

令和6年度学校における「やさしい日本語」研修会にて、
「やさしい日本語」を活用して、各校のお便りを書き換えました。

沼津市立今沢小学校

BEFORE

「やさしい日本語」研修を
受ける前のお便り



AFTER

「やさしい日本語」研修を
受けた後のお便り

なかよし

沼津市立今沢小学校
1年 学年だより
令和6年10月11日
特別号

生活科校外学習「伊豆・三津シーパラダイスに行こう」では、沼津市の伊豆・三津シーパラダイスに行って、いろいろな体験をしようと計画しています。主な目的は、生き物とふれ合うことです。いろいろな生きものとのふれあい体験を通して、生きものに親しみをもち、命を大切にすることを育てたいと思います。秋の一日をみんなで仲良く過ごし、有意義な活動にしたいと思います。準備をよろしくお願いいたします。

1 日時 令和6年10月17日（木）（小雨決行）

2 場所 沼津市内浦長浜内野 伊豆・三津シーパラダイス
※朝6時に警報が出ている場合は既に配布してあります「警報等の発令時、Jアラート作動時の対応について」に準じます。

3 日程

8:15～	8:30	健康観察 出発準備
8:40		今沢中学校出発（バスの駐車場の関係のため）
10:00		到着 水族館をまわる
11:15		イルカショー 水族館をまわる
12:00		うみのいきものショー
12:30		お弁当
13:30		伊豆・三津シーパラダイス出発
14:30		学校到着 解散

4 持ち物

- ☐お弁当 ☐水筒 ☐おしぼり ☐タオル
☐ハンカチ（ポケットに入れる） ☐ティッシュ ☐おやつ（食べられる分だけ）
☐エチケット袋1枚（名前を書く） ☐スーパーの袋1枚（名前を書く）
☐レインコート（ショーで濡れる可能性があるため）

*持ち物すべてに名前を書いてください。（ビニール袋・スーパーの袋にも）

*荷物はずべてリュックに入れてください。

5 服装

- ☐動きやすい服 ☐赤白帽 ☐はきなれた靴

6 その他

- ・バス代と入園料は、学年費から支出させていただきます。
一人あたりの経費 バス代 円（予定） 入園料900円

なかよし

沼津市立今沢小学校
1年 学年だより
令和6年10月11日
特別号

校外学習のお知らせ

生活科校外学習「伊豆・三津シーパラダイスに行こう」では、沼津市の伊豆・三津シーパラダイスに行って、いろいろな体験をしようと計画しています。秋の一日をみんなで仲良く過ごし、有意義な活動にしたいと思います。準備をよろしくお願いいたします。

1 日時 令和6年10月17日（木）（少しの雨であれば、学習に行きます。）

2 場所 伊豆・三津シーパラダイス
※朝6時に警報が出ている場合は既に配布してあります「警報等の発令時、Jアラート作動時の対応について」をご覧ください。

3 日程	8:15～8:30	8:40	10:00	11:15
	出発準備	今沢中出発	伊豆・三津シー到着	イルカショー
				

12:00	12:30	13:30	14:30
うみのいきものショー	おべんとう	伊豆・三津シー出発	今沢小到着
			

※ショーまでのお時間に水族館内をまわります。

なかよし

沼津市立今沢小学校
1年 学年だより
令和6年10月11日
特別号

校外学習のおねがい

☆持ち物☆

- ☐お弁当 ☐水筒 ☐おしぼり ☐タオル
☐ハンカチ ☐ティッシュ ☐おやつ（食べられる分だけ）
☐エチケット袋1枚（名前を書く） ☐スーパーの袋1枚（名前を書く）
☐レインコート（ショーで濡れるかもしれないから）

*持ち物すべてに名前を書いてください。（ビニール袋・スーパーの袋にも）
*荷物はすべてリュックに入れてください。

☆服装☆

- ☐動きやすい服 ☐赤白帽 ☐はきなれた靴

☆その他☆

・バス代と入園料は、学年費から支払います。
一人あたり バス代 円（予定） 入園料900円

きらい

今沢小学校 2年
学年だより
楽寿園号②
R.5. 10. 30

生活科「電車にのってらくじゅえんに行こう」

先日、学年だより「楽寿園号①」で、楽寿園に行く日の下校時の解散場所の確認とボランティアの募集をさせていただきました。「楽寿園の下校時の解散場所」の提出が10/31(月)になっていますので、まだ提出がお済みでない方は、必ず提出をお願いします。

今回のお便りでは、日程や、お願いなどをお伝えします。お願いばかりで申し訳ありませんが、御準備をよろしくお願いいたします。

1 日時 11月16日(木)→小雨なら行きます。
8:10~14:35

延期の場合 11月17日(金)
延期の場合のみ、朝6時30分頃
39メールで連絡します。



2 目的地 三島市立公園「楽寿園」

3 めあて ・自分たちで計画・実行することにより、協力することの大切さを感じる。
・公共物や公共施設の安全な利用の仕方や公共交通機関でのマナーやルールを学ぶ。

4 日程

登校——学校出発——片浜駅——三島駅——楽寿園
8:00~8:10 8:30~9:06 9:40 9:49 10:05~13:20
(はんにことに給電まで出発) (見学・昼食)

楽寿園 三島駅 片浜駅 中央公園 今沢小
13:20 13:46 13:56 14:20 14:35

5 持ち物 お弁当・水とう・おやつ(食べられるだけ)・しきものしおり・ふでばこ・お手ふき・ハンカチ・ティッシュ
ビニールぶくろ2まい(ごみぶくろ用・あき見つけ用)
赤白ぼうし・400円(おさいふに入れて)
雨ぐ(おりたたみかさ・かっぱなど)

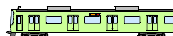
6 お願い

・お金は100円玉4個で400円とし、必ず財布に入れて持たせてください。
電車代を一人一人券売機で往復分、切符を買います。往復200円です。
また、楽寿園の乗り物券も、一人一人券売機で2回分を買います。1回分が100円で、合計200円です。

