

パラスポーツのチカラで静岡を元気に!





スポーツの秋が到来。県は誰もが生き生きと健康に暮らせる共生社会を目指して、官民 が連携してパラスポーツの振興に取り組む「ふじのくにパラスポーツ推進コンソーシア ム」を設立しました。パラスポーツには障害の有無にかかわらず誰もが取り組めるなど さまざまな魅力があります。みんなで観戦したり、一緒に楽しんだりしてみませんか?



▲8月30日に行われた設立総会を機に活動がスタート

●レガシーを継承し、パラスポーツを発展させるために

全国初!官民が一体となったコンソーシアム

本県が自転車競技の会場となった東京2020パラリンピック競技大会は、さま ざまな種目で県ゆかりのメダリストを生み出すなど、多くの人々に感動と勇気 を与えてくれました。そのレガシーを継承し、さらなるパラスポーツの発展の ために設立されたのが「ふじのくにパラスポーツ推進コンソーシアム」です。自 治体と共に、民間企業や医療・福祉・教育・競技団体、個人などが会員として協 働する官民一体の事業共同体の設立は、全国で初めてとなります。

●活動理念

Vision

ありたい姿

日本一、パラスポーツで 幸せを実感できる 県になる

Mission

存在意義

パラスポーツのチカラで 静岡を元気にします



Value

行動指針

パラスポーツで つながる" "ひろがる" "つくる"

●取り組みの内容

会員事業支援

会員活動のサポート(障害者 スポーツ大会へのボランティ ア参加の支援など)

マッチング支援

会員交流・拡大(交流会の開 催、パラスポーツの先進的な 取り組みの紹介など)

パラスポーツの取り組み推 進や会員の共通課題の解決

普及•広報活動 情報発信・共有、プレゼンス向上 (メールマガジンやSNSでの情報

発信、ロゴマークの無償使用など)

アスリート強化

楽しむ環境の整備

パラアスリートの発掘・育成・ 支援に関する取り組みを実施

環境整備の促進

誰もがパラスポ**ー**ツを



コンソーシアムをきっかけに、もっと多くの方にパラスポーツに興味を 持ってもらい、競技会場に観戦に来る方が増えるとうれしいです

自転車競技 パラリンピアン/県障害者スポーツ応援隊 **藤井 美穂**さん

パラスポーツをみんなでサポート!



コンソーシアムの会員になってみませんか?

パラアスリートが若者を応援!

東京2020パラリンピック競技大会の 車いすラグビーで二大会連続の銅メ ダルに輝いた若山英史選手(沼津市出 身)が県障害者スポーツ応援隊として、 県立東部特別支援学校(伊豆の国市) を訪れ、出前講座を行いました。



▲車いすラグビー用ボールで 楽しむ若山選手(左)と生徒

√ 参加した生徒の声 //

ラクビー用の車いすに 乗ってみて、最初は少し 怖かったけど、慣れると 楽しかった!

体力維持や車いすの 工夫とかいろいろあるのを 知ってすごいと思った!

> メダルを初めて見て 触ってうれしかった!



見知道程

パラスポーツを 観戦&体験しよう!

○わかふじスポーツ大会

今年で24回目を迎える障害者スポーツ大会。9月3日か ら県内選手が17競技で熱戦を繰り広げています。 (最終種目のサッカーは2024年1月21日)

10月に 10/8(日)ボウリング/ヤングランドボウル(静岡市清水区) 行われる競技 10/15(日)水泳/県富士水泳場(富士市)

○静岡県パラスポーツ運動会

パラスポーツの体験を通じ、障害の有無に関わらず幅広 い世代の人々が交流を深めるための運動会。車いす ポートボール、ボッチャなどの3種目を行います。

開催日 10/22(日) 場所 このはなアリーナ(静岡市駿河区)



(詳細はこちら)

パラスポーツに関するさま ざまな質問や相談について、 駐在するコンシェルジュがお 答えします。電話やメールの 相談窓口も設ける予定です。

パラスポーツ

県総合社会福祉会館 シズウェル(静岡市葵区) 1階に開設予定!

