

様式2 野菜マシマン関連の取組 実施報告

項 目	記 載 欄
市町・健康福祉 センター名	伊東市
取 組 の 名 称	野菜料理レシピコンテスト開催
実 施 時 期 又 は 日 時	応募期間 7月18日(火)から 8月25日(金)まで
実施場所(所在地)	
参加者(人数)	200人
取 組 内 容	<p>【目 的】夏休み期間、コンテスト参加をきっかけに野菜料理への関心を高め、栄養バランスのとれた食事を習慣化する。</p> <p>【内 容】学校給食賞(平成26年から)を設け、子どもたちが考えた献立を給食に取り入れ、料理動画で市民に普及啓発をしている。また、全作品を市役所に11月展示予定。年度末にレシピを掲載したカレンダーを6,500部配布予定。</p> <p>【対象者】市民</p> <p>【主 催】伊東市健康保養地づくり実行委員会 (食環境づくり事務局:健康推進課)</p> <p>【連携部局】食育推進団体</p> <p>【実 績】平成23年度から実施。過去2番目に多い応募数。コンテストをきっかけに野菜料理を意識して食べる量が増えたと回答した割合88%</p> <p>【結 果】本市の子どもたちが考えたレシピは、今年度で10作品目。過去の学校給食賞受賞作品も給食で提供している。</p> 