

7 掛川東高等学校実施報告書

1 実施日時 令和5年12月16日(土)9時から11時まで

2 実施場所 県立掛川東高等学校 体育館(掛川市南西郷1357)

3 実施内容

(1) タイトル 「試合でより高いパフォーマンスをするためには？」

(2) 内容

- ・試合で活躍するための準備方法を学ぶ
- ・ウォーミングアップの方法、食生活、トレーニング方法、クールダウン方法、メンタル面の指導 など

4 プロジェクトの概要

<テーマ設定>

来場者に「来て良かった」と思えるような講演会にするようにしました。中高生のソフトボール部を対象にしました。ソフトボールプレーヤーとして試合で活躍したい気持ちはみんな持っている中でどうしたら活躍できるのかプラス進路の選択にも活かして欲しいという企画を決定しました。講師の方にはトレーナーだけではなく、他の職種の資格を持っている方をお願いをしました。

<イベント実施までのプロセス>

7月に講師選定、会場を確保しその後講師の方や企業の方と連絡を密に取りました。講演会実施日を試合が少なくなり、体を鍛え始める12月16日(土)に設定したため、準備期間があまり確保できないため、講演会の来場者を応募方式ではなく、限定方式で進め確実に講演会を開けるようにしました。

<具体的内容>

- ・チラシの作成、配布
- ・当日の準備、打ち合わせ
- ・講師の方との打ち合わせ
- ・企業の方との打ち合わせ など



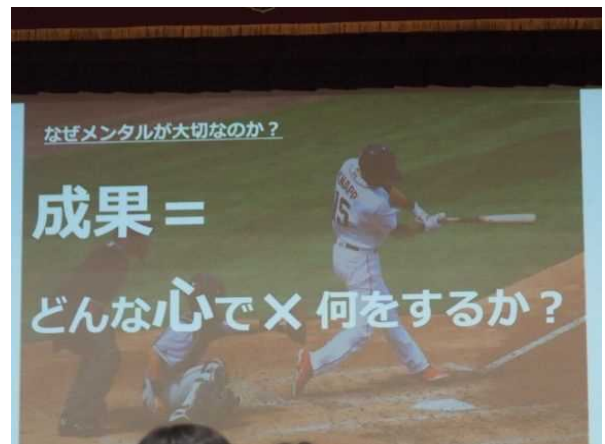
講演会のチラシ

<イベント当日>

当日は来場者の会場案内、受付、講師の対応、会場準備など多くの仕事があったため、部活動内の仲間と共に行いました。また、来場者からは「楽しかった!」「今後に繋げていきたい!」といった声も多くいただきました。講演会後に実施したアンケートでは、来場者全員の方が、楽しくて、今後に繋げていきたいと答えていただきました。



講演会のスライド①



講演会のスライド②



講演会の様子



全カジャンケンの実演



↑参加者全員が「全カジャンケン」で盛り上がる↑

5 感想

- ・チラシを見る方に一目で惹かれるようなチラシを作りつつ、講演会の内容もわかりやすく伝えられるチラシを作りました。印刷業者さんからのアドバイスをもらって納得のいくチラシが作れました。どのようにしたら来場者が満足してくれるのかを考え、事前に知りたいことを聞き当日講師の方に教えてもらうように工夫をしました。
- ・学校でも沢山の講演会が行われていて普段は聞くだけの立場だったが、今回は聞くだけでなく講師の方との調整、学校との調整、当日の対応などなかなか体験することのできない事をこの企画を通して体験することができて凄く良かったし、今後学校で行われる講演会で大変さを知っているからこそ真剣に聞いていきたい。
- ・学校生活ではなかなか体験することの出来ない事を体験出来たので、これを社会に出ても活かして今後このような講演会を開くときには参考にしていきたい。
- ・チラシなどを作るときは、当日に仕上がるようにすると遅いので、当日の何日前に届けたいのかなどの予定を組んだ上でいつ印刷業者に依頼すればいいのかなどが変わってくるし、余裕を持って何事も進めることが鍵になるので、提出物等をギリギリに提出するのではなく、余裕を持って提出するなど今から『余裕を持つ』という事を心がけていきたい。