・楽寿園の入園料はかかりません。

・帰りは片浜駅から中央公園の辺りを通って学校まで歩いて帰ります(片浜駅と今沢小の間に家がある場合は、学校まで帰らずに途中で解散します。)。提出していただいた「楽寿園の下校時の解散場所」をもとに、解散場所で教員とお子さんと解散することを確認してから下校するようにします。

・11月16日(木)は、実施・中止どちらでも、**お弁当・水筒が必要**です。
(2年生は給食がありません。)
*予備日は11月17日(金)です。この日も2年生は給食がありませんので、お弁当となります。



スイミー 楽寿園号

今沢小学校
2年
令和6年10月24日

生活科「電車にのってらくじゅえんに行こう」

1 日時 令和6年11月7日(木) 小雨なら行きます。



延期のとき→11月8日(金)
7日の朝、6時30分頃に39メールでお知らせします。

2 場所 三島市立公園「楽寿園」

3 持ち物(すべてに名前を書いて、リュックサックの中に入れます。)

☐お弁当 ☐水とう ☐お手ふき ☐しきもの ☐タオル
☐ティッシュ ☐おやつ(食べられる分だけ)
☐ビニールぶくろ2枚(ごみ入れ、秋みつけ用)
☐雨がふりそうなときは、雨具(おりたたみかさ、かっぱなど)



前の日までに、学校へおいておくもの

☐たんけんバッグ(えんぴつ、けしゴム) ☐おさいふ(400円) ☐赤白ぼうし

4 服装

☐動きやすい服 ☐はきなれた靴 ☐赤白ぼうし ☐寒いときは上着

5 お願い

11月7日(木)と8日(金)の2日間、2年生は給食がありません。
お弁当・水とうを持ってきました。



学校出発 8:30 片浜駅 9:40 三島駅 9:49 楽寿園 10:05~13:20

三島駅 13:46 片浜駅 13:56 中央公園 14:20 今沢小 14:35

※ 出してもらった「下校時の解散場所」を元に、お子さんとさようならをします。

沼津市立今沢小学校
3年 学年だより
No. 8
R5. 10. 16



社会科見学特別号

おうちの方へ

私たちがくらす沼津の農業（みかんの栽培）、工場で作られる物（干物）、沼津御用邸記念公園・歴史民俗資料館（昔のくらし）について実際に見学をしたり体験したりすることで、学習に役立てたいと思います。お弁当等のご協力よろしくお願いいたします。

- 目的** 社会科「はたらく人とわたしたちのくらし」の学習における見学
・農家や工場のしごとについて、実際の見学や質問を通して学ぶ。
・沼津の特産であるみかん、干物について理解を深める。
・昔の物を大切にする沼津市：沼津御用邸記念公園を知る。
・学校外の人との交流を通して、感謝や態度・礼儀を培う。
- 日時** 令和5年11月2日（木） 8時30分～15時05分 小雨決行 ＊予備日なし＊
- 日程**
8：10 教室集合（遅刻しないように！）
8：30 学校出発
9：30～10：30 ①木負観光みかん園（見学、みかん狩り）
11：00～12：00 ②ヤマカ水産（ひもの工場見学）
12：15～14：15 ③沼津御用邸記念公園
④歴史民俗資料館
（昼食・見学・体験）
15：00 学校到着
15：05 下校
（全行程、貸し切りバス2台で移動します。）
- 持ち物** ☐給食帽子 ☐マスク
（干物工場の見学時に必要です。）
☐お弁当 ☐水筒（お茶類か水） ☐リュックサック ☐社会科見学のしおり
☐筆記用具（ボールペンOK） ☐おしぼり ☐シート ☐タオル ☐ハンカチ
☐ティッシュペーパー ☐ビニル袋 ☐雨具（天気予報を見て）
☐エチケット袋、酔い止め薬（必要な人） ☐ぼうし ☐たんけんバッグ（学校にあります）
※持ち物すべてに名前を書きましょう。
（鉛筆、消しゴム、ティッシュ、ビニル袋、雨具への記名もれに特に注意。）
- 服装** ・すべりにくい靴（干物工場は床がすべりやすいため。）
・長そで、長ズボン【スカート×】（火起こし体験をするため）
- 引率者** 井出先生 渡部先生 池田先生 宗形先生
- その他** ・干物工場では、給食帽子・マスクとすべりにくい靴が必要です。忘れずに準備しましょう。

※当日前、警報等が出ている場合は朝6時に39メールにてお知らせしますので、ご承知おきください。



社会科見学のお知らせ

ばす しゃいかけんがく
10/25（金）はバスにのって社会科見学にいきます。

もちものをそろえてください。

1 行く日： 10/25（金）

（つよいあめのときは、いきません。行かないときは、めーるをおくりします。）

2 行くところ： まる ひ が し ま み や す い さ ん きょうどうかんきつせんかじょう ごようていきねんこうえん
マルヒガン間宮水産、共同柑橘選果場、御用邸記念公園

3 コース：

8：30 がっこう 学校を出ます。

9：30～14：15 かつどう 活動します。

15：00 がっこう いえ かえ 学校について、家に帰ります。

4 もちもの（リュックサックに入れてください。）

・おべんとう、のみもの



・えんぴつ

・マスク、給食のぼうし（工場に入るときにつかいます。）

・かさ（雨がふりそうときだけ持ってきてください。）



・シート



10/25は給食がありません。行かないときもおべんとうを持ってきてください。



4年生学年便り 社会科見学号

令和5年6月2日（金）

6月になりました。社会科では、「静岡県のようなす」の学習に続いて、「水とくらし」の学習に取り組んでいます。この学習が終わると「ごみのゆくえ」の学習も始まります。

学年日より6月号でお知らせしました社会科見学ですが、下記のような計画で行いますので、準備などよろしくお願いいたします。

日 時 令和5年6月14日（水） 雨天決行
※警報発令などの悪天候やその他の理由により、中止となる場合もあります。中止の場合も、お弁当の用意が必要となります。

日 程
今沢小出発（8：30）→狩野川西部浄化センター（9：00～10：30）
→泉水源地（11：00～12：00）→柿田川公園・昼食（12：30～13：30）
→清掃プラント（14：00～15：00）→学校到着（15：30）
解散・下校（15：35）
※貸し切りバス2台で行きます。

