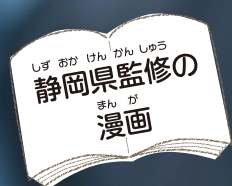


Y O U N G C A R E E R



もしかして
わたし
私って
ヤングケアラー?!

ヤングケアラーって知っていますか？

しず おか けん
静岡県



『もしかして私ってヤングケアラー?』

みなさんは「ヤングケアラー」という言葉を知っていますか?

『もしかして私ってヤングケアラー?』

登場人物の紹介



持田先生 (さくらの担任)

さくら、あやかの担任。
生徒の話をよく聞いてくれる。



あやか (さくらの親友)

さくらの小学校の頃からの友人。
最近のさくらの様子がいつもと違うのを気にしている。



父親

他県に単身赴任している
ため土日に帰宅する。



母親

病気の影響で、車椅子生活。
日常生活に介護が必要



さくら (長女)

部活や勉強で忙しい日々を送っている。お母さんが倒れてからは家事を手伝っている。



ゆうた (弟)

サッカーが好きな小学生。中学に入ったらサッカー部に入りたいと考えている。

? ヤングケアラーって?

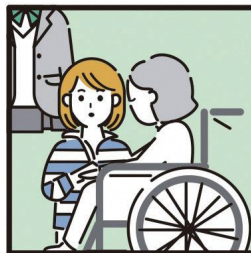
「ヤングケアラー」とは、家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者のことです。
責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。



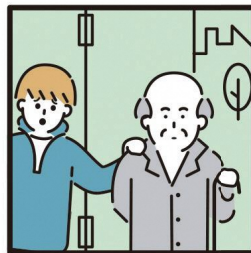
障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



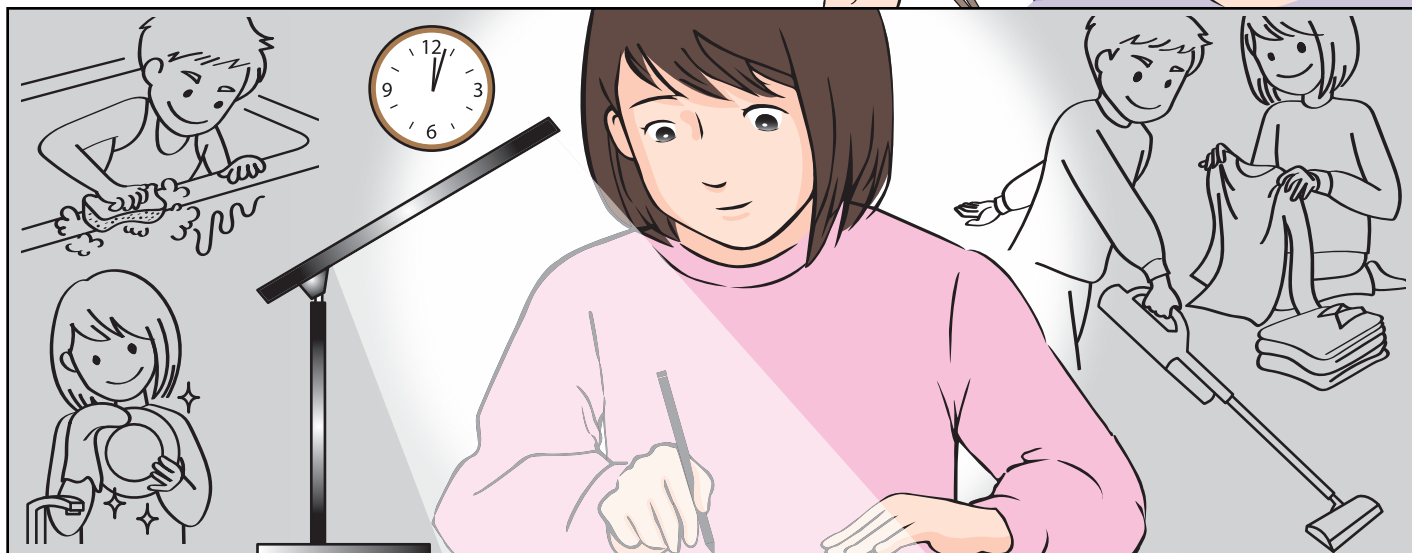
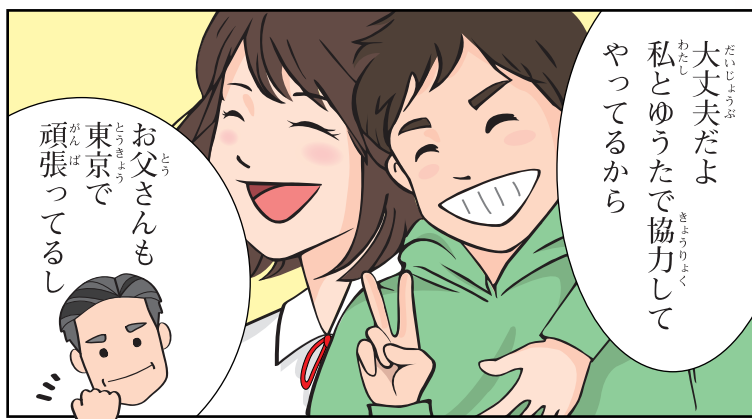
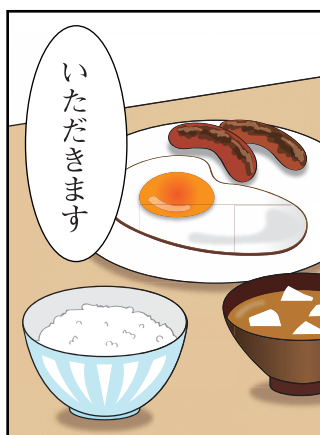
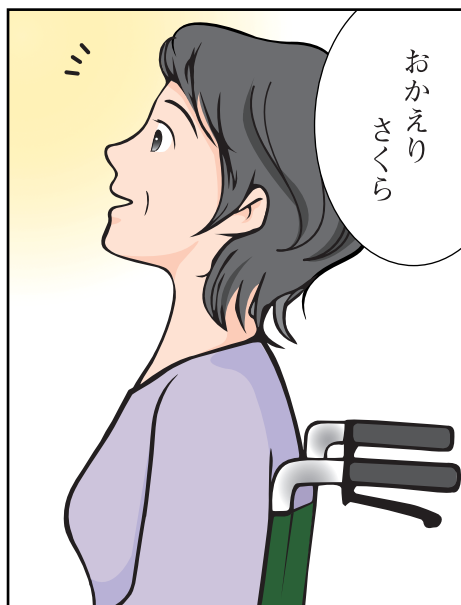
がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。





