

様式2 野菜マシマシ関連の取組 実施報告

項 目	記 載 欄
市町・健康福祉センター名	三島市健康づくり課
取 組 の 名 称	三島フードフェスティバル 2023(三島市商工観光課主催) ベジメータ大測定会
実 施 時 期	11月23日(木)10時から15時
実施場所(所在地)	JA ふじ伊豆みしまるかん駐車場(三島市谷田235-8)
参 加 者 (人 数)	200名程
取 組 内 容	<p>・ベジメータ測定し、Aの方（野菜摂取量が十分足りていると判定された方）には、抽選で箱根西麓牛とAの方全員に付箋をプレゼントしました。BCの方（あともう少し野菜の摂取が必要と判定）には、市内の飲食店に足を運んでもらうための仕組みづくりとして、「みしまバーニャ（三島野菜を使ったバーニャカウダ）」の500円割引チケットをプレゼントしました。DEの方（野菜摂取量が全く足りていないと判定）には、にんじんジュースをプレゼントしました。</p> <p>・食育ボランティアのきゃろっとポテトの会と栄養士で「こんなあさごはんたべたいな」コーナーを設け、あさごはんに食べたいものを主食・主菜・副菜の中からそれぞれ料理カードを選んでもらい、副菜の野菜料理を必ず選ぶことで、野菜を食べようという意欲をもたせるようにしました。</p> <p>・食育ボランティアのきゃろっとポテトの会と栄養士で「野菜の折り紙を折ろう」コーナーを設け、野菜に親しんでもらうように、野菜の折り紙を折って、作品をお持ち帰りしてもらいました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>ベジメータ測定待ちです</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>こんなあさごはんたべたいなコーナー</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">  <p>野菜の折り紙を折ろうコーナー</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>折り紙の作品</p> </div> </div>