引率の先生

1組担任 山崎 愛 2組担任 酒井 利絵
育成担任 山本 恭子 ・ 池田 晋

持ち物

お弁当・水とう・

見学のしおり・たんけんバッグ・上ばき・上ばき入れ・赤白ぼうし

ハンカチ（タオル）・ティッシュ・筆記用具・防寒具（念のため上着を持参）

雨具（カッパ・折りたたみかさ）・しきもの・ごみぶくろ・

エチケットぶくろ・くすり（必要な人）

予備マスク（名前を書いて）

※マスクにつきましては、感染等の状況により、
各見学施設によってマスク着用の指示が出る場合があるため、全員持参します。



★荷物はリュックなどに一つにまとめてください。

★持ち物にはすべて名前を書いてください。

★太字のものは、学校でリュックに入れます。

（上ばき入れや赤白ぼうしなどを持ち帰っている場合には
家でリュックに入れてきて下さい。）

当日は元気に行ってきたいと思います。「早寝早起き朝ご飯」で体調をしっかりと整えておいてください。よろしくお願いします。

ねんせいがくねんだよ
4年生学年便り

ハーモニー
社会科見学号
おしらせ

にちじ
日 時：6/14（Wen）8:00～15:35

8:30
・今沢小学校出発

9:00～10:30
・狩野川西部浄水場センター

11:00～12:00
・泉水源地

12:30～13:30
・柿田川公園
・ランチ

14:00～15:00
・清掃プラント

15:30
・今沢小学校到着

いっしょに行く先生
・吉野 慶次・酒井 利絵

子どもたちは、学校に8:00に来てください。
子どもたちは、15:35に学校から家に帰ります。

ねんせいがくねんだよ
4年生学年便り

ハーモニー
社会科見学号
おねがい
6/14（Wen）はおでかけをします

LUNCH 		
お弁当	のみもの	ふてばこ
うわぎ	かっぱ or おりたたみかさ	レジャーシート
ぶくろ2つ	ハンカチとティッシュ	マスク

5年保護者様

令和5年9月4日

自然教室実施要項

沼津市立今沢小学校
校長 嶋崎 哲治
5年部・育成部

1 期日

10月31日(火)～11月1日(水)

1泊2日

2 場所

「桃沢野外活動センター」
〒411-0936 駿東郡長泉町元長盛895-108
ℓ 987-5100

3 目的

集団生活や野外活動を通して、自然とふれあい、協力や友情、働くことの大切さを学ぶ。
・相手の気持ちを考え、思いやる心をもちよう。
・自分のために、みんなのために働く。
・自分の役割に責任をもって、最後まで果たそう。
・友達の良いところを見つけ、これからの学校生活をさらに楽しいものにしよう。
・家族から離れて生活することで、家族のよさを再認識できよう。

4 参加児童数

65名(男子32名 女子33名)

5 引率

校長・学級担任2名・育成担任1名・養護教諭1名

6 日程

第1日	31日(火)	第2日	1日(水)
7:50	学校集合	6:00	起床
8:00	出発	6:30	健康観察・洗面
8:50	桃沢野外活動センター着	6:30	朝のついで・体操
9:10	ウォークラリー開始	7:30	朝食
	※雨天時は入所式・学年レク・工作	8:00	退所の準備
14:00	入所式	8:30	清掃
15:00	自然散策	10:00	飯盒炊飯準備
		10:30	飯盒炊飯(備付け炊飯器)
16:15	夕飯のついで	13:30	飯盒炊飯片付け終了
17:00	夕食	14:00	退所式
18:30	キャンプファイヤー (屋根付きキャンプファイヤー場)	14:15	桃沢野外活動センター出発
20:00	入浴	15:00	今晚小憩予定
21:00	就寝準備・健康観察 班長会議・班会議	15:10	解散
21:30	消灯・就寝		

10【服装・持ち物】

(1) 服装

★ 身軽で素早い行動ができる服装がよい。
★ 靴が滑りやすく、湿度調整ができるものを着用する。
※ 服装はよい服装で、特に前夜や雨天の場合は気温が下がります。気候に合わせて雨具の着用と調整できるような準備をしましょう。
◆ 目的に合った服装を
・出発日(この服装でウォークラリー)・長ズボン、シャツ、はきなれた靴、赤白ぼうし、マスク
・活動センター内・・・・・・いつもの学校での服そう(ジャージ等)
・キャンプファイヤー・・・・・・寒かったら、長ズボン、長袖上着など
・火を扱うとき・・・・・・穴の空かないもの
・就寝時・・・・・・パジャマなど

(2) リュックに入れる物(バス内持ち込みます)。

No	持ち物	チェック	備考
1	弁当(お手ふき)		処分できる容器で
2	水筒		水またはお茶を入れ直す
3	しおり		学校作成のもの
4	エチケット袋		バスの中で使用(2～3枚)
5	靴物		外で食事をするときに使用
6*	いつも使っている薬		酔い止め、ぜんそくの薬等
7	スーパードニエル袋		多目的に使用(4～5枚)
8	から達タオル・ティッシュ		必要数量
9	防寒用上着		パーカーなど
10	雨具		雨がっぽまたは折りたたみ傘
11	筆記用具		必要な物と考えて
12	携帯チェックカード		出発式前に回収
13	マスク		予備用
14*	予備のペットボトル飲み水		2リットル
15*	雨具(ウォークラリー用)		班で一人

