

第5回 幼児の生活習慣に関する調査報告書

令和5年3月

第5回 幼児の生活習慣に関する調査報告書

目 次

I	調査概要	
	1. 調査目的	1
	2. 調査内容	1
	3. 調査方法及び対象	1
	4. 報告書の見方	1
	5. 結果の概要	2
II	調査結果	
	1. 属性	4
	2. アンケート結果	5
	数値資料	
	1. 対象者の概要	7
	2. 調査結果	9
	調査票	14

I 調査概要

1. 調査目的

3歳児の生活習慣及び保護者の生活習慣と意識についての実態調査を行い、「ふじのくに健康増進計画」の評価指標とする。また、静岡県における健康づくり施策のための基礎資料とし、今後の子どもの健康づくり事業等推進のために活用する。

2. 調査内容

- 1) フェイスシート（性別、出生順、家族人数）
- 2) 外遊びの時間
- 3) 受動喫煙の環境（同居家族の喫煙習慣等）

3. 調査方法及び対象

- 1) 方法 県内35市町における3歳児健診の対象者に、調査票を健診通知に同封または当日配布し、当日会場で回収する。各市町で回収した調査票は、静岡県健康政策課へ送付する。
- 2) 対象 令和4年10月から11月までの2ヵ月間に3歳児健康診査の対象となった幼児の保護者。

4. 報告書の見方

割合はすべて百分率で表し、小数第二位を四捨五入で算出した。そのため、百分率の合計が100%にならないことがある。
複数回答の設問は、全ての回答割合を合計すると100%を超える場合がある。

5. 結果の概要

今回の調査は、「第3次ふじのくに健康増進計画」の評価指標として、こどもの外遊び時間や受動喫煙の環境について把握した。平成15年度、平成20年度及び平成25年度の調査は3カ月間の調査を実施し、平成28年度及び令和4年度の調査は2カ月間の調査となっている。

調査年度	平成15年度	平成20年度	平成25年度	平成28年度	令和4年度
有効回答数	4,146枚	3,955枚	3,510枚	3,190枚	2,635枚

1) 第3次ふじのくに健康増進計画の指標について

計画の評価とする下記の指標について、未記入を除く割合とする。

	令和4年度	第3次ふじのくに健康増進計画 目標値
屋外で1日に60分以上遊ぶ子ども（幼児）の割合	26.5%	50%以上
家族の中で喫煙する人がいる幼児の割合	35.4%	0%

2) 外遊びの時間

「お子さんは、ふだん（休日でない日）、どのくらい屋外で遊びますか。」との設問に、「60分以上」と回答した者は26.5%であった。

※幼稚園や保育園などでの外遊び時間を除く。

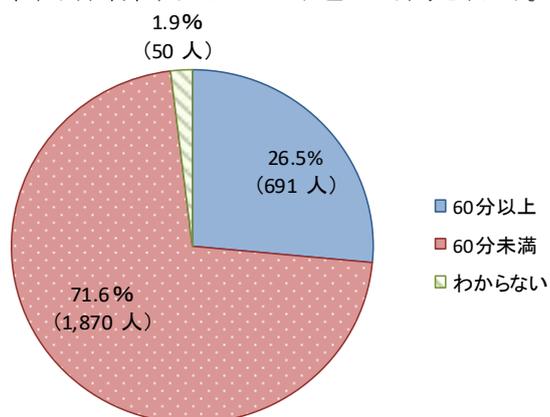


図1 外遊びの時間(平均的な1日の遊び時間)
(未記入を除く)

