

賀茂地域食事形態一覧表

おかず編



生きがいと健康づくりイメージキャラクター
「ちゃっぴー」 © 静岡県

賀茂健康福祉センター（賀茂保健所）
健康増進課
令和7年3月

<病院>

所在地	施設名	掲載ページ
下田市	下田温泉病院	p3
南伊豆町	ふれあい南伊豆ホスピタル	p3
河津町	河津浜病院	p3
東伊豆町	熱川温泉病院	p3
西伊豆町	西伊豆健育会病院	p3
東伊豆町	伊豆東部病院	p4
河津町	伊豆今井浜病院	p4
下田市	下田メディカルセンター	p4

<介護老人保健施設>

所在地	施設名	掲載ページ
西伊豆町	しおさい	p4
下田市	ふれあいの下田	p4
南伊豆町	なぎさ園	p4
河津町	河津おもと苑	p7

<老人福祉施設>

所在地	施設名	掲載ページ
下田市	梓の里	p5
東伊豆町	湯ヶ岡の郷	p5
南伊豆町	賀茂老人ホーム	p5
南伊豆町	みなとの園	p5
西伊豆町	ヒューマンヴィラ伊豆	p5
西伊豆町	太陽の里	p6
松崎町	松崎十字の園・オリブ	p6
河津町	サンシニア河津	p6
下田市	みくらの里	p6
南伊豆町	エクレシア南伊豆	p6

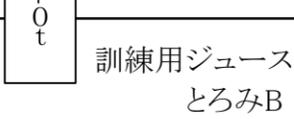
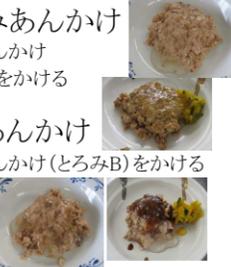
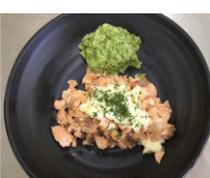
<社会福祉施設>

所在地	施設名	掲載ページ
南伊豆町	さしだ希望の里	p7
下田市	伊豆つくし学園	-

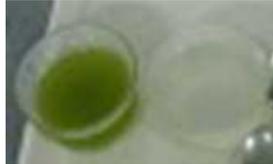
<その他>

所在地	施設名	掲載ページ
東伊豆町	伊豆ヘルス・ケアマンション	-
東伊豆町	ライフケアガーデン熱川本館・別館	p7

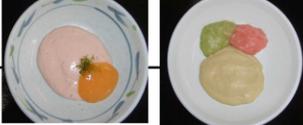
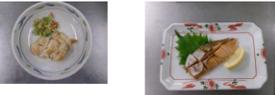
○食事形態一覧表 賀茂保健所管内(病院①)

(分類)	病院・施設名 (説明)	下田温泉 病院 (下田市)	ふれあい 南伊豆 ホスピタル (南伊豆町)	河津浜 病院 (河津町)	熱川温泉 病院 (東伊豆町)	西伊豆 健育会病院 (西伊豆町)
コード 0j	均質で、付着性・凝集性・かたさに配慮したゼリー 離水が少なく、スライス状にすくうことが可能なもの	お茶ゼリー 玄米茶、ほうじ茶、イオン飲料 			訓練用ジュース とろみA とろみB 	
コード 1j	均質で、付着性、凝集性、かたさ、離水に配慮したゼリー・プリン・ムース状のもの	ゼリー食 	嚥下開始食・訓練食1 (市販ゼリーを使用) 	ミキサームースA メデイルムース・メデイルプリン・エンジョイゼリー 使用	訓練用ゼリー ソフトアガロリー、プリン、イオンドリンクゼリー(補水) 補助食(ゼリー) ソフトアガロリー、アイソカルジェリーHC、はい！パバロア、イオンドリンクゼリー(補水)	高栄養ゼリー (アキュアゼリー100kcal)
コード 2-1	ピューレ・ペースト・ミキサー食など、均質でなめらかで、べたつかず、まとまりやすいもの スプーンですくって食べることが可能なもの	ペースト食 	ミキサー 	ミキサームースB 	ミキサー食 とろみB  ※とろみB(濃)： LST値30.6±2	ミキサー食 口腔内の簡単な操作で食塊になるもの ミキサートロミ食 とろみ調整剤(ソフティア)を使用 
コード 2-2	ピューレ・ペースト・ミキサー食などで、べたつかず、まとまりやすいものも含む スプーンですくって食べることが可能なもの					ムース食 口腔内の簡単な操作で食塊になるもの。 固形 化補助剤(スルーパートナー)使用 
コード 3	形はあるが、押しつぶしが容易、食塊形成や移送が容易、咽頭でばらけず嚥下しやすいように配慮されたもの 多量の離水がない	極小とろみ 			極きざみあんかけ きざみにあんかけ(とろみB)をかける きざみあんかけ きざみにあんかけ(とろみB)をかける 	
コード 4	かたさ・ばらけやすさ・貼りつきやすさなどのないもの 箸やスプーンで切れるやわらかさ				コード3 ムース食(調理済み食品) 	常食(極小きざみ) 0.5cm角程度の大きさ 
非該当		極小刻み(みじん切り大)  刻み(0.5cm大)  一口大(1.5cm大)  常食 	きざみ(数mm~1cmに刻む)  一口大スライス(3~5cm程度に切る)  かたち 	軟菜ミキサー ムースBをミキサーにかけたもの(トロミなし) 軟菜きざみ 軟菜を5ミリ以下に刻んだもの  軟菜 歯茎でつぶせるもの又は常菜を一口大に切ったもの  常食 	コード4 きざみ・極きざみ(調理済み食品)  極きざみ(約0.5cm角の大きさに刻む)  きざみ(約1cm角の大きさに刻む)  軟菜一口大(約2cm角の大きさに刻む)  軟菜普通  常菜普通・常菜一口大 	常食(きざみ) 0.8~1.0cm角程度の大きさ  常食(一口) 基本スプーンにのる大きさ  常食 