(3) 大きいリュックに入れる物

No	持ち物	チェック	備考
1	下着類		1日分(着替えた後を入れる袋も必要)
2	着替え・靴下		1日分(靴下は余分に余裕と便利)
3	ねまき(パジャマ)		夜に気温が下がらる可能性も考慮して
4	入浴用ビニル袋		入浴・衣類洗濯用(スーパードニエル袋でよい)
5	入浴用タオル		体を洗う物とふく物
6	洗面用具一式		歯みがきセット等
7	ハンカチ・ティッシュ		必要に応じて
8	上履き		
9	マスク		2日分+予備
10*	おふきん(1枚)		食事係
11	ふきん(1枚)		飯盒炊き込み
12	箸巾(1枚)		消毒用
13	歯手		飯盒炊き込み
14*	その他		紙などで必要な物

*印の物は、使う人は持っています。
☆すべての持ち物に名前をつける。(記入またはぬいとりをしよう)
☆なるべく楽にあるもので間に合わせ、必要最小限とする。
☆自分で整理をし、何ごとに入っているかを分かっておく。

7 当日までの予定

9月 25日(月)	保護者説明会 健康調査票、緊急連絡カード配布
10月 日(金)	事前健康調査票提出
10月 9日(水)	事前健康観察開始(健康観察チェック表に記入)
10月 31日(火)	集合 7時50分 出発 8時10分
11月 1日(水)	解散 15時ごろ(道路状況によって変わります。)

8 事前健康調査票・事前健康チェックについて

○事前健康調査票は、必ず保護者の方がご記入の上、10月13日(金)までにご提出ください。
○10月 日()から、事前健康チェック表に自分で体温等の体調を記録します。お手伝いをお願いします。前日の朝まで、毎日確認し押印して、担任まで提出してください。

9 費用について

朝飯などはおおそ下記の通りです。経費は、積立金会計より支出させていただきます。
参加人数や天候によって、多少金額が変わることがあります。なお、途中参加や途中帰りの場合は、全額返金はならない場合がありますので、ご了承ください。
また、給食費(2食分)が返金になりますが、積立金会計に入らせていただきます。天候等によって差額が発生した場合は、返金をさせていただきます。ご了承ください。

11 献立

2日間の献立です。メニューを確認していただき、アレルギーがありましたら担任までご連絡ください。

月日	場所	メニュー
10/31(火)		※各自で持参します。音障はすぐに捨てられる簡易なものをご用意下さい。
10/31(火)	桃沢野外活動センター	
11/1(水)	桃沢野外活動センター	
11/1(水)	桃沢野外活動センター	飯こうすいさん(カレーライス)

12 新型コロナウイルス感染症対策

・バスの中はマスクを着用する。(大声でしゃべらない、大声で歌わない)
・活動の前後は、必ず手洗いを行う。
・消毒液を学校から持って行き、必要なときに使う。
・飯盒炊き込みは、ご飯は炊く。(無洗米の使用)。
・ご飯にかけるものはレトルトのものを温めて使う。
・食べ物の交換や、まべられないものを食べたりするなどの行為はしない。
・食卓では間隔を開けて同じ方向を向いて食事を行う。
・キャンプファイヤーは、「密にならない」「手をつながない」などの対策をきちんと考えて行う。
・密には、一部屋の人数をできる限り少なくする。
・入浴は、人数を制限しながら代で行う。

13 その他

5年保護者様

令和6年9月6日

自然教室実施要項

沼津市立今沢小学校
校長 嶋崎 哲治
5年部・育成部

1 期日

10月3日(木)～10月4日(金)

1泊2日

2 場所

「桃沢野外活動センター」
〒411-0936 駿東郡長泉町元長盛895-108
ℓ 987-5100

3 目的

集団生活や野外活動を通して、自然とふれあい、協力や友情、働くことの大切さを学ぶ。
・相手の気持ちを考え、思いやる心をもちよう。
・自分のために、みんなのために働く。
・自分の役割に責任をもって、最後まで果たそう。
・友達の良いところを見つけ、これからの学校生活をさらに楽しいものにしよう。
・家族から離れて生活することで、家族のよさを再認識できよう。

4 参加児童数

59名(男子27名 女子32名)

5 引率

校長・学級担任2名・育成担任2名・養護教諭1名

6 内容

1日目：ウォークラリー・体験活動・キャンプファイヤー
2日目：飯盒炊飯

7 集合・解散

集合：10月3日(木) 7時50分
解散：10月4日(金) 15時ごろ

8【服装・持ち物】

(1) 服装

★ 身軽で素早い行動ができる服装がよい。
★ 靴が滑りやすく、湿度調整ができるものを用意する。
◆ 目的に合った服装を
・出発日(この服装でウォークラリー)・長ズボン、シャツ、はきなれた靴、赤白ぼうし、マスク
・活動センター内・・・・・・いつもの学校での服そう(ジャージ等)
・キャンプファイヤー・・・・・・寒かったら、長ズボン、長袖上着など
・火を扱うとき・・・・・・穴の空かないもの
・就寝時・・・・・・パジャマなど

(2) リュックに入れる物(バス内持ち込みます)。

No	持ち物	チェック	備考
1	弁当(お手ふき)		処分できる容器で
2	水筒		水またはお茶を入れ直す
3	しおり		学校作成のもの
4	エチケット袋		バスの中で使用(2～3枚)
5	靴物		外で食事をするときに使用
6*	いつも使っている薬		酔い止め、ぜんそくの薬等
7	スーパードニエル袋		多目的に使用(4～5枚)
8	から達タオル・ティッシュ		必要数量
9	防寒用上着		パーカーなど
10	雨具		雨がっぽまたは折りたたみ傘
11	筆記用具		必要な物と考えて
12	携帯チェックカード		出発式前に回収
13	マスク		予備用
14*	予備のペットボトル飲み水		2リットル
15*	雨具(ウォークラリー用)		班で一人

