

第1回ファミリーデーふれあい活動

活動一覧(自由参加)

※当日の変更も可能です

No	活動名	内 容	所要時間
A	沢登り	ほうろく沢を登る活動 沢への飛び込みに挑戦することができます。 (小学校低学年以上向け、飛び込みは中学年以上) ※乳児を抱いての沢登りはできません。 ※当日の天候や沢の水量によって、「星の広場ハイキング」が「しりとりハイキング」に変更することがあります。	1～1.5時間
B	沢遊び	沢遊び場にて沢遊びをする活動 サワガニなどの生き物を見つけられるかもしれません。 (幼児・小学校低学年向け) ※当日の天候や沢の水量によって、「星の広場ハイキング」が「しりとりハイキング」に変更することがあります。	1～1.5時間
C	星の広場ハイキング	山を登りながら、森林の中をハイキングする活動 ジャモン岩を拾ったり、やまびこにちょうせんしたりすることができます。 (小学校低学年以上向け)	1～1.5時間
D	コマ地図ラリー	コマ地図という地図を読み解きながら決められたコースを歩く活動 コースは10種類あり、当日選んでいただきます。 (小学校低学年～高学年向け、コースによって異なります)	1時間程度
E	しりとりハイキング	しりとり看板を探しながら、山歩きをする活動 (幼児・小学校低学年向け)	0.5～1時間

※ ふれあい活動では、帽子・首にタオル・長袖の服・長ズボン・軍手・ズボンの裾を靴に入れる
(観音スタイル)

※ 乳児がいる場合は、抱っこひもなどをお使いください。活動や移動が安全に行えます。

※ ふれあい活動は小雨決行ですが、大雨の場合は中止とさせていただきます。その場合は、当日の朝8時までに、該当ファミリーにはメールで連絡をいたします。全ファミリーの受付は、12時30分からとなります。