

様式2 野菜マシマシ関連の取組 実施報告

項 目	記 載 欄
市町・健康福祉センター名	伊東市
取組の名称	食育の日 健康づくり応援イベント開催
実施時期 又は日時	8月22日(火) 午前9時30分から午後2時30分まで
実施場所(所在地)	ショッピングプラザデュオ1階センターコート
参加者(人数)	ベジチェック・体組成・肌年齢測定 合計延べ人数:313人
取組内容	<p>【目 的】多様な暮らしをする市民が、自ら健全な食生活を楽しく実践できるよう、食イベントを開催し、野菜料理を組み合わせた栄養バランスの良い食事の習慣化を目指す。</p> <p>【内 容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ベジチェック測定(簡易的に野菜摂取充足度を知る。) 測定者にJAふじ伊豆ファーマーズマーケットいで湯っこ市場が地元野菜をプレゼントした。 ・その他、肌年齢や体組成測定。栄養個別相談 ・食育紙芝居、まめつかみ、魚釣り(擬似)、折り紙等 <p>【対象者】市民や買い物客</p> <p>【主 催】伊東市健康保養地づくり実行委員会(健康推進課)</p> <p>【連携部局】伊東市健康づくり食生活推進協議会 JAふじ伊豆ファーマーズマーケットいで湯っこ市場 明治安田生命</p> <p>【実 績】各コーナーの合計延べ参加人数 492人</p> <p>【結 果】働き世代・子育て中の親が参加し、「野菜の摂取不足に改めて気づいた」「数値でわかりやすい」等の感想がありました。測定以外にもブースがあり、子どもが楽しく食について学ぶことができたこと好評でした。また、地元産の旬野菜が提供され、家庭で野菜料理を作るきっかけとなりました。</p>