一方、74.2%が就園しており、そのうち幼稚園や保育園などでの外遊びの時間が「60分以上」と回答した者は52.1%であった。

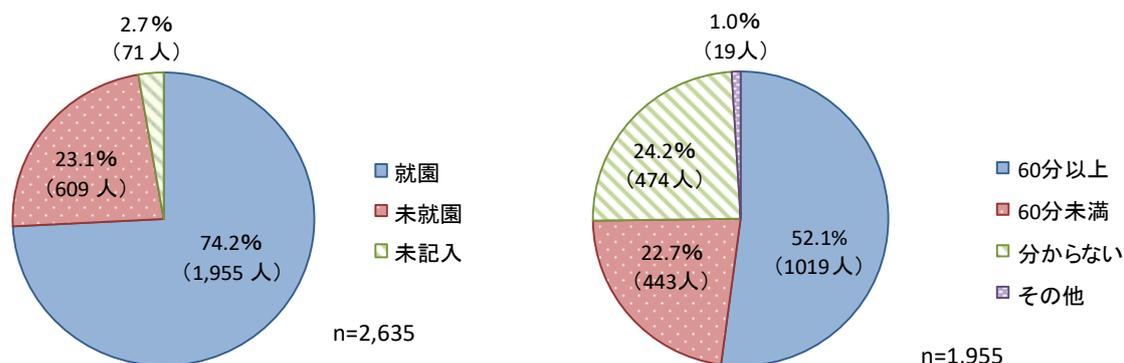


図2 就園の有無

図3 幼稚園や保育園での外遊びの時間

※「幼稚園や保育園などでの外遊びの時間」について「幼稚園や保育園に行っていない」を選択したものを「未就園」、他の選択肢を選択したものを「就園」とした。

3) 受動喫煙について

「ご家族の中にたばこを吸う人はいますか」との設問に、「いる」と回答した者は35.4%であった。

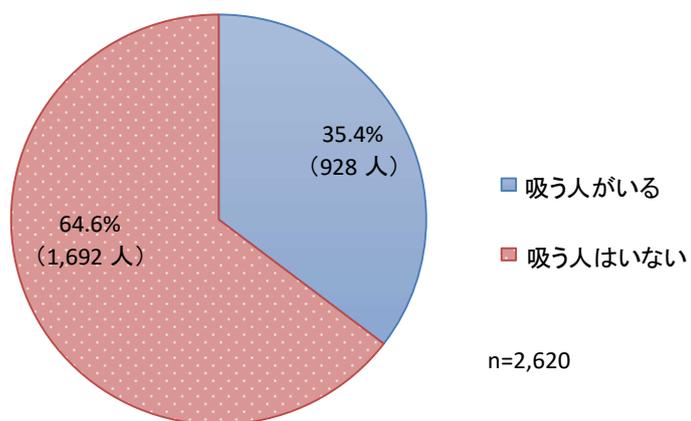


図4 喫煙習慣のある家族の有無
(未記入を除く)

Ⅱ 調査結果

1. 属性

3,240枚配布し、2,647枚を回収。うち2,635人分（81.3%）を有効回答とした。

表1 保健所別

	人数	%
賀茂	31	1.2
熱海	48	1.8
東部	493	18.7
御殿場	93	3.5
富士	297	11.3
中部	483	18.3
西部	507	19.2
静岡市	550	20.9
浜松市	133	5.0
計	2,635	100.0

再掲		人数	%
	伊豆地域	79	3.0
東部地域	883	33.5	
中部地域	1,033	39.2	
西部地域	640	24.3	
計	2,635	100.0	