[問い合わせ] 県スポーツ振興課 ☎054(221)3284 図 054(221)2980



インターネット版県民だよりのご案内

(一イツト版県氏だよりのご案内 ごより」で検索(音声による[こえの県民だより]もあります) 県民だよりをもっと深堀り! パソコンでは「しずおか県民だより」で検索(音声による「こえの県民だより」もあります) **▲**スマートフォン





・治療薬(パキロビッド、ラゲブリオなど):一定の自己負担が発生します

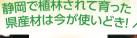
・入院医療費:入院医療費の補助が減額になります



地域と地球のために!



「を利用し





どちらも 木材の 優等生



適度に軽く柔らかく スギ 加工性に優れている

水や湿気に強い、腐りに くい、香りを楽しめる

静岡地域

大井川や安倍川の中流域で、 古くから品質の良いスギ・ヒノ キが生産されている。

天竜地域

江戸時代から続く林業地。「天 竜美林」の名で知られ、日本三 大人工美林にも数えられる。

県産材の主な生産地

地球のために、県産材で建物をつくる企業や団体が増えています。

県土の約3分の2を占める森林。このうちの6割は先人たちが植林し、 育ててきたスギやヒノキで、今利用の時を迎えています。木材を使用した 建物は人々を優しく包み込み、「植える→育てる→伐る→使う→植える」

というサイクルで森を維持すれば、CO2の削減や災害防止、地域経済の 活性化など、さまざまなメリットをもたらします。地域のために、そして

> 富士山麓に広がる、戦後植林され たヒノキ主体の人工林で「富士ひの き」としてブランド化されている。

富士地域

|伊豆地域

かつてはシイタケ栽培や 炭焼きなど、広葉樹の利用 が主であった。近年、木材 生産も活発化している。

県産材の利用が脱炭素&経済活性化に 建物に木を使うことで身も心も充実した生活に

科学的な検証により以下の効果が確認されています

●香りや触り心地によるリラックス効果

いなばこども園(藤枝市)

- ●仕事や勉強の集中力・積極性・作業効率がアップ
- ●ヒノキの香り成分が免疫細胞の働きを活性化
- ●除湿、消臭、抗菌効果

化学物質 (メラミン製) 3.0

5.0

〈集中力に関する調査〉

木製と化学物質(メラミン 製)のテーブルを使ってテ ストをしたところ、木製を 使用すると集中力が高ま ることがわかっています

出典:内装木質化した建築事例とその効果(公益財団法人

浜松料理 娯座樓(浜松市中区)

●森林がCO₂を吸収し、木材が炭素を貯蔵することで、脱炭素

- 社会に貢献
- ●木造建築物は建設時のCO₂排出量が鉄筋コンクリートや 鉄骨の建物より少ない
- ●地産地消で輸送にかかるエネルギーが少なくなる
- ■県内の林業が元気になり、雇用が生まれ地域経済も活性化

県産材はいろいろなところで使われています/

いずれも県産材を効果的に使用し、模範となるような優れた施設に与えれ られる「令和4年度 ふじのくに木使い建築施設表彰」を受賞しています。

静清信用金庫 下野•高部支店(静岡市清水区)



地域社会の環境保全の一環で、金融機関店舗 では希少な木造としました。「店舗が柔らかい 雰囲気で来店しやすい」など、お客さまからも ご好評をいただいています

理事総務部長

望月 学さん



ぬくもりが感じられるこども園です。 木材に包まれた環境は、園児の健やか な成長だけでなく、教職員にとっても 心安らぐ空間となっています



鈴木光洋さん

最大30万円 個人住宅、企業・ 団体に向けた助成 制度があります!





