

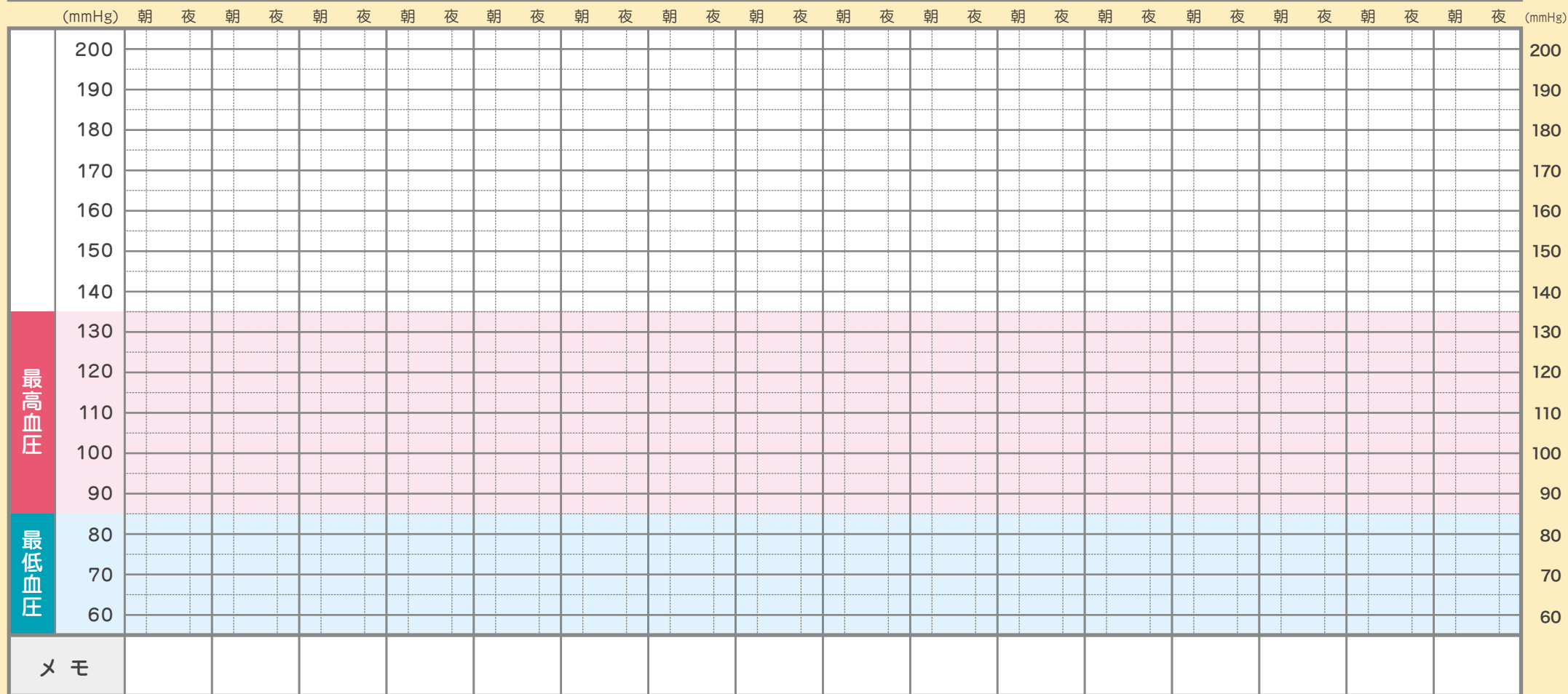
年 月



血圧記録表

氏 名

測定日 (曜日)		日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日
朝	最高血圧																
	最低血圧																
	脈拍数																
夜	最高血圧																
	最低血圧																
	脈拍数																



収縮期(最高)血圧正常値

拡張期(最低)血圧正常値

*高血圧治療ガイドライン2019(日本高血圧学会)による