1) 性別

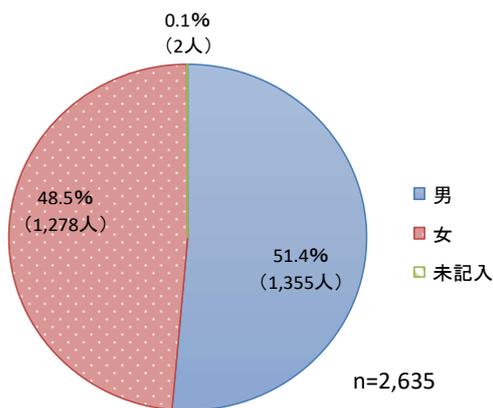


図5 性別

2) 出生順位

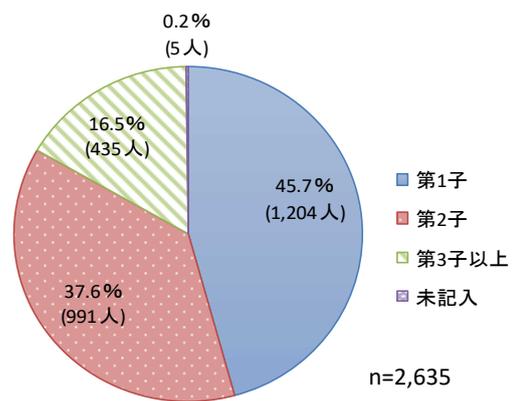


図6 出生順位

3) 同居家族等の人数

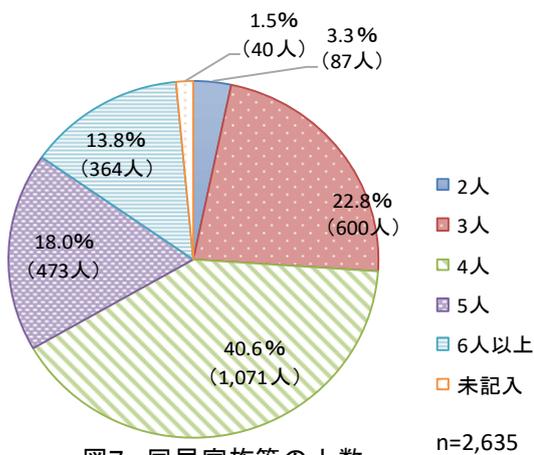


図7 同居家族等の人数

2. アンケート結果

Q1 お子さんはふだん（休日ではない日）、どのくらい屋外で遊びますか

※幼稚園や保育園などでの外遊び時間を除く

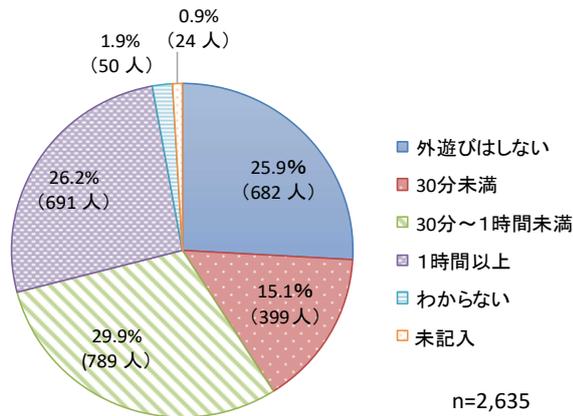


図8 外遊びの時間（平均的な1日の遊び時間）

Q1-1 外遊びをしない理由はなんですか（複数回答）

※Q1で「外遊びはしない」「30分未満」と回答した者のみ

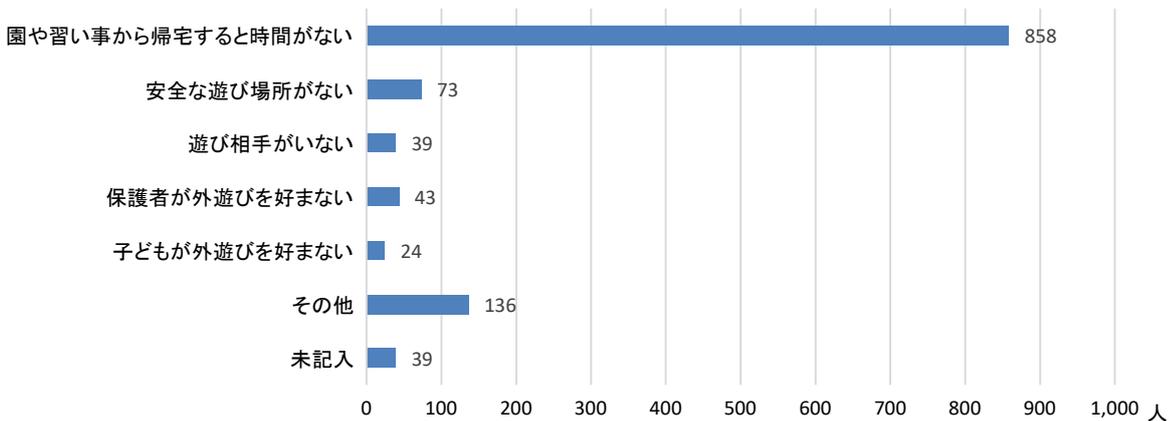


図9 外遊びをしない理由 n=1,081

Q2 幼稚園や保育園などでの外遊びの時間

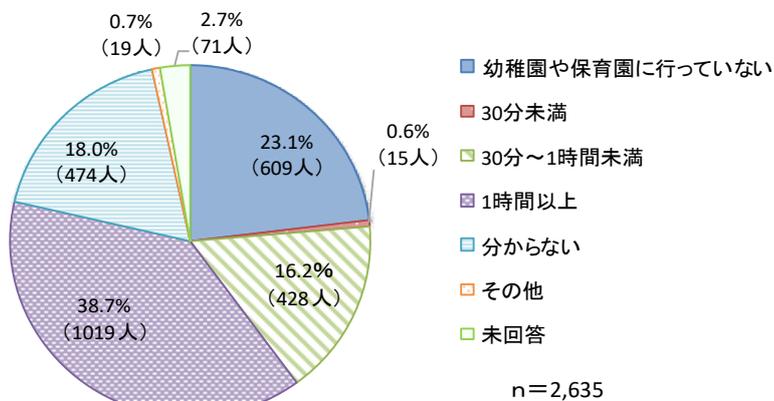


図10 幼稚園や保育園などでの外遊びの時間

Q3 ご家族の中にたばこを吸う人はいますか

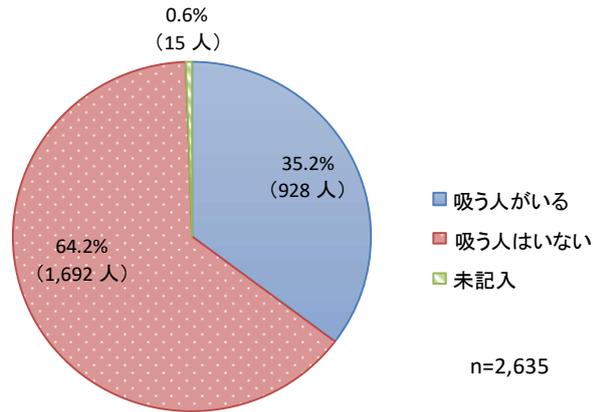


図11 喫煙習慣の有無

Q3-1 たばこを吸う方はどなたですか

※Q3で「吸う人がいる」と回答した者のみ

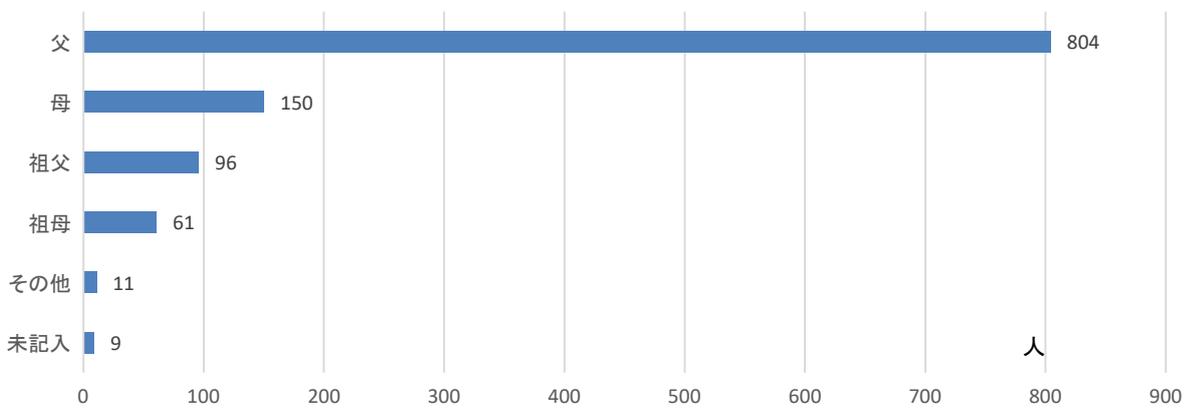


図12 家族の喫煙者(複数回答) n=928

Q3-2 お子さんの前で吸いますか。

※Q3で「吸う人がいる」と回答した者のみ

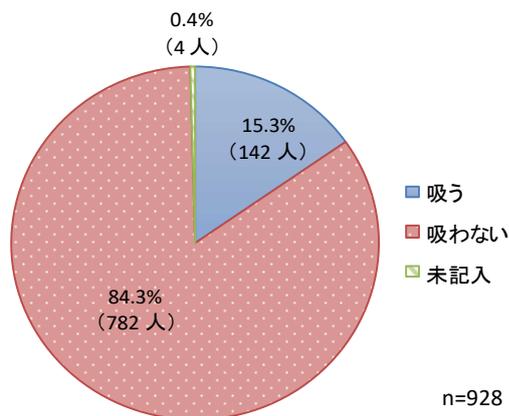