○食事形態一覧表 賀茂保健所管内(病院②)・介護老人保健施設

(分類)	病院・施設名 (説明)	伊豆東部 病院 (東伊豆町)	伊豆今井浜 病院 (河津町)	下田メディカル センター (下田市)	しおさい (西伊豆町)	ふれあいの 下田 (下田市)	なぎさ園 (南伊豆町)
コード 0j	均質で、付着性・凝集性・かたさに配慮したゼリー 離水が少なく、スライス状にすくうことが可能なもの		嚥下A 	開始食			
コード 1j	均質で、付着性、凝集性、かたさ、離水に配慮したゼリー・プリン・ムース状のもの	ゼリー食 ハイカロエンジョイも使用	嚥下B エンジョイカップゼリーも使用 	嚥下食 I (0j~1j)			
コード 2-1	ピューレ・ペースト・ミキサー食など、均質でなめらかで、べたつかず、まとまりやすいもの スプーンですくって食べることが可能なもの	ミキサー食 	嚥下C・D (2-1~2-2) 	嚥下食 III (2-1~2-2) 高栄養ゼリー使用 		ミキサー食 フードミキサー使用、とろみ付け 	
コード 2-2	ピューレ・ペースト・ミキサー食などで、べたつかず、まとまりやすいもので不均質なものを含む スプーンですくって食べることが可能なもの						キザミとろみ キザミにとろみをかけたもの
コード 3	形はあるが、押しつぶしが容易、食塊形成や移送が容易、咽頭でばらけず嚥下しやすいように配慮されたもの 多量の離水がない	軟菜 (極刻みとろみ) 0.2cmに刻み、とろみをかける 	嚥下E 	嚥下食 II 高栄養ゼリー使用。主菜のみコード3。他は嚥下食 III と同じ。 	ソフト食 	キザミとろみ キザミにとろみを付けたもの 	ソフト食 舌と口蓋で押しつぶせる エンジョイゼリー使用 
コード 4	かたさ・ばらけやすさ・貼りつきやすさなどのないもの 箸やスプーンで切れるやわらかさ	軟菜(刻み) 0.5cmに刻む 軟菜(一口大) 一口大(.5cm~2.0cm)に切る 主食が全粥の方に、各食形態の軟菜を提供。軟菜には、揚げ物や繊維質なものは提供しない。			やわらか食  極小きざみ 常食 (生野菜の提供あり)	キザミ フードカッター使用 	超キザミ 0.1cmに刻む
非該当		常食(刻み) 0.5cmに刻む  常食(一口大) 一口大(1.5cm~2.0cm)に切る  常食 	軟菜 一口大(1cm)粗きざみ(5mm)きざみ(2mm)の対応可  常食 一口大(1cm)粗きざみ(5mm)きざみ(2mm)の対応可 	全粥食(きざみ) 5mm未満にきざむ。トロミ対応あり。  常食(粗きざみ) 1cm未満にきざむ。トロミ対応あり。  常食(一口大) 一口大にきざむ。  常食 		一口大キザミ 一口大に刻む  常食 	粗キザミ 0.5cmに刻む  一口大キザミ 1cmに刻む  かたち 

○食事形態一覧表 賀茂保健所管内(老人福祉施設①)

