



# AI管理栄養士×リアル管理栄養士による 実効性の高いセルフケア支援サービスの事業化検証

## 事業概要

### 目的

### 事業化構想

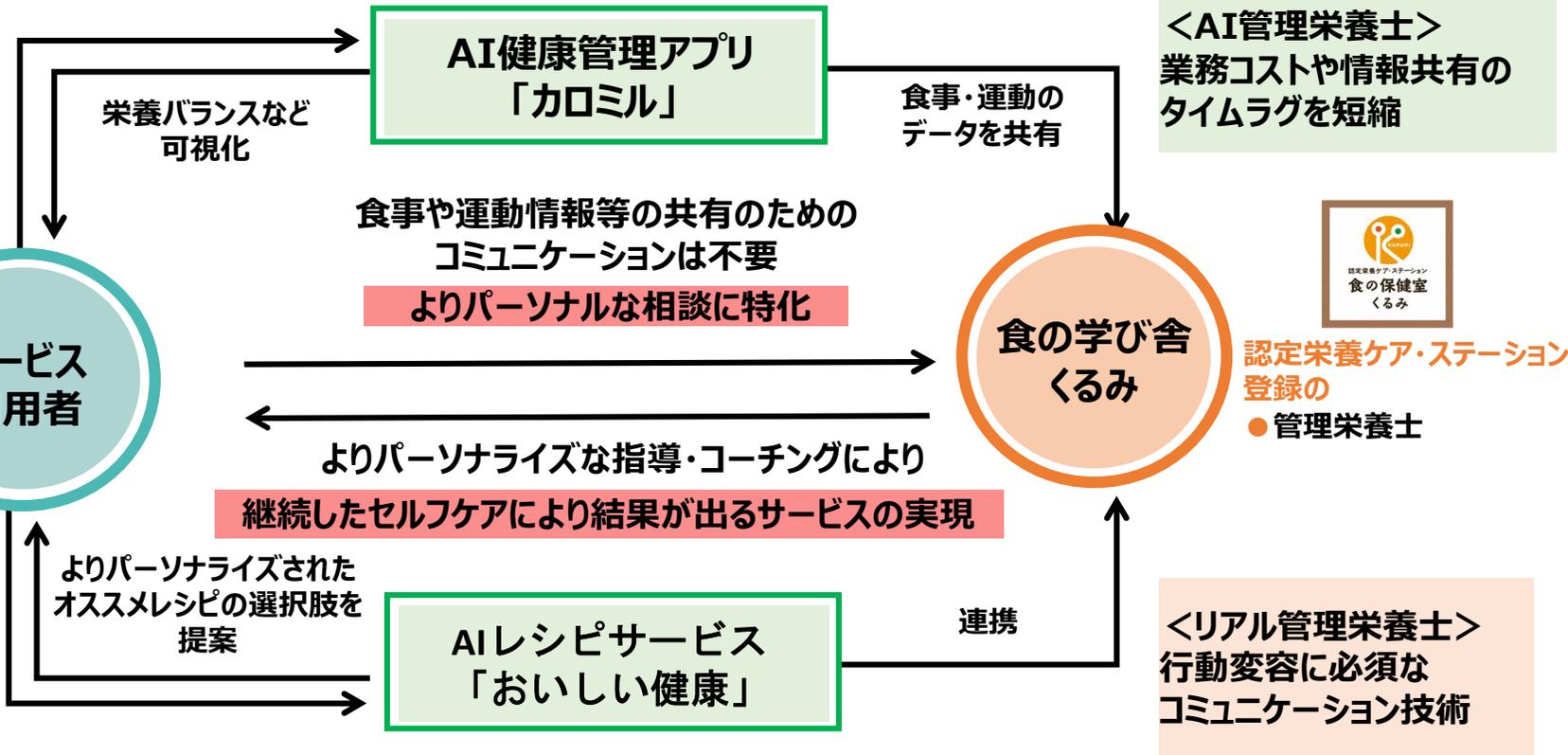
- ・介護予防のための「セルフケアが当たり前の社会」の実現
- ・地域の高齢者や中小企業が利用可能な「セルフケア支援サービス」の確立
- ・個人のみならず企業、自治体の健康経営推進を支援する形での顧客の獲得
- ・サービス利用料金(1万円)の20~50%を企業・自治体が補助する想定