朝、洗濯してたら
遅くなっちゃった



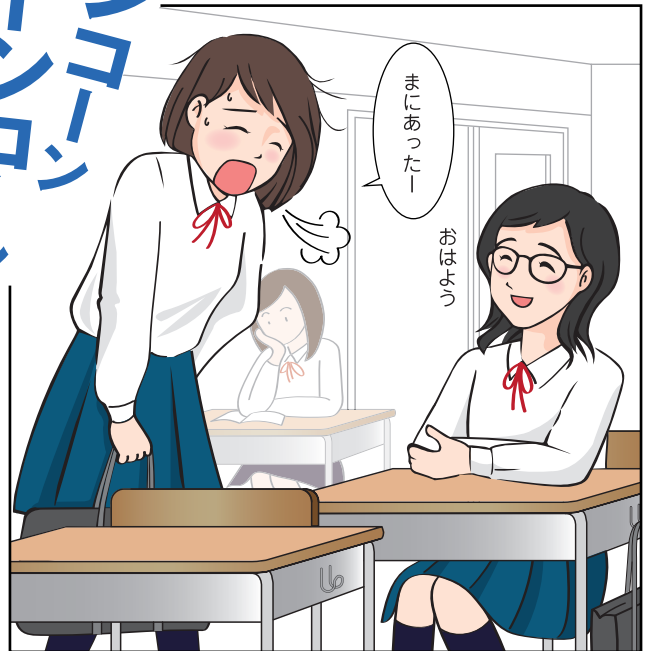
キ
カン
コン
コン



ちよつと
いろいろあつてさ

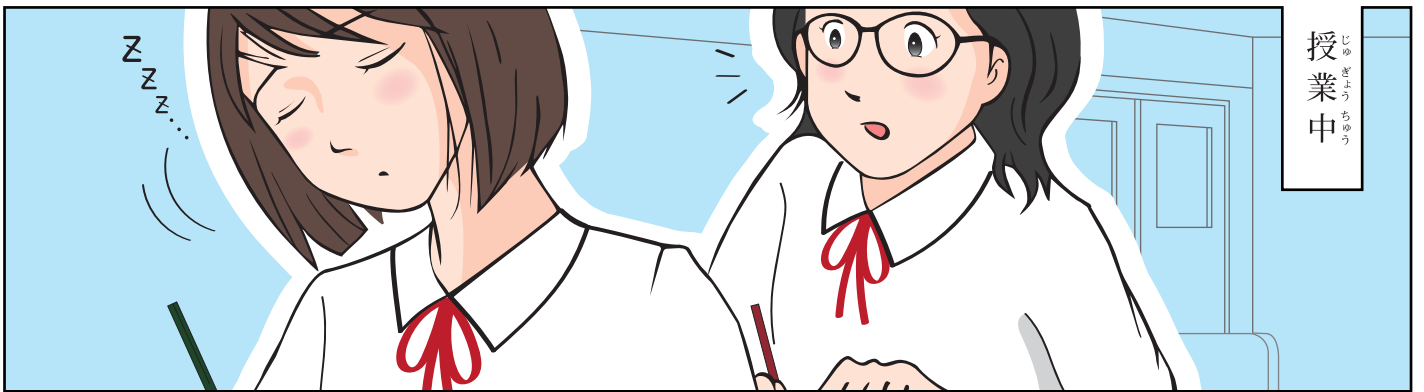


さくら
最近ギリギリじゃん
この前は
遅刻してたし



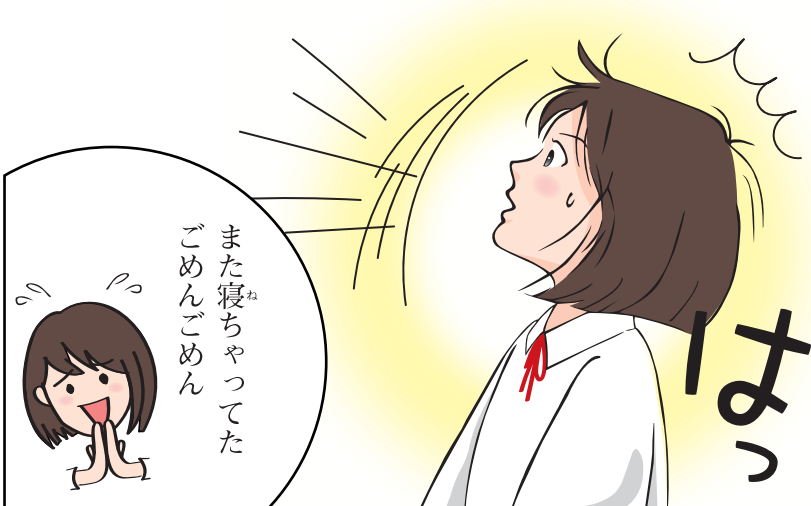
まにあつたー

おはよう



zzz...

