

静岡県立観音山少年自然の家 活動プログラム一覧

指導欄 …… ◎ 所員説明および同行

○ 所員説明のみ

× 利用団体で活動

No.	活 動 名	活 動 内 容	所要 時間	活動 単位	困難 克服 型	集団 協力 型	指導	活 動 対 象				備 考 ・ 持 ち 物 等
								幼	小	中	一般	
1	山頂登山	観音山山頂への登山です。しっぺい太郎伝説ゆかりの地も通ります。	3～4	全体	◎		○	△	○	○	○	
2	星の広場 ハイキング	星の広場、ジャモン広場、やまびこポイントを通るハイキングです。	1～1.5	全体	○		○	○	△		○	
3	森林浴 ハイキング	山頂登山よりも短い距離のハイキングです。OLビンゴと組み合わせるのに最適なハイキングです。	1.5～2	全体	○	○	○	○	○	○	○	
4	ネイチャー OLビンゴ	所付近のエリアで、できるだけたくさんOLポストを探す活動です。森林浴ハイキングの帰りに実施することもできます。活動終了後、ビンゴ大会も可能です。	1～1.5	班	○	◎	○		○	○	○	チェック表 筆記用具 時計
5	コマ地図 ラリー	コマ地図を見ながら進むウォークラリーです。	1～1.5	班		◎	○		○	○	○	チェック表 時計
6	ナイトウォーク ラリー	地図と反射板をたよりに、夜の山道を歩く活動です。	1～1.5	班	◎	◎	○		○	○	○	チェック表 懐中電灯 時計
7	冒険ラリー	活動エリアを決めて、班でコースとねらいを決めてのハイキングです。季節によって異なりますが、小学生は8km前後、中学生は10km前後の距離を歩きます。事前に所員によるラリー地図点検を行います。モデルコースにすることで、地図のやりとりを簡略化することができます。	5～6	班	◎	◎	○		○	○	○	チェック表 本部地図 ラリー地図(各班大1枚) 時計
8	沢登り	所付近の「ほうろく沢」を登る活動です。コースを短縮して実施することもできます。4月～10月は、飛び込みをすることができます。	2～3	全体・ 学級	◎		○	△	○	○	○	着替え 替え靴(サンダル・ウォーターシューズ・ 裸足×) ※帰所後シャワーを利用することができます。 ※雨天、増水時は実施できない場合があります。
9	沢遊び	「ほうろく沢」で水遊びをする活動です。水辺の生き物観察と組み合わせることもできます。(夏季のみ実施)	1～3	全体・ 学級		○	○	○	○	○	○	着替え 替え靴(サンダル・ウォーターシューズ・ 裸足×) ※帰所後シャワーを利用することができます。 ※雨天、増水時は実施できない場合があります。

静岡県立観音山少年自然の家 活動プログラム一覧

指導欄 …… ◎ 所員説明および同行

○ 所員説明のみ

× 利用団体で活動

No.	活 動 名	活 動 内 容	所要 時間	活動 単位	困難 克服 型	集団 協力 型	指導	活 動 対 象				備 考 ・ 持 ち 物 等
								幼	小	中	一般	
10	キャンプ ファイヤー キャンドル のつどい	井桁やキャンドルを囲んで、レクリエーションや フォークダンスを行い、楽しく過ごす活動です。 (キャンプファイヤーは4月～10月期間限定)	1～2	全体		◎	○	○	○	○	○	キャンプファイヤーの場合は懐中電灯 所からの貸出 ファイヤーセッター式・トーチ棒 キャンドルセッター式・ローソク大・小(必要数) ※準備は所員が行います。 ※雨天、強風時は、キャンプファイヤーを 実施できない場合があります。
11	しりとり かくれんぼ	しりとり看板を探しながら自然の家南側の草原の道 を歩く活動です。	1	班・ 学級		○	○	○			△	
12	しりとり ハイキング	しりとり看板を探しながら山道を歩く活動です。 コースは2種類あります。	0.5～1	班・ 学級	○	○	○	○			△	
13	クラフト	木片を利用したクラフトです。壁掛け、キーホル ダーの作製ができます。	1～2	全体・ 個人			◎	○	○	○	○	新聞紙 絵の具または水性ペン
14	ネイチャー クラフト	所付近の自然物(落ち葉・小枝・木の実等)を自分で 拾い、それを素材に置物などをつくる活動です。自 然物以外の小物などを用意してアレンジすることも できます。 ※事前に自然物を拾う活動をしていないと、ネイ チャークラフトを行うことができません。	2	全体・ 個人			◎	△	○	○	○	新聞紙 持ちかえり用の袋・箱 ※必要に応じて 絵の具または水性ペン 小物(ビーズなど) 木工用ボンド
15	ナイトハイク	夜間に行うハイキングです。星の広場ハイキングに 星座観察などを組み合わせて行うこともできます。	1～2	全体・ 学級	○		○	△	○	○	○	懐中電灯
16	飯ごう炊さん	飯ごうでご飯のみを炊き、昼食とする活動です。ご 飯にカレーをかけて食べます。 (カレー等は食堂が準備します)	2～3	班	○	◎	◎		○	○	○	片付け用の金だし・新聞紙 スポンジ・食器用洗剤 4月～10月の期間限定 活動人数150人以内 かつ20班以内 ※雨天、強風時は実施できない場合があります。

静岡県立観音山少年自然の家 活動プログラム一覧

指導欄 …… ◎ 所員説明および同行 ○ 所員説明のみ × 利用団体で活動

No.	活 動 名	活 動 内 容	所要 時間	活動 単位	困難 克服 型	集団 協力 型	指導	活 動 対 象				備 考 ・ 持ち物 等
								幼	小	中	一般	
17	火起こし体験	火起こし器を使い火を起こす活動です。飯ごう炊さんと合わせることも可能です。	1	班	○	◎	◎		○	○	○	4月～10月の期間限定 20台まで利用できます。
18	パネル シアター	プロジェクトに映し出す電子紙芝居型です。（しっぺい太郎のみ） 暗闇の中、ブラックライトで映し出す紙芝居もあります。	0.5	全体			◎	○	○	○	○	しっぺい太郎
							◎	○	△		△	花さき山
19	おたずねハイク	所付近のエリアでアルバムカード(写真)をもとに季節の植物を探しながら自由に散策する活動です。	1～2	学級・ 班		○	○	○	○		○	
20	星座観察	観音山の美しい満天の星空を見る活動です。ナイトハイクと合わせて、行うことができます。	0.5～1	全体			○	○	○	○	○	懐中電灯
21	ラリー点検	冒険ラリーのねらいやコースづくりをする活動です。冒険ラリーの前日の活動として行います。	1～1.5	全体・ 班		○	◎		○	○	○	ラリー地図・たこ糸・赤青鉛筆（またはペン）