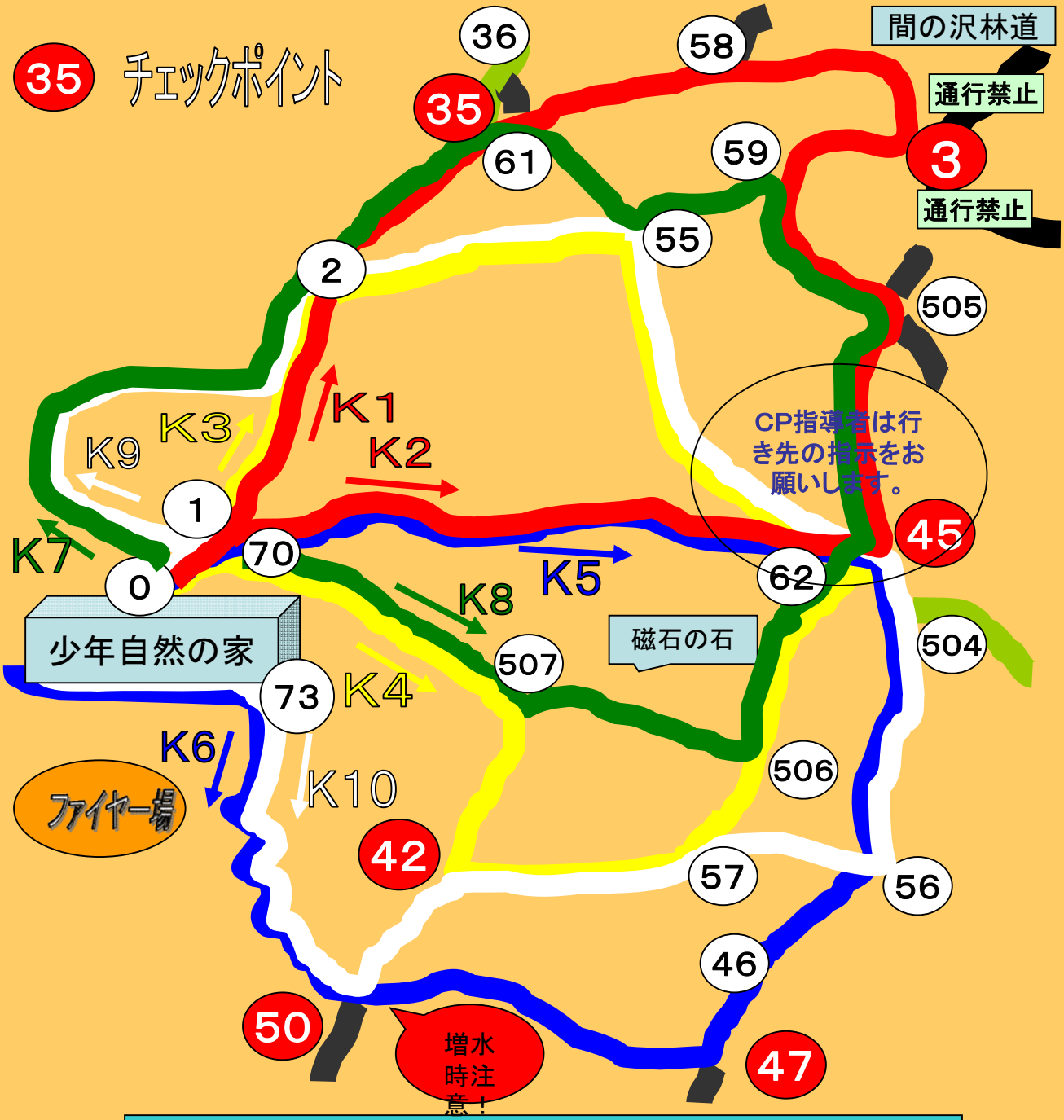
第1回　わくわくホリデー自然体験活動一覧

No	活動名	内　　容	備　　考	所要時間
A	コマ地図ラリー	コマ地図という、イラストで描かれたポイントを探しながら山の中を歩くプログラムです。 各ファミリーにコマ地図を配布し、各自で散策を行います。	【スーパーコース　K1、K2】 （小学校低学年以上向け）	約1時間
B			【ハイパーコース　K7、K8】 （小学校中学年以上向け）	
C			【マスターコース　K9、K10】 （小学校中・高学年以上向け）	
D	しりとりハイキング しりとりかくれんぼ	山の中にある「しりとり看板」を探しながら、楽しく散策するプログラムです。	各ファミリーに地図を配布し、各自で散策を行います。 （幼児・小学校低学年向け）	約1時間

※自然体験活動では、けがの防止のため、長袖、長ズボン、軍手、帽子、首にタオル（観音スタイル）を着用してください。
※大雨で外の活動ができない時には、プレイホールで室内遊びをしていただきます。

