

Y O U N G C A R E E R



もしかして
わたし
私って
ヤングケアラー?!

ヤングケアラーって知っていますか？

しず おか けん
静岡県



『もしかして私ってヤングケアラー?』

みなさんは「ヤングケアラー」という言葉を知っていますか?

『もしかして私ってヤングケアラー?』

登場人物の紹介



ちちおや 父親

他県に単身赴任しているため土日に帰宅する。



ははおや 母親

病気の影響で、車椅子生活。日常生活に介護が必要



もちだ せんせい 持田先生 (さくらの担任)

さくら、あやかの担任。生徒の話をよく聞いてくれる。



あやか (さくらの親友)

さくらの小学校の頃からの友人。最近のさくらの様子がいつもと違うのを気にしている。



さくら (長女)

部活や勉強で忙しい日々をおく送っている。お母さんが倒れてからは家事を手伝っている。



ゆうた (弟)

サッカーが好きな小学生。中学に入ったらサッカー部に入りたいと考えている。

? ヤングケアラーって?

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものこと。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

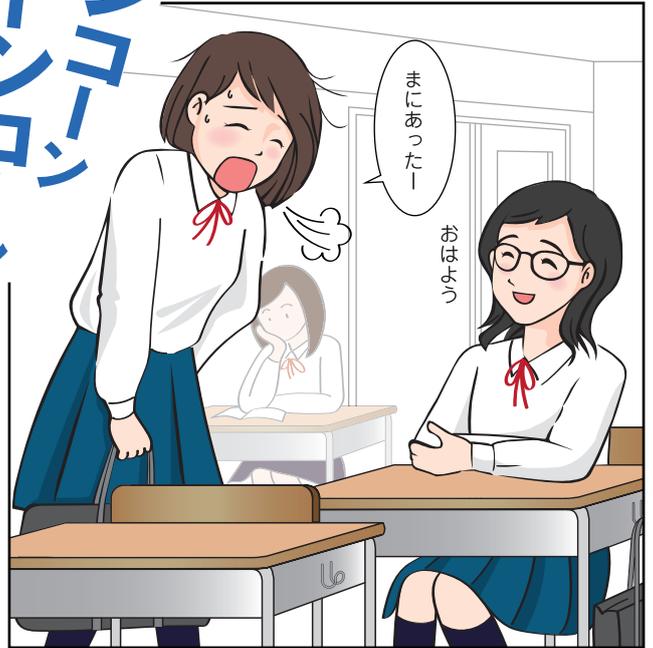


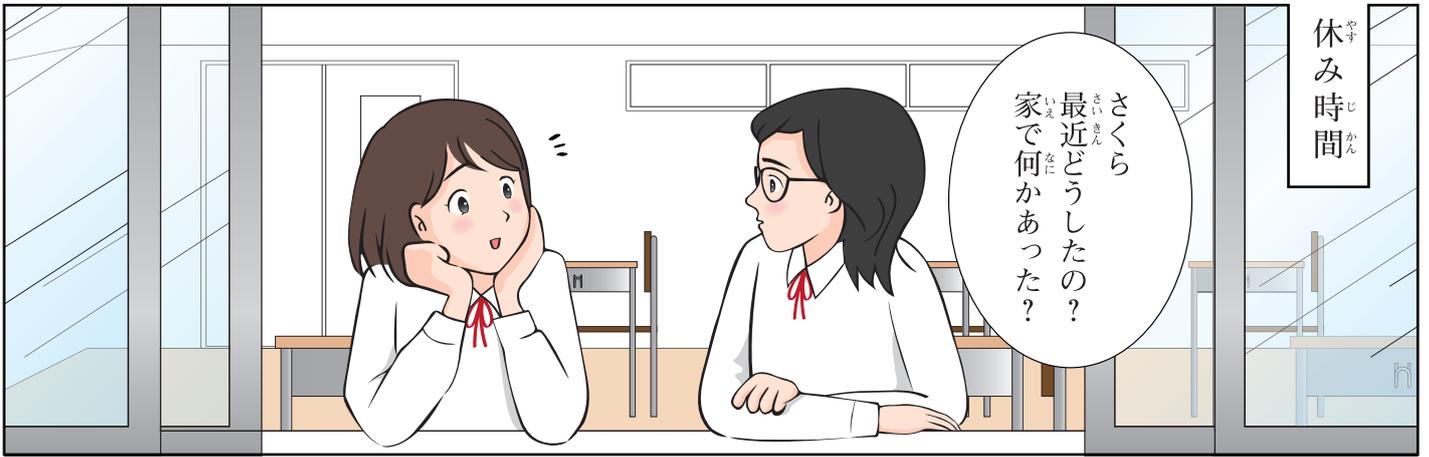


朝、洗濯してたら
遅くなっちゃった



キーン
キーン
キーン





さくら 最近どうしたの？
家で何かあった？



ちよっと
いろいろあって

実は、お母さんが
病気で倒れて・・・
家の手伝いがあるんだ

えっ!!
そうなの？
じゃあ誰が
ご飯作ったり
してるの？



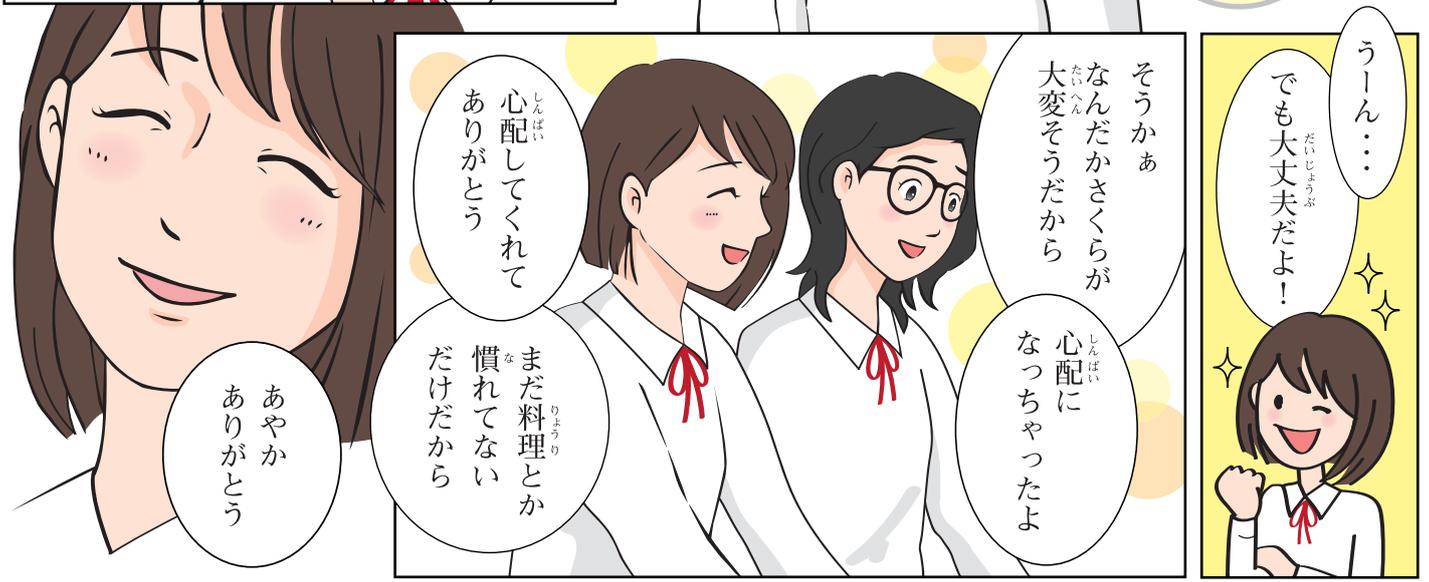
私と弟が
ご飯を作ったりしてるんだ
あと、お母さんがトイレとか
お風呂入るときとかも
手伝ってる