授業中



また寝ちゃつてた
ごめんごめん

はっ



さくら
起きて起きて
また寝てるよ

おい

っん
っん

休み時間

さくら
最近どうしたの？
家で何かあった？

ちよつと
いろいろあつて

実は、お母さんが
病気で倒れて・・・
家の手伝いがあるんだ

えっ!!
そうなの？
じゃあ誰が
ご飯作ったり
してるの？

私と弟が
ご飯を作ったりしてるんだ
あと、お母さんがトイレとか
お風呂入るときとかも
手伝ってる

ヤングケアラー
ひとりで
悩まないで

それって
「ヤングケアラー」って
いうんじゃない？
先生に相談した？

私って
ヤングケアラー？

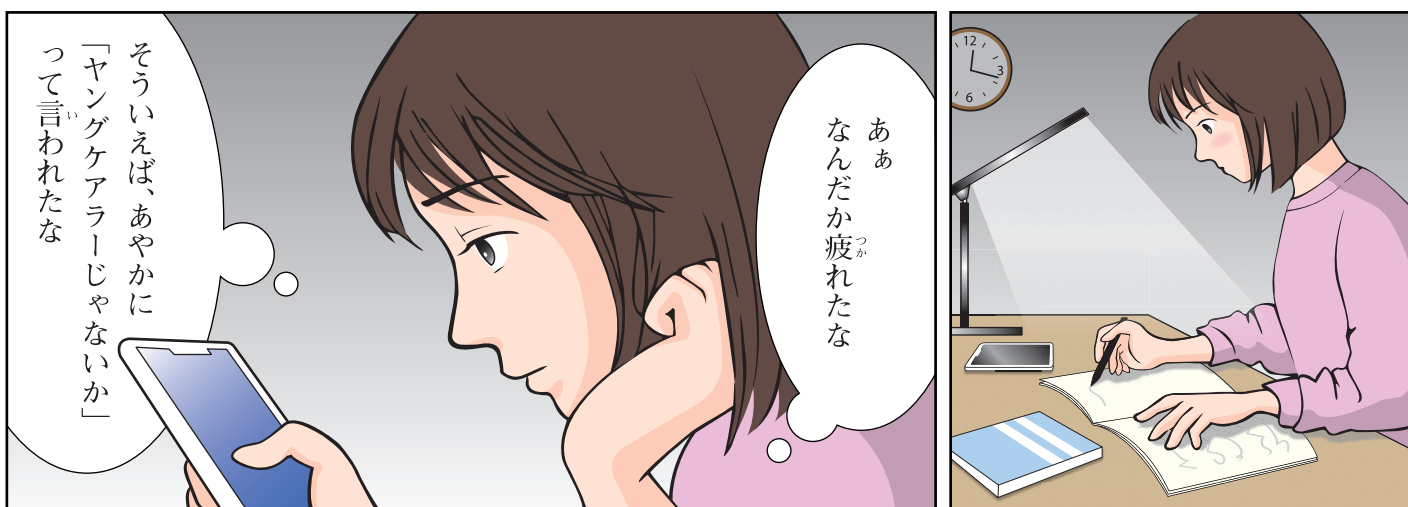
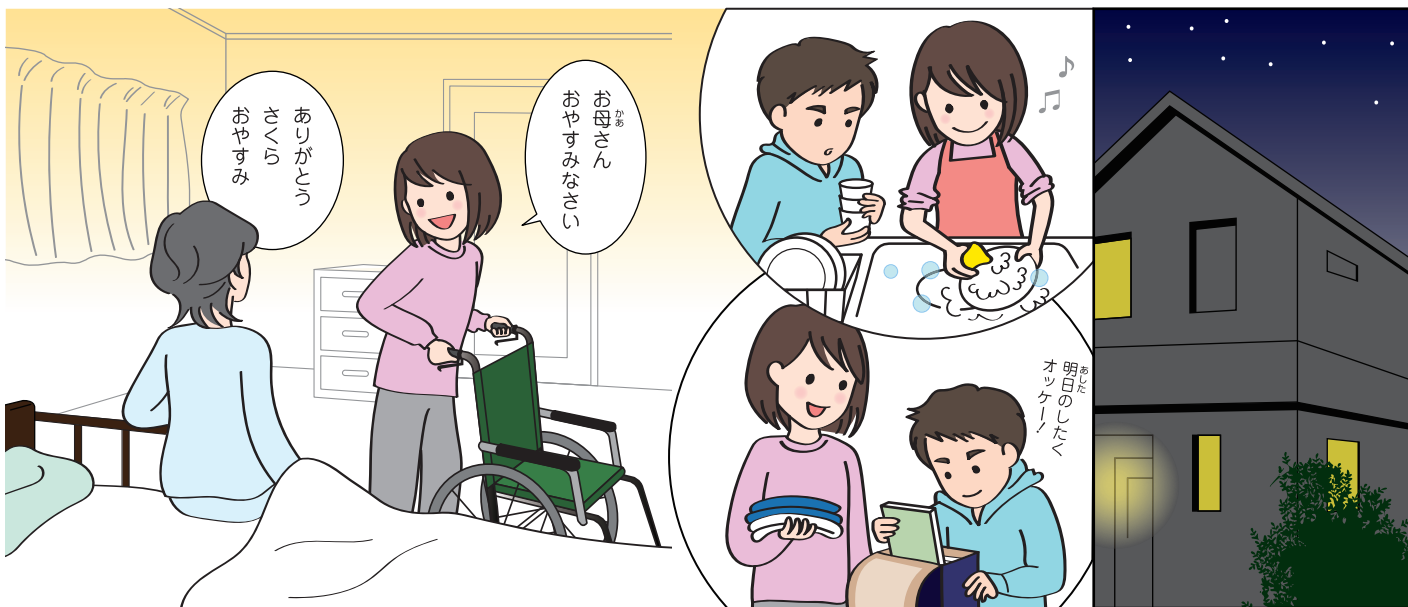
うーん・・・
でも大丈夫だよ！

