

プレコンセプションケア講演会

これって自分だけ？ カラダの悩み

自分のからだのメンテナンスできていますか？

こんな症状あるけれど、

「ま、いっか」と思ったことはありませんか？

カラダのこと、ホルモンバランスのこと、生理のこと、
いつか妊娠や出産を考えるときのために知っておきたいことなどの
お話を聞いて自分のからだとも向きあってみませんか。

2024. 2. 4 日 14:00～

静岡駅前会議室 LINK

参加無料

- 【講師】 聖隷健康サポートセンター Shizuoka 鈴木 美香 先生
- 【会場】 静岡駅前会議室 LINK (静岡市葵区紺屋町8-13 内野ビル) または WEB
- 【対象者】 ご自身やパートナーとのライフプランの中で、将来、妊娠や出産を希望するときのために
知っておいた方がいいことや今からできるケアを知りたい方、プレコンセプションケアに関心がある方
- 【内容】 ①プレコンセプションケアとは
②いまからできる健康管理
- 【申込方法】 令和6年1月31日(水)までにふじのくに電子申請サービスから申し込み



URL : https://apply.e-tumo.jp/pref-shizuoka-u/offer/offerList_detail?tempSeq=10540

【問合せ】 静岡県健康福祉部こども未来局こども家庭課母子保健班

電話番号 : 054-221-3309 メール : kokatei@pref.shizuoka.lg.jp

主催 : 静岡県 共催 : 静岡市、浜松市 協力 : 大塚製薬株式会社