(分類)	病院・施設名 (説明)	梓の里 (下田市)	湯ヶ岡の郷 (東伊豆町)	賀茂老人ホーム (南伊豆町)	みなとの園 (南伊豆町)	ヒューマンヴィラ 伊豆 (西伊豆町)
コード 0j	均質で、付着性・凝集性・かたさに配慮したゼリー 離水が少なく、スライス状にすくうことが可能なもの					
コード 1j	均質で、付着性、凝集性、かたさ、離水に配慮したゼリー・プリン・ムース状のもの	ゼリー 	エプリッチ食		ゼリー 	
コード 2-1	ピューレ・ペースト・ミキサー食など、均質でなめらかで、べたつかず、まとまりやすいもので、勺子ですくって食べることが可能なもの	ミキサー 	ミキサー (2-1~2-2) 		ミキサー 	ミキサー食 (2-1~2-2) (ゲル化剤使用、ムース状) 
コード 2-2	ピューレ・ペースト・ミキサー食などで、べたつかず、まとまりやすいもので不均質なものを含む勺子ですくって食べることが可能なもの			ミキサー食 +高栄養ゼリー等 		
コード 3	形はあるが、押しつぶしが容易、食塊形成や移送が容易、咽頭でばらけず嚥下しやすいように配慮されたもの 多量の離水がない	きざみ (5mm)  形があり舌で押しつぶせる物	極きざみ (5mm未満に) 		ソフト食 きざみ (5mm)  形があり舌で押しつぶせる物	
コード 4	かたさ・ばらけやすさ・貼りつきやすさなどのないもの 箸や勺子で切れるやわらかさ		キザミ(1cm)  一口大(2cm)  常食(4~5cm) 			※各形態で、1/2食には、ムースアガロリーまたは豆びよを付ける。
非該当		きざみ(1cm)  一口大(2cm)  常食 		常食(超キザミ) みじん切り  常食(きざみ) 1cm~一口大に刻む  常食  主食のみ粥食 おかずは常食	きざみ(1cm)  一口大(2cm)  常食 	超刻み(1cm未満に刻む)  刻み(1cm未満に刻む)  一口大(1.5~2cm弱に刻む)  常食 

○食事形態一覧表 賀茂保健所管内(老人福祉施設②)

(分類)	病院・施設名					
	(説明)	太陽の里 (西伊豆町)	松崎十字の園 (松崎町)	サンシニア河津 (河津町)	みくらの里 (下田市)	エクレシア 南伊豆 (南伊豆町)
コード 0j	均質で、付着性・凝集性・かたさに配慮したゼリー 離水が少なく、スライス状にすくうことが可能なもの					
コード 1j	均質で、付着性、凝集性、かたさ、離水に配慮したゼリー・プリン・ムース状のもの	ゼリー			ゼリー 	ゼリー 
コード 2-1	ピューレ・ペースト・ミキサー食など、均質でなめらかで、べたつかず、まとまりやすいもの スプーンですくって食べることが可能なもの	ミキサー 	ミキサー食(2-1~2-2) 	ペースト(2-1~2-2) 	ミキサー 	
コード 2-2	ピューレ・ペースト・ミキサー食などで、べたつかず、まとまりやすいもので不均質な物も含む スプーンですくって食べることが可能なもの					
コード 3	形はあるが、押しつぶしが容易、食塊形成や移送が容易、咽頭でばらけず嚥下しやすいように配慮されたもの 多量の離水がない	きざみ(2mm)  きざみ(5mm)  形があり舌で押しつぶせる物	調整食 極きざみ食の方へ提供 		5mm (主菜:昼のみソフト食)  	ソフト  
コード 4	かたさ・ばらけやすさ・貼りつきやすさなどのないもの 箸やスプーンで切れるやわらかさ		極刻み(0.2cm以下) 昼・夜は可能な限り調整食を提供 常食 	極刻み(0.5cm未満)  刻み(1cm未満) 		※凍結含浸食 ソフト提供者を対象に時々提供。
非該当		きざみ(1cm)  一口大(2cm)  常食 	荒刻み(0.5cm以下) 	一口大  常食(ふつう) 	きざみ(1cm)  一口大(2cm)  常食 	きざみ(1cm)  一口大(2cm)  常食 

○食事形態一覧表 賀茂保健所管内(R2年度以降追加施設)

(分類)	病院・施設名 (説明)	(介)河津おもと苑 (河津町)	(社)さしだ希望の里 (南伊豆町)	ライフケアガーデン 熱川 (東伊豆町)		
コード 0j	均質で、付着性・凝集性・かたさに配慮したゼリー 離水が少なく、スライス状にすくうことが可能なもの					
コード 1j	均質で、付着性、凝集性、かたさ、離水に配慮したゼリー・プリン・ムース状のもの					
コード 2-1	ピューレ・ペースト・ミキサー食など、均質でなめらかで、べたつかず、まとまりやすいもの スプーンですくって食べることが可能なもの	ミキサー (2-1~2-2) 	ミキサー 	ミキサー食 		
コード 2-2	ピューレ・ペースト・ミキサー食などで、べたつかず、まとまりやすいもので不均質な物も含む スプーンですくって食べることが可能なもの					
コード 3	形はあるが、押しつぶしが容易、食塊形成や移送が容易、咽頭でばらけず嚥下しやすいように配慮されたもの 多量の離水がない					
コード 4	かたさ・ばらけやすさ・貼りつきやすさなどのないもの 箸やスプーンで切れるやわらかさ		刻み (トロミかけ) 極刻み (トロミ混入)  			
非該当		極小きざみ (2mm以下)  きざみ (5mm以下)  一口大きざみ ふつう食を一口大 (2cm以下)に切ったもの  ふつう 	中刻み  常食 	極刻み2mm未満  刻み5mm未満  一口大 2~3cm  常食 		

【編集】
静岡県賀茂健康福祉センター(賀茂保健所)健康増進課
住所 下田市中531-1
電話 0558-24-2036
メール kfkamo-kenzou@pref.shizuoka.lg.jp