

様式2 野菜マシマシ関連の取組 実施報告

項 目	記 載 欄
市町・健康福祉 センター名	静岡県西部健康福祉センター健康増進課
取 組 の 名 称	野菜摂取促進事業
実 施 日 時	令和5年 11 月 19日(日) 9時から12時まで
実施場所(所在地)	静岡県農林環境専門職大学(磐田市富丘)
参加者(人数)	来客者(うち、ベジチェック測定 167人、パンフレット配布200人)
取 組 内 容	<p>1 野菜摂取普及パンフレット「野菜をたくさん食べよう」、がん検診普及併発パンフレット配布</p> <p>2 ベジチェック測定</p> <p>3 野菜マシマシのぼり旗 ポスター設置</p> <p>今年度静岡県西部健康福祉センター健康増進課の「野菜摂取の促進」の重点事業の1つとして、静岡県立農林環境専門職大学の学園祭に合わせて普及啓発を実施しました。</p> <p>ベジチェック測定には、近隣の住民や学生、学生の家族や友達が参加してくれました。測定希望者が絶えることなく並んでくれて大盛況でした。測定結果は、平均5.6と少し低く、特に10代20代の若者は、レベルが1から4の間が多かったです。本人も自覚があり「やっぱりね」という感想が聞かれました。こちらからお伝えするアドバイスに対して、これから頑張ると言う声も聞こえました。</p> <p>日頃から野菜を意識して食べている方は72%と多かったです。1日 350gの野菜摂取を推奨していることを知っていた方は24%、1日3食野菜料理を食べている方は38%と少なかったです。</p> <p>以前、Beisia 磐田豊岡店で測定し、再度リベンジのため測定に来たという方もいらっしゃいました。夏から始めた野菜摂取促進のキャンペーンが少しずつ普及していると感じました。</p> <p>今後もポスター掲示等で普及啓発し、若者対象に学食を活用したキャンペーンを実施し、野菜摂取への意識を高めていきたいです。</p>
	 