

# 静岡県における高齢者の生活実態調査Ⅳ

第1回・第2回調査結果比較

静岡県総合健康センター

平成16年3月

## はじめに

平成 12 年実施の国勢調査に基づく都道府県別生命表で、男性の平均寿命は国が 77.7 歳、静岡県が 78.2 歳で全国 8 位、同様に女性は国が 84.6 歳、静岡県が 85.0 歳で 14 位でした。

平均寿命は延びていますが、単に“長寿”であることだけでなく、健康で自立した生活を送ることを目指して、“健康寿命”の考え方が研究されつつあります。また、平成 12 年 3 月に策定された「健康日本 21」や、静岡県で出された健康づくり運動指針の「しずおか健康創造 21」では、目標の一つとして健康寿命の延伸が掲げられています。健康を保持することは、個人にとって大切なことはいまでもありません。国民の健康寿命の延伸と生活の質の向上を図る上では、日常生活動作 A.D.L (Activity of Daily Living) や手段的日常生活動作 I.A.D.L (Instrumental Activity of Daily Living) のほかに、生きがいを持って自己実現を果たせるような日常生活を過ごしているか否かも大切なことです。

この調査研究は平成 11 年度に始まり、静岡県の高齢者を対象にした、かつてない大規模で長期に継続する研究で、全国的にも数少ない貴重なものです。この調査結果は高齢者の生活の一側面ではありますが、静岡県の高齢者の身体・心理・社会状況がどのように変化していくかを理解する上で重要な資料となっています。

この報告書では第 1 回と第 2 回の回答結果が性別、年齢階級別にどのように変化したかを中心にまとめました。この冊子が高齢者支援に携わる方々の参考資料になれば幸いです。

最後に、本調査を実施するにあたり、回答いただいた県内の高齢者の皆様、関係機関の皆様、並びに調査の企画分析等についてご助言いただきました国立療養所中部病院長 太田壽城先生、独立行政法人 国立健康・栄養研究所 高田和子先生に心より御礼申し上げます。

平成 16 年 3 月  
静岡県総合健康センター  
所長 武田良次

## 目 次

	はじめに		1
	概要		
I	目的		8
II	方法		8
III	対象者の概要		10
IV	結果		12
1	治療状況		12
2	移動状況		13
3	視覚・聴覚・歯の障害による生活への影響		14
4	健康診断の受診状況		16
5	健康に関する相談者		17
6	健康情報を得る機会		18
7	生活への満足度		20
	(1) 生活への満足度		20
	(2) 健康観		21
	(3) 体調		22
	(4) 気分		23
	(5) 元気		24
	(6) 将来への不安		25
	(7) 寂しいと感じること		26
	(8) 無力感		27
	(9) 気分の落ち込み		28
	(10) 将来への夢や希望		29
	(11) 生きがい		30
	(12) 気力		31
8	人間関係		
	(1) 周りとのつきあい		32
	(2) 友人とのつきあい		33
	(3) 家族とのつきあい		34
	(4) 気楽に用事を頼める人		35
	(5) 近所づきあい		36
9	社会活動		
	(1) 収入を得る仕事		37
	(2) 家事		38
	(3) 地域での活動		39
	(4) 他人の世話		40
	(5) 市民講座等の受講		41
10	経済		
	(1) 経済的余裕		42
	(2) 小遣いの満足度		43
	(3) お金の蓄え		44
11	日常の生活の様子		
	(1) 一人での外出		45
	(2) 日用品の買い物		46
	(3) 食事の支度		47
	(4) 身の回りのこと		48
	(5) 金銭の管理		49
	(6) 宗教心（宗教的な心を大切にしていますか）		50
	(7) 生活リズム		51
	(8) 趣味		52

12	睡眠		
(1)	睡眠時間	.....	53
(2)	睡眠の問題	.....	54
(3)	入眠時の問題	.....	55
(4)	夜間覚醒	.....	56
(5)	早朝覚醒	.....	57
(6)	睡眠のための服薬	.....	58
(7)	睡眠の他の問題	.....	59
13	運動		
(1)	歩行の状況 (1日に30分以上)	.....	60
(2)	同年齢と比較した歩く速さ	.....	61
(3)	運動の状況 (1日に30分以上)	.....	62
(4)	作業の状況 (1日に30分以上)	.....	63
14	食事		
(1)	食事の回数	.....	64
(2)	肉・魚・大豆製品・卵の摂取	.....	65
(3)	野菜の摂取	.....	66
(4)	緑茶の飲用	.....	67
(5)	食欲	.....	68
15	飲酒	.....	69
16	喫煙	.....	70

数値表

1	対象者の概要	.....	72
2	治療状況	.....	73
3	移動状況	.....	78
4	視覚・聴覚・歯の障害による生活への影響	.....	80
5	健康診断の受診状況	.....	83
6	健康に関する相談者	.....	85
7	健康情報	.....	89
8	生活への満足度	.....	92
9	人間関係	.....	98
10	社会活動	.....	101
11	経済	.....	110
12	生活	.....	112
13	睡眠	.....	116
14	運動	.....	121
15	食事	.....	129
16	飲酒	.....	138
17	喫煙	.....	140

調査票	.....	141
-----	-------	-----

## 結果の概要

第1回と第2回調査結果の変化状況から、静岡県の高齢者の多くは加齢により移動能力は低下し、社会活動の参加回数は減少していた。しかし、加齢により、ほとんどの項目で悪化の回答が増えると予想されたが、中には改善しているものもあり、生活満足の低下は軽度であった。

身体状況では治療中の疾患が増加していた。後期高齢者群は、前期高齢者群より疾患の増加割合が大きかった。しかし、ほとんどの高齢者は、健康情報を得る機会、健康に関する相談者を持っており、必要な健康管理のできる環境が整っていると考えられた。

視覚・聴覚・歯の障害で新たに生活に影響し始めたのは、前期高齢者群より後期高齢者群に多く、男性では聴覚障害、女性では視覚障害の増加割合が大きかった。

移動能力では2回の調査ともに一人で外出できると回答した者の割合は後期高齢者群より前期高齢者群の方が高かった。この内、女性の後期高齢者群は42.4%であり、低下率も大きかった。

買い物や金銭管理などの日常生活能力はほとんど維持できていたが、後期高齢者群の方が前期高齢者群より「できる」から「できない」への変化の割合が大きかった。

隣近所、友人、家族などとの人間関係について8割以上の者が2回の調査ともに満足していた。

社会活動の参加状況では回数の少ない割合が多くなっていった。男性の方が2回の調査ともにボランティアや役員などの地域での活動を女性よりしていた。男性の前期高齢者群では3割程度であった。2回の調査ともに趣味があるという回答は全体の6割程度であり、前期高齢者群は後期高齢者群より多かった。

睡眠の入眠困難、夜間覚醒、早朝覚醒などの問題が、約1割の高齢者に新たに生じていて、睡眠のための服薬の割合は5~7%増加していた。

運動の実施状況は全体的に少ない回数の回答の割合が多かった。約1割の人が第1回回答より運動の回数が減少していた。作業など生活の中での運動については後期高齢者群は前期高齢者群より減少割合が大きかった。

食事は2回の調査ともに9割以上の人「1日3回」の食事であり、食欲も9割以上の人「ある」と回答していた。たんぱく質を主に含む食品の摂取頻度が「1日3回」から「1日2回以下」という減少パターンの回答が2割程度あり、栄養摂取量の減少が懸念される。

喫煙者の割合は男性の方が多かったが、第1回より減少していた。

飲酒割合も男性の方が多かったが、毎日飲む者の割合は減少していた。

各調査項目ごとの結果の概要は以下のとおりである。

\*年齢区分は第1回調査時の年齢で、前期高齢者群（65～74歳）、後期高齢者群（75～84歳）の2つの年齢階級に分類した。

\*分析対象は第1回・第2回調査ともに回答がある者とし、構成比は性、年齢階級別にそれぞれ100%にして算出した。

## 1 配偶者の状況

配偶者が第1回・第2回調査ともに「有り」と回答した者は男性と女性、前期高齢者群と後期高齢者群で大きく異なり、女性より男性、後期高齢者群より前期高齢者群の方が割合は高かった。男性では前期高齢者群87.4%、後期高齢者群79.9%であった。女性では、同じく60.3%、30.3%であった。

## 2 治療状況

3年間で治療中の病気がある者の割合は増加していた。ほとんどの疾患で、後期高齢者群の方が前期高齢者群より増加する疾患の割合は多くなっていた。治療中の病気で増加割合の大きいのは、男性では高血圧、関節・筋肉疾患、心臓病であり、女性では関節・筋肉疾患、高血圧、心臓病の順であった。

## 3 移動状況

「一人で外出できる」と第1回・第2回調査ともに回答した者の割合は男性と女性、前期高齢者群と後期高齢者群で異なっていた。女性より男性、後期高齢者群より前期高齢者群の方が、第1回・第2回調査ともに「一人で外出できる」と回答した割合は高く、男性では前期高齢者群は87.2%、後期高齢者群は63.5%であった。女性では同じく80.8%、42.4%であった。特に後期高齢者群の女性の低下率が大きかった。

第1回・第2回調査ともに「1日中床で過ごす」という回答割合は、男性では前期高齢者群は0.1%、後期高齢者群は0.4%であった。女性では同じく0.1%、0.6%であった。

## 4 視覚・聴覚・歯の障害の生活への影響

視覚・聴覚・歯の障害が生活への影響はないと第1回・第2回調査とも回答した者は、男性が前期高齢者群64.2%、後期高齢者群49.2%、女性が同じく69.9%、46.3%であった。

視覚・聴覚・歯の障害すべてで前期高齢者群より後期高齢者群の方が生活への影響が「ない」から「ある」への変化した者の割合が大きかった。

## 5 健康診断、健康に関する相談者、健康情報

健康診断の受診状況では第1回・第2回調査ともに毎年受診していた者は男性では前期高齢者群 66.8%、後期高齢者群 61.0%、女性では同じく 69.9%、63.7%であった。ただし、健康診断の定義が明確でなく、通常の診療が含まれている可能性は高い。

健康情報を得る機会が第1回・第2回調査ともに「ある」と回答した者は、男性では前期高齢者群 97.0%、後期高齢者群 96.0%、女性では同じく 97.9%、96.0%であり、大多数を占めていた。

健康情報を得る機会の増加割合は男女ともに知人・友人、診察時、テレビの順に大きかった。

健康に関する相談者が第1回・第2回調査ともに「いる」と回答している者は、男性では前期高齢者群 98.4%、後期高齢者群 98.4%、女性では同じく 99.0%、98.4%であり、大多数を占めていた。

健康に関する相談相手の増加割合は、男女とも家族、医師、知人・友人の順に多かった。

## 6 生活満足

生活満足では第1回・第2回調査ともに生活に満足していると回答した者は、男性では前期高齢者群 75.4%、後期高齢者群 75.7%、女性では同じく 77.6%、75.3%であった。

健康に関しては、第1回・第2回調査ともに「健康である」と回答した者は男性では前期高齢者群 61.8%、後期高齢者群 57.4%、女性では同じく 61.2%、52.8%であった。「体調が良い」と第1回・第2回調査ともに回答した者は男性では前期高齢者群 72.7%、後期高齢者群 63.1%、女性では同じく 70.2%、52.7%であった。「気分が良い」と第1回・第2回調査ともに回答した者は男性では前期高齢者群 77.0%、後期高齢者群 73.8%、女性では同じく 75.9%、69.2%であった。「元気」と第1回・第2回調査ともに回答した者は男性では前期高齢者群 72.0%、後期高齢者群 65.4%、女性では同じく 71.8%、61.0%であった。後期高齢者群ではすべての項目で第1回・第2回調査ともに否定的な回答の割合が多くなっていた。

精神の健康状態については、第1回・第2回調査ともに「将来への不安がある」と回答した者は男性では前期高齢者群 25.5%、後期高齢者群 23.8%、女性では同じく 32.6%、31.7%であった。第1回・第2回調査ともに「寂しさを感じる」と回答した者は男性では前期高齢者群 11.3%、後期高齢者群 15.6%、女性では同じく 17.9%、26.8%であった。第1回・第2回調査ともに「無力感がある」と回答した者は男性では前期高齢者群 17.4%、後期高齢者群 24.1%、女

性では同じく 29.1%、41.1%であった。第 1 回・第 2 回調査ともに「気分の落ち込みがある」と回答した者は男性では前期高齢者群 15.0%、後期高齢者群 17.2%、女性では同じく 23.0%、30.0%であった。女性の方がすべての項目で否定的な回答割合が大きかった。年齢では後期高齢者群の方がすべての項目で第 1 回・第 2 回調査ともに否定的な回答の割合が多くなっていた。

精神的活力については、第 1 回・第 2 回調査ともに「将来の夢や希望がある」と回答した者は男性では前期高齢者群 43.9%、後期高齢者群 33.9%、女性では同じく 41.2%、23.4%であった。第 1 回・第 2 回調査ともに「生きがいがある」と回答した者は男性では前期高齢者群 74.8%、後期高齢者群 69.9%、女性では同じく 73.9%、59.6%であった。第 1 回・第 2 回調査ともに「気力がある」と回答した者は男性では前期高齢者群 76.0%、後期高齢者群 69.4%、女性では同じく 76.5%、65.2%であった。第 1 回・第 2 回調査ともに「趣味がある」と回答した者は男性では前期高齢者群 69.2%、後期高齢者群 61.4%、女性では同じく 67.5%、51.9%であった。

後期高齢者群では精神的活力を維持している者の割合は低下し、女性にその低下割合が大きかった。

健康感、精神的健康状態、精神的活力では第 1 回・第 2 回調査ともに良い回答をした者の割合は、前期高齢者群よりも後期高齢者群の方が少ない傾向であり、女性にその差が大きかった。

## 7 人間関係

人間関係に関する満足については、「周りとの付き合いがうまくいっている」と第 1 回・第 2 回調査ともに回答した者は男性では前期高齢者群 92.8%、後期高齢者群 92.2%、女性では同じく 96.1%、93.5%であった。「友人との付き合いに満足している」と第 1 回・第 2 回調査ともに回答した者は男性では前期高齢者群 87.6%、後期高齢者群 85.9%、女性では同じく 92.2%、88.4%であった。

「家族との付き合いに満足している」と第 1 回・第 2 回調査ともに回答した者は男性では前期高齢者群 89.3%、後期高齢者群 88.6%、女性では同じく 87.9%、87.3%であった。「近所との付き合いに満足している」と第 1 回・第 2 回調査ともに回答した者は男性では前期高齢者群 85.4%、後期高齢者群 86.5%、女性では同じく 89.3%、88.6%であった。「用事を頼める人がいる」と第 1 回・第 2 回調査ともに回答した者は、男性では前期高齢者群 85.4%、後期高齢者群 86.5%、女性では同じく 87.4%、88.5%であった。

第 1 回・第 2 回調査ともに「周りとの付き合いがうまくいっている」「友人との付き合いに満足している」「近所との付き合いに満足している」「用事を頼める人がいる」と回答した者は男性より女性、「家族との付き合いに満足している」

のは女性より男性、いずれも後期高齢者群より前期高齢者群に割合が高かった。

全体として、第1回・第2回調査ともに人間関係に関する満足度は男性より女性、後期高齢者群より前期高齢者群に高い傾向があったが、その差は小さかった。

## 8 社会活動

社会活動については、後期高齢者群の方が実施回数の少ない回答の割合が増加していた。第1回・第2回調査の回答で収入を得る仕事が「有り」から「無し」と変化した者は、男性では前期高齢者群 16.9%、後期高齢者群 9.9%、女性では同じく 11.1%、5.6%であった。第1回・第2回調査の回答で、家事を「している」から「していない」に変化した者は男性では前期高齢者群 12.1%、後期高齢者群 18.0%、女性では同じく 11.9%、19.8%であった。第1回・第2回調査の回答で地域での活動を「している」から「していない」と変化した者は男性では前期高齢者群 13.3%、後期高齢者群 14.7%、女性では同じく 9.5%、10.0%であった。第1回・第2回調査の回答で他人の世話を「している」から「していない」に変化した者は男性では前期高齢者群 16.7%、後期高齢者群 17.2%、女性では同じく 15.9%、15.6%であった。

## 9 経済状況

経済状況については、第1回・第2回調査の回答で経済的余裕が「ある」から「ない」に変化した者は、男性では前期高齢者群 10.6%、後期高齢者群 9.3%、女性では同じく 9.3%、10.0%であった。第1回・第2回調査の回答で小遣いに「満足」から「不満足」に変化した者は、男性では前期高齢者群 10.9%、後期高齢者群 8.3%、女性では同じく 9.1%、7.7%であった。第1回・第2回調査の回答で、お金の蓄えが「ある」から「ない」に変化した者は男性では前期高齢者群 9.5%、後期高齢者群 8.8%、女性では同じく 7.7%、8.9%であった。同様に「ない」から「ある」への変化の回答もほとんど同じ割合であった。経済的満足感については、すべての群で減少と増加の割合がほとんど同じであった。

## 10 生活活動力

生活活動力の維持の割合は後期高齢者群になると低くなっていた。「ひとりで外出できる」「買い物ができる」の維持している割合は男性の方が女性より高く「食事の支度ができる」「身の回りのことができる」「金銭管理ができる」「生活リズムが規則的」を維持している割合は女性の方が男性より高かった。

## 11 睡眠

睡眠時間では、第1回・第2回調査ともに睡眠時間が「7～8時間」と回答した者の割合は、前期高齢者群 44.0%、後期高齢者群 36.1%、女性では同じく 43.9%、32.3%であった。

睡眠の問題が新たに生じた者の割合は、男性では前期高齢者群 15.0%、後期高齢者群 12.0%、女性では同じく 13.1%、11.4%であった。入眠時の問題が生じた者の割合は、男性では前期高齢者群 11.0%、後期高齢者群 11.4%、女性では同じく 12.9%、15.1%であった。夜間覚醒の問題が生じた者の割合は、男性では前期高齢者群 13.4%、後期高齢者群 12.4%、女性では同じく 13.4%、13.8%であった。早朝覚醒の問題が生じた者の割合は、男性では前期高齢者群 10.3%、後期高齢者群 9.9%、女性では同じく 10.9%、11.9%であった。睡眠のための服薬が「無し」から「有る」に変化した者の割合は、男性では前期高齢者群 5.2%、後期高齢者群 6.2%、女性では同じく 6.9%、7.0%であった。

全体として「有る」から「無い」に変化した者の割合は、「無い」から「有る」に変化した割合より少なかった。

## 12 運動

運動の実施状況は全体的に実施回数の少ない回答割合が増加しており、後期高齢者群の方の差が大きかった。生活の中の歩行時間が、第1回・第2回調査の回答が「有り」から「無し」になったのは男性では、前期高齢者群 12.1%、後期高齢者群 15.1%、女性では同じく 10.7%、15.0%であった。「他人と比較した歩く速さ」の第1回・第2回調査の回答は「同じ」から「同じ」が男性の前期と後期高齢者群、女性の前期高齢者群で一番多いが、女性の後期高齢者群だけは「遅い」から「遅い」が一番多かった。第1回・第2回調査の回答で1日30分以上の運動を「している」から「していない」と回答した者の割合は男性では、前期高齢者群 11.6%、後期高齢者群 16.5%、女性では同じく 14.2%、15.8%であった。第1回・第2回調査の回答で体を動かす作業を「している」から「していない」と回答した者の割合は、男性では前期高齢者群 9.6%、後期高齢者群 13.6%、女性では同じく 5.6%、14.7%であった。

全体的に「無し」から「有り」へ変化した者の割合は、「有り」から「無し」に変化した割合より少なかった。

## 13 食事

第1回・第2回調査の回答で、食事回数は「3回」と回答した者が全体の 94.5%であり、全体の 91.0%は食欲が「ある」と回答していた。

「肉、魚、大豆製品、卵など」のたんぱく質を多く含む食品の摂取と「野菜」

の摂取回数では少ない回数の回答割合が多くなっていた。

「肉、魚、大豆製品、卵など」のたんぱく質を多く含む食品の摂取回数では「1日3回」から「1日2回以下」という摂取回数の減少の回答割合は、男性では前期高齢者群 24.0%、後期高齢者群 23.7%、女性では同じく 21.9%、23.2%であった。

「野菜」の摂取回数で「1日3回」から「1日2回以下」という摂取回数の減少の回答割合は、男性では前期高齢者群 22.4%、後期高齢者群 23.4%、女性では同じく 22.9%、24.0%であった。

「肉、魚、大豆製品、卵など」のたんぱく質を多く含む食品の摂取が1日2回以下という第1回・第2回調査の回答した者が、女性全体と男性前期高齢者群で約半数を占めた。このことから、高齢者にとって低栄養にならないように摂取回数を維持していく必要があると考えられる。

#### 14 嗜好品（緑茶の飲用）（飲酒）（喫煙）

緑茶の飲用では、ほとんどの高齢者は第2回調査でも男性 96.3%、女性 97.8%が緑茶を飲用していた。第1回・第2回調査の回答で、ともに「1日7杯以上」と回答した者の割合は男性では前期高齢者群 15.3%、後期高齢者群 12.5%、女性では同じく 16.0%、10.5%であった。

飲酒回数には性差があり、飲酒回数の多い回答の者の割合は男性の方が多かった。第1回・第2回調査の回答でともに「全く飲まない」と回答した者の割合は男性前期高齢者群で 39.0%、後期高齢者群で 47.6%、女性では同じく 84.0%、88.2%であり、増加割合は減少割合より少なかった。

喫煙状況は性差があり、第2回調査で現在喫煙者の割合は男性の前期高齢者群 25.9%、後期高齢者群 19.8%、女性では同じく 2.7%、1.9%であった。現在喫煙者の割合は減少していた。第1回・第2回調査の回答で「現在喫煙」から「吸わない」と変化した者の割合は、男性では前期高齢者群 3.6%、後期高齢者群 3.5%、女性では同じく 0.5%、0.4%であった。新たに喫煙を開始した者の割合より多かった。

#### 15 まとめ

後期高齢期になる前に身体機能を維持することや日常生活能力の低下を防止する必要がある。そのためにも実態に即した効果的な支援方法を検討する必要があると考えられる。

## I 目的

高齢社会の進行や介護保険制度の創設により、寝たきりや障害の予防に対する重要性の認識がこれまで以上に高まり、地域としての活力を経済的にも社会的にも維持・向上していくためには、身体・心理・社会的に健康で長寿な地域づくりが重要な課題と考えられる。本研究は静岡県の高齢者の活動余命をより長くするための支援方法の検討に資するため、高齢者の活動度や生活満足度および生活習慣を把握して、施策の資料とし、高齢になっても積極的に生活するための要件を明らかにする。

## II 方法

### 1. 調査対象者

#### (1) 第1回調査対象者

無作為抽出による静岡県内 74 市町村の前期高齢者（65～74 歳）、後期高齢者（75～84 歳）の男女各 75 人、合計 22,040 人

#### (2) 第2回調査対象者

第1回調査の有効回答者の前期高齢者（男 3,566 人、女 3,536 人）、後期高齢者（男 3,579 人、女 3,331 人）合計 14,012 人

### 2. 調査内容

調査内容は生活満足と関連要因として身体状況、ライフスタイルをとりあげた。

(1) 生活満足度（健康観、精神的健康、精神的活力）

(2) 身体機能、日常生活機能

(3) ライフスタイル（食事、運動、睡眠、生活リズム、飲酒、喫煙、宗教など）

(4) 経済状況

(5) 社会活動（仕事、地域活動、市民講座への参加など）

(6) 疾病、障害（治療状況、視聴覚障害の生活への影響）

(7) 健康管理（健康診断、健康相談の状況など）

### 3. 調査方法

調査方法は調査票の郵送留置法で、郵送により回収した。なお、第2回調査では回収率を上げるため、締め切り後に未解答者へ再依頼通知を発送した。

### 4. 調査期間

(1) 第1回調査 平成 11 年 12 月 1 日～平成 12 年 1 月 15 日

(2) 第2回調査 平成 14 年 12 月 10 日～平成 15 年 1 月 20 日

調査票の郵送から返送までの期間はおよそ 3 週間とした。

## 5. 回収状況

第1回調査は対象者 22,040 人に実施し、返送されたのは 14,182 人（回収率 64.3%）であった。第2回調査は対象者 14,012 人に実施し、返送されたのは 12,188 人（回収率 87.0%）であった。

## 6. 分析対象

第2回調査で回答があった 12,188 人のうち、死亡や施設入所、第1回と別人が回答したと判明した調査票を無効回答として除いた 11,510 人（有効回答率 94.4%）とした。

## 7. 集計・分析

集計は 11,510 人を性別・年齢階級別に第1回調査と第2回調査とで比較した。比較の年齢階級は第1回調査時の年齢で分類し、それぞれを前期高齢者群、後期高齢者群とした。構成比は性・年齢階級別に 100%にして算出した。

年齢による回答の変化パターンの検定には  $\chi^2$  乗検定を用い、危険率 5% を有意とした。今回は、不明回答を除いて、回答の変化が 4 パターンに分類できる質問項目についてのみ検定を行った。

## 8. インフォームドコンセントと守秘義務の遵守

本調査では、第1回のアンケートの依頼文で調査の主旨を説明し、3年後、6年後の調査の依頼をしている。内容には守秘義務の遵守をうたい、御本人の調査協力の表現として氏名表記をお願いした。第2回の調査票は氏名表記の得られた対象者に発送した。第2回調査票の最後にも3年後の調査への協力を依頼し、第3回調査票送付の可否を氏名表記によって確認している。データには氏名を ID 番号に替えて分析した。

### Ⅲ 対象者の概要

#### 1. 性・年齢階級

第1回調査の有効回答者の第2回の回答状況は、性では女性の方が、年齢では前期高齢者の方が有効回答者の割合が高かった。第2回調査の有効回答は、男性は5,749人(49.9%)、女性は5,761人(50.1%)であった(図1)。

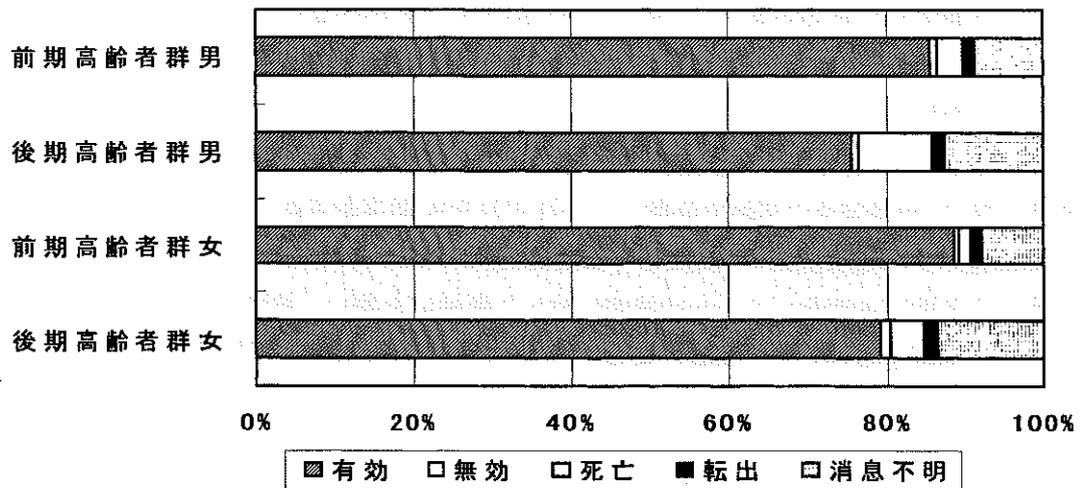


図1 対象者の推移

n : 前期高齢者群 男 3,566 人、女 3,536 人  
後期高齢者群 男 3,579 人、女 3,331 人

## 2. 配偶者の有無

配偶者の有無の変化パターンは4種類に分けた。調査期間中に配偶者が「有り」から「無し」へ変化したのは、性では男性より女性、年齢階級では前期高齢者群より後期高齢者群の方が多かった。配偶者の有無は男女ともに年齢による違いがみられた( $P < 0.01$ ) (表 1-1、表 1-2)。