図13 子どもの前での喫煙の有無

数値資料

1. 対象者の概要

(1) お住まいの市町

	人数	%
下田市	11	0.4
東伊豆町	5	0.2
河津町	6	0.2
南伊豆町	2	0.1
松崎町	4	0.2
西伊豆町	3	0.1
熱海市	16	0.6
伊東市	32	1.2
沼津市	132	5.0
三島市	104	3.9
裾野市	64	2.4
伊豆市	22	0.8
伊豆の国市	46	1.7
函南町	47	1.8
清水町	34	1.3
長泉町	44	1.7
御殿場市	80	3.0
小山町	13	0.5
富士宮市	114	4.3
富士市	183	6.9
島田市	113	4.3
焼津市	152	5.8
藤枝市	149	5.7
牧之原市	28	1.1
吉田町	35	1.3
川根本町	6	0.2
磐田市	138	5.2
掛川市	133	5.0
袋井市	75	2.8
湖西市	50	1.9
御前崎市	32	1.2
菊川市	70	2.7
森町	9	0.3
静岡市	550	20.9
浜松市	133	5.0
計	2,635	100.0

(2) 性別

	人数	%
男子	1,355	51.4
女子	1,278	48.5
未記入	2	0.1
計	2,635	100.0

(3) 出生順位

	人数	%
第1子	1204	45.7
第2子	991	37.6
第3子	351	13.3
第4子	65	2.5
第5子	13	0.5
第6子以上	6	0.2
未記入	5	0.2
計	2,635	100.0

(4) 同居家族等の人数

	人数	%
2人	87	3.3
3人	600	22.8
4人	1,071	40.6
5人	473	18.0
6人	208	7.9
7人	110	4.2
8人以上	46	1.7
未記入	40	1.5
計	2,635	100.0

2. 調査結果

Q1. 子どもの外遊び