料理の食材から内装、調度品まで 地元産を使い、いろいろな角度から 浜松の魅力を発信しています

設計者 西久保 美和さん

\ 木を使って人も森も豊かに ∕

木を育てる人、伐る人、加工する人、建物 を建てる人など、いろいろな人の手を経 て、森の木は建物に生まれ変わります。 多くの人の思いが詰まった県産材を使う ことが、地域の森づくりにつながります。 ぜひ県産材を使ってください



県林業振興課 齊藤 亜優

ふじのくに炭素貯蔵建築物認定制度がスタート

県産材を利用して新築、増改築をした非住宅建築物のCO2貯蔵量を 認定。申請を受け認定した施設には使用量に相当する炭素貯蔵量が 記入された木製の認定証を交付します。環境貢献度の「見える化」で、 企業のイメージアップにもつながるこの制度、ぜひご活用ください。



●県内で木造・木質化した非住宅建築物(店舗・事務所など) ●県産材製品を10㎡以上使用





▲県産材を使った認定証

[問い合わせ] 県林業振興課

☎054(221)2691 **№** 054(221)2829

東アジア文化都市2023静岡県

▌秋はイベント目白押し!いよいよクライマックスへ

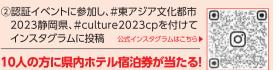
8月末までに認証イベント数796件、イベント来場者数616万人を達成しました。最大 の盛り上がりとなるのが9月から11月。芸術・スポーツ・食など410件ものイベントが 集中的に開催され、県内はまさに「ふじのくに芸術回廊」となります! 今後も持続的に 文化の花が咲き続け、日中韓の文化交流を通して東アジアの人々の心に平和のとりで を築き、未来へつなげていくことが大切です。



キャンペーン 公式インスタグラムで、 開催中! ハッシュタグキャンペーンを開催中!

①公式インスタグラム@culture_shizuoka2023をフォロー

②認証イベントに参加し、#東アジア文化都市 2023静岡県、#culture2023cpを付けて インスタグラムに投稿 公式インスタグラムはこちら



韓国文化の日 in Shizuoka with 東アジア食彩フェスティバル 10/28(±) イベント多数。ぜひご来場ください!

イベント情報はこちら



[問い合わせ] 東アジア文化都市 2023 静岡県実行委員会事務局 ☎054(221)3271

リニア中央新幹線静岡工区 県民の皆さまからの質問にお答えします



国が設置した環境保全の有識者 会議について、教えてください。



🚮 稜線のお花畑



令和2年4月に国土交通省が設置した有識者会議では、第1回から第13回ま で、大井川の水資源問題について議論し、中間報告が取りまとめられました。

第14回からは一部の委員を入れ替え、「環境保全有識者会議」として議論を開始しま した。南アルプストンネル工事で河川や沢の流量や水質に変化があった場合に、沢や その周辺の生物、高標高部のお花畑などにどのような影響があって、その影響をどの ように小さくするか自然環境への影響について議論しています。

会議の中で議論してほしいことや疑問点などに ついては、県からも意見を出しています。





[問い合わせ] 県環境局 ☎054(221)2421 🖾 054(221)2940

は人に相談しにくい」、 D気持ちを打ち明けて ウェブサイトはこちら ●うちあけダイヤル「学校に行くのが怖い」、「身近な人に相談しにくい」、 「一人では解決できない」・・・そんな時、ありのままの気持ちを打ち明けて



●しずおかこども・家庭相談 子育て・家庭・親子関係・ヤングケアラーなど の悩みを気軽に相談できるLINEを活用した相談窓口です。 登録はこちら▶ 受付:每日12時~20時



●虐待かもと思ったら 189(いちはやく)番へ

高血圧の予防・改善でSTOPが経済





10月29日は世界脳卒中デーです。健康寿命が全国上位を誇る静岡県ですが、近年は脳卒中による死亡率が高く、問題視されています。脳卒中 の主な原因は高血圧です。あなたは自分の血圧が正常値にあるかどうか把握していますか?また、健康づくりは毎日の積み重ねが大切です。 高齢者になってもイキイキと働き、元気に暮らしていくために、若いうちから健診・予防の習慣化を心掛けましょう!