### <男性>

表 1-1 配偶者の有無の変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
有り	有り	87.4	79.9
有り	無し	3.2	5.0
無し	有り	1.6	1.0
無し	無し	7.8	14.0

n：前期高齢者群 2,762 人、後期高齢者群 2,440 人

### <女性>

表 1-2 配偶者の有無の変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
有り	有り	60.3	30.3
有り	無し	7.9	9.8
無し	有り	2.8	2.0
無し	無し	29.0	58.0

n：前期高齢者群 2,607 人 後期高齢者群 2,168 人

## IV 結果

### 1 治療状況

#### (1) 治療中の疾病の増加割合

<男性>

第1回調査時点に無く、第2回調査の時点で新たに発病した疾患は、男性の前期高齢者群では多い順に、高血圧、関節筋肉疾患、心臓病であり、後期高齢者群が関節・筋肉疾患、高血圧、心臓病の順であった（図2-1）。

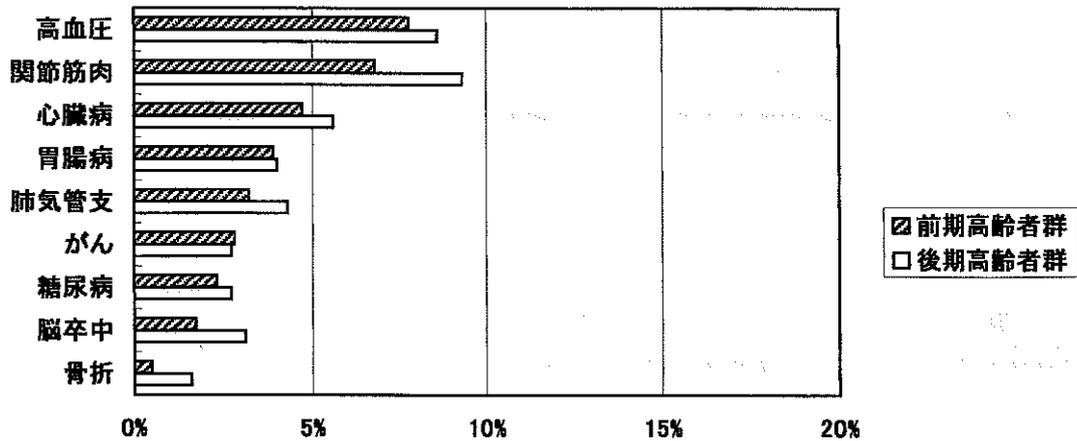


図2-1 新たに発病した疾患の割合(男:複数回答)

n=前期高齢者群：2,713人、後期高齢者群：2,371人

<女性>

第1回調査時点に無く、第2回調査の時点で新たに発病した疾患は、多い順に前期と後期高齢者群ともに、関節・筋肉疾患、高血圧、心臓病であった（図2-2）。

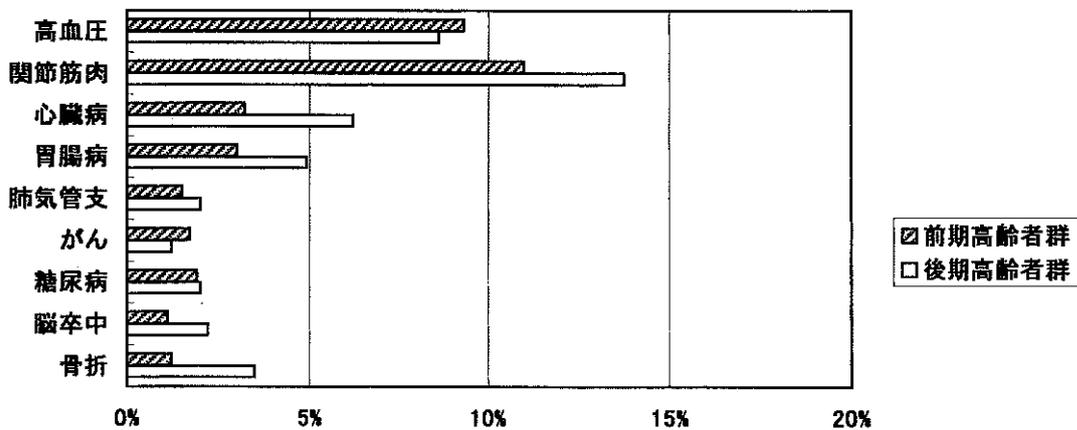


図2-2 新たに発病した疾患の割合(女:複数回答)

n=前期高齢者群：2,664人、後期高齢者群：2,252人

## 2 移動状況

第1回と第2回調査の移動状況の回答パターンは11種類に分類した。「寝たきり」から「一人で外出」の回答パターンの該当者はいなかったため省略した。

### (1) 移動状況の回答

男性では一番多い回答パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「一人で外出」から「一人で外出」であり、それぞれ87.2%、63.5%であった。

2回の調査の回答がともに「一人で外出」の割合は、年齢階級では前期高齢者群の方が、性では男性の方が多かった(表2-1)。

<男性>

表2-1 移動状況回答(男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
一人で外出	一人で外出	87.2	63.5
一人で外出	家の周り	4.3	12.7
一人で外出	寝たきり	0.0	0.2
一人で外出	死亡	2.4	5.9
家の周り	一人で外出	1.0	2.4
家の周り	家の周り	3.6	8.7
家の周り	寝たきり	0.2	0.8
家の周り	死亡	1.1	4.4
寝たきり	家の周り	0.0	0.1
寝たきり	寝たきり	0.1	0.4
寝たきり	死亡	0.2	0.9

n=前期高齢者群：3,047人、後期高齢者群：2,907人

<女性>

女性でも一番多い回答パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「一人で外出」から「一人で外出」であり、それぞれ80.8%、42.4%であった。

2回の調査の回答がともに「一人で外出」の割合は、年齢では前期高齢者群の方が多かった。後期高齢者群はこの3年間で「一人で外出」という回答した者の減少が大きかった(表2-2)。

表2-2 移動状況回答(女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
一人で外出	一人で外出	80.8	42.4
一人で外出	家の周り	8.4	19.3
一人で外出	寝たきり	0.1	0.3
一人で外出	死亡	1.0	1.3
家の周り	一人で外出	2.5	3.8
家の周り	家の周り	6.1	27.5
家の周り	寝たきり	0.2	1.0
家の周り	死亡	0.8	3.3
寝たきり	家の周り	0.1	0.1
寝たきり	寝たきり	0.1	0.3
寝たきり	死亡	0.1	0.6

n=前期高齢者群：3,056人、後期高齢者群：2,618人

### 3 視覚・聴覚・歯の障害による生活への影響

#### (1) 視覚・聴覚・歯の障害による生活への影響の増加

<男性>

視覚・聴覚・歯の障害の生活への影響の第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。2回の回答がともに「無し」の者の割合は、前期高齢者群の方が後期高齢者群より多かった。障害の新たに発生した割合は、年齢階級による違いがみられた。

( $P < 0.01$ ) (表3-1)。新たに生じた視覚・聴覚・歯の障害の種類は男性では前期高齢者群で歯の障害、視覚障害聴覚障害の順であり、後期高齢者群では聴覚障害、歯の障害、視覚障害の順であった (図3-1)。

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
有り	有り	15.4	27.2
有り	無し	8.2	9.0
無し	有り	12.2	14.6
無し	無し	64.2	49.2

n=前期高齢者群: 2,547人、後期高齢者群: 2,053人

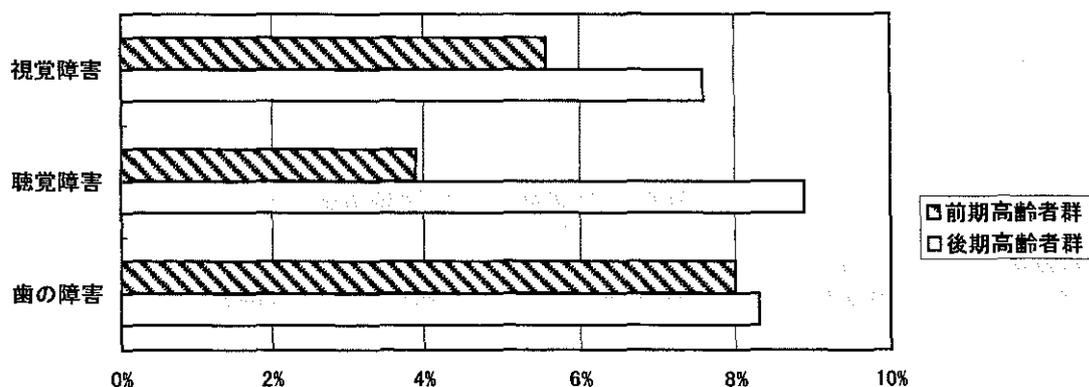


図3-1 障害別の新たな発生率 (男: 複数回答)

<女性>

視覚・聴覚・歯の障害の生活への影響の第1回と第2回調査の回答パターンは4種に分類した。2回の回答がともに「無し」の者の割合は、前期高齢者群の方が後期高齢者群より多かった。新たに障害の生じた者の割合は増加割合は年齢階級による違いがみられた。

( $P < 0.01$ ) (表3-2)。新たに生じた視覚・聴覚・歯の障害の種類は、女性では前期高齢者群で、歯の障害、視覚障害、聴覚障害の順であり、後期高齢者群で視覚障害、歯の障害、聴覚障害の順であった (図3-2)。

表3-2 新たに生じた視覚・聴覚・歯の障害 (女: %)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
有り	有り	11.8	29.6
有り	無し	7.3	8.9
無し	有り	11.0	15.2
無し	無し	69.9	46.3

n=前期高齢者群: 2,491人、後期高齢者群: 1,894人

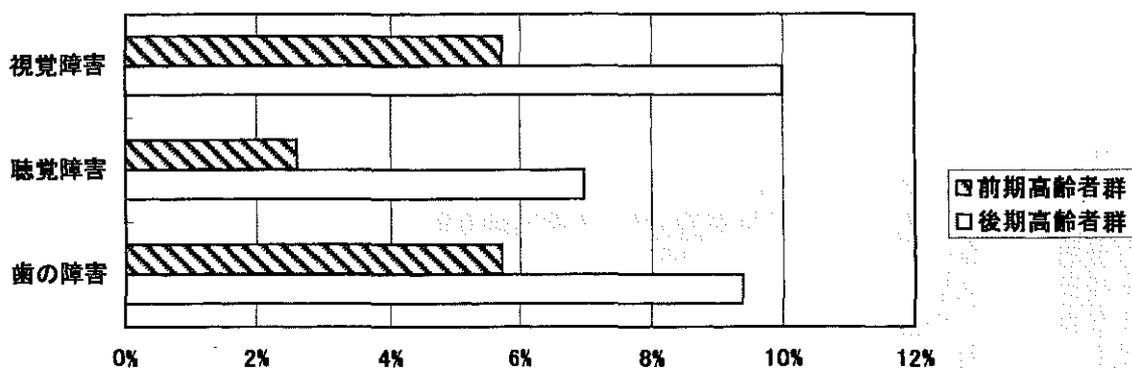


図3-2 障害別の新たな発生率(女:複数回答)

#### 4 健康診断の受診状況

健康診断の受診状況の第1回と第2回調査の回答パターンは9種類に分類した。

##### (1) 健康診断の受診状況の変化

健康診断の受診状況の回答が2回の調査ともに「毎年受診」の者の割合は、年齢階級では前期高齢者群、性では女性の方が多かった。6割以上の者が2回とも健康診断を毎年受診していた（表4-1、4-2）。

<男性>

表4-1 健康診断の受診状況（男：％）

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
毎年受診	毎年受診	66.8	61.0
毎年受診	未受診	2.1	3.3
毎年受診	その他	12.2	16.7
未受診	毎年受診	1.5	1.8
未受診	未受診	3.6	3.3
未受診	その他	1.6	2.1
その他	毎年受診	5.5	5.5
その他	未受診	1.4	1.6
その他	その他	5.3	4.7

n＝前期高齢者群：2,806人、後期高齢者群：2,331人

<女性>

表4-2 健康診断の受診状況（女：％）

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
毎年受診	毎年受診	69.9	63.7
毎年受診	未受診	1.4	3.2
毎年受診	その他	12.2	16.8
未受診	毎年受診	1.4	2.4
未受診	未受診	2.4	2.7
未受診	その他	2.0	1.8
その他	毎年受診	4.9	4.6
その他	未受診	1.2	1.0
その他	その他	4.6	3.8

n＝前期高齢者群：2,877人、後期高齢者群：2,250人

## 5 健康に関する相談者

健康に関する相談者の有無の第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

### (1) 健康に関する相談者の有無と変化

ほとんどの人が2回とも健康に関する相談者がいた。男性の新たな相談者は家族、医師、友人・知人、保健師、保健委員の順に多かった。女性も同様であった。「無し」から「有り」の変化は家族以外は後期高齢者群の方が多かった。

<男性>

表5-1 健康相談に関する相談者の有無の変化 (男: %)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
有り	有り	98.4	98.4
有り	無し	0.8	1.0
無し	有り	0.7	0.4
無し	無し	0.1	0.2

n=前期高齢者群: 2,820人、後期高齢者群: 2,402人

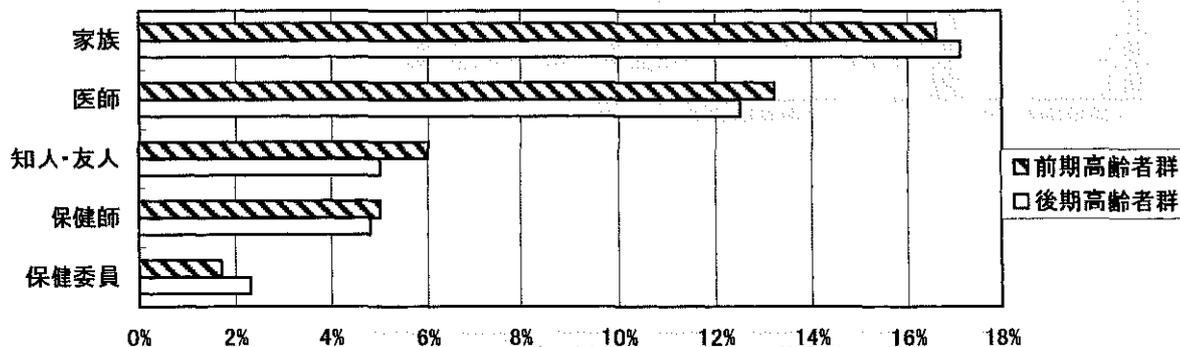


図5-1 新たに増加した健康に関する相談者の割合(男:複数回答:%)

<女性>

表5-2 健康相談に関する相談者の有無の変化 (女: %)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
有り	有り	99.0	98.4
有り	無し	0.3	0.6
無し	有り	0.5	1.0
無し	無し	0.1	0.0

n=前期高齢者群: 2,919人、後期高齢者群: 2,389人

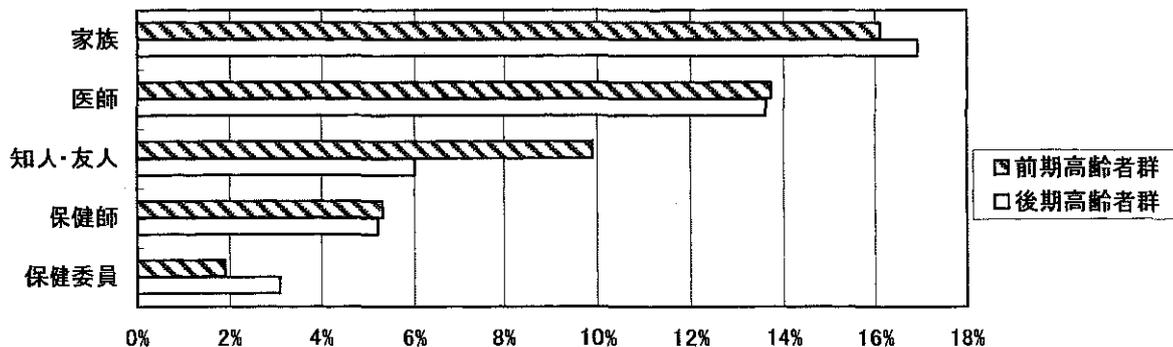


図5-2 新たに増加した健康に関する相談者の割合(女:複数回答:%)

## 6 健康情報を得る機会

健康に関する情報を得る機会の有無の第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

### (1) 健康に関する情報を得る機会の有無と変化

ほとんどの者が2回とも健康に関する情報を得る機会があった(表6-1)。新たに増加した割合は多い順に、知人・友人、診察時、テレビや新聞、講演等であった。新たに機会を得た割合は知人・友人、その他を除いて、前期高齢者群の方が多かった(図6-1)。

<男性>

表6-1 健康に関する情報を得る機会の有無の変化(男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
有り	有り	97.0	96.0
有り	無し	1.7	2.7
無し	有り	1.3	1.2
無し	無し	0.0	0.1

n=前期高齢者群：2,874人、後期高齢者群：2,427人

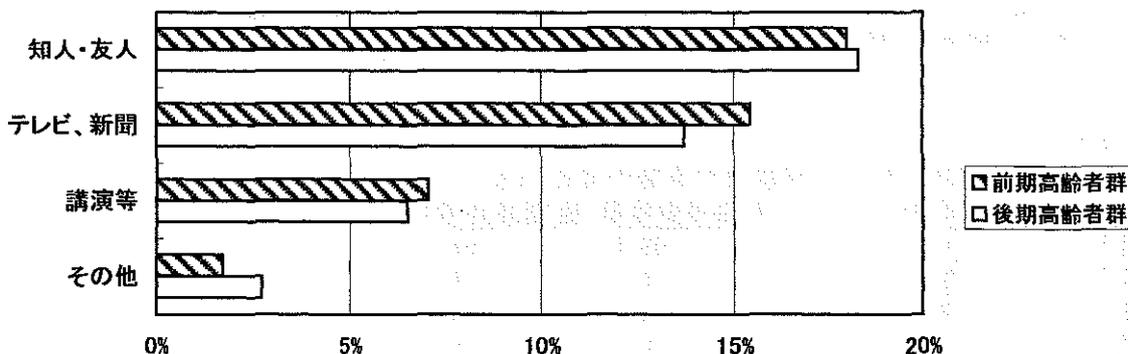


図6-1 新たに健康情報を得る機会の種類別増加割合(男：複数回答)

<女性>

女性もほとんどが2回とも健康に関する情報を得る機会があった(表6-2)。新たに増加した割合は多い順に、知人・友人、診察時、テレビや新聞、講演等であり、男性と同様であった。新たな機会を得た割合は知人・友人、その他以外は前期高齢者群の方が多かった(図6-2)。

表6-2 健康相談に関する相談者の有無の変化(女:%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
有り	有り	97.9	96.0
有り	無し	1.2	3.0
無し	有り	0.8	1.0
無し	無し	0.1	0.0

n=前期高齢者群:2,987人、後期高齢者群:2,421人

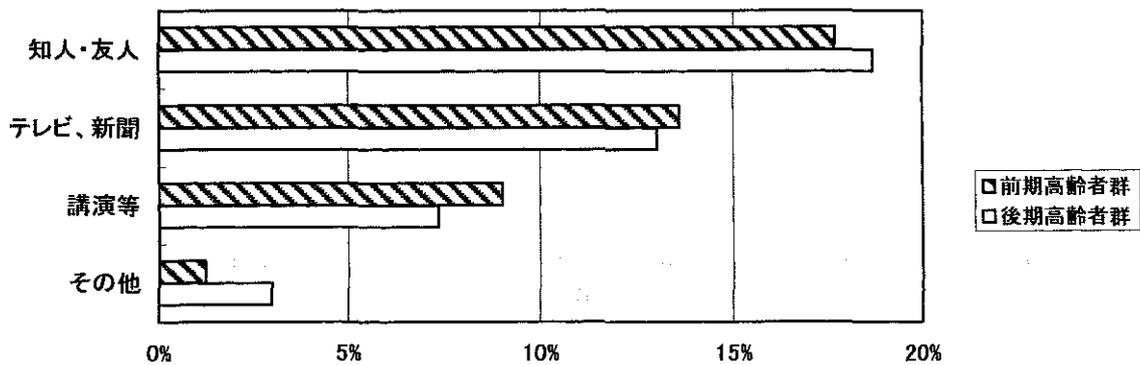


図6-2 新たに健康情報を得る機会の種類別増加割合(女:複数回答)

## 7 生活への満足度

### (1) 生活への満足度

生活への満足度の第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

#### <男性>

男性では第1回・第2回調査ともに「満足」と回答した者の割合は、前期高齢者群、後期高齢者群いずれも75%以上あり、年齢階級による変化の違いはみられなかった(表7-1-1)。

表7-1-1 生活への満足度の変化(男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
満足	満足	75.4	75.7
満足	不満足	7.3	6.8
不満足	満足	9.7	9.8
不満足	不満足	7.6	7.8

n=前期高齢者群：2,845人、後期高齢者群：2,383人

#### <女性>

女性では第1回・第2回調査ともに「満足」と回答した者の割合は、前期高齢者群は77.6%、後期高齢者群は75.3%であり、年齢階級による変化の違いはみられなかった(表7-1-2)。

表7-1-2 生活への満足度の変化(女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
満足	満足	77.6	75.3
満足	不満足	6.7	7.1
不満足	満足	8.9	10.0
不満足	不満足	6.8	7.7

n=前期高齢者群：2,921人、後期高齢者群：2,322人

(2) 健康観

健康観の第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

<男性>

男性では第1回・第2回調査ともに「健康」と感じている者の割合は、前期高齢者群は61.8%、後期高齢者群は57.4%であり、年齢階級による変化の違いがみられた(P<0.05) (表7-2-1)。

表7-2-1 健康観の変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
健康	健康	61.8	57.4
健康	不健康	11.9	12.8
不健康	健康	7.0	7.7
不健康	不健康	19.3	22.2

n=前期高齢者群：2,673人、後期高齢者群：2,108人

<女性>

女性では第1回・第2回調査ともに「健康」と感じている者の割合は、前期高齢者群は61.2%、後期高齢者群は52.8%であり、年齢階級による変化の違いがみられた(P<0.01) (表7-2-2)。

表7-2-2 健康観の変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
健康	健康	61.2	52.8
健康	不健康	12.2	11.8
不健康	健康	7.6	8.2
不健康	不健康	19.0	27.2

n=前期高齢者群：2,662人、後期高齢者群：1,956人

### (3) 体調

体調の第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

#### <男性>

男性では第1回・第2回調査ともに「体調が良い」と回答した者の割合は、前期高齢者群は72.7%、後期高齢者群は63.1%であり、年齢階級による変化の違いがみられた ( $P<0.01$ ) (表7-3-1)。

表7-3-1 体調の変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
良い	良い	72.7	63.1
良い	すぐれない	11.0	12.9
すぐれない	良い	8.4	10.1
すぐれない	すぐれない	7.9	14.0

n=前期高齢者群：2,550人、後期高齢者群：1,891人

#### <女性>

女性では第1回・第2回調査ともに「体調が良い」と回答した者の割合は、前期高齢者群は70.2%、後期高齢者群は52.7%であり、年齢階級による変化の違いがみられた ( $P<0.01$ ) (表7-3-2)。

表7-3-2 体調の変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
良い	良い	70.2	52.7
良い	すぐれない	11.0	15.8
すぐれない	良い	9.0	12.4
すぐれない	すぐれない	9.8	19.1

n=前期高齢者群：2,436人、後期高齢者群：2,694人

#### (4) 気分

気分についての第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

##### <男性>

男性では第1回・第2回調査ともに「気分が良い」と回答した者の割合は、前期高齢者群は77.0%、後期高齢者群は73.8%であり、年齢階級による変化の違いがみられた(P<0.05) (表7-4-1)。

表7-4-1 気分の変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
気分が良い	気分が良い	77.0	73.8
気分が良い	気分がすぐれない	8.5	10.6
気分がすぐれない	気分が良い	6.3	5.8
気分がすぐれない	気分がすぐれない	8.2	9.8

n=前期高齢者群：2,654人、後期高齢者群：2,049人

##### <女性>

女性では第1回・第2回調査ともに「気分が良い」と回答した者の割合は、前期高齢者群は75.9%、後期高齢者群は69.2%であり、年齢階級による変化の違いがみられた(P<0.01) (表7-4-2)。

表7-4-2 気分の変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
気分が良い	気分が良い	75.9	69.2
気分が良い	気分がすぐれない	9.6	11.4
気分がすぐれない	気分が良い	5.6	6.9
気分がすぐれない	気分がすぐれない	8.9	12.5

n=前期高齢者群：2,448人、後期高齢者群：1,913人

(5) 元気

元気についての第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

<男性>

男性では第1回・第2回調査ともに「元気」と回答した者の割合は、前期高齢者群は72.0%、後期高齢者群は65.4%であり、年齢階級による変化の違いがみられた(P<0.01) (表7-5-1)。

表7-5-1 元気の変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
元気	元気	72.0	65.4
元気	元気でない	10.6	13.7
元気でない	元気	6.2	7.9
元気でない	元気でない	11.1	13.1

n=前期高齢者群：2,642人、後期高齢者群：2,021人

<女性>

女性では第1回・第2回調査ともに「元気」と回答した者の割合は、前期高齢者群は71.8%、後期高齢者群は61.0%であり、年齢階級による変化の違いがみられた(P<0.01) (表7-5-2)。

表7-5-2 元気の変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
元気	元気	71.8	61.0
元気	元気でない	10.8	13.5
元気でない	元気	6.7	8.3
元気でない	元気でない	10.7	17.2

n=前期高齢者群：2,593人、後期高齢者群：1,890人

(6) 将来への不安

将来への不安の第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

<男性>

男性では第1回・第2回調査ともに「将来への不安がない」と回答した者の割合は、前期高齢者群は44.3%、後期高齢者群は48.4%であり、年齢階級による変化の違いがみられた ( $P<0.05$ ) (表7-6-1)。

表7-6-1 将来への不安の変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
ある	ある	25.5	23.8
ある	ない	15.8	13.8
ない	ある	14.5	14.0
ない	ない	44.3	48.4

n=前期高齢者群：2,605人、後期高齢者群：1,976人

<女性>

女性では第1回・第2回調査ともに「将来への不安がない」と回答した者の割合は、前期高齢者群は39.2%、後期高齢者群は39.0%であり、年齢階級による変化の違いはみられなかった (表7-6-2)。

表7-6-2 将来への不安の変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
ある	ある	32.6	31.7
ある	ない	14.2	14.9
ない	ある	14.0	14.4
ない	ない	39.2	39.0

n=前期高齢者群：2,547人、後期高齢者群：1,815人

(7) 寂しいと感じること

寂しいと感じることの第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

<男性>

男性では第1回・第2回調査ともに「寂しいと感じることがない」と回答した者の割合は、前期高齢者群は67.2%、後期高齢者群は60.3%であり、年齢階級による変化の違いがみられた ( $P<0.01$ ) (表7-7-1)。

表7-7-1 寂しいと感じることの変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
ある	ある	11.3	15.6
ある	ない	10.2	9.5
ない	ある	11.3	14.5
ない	ない	67.2	60.3

n=前期高齢者群：2,552人、後期高齢者群：1,921人

<女性>

女性では第1回・第2回調査ともに「寂しいと感じることがない」と回答した者の割合は、前期高齢者群は58.9%、後期高齢者群は47.2%であり、年齢階級による変化の違いがみられた ( $P<0.01$ ) (表7-7-2)。

表7-7-2 寂しいと感じることの変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
ある	ある	17.9	26.8
ある	ない	11.1	11.8
ない	ある	12.1	14.2
ない	ない	58.9	47.2

n=前期高齢者群：2,515人、後期高齢者群：1,762人

(8) 無力感

無力感の第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

<男性>

男性では第1回・第2回調査ともに「無力感がない」と回答した者の割合は、前期高齢者群は57.1%、後期高齢者群は48.4%であり、年齢階級による変化の違いがみられた(P<0.01) (表7-8-1)。

表7-8-1 無力感の有無の変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
ある	ある	17.4	24.1
ある	ない	11.1	11.4
ない	ある	14.4	16.0
ない	ない	57.1	48.4

n=前期高齢者群：2,559人、後期高齢者群：1,938人

<女性>

女性では第1回・第2回調査ともに「無力感がない」と回答した者の割合は、前期高齢者群は46.1%、後期高齢者群は31.6%であり、年齢階級による変化の違いがみられた(P<0.01) (表7-8-2)。