(1) 外遊びの時間（平均的な1日の遊び時間）

※幼稚園や保育園などでの外遊びの時間を除く

	人数	%
外遊びはしない	682	25.9
30分未満	399	15.1
30分～60分未満	789	29.9
60分以上	691	26.2
わからない	50	1.9
未記入	24	0.9
計	2,635	100.0

(2) 外遊びをしない理由(複数回答)

※(1)で「外遊びはしない」「30分未満」と回答した者のみ

	人数	%
安全な遊び場所がない	73	6.8
遊び相手がいない	39	3.6
子どもが外遊びを好まない	24	2.2
園や習い事から帰宅すると時間がない	858	79.4
保護者が外遊びを好まない	43	4.0
その他	136	12.6
未記入	39	3.6
計	1,081	100.0

Q2. 幼稚園や保育園などでの外遊び

(1) 就園の有無

	人数	%
未就園	609	23.1
就園	1,955	74.2
未記入	71	2.7
計	2,635	100.0

※「幼稚園や保育園などでの外遊びの時間」について「幼稚園や保育園に行っていない」を選択したものを「未就園」、他の選択肢を選択したものを「就園」とした。

(2) 幼稚園や保育園での外遊びの時間

	人数	%
30分未満	15	0.8
30分～1時間未満	428	21.9
1時間以上	1,019	52.1
わからない	474	24.2
その他	19	1.0
計	1,955	100.0

※「幼稚園や保育園に行っていない」、未記入等は分析から除外した。

Q 3. 受動喫煙の環境

(1) 喫煙習慣がある家族の有無

	人数	%
吸う人がいる	928	35.2
以前は吸っていたがやめた	221	8.4
吸う人はいない	1,471	55.8
未記入	15	0.6
計	2,635	100.0

