

様式 ベジチェックを利用した取組 実施報告

項目	記載欄
健康福祉センター名	熱海健康福祉センター
取組の名称	食育等キャンペーン (食育、野菜マシマシ、健診受診促進、受動喫煙防止等)
実施時期 又は日時	令和7年6月20日(金) 午前10時~12時、午後1時~3時
実施場所(所在地)	伊東ショッピングプラザデュオ(伊東市玖須美元和田)
参加者(人数)	200人(啓発物配布人数) うち、ベジチェック利用者数(111人)
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・伊東市と共催で、各種月間、週間にあわせて普及啓発を行った。 ・平日昼間のショッピングセンターでの実施で、参加者は60代、70代の方が多くを占めたが、子連れ世代、40代50代の方もいた。男性の参加は1割程度だった。 ・ちゃっぴー(着ぐるみ)とともに、啓発物を配布しながら、各測定への参加を呼びかけたため、それぞれ多くの参加があった。 ・ベジチェックには、市の事前広報を見て「これをやりたかった」と開始前から数人が列を作っていた。ベジチェックは初めてだという方がほとんどだった。 ・市が準備したベジチェック数値と年齢区分の表にシールを貼った。



ベジチェック測定



年齢とレベル(スタッフが貼付、青が男)