表7-8-2 無力感の有無の変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
ある	ある	29.1	41.1
ある	ない	12.6	12.8
ない	ある	12.2	14.5
ない	ない	46.1	31.6

n=前期高齢者群：2,485人、後期高齢者群：1,752人

(9) 気分の落ち込み

気分の落ち込みについての第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

<男性>

男性では第1回・第2回調査ともに「気分が落ち込むことがない」と回答した者の割合は、前期高齢者群は61.9%、後期高齢者群は56.2%であり、年齢階級による変化の違いがみられた ( $P<0.01$ ) (表7-9-1)。

表7-9-1 気分の落ち込みの有無の変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
ある	ある	15.0	17.2
ある	ない	10.5	11.1
ない	ある	12.6	15.4
ない	ない	61.9	56.2

n=前期高齢者群：2,549人、後期高齢者群：1,925人

<女性>

女性では第1回・第2回調査ともに「気分が落ち込むことがない」と回答した者の割合は、前期高齢者群は52.0%、後期高齢者群は42.7%であり、年齢階級による変化の違いがみられた ( $P<0.01$ ) (表7-9-2)。

表7-9-2 気分の落ち込みの有無の変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
ある	ある	23.0	30.0
ある	ない	11.9	12.8
ない	ある	13.1	14.5
ない	ない	52.0	42.7

n=前期高齢者群：2,449人、後期高齢者群：1,647人

(10) 将来への夢や希望

将来への夢や希望についての第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

<男性>

男性では第1回・第2回調査ともに将来への夢や希望が「ある」と回答した者の割合は、前期高齢者群は43.9%、後期高齢者群は33.9%であった。後期高齢者群では「ない」から「ない」の回答割合が一番多く、年齢階級による変化の違いがみられた ( $P<0.01$ ) (表7-10-1)。

表7-10-1 将来への夢や希望の有無の変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
ある	ある	43.9	33.9
ある	ない	15.3	15.3
ない	ある	10.5	10.8
ない	ない	30.4	39.9

n=前期高齢者群：2,549人、後期高齢者群：1,925人

<女性>

女性では第1回・第2回調査ともに将来への夢や希望が「ある」と回答した者の割合は、前期高齢者群は41.2%、後期高齢者群は23.4%であった。後期高齢者群では「ない」から「ない」のパターンが51.1%が一番多く、年齢階級による変化の違いがみられた ( $P<0.01$ ) (表7-10-2)。

表7-10-2 将来への夢や希望の有無の変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
ある	ある	41.2	23.4
ある	ない	14.3	14.7
ない	ある	11.1	10.7
ない	ない	33.3	51.1

n=前期高齢者群：2,449人、後期高齢者群：1,647人

(11) 生きがい

生きがいについての第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

<男性>

男性では第1回・第2回調査ともに「生きがいがある」と回答した者の割合は、前期高齢者群は74.8%、後期高齢者群は69.6%であり、年齢階級による変化の違いがみられた ( $P<0.01$ ) (表7-11-1)。

表7-11-1 生きがいの有無の変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
ある	ある	74.8	69.6
ある	ない	9.7	12.4
ない	ある	6.6	6.2
ない	ない	8.9	11.9

n=前期高齢者群：2,624人、後期高齢者群：2,015人

<女性>

女性では第1回・第2回調査ともに「生きがいがある」と回答した者の割合は、前期高齢者群は73.9%、後期高齢者群は59.6%であり、年齢階級による変化の違いがみられた ( $P<0.01$ ) (表7-11-2)。

表7-11-2 生きがいの有無の変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
ある	ある	73.9	59.6
ある	ない	10.0	14.4
ない	ある	6.7	7.6
ない	ない	9.5	18.4

n=前期高齢者群：2,578人、後期高齢者群：1,810人

(12) 気力

気力についての第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

<男性>

男性では第1回・第2回調査ともに「気力を感じている」と回答した者の割合は、前期高齢者群は76.0%、後期高齢者群は69.4%であり、年齢階級による変化の違いがみられた ( $P<0.01$ ) (表7-12-1)。

表7-12-1 気力を感じ方の変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
いる	いる	76.0	69.4
いる	いない	9.4	12.1
いない	いる	6.4	7.2
いない	いない	8.1	11.3

n=前期高齢者群：2,661人、後期高齢者群：2,069人

<女性>

女性では第1回・第2回調査ともに「気力を感じている」と回答した者の割合は、前期高齢者群は76.5%、後期高齢者群は65.2%であり、年齢階級による変化の違いがみられた ( $P<0.01$ ) (表7-12-2)。

表7-12-2 気力を感じ方の変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
いる	いる	76.5	65.2
いる	いない	8.8	14.0
いない	いる	6.1	7.6
いない	いない	8.6	13.2

n=前期高齢者群：2,632人、後期高齢者群：1,872人

## 8 人間関係

### (1) 周りとのつきあい

周りとのつきあいの第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

#### <男性>

男性では第1回・第2回ともに「周りとのつきあいがうまくいっている」と回答した者の割合は、前期高齢者群92.8%、後期高齢者群では92.2%であり、年齢階級による変化の違いがみられた ( $P < 0.05$ ) (表8-1-1)。

表8-1-1 周りとのつきあいの変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
うまくいっている	うまくいっている	92.8	92.2
うまくいっている	うまくいっていない	3.1	4.4
うまくいっていない	うまくいっている	2.7	1.8
うまくいっていない	うまくいっていない	1.4	1.6

n=前期高齢者群：2,777人、後期高齢者群：2,260人

#### <女性>

女性では第1回・第2回ともに「周りとのつきあいがうまくいっている」と回答した者の割合は、前期高齢者群96.1%、後期高齢者群では93.5%であり、年齢階級による変化の違いがみられた ( $P < 0.01$ ) (表8-1-2)。

表8-1-2 周りとのつきあいの変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
うまくいっている	うまくいっている	96.1	93.5
うまくいっている	うまくいっていない	1.8	3.7
うまくいっていない	うまくいっている	1.4	1.3
うまくいっていない	うまくいっていない	0.7	1.5

n=前期高齢者群：2,895人、後期高齢者群：2,242人

(2) 友人とのつきあい

友人とのつきあいの満足感の第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

<男性>

男性では第1回・第2回ともに「友人とのつきあいに満足」と回答した者の割合は、前期高齢者群87.6%、後期高齢者群では85.9%であり、年齢階級による変化の違いがみられた ( $P<0.01$ ) (表8-2-1)。

表8-2-1 友人とのつきあいの満足感の変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
満足	満足	87.6	85.9
満足	不満足	4.8	6.9
不満足	満足	3.8	2.9
不満足	不満足	3.8	4.2

n=前期高齢者群：2,738人、後期高齢者群：2,160人

<女性>

女性では第1回・第2回ともに「友人とのつきあいに満足」と回答した者の割合は、前期高齢者群92.2%、後期高齢者群では88.4%であり、年齢階級による変化の違いがみられた ( $P<0.01$ ) (表8-2-2)。

表8-2-2 友人とのつきあいの満足感の変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
満足	満足	92.2	88.4
満足	不満足	3.0	5.7
不満足	満足	3.2	2.1
不満足	不満足	1.6	3.7

n=前期高齢者群：2,825人、後期高齢者群：2,147人

### (3) 家族とのつきあい

家族とのつきあいの満足感の第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

#### <男性>

男性では第1回・第2回ともに「家族とのつきあいに満足」と回答した者の割合は、前期高齢者群89.3%、後期高齢者群では88.6%であり、年齢階級による変化の違いはみられなかった（表8-3-1）。

表8-3-1 家族とのつきあいの満足感の変化（男：%）

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
満足	満足	89.3	88.6
満足	不満足	4.0	4.6
不満足	満足	3.3	3.8
不満足	不満足	3.3	3.0

n=前期高齢者群：2,751人、後期高齢者群：2,240人

#### <女性>

女性では第1回・第2回ともに「家族とのつきあいに満足」と回答した者の割合は、前期高齢者群87.9%、後期高齢者群では87.3%であり、年齢階級による変化の違いはみられなかった（表8-3-2）。

表8-3-2 家族とのつきあいの満足感の変化（女：%）

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
満足	満足	87.9	87.3
満足	不満足	4.5	4.8
不満足	満足	4.0	3.6
不満足	不満足	3.5	4.3

n=前期高齢者群：2,819人、後期高齢者群：2,166人

(4) 気楽に用事を頼める人

気楽に用事を頼める人の状況の第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

<男性>

男性では第1回・第2回ともに「気楽に用事を頼める人がいる」と回答した者の割合は、前期高齢者群85.4%、後期高齢者群では86.5%であり、年齢階級による変化の違いはみられなかった（表8-4-1）。

表8-4-1 気楽に用事を頼める人の状況の変化（男：%）

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
いる	いる	85.4	86.5
いる	いない	5.9	5.8
いない	いる	4.7	4.4
いない	いない	4.0	3.3

n=前期高齢者群：2,737人、後期高齢者群：2,203人

<女性>

女性では第1回・第2回ともに「気楽に用事を頼める人がいる」と回答した者の割合は、前期高齢者群87.4%、後期高齢者群では88.5%であり、年齢階級による変化の違いはみられなかった（表8-4-2）。

表8-4-2 気楽に用事を頼める人の状況の変化（女：%）

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
いる	いる	87.4	88.5
いる	いない	4.4	4.7
いない	いる	4.8	4.1
いない	いない	3.4	2.7

n=前期高齢者群：2,838人、後期高齢者群：2,154人

(5) 近所づきあい

近所づきあいへの満足感の第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

<男性>

男性では第1回・第2回ともに「近所づきあいに満足」と回答した者の割合は、前期高齢者集団85.4%、後期高齢者群では86.5%であり、年齢階級による変化の違いがみられた ( $P < 0.05$ ) (表8-5-1)。

表8-5-1 近所づきあいの満足感の変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
満足	満足	85.4	86.5
満足	不満足	5.2	5.9
不満足	満足	4.8	3.2
不満足	不満足	4.6	4.4

n=前期高齢者群：2,742人、後期高齢者群：2,209人

<女性>

女性では第1回・第2回ともに「近所づきあいに満足」と回答した者の割合は、前期高齢者群89.3%、後期高齢者群では88.6%であり、年齢階級による変化の違いがみられた ( $P < 0.01$ ) (表8-5-2)。

表8-5-2 近所づきあいの満足感の変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
満足	満足	89.3	88.6
満足	不満足	3.6	5.1
不満足	満足	3.8	2.6
不満足	不満足	3.2	3.8

n=前期高齢者群：2,833人、後期高齢者群：2,149人

## 9 社会活動

### (1) 収入を得る仕事

収入を得る仕事の頻度の第1回と第2回調査の回答パターンは9種類に分類した。

<男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「無し」から「無し」であり、それぞれ52.0%、77.4%であった(表9-1-1)。

表9-1-1 収入を得る仕事の変化(男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
週に5回	週に5回	7.8	3.1
週に5回	週に1~4回	4.6	1.3
週に5回	なし	6.6	3.7
週に1~4回	週に5回	3.0	0.8
週に1~4回	週に1~4回	10.0	3.9
週に1~4回	なし	10.3	6.2
なし	週に5回	1.6	0.8
なし	週に1~4回	4.0	2.7
なし	なし	52.0	77.4

n=前期高齢者群：2,737人、後期高齢者群：2,330人

<女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「無し」から「無し」であり、それぞれ70.6%、87.7%であった(表9-1-2)。

表9-1-2 収入を得る仕事の変化(女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
週に5回	週に5回	4.8	1.4
週に5回	週に1~4回	2.5	0.7
週に5回	なし	3.7	2.1
週に1~4回	週に5回	1.4	0.6
週に1~4回	週に1~4回	5.7	2.4
週に1~4回	なし	7.4	3.4
なし	週に5回	0.8	0.3
なし	週に1~4回	3.1	1.4
なし	なし	70.6	87.7

n=前期高齢者群：2,815人、後期高齢者群：2,261人

(2) 家事

家事等をする頻度の第1回と第2回調査の回答パターンは9種類に分類した。

<男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「週1～4回」から「週1～4回」であり、それぞれ29.5%、21.9%であった(表9-2-1)。

表9-2-1 家事等の回数の変化(男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
週に5回	週に5回	13.3	13.8
週に5回	週に1～4回	9.0	9.2
週に5回	なし	3.5	6.0
週に1～4回	週に5回	9.7	7.8
週に1～4回	週に1～4回	29.5	21.9
週に1～4回	なし	8.6	12.0
なし	週に5回	3.1	2.5
なし	週に1～4回	7.4	6.0
なし	なし	15.8	20.8

n=前期高齢者群：2,802人、後期高齢者群：2,347人

<女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群では「週に5回」から「週に5回」が35.1%であり、後期高齢者群では「なし」から「なし」で22.0%であった(表9-2-2)。

表9-2-2 家事等の回数の変化(女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
週に5回	週に5回	35.1	18.9
週に5回	週に1～4回	12.5	10.6
週に5回	なし	7.0	9.8
週に1～4回	週に5回	8.8	7.5
週に1～4回	週に1～4回	13.5	13.1
週に1～4回	なし	4.9	10.0
なし	週に5回	4.7	3.8
なし	週に1～4回	3.4	4.2
なし	なし	10.1	22.0

n=前期高齢者群：2,756人、後期高齢者群：2,217人

(3) 地域での活動

地域での活動頻度の第1回と第2回調査の回答パターンは9種類に分類した。

<男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「なし」から「なし」であり、それぞれ55.4%、63.2%であった(表9-3-1)。

表9-3-1 地域での活動の変化(男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
週に5回	週に5回	0.4	0.2
週に5回	週に1~4回	0.6	0.5
週に5回	なし	0.3	0.6
週に1~4回	週に5回	1.5	0.5
週に1~4回	週に1~4回	17.8	14.4
週に1~4回	なし	13.0	14.1
なし	週に5回	0.5	0.1
なし	週に1~4回	10.4	6.5
なし	なし	55.4	63.2

n=前期高齢者群：2,817人、後期高齢者群：2,366人

<女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「なし」から「なし」であり、それぞれ68.5%、79.6%であった(表9-3-2)。

表9-3-2 地域での活動の変化(女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
週に5回	週に5回	0.2	0.1
週に5回	週に1~4回	0.2	0.1
週に5回	なし	0.2	0.3
週に1~4回	週に5回	0.5	0.1
週に1~4回	週に1~4回	12.6	5.4
週に1~4回	なし	9.3	9.7
なし	週に5回	0.4	0.2
なし	週に1~4回	8.1	4.4
なし	なし	68.5	79.6

n=前期高齢者群：2,776人、後期高齢者群：2,199人

(4) 他人の世話

他人の世話の頻度の第1回と第2回調査の回答パターンは9種類に分類した。

<男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「なし」から「なし」でそれぞれ42.9%、54.1%であった(表9-4-1)。

表9-4-1 他人の世話の変化(男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
週に5回	週に5回	1.9	1.6
週に5回	週に1~4回	2.0	1.5
週に5回	なし	2.0	2.3
週に1~4回	週に5回	3.0	1.8
週に1~4回	週に1~4回	19.5	13.6
週に1~4回	なし	14.7	14.9
なし	週に5回	2.3	2.0
なし	週に1~4回	11.7	8.1
なし	なし	42.9	54.1

n=前期高齢者群：2,815人、後期高齢者群：2,370人

<女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「なし」から「なし」でそれぞれ41.7%、60.5%であった(表9-4-2)。

表9-4-2 他人の世話の変化(女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
週に5回	週に5回	12.6	6.3
週に5回	週に1~4回	4.2	2.2
週に5回	なし	7.4	7.1
週に1~4回	週に5回	3.6	1.9
週に1~4回	週に1~4回	8.6	4.5
週に1~4回	なし	8.5	8.5
なし	週に5回	6.4	3.9
なし	週に1~4回	7.0	5.0
なし	なし	41.7	60.5

n=前期高齢者群：2,769人、後期高齢者群：2,210人

(5) 市民講座等の受講

市民講座等の受講の第1回と第2回調査の回答パターンは9種類に分類した。

<男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「なし」から「なし」でそれぞれ54.0%、46.4%であった(表9-5-1)。

表9-5-1 市民講座等の受講変化(男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
参加無し	参加無し	54.0	46.4
参加無し	1年以内参加	7.3	6.0
参加無し	現在参加	5.2	3.2
1年以内参加	参加無し	5.3	7.0
1年以内参加	1年以内参加	5.7	7.1
1年以内参加	現在参加	3.6	3.4
現在参加	参加無し	3.7	4.9
現在参加	1年以内参加	3.6	7.0
現在参加	現在参加	11.6	15.0

n=前期高齢者群：2,887人、後期高齢者群：2,431人

<女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「なし」から「なし」でそれぞれ35.6%、40.1%であった(表9-5-2)。

表9-5-2 市民講座等の受講変化(女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
参加無し	参加無し	35.6	40.1
参加無し	1年以内参加	4.9	3.9
参加無し	現在参加	6.3	4.5
1年以内参加	参加無し	4.6	5.7
1年以内参加	1年以内参加	4.8	5.0
1年以内参加	現在参加	4.6	3.8
現在参加	参加無し	4.0	5.9
現在参加	1年以内参加	6.1	6.8
現在参加	現在参加	28.9	24.3

n=前期高齢者群：2,923人、後期高齢者群：2,262人

## 10 経済

### (1) 経済的余裕

経済的余裕の第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

#### <男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「ある」から「ある」で、それぞれ51.5%、59.1%であり、年齢階級による変化の違いがみられた (P<0.01) (表10-1-1)。

表10-1-1 経済的余裕の変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
ある	ある	51.5	59.1
ある	ない	10.6	9.3
ない	ある	10.1	10.2
ない	ない	27.8	21.4

n=前期高齢者群：2,584人、後期高齢者群：1,950人

#### <女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「ある」から「ある」で、それぞれ59.3%、56.7%であり、年齢階級による変化の違いはみられなかった (表10-1-2)。

表10-1-2 経済的余裕の変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
ある	ある	59.3	56.7
ある	ない	9.3	10.0
ない	ある	9.8	11.8
ない	ない	21.6	21.6

n=前期高齢者群：2,399人、後期高齢者群：1,791人

(2) 小遣いの満足度

小遣いの満足度の第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

<男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「満足」から「満足」で、それぞれ60.9%、72.3%であり、年齢階級による変化の違いがみられた (P<0.01) (表10-2-1)。

表10-2-1 小遣いの満足度の変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
満足	満足	60.9	72.3
満足	不満足	10.9	8.3
不満足	満足	10.3	7.7
不満足	不満足	17.8	11.7

n=前期高齢者群：2,584人、後期高齢者群：2,034人

<女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「満足」から「満足」で、それぞれ66.9%、71.2%であり、年齢階級による変化の違いがみられた (P<0.01) (表10-2-2)。

表10-2-2 小遣いの満足度の変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
満足	満足	66.9	71.2
満足	不満足	9.1	7.7
不満足	満足	9.2	10.4
不満足	不満足	14.8	10.7

n=前期高齢者群：2,452人、後期高齢者群：1,938人

(3) お金の蓄え

お金の蓄えについての第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

<男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「ある」から「ある」で、それぞれ62.2%、68.3%であり、年齢階級による変化の違いがみられた (P<0.01) (表10-3-1)。

表10-3-1 お金の蓄えの変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
ある	ある	62.2	68.3
ある	ない	9.5	8.8
ない	ある	8.6	8.9
ない	ない	19.7	14.0

n=前期高齢者群：2,609人、後期高齢者群：2,074人

<女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「ある」から「ある」で、それぞれ67.8%、63.6%であり、年齢階級による変化の違いがみられた (P<0.05) (表10-3-2)。

表10-3-2 お金の蓄えの変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
ある	ある	67.8	63.6
ある	ない	7.7	8.9
ない	ある	8.7	10.7
ない	ない	15.8	16.8

n=前期高齢者群：2,492人、後期高齢者群：1,872人

## 11 日常生活の様子

### (1) 一人での外出

一人での外出の第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

#### <男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「できる」から「できる」で、それぞれ89.5%、75.3%であり、年齢階級による変化の違いがみられた (P<0.01) (表11-1-1)。

表11-1-1 一人で外出可能の変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
できる	できる	89.5	75.3
できる	できない	4.7	12.9
できない	できる	1.4	2.0
できない	できない	4.4	9.9

n=前期高齢者群：2,834人、後期高齢者群：2,319人

#### <女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「できる」から「できる」で、それぞれ88.1%、58.3%であり、年齢階級による変化の違いがみられた (P<0.01) (表11-1-2)。

表11-1-2 一人で外出可能の変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
できる	できる	88.1	58.3
できる	できない	6.0	16.3
できない	できる	1.3	1.8
できない	できない	4.6	23.6

n=前期高齢者群：2,918人、後期高齢者群：2,227人

(2) 日用品の買い物

日用品の買い物についての第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

<男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「できる」から「できる」で、それぞれ92.6%、81.1%であり、年齢階級による変化の違いがみられた (P<0.01) (表11-2-1)。

表11-2-1 日用品の買い物の状況変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
できる	できる	92.6	81.1
できる	できない	3.3	9.5
できない	できる	1.1	1.6
できない	できない	3.1	7.8

n=前期高齢者群：2,849人、後期高齢者群：2,359人

<女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「できる」から「できる」で、それぞれ92.8%、71.8%であり、年齢階級による変化の違いがみられた (P<0.01) (表11-2-2)。

表11-2-2 日用品の買い物の状況変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
できる	できる	92.8	71.8
できる	できない	4.1	12.7
できない	できる	0.8	1.8
できない	できない	2.3	13.7

n=前期高齢者群：2,968人、後期高齢者群：2,299人

(3) 食事の支度

食事の支度の第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

<男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「できる」から「できる」で、それぞれ68.5%、55.1%であり、年齢階級による変化の違いがみられた (P<0.01) (表11-3-1)。

表11-3-1 食事の支度が自分でできる変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
できる	できる	68.5	55.1
できる	できない	10.0	15.6
できない	できる	6.3	6.1
できない	できない	15.2	23.2

n=前期高齢者群：2,798人、後期高齢者群：2,235人

<女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「できる」から「できる」で、それぞれ94.7%、72.9%であり、年齢階級による変化の違いがみられた (P<0.01) (表11-3-2)。

表11-3-2 食事の支度が自分でできる変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
できる	できる	94.7	72.9
できる	できない	3.2	12.4
できない	できる	0.5	2.7
できない	できない	1.5	12.1

n=前期高齢者群：2,980人、後期高齢者群：2,251人

(4) 身の回りのこと

身の回りのことについての第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

<男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「できる」から「できる」で、それぞれ94.2%、88.3%であり、年齢階級による変化の違いがみられた (P<0.01) (表11-4-1)。

表11-4-1 身の回りのことができる変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
できる	できる	94.2	88.3
できる	できない	2.9	7.0
できない	できる	1.1	1.4
できない	できない	1.8	3.3

n=前期高齢者群：2,868人、後期高齢者群：2,379人

<女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「できる」から「できる」で、それぞれ98.4%、91.6%であり、年齢階級による変化の違いがみられた (P<0.01) (表11-4-2)。

表11-4-2 身の回りのことができる変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
できる	できる	98.4	91.6
できる	できない	1.0	5.6
できない	できる	0.2	0.4
できない	できない	0.4	2.4

n=前期高齢者群：2,993人、後期高齢者群：2,392人

(5) 金銭の管理

金銭の管理の第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

<男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「できる」から「できる」で、それぞれ90.6%、85.5%であり、年齢階級による変化の違いがみられた (P<0.01) (表11-5-1)。

表11-5-1 金銭の管理ができる変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
できる	できる	90.6	85.5
できる	できない	4.0	7.8
できない	できる	2.4	1.9
できない	できない	2.9	4.8

n=前期高齢者群：2,842人、後期高齢者群：2,356人

<女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「できる」から「できる」で、それぞれ96.3%、85.8%であり、年齢階級による変化の違いがみられた (P<0.01) (表11-5-2)。

表11-5-2 金銭の管理ができる変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
できる	できる	96.3	85.8
できる	できない	2.0	7.5
できない	できる	0.6	1.7
できない	できない	1.1	5.1

n=前期高齢者群：2,971人、後期高齢者群：2,333人

(6) 宗教心 (宗教的な心を大切にしていますか)

宗教的な心を大切にしているという第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

<男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「している」から「している」で、それぞれ63.1%、65.9%であり、年齢階級による変化の違いがみられた (P<0.01) (表11-6-1)。

表11-6-1 宗教的な心を大切にしている変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
している	している	63.1	65.9
している	していない	8.0	10.0
していない	している	10.7	8.8
していない	していない	18.2	15.2

n=前期高齢者群：2,729人、後期高齢者群：2,206人

<女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「している」から「している」で、それぞれ78.4%、75.1%であり、年齢階級による変化の違いがみられた (P<0.05) (表11-6-2)。

表11-6-2 宗教的な心を大切にしている変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
している	している	78.4	75.1
している	していない	6.9	8.5
していない	している	7.6	7.9
していない	していない	7.0	8.5

n=前期高齢者群：2,778人、後期高齢者群：2,121人

(7) 生活リズム

生活リズムについての第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

<男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「規則的」から「規則的」で、それぞれ77.7%、76.1%であり、年齢階級による変化の違いはみられなかった。(表11-7-1)。

表11-7-1 生活リズムの変化(男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
規則的	規則的	77.7	76.1
規則的	不規則的	7.9	9.5
不規則的	規則的	7.3	6.4
不規則的	不規則的	7.1	8.0

n=前期高齢者群：2,818人、後期高齢者群：2,280人

<女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「規則的」から「規則的」であり、それぞれ83.0%、77.5%であった。年齢階級による変化の違いがみられた(P<0.01) (表11-7-2)。

表11-7-2 生活リズムの変化(女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
規則的	規則的	83.0	77.5
規則的	不規則的	6.4	9.2
不規則的	規則的	5.8	6.3
不規則的	不規則的	4.8	7.0

n=前期高齢者群：2,886人、後期高齢者群：2,158人

(8) 趣味

趣味についての第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

<男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「有り」から「有り」で、それぞれ69.2%、61.4%であり、年齢階級による変化の違いがみられた (P<0.01) (表11-8-1)。

表11-8-1 趣味の有無の変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
有り	有り	69.2	61.4
有り	無し	8.9	11.7
無し	有り	6.2	5.8
無し	無し	15.6	21.1

n=前期高齢者群：2,818人、後期高齢者群：2,297人

<女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「有り」から「有り」で、それぞれ67.5%、51.9%であり、年齢階級による変化の違いがみられた (P<0.01) (表11-8-2)。

表11-8-2 趣味の有無の変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
有り	有り	67.5	51.9
有り	無し	8.2	13.0
無し	有り	6.3	6.0
無し	無し	18.0	29.1

n=前期高齢者群：2,874人、後期高齢者群：2,151人

## 12 睡眠

### (1) 睡眠時間

睡眠時間の第1回と第2回調査の回答パターンは9種類に分類した。

#### <男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「7～8時間」から「7～8時間」で、それぞれ44.0%、36.1%であった（表12-1-1）。

表12-1-1 睡眠時間の変化（男：%）

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
6時間未満	6時間未満	17.2	14.3
6時間未満	7～8時間	8.2	7.1
6時間未満	9時間以上	1.2	1.8
7～8時間	6時間未満	8.0	6.9
7～8時間	7～8時間	44.0	36.1
7～8時間	9時間以上	7.5	11.6
9時間以上	6時間未満	0.6	1.0
9時間以上	7～8時間	5.3	6.8
9時間以上	9時間以上	8.0	14.3

n＝前期高齢者群：2,810人、後期高齢者群：2,314人

#### <女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「7～8時間」から「7～8時間」であり、それぞれ43.9%、32.3%であった（表12-1-2）。

表12-1-2 睡眠時間の変化（女：%）

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
6時間未満	6時間未満	22.8	17.4
6時間未満	7～8時間	9.0	10.0
6時間未満	9時間以上	0.4	1.6
7～8時間	6時間未満	10.9	7.8
7～8時間	7～8時間	43.9	32.3
7～8時間	9時間以上	5.1	11.7
9時間以上	6時間未満	0.6	1.1
9時間以上	7～8時間	3.7	6.1
9時間以上	9時間以上	3.5	11.9

n＝前期高齢者群：2,837人、後期高齢者群：2,180人

(2) 睡眠の問題

睡眠の問題の有無の第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

<男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群では「無し」から「無し」で44.9%、後期高齢者群では「有り」から「有り」で41.5%であり、年齢階級による変化の違いがみられた ( $P<0.01$ ) (表12-2-1)。