データで判明!脳卒中は県民病?

脳卒中による死亡者が

全国平均より486人も多い!

(H29~R3の年間期待死亡数に比べて)

全国に比べてがんや心疾 患などによる死亡率が低 いのに比べ、脳卒中によるの 死亡率が1割ほど高いこと が分かっています。



野菜摂取量は全国で

男性36位274g 国標摂取量 女性**41**位 243g

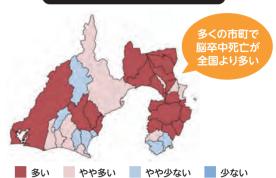
(H28 国民健康·栄養調査報告)

摂取目標は 1**⊟350**g!



高血圧の主な原因に塩 分の取り過ぎがありま す。野菜に多く含まれる カリウムには血液中の ナトリウム(塩分)を追い 出し、高血圧を抑制す る効果があります。食 塩摂取を減らす減塩と 野菜摂取による排塩を 心掛けましょう。

静岡県の脳卒中死亡の分布



静岡県市町別健康指標(vol.32)H29~R3 男女計

おうち測定で高血圧を暴き出せ!

病院で測定した血圧値が正常であるにもかかわらず、家庭で測定をすると高いこと があります。血圧の数値は時間帯や活動状態によっても変動するため、家庭で複数 回測定をして、日頃の血圧を把握しておくことが大切です。

血圧計は









·起床後1時間以内 ・朝食の前



・寝る直前 ・入浴や飲酒の直後は避ける おうち測定で

上(収縮期) 135以上 下(拡張期)85以上

の場合は高血圧症に要注意!

●高血圧が続く、急激な血圧の低下が みられる場合などは、迷わず医師の 診断を受けましょう!

高血圧症に詳しい田原先生に聞きました!

Q.高血圧対策として、まず、何から始めることがよいでしょうか? A.自分でできる対策は、

●塩分を控える②お酒を控える③野菜を食べる

④果物を食べる ⑤運動をする ⑥食べ過ぎない(肥満にならない)

日本人の場合、塩分(食塩)の約7割を調味料から取っています。そのため、薄味にするこ とが塩分を控える上でとても有効です。薄味に慣れるまでには時間がかかりますが、慣 れてしまうと薄味の方が素材本来の味を楽しめ、おいしいことに気がつきます。

お話の続きを くさらにフカボリ! /

Q 飲酒後にラーメンを食べたいとき、 どうすればいい? 他

静岡社会健康医学大学院大学 研究科長 田原 康玄教授

こちら



みんなでSTOP!脳卒中

県内では市町や企業・団体などが一体となり、高血圧の予防・ 改善に向けたさまざまな取り組みを行っています。

藤和乾物株式会社(藤枝市)

社員の健康度を上げるために、血圧測定のセミナーを 行い毎日2回の測定を2カ月間行いました。また、社員 が楽しみながら運動不足を解消できる独自の健康体 操を考案し実践しています。



▲オリジナル体操で活力アップ!

静岡部品株式会社(富士宮市)

病気になる前からの"予防"に注力。定期健康診断の 受診率は100%。禁煙デーや健康チェックコーナーの 設置、全従業員のストレスチェックなどにより、傷病・休 職日数が大幅に減少。生産性や品質が向上しました!



▲目で見て楽しく健康を意識

賀茂地域

高血圧の改善に向け、1市5町で血圧計設置場所の見 える化や減塩ポップの掲示など、地域を挙げた対策を 実施。松崎町や河津町では、スーパーと連携したイベ ントや減塩商品コーナーの設置に取り組んでいます。



▲店舗入口に設けた減塩商品コーナ

「働く人の生活習慣改善プログラム」 を活用しませんか?

県が作成したプログラムで、食生活の改 善や運動習慣、メンタルヘルス対策まで、 従業員の皆さんの健康管理に役立つツ ルです。ぜひご活用ください。



FASTで脳卒中を疑おう!