ヤングケアラー
ひとりで悩まないで

それって
「ヤングケアラー」って
いうんじゃない？
先生に相談した？

私って
ヤングケアラー？

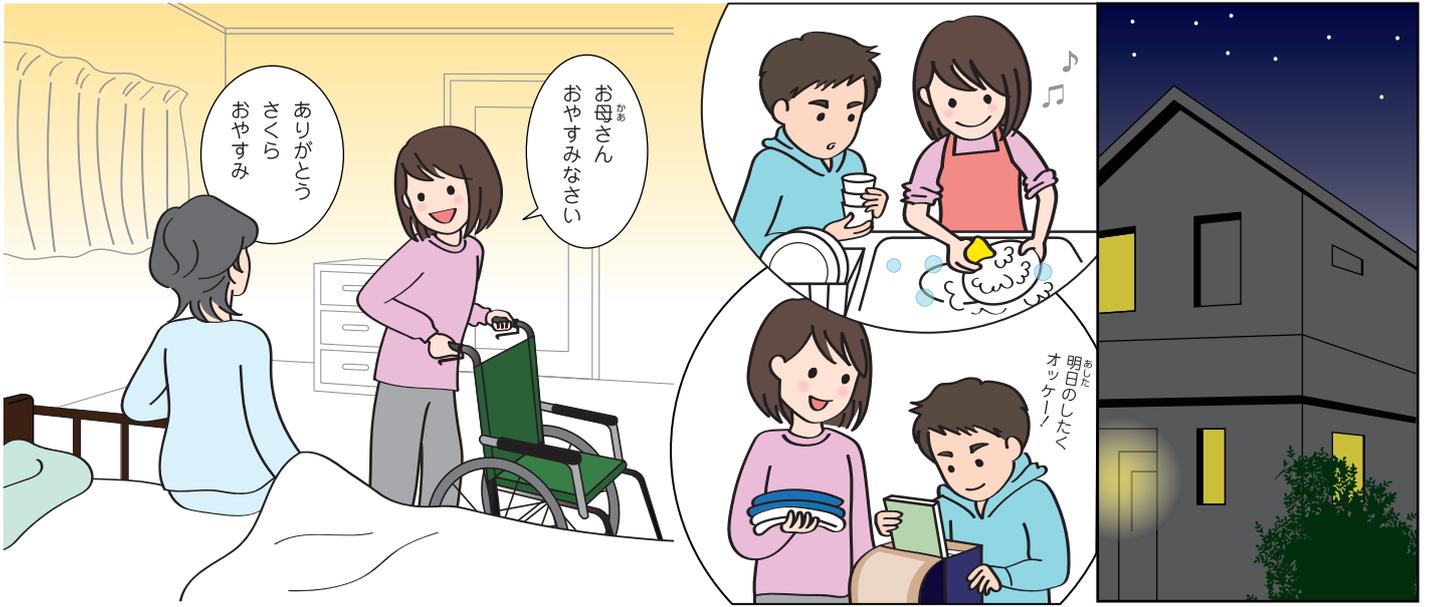


そうかあ
なんだかさくらが
大変そうだから
心配になっちゃったよ

うーん・・・
でも大丈夫だよ！

心配してくれて
ありがとう
まだ料理とか
慣れてない
だけだから

あやか
ありがとう



ありがとうございます
さくら
おやすみ

お母さん
おやすみなさー

明日のしたく
オッケー！



