%
中部男性	410	64.9%	30.2%	2.9%	2.0%
中部女性	499	69.9%	26.1%	2.2%	1.8%
西部合計	1,059	63.6%	32.0%	3.1%	1.3%
西部男性	490	63.9%	31.6%	3.1%	1.4%
西部女性	569	63.3%	32.3%	3.2%	1.2%

問29 静岡県の大人の健康課題について、県の政策として優先的に取り組むべきことはどれですか。
 あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

	回答数	メタボリックシンドローム対策	循環器（心臓病・高血圧等）対策	糖尿病対策	がん対策	喫煙対策	策等） （若い女性の健康づくりや女性への対策等）	及望ましい食習慣の普及（野菜摂取量の増やす対策等）	運動習慣の普及のための	その他	特にな	無回答
合計	2,779	1,239 44.6%	1,045 37.6%	975 35.1%	1,277 46.0%	722 26.0%	405 14.6%	1,013 36.5%	1,223 44.0%	148 5.3%	0 0.0%	82 3.0%
男性合計	1,283	43.3%	40.8%	36.1%	48.9%	25.3%	10.4%	30.3%	40.0%	4.4%	0.0%	2.8%
男性20歳代	95	49.5%	32.6%	37.9%	51.6%	37.9%	16.8%	34.7%	40.0%	5.3%	0.0%	0.0%
男性30歳代	166	49.4%	33.1%	31.3%	45.8%	31.3%	13.9%	31.9%	43.4%	7.2%	0.0%	0.0%
男性40歳代	172	47.1%	37.2%	36.6%	48.8%	23.3%	9.9%	26.7%	38.4%	4.1%	0.0%	2.3%
男性50歳代	218	41.7%	36.7%	35.3%	44.0%	26.6%	7.3%	26.6%	38.5%	4.1%	0.0%	0.9%
男性60歳代	332	39.5%	49.4%	39.2%	55.4%	24.7%	10.2%	30.4%	40.7%	3.0%	0.0%	3.0%
男性70歳上	300	41.0%	43.0%	35.0%	46.0%	19.0%	9.3%	32.7%	39.3%	4.7%	0.0%	6.7%
女性合計	1,496	45.7%	34.9%	34.2%	43.4%	26.5%	18.1%	41.7%	47.5%	6.1%	0.0%	3.1%
女性20歳代	117	46.2%	33.3%	37.6%	49.6%	41.9%	30.8%	40.2%	42.7%	3.4%	0.0%	1.7%
女性30歳代	184	45.7%	33.2%	31.5%	44.0%	29.9%	19.0%	35.3%	49.5%	9.2%	0.0%	2.2%
女性40歳代	210	45.2%	31.0%	34.8%	44.3%	30.0%	19.5%	42.9%	53.8%	6.7%	0.0%	1.0%
女性50歳代	275	44.7%	27.3%	31.3%	41.5%	23.6%	15.6%	38.5%	44.7%	4.4%	0.0%	2.5%
女性60歳代	353	45.0%	38.5%	37.7%	44.8%	22.1%	14.4%	40.8%	47.9%	6.5%	0.0%	5.9%
女性70歳上	357	47.3%	40.9%	33.1%	40.9%	24.4%	18.2%	48.2%	45.9%	5.9%	0.0%	2.8%
東部合計	809	45.4%	41.3%	36.3%	48.1%	25.5%	14.3%	36.1%	42.8%	4.4%	0.0%	2.6%
東部男性	381	44.4%	45.1%	40.2%	55.1%	26.8%	11.0%	30.4%	38.3%	3.7%	0.0%	1.3%
東部女性	428	46.3%	37.9%	32.9%	41.8%	24.3%	17.3%	41.1%	46.7%	5.1%	0.0%	3.7%
中部合計	909	45.7%	37.7%	33.2%	45.1%	27.5%	16.2%	37.3%	46.6%	5.8%	0.0%	3.0%
中部男性	410	45.4%	42.4%	34.9%	47.3%	26.6%	10.5%	32.4%	42.0%	4.6%	0.0%	3.2%
中部女性	499	45.9%	33.9%	31.9%	43.3%	28.3%	20.8%	41.3%	50.5%	6.8%	0.0%	2.8%
西部合計	1,059	43.2%	34.7%	35.7%	45.1%	25.1%	13.4%	36.1%	42.8%	5.6%	0.0%	3.1%
西部男性	490	40.8%	36.1%	33.9%	45.5%	23.3%	10.0%	28.6%	39.8%	4.9%	0.0%	3.5%
西部女性	569	45.2%	33.6%	37.3%	44.8%	26.7%	16.3%	42.5%	45.3%	6.2%	0.0%	2.8%