(3) 大きいリュックに入れる物

No	持ち物	チェック	備考
1	下着類		1日分(着替えた後を入れる袋も必要)
2	着替え・靴下		1日分(靴下は余分に余裕と便利)
3	ねまき(パジャマ)		夜に気温が下がらる可能性も考慮して
4	入浴用ビニル袋		入浴・衣類洗濯用(スーパードニエル袋でよい)
5	入浴用タオル		体を洗う物とふく物
6	洗面用具一式		歯みがきセット等
7	ハンカチ・ティッシュ		必要に応じて
8	上履き		
9	マスク		2日分+予備
10*	おふきん(1枚)		食事係
11	ふきん(1枚)		飯盒炊き込み
12	箸巾(1枚)		消毒用
13	歯手		飯盒炊き込み
14*	その他		紙などで必要な物

*印の物は、使う人は持っています。

9 保護者の方へお願い

① 事前健康調査票を記入し、9月18日(水)までにご提出ください。
② 9月19日(木)から事前健康チェック表を毎日提出します。確認後、押印をお願いします。
③ 1日目の持ち物にお弁当があります。ご用意をお願いします。
④ 全ての持ち物に名前をつけるようにお願いします。

自然教室実施要項

沼津市立今沢小学校
校長 塩嶋 哲治
5年部・育成部

- 1 期日 10月31日（火）～11月1日（水） 1泊2日
- 2 場所 「桃沢野外活動センター」
〒411-0936 駿東郡長泉町元長窪895-108
ℓ 987-5100
- 3 目的 集団生活や野外活動を通して、自然とふれあい、協力や友情、働くことの大切さを学ぶ。

- ・相手の気持ちを考え、思いやる心をもちよう。
- ・自分のために、みんなのために働く。
- ・自分の役割に責任をもって、最後まで果たそう。
- ・友達の良いところを見つけ、これからの学校生活をさらに楽しいものにしよう。
- ・家族から養われて生活することで、家族のよさを胸につめ直そう。

- 4 参加児童数 65名（男子32名 女子33名）

- 5 引率 校長・学級担任2名・育成担任1名・養護教諭1名

第1日 31日（火）	第2日 1日（水）
7:50 学校集合	6:00 起床
8:00 出発	健康観察・洗面
8:50 桃沢野外活動センター着	6:30 朝のつとめ・体操
9:10 ウォークラリー開始	7:30 朝食
※雨天時は入所式・学年レク・工作	
14:00 入所式	8:00 返所の準備
15:00 自然散策	8:30 清掃
	10:00 飯盒炊飯準備
	10:30 飯盒炊飯（懐炉付き炊飯器）
16:15 タバのつとめ	13:30 飯盒炊飯片付け終了
17:00 夕食	14:00 返所式
18:30 キャンプファイヤー （屋根付きキャンプファイヤー場）	14:15 桃沢野外活動センター出発
20:00 入浴	15:00 今沢小到着予定
21:00 就寝準備・健康観察 班長会議・班会議	
21:30 消灯・就寝	解散

10【服装・持ち物】

（1）服装

- ★ 身軽で素早い行動ができる服装がよい。
- ★ 動きがしやすく、湿度調整ができるものを着用する。
 - ※服装はよい服装で、特に防寒や雨天の時は気温が下がりやす。気候に合わせて服装の調整ができるよう準備をしよう。
- ◆ 目的に合った服装を
 - ・出発日（この服装でウォークラリー）・長ズボン、シャツ、はきなれた靴、赤白ぼうし、マスク
 - ・活動センター内 ・ ・ ・ ・ ・ いつもの学校での服そう（ジャージ等）
 - ・キャンプファイヤー ・ ・ ・ ・ ・ 寒かったら、長ズボン、長袖上着など
 - ・火を扱うとき ・ ・ ・ ・ ・ 穴の空かないもの
 - ・就寝時 ・ ・ ・ ・ ・ パジャマなど

（2）リュックに入れる物（バス内持ち込みます）

No	持ち物	チェック	備考
1	弁当（お手ふき）		処分できる容器で
2	水筒		水またはお茶を入れます
3	しおり		学校作成のもの
4	エチケット袋		バスの中で使用（2～3枚）
5	観物		外で食事をとるときに使用
6*	いつも使っている薬		酔い止め、ぜんそくの薬等
7	スーパードニル袋		ゴミ箱に使用（4～5枚）
8	汗ふきタオル・ティッシュ		必要な数
9	防寒用上着		パーカーなど
10	雨具		雨が降った場合は折りたたみ傘
11	筆記用具		必要な物を
12	健康チェックカード		出発前日に回収
13	マスク		予備用
14*	予備のペットボトル飲料		
15*	雨具（ウォークラリー用）		班で一人

（3）大きいバックに入れる物

No	持ち物	チェック	備考
1	下着類		1日分（前日洗った物を入れる袋も必要）
2	着替え・靴下		1日分（靴下は余分があると便利）
3	ぬめき（パジャマ）		夜に気温が下がる可能性も考慮して
4	入浴用ビニル袋		入浴・衣類洗濯用（スーパードニル袋の袋でよい）
5	入浴用タオル		体を洗う物とふく物
6	洗濯用具一式		歯みがきセット等
7	ハンカチ・ティッシュ		必要に備えて
8	上履き		
9	マスク		2日分＋予備
10*	ふきん（1枚）		食事係
11	ふきん（1枚）		飯盒炊き込み
12	歯巾（1枚）		消毒用
13	歯手		飯盒炊き込み
14*	その他		気などで必要な物

*印の物は、使う人は持っています。

☆すべての持ち物に名前をつける。（記入またはぬいとりをしよう）

☆なるべく家にあるもので間に合わせ、必要最小限とする。

☆自分で整理をし、何が入っているかを分かっておく。

7 当日までの予定

9月 25日（月）	保護者説明会 健康調査票、緊急連絡カード配布
10月 1日（金）	事前健康調査票提出
10月 9日（火）	事前健康観察開始（健康観察チェック表に記入）
10月 31日（火）	集合 7時50分 出発 8時10分
11月 1日（水）	解散 15時ごろ（道路状況によって変わります。）

