

# 冒険ラリー

対象	小学校4年生以上
内容	自分たちで目標とコースを決めて、一日かけて決めたコースを歩く活動
所要時間	5時間～6時間 ※当日までに、事前指導が必要
活動単位	グループ
団体で準備するもの	野外活動の服装、ラリー地図(各班1枚)、時計、チェック表

## 【事前指導の流れ】

- ① 「仲間のめあて」と「自然へのめあて」を考える。
- ② めあてを達成させられそうなコースを考える。  
(小学生・・・7～9km 中学生・・・8～10km)
- ③ 無理のないコースかどうか、所員のチェックを受ける。
- ④ 決定したコースを地図に書き込む。

班名	班
班員名 (7人～15人)	
班長の あて	
班長の あて	
通過チェック ポイント	
多く距離	km
エリア	たな田エリア ほうろく沢エリア 山頂エリア
0.5kmあたり	( ) ( ) ( )

### 冒険ラリー地図を作る手順

1. 班名(昔・新3桁以内の班)と班員を書き入れましょう。
2. 班のめあてを書き入れましょう。  
①仲間のめあて(協力する、絆を深めるといふなどどんなことをするかを書こう。)  
②自然へのめあて(静岡山の自然の自然物を観察するの、見つけたいのを書こう。)
3. めあてを達成するためにどの地形を歩きたいか、(ポイント)を地図、(距離、時間、スタート・チェックポイント)を記入しましょう。
4. 地図を確認しましょう。  
①通過エリア ②地図記号 ③幅尺 ④方位 ⑤トイレの場所 ⑥山の高さ など  
⑦コースを完成させよう。  
⑧先生が持っているチェックポイントに赤丸をつける。  
(番号をのつぷはないうように書きつけて)  
⑨通過ポイント(チェックポイント)の距離を測定する。  
⑩歩くコースを考える。小学生8～10km、中学生10～12km  
⑪コースを測定する。  
⑫進む方向に印をつける。  
⑬通過チェックポイントを記入する。  
⑭班員の名前を記入する。  
⑮地図の下書き確認(班員がチェックする。)
- ⑯班員の名前が記入されたら、各班でコースを決定し、各班でコースを書き込んで完成。
- ⑰各班の班長のコースを写す(完成)。