脳卒中で起こる三つの症状

- ・顔のまひ(Face)
- ・腕のまひ(Arm)
- ・言葉の障害(Speech)

の一つでも該当したら、 発症時刻(Time)を確認して119番へ!

[問い合わせ] 県健康増進課・健康政策課 **☎**054(221)2779 № 054(221)3291

賀茂地域で輝く大人を発見!

差出人 県賀茂地域局

『茂のカリスマ「カモスマ」動画配信中!

伊豆半島の南に位置する1市5町(下田市、東 伊豆町、河津町、南伊豆町、松崎町、西伊豆町) を合わせて賀茂地域と呼びます。賀茂地域は 人口が少なく田舎なイメージがあるかもしれ ませんが、自分のやりたい仕事をし、生き生き としている人や地域に魅力を感じ愛着を持っ て仕事をしている人がたくさんいます!賀茂地 域局はこの地で輝く大人を「賀茂のカリスマ (通称:カモスマ)]と呼び、地域の子どもたち

が将来を考えるきっかけに なるような動画を配信中で す!賀茂のイイトコをぜひ 知ってください!



(詳細はこちら

今回は第3弾として、8組の カモスマをインタビューし ました!右の再生リストから ぜひご覧ください♪

藤井わさび園

県民の皆さんから寄せられたご意見に 回答しています。その一例をご紹介します



富士山のごみ問題について、登山者にごみは捨てない、必ず持ち帰る ことを徹底してもらえるように対策をするべきだ

(回答)

県は、平成30年度から「富士山のごみ持ち帰りマナー向上キャンペーン」を 実施しています。多言語で「ごみは必ず持ち帰ること」と記載したごみ袋の配 布、HPやSNSでの情報発信に加え、外国人の就業先や大学でのポスターの 掲示を通じた周知を行い、ごみの減少につなげています。今年度は、外国人 が通う日本語学校への周知や、シャトルバス内でマナー向上を呼びかける動 画の放映を実施しました。一人一人がごみを持ち帰ることについて、普及啓 発を行い、富士山のごみの減少につなげていきます。

(担当:県自然保護課)

マナー向上を呼びかける動画はこちら

その他の事例は、県HPでご覧いただけます 静岡県 県民のこえ

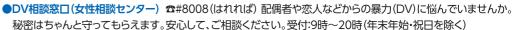


●性暴力被害者支援センター SORA 性暴力被害に遭われた方の相談窓口です。 一人で悩まずお電話ください。☎#8891(24時間365日)

県賀茂地域后

福地 伸泰





国日時 会会場 対対象者 定定員 受受付 費費用 配配布 申申し込み 問問い合わせ

情報ひろば

試



県立浜松技術専門校 第2期入校試験

募集科	定員	試験日	受付(必着)
機械技術科	20人		
建築科	10人	11/17(金)	~11/10(金)
設備技術科			

- 対おおむね30歳まで
 - (詳細は募集要項をご覧ください)
- 置入校検定料:2200円(県収入証紙)
- 配窓口、郵送、HP
- 会・申・問入学書類ほか必要書類を郵送(簡 易書留)、持参で
- 〒435-0056 浜松市東区小池町2444-1 県立浜松技術専門校
- **☎**053(462)5602 **№**053(462)5604

県立看護専門学校 一般入試

	募集学科	定員	試験日	受付(消印有効)
1	助産学科	10人	12/9(土)	11/6(月) ~24(金)
2	看護1学科	人08	R6.	11/17(金)
3	看護2学科	40人	1/12(金)	~12/8(金)

- 対詳細は募集要項をご覧ください
- 置入学検定料:4700円(県収入証紙)
- 配学校窓口、郵送、HP
- 会・申・問 ①願書、必要書類を郵送(簡易書留)、 持参、②③ふじのくに電子申請サービス から願書などを入力のうえ、必要書類を 郵送(簡易書留)、持参
- 〒411-0905 駿東郡清水町長沢212-1 県立看護専門学校総務課
- **☎**055(971)2135 **№**055(976)2943