8 事前健康調査票・事前健康チェックについて

○事前健康調査票は、必ず保護者の方がご記入の上、10月13日（金）までにご提出ください。

○10月 日（ ）から、事前健康チェック表に自分で体温等の体調を記録します。お手伝いをお願いします。前日の朝まで、毎日確認し押印して、担任まで提出してください。

9 費用について

朝の費用などはおおよそ下記の通りです。経費は、積立金会計より支出させていただきます。参加人数や天候によって、多少金額が変わることがあります。なお、途中参加や途中帰りの場合は、全額返金とはならない場合がありますので、ご了承ください。

また、給食費（2食分）が返金になりますが、積立金会計に入れていますのでいただけます。天候等によって差額が発生した場合は、返金をさせていただきます。ご了承ください。

宿泊利用料	400円
シーツ代1枚	140円
夕食代	780円
カレー具材・米代	680円
ジュース代	170円
バス代（往復）	
飯ごう炊き込み1組450円×7組（3150円）	70円
キャンプファイヤー薪代（2100円）1人分	（1人分）
雑費（紙皿、スプーン、クレンザー）	
合計	

11 献立

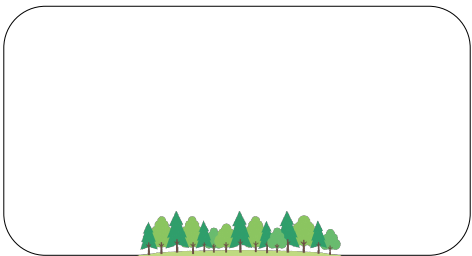
2日間の献立です。メニューを確認していただき、アレルギーがありましたら担任までご連絡ください。

月日	場所	メニュー
10/31（火）		※各自で持参します。音障はすぐに捨てられる簡易なものを各自用意下さい。
10/31（火）	桃沢野外活動センター	
11/1（水）	桃沢野外活動センター	
11/1（水）	桃沢野外活動センター	飯ごうすいさん（カレーライス）

12 新型コロナウイルス感染症対策

- ・バスの中はマスクを着用する。（大声でしゃべらない、大声で歌わない）
- ・活動の前後は、必ず手洗いを行う。
- ・消毒液を学校から持ってきて行き、必要ときに使う。
- ・飯盒炊き込みは、ご飯は炊く。（無洗米の使用。）
- ・ご飯にかけるものはレトルトのものを海苔などで使う。
- ・食べ物や飲み物、食べられないものを食べたりなどなどの行為はしない。
- ・食卓では間隔を開けて同じ方向を向いて食事を行う。
- ・キャンプファイヤーは、「密にならない」「手をつながない」などの対策をきちんと考えて行う。
- ・密には、一部屋の人数をできる限り少なくする。
- ・入浴は、人数を制限しながら交代で行う。

13 その他



自然教室について

- 1 期日 10月31日（火）～11月1日（水） 1泊2日
- 2 場所 「桃沢野外活動センター」
〒411-0936 駿東郡長泉町元長窪895-108
ℓ 987-5100

- 3 参加児童数 65名（男子32名 女子33名）

- 4 引率 校長・学級担任2名・育成担任1名・養護教諭1名

- 5 日程
- 10月31日（火） 7:50 学校集合 8:00 出発
- 11月 1日（水） 15:00 学校到着 15:10 解散

第1日 31日（火）	第2日 1日（水）
ウォークラリー	飯盒炊飯（懐炉付き炊飯器）
キャンプファイヤー	

新型コロナウイルス感染症対策をしながら活動を行います。

6 費用について

自然教室にかかるお昼は、積立金会計から払います。

天候等によって差額が発生した場合は、返金します。

（3）大きいバックに入れる物

No	持ち物	チェック
1	下着類	
2	着替え・靴下	
3	ぬめき（パジャマ）	
4	入浴用ビニル袋	
5	入浴用タオル 2枚（体を洗う物とふく物）	
6	洗濯用具一式（歯みがきセット等）	
7	ハンカチ・ティッシュ	
8	上履き	
9	マスク	
10*	ふきん（1枚） *食事係のみ	
11	ふきん（1枚） *飯盒炊き込み	
12	歯手 *飯盒炊き込み	
13	歯巾（1枚） *掃除用	
14*	その他 歯 等 などで必要な物	

*使う人は持っています。

・すべての持ち物に名前をつける。

・なるべく家にあるもので間に合わせ、余計な物は持っていない。

・自分で荷造りをしよう。

7 服装・持ち物

（1）服装

- ・出発日（この服装でウォークラリー）・長ズボン、シャツ、はきなれた靴、赤白ぼうし、マスク
- ・活動センター内 ・ ・ ・ ・ ・ いつもの学校での服そう（ジャージ等）
- ・火を扱うとき ・ ・ ・ ・ ・ 穴の空かないもの
- ★ 夜や雨の時は気温が下がりやす。気温が下がらず、湿度調整ができるものを持参してください。

（2）リュックに入れる物（バス内持ち込みます）

No	持ち物	チェック
1	弁当（お手ふき）	捨てられる容器
2	水筒	水またはお茶
3	しおり	
4	エチケット袋	バスの中で使います。
5	観物	
6*	いつも使っている薬	酔い止め、ぜんそくの薬など
7	スーパードニル袋（4～5枚）	
8	汗ふきタオル・ティッシュ	
9	防寒用上着	
10	雨具	雨が降った場合は折りたたみ傘
11	筆記用具	
12	健康チェックカード	
13	マスク	
14*	予備のペットボトル飲み物	
15*	雨具（ウォークラリー用）	*班で一人

8 お願い

9月25日（月）15:00 保護者説明会	必ず参加してください。 （健康調査票・緊急連絡カードを分けます。）
10月9日（水）～10月31日（火） 健康観察チェック表の記入	子どもが自分で体温等の体調を記録します。 お手伝いをお願いします。 毎日確認して印を押して、毎日担任まで提出してください。
10月13日（金）提出しめきり 事前健康調査票	保護者の方が記入してください。
10月31日（火）自然教室1日目	お弁当を用意してください。（食器は捨てられる物） 持ち物の準備の手伝いをお願いします。（すべての持ち物に名前を書いてください。）