表12-2-1 睡眠問題の変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
有り	有り	30.4	41.5
有り	無し	9.7	10.2
無し	有り	15.0	12.0
無し	無し	44.9	36.3

n=前期高齢者群：2,584人、後期高齢者群：1,950人

<女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「有り」から「有り」で、それぞれ44.6%、52.5%であり、年齢階級による変化の違いがみられた ( $P<0.01$ ) (表12-2-2)。

表12-2-2 睡眠問題の変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
有り	有り	44.6	52.5
有り	無し	9.3	10.8
無し	有り	13.1	11.4
無し	無し	33.0	25.4

n=前期高齢者群：2,399人、後期高齢者群：1,791人

### (3) 入眠時の問題

入眠時の問題の有無の第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

#### <男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「無し」から「無し」で、それぞれ70.2%、61.4%であり、年齢階級による変化の違いがみられた (P<0.01) (表12-3-1)。

表12-3-1 入眠問題の変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
有り	有り	11.0	14.7
有り	無し	7.8	12.5
無し	有り	11.0	11.4
無し	無し	70.2	61.4

n=前期高齢者群：2,230人、後期高齢者群：1,826人

#### <女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「無し」から「無し」で、それぞれ54.8%、50.4%であり、年齢階級による変化の違いがみられた (P<0.01) (表12-3-2)。

表12-3-2 入眠問題の変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
有り	有り	20.2	19.7
有り	無し	12.0	14.8
無し	有り	12.9	15.1
無し	無し	54.8	50.4

n=前期高齢者群：2,499人、後期高齢者群：1,910人

(4) 夜間覚醒

夜間覚醒の有無の第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

<男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「無し」から「無し」で、それぞれ58.1%、50.1%であり、年齢階級による変化の違いがみられた (P<0.01) (表12-4-1)。

表12-4-1 夜間覚醒の有無の変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
有り	有り	17.2	24.2
有り	無し	11.4	13.4
無し	有り	13.4	12.4
無し	無し	58.1	50.1

n=前期高齢者群：2,230人、後期高齢者群：1,826人

<女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「無し」から「無し」で、それぞれ51.4%、40.9%であり、年齢階級による変化の違いがみられた (P<0.01) (表12-4-2)。

表12-4-2 夜間覚醒の有無の変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
有り	有り	22.6	28.3
有り	無し	12.6	17.0
無し	有り	13.4	13.8
無し	無し	51.4	40.9

n=前期高齢者群：2,499人、後期高齢者群：1,910人

(5) 早朝覚醒

早朝覚醒の有無の第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

<男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「無し」から「無し」で、それぞれ73.0%、69.0%であり、年齢階級による変化の違いがみられた (P<0.01) (表12-5-1)。

表12-5-1 早朝覚醒の有無の変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
有り	有り	7.8	10.2
有り	無し	8.9	10.9
無し	有り	10.3	9.9
無し	無し	73.0	69.0

n=前期高齢者群：2,230人、後期高齢者群：1,827人

<女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「無し」から「無し」で、それぞれ66.2%、61.5%であり、年齢階級による変化の違いがみられた (P<0.01) (表12-5-2)。

表12-5-2 早朝覚醒の有無の変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
有り	有り	12.2	13.1
有り	無し	10.6	13.4
無し	有り	10.9	11.9
無し	無し	66.2	61.5

n=前期高齢者群：2,447人、後期高齢者群：1,910人

(6) 睡眠のための服薬

睡眠のための服薬の有無の第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

<男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「無し」から「無し」で、それぞれ86.3%、79.6%であり、年齢階級による変化の違いがみられた (P<0.01) (表12-6-1)。

表12-6-1 睡眠のための服薬の変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
有り	有り	6.1	9.5
有り	無し	2.4	4.6
無し	有り	5.2	6.2
無し	無し	86.3	79.6

n=前期高齢者群：2,230人、後期高齢者群：1,827人

<女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「無し」から「無し」で、それぞれ77.9%、72.7%であり、年齢階級による変化の違いがみられた (P<0.01) (表12-6-2)。

表12-6-2 睡眠のための服薬の変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
有り	有り	11.4	14.1
有り	無し	3.8	6.3
無し	有り	6.9	7.0
無し	無し	77.9	72.7

n=前期高齢者群：2,449人、後期高齢者群：1,910人

(7) 睡眠の他の問題

睡眠の他の問題の有無の第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

<男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「無し」から「無し」で、それぞれ95.5%、93.1%であり、年齢階級による変化の違いがみられた (P<0.01) (表12-7-1)。

表12-7-1 睡眠の他の問題の有無の変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
有り	有り	0.6	0.2
有り	無し	0.9	1.1
無し	有り	3.0	5.5
無し	無し	95.5	93.1

n=前期高齢者群：2,220人、後期高齢者群：1,823人

<女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「無し」から「無し」で、それぞれ95.5%、93.0%であり、年齢階級による変化の違いがみられた (P<0.01) (表12-7-2)。

表12-7-2 睡眠の他の問題の有無の変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
有り	有り	0.3	0.2
有り	無し	0.6	0.9
無し	有り	3.6	5.9
無し	無し	95.5	93.0

n=前期高齢者群：2,443人、後期高齢者群：1,904人

### 13 運動

#### (1) 歩行の状況（1日に30分以上）

歩行の状況（1日30分以上）の第1回と第2回調査の回答パターンは9種類に分類した。

##### <男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「週1～4回」から「週1～4回」であり、それぞれ23.8%、22.7%であった（表13-1-1）。

表13-1-1 歩行の状況の変化（男：%）

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
週に5回	週に5回	19.1	17.3
週に5回	週に1～4回	11.2	11.0
週に5回	なし	4.4	5.1
週に1～4回	週に5回	8.7	8.1
週に1～4回	週に1～4回	23.8	22.7
週に1～4回	なし	7.7	10.0
なし	週に5回	4.0	2.4
なし	週に1～4回	8.5	6.9
なし	なし	12.5	16.5

n=前期高齢者群：2,793人、後期高齢者群：2,318人

##### <女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「週1～4回」から「週1～4回」であり、それぞれ28.6%、23.5%であった（表13-1-2）。

表13-1-2 歩行の状況の変化（女：%）

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
週に5回	週に5回	18.8	14.6
週に5回	週に1～4回	12.9	11.9
週に5回	なし	3.7	4.2
週に1～4回	週に5回	9.5	7.7
週に1～4回	週に1～4回	28.6	23.5
週に1～4回	なし	7.0	10.8
なし	週に5回	3.2	2.4
なし	週に1～4回	6.3	5.9
なし	なし	9.9	18.9

n=前期高齢者群：2,814人、後期高齢者群：2,227人

(2) 同年齢と比較した歩く速さ

同年齢と比較した歩く速さの第1回と第2回調査の回答パターンは9種類に分類した。

<男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「同じ」から「同じ」であり、それぞれ34.6%、26.1%であった(表13-2-1)。

表13-2-1 他人と比較した歩く速さの変化(男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
速い	速い	22.9	17.7
速い	同じ	9.1	7.1
速い	遅い	1.2	2.0
同じ	速い	7.5	6.2
同じ	同じ	34.6	26.1
同じ	遅い	7.5	12.5
遅い	速い	0.6	1.0
遅い	同じ	3.4	4.1
遅い	遅い	13.2	23.2

n=前期高齢者群：2,659人、後期高齢者群：2,224人

<女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群では「同じ」から「同じ」で36.5%であり、後期高齢者群では「遅い」から「遅い」で30.8%であった(表13-2-2)。

表13-2-2 他人と比較した歩く速さの変化(女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
速い	速い	18.2	12.5
速い	同じ	8.8	6.3
速い	遅い	1.4	2.7
同じ	速い	7.1	5.7
同じ	同じ	36.5	23.3
同じ	遅い	8.2	12.0
遅い	速い	0.3	1.5
遅い	同じ	3.8	5.3
遅い	遅い	15.7	30.8

n=前期高齢者群：2,769人、後期高齢者群：2,123人

(3) 運動の状況（1回に30分以上）

運動の状況（1日に30分以上）の第1回と第2回調査の回答パターンは9種類に分類した。

<男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「なし」から「なし」であり、それぞれ32.8%、34.2%であった（表13-3-1）。

表13-3-1 運動の状況の変化（男：%）

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
週に5回	週に5回	11.2	10.8
週に5回	週に1~4回	5.2	6.2
週に5回	なし	3.6	5.2
週に1~4回	週に5回	5.9	4.5
週に1~4回	週に1~4回	18.8	17.9
週に1~4回	なし	8.0	11.3
なし	週に5回	4.2	2.6
なし	週に1~4回	10.2	7.2
なし	なし	32.8	34.2

n=前期高齢者群：2,793人、後期高齢者群：2,326人

<女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「なし」から「なし」であり、それぞれ33.8%、43.8%であった（表13-3-2）。

表13-3-2 運動の状況の変化（女：%）

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
週に5回	週に5回	7.2	6.0
週に5回	週に1~4回	5.9	4.5
週に5回	なし	4.1	4.5
週に1~4回	週に5回	4.7	3.4
週に1~4回	週に1~4回	20.2	15.8
週に1~4回	なし	10.1	11.3
なし	週に5回	3.9	2.5
なし	週に1~4回	10.0	8.1
なし	なし	33.8	43.8

n=前期高齢者群：2,801人、後期高齢者群：2,162人

(4) 作業の状況（1日に合計30分以上）

作業の状況（1日に合計30分以上）の第1回と第2回調査の回答パターンは9種類に分類した。

<男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「週5回」から「週5回」であり、それぞれ32.2%、26.1%であった（表13-4-1）。

表13-4-1 作業の状況の変化（男：%）

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
週に5回	週に5回	32.2	26.1
週に5回	週に1~4回	13.6	13.2
週に5回	なし	3.2	4.4
週に1~4回	週に5回	8.6	8.1
週に1~4回	週に1~4回	22.7	20.1
週に1~4回	なし	6.4	9.2
なし	週に5回	1.5	1.1
なし	週に1~4回	3.5	3.3
なし	なし	8.3	14.5

n=前期高齢者群：2,825人、後期高齢者群：2,366人

<女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「週5回」から「週5回」であり、それぞれ56.1%、32.9%であった（表13-4-2）。

表13-4-2 作業の状況の変化（女：%）

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
週に5回	週に5回	56.1	32.9
週に5回	週に1~4回	13.4	12.8
週に5回	なし	3.2	7.1
週に1~4回	週に5回	8.6	8.5
週に1~4回	週に1~4回	10.5	15.0
週に1~4回	なし	2.4	7.6
なし	週に5回	1.3	1.7
なし	週に1~4回	1.4	1.9
なし	なし	3.0	12.7

n=前期高齢者群：2,861人、後期高齢者群：2,211人

## 14 食事

### (1) 食事の回数

1日の食事の回数の第1回と第2回調査の回答パターンは6種類に分類した。

<男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「1日3回」から「1日3回」であり、それぞれ93.7%、93.7%であった（表14-1-1）。

表14-1-1 食事の回数の変化（男：%）

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
1日2回以下	1日2回以下	1.9	1.7
1日2回以下	1日3回	1.1	1.2
1日3回	1日2回以下	2.0	1.7
1日3回	1日3回	93.7	93.7
1日3回	1日4回以上	0.7	0.7
1日4回以上	1日3回	0.6	0.9

n=前期高齢者群：2,905人、後期高齢者群：2,500人

<女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「1日3回」から「1日3回」であり、それぞれ96.2%、94.9%であった（表14-1-2）。

表14-1-2 食事の回数の変化（女：%）

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
1日2回以下	1日2回以下	0.9	0.9
1日2回以下	1日3回	0.7	1.5
1日3回	1日2回以下	1.4	1.5
1日3回	1日3回	96.2	94.9
1日3回	1日4回以上	0.6	0.7
1日4回以上	1日3回	0.3	0.6

n=前期高齢者群：3,031人、後期高齢者群：2,480人

(2) 肉・魚・大豆製品・卵の摂取

肉・魚・大豆製品・卵の摂取頻度の第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

<男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「1日2回以下」から「1日2回以下」で、それぞれ49.0%、43.6%であり、年齢階級による変化の違いがみられた ( $P < 0.01$ ) (表14-2-1)。

表14-2-1 肉・魚・大豆製品の摂取頻度の変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
1日2回以下	1日2回以下	49.0	43.6
1日2回以下	1日3回	9.7	12.1
1日3回	1日2回以下	24.0	23.7
1日3回	1日3回	17.3	20.6

n=前期高齢者群：2,876人、後期高齢者群：2,430人

<女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「1日2回以下」から「1日2回以下」で、それぞれ48.5%、48.8%であり、年齢階級による変化の違いはみられなかった (表14-2-2)。

表14-2-2 肉・魚・大豆製品の摂取頻度の変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
1日2回以下	1日2回以下	48.5	48.8
1日2回以下	1日3回	11.0	11.4
1日3回	1日2回以下	21.9	23.2
1日3回	1日3回	18.6	16.5

n=前期高齢者群：2,991人、後期高齢者群：2,379人

(3) 野菜の摂取

野菜の摂取頻度の第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

<男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群では「1日2回以下」から「1日2回以下」で38.7%、後期高齢者群では「1日3回」から「1日3回」で36.1%であり、年齢階級による変化の違いがみられた ( $P<0.01$ ) (表14-3-1)。

表14-3-1 野菜の摂取状況変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
1日2回以下	1日2回以下	38.7	31.8
1日2回以下	1日3回	9.2	8.7
1日3回	1日2回以下	22.4	23.4
1日3回	1日3回	29.7	36.1

n=前期高齢者群：2,896人、後期高齢者群：2,482人

<女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「1日3回」から「1日3回」で、それぞれ39.7%、39.4%であり、年齢階級による変化の違いはみられなかった (表14-3-2)。

表14-3-2 野菜の摂取状況変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
1日2回以下	1日2回以下	28.9	29.0
1日2回以下	1日3回	8.5	7.6
1日3回	1日2回以下	22.9	24.0
1日3回	1日3回	39.7	39.4

n=前期高齢者群：3,017人、後期高齢者群：2,436人

(4) 緑茶の飲用

緑茶の飲用状況の第1回と第2回調査の回答パターンは9種類に分類した。

<男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「1日に4～6杯」から「1日に4～6杯」で、それぞれ28.0%、29.5%であった（表14-4-1）。

表14-4-1 緑茶の飲用の変化（男：%）

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
1日に3杯以下	1日に3杯以下	19.9	20.1
1日に3杯以下	1日に4～6杯	7.2	7.6
1日に3杯以下	1日に7杯以上	0.8	0.8
1日に4～6杯	1日に3杯以下	11.2	12.1
1日に4～6杯	1日に4～6杯	28.0	29.5
1日に4～6杯	1日に7杯以上	7.0	5.2
1日に7杯以上	1日に3杯以下	1.4	2.0
1日に7杯以上	1日に4～6杯	9.3	10.2
1日に7杯以上	1日に7杯以上	15.3	12.5

n=前期高齢者群：2,883人、後期高齢者群：2,462人

<女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「1日に4～6杯」から「1日に4～6杯」で、それぞれ34.9%、33.6%であった（表14-4-2）。

表14-4-2 緑茶の飲用の変化（女：%）

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
1日に3杯以下	1日に3杯以下	14.2	17.1
1日に3杯以下	1日に4～6杯	6.5	7.5
1日に3杯以下	1日に7杯以上	0.7	0.8
1日に4～6杯	1日に3杯以下	9.3	13.4
1日に4～6杯	1日に4～6杯	34.9	33.6
1日に4～6杯	1日に7杯以上	7.6	6.2
1日に7杯以上	1日に3杯以下	1.0	1.9
1日に7杯以上	1日に4～6杯	10.0	9.1
1日に7杯以上	1日に7杯以上	16.0	10.5

n=前期高齢者群：3,003人、後期高齢者群：2,434人

(5) 食欲

食欲の有無の第1回と第2回調査の回答パターンは4種類に分類した。

<男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「ある」から「ある」で、それぞれ88.3%、85.7%であり、年齢階級による変化の違いがみられた (P<0.05) (表14-5-1)。

表14-5-1 食欲の有無の変化 (男：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
ある	ある	88.3	85.7
ある	ない	4.8	6.4
ない	ある	3.3	3.8
ない	ない	3.6	4.1

n=前期高齢者群：2,869人、後期高齢者群：2,456人

<女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「ある」から「ある」で、それぞれ89.2%、86.0%であり、年齢階級による変化の違いがみられた (P<0.01) (表14-5-2)。

表14-5-2 食欲の有無の変化 (女：%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
ある	ある	89.2	86.0
ある	ない	4.8	6.7
ない	ある	3.2	3.8
ない	ない	2.8	3.5

n=前期高齢者群：2,985人、後期高齢者群：2,406人

15 飲酒

飲酒の状況の1回と第2回調査の回答パターンは9種類に分類した。

<男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「飲まない」から「飲まない」で、それぞれ39.0%、47.6%であった（表15-1）。

表15-1 飲酒の状況の変化（男：%）

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
飲まない	飲まない	39.0	47.6
飲まない	週に1~6回	1.8	2.6
飲まない	毎日	0.6	0.8
週に1~6回	飲まない	5.2	5.0
週に1~6回	週に1~6回	12.1	9.6
週に1~6回	毎日	4.5	3.6
毎日	飲まない	3.2	3.3
毎日	週に1~6回	5.2	4.9
毎日	毎日	28.3	22.6

n=前期高齢者群：2,902人、後期高齢者群：2,464人

<女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「飲まない」から「飲まない」で、それぞれ84.0%、88.2%であった（表15-2）。

表15-2 飲酒の状況の変化（女：%）

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
飲まない	飲まない	84.0	88.2
飲まない	週に1~6回	2.5	1.3
飲まない	毎日	0.4	0.3
週に1~6回	飲まない	4.0	3.3
週に1~6回	週に1~6回	5.5	3.8
週に1~6回	毎日	0.9	0.6
毎日	飲まない	0.2	0.7
毎日	週に1~6回	0.7	0.6
毎日	毎日	1.7	1.2

n=前期高齢者群：2,939人、後期高齢者群：2,312人

16 喫煙

喫煙状況の第1回と第2回調査の回答パターンは9種類に分類した。

<男性>

男性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「吸わない」から「吸わない」で、それぞれ40.5%、46.2%であった(表16-1)。

表16-1 喫煙の状況の変化(男:%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
吸わない	吸わない	40.5	46.2
吸わない	以前喫煙	4.4	5.1
吸わない	現在喫煙	0.5	0.4
以前喫煙	吸わない	11.3	12.1
以前喫煙	以前喫煙	9.4	10.1
以前喫煙	現在喫煙	1.0	1.2
現在喫煙	吸わない	3.6	3.5
現在喫煙	以前喫煙	4.8	3.2
現在喫煙	現在喫煙	24.4	18.2

n=前期高齢者群:2,835人、後期高齢者群:2,375人

<女性>

女性では一番多い変化パターンは前期高齢者群、後期高齢者群ともに「吸わない」から「吸わない」で、それぞれ95.4%、95.8%であった(表16-2)。

表16-2 喫煙の状況の変化(女:%)

第1回	第2回	前期高齢者群	後期高齢者群
吸わない	吸わない	95.4	95.8
吸わない	以前喫煙	0.2	0.3
吸わない	現在喫煙	0.1	0.3
以前喫煙	吸わない	0.5	0.8
以前喫煙	以前喫煙	0.1	0.5
以前喫煙	現在喫煙	0.0	0.1
現在喫煙	吸わない	0.5	0.4
現在喫煙	以前喫煙	0.5	0.2
現在喫煙	現在喫煙	2.6	1.6

n=前期高齢者群:2,958人、後期高齢者群:2,316人

# 数值表

第1回平成11年

第2回平成14年

平成11年  
平成14年

平成11年

1 対象者の概要  
1(1) 性・年齢階級

	性		計
	男	女	
前期高齢者	3,048人 49.3%	3,131人 50.7%	6,179人 100.0%
後期高齢者	2,701人 50.7%	2,630人 49.3%	5,331人 100.0%
合計	5,749人 49.9%	5,761人 50.1%	11,510人 100.0%

\* 年齢区分は第1回調査時の年齢で区分した。

1(2) 対象者の推移

性	年齢階級群	第1回 回答数	第2回		
			回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者	3,566 100%	有効	3,048	85.5
			無効	31	0.9
			死亡	115	3.2
			転出	59	1.7
	後期高齢者	3,579 100%	有効	2,701	75.5
			無効	32	0.9
			死亡	331	9.2
			転出	56	1.6
女性	前期高齢者	3,536 100%	有効	3,131	88.5
			無効	21	0.6
			死亡	57	1.6
			転出	44	1.2
	後期高齢者	3,331 100%	有効	2,630	79.0
			無効	41	1.2
			死亡	141	4.2
			転出	60	1.8
			消息不明	459	13.8

集計表は第1回・第2回ともにデータがある場合に集計比較した。

検定は不明を除き、回答が4パターンのみ性別に年齢階級で $\chi^2$ 検定を実施した。

結果は、有意差無しはn.s.、有意差有りは $P<0.05$ 、 $P<0.01$ と表記し、各表下に示した。

1(3) 配偶者の有無

性	年齢階級群	第1回			第2回			
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)	
男性	前期高齢者 n=2,762人 100%	有り	2,503	90.6	有り	2,415	87.4	
		なし	259	9.4	なし	88	3.2	
	後期高齢者 n=2,440人 100%	有り	2,073	85.0	有り	1,950	79.9	
		なし	367	15.0	なし	123	5.0	
	女性	前期高齢者 n=2,607人 100%	有り	1,777	68.2	有り	1,572	60.3
			なし	830	31.8	なし	205	7.9
後期高齢者 n=2,168人 100%	有り	868	40.0	有り	73	2.8		
	なし	1,300	60.0	なし	757	29.0		
					有り	43	2.0	
					なし	1,257	58.0	

男性の年齢階級別比較  $P<0.01$

女性の年齢階級別比較  $P<0.01$

## 2 治療状況

### 2(1)治療中の疾病の有無

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2713人 100%	有り	1,880	69.3	有り	1,738	64.1
		なし	833	30.7	なし	142	5.2
	後期高齢者 n=2371人 100%	有り	1,857	78.3	有り	1,717	72.4
		なし	514	21.7	なし	140	5.9
	前期高齢者 n=2664人 100%	有り	1,942	72.9	有り	1,783	66.9
		なし	722	27.1	なし	159	6.0
後期高齢者 n=2252人 100%	有り	1,900	84.4	有り	300	11.3	
	なし	352	15.6	なし	422	15.8	
女性	前期高齢者 n=2664人 100%	有り	1,900	84.4	有り	1,738	77.2
		なし	352	15.6	なし	162	7.2
	後期高齢者 n=2252人 100%	有り	1,900	84.4	有り	169	7.5
		なし	352	15.6	なし	183	8.1

男性の年齢階級別比較 P<0.01

女性の年齢階級別比較 P<0.01

### 2(2)治療中の疾病(脳卒中)

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2713人 100%	有り	110	4.1	有り	64	2.4
		なし	2,603	95.9	なし	46	1.7
	後期高齢者 n=2371人 100%	有り	130	5.5	有り	46	1.7
		なし	2,241	94.5	なし	2,557	94.2
	前期高齢者 n=2664人 100%	有り	130	5.5	有り	74	3.1
		なし	2,241	94.5	なし	56	2.4
後期高齢者 n=2252人 100%	有り	81	3.6	有り	74	3.1	
	なし	2,171	96.4	なし	2,167	91.4	
女性	前期高齢者 n=2664人 100%	有り	58	2.2	有り	27	1.0
		なし	2,606	97.8	なし	31	1.2
	後期高齢者 n=2252人 100%	有り	81	3.6	有り	29	1.1
		なし	2,171	96.4	なし	2,577	96.7
	前期高齢者 n=2664人 100%	有り	81	3.6	有り	31	1.4
		なし	2,171	96.4	なし	50	2.2
後期高齢者 n=2252人 100%	有り	81	3.6	有り	50	2.2	
	なし	2,171	96.4	なし	2,121	94.2	

男性の年齢階級別比較 P<0.01

女性の年齢階級別比較 P<0.01

2(3)治療中の疾病(高血圧)

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2713人 100%	有り	824	30.4	有り	708	26.1
		なし	1,889	69.6	なし	116	4.3
	後期高齢者 n=2371人 100%	有り	781	32.9	有り	211	7.8
		なし	1,590	67.1	なし	1,678	61.9
		有り			有り	626	26.4
		なし			なし	155	6.5
女性	前期高齢者 n=2664人 100%	有り	977	36.7	有り	204	8.6
		なし	1,687	63.3	なし	1,386	58.5
	後期高齢者 n=2251人 100%	有り	965	42.9	有り	862	32.4
		なし	1,286	57.1	なし	115	4.3
		有り			有り	248	9.3
		なし			なし	1,439	54.0
	有り			有り	777	34.5	
	なし			なし	188	8.4	
	有り			有り	193	8.6	
	なし			なし	1,093	48.6	

男性の年齢階級別比較 P<0.01

女性の年齢階級別比較 P<0.01

2(4)治療中の疾病(心臓病)

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,713人 100%	有り	294	10.8	有り	239	8.8
		なし	2,419	89.2	なし	55	2.0
	後期高齢者 n=2,371人 100%	有り	379	16.0	有り	127	4.7
		なし	1,992	84.0	なし	2,292	84.5
		有り			有り	291	12.3
		なし			なし	88	3.7
女性	前期高齢者 n=2,664人 100%	有り	229	8.6	有り	132	5.6
		なし	2,435	91.4	なし	1,860	78.4
	後期高齢者 n=2,251人 100%	有り	341	15.1	有り	174	6.5
		なし	1,910	84.9	なし	55	2.1
		有り			有り	85	3.2
		なし			なし	2,350	88.2
	有り			有り	234	10.4	
	なし			なし	107	4.8	
	有り			有り	140	6.2	
	なし			なし	1,770	78.6	

男性の年齢階級別比較 P<0.01

女性の年齢階級別比較 P<0.01

2(5)治療中の疾病(がん)

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,713人 100%	有り	54	2.0	有り	25	0.9
		なし	2,659	98.0	なし	29	1.1
	後期高齢者 n=2,371人 100%	有り	43	1.8	有り	75	2.8
		なし	2,328	98.2	なし	2,584	95.2
		有り			有り	20	0.8
		なし			なし	23	1.0
女性	前期高齢者 n=2,664人 100%	有り	31	1.2	有り	63	2.7
		なし	2,633	98.8	なし	2,265	95.5
	後期高齢者 n=2,252人 100%	有り	17	0.8	有り	13	0.6
		なし	2,235	99.2	なし	4	0.2
		有り			有り	27	1.2
		なし			なし	2,208	98.0

男性の年齢階級別比較 n.s.

女性の年齢階級別比較 n.s.

2(6)治療中の疾病(糖尿病)

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,713人 100%	有り	257	9.5	有り	215	7.9
		なし	2,456	90.5	なし	42	1.5
	後期高齢者 n=2,371人 100%	有り	203	8.6	有り	62	2.3
		なし	2,168	91.4	なし	2,394	88.2
		有り			有り	161	6.8
		なし			なし	42	1.8
女性	前期高齢者 n=2,664人 100%	有り	165	6.2	有り	63	2.7
		なし	2,499	93.8	なし	2,105	88.8
	後期高齢者 n=2,252人 100%	有り	184	8.2	有り	142	5.3
		なし	2,068	91.8	なし	23	0.9
		有り			有り	51	1.9
		なし			なし	2,448	91.9
			有り	162	7.2		
			なし	22	1.0		
			有り	44	2.0		
			なし	2,024	89.9		

男性の年齢階級別比較 n.s.

女性の年齢階級別比較 n.s.

