

様式 ベジチェックを利用した取組 実施報告

項 目	記 載 欄
健康福祉センター名	東部健康福祉センター・静岡県立沼津城北高等学校
取 組 の 名 称	保健委員会によるベジチェック測定
実 施 時 期 又 は 日 時	①令和7年6月5日（木） ②令和7年6月7日（土）
実施場所(所在地)	静岡県立沼津城北高等学校（沼津市岡一色）
参 加 者（人 数）	①保健委員・養護教諭 13 人 うち、ベジチェック利用者数（13 人） ②生徒、来場者 230 人 うち、ベジチェック利用者数（230 人）
取 組 内 容	*文化祭において、保健委員会が、野菜摂取や健康への関心を高めるための啓発活動としてベジチェック測定を実施した。また、保健委員に対し事前勉強会を行った。 ①保健委員会 事前勉強会 ・説明（野菜摂取量の現状、野菜摂取のメリット、ベジチェックの概要・測定方法・測定時の注意、フードモデル等） ・ベジチェックによる推定野菜摂取量の測定 ②文化祭におけるベジチェック測定・簡単野菜レシピ展示 ・保健委員会が校内生徒及び一般来場者を対象にベジチェック測定をし、野菜摂取について啓発した。 ・測定結果（野菜摂取レベル）は、一覧表（グラフ）にシールを貼り、見える化した。 ・高校1年生は、全員が測定を実施。測定結果を今後分析予定。 ・簡単野菜レシピは、保健委員が保護者の協力の下作成したものと、教職員のオススをインタビューしてまとめたもの。いずれも試作し、写真も合わせて展示した。  

