

ほっとできる居場所

心地良い居場所

レスパイトスペース はままちのあん

10代～30代
女性の居場所

はのあん

予約不要!

レスパイトスペースとは...

ほっとできる居場所で、お茶を飲んだり、
スタッフとお話をしたり、ゆったりと休憩できるスペースです。
予約不要で出入りは自由、無料で利用できます。

身体

心

お金

家族

人間関係

大切なあなたの気持ちを
etc... スタッフに相談できます。

実施
日時

¹/28^火 ²/04^火・11^火・20^木・25^火 ³/04^火・11^火・18^火・25^火
17:30～20:30

実施
場所

みんなのポップアップスペース **はままちプラス**
浜松市中央区砂山町320-2 浜松UP-ON1階
※10代～30代の女性の居場所ですが、誰でも利用できるブースもあります。

実施
団体

事業施行者 任意団体 みんなのあんしんできる場所 のあん
連携協力団体 NPO法人 しんみらいプロジェクト NPO法人 浜松男女共同参画推進協会



♪ピアノ演奏もOKです♪

お問合せ

任意団体
みんなのあんしんできる場所 のあん
✉ noan.minna001@gmail.com

はのあん公式LINE /

のあんSNS /