令和6年度 修学旅行

1 目 的

- 政治の中心である国会議事堂を見学したり、上野や浅草の見学をしたりすることにより、見聞を広め、今後の学習や生活に生かす。
- 集団での行動、近郊での行動、バスの乗車時の過ごし方について、安全で楽しい態度について話し合い、公共のマナーやルールの大正さに気付く。
- 事前学習や班別研修、まとめなどでの活動を通して、自分の長きや友達と一緒に活動する長きに気付く。

2 日 時 令和6年10月31日(木)～令和6年11月1日(金) 1泊2日

3 目的地 1日目：国立科学博物館、上野動物園、浅草寺、国会議事堂、東京タワー
2日目：東京ディズニーランド（グループ活動）

4 参加者 第6学年児童 65名（男子32名 女子33名） ・ 教員 7名

学年	1組	2組	合計
男子	13	13	32
女子	15	15	33
合計	28	28	65

5 引率者 校長 塩崎 悠治 ・ 養護教諭 保科 皓子 ・ 教員 井出 雄大
1組担任 水野 高保 ・ 2組担任 森 祐子 ・ 育成担任 室伏 一秀
・ 育成担任 山崎 暲

6 日 程 《第1日目 10月31日（木）》

6：15 今沢小学校 集合（620 出発時）

6：30 今沢小学校 出発（乗切バス2台）

7：30～ 7：45 東名高速道路 通称名SA休憩

9：20～11：10 上野：国立科学博物館、上野動物園 グループ活動

11：10～11：50 昼食（弁当配布）

12：05～13：10 浅草：浅草寺 グループ活動

14：00～15：10 国会議事堂

15：30～16：50 東京タワー グループ活動

18：00頃 浅草橋スVホテル三日月 到着 到着式

18：15～19：15 風呂

19：15～20：15 夕食（バイキング）

22：00 就寝

宿舎 『浅草橋スVホテル三日月』
〒116-0001 東京都台東区北浜町1番地
TEL 03-38-41-8111

☆服装・持ち物☆

《服装》 ・小学生らしいきちんとした服装で登校すること。（華美にならない）
・はき慣れたくつ。

・日につく場所にはバンダナを結ぶ。 ※ 見学等、場にあった服装で。

《持ち物》

見学に持ち歩くもの （リュックサックなど）	チェック		大きなバックに 入れるもの 《名札をつける》	チェック	
	家	学校		家	学校
修学旅行のしおり			洗面用具（歯ブラシ等）		
筆記用具			フェイスタオル		
水筒・ペットボトル			避難え（各自で用意）		
ハンカチ・ティッシュ			＃ （下着）		
上着（体温調節のため）			＃ （くつ下）		
小遣い（5000円以内）			ハンカチ・ティッシュ		
雨具（折りたたみ傘）			ホテル内で着る服		
ビニール袋（2～3枚）					
エチケット袋			【必要な人だけ】		
バンダナ（購入済み）			時計（紐で1つ以上）		
糊 子			薬（必要な人のみ）		
マイバッグ（お土産用）			ペットボトル（2日目）		

○すべての持ち物に名前（しるし）を書く。
○大きいバックにはクラス色の名札をつける。（学校名・氏名を記入する。）
○大きいバックに入れる物と小さいバックに入れる物を区別する。
※大きいバックはバスのトランクに入れて行きます。
○携帯電話・ゲーム等は持ってきてはいけません。

6 日 程 《第2日目 11月1日（金）》

6：00 起床

7：00 朝食（バイキング）

8：30 ホテル 出発

8：45～9：05 海ほたる 見学 クラスごと見学

10：15～ 14：45 東京ディズニーランド グループ活動
朝食（グループごと）

14：45 集合

15：00 出発

16：25～16：40 東名高速道路 足柄SA休憩

17：20頃予定 今沢地区到着予定

片浜駅→中央公園→今沢小学校
※乗切に決めたバス便で下車

7 経 費 ◇交通費・宿泊費等・・・・・・25,159円（補立金より支出）
◇おこづかい・・・・・・・・・・ 6,000円（各家庭より）

8 持ち物《詳しくは別紙》

- ◆小リュック・・・・・・ハンカチ、ティッシュ、修学旅行しおり、筆記用具、財布、飲み物
器具、エチケット袋、薬（必要な人）、糊子 等
- ◆大リュック・・・・・・2日の着替え、ホテル内で着る服、洗面用具 等

9 その他

- ・体調面で不安なことがある場合は、必ず健康観察カードに記入するか、担任まで連絡してください。
- ・前日は、早めに寝るようにしてください。（体調を整えるためにも）
- ・前日の夜に、すべての荷物をバックに詰め、自分で乗車するようにしてください。
- ・不審な物は持たせないでください。（携帯電話・ゲーム機等）
- ・持ち物には、必ず名前（しるし）ををお願いします。
- ・服装は、動きやすく見学にあった服装にしてください。
- ・生理が予想される女子には、生理用品を持たせてください。
- ・当日、欠席する場合はクロームブックのクラスルームで6：10までに担任まで連絡をしてください。
- ・帰路は交通状況等によっては、入館に遅れる場合もあります。到着が30分以上遅れる場合は、メールを直し、お知らせします。
- ・帰りは指定されたバス停で降車します。お子さんと相談の上、バス停確保員を担任にお出しください。
- ※提出期日は10月4日（金）までとさせていただきます。
- ・食費アレルギーに関するご相談がありましたら後日、担任までお願いします。