2(7)治療中の疾病(骨折)

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,713人 100%	有り	23	0.8	有り	4	0.1
		なし	2,690	99.2	なし	19	0.7
	後期高齢者 n=2,371人 100%	有り	42	1.8	有り	13	0.5
		なし	2,329	98.2	なし	2,677	98.7
		有り			有り	16	0.7
		なし			なし	26	1.1
女性	前期高齢者 n=2,664人 100%	有り	47	1.8	有り	6	0.2
		なし	2,617	98.2	なし	41	1.5
	後期高齢者 n=2,252人 100%	有り	89	4.0	有り	33	1.2
		なし	2,163	96.0	なし	2,584	97.0
		有り			有り	20	0.9
		なし			なし	69	3.1
	有り			有り	78	3.5	
	なし			なし	2,085	92.6	

男性の年齢階級別比較 P<0.01

女性の年齢階級別比較 P<0.01

2(8)治療中の疾病(胃腸病)

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,713人 100%	有り	238	8.8	有り	143	5.3
		なし	2,475	91.2	なし	95	3.5
	後期高齢者 n=2,371人 100%	有り	248	10.5	有り	106	3.9
		なし	2,123	89.5	なし	2,369	87.3
		有り			有り	122	5.1
		なし			なし	126	5.3
女性	前期高齢者 n=2,664人 100%	有り	174	6.5	有り	95	3.5
		なし	2,490	93.5	なし	82	3.1
	後期高齢者 n=2,252人 100%	有り	210	9.3	有り	80	3.0
		なし	2,042	90.7	なし	2,410	90.5
		有り			有り	96	4.3
		なし			なし	114	5.1
	有り			有り	111	4.9	
	なし			なし	1,931	85.7	

男性の年齢階級別比較 P<0.05

女性の年齢階級別比較 P<0.01

2(9)治療中の疾病(肺・気管支)

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,713人 100%	有り	128	4.7	有り	91	3.4
		なし	2,585	95.3	なし	37	1.4
	後期高齢者 n=2,371人 100%	有り	191	8.1	有り	87	3.2
		なし	2,180	91.9	なし	2,498	92.1
		有り			有り	124	5.2
		なし			なし	67	2.8
女性	前期高齢者 n=2,664人 100%	有り	79	3.0	有り	41	1.5
		なし	2,585	97.0	なし	38	1.4
	後期高齢者 n=2,252人 100%	有り	83	3.7	有り	41	1.5
		なし	2,169	96.3	なし	2,544	95.5
		有り			有り	47	2.1
		なし			なし	36	1.6
	有り			有り	46	2.0	
	なし			なし	2,123	94.3	

男性の年齢階級別比較 P<0.01

女性の年齢階級別比較 n.s.

2(10)治療中の疾病(関節や筋肉)

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,713人 100%	有り	323	11.9	有り	128	4.7
		なし	2,390	88.1	なし	195	7.2
	後期高齢者 n=2,371人 100%	有り	424	17.9	有り	184	6.8
		なし	1,947	82.1	なし	2,206	81.3
		有り			有り	207	8.7
		なし			なし	217	9.2
女性	前期高齢者 n=2,664人 100%	有り	512	19.2	有り	220	9.3
		なし	2,152	80.8	なし	1,727	72.8
	後期高齢者 n=2,252人 100%	有り	585	26.0	有り	263	9.9
		なし	1,667	74.0	なし	249	9.3
		有り			有り	294	11.0
		なし			なし	1,858	69.7
	有り			有り	332	14.7	
	なし			なし	253	11.2	
	有り			有り	308	13.7	
	なし			なし	1,359	60.3	

男性の年齢階級別比較 P<0.01

女性の年齢階級別比較 P<0.01

3 移動状況

3(1)移動状況(男性)

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,936人 100%	一人で外出	2,786	94.9	一人で外出	2,656	90.5
					隣近所	87	3.0
					庭や家庭内	25	0.9
					あまり動けない	9	0.3
					寝たり起きたり	9	0.3
					1日臥床	0	0.0
		隣近所	86	2.9	一人で外出	27	0.9
					隣近所	38	1.3
					庭や家庭内	15	0.5
					あまり動けない	4	0.1
				寝たり起きたり	1	0.0	
				1日臥床	1	0.0	
	庭や家庭内	36	1.2	一人で外出	3	0.1	
				隣近所	4	0.1	
				庭や家庭内	15	0.5	
				あまり動けない	9	0.3	
				寝たり起きたり	3	0.1	
				1日臥床	2	0.1	
	あまり動けない	13	0.4	一人で外出	0	0.0	
				隣近所	1	0.0	
			庭や家庭内	0	0.0		
			あまり動けない	9	0.3		
			寝たり起きたり	3	0.1		
			1日臥床	0	0.0		
寝たり起きたり	12	0.4	一人で外出	1	0.0		
			隣近所	0	0.0		
			庭や家庭内	0	0.0		
			あまり動けない	4	0.1		
			寝たり起きたり	5	0.2		
			1日臥床	2	0.1		
1日臥床	3	0.1	一人で外出	0	0.0		
			隣近所	0	0.0		
			庭や家庭内	0	0.0		
			あまり動けない	1	0.0		
			寝たり起きたり	0	0.0		
			1日臥床	2	0.1		
後期高齢者 n=2,581人 100%	一人で外出	2,220	86.0	一人で外出	1,846	71.5	
				隣近所	261	10.1	
				庭や家庭内	66	2.6	
				あまり動けない	12	0.5	
				寝たり起きたり	29	1.1	
				1日臥床	6	0.2	
	隣近所	222	8.6	一人で外出	58	2.2	
				隣近所	86	3.3	
				庭や家庭内	43	1.7	
				あまり動けない	9	0.3	
			寝たり起きたり	16	0.6		
			1日臥床	10	0.4		
庭や家庭内	74	2.9	一人で外出	7	0.3		
			隣近所	12	0.5		
			庭や家庭内	33	1.3		
			あまり動けない	12	0.5		
			寝たり起きたり	6	0.2		
			1日臥床	4	0.2		
あまり動けない	22	0.9	一人で外出	2	0.1		
			隣近所	0	0.0		
			庭や家庭内	3	0.1		
			あまり動けない	11	0.4		
			寝たり起きたり	3	0.1		
			1日臥床	3	0.1		
寝たり起きたり	29	1.1	一人で外出	2	0.1		
			隣近所	0	0.0		
			庭や家庭内	3	0.1		
			あまり動けない	2	0.1		
			寝たり起きたり	15	0.6		
			1日臥床	7	0.3		
1日臥床	14	0.5	一人で外出	0	0.0		
			隣近所	1	0.0		
			庭や家庭内	0	0.0		
			あまり動けない	0	0.0		
			寝たり起きたり	2	0.1		
			1日臥床	11	0.4		

3(2)移動状況(女性)

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
女性	前期高齢者 n=3,001人  100%	一人で外出	2,730	91.0	一人で外出	2,470	82.3
					隣近所	210	7.0
					庭や家庭内	34	1.1
					あまり動けない	7	0.2
					寝たり起きたり	7	0.2
					1日臥床	2	0.1
		隣近所	206	6.9	一人で外出	69	2.3
					隣近所	100	3.3
					庭や家庭内	24	0.8
					あまり動けない	4	0.1
					寝たり起きたり	5	0.2
					1日臥床	4	0.1
		庭や家庭内	45	1.5	一人で外出	6	0.2
					隣近所	10	0.3
					庭や家庭内	22	0.7
					あまり動けない	4	0.1
					寝たり起きたり	3	0.1
					1日臥床	0	0.0
あまり動けない	8	0.3	一人で外出	0	0.0		
			隣近所	3	0.1		
			庭や家庭内	3	0.1		
			あまり動けない	2	0.1		
			寝たり起きたり	0	0.0		
			1日臥床	0	0.0		
寝たり起きたり	8	0.3	一人で外出	1	0.0		
			隣近所	2	0.1		
			庭や家庭内	0	0.0		
			あまり動けない	1	0.0		
			寝たり起きたり	3	0.1		
			1日臥床	1	0.0		
1日臥床	4	0.1	一人で外出	0	0.0		
			隣近所	0	0.0		
			庭や家庭内	0	0.0		
			あまり動けない	0	0.0		
			寝たり起きたり	2	0.1		
			1日臥床	2	0.1		
後期高齢者 n=2,481人  100%	後期高齢者 n=2,481人  100%	一人で外出	1,623	65.4	一人で外出	1,110	44.7
					隣近所	406	16.4
					庭や家庭内	74	3.0
					あまり動けない	12	0.5
					寝たり起きたり	13	0.5
					1日臥床	8	0.3
		隣近所	617	24.9	一人で外出	88	3.5
					隣近所	344	13.9
					庭や家庭内	122	4.9
					あまり動けない	31	1.2
					寝たり起きたり	27	1.1
					1日臥床	5	0.2
		庭や家庭内	151	6.1	一人で外出	9	0.4
					隣近所	25	1.0
					庭や家庭内	77	3.1
					あまり動けない	23	0.9
					寝たり起きたり	12	0.5
					1日臥床	5	0.2
あまり動けない	47	1.9	一人で外出	2	0.1		
			隣近所	0	0.0		
			庭や家庭内	5	0.2		
			あまり動けない	21	0.8		
			寝たり起きたり	10	0.4		
			1日臥床	9	0.4		
寝たり起きたり	32	1.3	一人で外出	0	0.0		
			隣近所	1	0.0		
			庭や家庭内	3	0.1		
			あまり動けない	5	0.2		
			寝たり起きたり	15	0.6		
			1日臥床	8	0.3		
1日臥床	11	0.4	一人で外出	0	0.0		
			隣近所	0	0.0		
			庭や家庭内	0	0.0		
			あまり動けない	0	0.0		
			寝たり起きたり	2	0.1		
			1日臥床	9	0.4		

#### 4 視覚・聴覚・歯の障害による生活への影響

##### 4(1)視覚・聴覚・歯の障害による生活への影響

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,547人 100%	有り	603	23.7	有り	393	15.4
		なし	1,944	76.3	なし	210	8.2
	後期高齢者 n=2,053人 100%	有り	742	36.1	有り	310	12.2
		なし	1,311	63.9	なし	1,634	64.2
		有り	742	36.1	有り	558	27.2
		なし	1,311	63.9	なし	184	9.0
女性	前期高齢者 n=2,491人 100%	有り	476	19.1	有り	294	11.8
		なし	2,015	80.9	なし	182	7.3
	後期高齢者 n=1,894人 100%	有り	729	38.5	有り	275	11.0
		なし	1,165	61.5	なし	1,740	69.9
		有り	729	38.5	有り	560	29.6
		なし	1,165	61.5	なし	169	8.9
				有り	288	15.2	
				なし	877	46.3	

男性の年齢階級別比較 P<0.01

女性の年齢階級別比較 P<0.01

##### 4(2)視覚障害による生活への影響

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,547人 100%	有り	160	6.3	有り	74	2.9
		なし	2,387	93.7	なし	86	3.4
	後期高齢者 n=2,054人 100%	有り	221	10.8	有り	142	5.6
		なし	1,833	89.2	なし	2,245	88.1
		有り	221	10.8	有り	119	5.8
		なし	1,833	89.2	なし	102	5.0
女性	前期高齢者 n=2,491人 100%	有り	193	7.7	有り	156	7.6
		なし	2,298	92.3	なし	1,677	81.6
	後期高齢者 n=1,894人 100%	有り	244	12.9	有り	94	3.8
		なし	1,650	87.1	なし	99	4.0
		有り	244	12.9	有り	143	5.7
		なし	1,650	87.1	なし	2,155	86.5
				有り	119	6.3	
				なし	125	6.6	
				有り	189	10.0	
				なし	1,461	77.1	

男性の年齢階級別比較 P<0.01

女性の年齢階級別比較 P<0.01

4(3)聴覚障害による生活への影響

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,547人 100%	有り	170	6.7	有り	122	4.8
		なし	2,377	93.3	なし	48	1.9
	後期高齢者 n=2,054人 100%	有り	361	17.6	有り	100	3.9
		なし	1,693	82.4	なし	2,277	89.4
		有り	278	13.5	有り	278	13.5
		なし	1,693	82.4	なし	83	4.0
女性	前期高齢者 n=2,491人 100%	有り	110	4.4	有り	78	3.1
		なし	2,381	95.6	なし	32	1.3
	後期高齢者 n=1,894人 100%	有り	279	14.7	有り	65	2.6
		なし	1,615	85.3	なし	2,316	93.0
		有り	218	11.5	有り	218	11.5
		なし	1,615	85.3	なし	61	3.2
	有り	132	7.0	有り	132	7.0	
	なし	1,483	78.3	なし	1,483	78.3	

男性の年齢階級別比較 P<0.01

女性の年齢階級別比較 P<0.01

4(4)歯の障害による生活への影響

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,547人 100%	有り	347	13.6	有り	179	7.0
		なし	2,200	86.4	なし	168	6.6
	後期高齢者 n=2,054人 100%	有り	364	17.7	有り	204	8.0
		なし	1,690	82.3	なし	1,996	78.4
		有り	181	8.8	有り	181	8.8
		なし	1,690	82.3	なし	183	8.9
女性	前期高齢者 n=2,491人 100%	有り	252	10.1	有り	111	4.5
		なし	2,239	89.9	なし	141	5.7
	後期高齢者 n=1,894人 100%	有り	373	19.7	有り	142	5.7
		なし	1,521	80.3	なし	2,097	84.2
		有り	195	10.3	有り	195	10.3
		なし	1,521	80.3	なし	178	9.4
	有り	178	9.4	有り	178	9.4	
	なし	1,343	70.9	なし	1,343	70.9	

男性の年齢階級別比較 P<0.01

女性の年齢階級別比較 P<0.01



5 健康診断の受診状況

5(1) 健康診断の受診状況(男性)

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,806人  100%	未受診	189	6.7	未受診	101	3.6
					数年1回	32	1.1
					毎年1回以上	43	1.5
					わからない	2	0.1
					その他	11	0.4
		数年1回	291	10.4	未受診	33	1.2
					数年1回	101	3.6
					毎年1回以上	132	4.7
					わからない	0	0.0
					その他	25	0.9
	毎年1回以上	2,274	81.0	未受診	58	2.1	
				数年1回	115	4.1	
				毎年1回以上	1,874	66.8	
				わからない	4	0.1	
				その他	223	7.9	
	わからない	5	0.2	未受診	2	0.1	
				数年1回	0	0.0	
				毎年1回以上	1	0.0	
				わからない	1	0.0	
				その他	1	0.0	
その他	47	1.7	未受診	5	0.2		
			数年1回	2	0.7		
			毎年1回以上	21	0.7		
			わからない	1	0.0		
			その他	18	0.6		
後期高齢者 n=2,331人  100%	未受診	166	7.1	未受診	76	3.3	
				数年1回	24	1.0	
				毎年1回以上	41	1.8	
				わからない	2	0.1	
				その他	23	1.0	
	数年1回	220	9.4	未受診	31	1.3	
				数年1回	58	2.5	
				毎年1回以上	99	4.2	
				わからない	1	0.0	
				その他	31	1.3	
毎年1回以上	1,890	81.1	未受診	77	3.3		
			数年1回	88	3.8		
			毎年1回以上	1,423	61.0		
			わからない	6	0.3		
			その他	296	12.7		
わからない	7	0.3	未受診	0	0.0		
			数年1回	0	0.0		
			毎年1回以上	3	0.1		
			わからない	2	0.1		
			その他	2	0.1		
その他	48	2.1	未受診	6	0.3		
			数年1回	1	1.1		
			毎年1回以上	26	1.1		
			わからない	1	0.0		
			その他	14	0.6		

## 5(2) 健康診断の受診状況(女性)

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
女性	前期高齢者 n=2,887人  100%	未受診	166	5.8	未受診	69	2.4
					数年に1回	25	0.9
					毎年1回以上	40	1.4
					わからない	1	0.0
					その他	31	1.1
		数年に1回	274	9.5	未受診	34	1.2
					数年に1回	94	3.3
					毎年1回以上	120	4.2
					わからない	3	0.1
					その他	23	0.8
		毎年1回以上	2,403	83.5	未受診	41	1.4
					数年に1回	121	4.2
	毎年1回以上				2,011	69.9	
	わからない				6	0.2	
	その他				224	7.8	
	わからない	6	0.2	未受診	1	0.0	
				数年に1回	1	0.0	
				毎年1回以上	4	0.1	
わからない				0	0.0		
その他				0	0.0		
その他	28	1.0	未受診	0	0.0		
			数年に1回	3	0.6		
			毎年1回以上	17	0.6		
			わからない	1	0.0		
			その他	7	0.2		
後期高齢者 n=2,250人  100%	未受診	153	6.8	未受診	60	2.7	
				数年に1回	22	1.0	
				毎年1回以上	53	2.4	
				わからない	4	0.2	
				その他	14	0.6	
	数年に1回	164	7.3	未受診	19	0.8	
				数年に1回	43	1.9	
				毎年1回以上	86	3.8	
				わからない	2	0.1	
				その他	14	0.6	
	毎年1回以上	1,885	83.8	未受診	72	3.2	
				数年に1回	121	5.4	
				毎年1回以上	1,434	63.7	
				わからない	12	0.5	
				その他	246	10.9	
	わからない	7	0.3	未受診	1	0.0	
数年に1回				1	0.0		
毎年1回以上				0	0.0		
わからない				2	0.1		
その他				3	0.1		
その他	41	1.8	未受診	2	0.1		
			数年に1回	6	0.8		
			毎年1回以上	18	0.8		
			わからない	0	0.0		
			その他	15	0.7		

6 健康に関する相談者

6(1)健康について相談する必要性

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,820人 100%	有り	2,480	87.9	有り	2,320	82.3
		なし	340	12.1	なし	160	5.7
	後期高齢者 n=2,402人 100%	有り	2,170	90.3	有り	2,054	85.5
		なし	232	9.7	なし	116	4.8
		有り			有り	145	6.0
		なし			なし	87	3.6
女性	前期高齢者 n=2,919人 100%	有り	2,663	91.2	有り	2,530	86.7
		なし	256	8.8	なし	133	4.6
	後期高齢者 n=2,389人 100%	有り	2,258	94.5	有り	2,189	91.6
		なし	131	5.5	なし	69	2.9
		有り			有り	89	3.7
		なし			なし	42	1.8

男性の年齢階級別比較 P<0.01

女性の年齢階級別比較 P<0.01

6(2)健康に関する相談者の有無

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,820人 100%	有り	2,798	99.2	有り	2,776	98.4
		なし	22	0.8	なし	22	0.8
	後期高齢者 n=2,402人 100%	有り	2,387	99.4	有り	2,363	98.4
		なし	15	0.6	なし	24	1.0
		有り			有り	10	0.4
		なし			なし	5	0.2
女性	前期高齢者 n=2,919人 100%	有り	2,901	99.4	有り	2,891	99.0
		なし	18	0.6	なし	10	0.3
	後期高齢者 n=2,389人 100%	有り	2,364	99.0	有り	2,350	98.4
		なし	25	1.0	なし	14	0.6
		有り			有り	24	1.0
		なし			なし	1	0.0

男性の年齢階級別比較 n.s.

女性の年齢階級別比較 n.s.

6(3) 知人・友人への健康相談

性	年齢階級群	第1回			第2回			
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)	
男性	前期高齢者 n=2,820人 100%	有り	247	8.8	有り	87	3.1	
		なし	2,573	91.2	なし	160	5.7	
	後期高齢者 n=2,402人 100%	有り	168	7.0	有り	170	6.0	
		なし	2,234	93.0	なし	2,403	85.2	
	女性	前期高齢者 n=2,919人 100%	有り	445	15.2	有り	43	1.8
			なし	2,474	84.8	なし	125	5.2
後期高齢者 n=2,389人 100%		有り	263	11.0	有り	119	5.0	
		なし	2,126	89.0	なし	2,115	88.1	

男性の年齢階級別比較 P<0.01

女性の年齢階級別比較 P<0.01

6(4) 家族への健康の相談

性	年齢階級群	第1回			第2回			
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)	
男性	前期高齢者 n=2,820人 100%	有り	1,082	38.4	有り	646	22.9	
		なし	1,738	61.6	なし	436	15.5	
	後期高齢者 n=2,402人 100%	有り	961	40.0	有り	469	16.6	
		なし	1,441	60.0	なし	1,269	45.0	
	女性	前期高齢者 n=2,919人 100%	有り	961	40.0	有り	583	24.3
			なし	1,441	60.0	なし	378	15.7
後期高齢者 n=2,389人 100%		有り	1,276	53.4	有り	411	17.1	
		なし	1,113	46.6	なし	1,030	42.9	

男性の年齢階級別比較 n.s.

女性の年齢階級別比較 P<0.05

6(5) 医師への健康の相談

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,820人 100%	有り	1,975	70.0	有り	1,673	59.3
		なし	845	30.0	なし	302	10.7
	後期高齢者 n=2,402人 100%	有り	1,801	75.0	有り	1,539	64.1
		なし	601	25.0	なし	262	10.9
		有り			有り	301	12.5
		なし			なし	300	12.5
女性	前期高齢者 n=2,919人 100%	有り	2,019	69.2	有り	1,724	59.1
		なし	900	30.8	なし	295	10.1
	後期高齢者 n=2,389人 100%	有り	1,730	72.4	有り	399	13.7
		なし	659	27.6	なし	501	17.2
		有り			有り	1,451	60.7
		なし			なし	279	11.7
	有り			有り	325	13.6	
	なし			なし	334	14.0	

男性の年齢階級別比較 P<0.01

女性の年齢階級別比較 P<0.01

6(6) 保健委員への健康の相談

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,820人 100%	有り	36	1.3	有り	7	0.2
		なし	2,784	98.7	なし	29	1.0
	後期高齢者 n=2,402人 100%	有り	32	1.3	有り	47	1.7
		なし	2,370	98.7	なし	2,737	97.1
		有り			有り	6	0.2
		なし			なし	26	1.1
女性	前期高齢者 n=2,919人 100%	有り	32	1.1	有り	55	2.3
		なし	2,887	98.9	なし	2,315	96.4
	後期高齢者 n=2,389人 100%	有り	39	1.6	有り	13	0.4
		なし	2,350	98.4	なし	19	0.7
		有り			有り	56	1.9
		なし			なし	2,831	97.0
	有り			有り	10	0.4	
	なし			なし	29	1.2	
	有り			有り	73	3.1	
	なし			なし	2,277	95.3	

男性の年齢階級別比較 n.s.

女性の年齢階級別比較 P<0.01

6(7)保健師等への健康の相談

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,820人 100%	有り	233	8.3	有り	100	3.5
		なし	2,587	91.7	なし	133	4.7
	後期高齢者 n=2,402人 100%	有り	252	10.5	有り	141	5.0
		なし	2,150	89.5	なし	2,446	86.7
		有り			有り	96	4.0
		なし			なし	156	6.5
女性	前期高齢者 n=2,919人 100%	有り	263	9.0	有り	105	3.6
		なし	2,656	91.0	なし	158	5.4
	後期高齢者 n=2,389人 100%	有り	210	8.8	有り	155	5.3
		なし	2,179	91.2	なし	2,501	85.7
		有り			有り	62	2.6
		なし			なし	148	6.2
	有り			有り	125	5.2	
	なし			なし	2,054	86.0	

男性の年齢階級別比較 P<0.05

女性の年齢階級別比較 n.s.

7 健康情報

7(1)健康情報を得る機会

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,874人 100%	有り	2,837	98.7	有り	2,788	97.0
		なし	37	1.3	なし	49	1.7
	後期高齢者 n=2,427人 100%	有り	2,397	98.8	有り	2,331	96.0
		なし	30	1.2	なし	66	2.7
		有り			有り	28	1.2
		なし			なし	2	0.1
女性	前期高齢者 n=2,987人 100%	有り	2,961	99.1	有り	2,925	97.9
		なし	26	0.9	なし	36	1.2
	後期高齢者 n=2,422人 100%	有り	2,397	99.0	有り	2,325	96.0
		なし	25	1.0	なし	72	3.0
		有り			有り	24	1.0
		なし			なし	1	0.0

男性の年齢階級別比較 n.s.  
女性の年齢階級別比較 P<0.01

7(2)知人から健康情報を得る機会

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,874人 100%	有り	1,378	47.9	有り	890	31.0
		なし	1,496	52.1	なし	488	17.0
	後期高齢者 n=2,427人 100%	有り	1,036	42.7	有り	518	18.0
		なし	1,391	57.3	なし	978	34.0
		有り			有り	643	26.5
		なし			なし	393	16.2
女性	前期高齢者 n=2,987人 100%	有り	1,692	56.6	有り	1,226	41.0
		なし	1,295	43.4	なし	466	15.6
	後期高齢者 n=2,421人 100%	有り	1,282	53.0	有り	528	17.7
		なし	1,139	47.0	なし	767	25.7
		有り			有り	828	34.2
		なし			なし	454	18.8

男性の年齢階級別比較 P<0.01  
女性の年齢階級別比較 P<0.01

7(3) 診察時に健康情報を得る機会

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,874人 100%	有り	1,806	62.8	有り	1,468	51.1
		なし	1,068	37.2	なし	338	11.8
	後期高齢者 n=2,427人 100%	有り	1,671	68.9	有り	470	16.4
		なし	756	31.1	なし	598	20.8
		有り			有り	1,363	56.2
		なし			なし	308	12.7
女性	前期高齢者 n=2,987人 100%	有り	1,858	62.2	有り	1,519	50.9
		なし	1,129	37.8	なし	339	11.3
	後期高齢者 n=2,422人 100%	有り	1,641	67.8	有り	495	16.6
		なし	781	32.2	なし	634	21.2
		有り			有り	1,314	54.3
		なし			なし	327	13.5
	有り			有り	383	15.8	
	なし			なし	398	16.4	

男性の年齢階級別比較 P<0.01

女性の年齢階級別比較 P<0.01

7(4) テレビから健康情報を得る機会

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,874人 100%	有り	1,689	58.8	有り	1,204	41.9
		なし	1,185	41.2	なし	485	16.9
	後期高齢者 n=2,427人 100%	有り	1,404	57.8	有り	444	15.4
		なし	1,023	42.2	なし	741	25.8
		有り			有り	973	40.1
		なし			なし	431	17.8
女性	前期高齢者 n=2,987人 100%	有り	1,948	65.2	有り	332	13.7
		なし	1,039	34.8	なし	691	28.5
	後期高齢者 n=2,421人 100%	有り	1,383	57.1	有り	1,475	49.4
		なし	1,038	42.9	なし	473	15.8
		有り			有り	406	13.6
		なし			なし	633	21.2
	有り			有り	896	37.0	
	なし			なし	487	20.1	
	有り			有り	314	13.0	
	なし			なし	724	29.9	

男性の年齢階級別比較 P<0.05

女性の年齢階級別比較 P<0.01



8 生活への満足度

8(1)生活への満足度

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,845人 100%	満足	2,353	82.7	満足	2,144	75.4
		不満足	492	17.3	不満足	209	7.3
	後期高齢者 n=2,383人 100%	満足	1,964	82.4	満足	1,803	75.7
		不満足	419	17.6	不満足	161	6.8
	前期高齢者 n=2,921人 100%	満足	2,463	84.3	満足	2,266	77.6
		不満足	458	15.7	不満足	197	6.7
女性	後期高齢者 n=2,322人 100%	満足	1,912	82.3	満足	1,748	75.3
		不満足	410	17.7	不満足	164	7.1
	前期高齢者 n=2,662人 100%	満足	2,463	84.3	満足	2,266	77.6
		不満足	458	15.7	不満足	197	6.7
後期高齢者 n=2,322人 100%	満足	1,912	82.3	満足	1,748	75.3	
	不満足	410	17.7	不満足	164	7.1	

男性の年齢階級別比較 n.s.

女性の年齢階級別比較 n.s.

