



感染対策チェックリスト (食事介助場面)

<準備するもの>

物品内容	チェック	物品内容	チェック
サージカルマスク (ケア対象者1人あたり1枚+予備)		箸、スプーン、コップ(個人用)	
		ティッシュペーパー	
アイシールド又はフェイスシールド (利用者にむせ込みがある場合)		ウェットティッシュ又はおしぼり (利用者の口や手を拭う用)	
使い捨てプラスチック手袋 (介助の途中で手洗いが不可能な場合)		利用者エプロン(タオルやナプキン等)	
		使い捨てクロス(清掃用)	
使い捨てビニールエプロン (利用者にむせ込みがある場合)		アルコール消毒剤	

No	内容	理由	チェック
1	部屋の換気をしたか	利用者が持っている(かもしれない)病原体から自分を守る	
2	テーブル、椅子を清掃したか 拭き方は1方向になっているか	周辺環境の病原体から利用者を守る	
3	液体石けん(又は泡石けん)と流水による手洗いを実施したか	自分の手指についている病原体から利用者を守る	
4	防護具を正しい順番で着用したか ①手指衛生(装着前にアルコール手指消毒) →②エプロン(必要時) →③マスク →④アイシールド(必要時) →⑤手袋(必要時)	利用者が持っている(かもしれない)病原体から自分を守る (必要時とは) ・エプロン(むせ込みがある場合) ・アイシールド(むせ込みがある場合) ・手袋(介助の途中で手洗いが不可能な場合)	
5	誤嚥予防のための姿勢を保持しているか ・頸部を前屈させ、足底をしっかりと床についているか ・ベッド上では、膝を軽く屈曲(膝下に枕等を置く)させることで姿勢を安定しているか	・頸部前屈位をとると、咽頭が広がり、気道の入り口が狭くなることで、誤嚥のリスクが低くなる ・殿部がずり落ちると、頸部が伸展しやすい状態になる ・足底が床につくことで、姿勢を安定させやすくなる	
6	食事前に嚥下体操を実施したか	食事前に口や頬を動かすことで、唾液がよく出るようになり、誤嚥予防になる	
7	テーブルの位置は、調整したか ・体とテーブルの間に握りこぶし1つ分くらいのすき間があるか	体が反ったり、利用者の頸部が伸展していると、誤嚥のリスクが高くなる	



No	内容	理由	チェック
8	<p>介助者の位置は適切か</p> <ul style="list-style-type: none"> ・介護者は、前からではなく横から介助しているか ・顔面麻痺がある場合は、健側から介助しているか 	<ul style="list-style-type: none"> ・利用者が持っている（かもしれない）病原体（飛沫や吐物中）から自分を守る ・食塊が健側を通りやすくすることで誤嚥を予防する 	
9	<p>食べ物の口への入れ方は適切か</p> <ul style="list-style-type: none"> ・口の正面からスプーンをまっすぐに入れているか ・利用者の舌の中央に食べ物を置いたか ・口をしっかりと閉じるよう声かけしたか 	<ul style="list-style-type: none"> ・スプーンが上から入ると顎が上がり誤嚥しやすくなる ・舌の中央に食事を置くと咀嚼、嚥下がしやすくなる ・口をしっかりと閉じることで咀嚼しやすくなる 	
10	<p>嚥下の確認をしているか</p> <ul style="list-style-type: none"> ・よく噛んで食べられているか ・自然に“ごっくん”と食道へ送り込めているか ・むせがないか ・口腔内に食べ物が残っていないか 	誤嚥や窒息のリスクを下げる	
11	<p>下膳では、残飯処理の際に使い捨て手袋を着用しているか</p>	利用者が持っている（かもしれない）病原体から自分を守る	
12	<p>利用者に応じて口腔ケアを行っているか（チェック項目詳細は「口腔ケア場面」を参照）</p>	食べかすが残っていると、誤嚥性肺炎や菌血症の要因となる可能性がある	
13	<p>食後30分程度はあおむけ（仰臥位）を避けているか</p>	逆流による誤嚥を予防するため	
14	<p>正しい順番で防護具を脱衣したか</p> <p>①手袋（必要時） →②エプロン（必要時） →③フェイスシールド（必要時） →④マスク</p>	<p>一番汚染している手袋から脱衣し、周囲の汚染を防ぐ</p> <p>〈必要時とは〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・エプロン（むせ込みがある場合） ・フェイスシールド（むせ込みがある場合） ・手袋（介助の途中で手洗いが不可能な場合） 	
15	<p>アルコールによる手指消毒（目に見える汚れが付着している場合は石けんと流水による手洗い）を実施したか</p>	自分の手指についている病原体から利用者自分を守る	
16	<p>使用したテーブル、椅子を清掃等を清掃しているか</p>	周辺環境の病原体から利用者を守る	
17	<p>液体石けん（又は泡石けん）と流水による手洗いを実施したか</p>	自分の手指についている病原体から利用者自分を守る	