骨髄ドナー登録説明員養成研修会(西部) 骨髄ドナーに関する説明や登録手続きなど

の業務に従事する説明員を養成

■10/14(土) 13時~15時

費マークのないものは原則無料です ■マークのない講座・講演会や催し・相談会は、直接会 場へお越しください。郵便番号だけのものは、所在地なしで届きます

- 会浜松市口腔保健医療センター(浜松市中区)
- 定10人(選考) 受~10/4(水)
- 申・間住所・氏名・年齢・電話番号・職業を電 話、FAX、メールで

県疾病対策課

☎054(221)3773 №054(251)7188 ⊠shippei@pref.shizuoka.lg.jp

講座・講演会



骨と関節の日

講演「骨粗鬆症による脆弱性脊椎骨折と口コモ ~整形外科医の役割~」と医療相談(希望者)

■10/14(土)

- 会アクトシティ浜松コングレスセンター 5階(浜松市中区)、島田市立総合医療セ ンター、ロゼシアター(富士市)
- 間西村整形外科
- **☎**053(425)7117 **№**053(426)5105

シンポジウム「医療と介護の上手な利用」

人生100年時代に向け私たちが何を考え 行動するべきかなどについて学ぶ

- **国**11/12(日) 13時30分~15時30分
- 会えんてつホール(浜松市中区)
- 定会場参加:100人、WEB参加:200人(先着) 受10/2(月)∼11/7(火)
- 申・間住所・氏名・電話番号を電話、FAX、浜 松医科大学地域医療学講座HP新着情報で 浜松医科大学地域医療学講座
- ☎ 053 (435) 2060 FM 053 (435) 2450

女性活躍加速化フォーラム

女性が活躍できる職場づくりのための講演 やパネルディスカッション、交流会

- **国**11/13(月) 13時50分~15時50分
- 会県男女共同参画センターあざれあ(静岡市駿河区)
- 対企業経営者、団体代表者、企業のダイバー シティ推進・人事労務担当者、女性従業員、 女性活躍に関心のある学生など

定150人(先着)

- ■・間氏名・電話番号・所属(勤務先など)・ メールアドレスをHP申込フォームで
- 県男女共同参画課

催し・相談会



▲行政相談

マスコット

行政困りごと相談所

専門家による税金や相続などについての無 料相談会(事前予約制・秘密厳守)

開催日		会場
1	10/19(木)	ツインメッセ静岡(静岡市駿河区)
2	10/31(火)	富士市消防防災庁舎

各日13時~16時

- 受①10/5(木)~11(水) ②10/20(金)~25(水) いずれも9時~16時、
 - 土日・祝日を除く(先着順)
- 申・問氏名・電話番号などを電話で 総務省静岡行政監視行政相談センター
- **2**054 (254) 6451

ひとり親のための出張特別相談会・ 就業支援セミナー

法律・生活・就業に関する無料相談会とコ ミュニケーション術に関するセミナーを同 時開催(両方参加可能)

開催日	会場	
11/3(金·祝)	沼津労政会館(沼津市)	
11/23(木・祝)	県総合社会福祉会館(静岡市葵区)	
12/10(日)	浜松市子育て情報センター (浜松市中区)	

各日9時30分~16時(1人30分)

- **図**ひとり親家庭の方、お子さんがいて離婚 を考えている方
- 定各回10人程度(先着) 受~12月上旬
- 配ひとり親サポートセンター(本所・支所)、 各市町福祉担当窓口など
- 申・問住所・氏名・年齢・電話番号を電話で

認証の審査項目

飲食店

最新情報は各 HP、問い合わせ先に 確認をお願いします。

ひとり親サポートセンター(静岡市葵区)