コマ地図ラリー



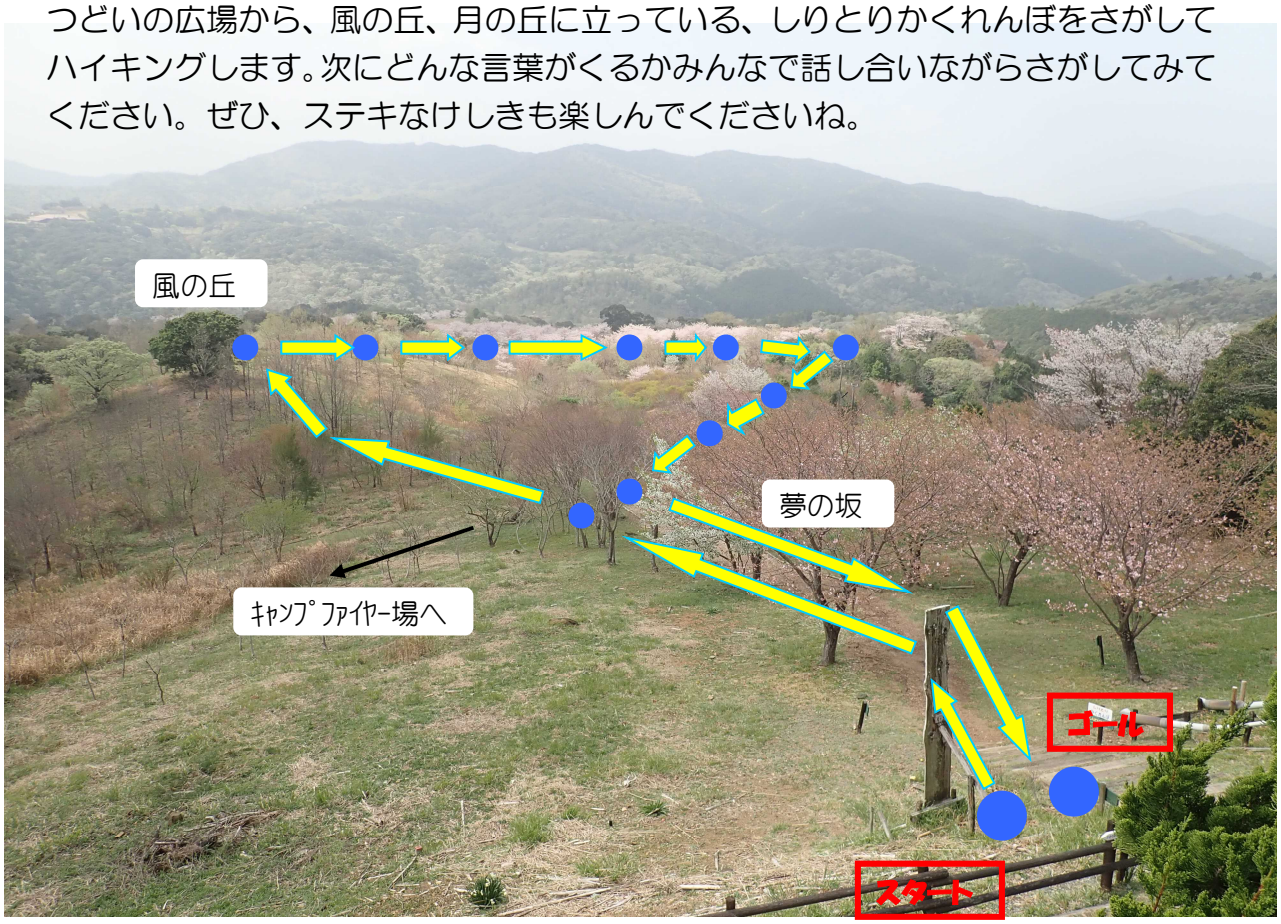
各コースカラーと通過チェックポイント

K1・K2	45	35	3			
K3・K4	45	42				
K5・K6	45	50	47			
K7・K8	45	35				
K9・K10	45	42	50			

しりとりハイキング

2
太陽の丘
1
0
70
磁
71
73
507
このエリアを歩きます。

しりとりハイキング
コース1　距　離：５００m
所要時間：　３０分
コース2　距　離：５００m
所要時間：　３０分
ゴール
スタート
コース1
コース2
ロープを登る
スタート
ゴール
自然の家
のところに、
ポストがあるよ。

しりとりかくれんぼ

つどいの広場から、風の丘、月の丘に立っている、しりとりかくれんぼをさがしてハイキングします。次にどんな言葉がくるかみんなで話し合いながらさがしてみてください。ぜひ、ステキなけしきも楽しんでくださいね。