

地域	番号	会場市町	対象	実施場所	名称	主な実施内容	実施日時	WebサイトURL	主催者(問い合わせ先)
伊豆	1	伊東市	伊東市民		野菜料理レシピコンテスト(市民対象)	野菜摂取量増加につながるようかんたんでおいしい野菜料理のレシピを募集する。	募集期間 7/18～8/25 表彰式 11/11		伊東市健康推進課 0557-32-1630
東部	2	三島市	左記に野菜を買いに訪れた方対象	JAふじ伊豆みしまるかん(三島市谷田235-8)	ベジメータ測定	農産物直売所で、ベジメータ測定をし、日頃の野菜摂取量がわかり、より野菜摂取することを啓発します。	毎月第2木曜日(12月は除く) 9時～11時45分	三島市役所 https://www.city.mishima.shizuoka.jp	三島市健康づくり課 055-973-3700
東部	3	伊豆市	伊豆市民及び市内在勤者	修善寺生さいきプラザ(伊豆市小立野38-2)	野菜マシマン事業	県の野菜マシマンプロジェクトに足並みを揃え、今年度から市でも減塩・運動・禁煙のげんきプロジェクトの高血圧の一環で、野菜マシマン事業を実施する。 取り組み1:野菜マシマンキャッチフレーズの募集 取り組み2:入賞作品ののぼり旗作成、活用	令和5年7月～現在	https://www.city.izu.shizuoka.jp/soshiki/1008/3/2/1/4651.html	伊豆市健康福祉部健康長寿課 0558-72-9861
東部	4	御殿場市	御殿場市民(8ヶ月になるお子様とその保護者)	御殿場市保健センター	離乳食教室	9か月(3回食)以降の離乳食の講話。大人からの取り分けを取り入れたレシピ紹介(動画)。ベジメータを用いて野菜摂取量の確認(保護者)。(野菜にこだわるごてんば米コンの野菜のレシピ紹介)。保護者同士の交流の場	月1回	https://www.gotemba-kosodate.jp/kenkou/%e9%9b%a2%e4%b9%b3%e9%a3%9f%e6%95%99%e5%ae%a4	御殿場市健康推進課 0550-82-1111
東部	5	御殿場市	御殿場市民	御殿場市保健センター	成人健康相談	ベジメータを用いて野菜摂取量の確認(野菜のレシピ紹介)、インボディー測定、骨密度測定、塩分測定(みそ汁)、保健相談、栄養相談	10/5、11/7、12/11、1/11、2/15、3/14		御殿場市健康推進課 0550-82-1111
東部	6	御殿場市	御殿場市民	御殿場市保健センター	第10回記念 野菜(なす)にこだわる!ごてんば米コン	御殿場市の地場産品『ごてんばこしひかり』にあう野菜(なす)を使用した料理コンテスト。調理時間は30分以内、低価格な料理でなすとその他に野菜を1品以上使用することが条件(未発表オリジナル作品であること)。詳しくはホームページ等で確認してください。(野菜のレシピを募集することにより、不足しがちな野菜を簡単においしく食べる工夫を市民に周知し、野菜摂取の増加と地場産品の推進する、市民参加型の食育推進事業。)	応募期間:令和5年7月24日から8月31日 表彰式:令和5年12月2日(一般の部(高校生を含む)) 令和5年12月16日(小中学生部門)	https://www.city.gotemba.lg.jp/kenkou/c-p-info/c-p-info-01/12489.html	御殿場市健康推進課 0550-82-1111
東部	7	小山町	小山町民	小山町健康福祉会館 健康増進課 窓口	小山町食育の日事業 ベジメータ測定	毎月食育の日に合わせ、希望者にベジメータ測定、指導を実施し、食生活の改善、野菜摂取量増加のための啓発を行う。	毎月1回(19日近辺) 9/20 9:00～11:00 10/19 13:30～15:30 11/17 13:30～15:30 12/19 9:00～11:00 1/19 9:00～11:00 2/19 9:00～11:00 3/19 9:00～11:00		小山町 健康増進課 0550-76-6668
東部	8	小山町	小山町民	小山町役場、小山町健康福祉会館、須走コミュニティセンターのいずれか	健康屋さん ベジメータ測定	・筋肉量測定(インボディ)、骨密度測定、野菜摂取量測定(ベジメータ) ・保健師、管理栄養士、歯科衛生士、健康運動指導士等による健康相談	9/14 14:00～16:00 10/19 9:30～11:30 11/16 9:30～11:30 12/21 9:30～11:30 1/18 14:00～16:00 2/15 9:30～11:30 3/14 9:30～11:30		小山町 健康増進課 0550-76-6668
中部	9	富士宮市	富士宮市民他	イオンモール富士宮(富士宮市浅間町1番8号)	出張からだチェックinイオン富士宮	自分の体をチェックし、食生活を見直していただくことを目的に、出張からだチェックを行います。買い物ついでに予約なしでベジチェックができます。管理栄養士から食事のアドバイスも受けられます。	11/29(水)10時～12時		富士宮市健康増進課 0544-22-2727
中部	10	富士宮市	富士宮市民他	JAふじ伊豆う宮～な(富士宮市外神123)	出張からだチェックinJAふじ伊豆う宮～な	自分の体をチェックし、食生活を見直していただくことを目的に、出張からだチェックを行います。買い物ついでに予約なしでベジチェックができます。	2月2日(金)10時～12時		富士宮市健康増進課 0544-22-2727