

令和 8 年度第 1 回静岡県摂食障害対策推進協議会

議事録 概要版

1 開催概要

日時：令和 8 年 8 月 24 日（月）午後 7 時から 8 時 30 分

方法：オンライン

2 議題

- (1) 令和 7 年度摂食障害治療支援センター設置運営事業実施報告について
- (2) 令和 8 年度摂食障害治療支援センター設置運営事業実施計画について
- (3) 摂食障害に係る地域医療連携体制強化について

3 内容

議題（１）令和 7 年度摂食障害治療支援センター設置運営事業実施報告について

- ・年間を通じた相談件数は 238 件であり、事業開始初年度から右肩上がりに増加後、コロナ禍（2019 年～2022 年）の急増期を経て、現在は年間 230 件前後で高止まりの傾向。
- ・患者本人・家族だけでなく、医療・教育・行政機関からの「どこに紹介・受診させたらよいか」という相談が全体の約 4 割を占める。
- ・受診先選定に関する相談が全体の 7、8 割を占める。
- ・相談を受ける診療科は、精神科、小児科、内科がそれぞれ約 3 割。産婦人科（無月経や不妊等の理由）からの紹介も一部存在。
- ・拠点病院（浜松医科大学）の初診患者数は年間 66 人、入院患者数は 62 人。
- ・初診患者の年齢構成は 10 代がほぼ 5 割（20 代まで含めると 7、8 割）を占め、若年層への早期介入が進んでいる。
- ・児童思春期の患者は改善が早く、入院に至らずに外来で治療を継続・終結するケースが成人患者に比べて多い。
- ・精神科専門医プログラム内や子どものこころ専門医研修プログラムにおいて摂食障害の研修を案内している。
- ・家族支援として、浜松市・静岡市と例年通り連携し、家族教室を継続。
- ・回避・制限性食物摂取症（ARFID）など、新しい疾患に関する情報提供や事例勉強会を導入。
- ・普及啓発フォーラムを東部・中部・西部の 3 地区持ち回りで開催。令和 7 年度は中部（静岡市）で開催。
- ・小中高・特別支援学校の保護者を対象に、ビジュアル重視の啓発リーフレットを

作成・配布。

- ・回復期の当事者サポーターが家族教室や講演会、個別相談の場で体験談を語る支援活動を継続。

議題（２）摂食障害治療支援センター設置運営事業の令和８年度事業計画について

- ・コーディネーターによる週３日の電話相談窓口および連携体制の構築を継続。
- ・全国向けの入院治療研修、精神科・小児科合同講座、ケースカンファレンスを開催。
- ・市民公開講座を計画。11月７日に浜松で摂食症フォーラム 2026 を開催予定。

<意見交換>

- ・転院をする際に、患者が環境の変化に適應できないことがある。
- ・BMIが低く生命危機の患者でも、搬送・受入先決定までに時間がかかることがある。精神科がある総合病院の受け入れ体制を強化してほしい。
- ・県立こども病院では、若年者（特に中学生年代の女子）の市販薬過量服薬（OD）を伴う自殺企図・自傷行為が激増し、閉鎖病棟の7，8割を自傷系の患者で占めている。本来受け入れるべき摂食障害の病床が不足。近隣の一般小児科での経過観察や役割分担を要請している状況。
- ・西部は医療資源が比較的充実しているので、三方原病院ではある程度BMIが回復して精神療法が中心になった患者が多い。
- ・聖隷三方原病院では、身体合併症病棟の休床に伴いベッドコントロールが極めて厳しい状況。BMI 14 前後の患者であれば精神科主体で引き受ける。
- ・摂食障害の連携が進んだために、BMI 14 をを下回る摂食障害以外の他の精神疾患患者への対応が課題を精神科単科病院が入院を断られる弊害が出てきている。
- ・小児科医会としては講演会や研修会などを通して摂食障害、ARFIDについて広めていく。
- ・3次救急に運ばれる40代・50代の摂食障害患者は治療意欲がなく、家族も諦めているケースが多い。退院時に何も介入できずに元の環境へ戻さざるを得ない。
- ・市町の保健センター等へ直接相談に訪れる患者はほぼ皆無。
- ・養護教諭や地域保健師を対象とした専門的研修会の機会の増加を目指す。

議題（３）摂食障害に係る地域医療連携体制強化について

- ・診療実績や患者の実態が十分に把握できていない。
- ・県内医療機関の実態と連携に向けた課題を正確に把握し、治療連携体制の進め方

を整理するための調査を行う。

- ・調査結果をもとに「静岡県摂食障害地域医療連携体制整備検討会（仮称）」を設置し、具体的な連携体制の策定を検討。
- ・令和 9 年 2 月頃に第 2 回摂食障害対策推進協議会を開催し、調査結果と連携の方向性を報告予定。

4 その他

- ・令和 7 年度第 2 回協議会の概要版議事録を共有。
- ・「静岡県摂食症フォーラム 2026」を 11 月 7 日（土）に浜松市のアクトシティ浜松で開催予定（申込期限：11 月 6 日金曜日まで）