ああ
なんだか疲れたな

そういえば、あやかに
「ヤングケアラーじゃないか」
って言われたな

私はもしかしたら
ヤングケアラーなのかな…

ああ、これから
勉強しなきゃ
いけないし

でも、これから
友達とも
遊びにいきたいし…

当たり前のことを
しているだけだし…

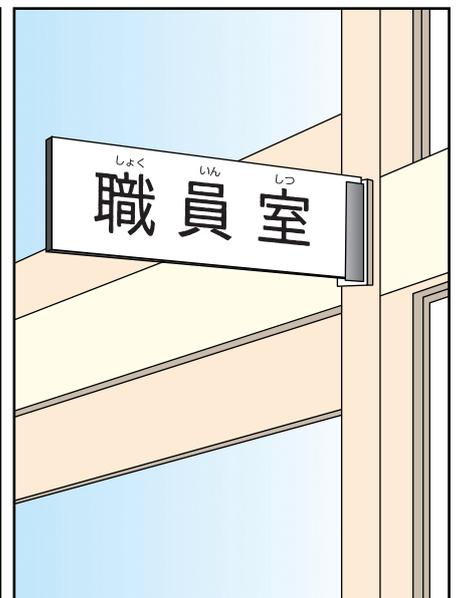
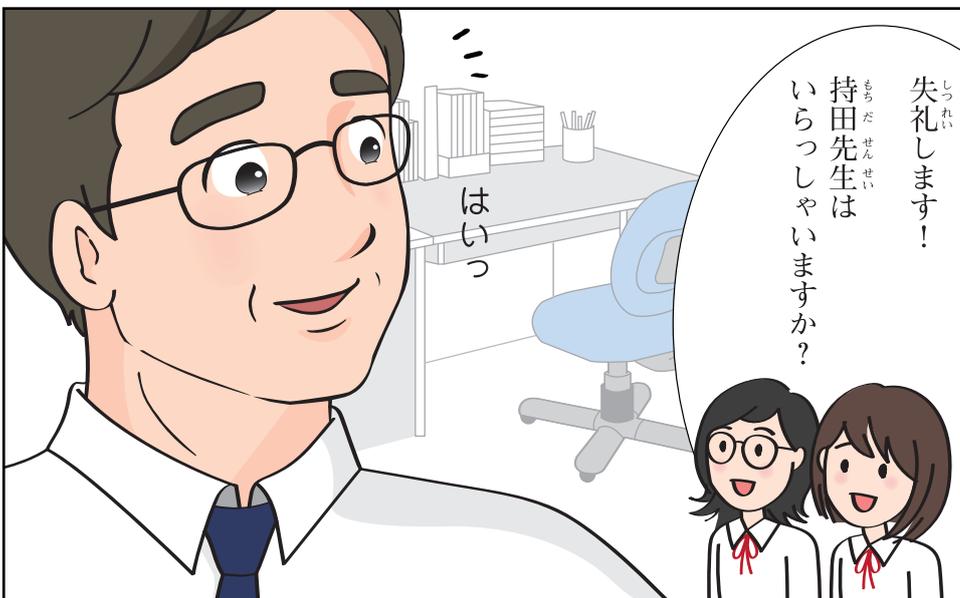
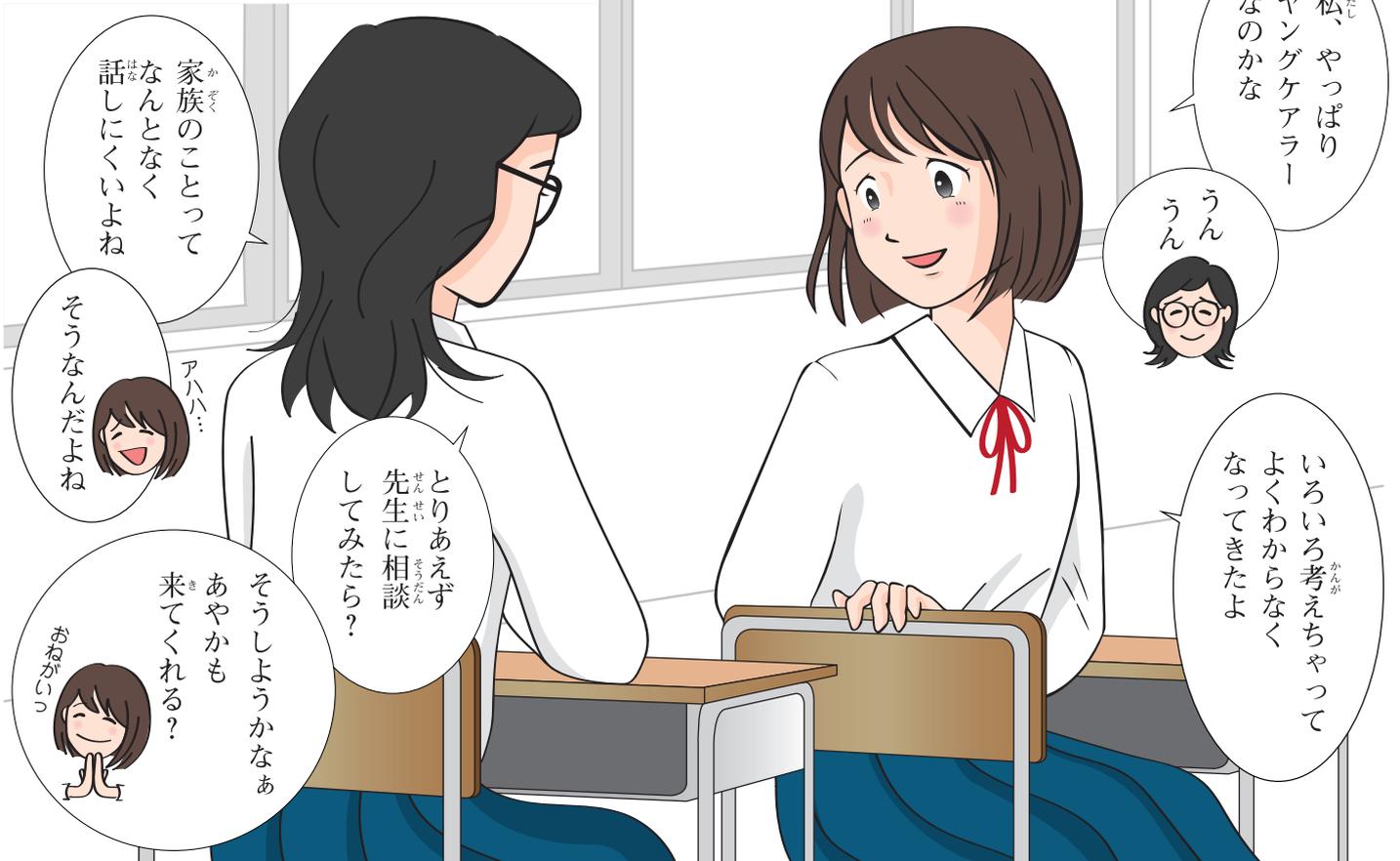


