

地域	番号	会場市町	対象	実施場所	名称	主な実施内容	実施日時	WebサイトURL	主催者(問い合わせ先)
伊豆	1	伊東市	伊東市民		野菜料理レシピコンテスト(市民対象)	野菜摂取量増加につながるようかんたんおいしい野菜料理のレシピを募集する。	募集期間 7/18～8/25 表彰式 11/11	https://www.city.ito.shizuoka.jp/ayosei/kenko/fukushi/iryio/kenko/syokuiku/7091.html	伊東市健康推進課 0557-32-1630
伊豆	2	伊東市	伊東市民	アピオ伊東店 (伊東市安楽元和田720番地の143)	食育の日のイベント	ベジチェックで野菜摂取量測定、体組成、肌年齢測定、野菜350g計測等	8/22		伊東市健康推進課 0557-32-1630
伊豆	3	伊豆市	伊豆市民	J&Aひ伊豆修善寺霊園経済センター (伊豆市相久保108)	野菜マシマン事業 食育キャンペーン	8/31にあわせ、キャンペーンを実施。ベジメータで野菜摂取量測定やチラシ配布、野菜の配布を行う予定。	8/31	作成予定	伊豆市健康推進課 0558-72-9861
伊豆	4	伊豆市	伊豆市民及び 在籍者		野菜マシマンキャッチフレーズ募集	野菜を食べたくなる、「野菜マシマン」を入れた、20文字程度のキャッチフレーズを募集。子ども部門・大人部門共に最優秀1点、優秀賞2点、副賞「幸せ野菜セット」を贈呈予定。のぼり旗を作成し、キャンペーン等で使用していく。	7/14～8/31	https://www.city.izu.shizuoka.jp/kenko/iryio/fukushi/2/6/4389.html	伊豆市健康推進課 0558-72-9861
東部	5	裾野市	裾野市民	①裾野市福祉保健会館(裾野市石籠524-1) ②ベルシティ(裾野市佐野1039)	寄り道ウォーキング	ウォーキング参加者に「ON野菜プロジェクト」ファイルの配布、フードモデルの展示、野菜摂取調理の工夫等の周知	①7/4、7/11、7/18、7/25、9/19、9/26 2/7/7/14/7/21/7/28、9/22/9/29	https://www.city.susono.shizuoka.jp/soshiki/5/2/1/1/2398.html	裾野市健康推進課 055-992-5711
東部	6	裾野市	裾野市民	裾野市福祉保健会館 (裾野市石籠524-1)	寄り道試食会	食育ボランティアが野菜摂取の工夫のためのメニューを調理、来館者に試食してもらう。レシピも配布。	7/25、9/26	http://www.city.susono.shizuoka.jp/soshiki/5/2/2/1/3865.html	裾野市健康推進課 055-992-5711
東部	7	長泉町	長泉町役場職員 (約150人)	長泉町役場 (長泉町中土野828)	ベジメータを活用した野菜摂取増進事業	職員を対象に2回の計測を行い、野菜摂取増加のための行動変容を促す。	9月～10月		長泉町健康増進課母子保健課 055-936-8760
東部	8	御殿場市	御殿場市市民 (9月になる子どもとその保護者)	御殿場市保健センター	離乳食教室	9か月(3回前)以降の離乳食の講話。大人からの取り分けを取り入れたレシピ紹介(動画)、ベジメータを用いた野菜摂取量の確認(保護者向け)。(野菜にたわむるてんばまこ)の野菜のレシピ紹介。保護者同士の交流の場	8月1回	https://www.gotemba-kosodate.jp/kenkou/%e9%9b%a2%e4%b9%b3%e9%a3%9f%e6%95%99%e5%ae%a4	御殿場市健康推進課 0550-82-1111
東部	9	御殿場市	御殿場市民	御殿場市保健センター	成人健康相談	ベジメータを用いた野菜摂取量の確認(野菜のレシピ紹介)、インボディー測定、骨密度測定、血分測定(みそ汁)、保健相談、栄養相談	10/5、11/7、12/11、1/11、2/15、3/14		御殿場市健康推進課 0550-82-1111
東部	10	御殿場市	御殿場市民	御殿場市保健センター	第10回記念 野菜(なす)にたわむるコンテスト	御殿場市の地産産品「ごてんばしひかり」にあう野菜(なす)を使用した料理コンテスト。調理時間は30分以内。低価格な料理でなすとその他に野菜を1品以上使用することが条件(未発表者が12名以内であること)。詳しくはホームページで確認してください。(野菜のレシピを募集することにより、不足がちな野菜を欄外においしく食べる工夫を市民に周知し、野菜摂取の増進と地産産品の推進する、市民参加型の長寿推進事業。)	応募期間: 令和5年7月24日から8月31日 表彰式: 令和5年12月2日(一般の部(高校生を含む)) 令和5年12月16日(小中学生部門)	https://www.city.gotemba.lg.jp/kenkou/c-p-info/c-p-info-01/12489.html	御殿場市健康推進課 0550-82-1111
