

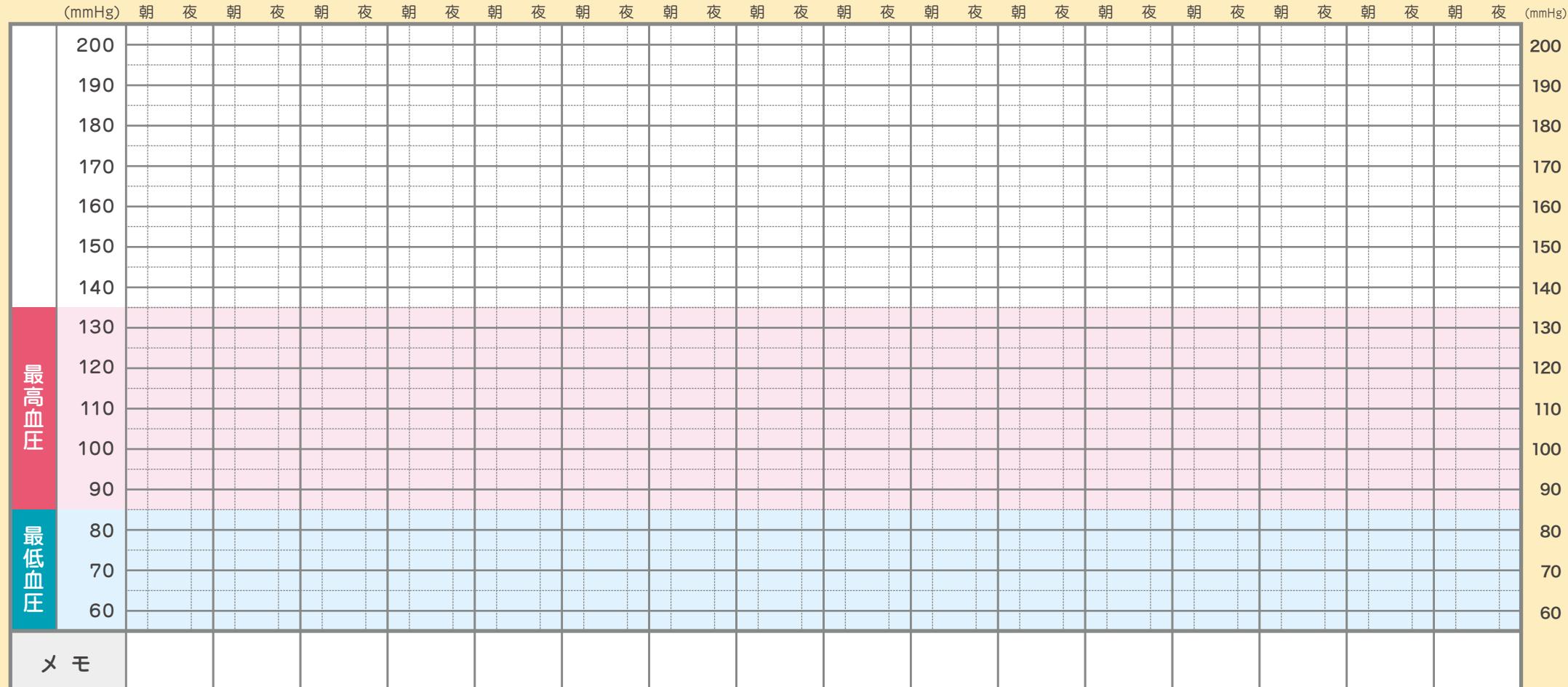
年 月



# 血圧記録表

氏名

測定日 (曜日)	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日
朝	最高血圧																		
	最低血圧																		
	脈拍数																		
夜	最高血圧																		
	最低血圧																		
	脈拍数																		



収縮期(最高)血圧正常値

拡張期(最低)血圧正常値

\*高血圧治療ガイドライン2019(日本高血圧学会)による