(2) 家族の喫煙者（複数回答）

	人数	%
父	804	86.6
母	150	16.2
祖父	96	10.3
祖母	61	6.6
その他	11	1.2
未記入	9	1.0
計	928	100.0

(3) 子どもの前での喫煙の有無

	人数	%
吸う	142	15.3
吸わない	782	84.3
未記入	4	0.4
計	928	100.0

※「喫煙習慣のある家族」が「いる」と回答した人のみ質問した。

(4) 自宅における受動喫煙の機会がある子ども

	人数	%
ある	142	5.4
総数	2,635	100.0

※「子どもの前でたばこを吸う」を選択したものを「総数」で除した。

【再掲】保健所別／地域別

Q3. 受動喫煙の環境

(1)保健所別-喫煙習慣のある家族の有無

	いる	以前は吸っていたがやめた	いない	未記入	計
賀茂	15 48.4%	3 9.7%	12 38.7%	1 3.2%	31 100.0%
熱海	24 50.0%	2 4.2%	22 45.8%	0 0.0%	48 100.0%
東部	170 34.5%	41 8.3%	275 55.8%	7 1.4%	493 100.0%
御殿場	33 35.5%	6 6.5%	54 58.1%	0 0.0%	93 100.0%
富士	121 40.7%	25 8.4%	150 50.5%	1 0.3%	297 100.0%
静岡市	147 26.7%	48 8.7%	355 64.5%	0 0.0%	550 100.0%
中部	186 38.5%	36 7.5%	257 53.2%	4 0.8%	483 100.0%
西部	191 37.7%	46 9.1%	268 52.9%	2 0.4%	507 100.0%
浜松市	41 30.8%	14 10.5%	78 58.6%	0 0.0%	133 100.0%
計	928 35.2%	221 8.4%	1,471 55.8%	15 0.6%	2,635 100.0%

(2) 地域別-喫煙習慣のある家族の有無

	いる	以前は吸っていたがやめた	いない	未記入	計
伊豆地域	39 49.4%	5 6.3%	34 43.0%	1 1.3%	79 100.0%
東部地域	324 36.7%	72 8.2%	479 54.2%	8 0.9%	883 100.0%
中部地域	333 32.2%	84 8.1%	612 59.2%	4 0.4%	1033 100.0%
西部地域	232 36.3%	60 9.4%	346 54.1%	2 0.3%	640 100.0%
計	928 35.2%	221 8.4%	1,471 55.8%	15 0.6%	2,635 100.0%

(3) 保健所別-家族の喫煙者（複数回答）

	父	母	祖父	祖母	その他	未記入	計
賀茂	11 73.3%	2 13.3%	2 13.3%	3 20.0%	0 0.0%	0 0.0%	15 100.0%
熱海	20 83.3%	5 20.8%	4 16.7%	5 20.8%	0 0.0%	1 4.2%	24 100.0%
東部	150 88.2%	25 14.7%	13 7.6%	9 5.3%	2 1.2%	3 1.8%	170 100.0%
御殿場	32 97.0%	2 6.1%	0 0.0%	3 9.1%	0 0.0%	1 3.0%	33 100.0%
富士	102 84.3%	21 17.4%	16 13.2%	11 9.1%	3 2.5%	1 0.8%	121 100.0%
静岡市	130 88.4%	22 15.0%	12 8.2%	7 4.8%	1 0.7%	0 0.0%	147 100.0%
中部	164 88.2%	39 21.0%	14 7.5%	10 5.4%	2 1.1%	1 0.5%	186 100.0%
西部	160 83.8%	30 15.7%	30 15.7%	12 6.3%	2 1.0%	2 1.0%	191 100.0%
浜松市	35 85.4%	4 9.8%	5 12.2%	1 2.4%	1 2.4%	0 0.0%	41 100.0%
計	804 86.6%	150 16.2%	96 10.3%	61 6.6%	11 1.2%	9 1.0%	928 100.0%

(4) 地域別-家族の喫煙者（複数回答）

	父	母	祖父	祖母	その他	未記入	計
伊豆地域	31 79.5%	7 17.9%	6 15.4%	8 20.5%	0 0.0%	1 2.6%	39 100.0%
東部地域	284 87.7%	48 14.8%	29 9.0%	23 7.1%	5 1.5%	5 1.5%	324 100.0%
中部地域	294 88.3%	61 18.3%	26 7.8%	17 5.1%	3 0.9%	1 0.3%	333 100.0%
西部地域	195 84.1%	34 14.7%	35 15.1%	13 5.6%	3 1.3%	2 0.9%	232 100.0%
計	804 86.6%	150 16.2%	96 10.3%	61 6.6%	11 1.2%	9 1.0%	928 100.0%

(5) 保健所別—子どもの前での喫煙

	吸う	吸わない	未記入	計
賀茂	4 26.7%	11 73.3%	0 0.0%	15 100.0%
熱海	10 41.7%	14 58.3%	0 0.0%	24 100.0%
東部	30 17.6%	139 81.8%	1 0.6%	170 100.0%
御殿場	4 12.1%	28 84.8%	1 3.0%	33 100.0%
富士	16 13.2%	105 86.8%	0 0.0%	121 100.0%
静岡市	20 13.6%	126 85.7%	1 0.7%	147 100.0%
中部	28 15.1%	158 84.9%	0 0.0%	186 100.0%
西部	29 15.2%	161 84.3%	1 0.5%	191 100.0%
浜松市	1 2.4%	40 97.6%	0 0.0%	41 100.0%
計	142 15.3%	782 84.3%	4 0.4%	928 100.0%