8(2)健康観

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,673人 100%	健康	1,969	73.7	健康	1,651	61.8
		不健康	704	26.3	不健康	318	11.9
	後期高齢者 n=2,108人 100%	健康	1,478	70.1	健康	1,209	57.4
		不健康	630	29.9	不健康	269	12.8
	前期高齢者 n=2,662人 100%	健康	1,954	73.4	健康	1,630	61.2
		不健康	708	26.6	不健康	324	12.2
女性	後期高齢者 n=1,956人 100%	健康	1,262	64.5	健康	1,032	52.8
		不健康	694	35.5	不健康	230	11.8
	前期高齢者 n=2,662人 100%	健康	1,954	73.4	健康	1,630	61.2
		不健康	708	26.6	不健康	324	12.2
後期高齢者 n=1,956人 100%	健康	1,262	64.5	健康	1,032	52.8	
	不健康	694	35.5	不健康	230	11.8	

男性の年齢階級別比較 P<0.05

女性の年齢階級別比較 P<0.01

## 8(3) 体調

性	年齢階級群	第1回			第2回			
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)	
男性	前期高齢者 n=2,550人 100%	よい	2,135	83.7	よい	1,854	72.7	
		すぐれない	415	16.3	すぐれない	281	11.0	
	後期高齢者 n=1,891人 100%	よい	1,436	75.9	よい	1,193	63.1	
		すぐれない	455	24.1	すぐれない	243	12.9	
			よい			よい	191	10.1
			すぐれない			すぐれない	264	14.0
女性	前期高齢者 n=2,436人 100%	よい	1,977	81.2	よい	1,709	70.2	
		すぐれない	459	18.8	すぐれない	268	11.0	
	後期高齢者 n=1,694人 100%	よい	1,160	68.5	よい	220	9.0	
		すぐれない	534	31.5	すぐれない	239	9.8	
			よい			よい	892	52.7
			すぐれない			すぐれない	268	15.8
		よい			よい	210	12.4	
		すぐれない			すぐれない	324	19.1	

男性の年齢階級別比較 P&lt;0.01

女性の年齢階級別比較 P&lt;0.01

## 8(4) 気分

性	年齢階級群	第1回			第2回			
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)	
男性	前期高齢者 n=2,654人 100%	よい	2,270	85.5	よい	2,044	77.0	
		すぐれない	384	14.5	すぐれない	226	8.5	
	後期高齢者 n=2,049人 100%	よい	1,730	84.4	よい	166	6.3	
		すぐれない	319	15.6	すぐれない	218	8.2	
			よい			よい	1,513	73.8
			すぐれない			すぐれない	217	10.6
女性	前期高齢者 n=2,648人 100%	よい	2,264	85.5	よい	118	5.8	
		すぐれない	384	14.5	すぐれない	201	9.8	
	後期高齢者 n=1,913人 100%	よい	1,542	80.6	よい	235	8.9	
		すぐれない	371	19.4	すぐれない	218	11.4	
			よい			よい	1,324	69.2
			すぐれない			すぐれない	218	11.4
		よい			よい	132	6.9	
		すぐれない			すぐれない	239	12.5	

男性の年齢階級別比較 P&lt;0.05

女性の年齢階級別比較 P&lt;0.01

## 8(5)元氣

性	年齢階級群	第1回			第2回			
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)	
男性	前期高齢者 n=2,642人 100%	元氣	2,183	82.6	元氣	1,902	72.0	
		元氣でない	459	17.4	元氣でない	281	10.6	
	後期高齢者 n=2,021人 100%	元氣	1,598	79.1	元氣	1,322	65.4	
		元氣でない	423	20.9	元氣でない	276	13.7	
	女性	前期高齢者 n=2,593人 100%	元氣	2,141	82.6	元氣	1,861	71.8
			元氣でない	452	17.4	元氣でない	280	10.8
後期高齢者 n=1,890人 100%	元氣	1,409	74.6	元氣	1,153	61.0		
	元氣でない	481	25.4	元氣でない	256	13.5		
				元氣	156	8.3		
				元氣でない	325	17.2		

男性の年齢階級別比較 P&lt;0.01

女性の年齢階級別比較 P&lt;0.01

## 8(6)将来への不安

性	年齢階級群	第1回			第2回			
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)	
男性	前期高齢者 n=2,605人 100%	ある	1,074	41.2	ある	663	25.5	
		ない	1,531	58.8	ない	411	15.8	
	後期高齢者 n=1,976人 100%	ある	743	37.6	ある	377	14.5	
		ない	1,233	62.4	ない	1,154	44.3	
	女性	前期高齢者 n=2,547人 100%	ある	1,193	46.8	ある	470	23.8
			ない	1,354	53.2	ない	273	13.8
後期高齢者 n=1,815人 100%	ある	846	46.6	ある	277	14.0		
	ない	969	53.4	ない	956	48.4		
				ある	831	32.6		
				ない	362	14.2		
				ある	356	14.0		
				ない	998	39.2		
				ある	575	31.7		
				ない	271	14.9		
				ある	261	14.4		
				ない	708	39.0		

男性の年齢階級別比較 P&lt;0.05

女性の年齢階級別比較 n.s.

8(7) 寂しいと感じること

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,552人 100%	ある	550	21.6	ある	289	11.3
		ない	2,002	78.4	ない	261	10.2
	後期高齢者 n=1,921人 100%	ある	483	25.1	ある	288	11.3
		ない	1,438	74.9	ない	1,714	67.2
		ある			ある	300	15.6
		ない			ない	183	9.5
女性	前期高齢者 n=2,515人 100%	ある	730	29.0	ある	451	17.9
		ない	1,785	71.0	ない	279	11.1
	後期高齢者 n=1,762人 100%	ある	680	38.6	ある	304	12.1
		ない	1,082	61.4	ない	1,481	58.9
		ある			ある	472	26.8
		ない			ない	208	11.8
			ある	250	14.2		
			ない	832	47.2		

男性の年齢階級別比較 P<0.01

女性の年齢階級別比較 P<0.01

8(8) 無力感

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,559人 100%	ある	731	28.6	ある	446	17.4
		ない	1,828	71.4	ない	285	11.1
	後期高齢者 n=1,938人 100%	ある	689	35.6	ある	368	14.4
		ない	1,249	64.4	ない	1,460	57.1
		ある			ある	468	24.1
		ない			ない	221	11.4
女性	前期高齢者 n=2,485人 100%	ある	1,037	41.7	ある	311	16.0
		ない	1,448	58.3	ない	938	48.4
	後期高齢者 n=1,752人 100%	ある	944	53.9	ある	724	29.1
		ない	808	46.1	ない	313	12.6
		ある			ある	303	12.2
		ない			ない	1,145	46.1
			ある	720	41.1		
			ない	224	12.8		
			ある	254	14.5		
			ない	554	31.6		

男性の年齢階級別比較 P<0.01

女性の年齢階級別比較 P<0.01

8(9) 気分の落ち込み

性	年齢階級群	第1回			第2回			
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)	
男性	前期高齢者 n=2,580人 100%	ある	657	25.5	ある	386	15.0	
		ない	1,923	74.5	ない	271	10.5	
	後期高齢者 n=1,932人 100%	ある	548	28.4	ある	325	12.6	
		ない	1,384	71.6	ない	1,598	61.9	
	女性	前期高齢者 n=2,529人 100%	ある	883	34.9	ある	582	23.0
			ない	1,646	65.1	ない	301	11.9
後期高齢者 n=1,763人 100%	ある	755	42.8	ある	331	13.1		
	ない	1,008	57.2	ない	1,315	52.0		
女性	後期高齢者 n=1,763人 100%	ある	755	42.8	ある	529	30.0	
		ない	1,008	57.2	ない	226	12.8	
女性	後期高齢者 n=1,763人 100%	ある	755	42.8	ある	256	14.5	
		ない	1,008	57.2	ない	752	42.7	

男性の年齢階級別比較 P<0.01

女性の年齢階級別比較 P<0.01

8(10) 将来への夢や希望

性	年齢階級群	第1回			第2回			
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)	
男性	前期高齢者 n=2,549人 100%	ある	1,508	59.2	ある	1,119	43.9	
		ない	1,041	40.8	ない	389	15.3	
	後期高齢者 n=1,925人 100%	ある	948	49.2	ある	267	10.5	
		ない	977	50.8	ない	774	30.4	
	女性	前期高齢者 n=2,449人 100%	ある	1,360	55.5	ある	653	33.9
			ない	1,089	44.5	ない	295	15.3
後期高齢者 n=1,647人 100%	ある	628	38.1	ある	208	10.8		
	ない	1,019	61.9	ない	769	39.9		
女性	後期高齢者 n=1,647人 100%	ある	628	38.1	ある	1,009	41.2	
		ない	1,019	61.9	ない	351	14.3	
女性	後期高齢者 n=1,647人 100%	ある	628	38.1	ある	273	11.1	
		ない	1,019	61.9	ない	816	33.3	
女性	後期高齢者 n=1,647人 100%	ある	628	38.1	ある	386	23.4	
		ない	1,019	61.9	ない	242	14.7	
女性	後期高齢者 n=1,647人 100%	ある	628	38.1	ある	177	10.7	
		ない	1,019	61.9	ない	842	51.1	

男性の年齢階級別比較 P<0.01

女性の年齢階級別比較 P<0.01

## 8(11) 生きがい

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,624人 100%	ある	2,218	84.5	ある	1,963	74.8
		ない	406	15.5	ない	255	9.7
	後期高齢者 n=2,015人 100%	ある	1,651	81.9	ある	1,402	69.6
		ない	364	18.1	ない	249	12.4
		ある			ある	125	6.2
		ない			ない	239	11.9
女性	前期高齢者 n=2,578人 100%	ある	2,161	83.8	ある	1,904	73.9
		ない	417	16.2	ない	257	10.0
	後期高齢者 n=1,810人 100%	ある	1,339	74.0	ある	1,078	59.6
		ない			ない	244	9.5
		ある			ある	261	14.4
		ない	471	26.0	ない	138	7.6
			ある	333	18.4		

男性の年齢階級別比較 P&lt;0.01

女性の年齢階級別比較 P&lt;0.01

## 8(12) 気力

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,661人 100%	ある	2,274	85.5	ある	2,023	76.0
		ない	387	14.5	ない	251	9.4
	後期高齢者 n=2,069人 100%	ある	1,686	81.5	ある	1,436	69.4
		ない	383	18.5	ない	250	12.1
		ある			ある	150	7.2
		ない			ない	233	11.3
女性	前期高齢者 n=2,632人 100%	ある	2,245	85.3	ある	2,013	76.5
		ない	387	14.7	ない	232	8.8
	後期高齢者 n=1,872人 100%	ある	1,483	79.2	ある	1,220	65.2
		ない	389	20.8	ない	263	14.0
		ある			ある	142	7.6
		ない			ない	247	13.2

男性の年齢階級別比較 P&lt;0.01

女性の年齢階級別比較 P&lt;0.01

9 人間関係

9(1) 周りとのつきあい

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,777人 100%	うまくいっている	2,663	95.9	うまくいっている	2,578	92.8
		うまくいっていない	114	4.1	うまくいっていない	85	3.1
	後期高齢者 n=2,260人 100%	うまくいっている	2,182	96.5	うまくいっている	2,083	92.2
		うまくいっていない	78	3.5	うまくいっていない	99	4.4
		うまくいっている			うまくいっている	41	1.8
		うまくいっていない			うまくいっていない	37	1.6
女性	前期高齢者 n=2,895人 100%	うまくいっている	2,833	97.9	うまくいっている	2,782	96.1
		うまくいっていない	62	2.1	うまくいっていない	51	1.8
	後期高齢者 n=2,242人 100%	うまくいっている	2,178	97.1	うまくいっている	2,096	93.5
		うまくいっていない	64	2.9	うまくいっていない	82	3.7
		うまくいっている			うまくいっている	30	1.3
		うまくいっていない			うまくいっていない	34	1.5

男性の年齢階級別比較 P<0.05

女性の年齢階級別比較 P<0.01

9(2) 友人とのつきあい

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,738人 100%	満足	2,530	92.4	満足	2,399	87.6
		不満足	208	7.6	不満足	131	4.8
	後期高齢者 n=2,160人 100%	満足	2,006	92.9	満足	1,856	85.9
		不満足	154	7.1	不満足	150	6.9
		満足			満足	63	2.9
		不満足			不満足	91	4.2
女性	前期高齢者 n=2,825人 100%	満足	2,689	95.2	満足	2,604	92.2
		不満足	136	4.8	不満足	85	3.0
	後期高齢者 n=2,147人 100%	満足	2,022	94.2	満足	1,899	88.4
		不満足	125	5.8	不満足	123	5.7
		満足			満足	45	2.1
		不満足			不満足	80	3.7

男性の年齢階級別比較 P<0.01

女性の年齢階級別比較 P<0.01

9(3) 家族とのつきあい

性	年齢階級群	第1回			第2回			
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)	
男性	前期高齢者 n=2,751人 100%	満足	2,568	93.3	満足	2,458	89.3	
		不満足	183	6.7	不満足	110	4.0	
	後期高齢者 n=2,240人 100%	満足	2,087	93.2	満足	1,984	88.6	
		不満足	153	6.8	不満足	103	4.6	
	女性	前期高齢者 n=2,819人 100%	満足	2,606	92.4	満足	2,478	87.9
			不満足	213	7.6	不満足	128	4.5
後期高齢者 n=2,166人 100%		満足	1,994	92.1	満足	1,890	87.3	
		不満足	172	7.9	不満足	104	4.8	
				満足	78	3.6		
				不満足	94	4.3		

男性の年齢階級別比較 n.s.

女性の年齢階級別比較 n.s.

9(4) 気楽に用事を頼める人

性	年齢階級群	第1回			第2回			
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)	
男性	前期高齢者 n=2,737人 100%	いる	2,499	91.3	いる	2,338	85.4	
		いない	238	8.7	いない	161	5.9	
	後期高齢者 n=2,203人 100%	いる	2,032	92.2	いる	1,905	86.5	
		いない	171	7.8	いない	127	5.8	
	女性	前期高齢者 n=2,838人 100%	いる	2,605	91.8	いる	2,479	87.4
			いない	233	8.2	いない	126	4.4
後期高齢者 n=2,154人 100%		いる	2,008	93.2	いる	1,906	88.5	
		いない	146	6.8	いない	102	4.7	
				いる	88	4.1		
				いない	58	2.7		

男性の年齢階級別比較 n.s.

女性の年齢階級別比較 n.s.

9(5)近所づきあい

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,742人 100%	満足	2,484	90.6	満足	2,342	85.4
		不満足	258	9.4	不満足	142	5.2
	後期高齢者 n=2,209人 100%	満足	2,041	92.4	満足	1,911	86.5
		不満足	168	7.6	不満足	130	5.9
		満足			満足	71	3.2
		不満足			不満足	97	4.4
女性	前期高齢者 n=2,833人 100%	満足	2,632	92.9	満足	2,530	89.3
		不満足	201	7.1	不満足	102	3.6
	後期高齢者 n=2,149人 100%	満足	2,013	93.7	満足	1,903	88.6
		不満足	136	6.3	不満足	110	5.1
		満足			満足	55	2.6
		不満足			不満足	81	3.8

男性の年齢階級別比較 P<0.05

女性の年齢階級別比較 P<0.01

10 社会活動

10(1-1) 収入を得る仕事-男性

性	年齢階級群	第1回			第2回			
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)	
男性	前期高齢者 n=2,737人  100%	週に5回以上	522	19.1	週に5回以上	213	7.8	
					週に2~4回	90	3.3	
					週に1回以下	37	1.4	
					なし	182	6.6	
		週に2~4回	419	15.3	週に5回以上	62	2.3	
					週に2~4回	136	5.0	
					週に1回以下	50	1.8	
					なし	171	6.2	
		週に1回以下	220	8.0	週に5回以上	19	0.7	
					週に2~4回	32	1.2	
				週に1回以下	57	2.1		
				なし	112	4.1		
	なし	1,576	57.6	週に5回以上	43	1.6		
				週に2~4回	55	2.0		
				週に1回以下	54	2.0		
				なし	1,424	52.0		
		後期高齢者 n=2,330人  100%	週に5回以上	190	8.2	週に5回以上	73	3.1
					週に2~4回	22	0.9	
					週に1回以下	9	0.4	
					なし	86	3.7	
週に2~4回	133		5.7	週に5回以上	10	0.4		
				週に2~4回	33	1.4		
				週に1回以下	22	0.9		
				なし	68	2.9		
週に1回以下	121		5.2	週に5回以上	8	0.3		
				週に2~4回	17	0.7		
			週に1回以下	19	0.8			
			なし	77	3.3			
なし	1,886	80.9	週に5回以上	19	0.8			
			週に2~4回	30	1.3			
			週に1回以下	33	1.4			
			なし	1,804	77.4			

10(1-2)収入を得る仕事-女性

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
女性	前期高齢者 n=2,815人  100%	週に5回以上	309	11.0	週に5回以上	135	4.8
					週に2~4回	64	2.3
					週に1回以下	5	0.2
					なし	105	3.7
		週に2~4回	262	9.3	週に5回以上	32	1.1
					週に2~4回	77	2.7
					週に1回以下	21	0.7
	週に1回以下	147	5.2	なし	132	4.7	
				週に5回以上	8	0.3	
				週に2~4回	27	1.0	
				週に1回以下	35	1.2	
				なし	77	2.7	
	なし	2,097	74.5	週に5回以上	22	0.8	
				週に2~4回	39	1.4	
			週に1回以下	48	1.7		
			なし	1,988	70.6		
女性	後期高齢者 n=2,261人  100%	週に5回以上	94	4.2	週に5回以上	31	1.4
					週に2~4回	14	0.6
					週に1回以下	1	0.0
					なし	48	2.1
		週に2~4回	94	4.2	週に5回以上	12	0.5
					週に2~4回	28	1.2
					週に1回以下	8	0.4
	週に1回以下	50	2.2	なし	46	2.0	
				週に5回以上	1	0.0	
				週に2~4回	6	0.3	
				週に1回以下	13	0.6	
				なし	30	1.3	
	なし	2,023	89.5	週に5回以上	7	0.3	
				週に2~4回	16	0.7	
			週に1回以下	16	0.7		
			なし	1,984	87.7		

10(2-1)家事-男性

性	年齢階級群	第1回			第2回			
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)	
男性	前期高齢者 n=2,802人  100%	週に5回以上	725	25.9	週に5回以上	373	13.3	
					週に2~4回	209	7.5	
					週に1回以下	44	1.6	
					なし	99	3.5	
		週に2~4回	930	33.2	週に5回以上	222	7.9	
					週に2~4回	419	15.0	
					週に1回以下	151	5.4	
					なし	138	4.9	
		週に1回以下	410	14.6	週に5回以上	51	1.8	
					週に2~4回	130	4.6	
				週に1回以下	127	4.5		
				なし	102	3.6		
	なし	737	26.3	週に5回以上	87	3.1		
				週に2~4回	116	4.1		
				週に1回以下	91	3.2		
				なし	443	15.8		
		後期高齢者 n=2,347人  100%	週に5回以上	681	29.0	週に5回以上	324	13.8
					週に2~4回	179	7.6	
					週に1回以下	38	1.6	
					なし	140	6.0	
週に2~4回	717		30.5	週に5回以上	154	6.6		
				週に2~4回	295	12.6		
				週に1回以下	94	4.0		
				なし	174	7.4		
週に1回以下	261		11.1	週に5回以上	29	1.2		
				週に2~4回	66	2.8		
			週に1回以下	58	2.5			
			なし	108	4.6			
なし	688	29.3	週に5回以上	59	2.5			
			週に2~4回	85	3.6			
			週に1回以下	55	2.3			
			なし	489	20.8			

10(2-2)家事-女性

性	年齢階級群	第1回			第2回					
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)			
女性	前期高齢者 n=2,756人  100%	週に5回以上	1,505	54.6	週に5回以上	966	35.1			
					週に2~4回	262	9.5			
					週に1回以下	83	3.0			
					なし	194	7.0			
		週に2~4回	600	21.8	週に5回以上	205	7.4			
					週に2~4回	230	8.3			
					週に1回以下	70	2.5			
					なし	95	3.4			
		週に1回以下	150	5.4	週に5回以上	37	1.3			
					週に2~4回	37	1.3			
	週に1回以下				36	1.3				
	なし				40	1.5				
	なし	501	18.2	週に5回以上	130	4.7				
				週に2~4回	71	2.6				
				週に1回以下	23	0.8				
				なし	277	10.1				
				後期高齢者 n=2,217人  100%	週に5回以上	873	39.4	週に5回以上	420	18.9
								週に2~4回	198	8.9
	週に1回以下	37	1.7							
	なし	218	9.8							
週に2~4回	531	24.0	週に5回以上		133	6.0				
			週に2~4回		185	8.3				
			週に1回以下		49	2.2				
			なし		164	7.4				
週に1回以下	148	6.7	週に5回以上		33	1.5				
			週に2~4回		34	1.5				
			週に1回以下	23	1.0					
			なし	58	2.6					
なし	665	30.0	週に5回以上	84	3.8					
			週に2~4回	63	2.8					
			週に1回以下	31	1.4					
			なし	487	22.0					

10(3-1)地域での活動-男性

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,817人  100%	週に5回以上	38	1.3	週に5回以上	12	0.4
					週に2~4回	6	0.2
					週に1回以下	12	0.4
					なし	8	0.3
		週に2~4回	210	7.5	週に5回以上	19	0.7
					週に2~4回	68	2.4
					週に1回以下	63	2.2
				なし	60	2.1	
	週に1回以下	700	24.8	週に5回以上	24	0.9	
				週に2~4回	73	2.6	
				週に1回以下	297	10.5	
				なし	306	10.9	
				週に5回以上	15	0.5	
				週に2~4回	41	1.5	
			週に1回以下	253	9.0		
			なし	1,560	55.4		
	後期高齢者 n=2,366人  100%	週に5回以上	29	1.2	週に5回以上	4	0.2
				週に2~4回	5	0.2	
				週に1回以下	6	0.3	
				なし	14	0.6	
週に2~4回		170	7.2	週に5回以上	6	0.3	
				週に2~4回	34	1.4	
				週に1回以下	61	2.6	
			なし	69	2.9		
週に1回以下	516	21.8	週に5回以上	6	0.3		
			週に2~4回	47	2.0		
			週に1回以下	199	8.4		
			なし	264	11.2		
			週に5回以上	3	0.1		
			週に2~4回	25	1.1		
			週に1回以下	128	5.4		
			なし	1,495	63.2		

10(3-2) 地域での活動-女性

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
女性	前期高齢者 n=2,776人  100%	週に5回以上	16	0.6	週に5回以上	6	0.2
					週に2~4回	1	0.0
					週に1回以下	4	0.1
					なし	5	0.2
		週に2~4回	122	4.4	週に5回以上	9	0.3
					週に2~4回	41	1.5
					週に1回以下	33	1.2
					なし	39	1.4
	週に1回以下	501	18.0	週に5回以上	5	0.2	
				週に2~4回	37	1.3	
				週に1回以下	240	8.6	
				なし	219	7.9	
	なし	2,137	77.0	週に5回以上	10	0.4	
				週に2~4回	29	1.0	
				週に1回以下	197	7.1	
				なし	1,901	68.5	
後期高齢者 n=2,199人  100%	後期高齢者 n=2,199人  100%	週に5回以上	13	0.6	週に5回以上	3	0.1
					週に2~4回	2	0.1
					週に1回以下	1	0.0
					なし	7	0.3
		週に2~4回	54	2.5	週に5回以上	0	0.0
					週に2~4回	10	0.5
					週に1回以下	12	0.5
					なし	32	1.5
	週に1回以下	281	12.8	週に5回以上	3	0.1	
				週に2~4回	18	0.8	
				週に1回以下	78	3.5	
				なし	182	8.3	
	なし	1,851	84.2	週に5回以上	5	0.2	
				週に2~4回	21	1.0	
				週に1回以下	75	3.4	
				なし	1,750	79.6	

10(4-1)他人の世話-男性

性	年齢階級群	第1回			第2回			
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)	
男性	前期高齢者 n=2,815人  100%	週に5回以上	166	5.9	週に5回以上	53	1.9	
					週に2~4回	32	1.1	
					週に1回以下	24	0.9	
					なし	57	2.0	
		週に2~4回	419	14.9	週に5回以上	52	1.8	
					週に2~4回	130	4.6	
					週に1回以下	101	3.6	
					なし	136	4.8	
		週に1回以下	628	22.3	週に5回以上	32	1.1	
					週に2~4回	111	3.9	
				週に1回以下	206	7.3		
				なし	279	9.9		
	なし	1,602	56.9	週に5回以上	64	2.3		
				週に2~4回	101	3.6		
				週に1回以下	228	8.1		
				なし	1,209	42.9		
		後期高齢者 n=2,370人  100%	週に5回以上	128	5.4	週に5回以上	37	1.6
					週に2~4回	19	0.8	
					週に1回以下	17	0.7	
					なし	55	2.3	
週に2~4回	280		11.8	週に5回以上	22	0.9		
				週に2~4回	72	3.0		
				週に1回以下	68	2.9		
				なし	118	5.0		
週に1回以下	439		18.5	週に5回以上	21	0.9		
				週に2~4回	53	2.2		
			週に1回以下	130	5.5			
			なし	235	9.9			
なし	1,523	64.3	週に5回以上	48	2.0			
			週に2~4回	67	2.8			
			週に1回以下	125	5.3			
			なし	1,283	54.1			

10(4-2)他人の世話-女性

性	年齢階級群	第1回			第2回					
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)			
女性	前期高齢者 n=2,769人  100%	週に5回以上	672	24.3	週に5回以上	350	12.6			
					週に2~4回	69	2.5			
					週に1回以下	47	1.7			
					なし	206	7.4			
		週に2~4回	302	10.9	週に5回以上	64	2.3			
					週に2~4回	81	2.9			
					週に1回以下	40	1.4			
					なし	117	4.2			
		週に1回以下	270	9.8	週に5回以上	35	1.3			
					週に2~4回	45	1.6			
	週に1回以下				72	2.6				
	なし				118	4.3				
	なし	1,525	55.1	週に5回以上	176	6.4				
				週に2~4回	101	3.6				
				週に1回以下	94	3.4				
				なし	1,154	41.7				
				後期高齢者 n=2,210人  100%	週に5回以上	346	15.7	週に5回以上	140	6.3
								週に2~4回	35	1.6
	週に1回以下	14	0.6							
	なし	157	7.1							
週に2~4回	182	8.2	週に5回以上		31	1.4				
			週に2~4回		29	1.3				
			週に1回以下		22	1.0				
			なし		100	4.5				
週に1回以下	146	6.6	週に5回以上		10	0.5				
			週に2~4回		23	1.0				
			週に1回以下	26	1.2					
			なし	87	3.9					
なし	1,536	69.5	週に5回以上	87	3.9					
			週に2~4回	52	2.4					
			週に1回以下	59	2.7					
			なし	1,338	60.5					

10(5-1)市民講座等の受講-男性

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,887人 100%	参加無し	1,920	66.5	参加無し	1,558	54.0
		1年以内参加	423	14.7	1年以内参加	212	7.3
		現在参加	544	18.8	現在参加	150	5.2
					参加無し	153	5.3
					1年以内参加	166	5.7
					現在参加	104	3.6
	後期高齢者 n=2,431人 100%	参加無し	1,352	55.6	参加無し	1,128	46.4
		1年以内参加	426	17.5	1年以内参加	145	6.0
		現在参加	653	26.9	現在参加	79	3.2
					参加無し	171	7.0
					1年以内参加	173	7.1
					現在参加	82	3.4
			参加無し	120	4.9		
			1年以内参加	169	7.0		
			現在参加	364	15.0		

10(5-2)市民講座等の受講-女性

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
女性	前期高齢者 n=2,923人 100%	参加無し	1,371	46.9	参加無し	1,042	35.6
		1年以内参加	409	14.0	1年以内参加	144	4.9
		現在参加	1,143	39.1	現在参加	185	6.3
					参加無し	134	4.6
					1年以内参加	140	4.8
					現在参加	135	4.6
	後期高齢者 n=2,262人 100%	参加無し	1,098	48.5	参加無し	907	40.1
		1年以内参加	328	14.5	1年以内参加	89	3.9
		現在参加	836	37.0	現在参加	102	4.5
					参加無し	128	5.7
					1年以内参加	114	5.0
					現在参加	86	3.8
			参加無し	134	5.9		
			1年以内参加	153	6.8		
			現在参加	549	24.3		

11 経済

11(1) 経済的余裕

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,584人 100%	ある	1,605	62.1	ある	1,331	51.5
		ない	979	37.9	ない	274	10.6
	後期高齢者 n=1,950人 100%	ある	1,333	68.4	ある	1,152	59.1
		ない	617	31.6	ない	181	9.3
女性	前期高齢者 n=2,399人 100%	ある	1,646	68.6	ある	1,422	59.3
		ない	753	31.4	ない	224	9.3
	後期高齢者 n=1,761人 100%	ある	1,174	66.7	ある	235	9.8
		ない	587	33.3	ない	518	21.6
				ある	998	56.7	
				ない	176	10.0	
				ある	207	11.8	
				ない	380	21.6	

男性の年齢階級別比較 P<0.01

女性の年齢階級別比較 n.s.

