

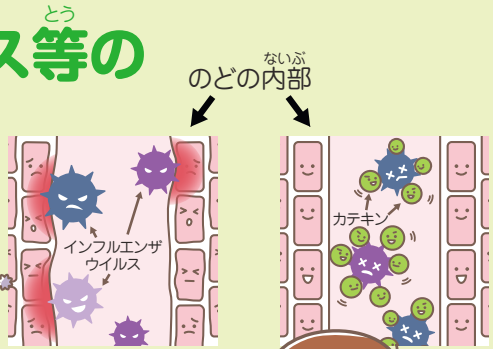


# 緑茶パワーで 元気な笑顔!



## インフルエンザウイルス等の 感染予防効果

お茶に含まれるカテキンには、  
ウイルスが喉にくっつくのを  
抑える効果があるんだよ。



## お茶うがいが効果的!

外から帰ったら、まず、ガラガラうがいと手洗いをしましょう。



## 虫歯予防!

お茶には、虫歯の原因となる菌が増えることを  
抑える効果もあるんだよ。



## お茶でリラックス!

お茶に含まれるテアニンには、  
リラックスする効果もあるんだよ。



# 水筒にお茶を入れて 学校に持って行こう!



静岡県では、「小中学校の児童生徒の静岡茶の愛飲の促進に  
関する条例」に基づき、「マイボトル持参運動」に取り組んでいます。



静岡茶を飲んで健康的な学校生活を送ろう!



静岡県お茶振興課

本資料は、これまでに報告されている緑茶の研究内容を一部抜粋したものであり、個別商品の効能等を保証するものではありません。