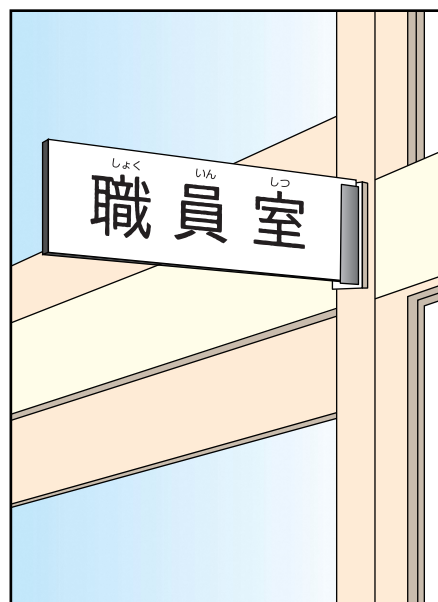
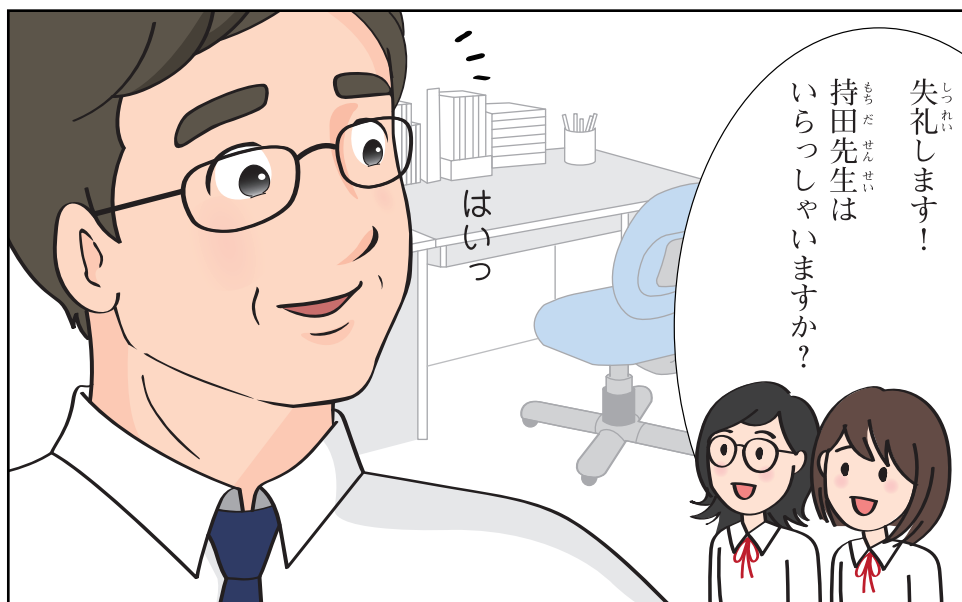
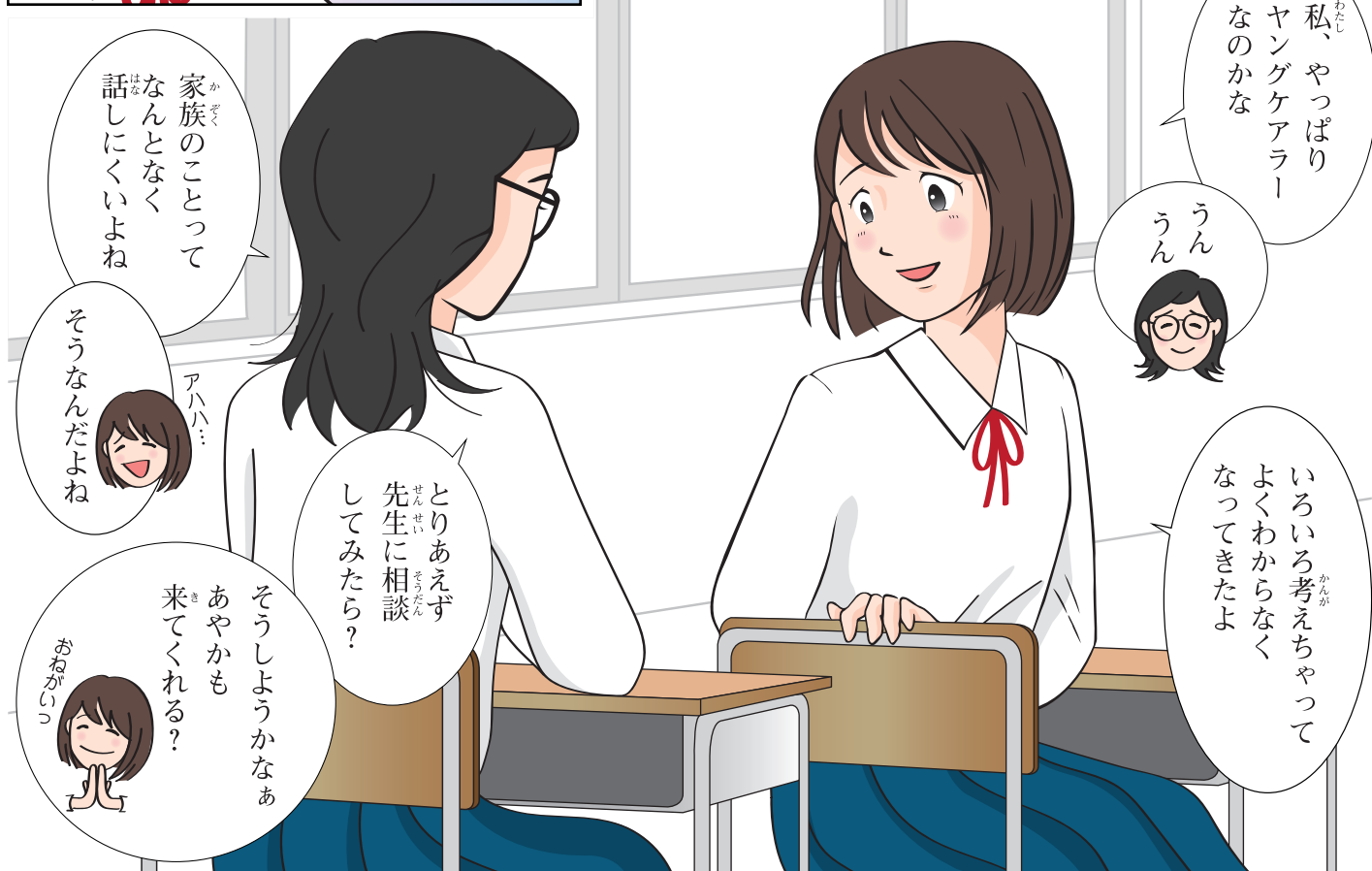