11(2) 小遣いへの満足度

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,578人 100%	満足	1,852	71.8	満足	1,570	60.9
		不満足	726	28.2	不満足	282	10.9
	後期高齢者 n=2,034人 100%	満足	1,639	80.6	満足	266	10.3
		不満足	395	19.4	不満足	460	17.8
女性	前期高齢者 n=2,452人 100%	満足	1,639	80.6	満足	1,471	72.3
		不満足	395	19.4	不満足	168	8.3
	後期高齢者 n=1,938人 100%	満足	1,864	76.0	満足	157	7.7
		不満足	588	24.0	不満足	238	11.7
				満足	1,641	66.9	
				不満足	223	9.1	
				満足	226	9.2	
				不満足	362	14.8	
				満足	1,379	71.2	
				不満足	150	7.7	
				満足	201	10.4	
				不満足	208	10.7	

男性の年齢階級別比較 P<0.01

女性の年齢階級別比較 P<0.01

11(3)お金の蓄え

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,609人 100%	ある	1,872	71.8	ある	1,623	62.2
		ない	737	28.2	ない	249	9.5
	後期高齢者 n=2,074人 100%	ある	1,599	77.1	ある	1,416	68.3
		ない	475	22.9	ない	183	8.8
		ある			ある	185	8.9
		ない			ない	290	14.0
女性	前期高齢者 n=2,492人 100%	ある	1,880	75.4	ある	1,689	67.8
		ない	612	24.6	ない	191	7.7
	後期高齢者 n=1,872人 100%	ある	1,357	72.5	ある	218	8.7
		ない			ない	394	15.8
		ある			ある	1,191	63.6
		ない	515	27.5	ない	166	8.9
			ある	200	10.7		
			ない	315	16.8		

男性の年齢階級別比較 P<0.01

女性の年齢階級別比較 P<0.05

12 生活  
12(1)ひとりでの外出

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,834人 100%	できる	2,668	94.1	できる	2,536	89.5
		できない	166	5.9	できない	132	4.7
	後期高齢者 n=2,319人 100%	できる	2,044	88.1	できる	1,746	75.3
		できない	275	11.9	できない	298	12.9
女性	前期高齢者 n=2,918人 100%	できる	2,745	94.1	できる	2,570	88.1
		できない	173	5.9	できない	175	6.0
	後期高齢者 n=2,227人 100%	できる	1,662	74.6	できる	1,299	58.3
		できない	565	25.4	できない	363	16.3
		できる			できる	40	1.8
		できない			できない	525	23.6

男性の年齢階級別比較 P<0.01

女性の年齢階級別比較 P<0.01

12(2)買い物

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,849人 100%	できる	2,732	95.9	できる	2,638	92.6
		できない	117	4.1	できない	94	3.3
	後期高齢者 n=2,359人 100%	できる	2,136	90.5	できる	1,913	81.1
		できない	223	9.5	できない	223	9.5
女性	前期高齢者 n=2,968人 100%	できる	2,876	96.9	できる	2,753	92.8
		できない	92	3.1	できない	123	4.1
	後期高齢者 n=2,299人 100%	できる	1,942	84.5	できる	23	0.8
		できない	357	15.5	できない	69	2.3
		できる			できる	1,651	71.8
		できない			できない	291	12.7
できる			できる	42	1.8		
できない			できない	315	13.7		

男性の年齢階級別比較 P<0.01

女性の年齢階級別比較 P<0.01

12(3) 食事の支度

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,798人 100%	できる	2,198	78.6	できる	1,918	68.5
		できない	600	21.4	できない	280	10.0
	後期高齢者 n=2,235人 100%	できる	1,580	70.7	できる	1,232	55.1
		できない	655	29.3	できない	348	15.6
女性	前期高齢者 n=2,980人 100%	できる	2,918	97.9	できる	2,823	94.7
		できない	62	2.1	できない	95	3.2
	後期高齢者 n=2,251人 100%	できる	1,918	85.2	できる	1,640	72.9
		できない	333	14.8	できない	278	12.4
				できる	61	2.7	
				できない	272	12.1	

男性の年齢階級別比較 P<0.01  
女性の年齢階級別比較 P<0.01

12(4) 身の回りのこと

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,868人 100%	できる	2,785	97.1	できる	2,702	94.2
		できない	83	2.9	できない	83	2.9
	後期高齢者 n=2,379人 100%	できる	2,266	95.3	できる	2,100	88.3
		できない	113	4.7	できない	166	7.0
女性	前期高齢者 n=2,993人 100%	できる	2,975	99.4	できる	2,946	98.4
		できない	18	0.6	できない	29	1.0
	後期高齢者 n=2,392人 100%	できる	2,325	97.2	できる	2,190	91.6
		できない	67	2.8	できない	135	5.6
				できる	9	0.4	
				できない	58	2.4	

男性の年齢階級別比較 P<0.01  
女性の年齢階級別比較 P<0.01

12(5) 金銭の管理

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,842人 100%	できる	2,690	94.7	できる	2,576	90.6
		できない	152	5.3	できない	114	4.0
	後期高齢者 n=2,356人 100%	できる	2,198	93.3	できる	2,014	85.5
		できない	158	6.7	できない	184	7.8
		できる			できる	44	1.9
		できない			できない	114	4.8
女性	前期高齢者 n=2,971人 100%	できる	2,921	98.3	できる	2,861	96.3
		できない	50	1.7	できない	60	2.0
	後期高齢者 n=2,333人 100%	できる	2,175	93.2	できる	2,001	85.8
		できない	158	6.8	できない	174	7.5
		できる			できる	40	1.7
		できない			できない	118	5.1

男性の年齢階級別比較 P<0.01

女性の年齢階級別比較 P<0.01

12(6) 宗教心(「宗教的な心を大切にしていますか」)

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,729人 100%	している	1,940	71.1	している	1,721	63.1
		していない	789	28.9	していない	219	8.0
	後期高齢者 n=2,206人 100%	している	1,675	75.9	している	292	10.7
		していない	531	24.1	していない	497	18.2
		している			している	1,454	65.9
		していない			していない	221	10.0
女性	前期高齢者 n=2,778人 100%	している	2,371	85.3	している	195	8.8
		していない	407	14.7	していない	336	15.2
	後期高齢者 n=2,121人 100%	している	1,774	83.6	している	2,178	78.4
		していない	347	16.4	していない	193	6.9
		している			している	212	7.6
		していない			していない	195	7.0
			している	1,593	75.1		
			していない	181	8.5		
			している	167	7.9		
			していない	180	8.5		

男性の年齢階級別比較 P<0.01

女性の年齢階級別比較 P<0.05

12(7)生活リズム

性	年齢階級群	第1回			第2回			
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)	
男性	前期高齢者 n=2,818人 100%	規則的	2,412	85.6	規則的	2,190	77.7	
		不規則的	406	14.4	不規則的	222	7.9	
	後期高齢者 n=2,280人 100%	規則的	1,951	85.6	規則的	205	7.3	
		不規則的	329	14.4	不規則的	201	7.1	
	女性	前期高齢者 n=2,886人 100%	規則的	2,580	89.4	規則的	1,734	76.1
			不規則的	306	10.6	不規則的	217	9.5
後期高齢者 n=2,158人 100%		規則的	1,872	86.7	規則的	147	6.4	
		不規則的	286	13.3	不規則的	182	8.0	

男性の年齢階級別比較 n.s.

女性の年齢階級別比較 P<0.01

12(8)趣味

性	年齢階級群	第1回			第2回			
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)	
男性	前期高齢者 n=2,818人 100%	有り	2,202	78.1	有り	1,951	69.2	
		無し	616	21.9	無し	251	8.9	
	後期高齢者 n=2,297人 100%	有り	1,679	73.1	有り	175	6.2	
		無し	618	26.9	無し	441	15.6	
	女性	前期高齢者 n=2,874人 100%	有り	1,411	61.4	有り	1,940	67.5
			無し	618	26.9	無し	237	8.2
後期高齢者 n=2,151人 100%		有り	1,396	64.9	有り	180	6.3	
		無し	755	35.1	無し	517	18.0	

男性の年齢階級別比較 P<0.01

女性の年齢階級別比較 P<0.01

13 睡眠

13(1-1)睡眠時間 (男性)

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,810人  100%	1~4時間	51	1.8	1~4時間	23	0.8
					5~6時間	15	0.5
		5~6時間	694	24.7	7~8時間	8	0.3
					9~10時間	4	0.1
					11時間~	1	0.0
					1~4時間	35	1.2
		7~8時間	1,674	59.6	5~6時間	409	14.6
					7~8時間	222	7.9
					9~10時間	24	0.9
					11時間~	4	0.1
					1~4時間	15	0.5
					5~6時間	211	7.5
	9~10時間	379	13.5	7~8時間	1,236	44.0	
				9~10時間	202	7.2	
				11時間~	10	0.4	
				1~4時間	2	0.1	
				5~6時間	13	0.5	
				7~8時間	147	5.2	
	11時間~	12	0.4	9~10時間	202	7.2	
				11時間~	15	0.5	
				1~4時間	0	0.0	
				5~6時間	1	0.0	
				7~8時間	2	0.1	
				9~10時間	5	0.2	
後期高齢者 n=2,314人  100%	1~4時間	58	2.5	11時間~	4	0.1	
				1~4時間	27	1.2	
				5~6時間	26	1.1	
				7~8時間	3	0.1	
				9~10時間	1	0.0	
				11時間~	1	0.0	
	5~6時間	480	20.7	1~4時間	30	1.3	
				5~6時間	249	10.8	
				7~8時間	162	7.0	
				9~10時間	35	1.5	
				11時間~	4	0.2	
				1~4時間	12	0.5	
	7~8時間	1,264	54.6	5~6時間	147	6.4	
				7~8時間	836	36.1	
				9~10時間	249	10.8	
				11時間~	20	0.9	
				1~4時間	4	0.2	
				5~6時間	16	0.7	
	9~10時間	461	19.9	7~8時間	150	6.5	
				9~10時間	247	10.7	
				11時間~	44	1.9	
				1~4時間	0	0.0	
				5~6時間	3	0.1	
				7~8時間	8	0.3	
11時間~	51	2.2	9~10時間	24	1.0		
			11時間~	16	0.7		
			1~4時間	0	0.0		
			5~6時間	3	0.1		
			7~8時間	8	0.3		
			9~10時間	24	1.0		

13(1-2)睡眠時間 (女)

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
女性	前期高齢者 n=2,837人  100%	1~4時間	78	2.7	1~4時間	32	1.1
					5~6時間	35	1.2
					7~8時間	10	0.4
					9~10時間	1	0.0
					11時間~	0	0.0
		5~6時間	837	29.5	1~4時間	39	1.4
					5~6時間	542	19.1
					7~8時間	246	8.7
					9~10時間	10	0.4
					11時間~	0	0.0
		7~8時間	1,702	60.0	1~4時間	18	0.6
					5~6時間	292	10.3
	7~8時間				1,246	43.9	
	9~10時間				142	5.0	
	11時間~				4	0.1	
	9~10時間	213	7.5	1~4時間	0	0.0	
				5~6時間	15	0.5	
				7~8時間	102	3.6	
				9~10時間	92	3.2	
				11時間~	4	0.1	
	11時間~	7	0.2	1~4時間	1	0.0	
				5~6時間	0	0.0	
				7~8時間	3	0.1	
				9~10時間	3	0.1	
11時間~				0	0.0		
後期高齢者 n=2,180人  100%	1~4時間	65	3.0	1~4時間	23	1.1	
				5~6時間	26	1.2	
				7~8時間	15	0.7	
				9~10時間	1	0.0	
				11時間~	0	0.0	
	5~6時間	567	26.0	1~4時間	34	1.6	
				5~6時間	297	13.6	
				7~8時間	203	9.3	
				9~10時間	29	1.3	
				11時間~	4	0.2	
	7~8時間	1,131	51.9	1~4時間	12	0.6	
				5~6時間	158	7.2	
7~8時間				705	32.3		
9~10時間				247	11.3		
11時間~				9	0.4		
9~10時間	392	18.0	1~4時間	2	0.1		
			5~6時間	21	1.0		
			7~8時間	131	6.0		
			9~10時間	205	9.4		
			11時間~	33	1.5		
11時間~	25	1.1	1~4時間	0	0.0		
			5~6時間	0	0.0		
			7~8時間	3	0.1		
			9~10時間	12	0.6		
			11時間~	10	0.5		

13(2)睡眠の問題

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,230人 100%	有り	895	40.1	有り	678	30.4
		無し	1,335	59.9	無し	217	9.7
	後期高齢者 n=1,827人 100%	有り	944	51.7	有り	334	15.0
		無し	883	48.3	無し	1,001	44.9
		有り			有り	758	41.5
		無し			無し	186	10.2
女性	前期高齢者 n=2,449人 100%	有り	1,320	53.9	有り	220	12.0
		無し	1,129	46.1	無し	663	36.3
	後期高齢者 n=1,910人 100%	有り	1,208	63.2	有り	1,092	44.6
		無し	702	36.8	無し	228	9.3
		有り			有り	322	13.1
		無し			無し	807	33.0
	有り			有り	1,002	52.5	
	無し			無し	206	10.8	
	有り			有り	217	11.4	
	無し			無し	485	25.4	

男性の年齢階級別比較 P<0.01  
女性の年齢階級別比較 P<0.01

13(3)入眠時の問題

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,230人 100%	有り	418	18.7	有り	245	11.0
		無し	1,812	81.3	無し	173	7.8
	後期高齢者 n=1,826人 100%	有り	497	27.2	有り	246	11.0
		無し	1,329	72.8	無し	1,566	70.2
		有り			有り	268	14.7
		無し			無し	229	12.5
女性	前期高齢者 n=2,449人 100%	有り	790	32.3	有り	208	11.4
		無し	1,659	67.7	無し	1,121	61.4
	後期高齢者 n=1,910人 100%	有り	659	34.5	有り	495	20.2
		無し	1,251	65.5	無し	295	12.0
		有り			有り	317	12.9
		無し			無し	1,342	54.8
	有り			有り	376	19.7	
	無し			無し	283	14.8	
	有り			有り	289	15.1	
	無し			無し	962	50.4	

男性の年齢階級別比較 P<0.01  
女性の年齢階級別比較 P<0.01

13(4)夜間覚醒

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,230人 100%	有り	637	28.6	有り	383	17.2
		無し	1,593	71.4	無し	254	11.4
	後期高齢者 n=1,827人 100%	有り	686	37.5	有り	298	13.4
		無し	1,141	62.5	無し	1,295	58.1
		有り	442	24.2	有り	442	24.2
		無し	1,385	75.8	無し	244	13.4
女性	前期高齢者 n=2,449人 100%	有り	862	35.2	有り	553	22.6
		無し	1,587	64.8	無し	309	12.6
	後期高齢者 n=1,910人 100%	有り	865	45.3	有り	327	13.4
		無し	1,045	54.7	無し	1,260	51.4
		有り	865	45.3	有り	540	28.3
		無し	1,045	54.7	無し	325	17.0
				有り	263	13.8	
				無し	782	40.9	

男性の年齢階級別比較 P<0.01

女性の年齢階級別比較 P<0.01

13(5)早朝覚醒

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,230人 100%	有り	371	16.6	有り	173	7.8
		無し	1,859	83.4	無し	198	8.9
	後期高齢者 n=1,827人 100%	有り	386	21.1	有り	230	10.3
		無し	1,441	78.9	無し	1,629	73.0
		有り	386	21.1	有り	187	10.2
		無し	1,441	78.9	無し	199	10.9
女性	前期高齢者 n=2,447人 100%	有り	559	22.8	有り	180	9.9
		無し	1,888	77.2	無し	1,261	69.0
	後期高齢者 n=1,910人 100%	有り	507	26.5	有り	299	12.2
		無し	1,403	73.5	無し	260	10.6
		有り	507	26.5	有り	267	10.9
		無し	1,403	73.5	無し	1,621	66.2
				有り	251	13.1	
				無し	256	13.4	
				有り	228	11.9	
				無し	1,175	61.5	

男性の年齢階級別比較 P<0.01

女性の年齢階級別比較 P<0.01

13(6)睡眠のための服薬

性	年齢階級群	第1回			第2回			
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)	
男性	前期高齢者 n=2,230人 100%	有り	191	8.6	有り	137	6.1	
		無し	2,039	91.4	無し	54	2.4	
	後期高齢者 n=1,827人 100%	有り	258	14.1	有り	174	9.5	
		無し	1,569	85.9	無し	84	4.6	
	女性	前期高齢者 n=2,449人 100%	有り	374	15.3	有り	280	11.4
			無し	2,075	84.7	無し	94	3.8
女性	後期高齢者 n=1,910人 100%	有り	389	20.4	有り	168	6.9	
		無し	1,521	79.6	無し	1,907	77.9	
	女性	後期高齢者 n=1,910人 100%	有り	389	20.4	有り	269	14.1
			無し	1,521	79.6	無し	120	6.3
女性	後期高齢者 n=1,910人 100%	有り	389	20.4	有り	133	7.0	
		無し	1,521	79.6	無し	1,388	72.7	

男性の年齢階級別比較 P<0.01

女性の年齢階級別比較 P<0.01

13(7)睡眠の他の問題

性	年齢階級群	第1回			第2回			
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)	
男性	前期高齢者 n=2,220人 100%	有り	34	1.5	有り	13	0.6	
		無し	2,186	98.5	無し	21	0.9	
	後期高齢者 n=1,823人 100%	有り	24	1.3	有り	67	3.0	
		無し	1,799	98.7	無し	2,119	95.5	
	女性	前期高齢者 n=2,443人 100%	有り	24	1.3	有り	4	0.2
			無し	1,799	98.7	無し	20	1.1
女性	後期高齢者 n=1,904人 100%	有り	21	1.1	有り	101	5.5	
		無し	1,883	98.9	無し	1,698	93.1	
	女性	後期高齢者 n=1,904人 100%	有り	21	1.1	有り	8	0.3
			無し	1,883	98.9	無し	14	0.6
女性	後期高齢者 n=1,904人 100%	有り	21	1.1	有り	88	3.6	
		無し	1,883	98.9	無し	2,333	95.5	
女性	後期高齢者 n=1,904人 100%	有り	21	1.1	有り	3	0.2	
		無し	1,883	98.9	無し	18	0.9	
女性	後期高齢者 n=1,904人 100%	有り	21	1.1	有り	113	5.9	
		無し	1,883	98.9	無し	1,770	93.0	

男性の年齢階級別比較 P<0.01

女性の年齢階級別比較 P<0.01

14 運動

14(1-1)歩行の状況(1回に30分以上)-男性

性	年齢階級群	第1回			第2回			
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)	
男性	前期高齢者 n=2,793人  100%	週に5回以上	971	34.8	週に5回以上	534	19.1	
					週に3~4回	166	5.9	
					週に1~2回	148	5.3	
					歩かない	123	4.4	
		週に3~4回	462	16.5	週に5回以上	120	4.3	
					週に3~4回	144	5.2	
					週に1~2回	130	4.7	
					歩かない	68	2.4	
		週に1~2回	663	23.7	週に5回以上	124	4.4	
					週に3~4回	137	4.9	
				週に1~2回	255	9.1		
				歩かない	147	5.3		
	歩かない	697	25.0	週に5回以上	111	4.0		
				週に3~4回	81	2.9		
				週に1~2回	157	5.6		
				歩かない	348	12.5		
		後期高齢者 n=2,318人  100%	週に5回以上	775	33.4	週に5回以上	402	17.3
					週に3~4回	154	6.6	
					週に1~2回	101	4.4	
					歩かない	118	5.1	
週に3~4回	383		16.5	週に5回以上	90	3.9		
				週に3~4回	105	4.5		
				週に1~2回	109	4.7		
				歩かない	79	3.4		
週に1~2回	561		24.2	週に5回以上	97	4.2		
				週に3~4回	104	4.5		
			週に1~2回	208	9.0			
			歩かない	152	6.6			
歩かない	599	25.8	週に5回以上	56	2.4			
			週に3~4回	51	2.2			
			週に1~2回	109	4.7			
			歩かない	383	16.5			

14(1-2)歩行の状況(1回に30分以上)-女性

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
女性	前期高齢者 n=2,813人  100%	週に5回以上	998	35.5	週に5回以上	530	18.8
					週に3~4回	204	7.3
					週に1~2回	159	5.7
					歩かない	105	3.7
		週に3~4回	577	20.5	週に5回以上	138	4.9
					週に3~4回	200	7.1
					週に1~2回	167	5.9
					歩かない	72	2.6
		週に1~2回	693	24.6	週に5回以上	130	4.6
					週に3~4回	164	5.8
	週に1~2回				273	9.7	
	歩かない				126	4.5	
	歩かない	545	19.4	週に5回以上	89	3.2	
				週に3~4回	52	1.8	
				週に1~2回	126	4.5	
				歩かない	278	9.9	
	後期高齢者 n=2,227人  100%	週に5回以上	684	30.7	週に5回以上	326	14.6
					週に3~4回	142	6.4
					週に1~2回	123	5.5
					歩かない	93	4.2
週に3~4回		411	18.5	週に5回以上	111	5.0	
				週に3~4回	109	4.9	
				週に1~2回	118	5.3	
				歩かない	73	3.3	
週に1~2回		525	23.6	週に5回以上	61	2.7	
				週に3~4回	94	4.2	
	週に1~2回			203	9.1		
	歩かない			167	7.5		
歩かない	607	27.3	週に5回以上	54	2.4		
			週に3~4回	45	2.0		
			週に1~2回	86	3.9		
			歩かない	422	18.9		

14(2-1)同年齢と比較した歩く速さ-男性

性	年齢階級群	第1回			第2回			
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)	
男性	前期高齢者 n=2,854人  100%	速い	891	31.2	速い	608	21.3	
					同じ	242	8.5	
					遅い	33	1.2	
					わからない	8	0.3	
		同じ	1,373	48.1	速い	199	7.0	
					同じ	921	32.3	
					遅い	199	7.0	
					わからない	54	1.9	
		遅い	478	16.7	速い	15	0.5	
					同じ	91	3.2	
				遅い	351	12.3		
				わからない	21	0.7		
	わからない	112	3.9	速い	7	0.2		
				同じ	52	1.8		
				遅い	23	0.8		
				わからない	30	1.1		
		後期高齢者 n=2,400人  100%	速い	609	25.4	速い	394	16.4
					同じ	159	6.6	
					遅い	45	1.9	
					わからない	11	0.5	
同じ	1,041		43.4	速い	138	5.8		
				同じ	580	24.2		
				遅い	277	11.5		
				わからない	46	1.9		
遅い	675		28.1	速い	22	0.9		
				同じ	92	3.8		
			遅い	517	21.5			
			わからない	44	1.8			
わからない	75	3.1	速い	5	0.2			
			同じ	21	0.9			
			遅い	28	1.2			
			わからない	21	0.9			

14(2-2) 同年齢と比較した歩く速さ-女性

性	年齢階級群	第1回			第2回			
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)	
女性	前期高齢者 n=2,964人  100%	速い	799	27.0	速い	504	17.0	
					同じ	245	8.3	
					遅い	38	1.3	
					わからない	12	0.4	
		同じ	1,484	50.1	速い	196	6.6	
					同じ	1,010	34.1	
					遅い	228	7.7	
					わからない	50	1.7	
		遅い	578	19.5	速い	8	0.3	
					同じ	105	3.5	
				遅い	435	14.7		
				わからない	30	1.0		
	わからない	103	3.5	速い	8	0.3		
				同じ	48	1.6		
				遅い	24	0.8		
				わからない	23	0.8		
		後期高齢者 n=2,346人  100%	速い	469	20.0	速い	266	11.3
					同じ	133	5.7	
					遅い	57	2.4	
					わからない	13	0.6	
同じ	906		38.6	速い	120	5.1		
				同じ	495	21.1		
				遅い	254	10.8		
				わからない	37	1.6		
遅い	869		37.0	速い	31	1.3		
				同じ	113	4.8		
			遅い	654	27.9			
			わからない	71	3.0			
わからない	102	4.3	速い	6	0.3			
			同じ	20	0.9			
			遅い	40	1.7			
			わからない	36	1.5			

14(3-1)運動の状況(1回に30分以上)-男性

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,793人  100%	週に5回以上	560	20.1	週に5回以上	313	11.2
					週に3~4回	85	3.0
					週に1~2回	61	2.2
					しない	101	3.6
		週に3~4回	395	14.1	週に5回以上	99	3.5
					週に3~4回	126	4.5
					週に1~2回	91	3.3
					しない	79	2.8
				週に5回以上	67	2.4	
				週に3~4回	111	4.0	
				週に1~2回	198	7.1	
				しない	144	5.2	
	しない	1,318	47.2	週に5回以上	118	4.2	
				週に3~4回	96	3.4	
				週に1~2回	188	6.7	
				しない	916	32.8	
後期高齢者 n=2,326人  100%	週に5回以上	517	22.2	週に5回以上	251	10.8	
				週に3~4回	92	4.0	
				週に1~2回	52	2.2	
				しない	122	5.2	
	週に3~4回	366	15.7	週に5回以上	65	2.8	
				週に3~4回	120	5.2	
				週に1~2回	82	3.5	
				しない	99	4.3	
	週に1~2回	419	18.0	週に5回以上	40	1.7	
				週に3~4回	68	2.9	
				週に1~2回	147	6.3	
				しない	164	7.1	
しない	1,024	44.0	週に5回以上	61	2.6		
			週に3~4回	52	2.2		
			週に1~2回	116	5.0		
			しない	795	34.2		

14(3-2)運動の状況(1回に30分以上)-女性

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
女性	前期高齢者 n=2,801人  100%	週に5回以上	481	17.2	週に5回以上	201	7.2
					週に3~4回	100	3.6
					週に1~2回	64	2.3
					しない	116	4.1
		週に3~4回	403	14.4	週に5回以上	80	2.9
					週に3~4回	128	4.6
					週に1~2回	102	3.6
					しない	93	3.3
	週に1~2回	579	20.7	週に5回以上	53	1.9	
				週に3~4回	104	3.7	
				週に1~2回	232	8.3	
				しない	190	6.8	
	しない	1,338	47.8	週に5回以上	110	3.9	
				週に3~4回	92	3.3	
				週に1~2回	188	6.7	
				しない	948	33.8	
後期高齢者 n=2,162人  100%	週に5回以上	325	15.0	週に5回以上	130	6.0	
				週に3~4回	62	2.9	
				週に1~2回	36	1.7	
				しない	97	4.5	
	週に3~4回	255	11.8	週に5回以上	41	1.9	
				週に3~4回	71	3.3	
				週に1~2回	53	2.5	
				しない	90	4.2	
	週に1~2回	404	18.7	週に5回以上	32	1.5	
				週に3~4回	66	3.1	
				週に1~2回	152	7.0	
				しない	154	7.1	
しない	1,178	54.5	週に5回以上	55	2.5		
			週に3~4回	60	2.8		
			週に1~2回	116	5.4		
			しない	947	43.8		

14(4-1)作業の状況(1回に30分以上の体を動かす作業)-男性

性	年齢階級群	第1回			第2回			
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)	
男性	前期高齢者 n=2,825人 100%	週に5回以上	1,384	49.0	週に5回以上	910	32.2	
					週に3~4回	249	8.8	
					週に1~2回	134	4.7	
					しない	91	3.2	
		週に3~4回	569	20.1	週に5回以上	153	5.4	
					週に3~4回	217	7.7	
					週に1~2回	134	4.7	
					しない	65	2.3	
		週に1~2回	496	17.6	週に5回以上	91	3.2	
					週に3~4回	88	3.1	
				週に1~2回	202	7.2		
				しない	115	4.1		
	しない	376	13.3	週に5回以上	43	1.5		
				週に3~4回	36	1.3		
				週に1~2回	63	2.2		
				しない	234	8.3		
		後期高齢者 n=2,366人 100%	週に5回以上	1,034	43.7	週に5回以上	618	26.1
					週に3~4回	191	8.1	
					週に1~2回	122	5.2	
					しない	103	4.4	
週に3~4回	478		20.2	週に5回以上	126	5.3		
				週に3~4回	144	6.1		
				週に1~2回	122	5.2		
				しない	86	3.6		
週に1~2回	407		17.2	週に5回以上	66	2.8		
				週に3~4回	61	2.6		
			週に1~2回	148	6.3			
			しない	132	5.6			
しない	447	18.9	週に5回以上	26	1.1			
			週に3~4回	30	1.3			
			週に1~2回	47	2.0			
			しない	344	14.5			