☎054(254)1191 **№**054(254)0056

ジャパン・マウンテンバイク・カップ 2023

東京2020オリンピックの競技会場となっ た伊豆MTBコースで開催するマウンテン バイクの国際大会です

- ■10/21日(土)、22(日)
- 会日本サイクルスポーツセンター(伊豆市)
- 置静岡県民の方大人:500円、子ども:300円
- 間ジャパン・マウンテンバイク・カップ大会 実行委員会事務局

お知らせ



職場のトラブルでお悩みの方へ

労働条件の一方的な変更や解雇などでお困 りの方は、まずはお近くの県民生活センター までご相談ください(秘密厳守)。また、職場 トラブルの解決手段として、県労働委員会の あっせん制度もご利用いただけます

相談受付		電話番号
固定電話のみ(フリーダイヤル)		☎ 0120(9)39610
携帯	県東部県民生活センター (沼津市)	☎055(951)9144
電話から	県中部県民生活センター (静岡市駿河区)	☎ 054(286)3208
	県西部県民生活センター (浜松市中区)	☎ 053(452)0144

- 間県労働委員会事務局
- **☎**054(221)2280 **№**054(221)2860

県HPの「情報ひろば」コーナーでも 催しなどの情報を公開しています。 (紙面に掲載のない情報もあります)



編集部から 健診で「運動を!」と言われ早-年。あれから週2回走ることが習慣に。食欲の 秋、やはり旬の幸をとことん楽しみたい!(山)

次号は、11月1日(水)にお届けします ※一部の地域は、お届けする日が異なります

全国初!生産者、飲食店のSDGsの取り組みを見える化!

ふじのくにSDGs認証制度を開始!

県は、食に関わる事業者(生産者、飲食店)のSDGs達成に向けた取り組みを「見える化」。 事業者の魅力や、事業者と消費者のSDGsの意識を高めることで、地域社会と県内食 関連産業の持続的な発展を図るため、「ふじのくにSDGs認証制度」を始めました。

\ SDGs認証を商品購入先の決め手の一つに!/

右記の項目で審査し、合計点により、ゴールド、シルバー、ブロンズの3ランクで認証します。





生態、環境配慮 地産地消 労働環境 こだわり食材 環境配慮 衛生管理 販売管理 UD※対応 生産履歴の管理 地域貢献

など ※UD=ユニバーサルデザイン

編集・発行/静岡県広聴広報課 〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6 ☎054(221)2231 网054(254)4032 掲載記事・写真の無断転載を禁じます。

牛産者



認証者はHPなどで公開予定!

今月のプレゼント 抽選で20人の方に



€したのくに福産品 tomo焼き菓子5点セット (パンと焼き菓子のお店tomo)

NPO法人オールしずおかべストコミュニティ

プレゼント応募

入力フォーム

☎ 054(251)3515 図 054(251)3516 ※写真はイメージです 郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号をハガキ、メール、 インターネット版県民だよりの入力フォームで。

今月号の感想やご意見などをお書き添えください。 ※個人情報は賞品の発送と読者層の調査の ために使用します。

応募先/〒420-8735 静岡県広聴広報課 県民だよりプレゼント係

quiz@pref.shizuoka.lg.jp

応募期限/令和5年10月16日(月)必着

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

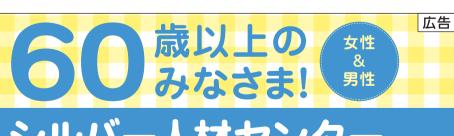


社会医療法人 駿甲会

〒425-0088 焼津市大覚寺二丁目30番地の1

TESERETAL NO REPER TO THE Community Hospital 中貨病院





最寄りのシルバー人材センター お気軽にご連絡ください!

会員募集ページです。QRを読み取りください。

公益社団法人 静岡県シルバー人材センター連合会 〒42<mark>4-0</mark>85<mark>1 静岡市葵区黒金町5番地の1(静岡県勤労者総</mark>合会館4階<mark>) TEL 05</mark>4-2<mark>54</mark>-72<mark>40</mark>