## <サービス概要>

写真撮影・記録

サービス利用者

勤労年代  
● 壮年期 (46~76歳)  
● 働く女性等



# トライアルサービスの実証

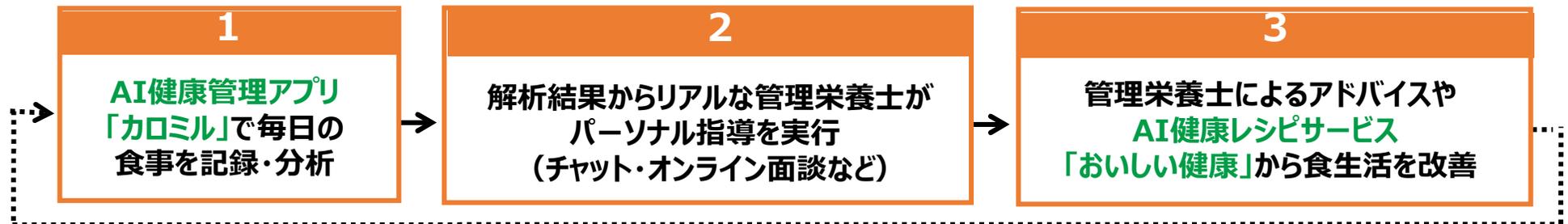
## 参加者データ：計55名

	A社	B社	C社	Dグループ	Eグループ
業種/種類	士業 (社労士事務所)	情報通信業 (SE会社)	サービス業 (商工会議所)	社会人学習グループ (ICT関連)	個人
人数	16名	10名	6名	13名	10名

## 実施スケジュール

期間	2022年 7~9月	9~10月	11~1月	2023年1~2月
内容	サービス設計	トライアル実施企業・ ユーザーの確保	トライアルサービスの 実証	トライアル結果の評価 事業展開計画の整理

## トライアルサービス実証内容



### AI健康管理アプリ「カロミル」

- ・利用者が写真を撮るだけで簡単に食事・バイタルデータを記録できる。
- ・自動で栄養計算が可能。グラフ等で可視化することで、個々の問題点をわかりやすく把握できる。

### AI健康レシピサービス「おいしい健康」

- ・利用者の健康状態、疾患、目標値等から最適なレシピ・献立を提案できる。
- ・レシピは管理栄養士が、専門医や料理家のアドバイスを参考にしており、信頼性が高い。

# 「検証前の仮説」とのギャップ整理

## 検証事業前の仮説

個別指導で従業員全体の健康意識を高める

アプリを利用して管理栄養士の業務軽減が見込める

AIとリアルの併用によりモチベーション維持できる

食の悩みを数種類に分類できパッケージ化できる

どんな業種の企業でも実践できる

## 実際のニーズ・不満材料

従業員の食生活に企業として踏み込めない

アプリ操作の説明時間がかかり、ツール使用料に見合わない

動機付けやITスキルによって意欲は大きく左右される

ライフスタイルの多様化により食の悩み・課題を分類できない

業務形態や社風によって異なる

# 【サービス構築】ビジネスモデル

企業・個人のニーズに合わせた柔軟性の高い「健康リスク支援サービスの提供」を目指す

実施タイミング：健康診断結果が出た直後が最も有効・・・「特定保健指導」の受託企業を検討

## 企業向けサービス

### 従業員全体に有効性の高い健康経営サービス

従業員全体の健康意識を講演などで高めつつ、パーソナル食事指導等希望に応じたオプションにも対応する。

- ・スマートミール付き講演の実施
- ・eラーニング教材（減塩など）の提供
- ・オプションとして個人向けサービスを提供

#### ・健康経営に未着手の企業

- ・既に健康経営を実施しておりステップアップを考えている企業

(現時点での想定)

- ・セミナー 2~3万円
- ・スマートミール弁当 800円/個

- 集団から個までカバーできる
- 型にはめたプランではなく、企業の細かなニーズに寄り添える

## 個人向けサービス

### 個人の目的、生活に合った実効性の高いサービス

一定期間の食事記録から各自のライフスタイルに合うアドバイスで、食生活を改善する。

- ・AIアプリにて指定期間食事を記録し、生活に沿った助言を実施
- ・1年間を4期に分けて定期的にサービスを提供  
(業務コスト削減のため)

#### ・健康意識の高い富裕層 日本のみならず、香港等の海外も視野に入れる

- ・健康診断の数値を改善したい人
- ・健康が気になる人
- ・病気などで食事制限のある人

(現時点での想定)

- ・3ヶ月で39,000円（カロミルアドバイス使用料込）  
(オプション別途) 配食(スマートミール弁当)、レシピ提供、体組成測定、遺伝子検査等

- 健康診断や年齢など条件に関わらず、目的・ライフスタイルに合ったアドバイスを行う
- 継続プラン、レシピ提案、配食などのオプションに対応している
- 個人の状況や好みに合わせる、地域の食材のおいしい食べ方等、AIにできない要素を盛り込む

目的

コンテンツ

ターゲット

料金

差別化

# 【サービス構築】企業規模・健康経営レベル・目的に合わせた柔軟性の高いサービスの提供を目指します。

全体から個人まで  
幅広くカバー

無料相談

共通

スマートミール付き講演  
eラーニング教材  
健康経営優良法人の  
申請サポート

初級

健康弁当の配食  
体組成測定会

中級

定期的な個別健康相談会  
AIアプリを活用した  
食事指導

上級・個別



食の学び舎  
くるみ

健康経営って  
何すれば  
いいの？



▶ 講演・申請サポート実施

少し深めた  
事業を実施  
したい



▶ 体組成測定会・個別相談会

生活習慣病の  
従業員を  
ケアしたい



▶ AIアプリを活用した食事指導