

様式 ベジチェックを利用した取組 実施報告

項 目	記 載 欄
健康福祉 センター名	東部健康福祉センター、伊豆の国市
取 組 の 名 称	家庭教育学級
実 施 時 期 又 は 日 時	令和7年6月26日（木）午前9時20分～10時30分
実施場所(所在地)	伊豆の国市立共和幼稚園（伊豆の国市中）
参加者(人数)	保護者・教諭 16人 うち、ベジチェック利用者数（16人）
取 組 内 容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 幼稚園 PTA が開催する「家庭教育学級」において、野菜の摂取量増加に向けた講座を開催した。</li> <li>・ 内容               <ul style="list-style-type: none"> <li>①健康教育「野菜マシマシ講座～野菜をたくさん食べよう～」                   <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 伊豆の国市健康づくり課 管理栄養士から、野菜の栄養・目標量、野菜を食べるメリット、野菜摂取量を増やす工夫等を説明した。</li> </ul> </li> <li>②ベジチェックを使った推定野菜摂取量の測定、結果の見方                   <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 各参加者が測定。</li> <li>・ 東部健康福祉センター 管理栄養士から結果の見方等を全体に説明した。</li> </ul> </li> <li>③質問タイム                   <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 野菜を食べることについて、保護者の日頃の疑問に回答</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>