問30 静岡県の未成年者（20歳未満）の健康課題について、県の政策として優先的に取り組むべきことはどれですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

	回答数	望ましい食習慣の普及 （朝食抜き・野菜ぎらい など不規則な食事）	運動・遊びの大切さの啓 発（子どもが外で遊ばな い等）	望ましい生活リズムの普 及（夜型生活による睡眠 不足等）	正しいボディイメージの 普及（痩せ願望が強い）	性感染症予防	その他	特にな い	無回 答
合 計	2,779	1,864 67.1%	1,596 57.4%	1,423 51.2%	456 16.4%	910 32.7%	123 4.4%	160 5.8%	108 3.9%
男 性 合 計	1,283	62.7%	58.5%	47.0%	16.4%	30.0%	4.4%	6.5%	4.0%
男性20歳代	95	62.1%	64.2%	46.3%	20.0%	32.6%	6.3%	4.2%	1.1%
男性30歳代	166	63.9%	68.1%	47.0%	17.5%	30.7%	6.6%	3.6%	0.0%
男性40歳代	172	55.2%	55.2%	47.1%	14.0%	30.8%	4.7%	9.3%	4.7%
男性50歳代	218	66.1%	56.9%	46.8%	17.0%	31.2%	0.9%	6.4%	1.4%
男性60歳代	332	66.9%	63.3%	48.8%	15.1%	26.5%	4.5%	6.3%	4.8%
男性70歳上	300	59.7%	49.3%	45.3%	17.3%	31.3%	4.7%	7.7%	7.7%
女 性 合 計	1,496	70.8%	56.5%	54.8%	16.4%	35.1%	4.5%	5.1%	3.8%
女性20歳代	117	68.4%	62.4%	55.6%	17.1%	45.3%	5.1%	3.4%	2.6%
女性30歳代	184	66.8%	65.2%	59.2%	16.3%	40.8%	3.3%	4.3%	2.7%
女性40歳代	210	71.4%	61.4%	55.2%	18.1%	37.6%	7.6%	3.3%	1.0%
女性50歳代	275	74.9%	53.1%	51.6%	16.7%	32.0%	2.9%	5.1%	2.9%
女性60歳代	353	70.8%	54.7%	56.4%	12.7%	35.4%	4.2%	4.2%	4.5%
女性70歳上	357	70.0%	51.5%	52.9%	18.5%	29.4%	4.5%	7.8%	6.4%
東 部 合 計	809	65.8%	58.0%	51.4%	16.3%	32.8%	3.7%	5.4%	3.8%
東 部 男 性	381	61.9%	60.4%	47.8%	17.3%	32.8%	3.1%	6.8%	3.4%
東 部 女 性	428	69.2%	55.8%	54.7%	15.4%	32.7%	4.2%	4.2%	4.2%
中 部 合 計	909	66.3%	56.8%	51.6%	16.5%	33.6%	5.1%	5.6%	4.0%
中 部 男 性	410	59.8%	56.8%	45.4%	16.1%	29.5%	5.4%	7.1%	4.6%
中 部 女 性	499	71.7%	56.7%	56.7%	16.8%	36.9%	4.8%	4.4%	3.4%
西 部 合 計	1,059	68.7%	57.7%	50.8%	16.4%	32.1%	4.4%	6.1%	3.8%
西 部 男 性	490	65.9%	58.8%	48.0%	16.1%	28.4%	4.5%	5.9%	3.7%
西 部 女 性	569	71.2%	56.8%	53.3%	16.7%	35.3%	4.4%	6.3%	3.9%