中部	11	小山町	小山町民	小山町健康福祉会館 健康増進課 窓口	小山町食育の日事業 ベジメータ測定	毎月食育の日に合わせて、希望者にベジメータ測定、指導を実施し、食生活の改善、野菜摂取量増加のための啓発を行う。	毎月1回(19日近辺) 9/20 9:00～11:00 10/19 13:30～15:30 11/17 13:30～15:30 12/19 9:00～11:00 1/18 9:00～11:00 2/19 9:00～11:00 3/19 9:00～11:00		小山町 健康増進課 0550-76-6668
東部	12	小山町	小山町民	小山町夜場、小山町健康福祉会館、須走コミュニティセンターのいずれか	健康検定 ベジメータ測定	健康増進(インボディー)、骨密度測定、野菜摂取量測定(ベジメータ)、保健談、管理栄養士、歯科衛生士、健康増進指導士による健康相談	9/14 14:00～16:00 10/19 9:30～11:30 11/16 9:30～11:30 12/21 9:30～11:30 1/18 14:00～16:00 2/15 9:30～11:30 3/14 9:30～11:30		小山町 健康増進課 0550-76-6668
中部	13	牧之原市	牧之原市民	牧之原市鶴江コミュニティセンター(牧之原市堀31106-1)	ベジチェック	(株)カゴメのベジチェックを使用して測定、指導を行う。野菜摂取の啓発資料を配布する。	8月31日		牧之原市健康推進課 0548-23-0024
中部	14	静岡市	県民	グランシップ11階 会議ホール7風(静岡市駿河区東静岡2丁目3番1号)	野菜マシマン 健康寿命をのぞむ1講座	講座は2部構成。第1部は、「野菜のトリセツ-静岡県スベジカルバージョン」、第2部は「野菜を好きになる魔法の食べ方」。会場内に野菜の摂取量や体組成、肌年齢等の測定コーナーを設置。	9/3 13時30分～15時30分	https://www.pref.shizuoka.jp/kenkofukushi/kenkozukuri/kenzou/1046575.html	静岡県健康政策課 054-221-2404
中部	15	静岡市	静岡市民(月により参加予約制)	静岡伊勢丹7階 (静岡市東区桑原町1-7)	静岡伊勢丹フェルネスバー (食育の日)健康測定イベント	血管年齢・肌年齢等の計測・栄養相談	7/19、8/19、9/19、10/19(毎月19日)	https://www.city.shizuoka.lg.jp/695-000001.00017.html	静岡市健康づくり推進課 054-221-1571
西部	16	袋井市	静岡理工科大学 学生(新入生約100名程度、ベジチェック2日間計200人前)	静岡理工科大学 学生食堂 (袋井市豊沢2200-2)	ふくろいサラダ事業	健康への興味関心が高い若い世代(静岡理工科大学)に、「野菜を1日350g以上摂ることを啓発、意識向上を目的とし、卒業で野菜料理1品(70g)無償提供(②、③)や学校給食とコラボした野菜たっぷりサラダの提供、指定野菜摂取量を測定できるベジチェック表を用いた野菜摂取量の測定(①④)。	1/7/12～14 2/9/28 3/10/26 4/10/11～13 11/17/6、11:30～13:00頃		袋井市健康推進課健康支援係 0538-84-7811
西部	17	袋井市	買い物客 毎日80～100人程度	ユニーショップ袋井店 (袋井市田町110-7) たわむる菜園 (袋井市山名町3-3) 若林堂下山店 (袋井市下山町1952-4)	よりみち保健室	市内スーパー等を利用し、1日の野菜摂取量の啓発や食糧補助すめしレシピカードの配布等を実施。	8/25 10:00～12:00 8/30 9:30～12:00 9/17 10:00～12:00		袋井市健康推進課健康支援係 0538-84-7811
西部	18	浜松市	浜松市民	【いつでも湧れる】 +遠鉄ストア笠原店 (浜松市東区笠原1197-22) +ベイシアセンター浜松御田テイク/店 (浜松市中央区新部3-1-1) 【測定会】 +イオン浜松西店(浜松市西区入野町6244-1) +マックスバリュ浜松店(浜松市浜松区笠175-1)	2023 ベジアップ キャンペーン	腸病をはじめとする生活習慣病の発症予防を目的として、市民の野菜摂取量増加に向けたキャンペーンを実施。8月、9月、10月に皮膚カロチノイド測定を2回行い、測定結果が分かる写真が送られてくる。測定結果に基づいたアドバイスが送られてくる。商品は、はままつ食de元氣応援店、浜松フェルネス推進協議会事業企業・団体より提供。	8/1～10/31 (10/29、9/26、10/24、2/8/15、9/22、10/19)	https://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/welhamamatsu/event/2023vege-up.html	浜松市健康推進課 053-453-6125
西部	19	藤田市	来客者	藤田見付どっこり市(藤田市見付)	野菜マシマンキャンペーンのぼり旗設置 ベジチェック測定 野菜摂取表及「フレット」野菜をたくさん食べよう」配布 熱中症グッズ、食育チラシ配布	野菜マシマンキャンペーンのぼり旗設置 ベジチェック測定 野菜摂取表及「フレット」野菜をたくさん食べよう」配布 熱中症グッズ、食育チラシ配布	8/31 9:30から12:00		西部健康福祉センター 健康推進課 0538-37-2583