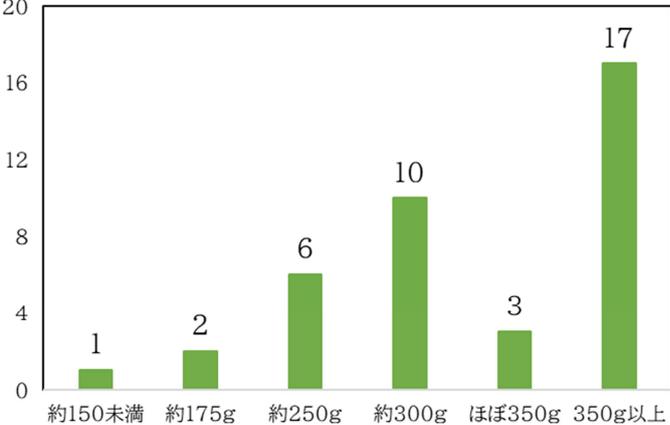


様式 ベジチェックを利用した取組 実施報告

項 目	記 載 欄														
健康福祉 センター名	賀茂健康福祉センター														
取 組 の 名 称	減塩キャンペーン														
実 施 時 期 又 は 日 時	令和7年7月23日(水)午前 10 時から正午まで														
実施場所(所在 地)	マックスバリュ稲取店(東伊豆町稲取1699-11)														
参加者(人数)	ベジチェック利用者数(39人)														
取 組 内 容	<p>・東伊豆町健康づくり課と共催で、地域住民がよく集まるマックスバリュ稲取店にてキャンペーンを実施した。</p> <p>・血圧測定やベジチェック測定、お塩のとり方チェック票への回答を通して、減塩・排塩に関する住民の健康意識向上を図った。</p> <p>・測定体験者には、減塩レシピや血圧に関するチラシなどを配布した。</p> <p>・また、店舗の協力のもと、減塩商品を集めたコーナーの設置、減塩ポップの取り付け、店内放送を実施していただいた。</p> <p>・ベジチェックの野菜摂取の推定量については、「ほぼ350g」、「350g以上」が全体の約51%であった。</p> <p style="text-align: center;">野菜摂取量別人数</p>  <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <caption>野菜摂取量別人数</caption> <thead> <tr> <th>野菜摂取量</th> <th>人数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>約150未満</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>約175g</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>約250g</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>約300g</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>ほぼ350g</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>350g以上</td> <td>17</td> </tr> </tbody> </table>	野菜摂取量	人数	約150未満	1	約175g	2	約250g	6	約300g	10	ほぼ350g	3	350g以上	17
野菜摂取量	人数														
約150未満	1														
約175g	2														
約250g	6														
約300g	10														
ほぼ350g	3														
350g以上	17														

【当日の様子】