14(4-2)作業の状況(1回に30分以上の体を動かす作業)-女性

性	年齢階級群	第1回			第2回			
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)	
女性	前期高齢者 n=2,861人 100%	週に5回以上	2,078	72.6	週に5回以上	1,605	56.1	
					週に3~4回	257	9.0	
					週に1~2回	125	4.4	
					しない	91	3.2	
		週に3~4回	380	13.3	週に5回以上	164	5.7	
					週に3~4回	130	4.5	
					週に1~2回	55	1.9	
					しない	31	1.1	
		週に1~2回	237	8.3	週に5回以上	83	2.9	
					週に3~4回	52	1.8	
				週に1~2回	63	2.2		
				しない	39	1.4		
	しない	166	5.8	週に5回以上	38	1.3		
				週に3~4回	21	0.7		
				週に1~2回	20	0.7		
				しない	87	3.0		
		後期高齢者 n=2,211人 100%	週に5回以上	1,166	52.7	週に5回以上	728	32.9
					週に3~4回	179	8.1	
					週に1~2回	103	4.7	
					しない	156	7.1	
週に3~4回	400		18.1	週に5回以上	132	6.0		
				週に3~4回	114	5.2		
				週に1~2回	86	3.9		
				しない	68	3.1		
週に1~2回	287		13.0	週に5回以上	57	2.6		
				週に3~4回	56	2.5		
			週に1~2回	75	3.4			
			しない	99	4.5			
しない	358	16.2	週に5回以上	37	1.7			
			週に3~4回	17	0.8			
			週に1~2回	24	1.1			
			しない	280	12.7			

15 食事

15(1-1) 食事回数-男性

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2914人 100%	1日1回	8	0.3	1日1回	1	0.0
					1日2回	1	0.0
					1日3回	6	0.2
					1日4回~	0	0.0
		1日2回	79	2.7	1日1回	1	0.0
					1日2回	51	1.8
					1日3回	27	0.9
					1日4回~	0	0.0
		1日3回	2,800	96.1	1日1回	2	0.1
					1日2回	55	1.9
				1日3回	2,722	93.4	
				1日4回~	21	0.7	
	1日4回~	27	0.9	1日1回	0	0.0	
				1日2回	2	0.1	
				1日3回	18	0.6	
				1日4回~	7	0.2	
	後期高齢者 n=2508人 100%	1日1回	2	0.1	1日1回	0	0.0
					1日2回	0	0.0
					1日3回	2	0.1
					1日4回~	0	0.0
1日2回		71	2.8	1日1回	0	0.0	
				1日2回	43	1.7	
				1日3回	28	1.1	
				1日4回~	0	0.0	
1日3回		2,404	95.9	1日1回	2	0.1	
				1日2回	41	1.6	
			1日3回	2,343	93.4		
			1日4回~	18	0.7		
1日4回~	31	1.2	1日1回	0	0.0		
			1日2回	0	0.0		
			1日3回	23	0.9		
			1日4回~	8	0.3		

15(1-2)食事回数-女性

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
女性	前期高齢者 n=3036人 100%	1日1回	4	0.1	1日1回	0	0.0
					1日2回	1	0.0
					1日3回	3	0.1
					1日4回~	0	0.0
		1日2回	44	1.4	1日1回	1	0.0
					1日2回	24	0.8
					1日3回	19	0.6
					1日4回~	0	0.0
		1日3回	2,975	98.0	1日1回	4	0.1
					1日2回	38	1.3
					1日3回	2,915	96.0
					1日4回~	18	0.6
	1日4回~	13	0.4	1日1回	0	0.0	
				1日2回	0	0.0	
				1日3回	8	0.3	
				1日4回~	5	0.2	
	後期高齢者 n=2482人 100%	1日1回	6	0.2	1日1回	0	0.0
					1日2回	0	0.0
					1日3回	6	0.2
					1日4回~	0	0.0
		1日2回	53	2.1	1日1回	0	0.0
					1日2回	23	0.9
					1日3回	30	1.2
					1日4回~	0	0.0
1日3回		2,406	96.9	1日1回	1	0.0	
				1日2回	35	1.4	
				1日3回	2,353	94.8	
				1日4回~	17	0.7	
1日4回~	17	0.7	1日1回	0	0.0		
			1日2回	1	0.0		
			1日3回	15	0.6		
			1日4回~	1	0.0		

15(2-1)肉・魚・大豆製品・卵の摂取-男性

性	年齢階級群	第1回		第2回			
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2876人 100%	ほとんどなし	9	0.3	ほとんどなし	1	0.0
					1日1回	3	0.1
					1日2回	4	0.1
					1日3回	1	0.0
		1日1回	859	29.9	ほとんどなし	6	0.2
					1日1回	458	15.9
					1日2回	288	10.0
					1日3回	107	3.7
		1日2回	820	28.5	ほとんどなし	3	0.1
					1日1回	221	7.7
					1日2回	424	14.7
					1日3回	172	6.0
	1日3回	1,188	41.3	ほとんどなし	0	0.0	
				1日1回	248	8.6	
				1日2回	443	15.4	
				1日3回	497	17.3	
	後期高齢者 n=2430人 100%	ほとんどなし	7	0.3	ほとんどなし	1	0.0
					1日1回	4	0.2
					1日2回	1	0.0
					1日3回	1	0.0
		1日1回	637	26.2	ほとんどなし	9	0.4
					1日1回	278	11.4
					1日2回	252	10.4
					1日3回	98	4.0
1日2回		709	29.2	ほとんどなし	1	0.0	
				1日1回	188	7.7	
				1日2回	325	13.4	
				1日3回	195	8.0	
1日3回	1,077	44.3	ほとんどなし	5	0.2		
			1日1回	188	7.7		
			1日2回	384	15.8		
			1日3回	500	20.6		

15(2-2)肉・魚・大豆製品・卵の摂取-女性

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
女性	前期高齢者 n=2991人  100%	ほとんどなし	9	0.3	ほとんどなし	3	0.1
					1日1回	1	0.0
					1日2回	3	0.1
					1日3回	2	0.1
		1日1回	860	28.8	ほとんどなし	6	0.2
					1日1回	406	13.6
					1日2回	334	11.2
					1日3回	114	3.8
		1日2回	912	30.5	ほとんどなし	4	0.1
					1日1回	218	7.3
					1日2回	477	15.9
					1日3回	213	7.1
	1日3回	1,210	40.5	ほとんどなし	5	0.2	
				1日1回	175	5.9	
				1日2回	474	15.8	
				1日3回	556	18.6	
	後期高齢者 n=2379人  100%	ほとんどなし	14	0.6	ほとんどなし	3	0.1
					1日1回	5	0.2
					1日2回	6	0.3
					1日3回	0	0.0
		1日1回	660	27.7	ほとんどなし	5	0.2
					1日1回	333	14.0
					1日2回	230	9.7
					1日3回	92	3.9
1日2回		760	31.9	ほとんどなし	4	0.2	
				1日1回	197	8.3	
				1日2回	379	15.9	
				1日3回	180	7.6	
1日3回	945	39.7	ほとんどなし	5	0.2		
			1日1回	189	7.9		
			1日2回	359	15.1		
			1日3回	392	16.5		

15(3-1)野菜の摂取-男性

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2896人  100%	ほとんどなし	32	1.1	ほとんどなし	11	0.4
					1日1回	13	0.4
					1日2回	3	0.1
					1日3回	5	0.2
		1日1回	625	21.6	ほとんどなし	23	0.8
					1日1回	329	11.4
					1日2回	200	6.9
					1日3回	73	2.5
		1日2回	730	25.2	ほとんどなし	2	0.1
					1日1回	179	6.2
				1日2回	362	12.5	
				1日3回	187	6.5	
	1日3回	1,509	52.1	ほとんどなし	4	0.1	
				1日1回	153	5.3	
				1日2回	493	17.0	
				1日3回	859	29.7	
	後期高齢者 n=2482人  100%	ほとんどなし	17	0.7	ほとんどなし	8	0.3
					1日1回	4	0.2
					1日2回	2	0.1
					1日3回	3	0.1
1日1回		370	14.9	ほとんどなし	17	0.7	
				1日1回	183	7.4	
				1日2回	121	4.9	
				1日3回	49	2.0	
1日2回		620	25.0	ほとんどなし	7	0.3	
				1日1回	131	5.3	
			1日2回	317	12.8		
			1日3回	165	6.6		
1日3回	1,475	59.4	ほとんどなし	12	0.5		
			1日1回	135	5.4		
			1日2回	433	17.4		
			1日3回	895	36.1		

15(3-2)野菜の摂取-女性

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
女性	前期高齢者 n=3017人  100%	ほとんどなし	8	0.3	ほとんどなし	5	0.2
					1日1回	2	0.1
					1日2回	1	0.0
					1日3回	0	0.0
		1日1回	368	12.2	ほとんどなし	4	0.1
					1日1回	171	5.7
					1日2回	142	4.7
					1日3回	51	1.7
		1日2回	752	24.9	ほとんどなし	2	0.1
					1日1回	127	4.2
					1日2回	418	13.9
					1日3回	205	6.8
	1日3回	1,889	62.6	ほとんどなし	7	0.2	
				1日1回	111	3.7	
				1日2回	574	19.0	
				1日3回	1,197	39.7	
	後期高齢者 n=2436人  100%	ほとんどなし	7	0.3	ほとんどなし	2	0.1
					1日1回	3	0.1
					1日2回	1	0.0
					1日3回	1	0.0
		1日1回	298	12.2	ほとんどなし	7	0.3
					1日1回	138	5.7
					1日2回	121	5.0
					1日3回	32	1.3
1日2回		586	24.1	ほとんどなし	6	0.2	
				1日1回	106	4.4	
				1日2回	323	13.3	
				1日3回	151	6.2	
1日3回	1,545	63.4	ほとんどなし	5	0.2		
			1日1回	122	5.0		
			1日2回	458	18.8		
			1日3回	960	39.4		

15(4-1)緑茶の飲用-男性

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2883人  100%	ほとんどなし	93	3.2	ほとんどなし	53	1.8
					1日1~3杯	28	1.0
					1日4~6杯	10	0.3
					1日7杯以上	2	0.1
		1日1~3杯	711	24.7	ほとんどなし	34	1.2
					1日1~3杯	458	15.9
					1日4~6杯	199	6.9
					1日7杯以上	20	0.7
		1日4~6杯	1,330	46.1	ほとんどなし	22	0.8
					1日1~3杯	301	10.4
	1日4~6杯				806	28.0	
	1日7杯以上				201	7.0	
	1日7杯以上	749	26.0	ほとんどなし	6	0.2	
				1日1~3杯	34	1.2	
				1日4~6杯	268	9.3	
				1日7杯以上	441	15.3	
	後期高齢者 n=2462人  100%	ほとんどなし	63	2.6	ほとんどなし	35	1.4
					1日1~3杯	20	0.8
					1日4~6杯	7	0.3
					1日7杯以上	1	0.0
1日1~3杯		636	25.8	ほとんどなし	30	1.2	
				1日1~3杯	409	16.6	
				1日4~6杯	179	7.3	
				1日7杯以上	18	0.7	
1日4~6杯		1,154	46.9	ほとんどなし	12	0.5	
				1日1~3杯	287	11.7	
	1日4~6杯			727	29.5		
	1日7杯以上			128	5.2		
1日7杯以上	609	24.7	ほとんどなし	4	0.2		
			1日1~3杯	45	1.8		
			1日4~6杯	252	10.2		
			1日7杯以上	308	12.5		

15(4-2)緑茶の飲用-女性

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
女性	前期高齢者 n=3003人  100%	ほとんどなし	39	1.3	ほとんどなし	16	0.5
					1日1~3杯	12	0.4
					1日4~6杯	8	0.3
					1日7杯以上	3	0.1
		1日1~3杯	602	20.0	ほとんどなし	22	0.7
					1日1~3杯	375	12.5
					1日4~6杯	186	6.2
					1日7杯以上	19	0.6
		1日4~6杯	1,554	51.7	ほとんどなし	8	0.3
					1日1~3杯	272	9.1
					1日4~6杯	1,047	34.9
					1日7杯以上	227	7.6
	1日7杯以上	808	26.9	ほとんどなし	3	0.1	
				1日1~3杯	27	0.9	
				1日4~6杯	299	10.0	
				1日7杯以上	479	16.0	
	後期高齢者 n=2434人  100%	ほとんどなし	42	1.7	ほとんどなし	21	0.9
					1日1~3杯	16	0.7
					1日4~6杯	3	0.1
					1日7杯以上	2	0.1
1日1~3杯		575	23.6	ほとんどなし	26	1.1	
				1日1~3杯	352	14.5	
				1日4~6杯	180	7.4	
				1日7杯以上	17	0.7	
1日4~6杯		1,294	53.2	ほとんどなし	16	0.7	
				1日1~3杯	311	12.8	
				1日4~6杯	817	33.6	
				1日7杯以上	150	6.2	
1日7杯以上	523	21.5	ほとんどなし	6	0.2		
			1日1~3杯	40	1.6		
			1日4~6杯	222	9.1		
			1日7杯以上	255	10.5		

## 15(5) 食欲

性	年齢階級群	第1回			第2回			
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)	
男性	前期高齢者 n=2,869人 100%	ある	2,672	93.1	ある	2,533	88.3	
		ない	197	6.9	ない	139	4.8	
	後期高齢者 n=2,456人 100%	ある	2,263	92.1	ある	2,105	85.7	
		ない	193	7.9	ない	158	6.4	
	女性	前期高齢者 n=2,985人 100%	ある	2,807	94.0	ある	2,664	89.2
			ない	178	6.0	ない	143	4.8
後期高齢者 n=2,406人 100%		ある	2,229	92.6	ある	2,068	86.0	
		ない	177	7.4	ない	161	6.7	
				ある	92	3.8		
				ない	85	3.5		

男性の年齢階級別比較 P&lt;0.05

女性の年齢階級別比較 P&lt;0.01

16 飲酒

16(1-1) 飲酒(男性)

性	年齢階級群	第1回			第2回			
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)	
男性	前期高齢者 n=2,902人 100%	飲まない	1,200	41.4	飲まない	1,131	39.0	
					週に1~3回	47	1.6	
					週に4~6回	6	0.2	
					毎日	16	0.6	
		週に1~3回	329	11.3	飲まない	113	3.9	
					週に1~3回	147	5.1	
					週に4~6回	39	1.3	
					毎日	30	1.0	
		週に4~6回	306	10.5	飲まない	38	1.3	
					週に1~3回	72	2.5	
				週に4~6回	94	3.2		
				毎日	102	3.5		
	毎日	1,067	36.8	飲まない	93	3.2		
				週に1~3回	52	1.8		
				週に4~6回	100	3.4		
				毎日	822	28.3		
		後期高齢者 n=2,464人 100%	飲まない	1,256	51.0	飲まない	1,173	47.6
					週に1~3回	48	1.9	
					週に4~6回	16	0.6	
					毎日	19	0.8	
週に1~3回	268		10.9	飲まない	99	4.0		
				週に1~3回	115	4.7		
				週に4~6回	26	1.1		
				毎日	28	1.1		
週に4~6回	180		7.3	飲まない	24	1.0		
				週に1~3回	38	1.5		
			週に4~6回	58	2.4			
			毎日	60	2.4			
毎日	760	30.8	飲まない	82	3.3			
			週に1~3回	63	2.6			
			週に4~6回	57	2.3			
			毎日	558	22.6			

16(1-2)飲酒(女性)

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
女性	前期高齢者 n=2,939人  100%	飲まない	2,556	87.0	飲まない	2,470	84.0
					週に1~3回	70	2.4
					週に4~6回	4	0.1
		週に1~3回	253	8.6	毎日	12	0.4
					飲まない	106	3.6
					週に1~3回	116	3.9
		週に4~6回	53	1.8	週に4~6回	17	0.6
					毎日	14	0.5
					飲まない	12	0.4
		毎日	77	2.6	週に1~3回	20	0.7
	週に4~6回				8	0.3	
	毎日				13	0.4	
	飲まない				5	0.2	
	後期高齢者 n=2,312人  100%	飲まない	2,077	89.8	飲まない	2,039	88.2
					週に1~3回	24	1.0
					週に4~6回	7	0.3
		週に1~3回	137	5.9	毎日	7	0.3
					飲まない	66	2.9
					週に1~3回	57	2.5
		週に4~6回	41	1.8	週に4~6回	7	0.3
毎日					7	0.3	
飲まない					10	0.4	
毎日		57	2.5	週に1~3回	16	0.7	
	週に4~6回			8	0.3		
	毎日			7	0.3		
	飲まない			17	0.7		
				週に1~3回	8	0.3	
				週に4~6回	5	0.2	
				毎日	27	1.2	

17 喫煙

17(1-1)喫煙(男性)

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
男性	前期高齢者 n=2,835人 100%	吸わない	1,287	45.4	吸わない	1,147	40.5
		以前喫煙	616	21.7	以前喫煙	125	4.4
		現在喫煙	932	32.9	現在喫煙	15	0.5
		吸わない	321	11.3	吸わない	321	11.3
		以前喫煙	267	9.4	以前喫煙	267	9.4
		現在喫煙	28	1.0	現在喫煙	28	1.0
	前期高齢者 n=2,375人 100%	吸わない	1,229	51.7	吸わない	1,097	46.2
		以前喫煙	554	23.3	以前喫煙	122	5.1
		現在喫煙	592	24.9	現在喫煙	10	0.4
		吸わない	287	12.1	吸わない	287	12.1
		以前喫煙	239	10.1	以前喫煙	239	10.1
		現在喫煙	28	1.2	現在喫煙	28	1.2
				吸わない	82	3.5	
				以前喫煙	77	3.2	
				現在喫煙	433	18.2	

17(1-2)喫煙(女性)

性	年齢階級群	第1回			第2回		
		回答内容	人数	割合(%)	回答内容	人数	割合(%)
女性	前期高齢者 n=2,958人 100%	吸わない	2,831	95.7	吸わない	2,821	95.4
		以前喫煙	20	0.7	以前喫煙	7	0.2
		現在喫煙	107	3.6	現在喫煙	3	0.1
		吸わない	15	0.5	吸わない	15	0.5
		以前喫煙	4	0.1	以前喫煙	4	0.1
		現在喫煙	1	0.0	現在喫煙	1	0.0
	前期高齢者 n=2,316人 100%	吸わない	2,232	96.4	吸わない	2,218	95.8
		以前喫煙	33	1.4	以前喫煙	8	0.3
		現在喫煙	51	2.2	現在喫煙	6	0.3
		吸わない	18	0.8	吸わない	18	0.8
		以前喫煙	12	0.5	以前喫煙	12	0.5
		現在喫煙	3	0.1	現在喫煙	3	0.1
				吸わない	10	0.4	
				以前喫煙	5	0.2	
				現在喫煙	36	1.6	



(3) 目、耳や歯について日常生活で困ることは何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1 困ることはない。
- 2 目が見えにくく日常生活に困ることがある。(眼鏡を使用した状態で)
- 3 耳が聞こえにくく日常生活に困ることがある。(補聴器を使用した状態で)
- 4 歯や入れ歯の具合が悪くて食事が充分とれないことがある。
- 5 その他 ( )

(4) 定期的に健康診断を受けていますか。最もあてはまるもの一つに○をつけてください。

- 1 全く受けていない
- 2 数年に1回受けている
- 3 毎年1回以上受けている
- 4 わからない
- 5 その他 ( )

(5) 健康について誰に相談していますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1 相談する必要は無い
- 2 相談できる人がいない
- 3 友人・知人
- 4 家族・親戚
- 5 医師
- 6 保健委員など地域のボランティア
- 7 市町村の保健師等の職員
- 8 その他 ( )

(6) 健康に関する話を話したり、聞いたりするのはどんな機会ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1 機会はない
- 2 知人・友人、家族等との会話
- 3 診察の時
- 4 テレビ、ラジオ、新聞、雑誌
- 5 健康教室や講演会
- 6 その他 ( )

【2】 現在の生活の満足度や気持ちについて伺います。「はい」「いいえ」のいずれかに○をつけてください。

- |                          |   |    |   |     |
|--------------------------|---|----|---|-----|
| (1) 現在の生活に満足していますか。      | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (2) 健康だと感じていますか。         | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (3) 体調がすぐれないことが多いですか。    | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (4) 毎日気分よく過ごせますか。        | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (5) 元気だと感じていますか。         | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (6) 将来に不安を感じていますか。       | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (7) 寂しいと感じることがありますか。     | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (8) 自分が無力だと感じることはありませんか。 | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (9) 気分が落ち込むことがありますか。     | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (10) 将来に夢や希望がありますか。      | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (11) 生きがいをお持ちですか。        | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (12) 毎日の生活で気力を感じていますか。   | 1 | はい | 2 | いいえ |

【3】 周囲の人とのつきあいの様子について伺います。「はい」「いいえ」のいずれかに○をつけてください。

- |                        |   |    |   |     |
|------------------------|---|----|---|-----|
| (1) 周りの人とうまくいっていますか。   | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (2) 友人とのつきあいに満足していますか。 | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (3) 家族とのつきあいに満足していますか。 | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (4) 気楽に用事を頼める人がいますか。   | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (5) 近所づきあいに満足していますか。   | 1 | はい | 2 | いいえ |

【4】 社会活動について伺います。

(1) 現在、給料や謝礼を得るような仕事をしていますか。最もあてはまるもの一つに○をつけてください。

- |          |          |
|----------|----------|
| 1 していない  | 2 週に1回以下 |
| 3 週に2～4回 | 4 週に5回以上 |

(2) 家事や家の中の作業、家庭菜園等、収入を得ない仕事・作業をしていますか。最もあてはまるもの一つに○をつけてください。

- 1 していない
- 3 週に2~4回

- 2 週に1回以下
- 4 週に5回以上

(3) 町内の作業、ボランティア活動などの地域活動をしていますか。最もあてはまるもの一つに○をつけてください。

- 1 していない
- 3 週に2~4回

- 2 週に1回以下
- 4 週に5回以上

(4) 自分以外の人のお世話をしていますか。最もあてはまるもの一つに○をつけてください。

- 1 していない
- 3 週に2~4回

- 2 週に1回以下
- 4 週に5回以上

(5) 市民講座、老人学級や趣味の教室など学習的活動に参加していますか。最もあてはまるもの一つに○をつけてください。

- 1 参加したことはない。
- 2 現在は参加していないが、ここ1年のうちに参加したことがある。
- 3 現在参加している。

【5】 経済状況について伺います。「はい」、「いいえ」のいずれかに○をつけてください。

- |                          |      |       |
|--------------------------|------|-------|
| (1) ある程度お金に余裕がありますか。     | 1 はい | 2 いいえ |
| (2) 小遣いに満足していますか。        | 1 はい | 2 いいえ |
| (3) 何かの時のためにお金の蓄えはありますか。 | 1 はい | 2 いいえ |

【6】 現在の日常の生活の様子について伺います。「はい」、「いいえ」のいずれかに○をつけてください。

- |                         |   |    |   |     |
|-------------------------|---|----|---|-----|
| (1) バスや電車を使って一人で外出できますか | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (2) 日用品の買い物が自分できますか。    | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (3) 食事の支度が自分でできますか。     | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (4) 自分の身の回りのことができますか。   | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (5) 金銭の管理や計算は自分でできますか。  | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (6) 宗教的な心を大切にしていますか。    | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (7) 生活時間は規則的ですか。        | 1 | はい | 2 | いいえ |
| (8) 趣味をお持ちですか。          | 1 | はい | 2 | いいえ |

【7】 この1ヶ月くらいの睡眠について伺います。

(1) 1日に睡眠は何時間くらいとりましたか。  
( ) 時間

(2) 睡眠に関して週に3~4回以上困ることがありましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1 なかった。
- 2 寝床についてから30分以内に眠ることができなかった。
- 3 夜中に目が覚めた。
- 4 朝早く目が覚めて再び眠ることができなかった。
- 5 眠るために薬を使用した。
- 6 その他 ( )

【8】 運動や体の動かし方について伺います。

(1) 外出などにより1日に合計30分以上歩きますか。最もあてはまるもの一つに○をつけて下さい。(運動のための散歩などは除きます。)

- 1 歩かない   2 週に1~2回   3 週に3~4回   4 週に5回以上

(2) 歩く速さは同じ年齢の人に比べて速い方だと思いますか、遅い方だと思いますか。最もあてはまるもの一つに○をつけて下さ

- 1 速い      2 同じくらい      3 遅い      4 わからない

(3) 1日に30分以上の運動（体操、ゲートボール、散歩、ウォーキング、ハイキングなど）をしていますか。最もあてはまるもの一つに○をつけて下さい。

- 1 しない      2 週に1～2回      3 週に3～4回      4 週に5回以上

(4) 1日に合計30分以上の体を動かす作業（農作業、庭仕事、大工仕事、家事など）をしていますか。最もあてはまるもの一つに○をつけて下さい

- 1 しない      2 週に1～2回      3 週に3～4回      4 週に5回以上

【9】この1ヶ月くらいの食事について伺います。

(1) 1日の食事の回数は何回でしたか。最もあてはまるもの一つに○をつけて下さい。

- 1 1日に1回      2 1日に2回      3 1日に3回      4 1日に4回以上

(2) 肉・魚・大豆製品（豆腐、納豆など）・卵などを含むおかずを食べましたか。最もあてはまるもの一つに○をつけて下さい。

- 1 ほとんど食べなかった      2 1日に1回くらいは食べた  
3 1日に2回くらい食べた      4 1日に3回以上食べた

(3) 毎日野菜を食べましたか。最もあてはまるもの一つに○をつけて下さい。

- 1 ほとんど食べなかった      2 1日に1回くらいは食べた  
3 1日に2回くらい食べた      4 1日に3回以上食べた

(4) 緑茶は1日に何杯くらい飲みましたか。最もあてはまるもの一つに○をつけて下さい。

- |              |           |
|--------------|-----------|
| 1 ほとんど飲まなかった | 2 1日に1～3杯 |
| 3 1日に4～6杯    | 4 1日に7杯以上 |

(5) 食欲はありますか。最もあてはまるもの一つに○をつけて下さい。

- |         |      |
|---------|------|
| 1 あまりない | 2 ある |
|---------|------|

【10】 お酒とたばこについて伺います。

(1) お酒は飲みますか。最もあてはまるもの一つに○をつけて下さい。

- |                 |          |
|-----------------|----------|
| 1 飲まない・ほとんど飲まない | 2 週に1～3回 |
| 3 週に4～6回        | 4 毎日飲む   |

(2) たばこを吸いますか。最もあてはまるもの一つに○をつけて下さい。

- |         |                  |
|---------|------------------|
| 1 吸わない  | 2 以前吸っていたが今は吸わない |
| 3 吸っている |                  |

【11】 この3年間（平成11年から平成14年まで）に、あなた自身やご家族の方の病気や入院などの生活の大きな変化はありましたか。  
「あった」「なかった」のいずれかに○をつけてください。

- |              |
|--------------|
| 1 なかった       |
| 2 <u>あった</u> |

▶ あったと回答した方に伺います。差し支えなければその出来事を教えてください。

( )

質問は以上です。

このような調査をまた3年後に計画しております。御協力いただければ幸いです。ご協力いただける場合は、最後に下の枠内に記入をお願いいたします。

①	市町村名	_____	市・町・村
②	性別	男	女
③	年齢	( )	歳
④	身長	( )	cm 体重 ( ) kg
⑤	同居している家族員数 (あなたを含めて)	( )	人
⑥	配偶者の有無	有	無
⑦	お名前	_____	
⑧	この調査票の記入者	本人	
		配偶者	兄弟 子供 その他

最後にすべての質問に回答されているか、確認をお願いします。回答にもれがないことを確認したら、同封の封筒で返送してください。

御協力ありがとうございました。

静岡県における高齢者の生活実態調査Ⅳ  
第1回・第2回調査結果比較  
平成16年3月発行

編集発行：静岡県総合健康センター 健康科学課

所長	武田良次
健康科学課長	藤田 信
○ 研究主幹	渡辺訓子
研究主査	鈴鹿和子
研究副主任	赤堀摩弥
健康運動指導士	久保田晃生

〒411-0801 三島市谷田 2 2 7 6

電話 055-973-7001

FAX 055-973-7010

e-mail info@sukoyaka.or.jp