(6) 地域別—子どもの前での喫煙

	吸う	吸わない	未記入	計
伊豆地域	14 35.9%	25 64.1%	0 0.0%	39 100.0%
東部地域	50 15.4%	272 84.0%	2 0.6%	324 100.0%
中部地域	48 14.4%	284 85.3%	1 0.3%	333 100.0%
西部地域	30 12.9%	201 86.6%	1 0.4%	232 100.0%
計	142 15.3%	782 84.3%	4 0.4%	928 100.0%



令和4年度「幼児の生活習慣に関する調査」について

静岡県では、県民の皆様一人ひとりの健康づくりを支援するため、ふじのくに健康増進計画に基づき、積極的に健康づくりに取り組んでいます。

お子さんの健康な生活習慣を支援する取組を進めていく基礎資料とするため、令和4年度に「幼児の生活習慣に関する調査」を実施することになりました。

この調査は令和4年10月から11月に3歳児健康診査を受けられるお子さんを対象に、お子さんやその保護者の皆さんの生活習慣についてお尋ねするものです。氏名・住所などの記載は不要ですので、個人が特定されることはありません。また、お尋ねしたことについては、調査目的以外に使用することはありません。

本調査の重要性を御理解いただき、御協力いただきますようお願いいたします。

なお、調査票は3歳児健診会場にて回収させていただきます。

静岡県健康政策課

アンケートに関するおねがい

- ・今回、3歳児健診の対象になっているお子さんのことに関してお答えください。
- ・できるだけ、ふだんお子さんと一緒に過ごしている方がご記入ください。
- ・○をつけて回答する場合は「全てに○をつける」「1つに○をつける」など質問によって違うものがありますので、注意してご記入ください。



生きがいと健康づくり
イメージキャラクター「ちゃっぴー」
©静岡県

【調査についてのお問合せ先】

静岡県健康福祉部健康政策課

住 所：〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6

電 話：054-221-2336

ファックス：054-221-3291

※お問合せは、月～金曜日の8時30分～17時をお願いします。

幼児の生活習慣に関するアンケート

●お子さんの年齢、性別、生まれた順番を下の枠内に御記入ください。

性別	男 ・ 女
生まれた順番	第()子

●家族構成(お子さんと同居している家族)は何人ですか。

お子さんを含めて()人

ここからは設問にお答えください。

Q1 お子さんは、ふだん(休日でない日)、どのくらい屋外で遊びますか。

ご家庭での1日の平均的な外遊びの時間について、当てはまるもの**1つに○**をつけてください。
(幼稚園や保育園などでの外遊び時間をのぞきます)

1. 外遊びはしない

2. 30分未満



3. 30分～1時間未満

4. 1時間以上

5. わからない

} Q2へ

Q1-1 外遊びをしない理由は何ですか。当てはまるもの**全てに○**をつけてください。

1. 安全に遊べる場所がない

2. 遊び相手がいない

3. 子どもが外遊びを好まない

4. 園や習い事から帰宅すると時間がない

5. 保護者が外遊びを好まない

6. その他()

Q2 幼稚園や保育園などでの外遊びの時間について、当てはまるもの**1つに○**をつけてください。

1. 幼稚園や保育園等に行っていない

2. 30分未満

3. 30分～1時間未満

4. 1時間以上

5. わからない

6. その他

Q3 ご家族の喫煙習慣についておうかがいします。ご家族の中にたばこを吸う人はいますか。

1. いる

→ Q3-1へ

2. 以前は吸っていたがやめた

3. いない



Q3-1 たばこを吸う方は、どなたですか。

1. 父

2. 母

3. 祖父

4. 祖母

5. その他()

Q3-2 お子さんの前で吸いますか。

1. 吸う

2. 吸わない

☆☆御協力ありがとうございました☆☆

このアンケート用紙は、健診会場で御提出ください。

第5回 幼児の生活習慣に関する調査報告書

令和5年3月

発行：静岡県健康福祉部健康局健康政策課
〒420-8601 静岡県静岡市葵区追手町9-6
TEL 054-221-2404