

# 令和4年度第3回静岡県摂食障害対策推進協議会 議事録 概要版

## 1 開催概要

日時：令和5年2月3日（木）午前10時から正午

方法：静岡県庁別館7階第2会議室A

## 2 議題

- (1) 令和4年度摂食障害治療支援センター設置運営事業実施報告について
- (2) 令和5年度摂食障害治療支援センター設置運営事業実施計画について

## 3 内容

### 議題（1）令和4年度摂食障害治療支援センター設置運営事業実施報告について

- ・静岡県摂食障害支援拠点病院（浜松医科大学医学部附属病院）への令和4年度の相談件数は減っている。理由は、令和3年度後半から全国の相談窓口が設置されたことにより、県外からの相談が減ったことだと考えている。
- ・外来のみで治療している患者は約65%おり、必ずしも入院が必要という訳ではない。
- ・浜松医科大学医学部附属病院（以下、「浜医大病院」）だけでなく、協力病院でもコンスタントに診療をしてもらっている。これは、全国的にみて珍しいケース。
- ・静岡県精神病院協会では、東部で外来診療担当の病院を選出してもらった。静岡県精神神経科診療協会では、東・中・西部で外来診療担当の診療所を選出してもらった。患者の集中を避けるため、現段階で病院・診療所名の公表はしないが、浜医大病院に相談があった患者については、状況に応じて、協力病院へ受け入れをお願いしていく。
- ・摂食障害フォーラムの参加者は、支援者の参加割合が高かった。また、県外からの参加者が多かった。

### 議題（2）令和5年度摂食障害治療支援センター設置運営事業実施計画について

- ・外来診療担当病院・診療所を受けてもらえるようアプローチしていきたい。
- ・精神科専門医研修を受けている医師に対して、摂食障害の研修やマテリアルの提供などをしていきたい。
- ・令和4年度に予定していた養護教諭に対する研修は、新型コロナの影響で実施できなかつたため、令和5年度に実施予定。
- ・入院・外来の協力病院に対して、使いやすいマテリアルを提供していきたい。

## 意見交換

- 家族支援として、知識を知る場が必要。
- 浜松市では、家族教室、個別相談、家族サロン「ひまわり」を実施している。
- 静岡市では、家族教室、個別相談を実施している。また、養護教諭や内科医師からの相談を受け、どこに相談すべきかという交通整理を行っている。
- 行政の専門職が知識に加えて、実体験できる場があるとありがたい。
- 病院・行政・教育機関が一体となって対応していけると良いと思う。
- セカンドオピニオンや外来から入院へのハードルが下がると良いと思う。
- スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーにも、摂食障害について知る場があると良い。
- 学校で抱える児童・生徒の摂食障害に関する相談については、学校側からまずは学校医に相談をするのが良いのではないか。