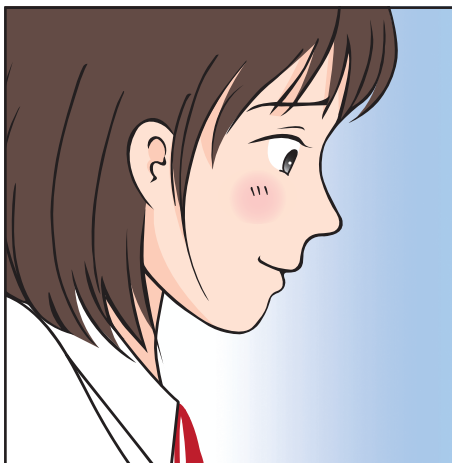
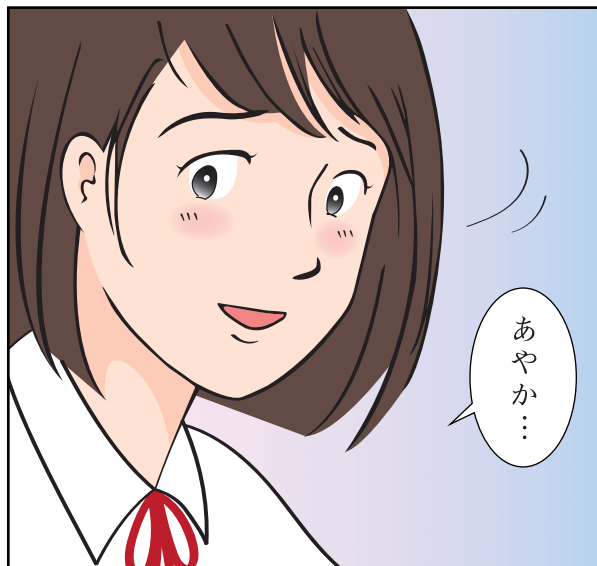
そうかあ
なんだかさくらが
大変そうだから
心配になっちゃったよ