悩むな！

先生に相談した方が
いいかも
しれないけど

家族のことだから…







相談室

さくらさん
よく来てくれたね

実は、お母さんが病気で
私や弟が家事をしていて…

そうだったんだね
遅刻もあったし
心配してたよ

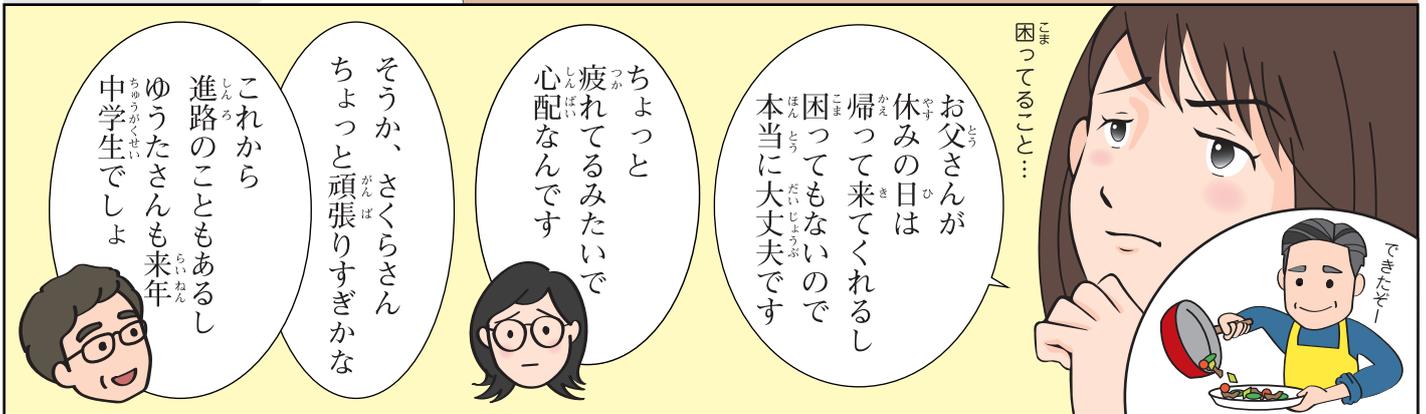


はい、先生
でも、大丈夫です

さくら
お母さんのケアとか
遅くまで
やってるみたいで

それは大変だね

何か困ってる
ことはある？



困ってること…

お父さんが
休みの日は
帰って来てくれるし
困ってもないので
本当に大丈夫です

ちよつと
疲れてるみたいで
心配なんです

そうか、さくらさん
ちよつと頑張りすぎかな

これから
進路のこともあるし
ゆうたさんも来年
中学生でしょ



私は進学したいし
ゆうたも来年サッカー部に
入りたいみたいです…

でも、
お母さんのケアを
しながらだと
難しくなるかもしれない…

でも、
家族のケアを
してるだけなのに
かわいそうな人
みたいに思われるのは
いやで…

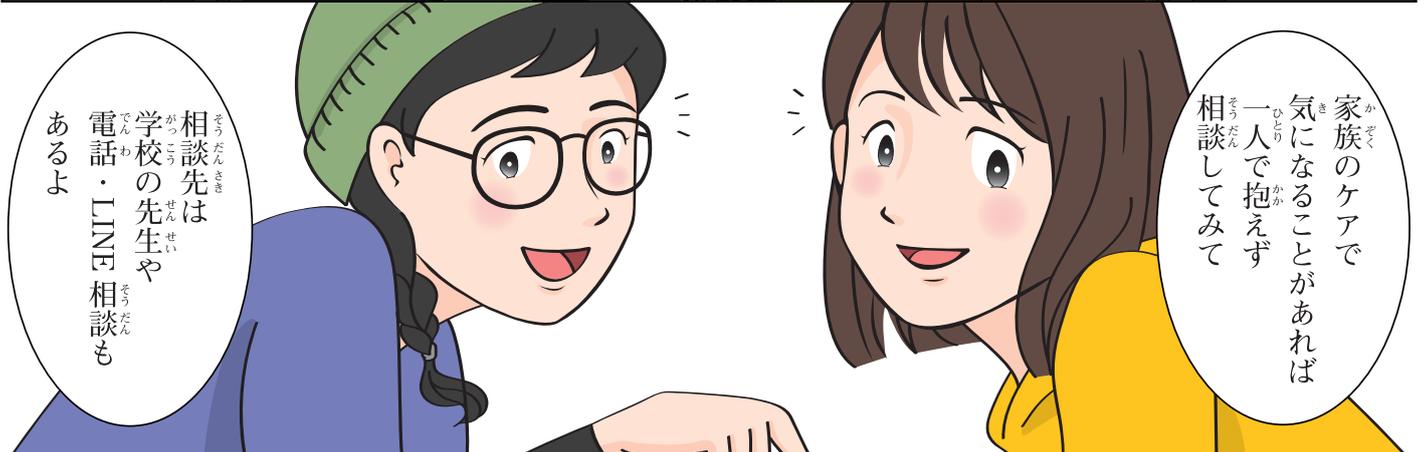
さくらさんの気持ち
よくわかるよ
話してくれてありがとう

相談の後、お母さんを助けてくれる人が増え、私もゆうたも
時間に余裕ができました。



あの時、相談して良かったよ
あやか、気づいてくれて
ありがとう

なんとなく
大変そうだったからさ
でも、本当に良かったね



家族のケアで
気になることがあれば
一人で抱えず
相談してみて

相談先は
学校の先生や
電話・LINE相談も
あるよ

ヤングケアラーの相談窓口はコチラから！

福祉の専門家が対応します /

静岡県（静岡市・浜松市以外）にお住まいの方の相談先

LINE相談はコチラ！



相談日：毎日
相談時間
平日/10時～20時
土日祝/12時～20時

子ども・家庭 110 番

- 賀茂地区：TEL.0558-23-4152
- 東部・富士地区：TEL.055-924-4152
- 中部地区：TEL.054-273-4152
- 西部地区：TEL.053-458-4152

【相談時間：月～金（9時～20時）土・日（9時～17時）】

静岡市にお住まいの方の相談先

- 静岡市子ども若者相談センター
（ヤングケアラー支援窓口）TEL.054-221-1314
【相談時間：平日（8時30分～17時15分）】

浜松市にお住まいの方の相談先

- 浜松市ヤングケアラー相談窓口
……………TEL.053-457-2040
【相談時間：平日（8時30分～17時）】

静岡県のヤングケアラーについて調べてみよう!