令和6年度 修学旅行

1 日 時 令和6年10月31日(木)～令和6年11月1日(金) 1泊2日

2 日 程 《1日目 10月31日（木）》

6：15 今沢小学校 集合

6：30 今沢小学校 出発（バス）

上野：国立科学博物館、上野動物園

～昼食（弁当配布）～

浅草⇒国会議事堂⇒東京タワー

18：00頃 ホテル到着

宿舎 『浅草橋スVホテル三日月』
〒116-0001 東京都台東区北浜町1番地
TEL 03-38-41-8111

《2日目 11月1日（金）》

10：15～14：45 東京ディズニーランド

15：00 ディズニーランド出発

17：20頃予定 今沢地区到着予定

片浜駅→中央公園→今沢小学校
※乗切に決めたバス便で下車

3 お問い合わせ

- ・体調面で不安なことがある場合は、必ず健康観察カードに記入するか、担任まで連絡してください。
 - ・食料アレルギーに関するご相談がありましたら、担任までお願いします。
 - ・交通状況等によって、到着が30分以上遅れるような場合は、メールでお知らせします。
 - ・帰りは指定されたバス停で降車します。バス停確保員を担任にお出しください。
- ※提出期日：10月4日（金）まで

当日、欠席する場合はクロームブックのクラスルームで

6：10までに担任まで連絡をしてください。

☆服装・持ち物☆

- すべての持ち物に必ず名前（しるし）を書く。
- お子さんと一緒に荷物のチェックをお願いします。
- 大きいバックにはクラス色の名札をつける。（学校名・氏名を記入）
- 小さいバックの目につく場所にバンダナを結ぶ。
- 必要のない物は持たせないでください。（携帯電話・ゲーム機等）
- 生理が予想される女子には、生理用品を持たせてください。

見学に持ち歩くもの （リュックサックなど）	チェック		大きなバックに 入れるもの 《名札をつける》	チェック	
	家	学校		家	学校
修学旅行のしおり			洗面用具（歯ブラシ等）		
筆記用具			フェイスタオル		
水筒・ペットボトル			避難え（動きやすい服）		
ハンカチ・ティッシュ			＃ （下着）		
上着			＃ （くつ下）		
小遣い（5,000円以内） 雨具（折りたたみ傘またはカッパ）			ハンカチ・ティッシュ		
ビニール袋（2～3枚）			ホテル内で着る服		
エチケット袋			【必要な人だけ】		
バンダナ（学校から配布）			時計（紐で1つ以上）		
糊 子			薬		
マイバッグ（お土産用）			ペットボトル（2日目）		



えんそく い おわかれ遠足へ行こう

沼津市立今沢小学校 育成

- 1 日時 令和5年2月10日（金） 8時10分～14時40分
- 2 目的地 富士川楽座 富士市岩渕 1488-1
- 3 目的 6年生を中心としたグループ活動をし、楽しくなかよく時間を過ごす。
公共施設の利用の仕方を学ぶ。
- 4 経路

8:00 健康観察・持ち物確認

貸切バス

学校

富士川楽座

8:10 登校 8:30 発

9:30 着

富士川楽座にて活動・昼食 9:40～13:30

*ワークショップ *プラネタリウム *昼食 *買い物体験 *体験館

貸切バス

富士川楽座

今沢小着・解散

13:30 発

14:30 着

14:40 下校

5 持ち物

水筒 おてふき タオル ごみ袋

ハンカチとティッシュ（ポケットに入れておきましょう。）

（お弁当は、富士川楽座に注文してあります。）

6 服装

普段の服装（温度によって調節できるもの） 履きなれた靴 赤白帽子

7 経費

約4,250円
（内訳 貸切バス・施設利用・お弁当代・買い物体験代）
学年費より支出します。

わか えんそく お別れ遠足のお知らせ



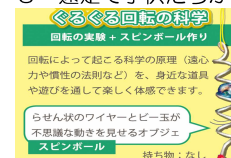
いまざわしょうがっこう いくせい
今沢小学校 育成

の 富士川楽座に行きます。持ち物をそろえてください。

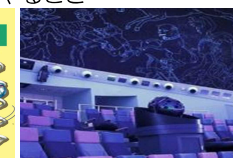
- 1 日時 令和5年2月10日（金） 8時10分～14時40分
（学校に14時30分に着きます。）

- 2 行く場所 富士川楽座（富士市）

- 3 遠足で子供たちがやること



ワークショップ



プラネタリウム



買い物



体験活動

- 4 持ち物（リュックサックの中に入れます。）

水筒、おてふき、タオル、ごみ袋



※お弁当はいりません。富士川楽座に注文してあります。

- 5 服装

いつも着ている服（ポケットにハンカチとティッシュを入れます。）

いつもはいている靴、赤白帽子



寒いときは、上着を着てきましょう。

- 6 お問い合わせ

- ・休むときには、朝8時までに学校に知らせてください。
- ・バスに酔いやすい子には、酔い止め薬を持たせてください。

校外活動のお知らせ



えんそく い おわかれ遠足へ行こう

沼津市立今沢小学校 育成

- 1 日時 令和5年2月10日（金） 8時10分～14時40分
- 2 目的地 富士川楽座 富士市岩渕 1488-1
- 3 目的 6年生を中心としたグループ活動をし、楽しくなかよく時間を過ごす。
公共施設の利用の仕方を学ぶ。

4 経路

8:00 健康観察・持ち物確認

貸切バス

学校

富士川楽座

8:10 登校 8:30 発

9:30 着

富士川楽座にて活動・昼食 9:40～13:30

*ワークショップ *プラネタリウム *昼食 *買い物体験 *体験館

貸切バス

富士川楽座

今沢小着・解散

13:30 発

14:30 着

14:40 下校

5 持ち物

水筒 おてふき タオル ごみ袋

ハンカチとティッシュ（ポケットに入れておきましょう。）

（お弁当は、富士川楽座に注文してあります。）

6 服装

普段の服装（温度によって調節できるもの） 履きなれた靴 赤白帽子

7 経費

約4,250円
（内訳 貸切バス・施設利用・お弁当代・買い物体験代）
学年費より支出します。

えんそく おわかれ遠足のおしらせ



沼津市立今沢小学校 育成

1 日時 2025年2月10日（金） 8:10～14:40

2 目的地 富士川楽座 富士市岩渕1488-1

3 予定



えんそく おわかれ遠足のおねがい

持ち物

水筒 おてふき タオル ごみ袋 あかしろぼうし



お弁当 ハンカチ ティッシュ



ポケットにいれましょう

経費 3,000円ぐらい（学年費から払います。）