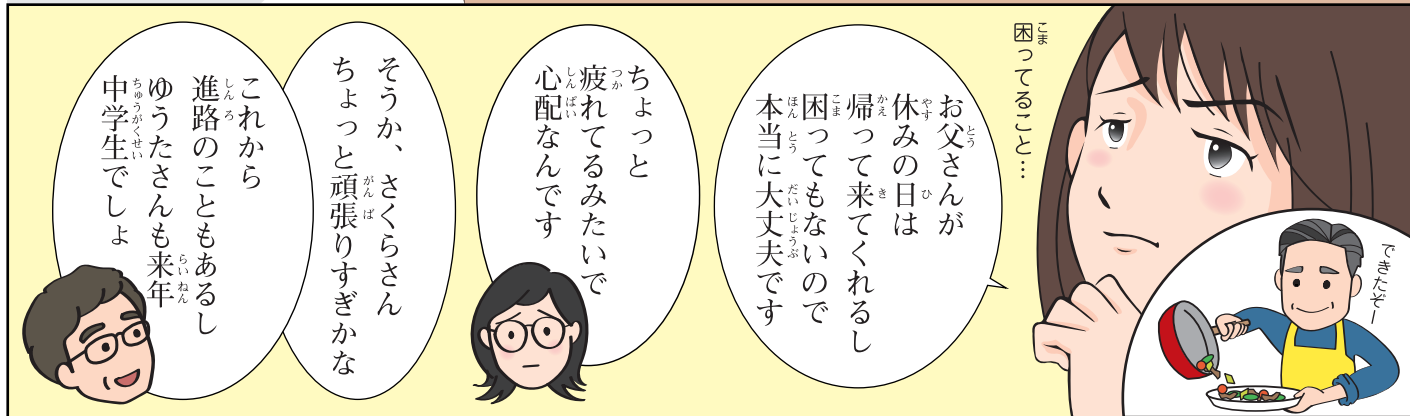
心配してくれて
ありがとう

まだ料理とか
慣れてない
だけだから

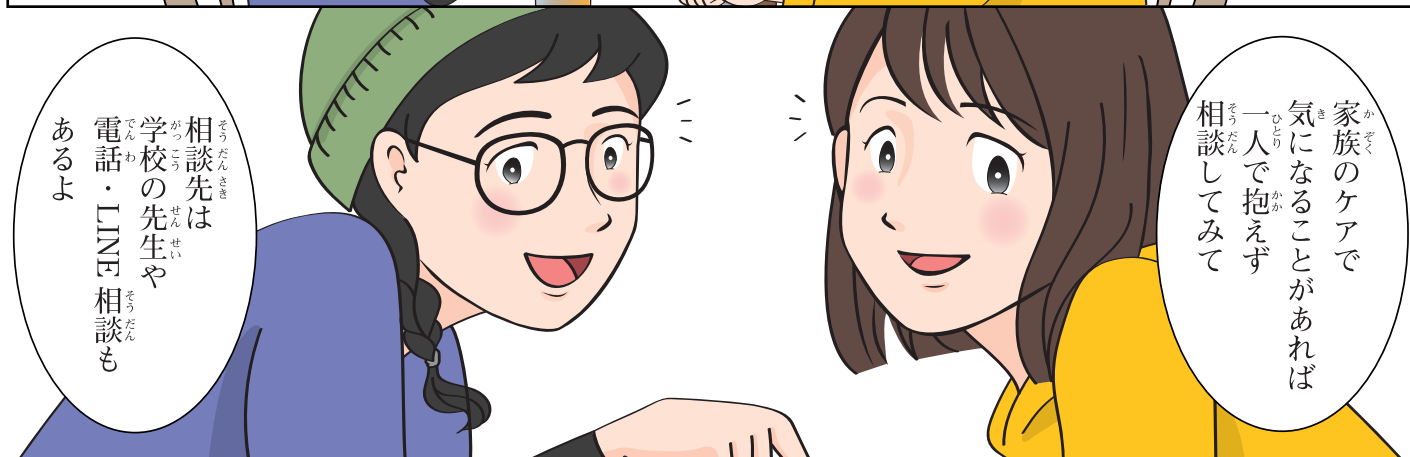
あやか
ありがとう







そう だん あと かあ たす ひと ふ わたし
相談の後、お母さんを助けてくれる人が増え、私も ゆうたも
じ かん よ ゆう
時間に余裕ができました。



ヤングケアラーの相談窓口はコチラから！

＼ 福祉の専門家が対応します /

静岡県（静岡市・浜松市以外）にお住まいの方の相談先

LINE相談はコチラ！



・相談日：毎日
・相談時間
平 日/10時～20時
土 日祝/12時～20時

■ 子ども・家庭 110 番

- 賀 茂 地 区：TEL.0558-23-4152
- 東 部 ・ 富 土 地 区：TEL.055-924-4152
- 中 部 地 区：TEL.054-273-4152
- 西 部 地 区：TEL.053-458-4152