※「令和3年度静岡県ヤングケアラー実態調査」を元に作成

Q. 家族のケアをしている子どもは県内にどのくらいいるの?

静岡県内で家族のケアをしている子どもの割合は4.6%(10,782人)

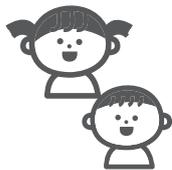


●小学生、中学生、高校生の年代別の調査結果はコチラ



※対象は小5・6年生、全中学生、全高校生

家族の誰のケアをしているの?



兄弟姉妹

49.8%



母親

34.4%



祖母

16.6%



父親

16.0%



祖父

9.5%



●ヤングケアラーは、さまざまな相手をケアしています。

Q. ケアの内容はどんな事をしているの？

●ケアの内容は「家事」が45.3% (4,885人)と最も多いです。



りょうり
お料理



かもの
お買い物



おそうじ



せんたく
お洗濯など

●その他にはこんなケアの内容が多いです。



- 兄弟姉妹の世話/送迎など
- 見守り
- 外出の付き添い
- 感情面のサポートなど

Q ケアを行うことで学校生活などにどのような影響(悩み)があるの？

●ケアをしている約4分の1の子どもが学校生活への影響(悩み)があります。

こどくかん
孤独感



がっこう ちこく
学校に遅刻したり
早退してしまう

べんきょう じかん
勉強する時間が
なく将来不安



ストレスで
体調が良くない



じかん
時間がなく
友人関係が不安

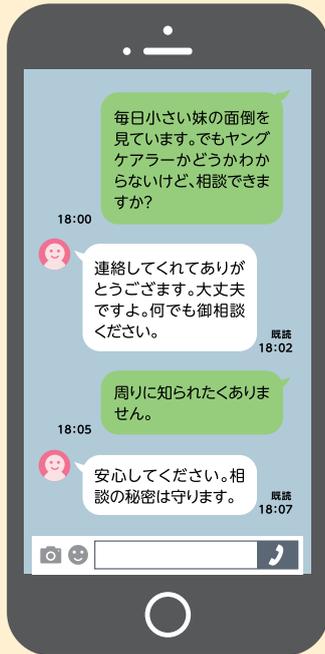
すいみん
睡眠が
十分にとれない



電話やLINEで相談したらどうなるの？



福祉の専門家がヤングケアラーの悩みを伺います。
相談内容も、相談者の許可なく誰かに伝えることはありません。
また自分がヤングケアラーかどうかわからなくても
相談に応じますので、お気軽に連絡してください。



※イメージです。

お友達とやりとりをする感覚で、
LINE相談ができます。



お話をしたいときは、
電話相談を御利用ください。



「ここで悩みを聞いてもらえますか？」

「はじめまして。

電話を掛けてきてくれてありがとう」



「できれば名前は伝えたくないのですが
大丈夫ですか？」

「伝えなければ

言わなくてもいいですよ」



お知らせ

ヤングケアラー関係の情報掲載場所について

静岡県ホームページ

静岡県 ヤングケアラー

検索



県が実地した実態調査の報告書、市町のヤングケアラー担当課連絡先、ピアサポートの案内などを掲載しています。

子ども家庭庁ホームページ

子ども家庭庁 ヤングケアラー

検索



国が実地した実態調査の報告書、周知啓発の資料や動画などを掲載しています。

※相談内容をあなたの許可なく、あなたが特定されるかたちで誰かに伝えることはありません。

静岡県健康福祉部子ども未来局子ども家庭課