【相談時間：月～金（9時～20時）土・日（9時～17時）】

静岡市にお住まいの方の相談先

■ 静岡市こども若者相談センター

（ヤングケアラー支援窓口）TEL.054-221-1314
【相談時間：平日（8時30分～17時15分）】

浜松市にお住まいの方の相談先

■ 浜松市ヤングケアラー相談窓口

..... TEL.053-457-2040
【相談時間：平日（8時30分～17時）】

静岡県しず おか けんのヤングケアラーについて調べてみよう！

※「令和3年度静岡県ヤングケアラー実態調査」を元に作成

Q.家族か そくのケアをしている子どもこは県内けん ないにどのくらいいるの？

静岡県内しず おか けん ないで家族か そくのケアをしている子どもこの割合は4.6% (10,782人) わり あい

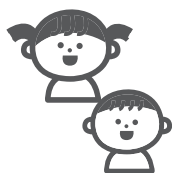


●小学生しょうがくせい、中学生ちゅうがくせい、高校生こうこうせいの年代別ねん だい べつの調査結果ちよう さ けつはコチラ



※対象は小5・6年生、全中学生、全高校生

家族か そくの誰だれのケアをしているの？



きょうだい し まい
兄弟姉妹

49.8%



はは おや
母親

34.4%



そ ぼ
祖母

16.6%



ちち おや
父親

16.0%



そ ぶ
祖父

9.5%



●ヤングケアラーは、さまざま相手あいてをケアしています。

Q. ケアの内容はどんな事をしているの？

●ケアの内容は「家事」が45.3% (4,885人)と最も多いです。



りょうり
お料理



かもの
お買い物



おそうじ



せんたく
お洗濯など

●その他にはこんなケアの内容が多いです。



- 兄弟姉妹の世話/送迎など
- 見守り
- 外出の付き添い
- 感情面のサポートなど

Q ケアを行うことで学校生活などにどのような影響(悩み)があるの？

●ケアをしている約4分の1の子どもが学校生活への影響(悩み)があります。

こどくかん
孤独感



がっこう ちこく
学校に遅刻したり
早退してしまう



べんきょう じかん
勉強する時間が
なく将来不安



ストレスで
体調が良くない



すいみん
睡眠が
十分にとれない



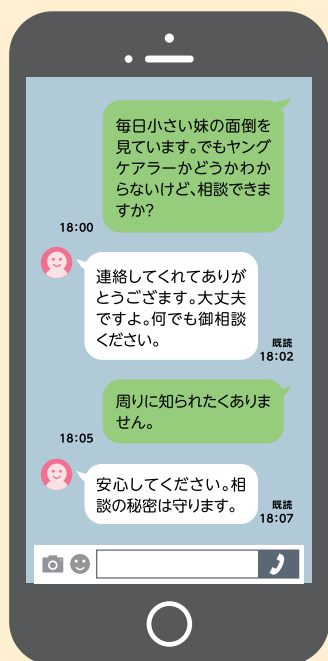
じかん
時間がなく
友人関係が不安



電話やLINEで相談したらどうなるの？



福祉の専門家がヤングケアラーの悩みを伺います。
相談内容も、相談者の許可なく誰かに伝えることはありません。
また自分がヤングケアラーかどうかわからなくても
相談に応じますので、お気軽に連絡してください。



※イメージです。

お友達とやりとりをする感覚で、
LINE相談ができます。



お話をしたいときは、
電話相談を御利用ください。



「ここで悩みを聞いてもらえますか？」

「はじめまして。

電話を掛けてきてくれてありがとう」



「できれば名前は伝えたくないのですが
大丈夫ですか？」

「伝えたくなければ

言わなくてもいいですよ」



お知らせ

ヤングケアラー関係の情報掲載場所について

静岡県ホームページ

静岡県 ヤングケアラー

検索



県が実地した実態調査の報告書、市町のヤングケアラー担当課連絡先、ピアサポートの案内などを掲載しています。

こども家庭庁ホームページ

こども家庭庁 ヤングケアラー

検索



国が実地した実態調査の報告書、周知啓発の資料や動画などを掲載しています。

※相談内容をあなたの許可なく、あなたが特定されるかたちで誰かに伝えることはありません。

静岡県健康福祉部こども若者局こども家庭課